زانستى سەردەم

گۆۋارېكى زانستى گشتى وەرزىيە

دەزگاس چاپ و پەخشى سەردەم دەرى دەكات

خاومنى ئيمتياز؛ كممال جهلال غمريب

العاره (8) مالس (2) نيسانس 2001 نهوري 2701 س كورس (8) April 2001 عالم (8)

سەرنووسەر ئەكرەم قەرەداخى

ديسانهوه ئينتهرنيت

نیْمه همر له ژمارهی یمکمس شم گوفارهوه و تانیّستاش همبیشه له بایه خ و گرنگی تینمرنیّت لهدنیای نوریّدا دواویسین و، روه گشسه ژیاریبهگهیمان دهرخستوه، همبیشه شهوممان روونکردوّتهوه گه پیداویستیه همنوکهیمانی کومهای معدمتی نوی بههیج شیّومهای بی بوونی ثینتهرنیّت و تاسانکردنی بهکارهیّنانی لمبهردهم خویّننگارو روشنبیرو تورّهرهوماندا نایهتهدی، همر لمو بارهیموه له ژماره (گ)ی گوفارهکهماندا داواسان لمه حکومهای کوردستان کردبوو که همول بدریّت نینتمرنیّت بخریّته بهردهم خویّننگارو روشنیهران.

ندم همنگاوه نوییمی حکومهتی کوردستان بهگهپاندنی نینتمرنیت به را است. است. به را در است. به را است. به را در در به را در در در می به کارهیّنانی لهبهردهم خویّنلکارو ماموستا و توژمرمومکانی ژانکودا بهیمکیّك له همره کاره پر بایه خمکان دادمنریّت نمخوازه که نهمرو تینتمرنیّت بوته نامرازیّکی جیهانی که بهشی همره زوری پیناویستیمکانی معمریشه و زانست له هموو بواره جیاوازمکاندا دمخاته بهردهست. بو تهمروی کوردستان و بی سهر جاومیی، نهم همنگاوه بهروزبیّت، سعد جار دهست خوّشی بو شعو دسته بهروزانهی هماره دو مهرن دمنیّن.

سندرتووسياس

ریِّکخستنی بابهٔ ته کان په یوهندی به لایه نی هونه رییه وه هه یه په یوه ندییه کان له ریّگای سهر نووسه رموه ده بیّت.

ثاونیشان ۱

سلیّمانی – فولکهی یهکگرتن – گوْفاری زانستی سهردهم ت: 22162

تابيه: ناسز سمعيد

هه له چنی چاپ: نوخشه محمد توفیق

مۇنتاۋى كۆمپيوتەر؛ يادگار ئەورەحمان

چاپ؛ دەزگاى چاپ و پەخشى سەردەم

چاپی بهرگ؛ نوفسیتی دلیر

نه خشه سازی و کاری هونه ری: سمر نووسمر

بۆ پەيوەندىكردن ئە دەرەومى ولاتموم، سمنتمرى سايمانى

Tel: 001 212 896 3304 Fax: 001 212 896 3305

پۇستى ئەلكارۇنى:

WWW. Zanistisardam @ hotmail. com

+144 44.4 لسلام ژه

لهم ژمــارهيــهدا:			دزشاری تاماله	أيان حدد رشيد	177-175
16.2.3					
12.3					
ری		17-13	هیلاکی و سیکس	معدد له معد	122-120
رؤشي شعكره	ىكتۇرە پرقنگ مەبدول ىكتۇر سالم ئەحمەد تۇقىق	23-18	in all the	ter, Internet	
مندامي بيحان	و. لاقه نوری	59-57	كؤمييوته رو ليلته رئيت		
بادين	وكتور جدمال مدعروف	65-61	كوبييرتدرى كرانتهم	سؤان	66
کهول و کوندنداس معمار	دكتنو معمد جهزا نوري	71-67	پەرەكانى ئىفتەرنىت	معان جهاال	77-76
يتى بۆنكردن	و رئيوار نامق	85-82	پۇستى ئەنكارۇنى	saggi soph	79-78 95-94
انه ودى يدكهم كوژار	ر میبردس پرفتگ هغلی مذهبید	97-96	متدال و نينته رئيث	ناست سائح	
ه ره کیشان و سکېرې	دکتؤر کاره شادر	100-98	نینتهرنیت و راگه یاندن	شيئن نهنوس	134-123
رینه ی دعاو ورمپروونی دن و نمشتمرگمری دن	هاويع جدمال	145-142	مايكر زمزات زردي 2000	قوان ميندفا عيسا	155-154
ۇرىپورىي دان ۋا ئىقىتىرىلەرى سى يان يەرىيورنى كەنە	و ساگار ته حبه د	184-182	فيريرون له ريكاي نينتمرانيتموه	المعيان له صدد	165 164
ین بدریوس هده ر په نجهی مندال	و سؤران مومدر	199-196	چارسار له دوردوه	مستدفا عدان	187-185
ر په نجای مسان شته رگفرییماک حدوث سه مباتی خابانند	دائرقان معددد	216-215	رووی نمودیوی نینتمرنیت	aladii askat	195-194
	و. عمالي ثارُورتيا	268-263	تەكتۇلىۋىيى كۆپپىرتەر ئەپوارى پۇيقكى ئا	باركى قارؤنا	204-203
ركينسۇن چىيە!		Veterina	اليربووني لينكلزي يهابيثقارانيت	Biğe inden	239-238
يت نونه ري			با ئىنتەرئىت ئەيبەت مائىكانىلەر،	شيلان حسن	242-241
شدمازی مریشات	دكتۇر كارە درامين	45-41	ت نجامدانی کاری کؤمپیوتمر لمرنی له شمانه وه	سروه له جملا	
خؤشن مانفدته	مكتفر فمرسيدون عبدالستار	206-205	كيميا	try	Chemist
مری مەنگ	ته لوهند نهمسان	209-207	ترقى كزگرىيت	بكتق عدريز تدحمد تامين	31-25
Physiology Sjele			زيۇنىڭ دىستكردىكان	توخشه معدده تؤثيق	284-277
رؤستا گلاندين	تفكرهم فقرمداض	51-47	پزیشکی دان	יי	Dentistry
ن منه در	هيرش سايير	202-200	بەرگرى بەدان كاۋروون بەھلۇرايا،	مكتفر عدميد ثنغ نهتيف	149-146
إساراهين	مِعلَازُ حمه خُورِشَيِد	243	ئېزىر بۇ سېي گردىلەردى بىسى يىسى ئېزىر بۇ سېي گردىلەردى دان	عدره فرند	211-210
ياثى نوئ لدميشكدا	Velle sababs	298		زائا حسن عفريز	227-223
يـزوك		Physics	کلژوپورتی دان		Televisio
بادینی شاراود ته گمردوندا	لموزاد عمر معياللين	39-32	تەلەقزىۋن		
	لوقمان غدفور حدمه	163-161	تەنىدازىزنى شاشە ربوتەخت	چەمەل مىنىڭ ئەمچۇ	160-156
ممانی هیزی کیشکردنی زموی	منشو عميدولا	212	تەسەزىزنى دېجېتان	سدودار مولود رمسول	68 166
پارسەر بە تىشك پەراشتى نۇبل لە فيزيكدا	زاهير مجمعه سمهيد	248-247	كەردونزانى .	my	Astronon
پرانسی دوس که میروی عکارهینانه دونیهکانی له <i>ی</i> زدر	زاگرؤس رئيباز	289-288	كۆزارىكان	چوان معبد ريروف	56-52
محارفينده توبيدتني حيرتر تهشكناندومو زالبون بدسدر پيس بورندا	تنازمن هدوراس	294-290	هدساردی ژوحه ل	شامؤ محند رسول	76-272
مکنده دارم و جون بستر چین بعد مکارهینانی لیزبر له پزیشکیدا	سامان معاملا	300-299	كشتوكال	ure	Agricultu
		Psycholog		Line is also	93-191
		7-9		19-217	
لهخۇتېگەپشتن	شيرزاد حدسدن		ژنمری سپس	Saré Pitrés Seré Bitre	240
نايع پوروندوه	رِوْقْنَا تَهُ حَمَّهُ	181-178	حیّل رومکیکی پُرَیشکیه طاؤرای عیْران و گوردستان	حيدر عوسان	71-268
گفم ژاپزي	نالأ حكبت عدزيز	190-188			
رووخائلن	سازگار كەمال تۇفيق	222-220	ميرووزاني	ogy	Entomolo
يادەرەرى	و تاهير سائح سدعيد	262-260	شيوازه كائى داواكردنى جووت بوون	شندری حاجی عه زیز	97-295
بؤماوهزاني		Genetics	جيؤلؤجي		Geology
ئەنۇ يىي تېئۇمېرەيۇ	شيروان معمد رشيد	111-109	يېكهاندى گڼى زىرى	संग्री अंग्री अव्यक्त	59-255
په ثجه دوّري پۇماۋەين	ریشان عهلی	114-113			Education
كرزمۇسۇميكى دىستكرد	چنور هايئق	119-117	the source		54-249
کنونکردن و نهندازمی جینی	مغرهدت معدمه	141-136	جيهائى پر هائت و سؤزى طلاق	مَيْسَ دَلَيْرَ مِعِيرًا	
گواستنه ودي جينه گان	هدلؤ حامد	153-150	تهندازیاری	ring	Engineer
هیوا و کیشهو مدترسیهگانی تعلقازی بوماوه	ديبار ثلزام	173-169	شۆرشىنگ لە ھوتكىرى پوشاسازىدا	ومرزؤر خالد	14-213
گواستنه ودی دلی بهراز یز مرزق	لوتقيه فعظى راشيد	237-236	رىيۇرتاژ و تۇژىنەۋە	& Reportage	Research
DNA و كۈندىكى برزق	شوان رمشيد	246 224	يديمانگاي أشنت	هيوا ردحمان	11-228
خۆراكزانى		Nutrition	كتنبغانه كدري جيهان	ناكار حسن غفور	5-232
	كونستان جهمال	24	ئاينىدۇنى	عودار عالى محبث	37-285
گویزور بو هیز و بینین سودی کومدانیک خوراک	پەرىزاد تۇئىق	72			
بردی موهنیت خورات رزنی جنگردو،	فيان	75-73	پەنجا ھەوالى زانستى	ي الدها زجاره أوجا ب	حويدره
رونی جیحرنو، گزشتیکی روونکی خُوْش	ميوا عفزيز	81-80			
خوشىيدى رووىدى خوس شع خۇراكىكى بئ ھارتا	خالد معبد خال	108-101			
	An and the same				

خواردنی چهوری و چگهرمکیشش

135

رووناك محدماء مدحمود



چى پيويسته دورباروى سكپريوون بيزانيت

لە ئىنگلىزىيەرە *لىكتۆرە للسۆر جەلال* ئەندەن

سكپربوون بهكنگه له ههره گرنگترین و خوشترین روداو نه ژیانی ژندا، به قم له ههمان كاتدا زوّر له ژنان ان ی دهترست و بیری ای دهكهنهوه و خه م دایان دهگریست به تابیه تن دهما پرسیار به مندال بینت و دهما پرسیار به منیشکیاندا دیات و ههول دهدهن زانیاری زوّر نسسه سكبربوون كویك نهوه.

لمیاد خاود دام و تارددا هدول دراوه زؤر به شیوه یه کی خاستان و دلامی ژؤر له پرسیارهٔ کان بدریته و بو ته وی ژن له و گؤرانکارییانه ی له له شیدا روودددات تی بگات هدروه ها دهرباردی گؤرانکاری له لهشی کؤریه له که دا.

ئەمرۇ زانىم سكم پرە ئايا پ<u>ٽويست دەكات ھىچ</u> شتنك بكەم!

نهگهر همتا نیستا حه پی (Folic acid)ت وهرنهگرتوه یه کسه ر دهست بکه به وهرگرتنی شهو حه په چونکه فولیك شهسید حه پیکیه ریگا له عمه پیاربوونی برید پهی پشتی منداله که ده گریت، شه گهر به ریکوپینکی شهم حه په بخویت همتا سی مانگ واته 12 مهفته، ههندیك خوراکیش بخو که دموله مهندیك خوراکیش بخو که دموله مهندی شهره به فولیك شهسید وهکو سیپیناخ، قهرنابیت، کهلهرم، کاهو، نانی ناردی بور.

ئەگەر لەوەپنىش مندالنىكىت بوەپىشتى عەيبارە، يا خىن نەخىشىت مەيە ئەوا دەبنىت بە پزىشكەكەت بلنىت. پئىش ئەرەى كە دەست بە خواردنى ھەپى فولىك ئەسىد بكەيت، و پئىش ئەوەى كە بزانىت سكت پرە ھەست بە ھەندىك گۆرانى سەيردەكەيت بۇ ماوەيەك ئايا ئەوە شىتىكى ئاساسە؟

به لی هه تا تن پی می ده زانیت که سکت هه به نهشت زوّد گورانی دهست پسی کردوه، شه خوّی ناماده دهکات بوّ سکه که هندین که شاه دوایدا سکه که هندین که دوایدا بوّت دهرده که ویّت که وا به هوی سکه که وه بوه، هه ندین که کوّرانانه هم به به ربه رددوام ده بی تا منداله که ته ده بیّت و هماندینک شاه هماندین نامینن

1-هـهربه نههاتنی کهوتنه سهر خوننت نه مانکی داهاتوردا نهوه نه وانهیه سکت ههبیّت، نهمهش یهکیّکه نه همره گزرانکاریه گرنگهکان نه ژنیکدا که هموو مانگیّك نهکاتی خریدا سوری مانگانهی دوست پی یکاتهوه. همدییّك ژن یهکهم مانگ نهگهال سیکهکهدا کهمیّك خویّن دهبینن.

2-گرفت (قدبزی)؛ بن نهرهی چارهسهری قهبزی بکهیت خواردنیّك بخن که ریشانی زوّر تیادا بیّت وهکو نانی بوّر؛ دانهریّنه، میوه، به ناموامیش نهای بخرهوه نهم جسوّره خواردنانه بهردهوام یارمهتیت دهدات بن کهمکردنهوهی دلّ تیّك چوونی بهیانیان نهگهر به کهمی و به بهردهوامی بیان خوّیت.

3-گوران لمه مهمکدا؛ مهمک گهوره دهبیت. شازار تیایدا دروست دهبیت و بهدهست فیدان دهیهشیت، ههروه کو پیش کهرانمه سمر خویان، لولمه خوینه کهرانمی دهرده کسهون، گویکه کهی رهش دهبیت و زیاد دهکات، به زوری نهمه لمه چوار هه فته ی یه که مدا دهست یی دهکات که هیشتا خوت نازانیت سکت پر بوه.

4-زيادېوونى تەرى ناولەش؛

له کاتی سکدا زوّر ژن ته پتر دهبیّت، شاویکی روون و سپی دیّته خواره ره که به هیچ جوّریّك بوّنی ناخوش نیه ئەگەر ئەم ئاوە رەنگى گۆپا يان بۆنى ناخۆش بوق ئەوا پرس بە پزیشكەكەت بكە، رەنگە ھەركردن ھەبپت، ئەگەر ئارەكە زەردبوق ئەوا پەرۆ ھەنگرە، پاكوخاوین بە، بەرە ھەموق مەترسىيەكى ھەركردن لەخۆت درور دەخەيتەرە. با بەرگى نارەرەت لۆكە بيت و زۆريش سابون بەكارمەھينە، چونكە دەبيتە ھۆى چوزانەرە.

5-گزرانی هه آسووگهوت. نه کاتی سنگیری دا ژن گزرانی زری تیادا رووده دات و هزرمزنه کان زرر زیاتر به خیرایی دم رژی تیادا رووده دات و هزرمزنه کان زرر زیاتر به خیرایی دم رژی مدروه ها رهنگه همست به ترس بکهیت مهروه ها همست به هیلاکی بکهیت، نه مه شده دمینت به هیر کرانی هم آسوو که و ته به دانته نگی هم آسوو که و ته به دانته نگی ده که به کریان ده کهیت و مهیدت و میرده که تی به کریان ده کیات داده بیت ده کریان خیرانه که ته مه شتیکی ناساییه خیرانه کهت و میرده کهت تی بگه ن که نه مه شتیکی ناساییه و پهیوه ندی نیه به کاروباری رؤژانه ی ناو مانه و یان به دال عاجزبونی ناو خیرانه که.

6-له جاران زياتر ميز دمكهيت. شمهش به زؤري له يهكهم 12 مەفتەدا دەبئىت. و يىه زۆرى يئىش منىدال بوونىيش دەبيىترىك، چونگە مئدالىدان گەورە دەبىيت زىياد دەكيات و پهستان دهخاته سمر میزهلدان و نهمه دهبیته هـزی کـهم توانایی میزدلدان بن كۆكرىندوهی میزدكه لدبهر ندود ژندكه نَوُو رُوو دَهِ حِيْتَ بِقُ تَهُ وَالنِّتَ، تَهُمَّهُ وَأَي لَيْ دَهُكَاتِ هَاسِتِ بهوه بكات كه ههموو كاتنك خهريكه ميزهنداني دهتهقيّت. که سکه که بوو په 12 همفته منالدان له حهوز دیّته دورهوه بههوی خهوه و بهستان لهسهر میزه لدان تامیدیت، به لام که سكهكه بوو به 34 تا 36 مهفته سهري مندالهكه دهچينته ناو حهوزهوه خوّى ناماده دمكات بوّ هاتنه دمرموه، هممان پەسىتان لەسسەر مىيزەلدان دووبسارە دەكاتسەوھ. بىق چاردسىەركردىنى شەم رووداوە دەبيت ژنەك بە پيروه ميز بكات و يان لهكاتي دانيشتن له تهوالينتدا بو نهم كاره خوى بهجوريك باريقه پيشهوهو دواوه بن نهوهي ميزه لداني به جۆرىكى تەواوى بەتال بېتەوھ ئەگەر ھەستت بە كزائەوە یان به بؤنیکی ناخوش کرد له میزهکهنده دهبیت سهردانی پزیشکی تایبهتی خوّت بکهیت.

7-نازاریک وهکو نازاری بی نویزی: رهنگه ههست به و نازاره بخهیت له کاراه بخهیت له کاراه بخهیت له کاره بخهیت له کاره بخهیت له کاره ناوه وهی منالداندا نهمهش زوّر ناساییه و دروسته. نهم کاره نه نیّوان 4-6 همفته ههستی پی دهکریّت. ههندیّک چار نازاره که زوّر زوّره وه له پره، نهگهر نهو نازاره زوّر بوو

و خوينني لهگهل بوو يان دلت لهسمرخوْی چوو، گورج بچوّ بوّ لای پزيشك.

8-بيزوو:

نه سه له ههموویان بالوتره له نیبوان 4–16 ههانته ی سکه که دا روو ده دات یا ههست به دل تیکه ش هاتن ده که یت یان له گه نیدا ده پشینته وه، پی ی نه نین رشانه وه ی به بهانیان و له وانه یه له هموو کاتیکدا له رقره که دا له وانه یه ههستی پی بکه یت، نهمه ش له وانه یه به هوی گورانی هورمونه کان له له شدا روو بدات. بوت ده رده که ویت که همندیک خواردن که هماندیک خواردن که هماندیک خواردن که له گه ل قاوم هماندیک جار بونی هماندیک خواردن له کاتی چیشت لیناندا همستی پی ده که یت، به زقری ورده ورده که م ده بینته وه له نینوان 12–16 همانته ی سه مکه دا، به لام نهمه نه گه رهموا مایه وه یان خراپ تس بوو پاش 16 شمه نه گه رهموا مایه وه یان خراپ تس بوو پاش 16 همانته که ده بینت بچیته لای پزیشکه که ت

ئەگەل ئەوەشدا بىزوو چارەسەرى نيە بەلام ئە خوارموە ھىەندىلك خال ھەيە كە بۇتى روون دەكەينەوە:

ا ته که به دل تیکه ناده مستایت هستت به دل تیکه ناده هاتن کرد، هاول بده زؤر به خیرایی نه جایا مت ناده به دره وه.

ب-پیانهیه چا لهگه ل بسکیت دا بهیه کی وه یان شهر یه کیکیان بیت به تهنها نهناو جیگاکه دا بهبی ههستان بخق، ههرچهنده نهمه زمحمه ته نهگهر خوت به تهنه بوویت له مانه که دا.

ج-بسکیتی جنجے رونگه یارمهتیت بدات بو چارمسهرکردنی دل تیکهل هاتنهکه.

د کهم کهم و ژوو ژوو خواردن بخق. شهگه ر حهارت لیمی کرد له جیاتی ژور له خوکردن و خواردنی ژور خواردن.

ه-ههول بده كهميك شير ييش نوستن بخو ت.

و هور ل بده جار جار پشو وهرگریت چونکه لهوانهیه دل تیکهل هاتنهکه توزیک چارهسهر بکات.

ز خوت دوور بخەرەرە لەن خواردنانەى كە بۆنەكانيان
دل تىكەل ماتنەكە زياتر دەكەن.

ع-هاددید جار بؤنی پرتاقال یان لیماؤ یارماتیت دودات.

ط-ههتا دهتوانیت دوور بگهوهرهره له چهوری و روّن و بههارات نهگهر دمزانیت پیّی تیّك دمچیت.

ى-ھەتا دەتوانىت جلى تەسك ئەبەر مەكە، چونكە جلى تەسك دلّ تىكەلْ ھاتنەكەت زياد دەكات.



بسیّزوں زؤر شستیّکی ناخوشه اسه سسهرهتاوه دهوروبهرهکهشت نازانن که سکت ههیه، ههولٌ بده که خوّت یارمهه تی خسوّت بدهیست بسوّ چارهسهرکردنی نسهو تهدنرچه لهمانه.

9 - تاميكي خاسروشتي له دمداه

زور شافرهت را ههسست بعکسان کسه تسامی کسانزا یسان مهرهکاب له دهمیاندایه.

10- ههست به هیلاکی:

نهمه زور زور بالاوه له سهرهتایی 12 ههنشهدا و پیش مندال بوون له سهرهتای 12 ههنشهدا نهگهر ژنیکی نیش کهر بیت دیاره بواری پشوت خابیت، لهبهر نهوه ههول بده شهو زور بنویت.

همول بده له پشوی نیوه پردا پشویه ک بدهیت جهخوت و ئیش مهکه، نه که بگهریّیت یان بچیت بو بازان،

له كۇتاپى مانگدا ھەول بدە زۆر پشو بدەيت، چونكە كيْشيْكى زياتر له كيْشى خۆتت ھەلگرتوه.

شەرلەگەل ئەو مەست بە مىيلاكىيەكەتدا مەكەو مەول بدە يارمەتى لەو كەسانە وەربگريت كە نزيكن، وەكو دايك و خوشك و ماورئ و برادەر، و مەندىك جار مەست بە مىيلاكىيەكە بى خويدىيە، لەبەر ئەوە جار جارلىئىقرىنى خويىن بكە بە دريىژايى سكەكە بى ئەوەى بىزائىت بى خويىنى يان نا، و مەول بدە خواردىنىك بخى كە دەولەمەند بىت

به ئاسن لـه دوايـدا بـۆت روون دەكەيئــەوە، كــه خواردنى باش لەگەل سكدا چىيە؟

4-ئايا سك لهسهر يهك رئيكا دهروات؟

لهگهل ئەرەشدا كە رەنگە ئۆ سىكى دىكەت كردېينت بەلام ھەموى سىكىك لەگسەل سىكىكى دى جىياوازمو ھەر مشالىك مرۇقىكە بۇ خۇى.

له کاتی سکدا منداله که ده گۆریت و گهوره دهبیت به جوریک خوت قهت ههستی پی ناکهیت هه تا له خوت روو دهدات و نهمه ش ژن زور دلی پی خوشه و هه ندیک ژن زور ده ترسن به م روودانه و نهم گورانانه له له شیاند!

دروست بورنسی وینقش یه کیکه اسه هدره گورانسه سهره کیدیکان که له سکدا روو دهدات له گه آن یه کهم چرکه که هیلکه که پیتین دهبینت وینقشه که خوی هه آن دهواسینت به دیواری مندالدانه که دا و نهمه ش نه ققه ی نیوانه اسه نیروان مناله که دا که ویقش خوی چاندو خوی نوسان به دیواری منالداندا ههست به نازار ده که یت شهمه ش یه کینکه ایه نیشانه سهره کیه کانی سکه که نهمه رور سروشتی یه ته ندروستیه نه و منداله که دروست دهبینت نوکسجین و دره زینده و خوارده مه نی له وینقشه که و مورده گرینت اله ریگای ناو که په تکه و و همهروه ها اله ناو که په تکیش و خوینی ناو که په تکیش و خوینی

5-چى روو دەدات له منداله که به درنژايى سك پربوون!

با به دريزي باسي سك بكهين:

1-مەئتەى 4-5 رەنگە مىشتا مەستت ئەكردىيت كە سىكت مەيسە، بسەلام كۆرپەلسە دەسستى كسردوۋە بسە دروست بوون.

كۆرىدلەد

کۆرپەلىد ئىدناق مشائداندا دەسىت بىد دروسىت بوون دەكات، و وردە وردە ئەندامەكانى دروست دەبن.

دمربارهی سکیری

2-مەنتەى (5) ئەمە ئەر كاتەيە كە ژنەكە بىن نوپىژ ئابىت مەست بە سك پريوون دەكات و مىشكى كۆرپەلەكە دەستى بە دروست بوون كردووه، و دلى دروست بووهو دەستى بە دىرورە، و دلى دروست بووهو.

کۆرپەلە ھەندىك مورلولەی بۇ دروست بورە و ھەندىك لەم مولولانە دەبن بە ناوكە پەتك.

زؤر به خیرایی منداله که دروست دهبیت و ههست به هیلاکی دهکهیت و ههست به نیشانهی سبك پربورن دهکهیت.

3-له هەقتەى 6-7 ھەقتەيىدا مندالەكە 8 ملم درين له سەريەرە با

نیسکهکانی دهست به دروست بوون دهکهن و هدروهها پهنجه (پهنجهی دهست و پهنجهی قاچ) و پاژنهی پی لهگهن مهچهک دروست دهین، و پیلو دهست به دروست بوون دهکات، به قرم جیانابشهوه ههتا 6-7 ههفتهی دیکه لیرمدا همست به دن تیکهن هاتن و هیلاکی دهکات و ههست به زیادبونیکی کهم دهکات نه قهوارهدا به ریژهی 2.0-1 کگم و ههست به تهست به تهست به تهست به تهست به تهست به درکات دهکات دهکات.

ززر ژن کیشیان 10-12.5 کگم زیاد دهکات کهمه له 20 همختهییدا روودهدات. بیر له زیادبوونی کیش مهکهرهوه چونکه زؤر گرنگ نیه. وهرزش بکهو خواردنی باش بخن نهمه دهبیت بههؤی شهوهی تهندروستی خوت لهگهان منداله کهت باش بیت، له بیرت نهچیت ههر سبك پربونیک بؤ خوته هیچ شتیکی خوت له بارهی سکدکهدا بهراورد مهکه به یهکیکی دی چونکه ههر نافره به جوریک لهکاتی سکدا دهگریت مهمک له جاران زل تر دهبیت کهمیک شازارت دهدات و مولولهی خوینی زیاتر دهرده کهویت، مندالدن به دهدات و مولولهی خوینی زیاتر دهرده کهویت، مندالدن به دهدات و مولولهی خوینی زیاتر دهرده کهویت، مندالدن به دهدات و مولولهی خوینی زیاتر دهرده کهویت، مندالدن به دهدات و مولولهی خوینی زیاتر دهرده کهویت و پاله پهستو دهخاته سهر میزه آدان و شهبیت خیرا خیرا بچیست بی دهخاته سهر میزه آدان و شهبیت خیرا خیرا بچیست بی دهالندن.

هـ متاکر کوتـایی همشت هـ مین هافتـه بـ منداله کـهت دملیّن (کوریمله).

:9-8 carian-4

مندانه که دهموچاوی دروست بووه و دهمی ههیسه و زمانی تیادایه و دهستی و قاچی دروست بوون لهگه ل دل و ریخونه و سی و گورچیله و میشیك.

به 9 مەنتەيى كۆرپەلەكە 1.7 سىم دريى دەسەرى بىق دەسەرى بىق يەنجەي ئەمە يىلى دەللىن كۆرپە.

5- هەفتەدا مندالەكە بە تەوارى دەركەوتو، كورە يان كچ و ئەندامەكانى بە تەوارى

دروست بووده ماودی سکه که که ماوه بن گهورهبوونی مندانه که یم بن نهوه یه که وای نی بیت که مندانه که بتوانیت که ماته دوری توانای ژیانی ههبیت.

له چوارده هـ مون هونت دا كۆرپەلـ 5.6 سىم دريىره لەسەرى بۇ پەنچەى، سكەكە دەست بە دەركەوتن دەكات لە داسەرى بۇ پەنچەى، سكەكە دەست بە دەركەوتن دەكات لە دياردەبئىت ھەتا خۇت قەرارەت بچرك وينت سكەكەت زياتر پنيود دىيارە. بىيزوو كەمتر دەبئىت و يان نامئىنىت و يان بامئىنىت و يان بامئىنىت و يان بامئىنىت و يان بىرونىگ تىر هـ مەددىك ژن ھـەر لـە گـەلياندا دەمئىنىت يان نامئىنىت دەكات، بىيزووەكە چاك دەبئىت. كەمەر دەست بە دىيارنەمان دەكات، مــەمك و ورگ گـەورە دەبـىن و دەبئىت جالـى گـەورەتر لەبدىرىكەيت، گۆى مەمك رەنگى تۆخ تىر دەبئىت و كىشت لەبدىرىكەيت، گۆى مەمك رەنگى تۆخ تىر دەبئىت و كىشت لەبدىرىكەيت، گۆى مەمك رەنگى تۆخ تىر دەبئىت و كىشت كىرورەتر دايك ھەست بـەو جولەيـە ئاكات ئەگـەر ھەســتت پىي كىردورە وەكو گازات وايە كە ئە سكدا ماوەتەرە يان وەكو فركەي چۆلەكە.

له 14 ههمین ههفتهدا دمنگی دلّی منداله که به سوّنهر همستی پی دمکریّت، لیّدانی دلّی نزیکهی د و نهوهندهی لیّدانی دلّی دایکه که واقعه لهیمك خوله که 150 جار لیّ ددات.

6-مەفتەكانى 16-25

دایکهکه رهنگه ههست به چولانی مندالهکهی بکات لهم مارهیهدا. زوّر گرنگه نهگمر دایك نهم روّژه بنوسیت و که چوو بو لای پزیشکهکهی پئی بایت، چونکه لهسهر روّژی یهکهم جولهی مندالهکه دهتوانریّت روّژی منالبون به نزیکی دهربهیّنریّت. کوّرپه که نیستا زوّر به خیّرایی گهوره دهبیّت قری، بروّی، بروّانهکانی گهشه دهکهن. پیّستیش ریر دهبیّت. نهم تهمهنهدا جسی پهنجهی ههیه و دهتوانیّت دهبیّت. نهم تهمهنهدا جسی پهنجهی ههیه و دهتوانیّت مدینهایدا که شدهایدا مدیریّت. نه ۱۴ هههشهیدا

7-مەفتەكانى 20-26:

کۆرپەكە ئىستا بەرىكوپىكى لەكاتى خۆيدا دەنوى و لەخەر ھەندەستىتەرەر جونى مىدالەك زۆر بە جوانى ھەستى يىن دەكرىت. دايكەكە زۆر بە جوانى دەتوانىت بزانىت كە مىدالەكەي چەند بە خەبەرە و چەند دەنويىت چونكە ئەگەر بتوانىت بە جوانى كاتى ئوستى و بە خەبەرى نار سىكى بنوسىيت ئەرا پاش لەدايىك بورنىش ھەمان شىرەي دەسى

8-مافتەكانى 26-30:

گهشهی منداله که ههر به خیرایی دهروات، توکیکی باریکی سک ههموو دهشی منداله که دادهپؤشیت منداله که دایمپؤشیت منداله که دایر پرشراوه به توره که یه کی سبی نهمه ش له کارتیکردنی دهوری خدوی دهیپاریزیت و هموره ها بسه هوی نسه توره که یه داو که پهتکی پی ده به ستیته و مندالدان نیست نیست ای ساروی ناو که وه یه و جوان دهرده که ویت و پیست خمچیت به باودا. به لام خهمت نه بیت ههمور شتیک پاش مندان بورن ده چینته و جی کوی.

ر ندائه که نهم ماره یه دا به دهست لیّدان یان دهنگ ههست دهک ات و دهنگی زرِّر بهرز وای نی دهکات، ههٔلپسهری و بازیدات له نزیبك 26 هه قته، بنویه کهم جار چاوی مهنده بریّت، نیستا مندانه که زوّر له جموجوندایه، نهگه و مهنده بدهیت همست به نانیشك و پاژنهی پیری ده که یت. نه 30 هه قته ی مندانه که تدا که سم دریّره، و کیشی خوّت هه له زیاد بوند یه.

9-مەلتەكانى 30-34:

کرّرپاله نیستا خوّی ناماده دهکات بو هاتنه دهرهوه و دهست دهکات به کوّکردنهوهی چهوری و به خبر بوون فیست که ی رفق تب دهبیّت و دهتوانیّت شهق ههلبدات و خوّی راکیّشیّت، نیسکهکانی ههر به نهرمی دهمیّنیّت و دو



دهجولَیْن بق شهوهی یارمهتی مندال بدوون بدهن و پیست لوس تر دهبیّت، له دهوری 32–34 ههفتهدا به زوّری سهری مندالهکه دیّته خوارهوه خوّی حازر دهکات بوّ بوون.

مناندان هدر له گدوره بوندایه و ددست ددکا به راهینان به ورده ژان که له نازاری بینویژی دمچینت، و یان ودکو سب توندبون ددینت لهبهر میزدنداندا، ندمهش شستیکی ناساییه و بی زدرده به لام دایکه که ناردهه ددکات. لهم ماوه یه دایکه که نارده که زیاتر ههست به هیلاکی و لهش یهشه و بی تاقه تی ددکات. جولانه و فیشکردنی به بهرده وامی زدهمه ت تدرده بیت و نوستنی نارده که ددینت و کهم خدری ددرده کهوین و جل گورین کهمیک زدهمه ت ددبیت و کهم لهم ماوه یه دا همول بده زور پشو و دربگریست، گوی له مندانه که تا بگردو شدی له گوری دهده.

10-مەفتەكانى 34-38:

منداله که نیستا به خیرایی گهورهتر دهبیت و بواری نابیت به نارهزوری خوی بسوریته وه به هم هیشتا همر شهقت تسی همه لده دات، نیستا دریدژی (46 سم)ه، لمه ماوه یه دا به تسه اوری سهری دیته ناو نیستانکانی ماوه یه دایك بوز همه دیک مه جه در هوره و هم دیک بوز همه دیک جاریش نه مه روونادات و سمری منداله که داناب زیت هه تا کاتی مندال بوون، دایک که هم ماوه یه داناب زیت هه تا قورسی ده کات، دهبیت به به به دال بوونه که یا تا تا توانیت به یا تا توانی ده به داناب زیت هم تا توانیت به به داناب زیت هم ماوه یه دال بوونه که وانیه داناب زیت هم تا توانیت به هماناسه توندی بکات، چونکه سی یه کان به جوانی ریگای که و تونی به مه دابه زید به دابه زیده ناو پربونیان له هه وا نیه و که سه ری منداله که دابه زیده ناو حموره وه منداله که دابه زیده ناو حموره وه منداله که دینه خواره وه همناسه توندی یه که م

11-مەقتەكانى 38-40:

لهم مارهیه دا کۆرپه که کیشه کهی (230گم) ژیاد ده کات و دهوری (50سم) دریشژه، و نیستا خسوی پیچاوه تسهوه و شهرتنوکانی نوساون بسه سکیه و رانسه کانی نوساون بسه سکیه و را ناماده یه بر هاتنه ده رهوه.

40 مەفتە~ 9 مانگى تەواو~ تۆكړايى منىدال بوونە، بەلام كۆرپەكـە ئەگـەر لـە مارەى 32~42 مەفتـەدا لـەدايك بېينت بە تەوارى دەژەيردرينت.

2-حيه ند بغوم باشه!

وهلام: هـهول بده كـهى توانيـت كـهميك بخـهويت و زؤر گرنگه كه پشويهكى چاك بدهيت بهتايبهت پيش مندال بون. نهگهر نيواران كهميّك پشو وهريگريت زؤر به سوده.

8 person paintly

ئافرهتی سك پــ هەسـت بــه هیلاكـی دهكـات و زؤرتـر هیلاك دهبئت، بهلام ئهمه مانای ئهوه نییه نهچیّت بن نیش بـه مــهرچیّك ئیشــهكهی زوّر زوّر گـران نــهبیّت، زوّر ثـافرهت حــهز دهكهن هـمر ئیشـهكهیان بكهن. ئهگهر شهو خهوت نهبور هــهول بده پیش توستن پهرداخیّك شیری گهرم بخوّیتهوه،

3-ئايا دەتوانى مەموى جۇرە دەرمانيك لـه كاتى سكىرىدا بخۇم؟

رەلام: بە ھېچ جۆرىك بۇت نيە ھېچ دەرمانىك بخارىت بە رەزامەندى پزىشكەكەت نەبىت.

ئايا بۆ ئاتوانم ھەندىك دەرمان وەربگرم لەگەل سىكدا!

وه لام: هـهندیك دهرمان رهنگه زیانیان هـهبیّت بـؤ منداله که ت (له بیرت نـهچیّت خواردنـهوه چگهرهش هـهر دهرمانن). به زوّری دهرمان له یه کهم (اگ مانگدا) زوّر زیان به منداله که ت ده که یهنیّت و نابیّت هیچ دهرمانیّك بهبی پزیشك مهکار بهنندت.

4-ئەگەر دەرمائم پيويست دوو بۆ ئەخۇشى خۇم چى بكەم؟

وهلام: بق نموونه نه گهر خؤت نه خؤش بویت و دهرمانت ههبور وه کو بق نموونه نه خؤشی فی یان شه کره ده بینت بهرده وا بیش بهرده وا بیش بهرده وا بیش بهرده وا بیش بیش سکه که پرسیار نه پزیشکه که ت بکهیت، نه گهر له پرسکت بوی یه کسه ر بچو بولای پزیشکه که ت.

5-ئایا هیچ دمرمانیّک مهیه که بتوانم ومریان گرم!

وهلام: بهلی، دهتوانیت ههندیک دهرمان وهربگریت وهکو حسه بی ناسسی، دلسه کری، قسه بزی چاره سسه رکردن و پاراسیتا مزل، بهلام له ههمان کاتدا پیش تهمانه شهر پرسیار له پزیشکه کهت و یان دهرمانخانه بکه. زور بی تاقعتی نافره ت بهبی دهرمان چارهسه رده کریت.

6-ئايا پٽويستم به ڤيتامينه کان و ڤوليك ئەسىيد ههيه؟

وهلام: ههندیک قیتامین وهکو قیتامین A، رهنگه زهرهر به منداله که ته بگریت، منداله که تابیت بگهیهنیت و تابیت لهکاتی سکدا وهری بگریت، به لام زؤر پیویسته نهگهر له پیشهوه بریاری سکت دابیت نهست به خواردنی حهیی قولیك نهسید بکهیت ههتا 12 ههمین ههفته.

ئەمە دەركەرتوە كە نايەلىت ئىسىقائەكائى بېبرەى پشتى كۆرپەلەكە غەيبار بېيت. دەبىت رۆژانە دەرزى 400

مایکرزگرام له روّژیّکدا وهربگریت و همروهها خواردنیّکی پر له فولیك ناسید بخزیت.

7-ئایا خواردنهوه و جگهره زیانیان ههیه! وهلام: جگهره خواردنهوه زور زیانیان ههیه لهبهر شهره تکایه همردوکیان واز لی بهینه.

8-ئايا ژن و ميردايهتي ددبي چۆن بيت لهگهڻ سکدادا

وه لأم: زؤر ژن تاقهتی ژن و میردایده تی بهسدو سنگهوه نامینین به لام نه کهر خوت ناره حدث نابیت و ژان و خویدت نهبوو، ژن و میردایه تی هیچ مهترسی نیه بو کوریه که.

له گه ل گهورهبونی سهکه که دا ژن و میردایده تی که میک زهجمه ت دهبیت نهمه ش شتیکی ناساییه به لام وا له زؤر نافره ت دهکات که تاقه تی سهدکه ی ندم پیت به لام هیچ بیری نی مهکه رهوه نه گهر به دریزایی 9 مانگه که هیچ ژن و میردایه تیه نه نهیت نور جار باوکه که زیاتر ده ترسیت نهوه ی که نهزیه تی منداله که بدات، نه گهر پیشتر مندالیک تابار چووه، خیرا پرسیار نه دکتؤره که تابه.

10-ئايا بق يوكم خويني في ديّت؟

وه لام: که سکت گهوره بوو و هورمونه ن زیاد بوون اله خویننده، دهبنه هوی خوین هاتن له پوکه انت امکاتی ددان شتندا، همر ناگات له دانه کانت بیّت و ها ر جوان خرمه تی دمت بکه هاتوچوی لای دکتوره دانه که ی خوّت بکه . پیّی بنی که وا سکت ههیه.

11-ئايا سىك كار دەكاتە سەر قىۋى پېسىت و نىنۇكەكانت!

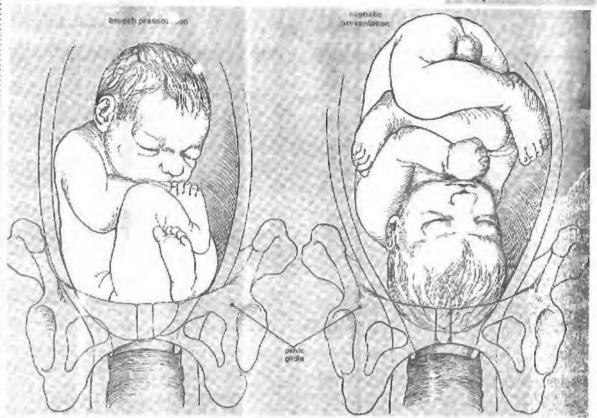
وهلام: پیست رهنگه بهسهر سکهوه بگؤپیْت. نهمهش به هوّی گوپانی هوْرموْنهکانی لهشتهوهیه، همندیّك ژرْ ۱۰۰۰ ۳۰۰ به باشی پیّست و قرْیان دهکهن.

زؤر نافرهت قریان ده روتینه وه، نهم ه ناسه ایده هیسی مهترسه و له پاشده ورده ورده قرُه که دینه وه، نه کسه ر ریستت له کاتی سکدا قرُت بؤیه بکهیت، لوول بکهیت، های لایت بکهیت پرس به قرُیریکی چاك بکه.

ههروهها لهکاتی سکدا نینوّك خیراتر دریّر دهبیّتهوهو رهق دهبیّت و نهستورتر دهبیّت، بهمه دیسانهوه هیسچ مهترسه ههمووی بههوّی هورموّنهکانهوهیه.

11-له كاتى سكداج جوّره جليّك لهبهر بكهم؟

وهلام: جلى شهرم و شبل و فيش و فيوّل لهيه و بكه كه نهزيهتت نهدات. ناوقهدت توند مهكه كوّرسيه لهبهر مهكه. و.



پيّلاً وهكانيشت نمرم و شل بكه. ئەگەر كەميّكيش بەرز بن زيانى نيه، واته مەرچ نيه قلات بيّت.

12-ئايا چي بکهم بۆكاتى پشووا

وه لام: هه ول بده جار جار دانیشیت بن خوت و میشکت ساف بکهیت و پشوو بدهیت، گهرماوی کهرمی نهسه رخوی دورو دریدژ هه ندیک جار زور یارمه تیت ده دات، دهمارو ییستت شل ده کات.

13-ئايا لەكاتى سكدا گەشت مەترسى مەيە؟

له سهفهردا ههول بده به ههمان جوّر له ههمان جيّگادا دانهنيشيت. ههول بده له سهرهتای سك و پيّش مندال بوون سهفهری دورو دریّژ نهکهیت.

ئەگىمر گەشىت بى ئوتومېيىل دەكىمىت جىوان خىۆت بېمستەرە،

14-ئايا توكسق پلازما چييه؟

وه لام: نهمه زور زور نیه، به لام مهترسی زوره، نهمه ش به هوی مشه خور یکه وه نمییت له پشیله دا ههیه، خول ا گوشتیک نه کولا و بیت و بیان شیریک جوان نه کولا و بیت. نهم نه خوشیه توشی مروف و ناژه ل نهبیت و نه گهر ژنه که توش بوو نه وا زیان به مناله که ده گهیه نیت و ره نگه کویری بکات، و ره نگه مروف که ههست به وه بکات که نه خوشیه کی وه کو هه لامه تی گرتوه. ههندیک جاریش ههست به هیچ ناکات.

بن نه وه ی خن که م نه خن شیه بهاریزیت، خن دوور بخه ره وه که پیسایی پشیله، و هه رگیز دهست مهخه ره شوینی پشیله وه به بن دهستکیش و به به رده وامی دهستت جوان بشن، پیش و پاش خواردن حازرکردن و نان خواردن، که م نه خن شیه زن مهترسه، چونکه زن بانو نیه کهناو مرز قدا، به لام به مهرجیک ناگات که خن بیت.

15-ئایا ہے جبوّرہ گورانٹیکسی دیکے روبمدات لهکاتی سکدا!!

وهلام: كۆرپەكە بە گۆرانىكى زۇر زۆردا دەپوات، لەبلەر ئەرە گۆرانىكى لە ژيانتدا دەبىت، وا ھەندىكيان بە درىدى لە خوارەرە باس دەكەين:

1- يشت يەشە :

نه مه ش له نای سکپردا زوّر با قوه، به هوّی به رزبوونه وهی سب که که وه و به نارداچونی پشست و راکیشانی جومگه کانه وه. هه ولّ بده نه یه آیت پشتت زیاتر بچیّت به ناوداو راستی بکه ره وه و نه گهر نوشتایته وه زیاتر به شه ژنو بنوشتیزه وه نه نه به پشت. له کاتی دانیشتندا هه ولّ بده سه رینیّك بخه یته چاقییه که ی پشته وه. نه گهر جیّگایه که ی پشته وه. نه گهر جیّگایه که ی پشتت زوّر یه شا کیسه ی ناوی گهرم زوّر سودی ههیه، نه گهر نازاره که زوّر زوّر بوو جار جار ده نکیی پاراسیتول ده توانیست بخوّیست هیسه همترسسی نیسه ده توانیست بخویسه ی نیسه ده توانیست بخویسه ی نیسه ده توانیست بخویسه ی نیسه

Spengen pinis

والستم سعرهم

2-كىروگرفتى خۇشتن:

همه سکت گموره تر بینت، قمهاره ت گموره تر دهبینت، گمرماویکی کهمیک گمرم زوّر پشو به ژنی سکپر دهدات. که به تمنها بوویت قمت ممچوّره حممامی گمرمموه نموهکو یارمه تیمکت پیویست بینت.

3-لەسەرخۇ چوون:

زورجار له کاتی سکدا ههست به وه ده که یت خهریکه دارت نهسه رخق دهچینت و و له پر هه نهسیته سهریی و ونکه جینگددا دانه نیشیت و و له پر هه نهسیته سهریی چونکه فرز جار به وه هه ست به نهسه رخق چوون ده که یت. که سخه که دون نه که ده بیت نهستان سخه که ده و نکه ده بیت به هی نه دوه ی منداله که ت پهستان بخاته سهرتو نه و خوینه ی خوت که ده چینت بی میشد بخاته سهرتو نه و خوینه ی خوت که ده چینت بی میشد نه ده مین ده ده بیت به هی نه ده دایکه که هه میت به نهمه شدی نه وه ی که دایکه که هه مست به نهمه شدی نه و ده چینت به هی دو نه که دایکه که هه ده چینت به هی نه ده وی نه که دایکه که همست به نهمه شدی نه و ده چینت به نهمه دو نه که دایکه که ده چینت که دایکه که دایکه که ده چینت که نه دایکه که ده چینت که دایکه که ک

ە−سەرىدىتە:

سهریه شه زؤره له ناو سکپردا، رهنگه نهمه ش به هؤی گزرانی مؤرمؤنه کانه وه بیت، لبووت و گیرفانه کانی ناو لور تی سکپر خیراتر ده ناوسیت و دهبیت به هؤی سهریه شه. همه وای پاك زؤر جار شهم جوره سهریه شهیه چارهسهر ده کات. همه ندیک جاری دیکه ش پشودان و پال کهونن سهریه شه لاده بات، کهوا بیت لهوه ده چیت هیلاکی هؤیه کی تر بیت بو سهریه شهی سکپر. همه ندیک جاری دی سمریه شه که به هؤی به رزبونه وهی پهستانی خوینه و سمریه شهی به ده به ده وای به شهید که به نانی خوینه و ده بیت، نه به در ده و می ده به نانی خوینه و ده بیت، نه به ده وای به ده به ده وای به شا یان ده بیت، نه به در ده وای پوشا یان

: 5-442-5

ئەمەش بە تايبەتى لە مانگەكانى دواييدا زۆر دمىيىت وا ھەست دەكەيت كە گەدەت سوتاۋەر ئەم دلەكزييـە دەگاتـە قورگيشت.

بن نه رهی توشی نهم دنه کرنیه نه بیت کهم کهم بخل ر زور تر نان بخق و خوت درور خهر موه له به هارات و چهوری و هه رن بده شیر بخقیته ره پیش خه و تن چونکه دم رکه و توه که زقر یارمه تیت ده دات. هه ندیک جار حمه پی کورسی شه عنا زقر سودیان هه یه له ثن مانگی کوتایی سکدا.

ئەگسەر دلەكزىنيەكسەت زۇر زۇر بسوق بچسۇ بسىۋلاى پزىشكەكەت نەوەكو. نىشانەي نەخۇشيەكى دىكە بىئت

6-خوراندن:

زوّر جار ورگی ژنی سکپر یان ناو گیانی دهخوریّت بهسه سکهکهوه نهگهر نهمه نهزیهتی دایت، پـرس بـه پزیشکهکهت یکه بوّ چارهسهرکردن.

7-ۋىكى مەمك:

که سکهکه بور به 17 ههفته گمانگ مهمکت شاویکی روون، شیری، زهردی نی دیت پی دهنین ژهك. نهکهر خهمه دی به دریزایسی سکهکهت هیچ مهراق مهکه، به لام پهرنی بخوره سهر مهمکت بو نهرهی جلهکانت تهر نهینت.

8-گرژيووني لاق:

نه مه ش به زؤری 3-4 هه قته پنیش مندال بوون ده رده که رنت له پیشی قاچت. مساج بکه، و قاچت بجونینه به م جزره ماسولکه کان شل دهبن و نازاره که نا نینیت.

9-ئووت پژان:

له گه ل گه و ره بونی سکه که دا شه و خوینه ی که له شته ا ده سوپینه و ه ، زیاد ده کیات ، فه مه ش زیات و پاله په ستق ده خاته سه ر لووله کانی خوین و ده بینه هوی لووت پران ، فه مه فافره ت نازه حه ت ده کات . فه گه ر خوینه که زور زور بوو سه رت بینه بو پیشه و ه و به توندی بو ماوه یه ی زور لوت ت بگره هه تا خوینه که ده و هستیت .

10-دلەكوتى

له سکدا قەبارەى خوين که دەسورپيتەرە به لەشدا زۆر زياد دەکات ئەمەش دەبيت بەھۆى زيادبورنى ئەرك له سەر دل. ئىه ھامان كاتدا لەگال كامورەبورنى ساكەكە و گەورەبورنى منداللەكە دىسانەرە دەبيت ھۆى ئەرەى كە ھەست پەستانى سەر دل، ئەمەش دەبيتە ھۆى ئەرەى كە ھەست دەكەيت جار جار دلت چركەكانى پەلەترە، ئەمە يانى دەرقىرىت دلەكوتى.

نه مه شتیکی ناساییه نهگهر جار جار رو ی دا، به لام نهگهر زؤر زؤر بوو و فازاری دایت، شهوا دمید ت بچیت بی لای یزیشکی خوت.

11-مايەسىرى:

نه مه ش به هؤی گموّنی (نهوالی) نه و مولوله خویْنانه و نمبیّت که له کرّمندان و همهندیّك جار خورانیش و کرانه و همهٔ و خویّنیشیان لیّ دیّت.

مایهسیری به قهبزی خرایتر دهبیت. پهستان زیاتر لهسهر ریخوُلهکان دهبیّت، ههول بده ریّگا نه قهبزی بگریت، بو نهوهی توشی مایهسیری نهبیت، نهگهر مایهسیریت ههست یی کرد. لای پزیشك چارهسهری ههیه

دەربارەي سكپرى

12-گۇران لە پېستدا:

به هۆی گۆرانی مۆرمۆنەكانی ئەشەرە ھەست بە گۆران ئە پىستدا دەكەيت و مەرومەا رەنگىشى دەگۇرىنى، خالى ئەشىشيان رەش تر دەبئى، رەنكى پىست دەگۇرىنى بەھۋى گۆرانىي بۇيسە مادەكانىيەرە، ئەمسەش بىلەھۇى گۆرانىي مۆرمۆنەكانەرە، ئەم بارەش دەبئىتە ھىۋى مائىە يان رەش بوئى دەموچارى ھەندىك ئافرەت.

13-يئ خەوي؛

لهگهل سکپریدا زوّر خافرهت هدنده بیری نیّ دهکهنهود،
لدبه بی خدو دهبن، هدروهها میزه چورکیش نایدهٔیْت
بنون و لمه مانئهکانی دواییدا سیکهکه گهوره دهبیّیت و
تایطیّت خدویّکی به فیسراحهت بنوییت، لعبدر شدوه هدولٌ
بید به سدرین حاردسدری شده بکهیت بو روّر پشت و بو
نیْر از لاق و روّر قاج، و له روّر سکدا،

زژر نامرهت خهری ناخوش و سهیر دهبینیت دهربارهی کزر پامره مندال بونهوه. له بیرت نهچین که خهو هیه نیه، به نم مندال بونهوی و خهوی ناخوش زوّر بیّتاقه تیان کردیت نهوا قسه له که ل پزیشکه که تا بکه.

14-ميله نيشانه ا

ئەمەش ئە ھەموى جېنگايەكى ئەشىدا ئەردەكەرىت كە رابكىشرىت ئەكاتى سكدا بەلام بە زۆرى ئە مەمك، سك، و راندا دەردەكەرىت ئەكاتى سكەكەدا ئەمانە وەكو خاتىنكى شىرى دەبىنىرىت، بەلام پاش مندال بورنەكە، ئەمانەش وردە وردە ئەسەر پىستەكە كەم دەبىتەرە، سېي يان زيوى دەبن، بەكارمىنانى ھەندىك كرىم رەنگە كەمىيان بكاتەرە، بەلام

15- لووت گيران:

زیادبوونی قابارهای خوین له له شدا دهبیته هوی ناوسان و گیرانی نووت، هاول بده ناسه ر سهرینیکی بهرز بخه ویت، به لام هاه داد ده وانیت دهرمانی هاستداریه تی لوت گیران به کارمه هینه به بی پرسی پزیشکی خوت، و هاتا ده توانیت به توندی فم مه که، چونکه دهبیته هوی نووت پژاندن.

16-ئاوسائى پاژند/ پئ/ دەست/ دەم و چاو:

لەبەر زیادبورنی کیش بەھۆی کۆرپەلەکەرە، بەتایبەتی کە سكەکە گەررە دەبیّت. پەستان زیاد دەبیّت لەسەر لاق و پاژنە لەکاتی سكدا ئاری زیادە لە ئەشـتدا كۆدەبییّــەرە، ئەمەش ئە قاچتدا كو عبیّتەرە، لەبەر نەوە:

اسمەول بدە ژۆر بەپئوم ئەرەستىت و ئەگەر مەستت بە قاچ ئاوسان كرد، خىزا قاچت بەرز بكەرەوە ھەتا چەند دەتوانى.

ب-ههولٌ بده لهسهرخوّ قاچت بجولّینیت (وهرزش) ههندیّك جار ناوساویه که پهستانی لهگهله، لهبهر نهوه نهگهر ناوساویه که زوّر زوّر بو یان دهست و دهم و چاوت ناوسا گورج بچوّ بوّ لای پزیشکه کهی خوّت.

17-گەمۇڭى (دەوالى)؛

نه مهش ناوسانی خوینهینه رهکانه لهکاتی سکدا نه مه زیرتسره لسه قساچدا، هسهندیک جسار هسهندیک نسافرهت گهمؤلیه کهیان دهچینته دهورویه ری ناو گیانیان. دهتواندیکت کموئی ریگای نی بگیریت و یان زور که می بکهیته وه به:

1-مەرل بدە زۇر بەپئوە ئەرەستىت.

2-كه دانيشتيت قاچ مهخهره سهر قاچ

3-هـهتا دهتوانیـت و هـهر بـوار هـهبوو قـاچت بـهرز . بکهرموه بز نهومی زوّر سودی نیّ ببینیت ههتا قاچت بهرزتر بیّت گهموّنیهکه کهمتر دمبیّت

4-گۆرەرى گمۆلى لەپئ بكە و ئەگەر گمزنيەكەت زۆر بوو ئەوا پێش ئەخەو ھەستان گۆرەوى لەپى بكە.

5-وەرزش بە قاچت بكە.

خواردنيكي بهسود لهكاتي سكدا

زوّر گرنگه که تهندروستی خوّت و مندالهکهت لهکاتی ۰. سکدا زوّر باش بیّت

له خواردوه ههنديك نامؤرگارى مِق دادهنيَّين نهسهر خواردن پهسهر سكهوه:

?-جەند بخۇم؟

دارهزوری خوت زور گرنگه، پیویست ناکات زیاتر بخویت و نهبه رشههی بون به دروان گرنگ کهم یان زور خواردن نیه، دوران گرنگ کهم یان زور خواردن نیه، دورهی گرنگه نهرهیه که خواردنیکی باش بخویت، ههندیک نافرهت لهبهر دل تیک چرون ناتوانن ههمور جوزه خواردنیک بخش، مهراق مهکه ههر شهره بخو که دهتوانیت بیخویت، بهلام که سکهکهت گهوره بو خواردنت یان دهگهریتهوه درخی جارانت.

S person minis

11

دەربارەي سكيرى

ئايا هيچ جۆرە خواردنيك هەيبە كــه خۆمــى ئى

بشارمهوم!

بِهَلَيِّ، زَوْرِ كهسان هِهِن كه دَهَلَيِّـن پِيْويســتّه ســكپِر ههنديّك خواردن نهخوات.

همندیک خواردن زیان به سکپر دهگهیهنیت و همروهها به مندانه که مهترسی به مندانه که شده که مهترسی میکرزیی همهینت، و لسهم خواردنانسه (پسهنیر) بههسهموو جزرهکانیه و دهیئت له پیش دروستکردنیدا، شیرهکهی پاکژ بکریت و همووهها هیلکهی شهکولاو و گزشتی کهم برژاو و جگهر،

چۆن خواردن ئامادە بكەين!

به بهردهوامی دهست بشق، بهتاییهتی پیش و پاش نان خواردن و ههروهها میوهو سهوره جوان بشورهوه و ههموو جوّره سهورهیه جوان ههنگره نهناو سهالاجهدا با خراپ نهنت.

خواردن زوّر جوان گەرم بكەرەرە و قەت دووجار ئابيّت خواردن گەرم بكريتەوە.

بازدانیکی گهوره له گهیاندنه بی تهلیهکان دا

له ماوهی رابووردوودا تهلهفؤنی ناسایی تهنها سهیوهندی گردنی ناخاوتنی بو دووکهس دابین دهکردو شهوهش له ریکای تهایسهوه، پاشان تەلەقۋنى مۇبايل ھاتە كايەۋە كە لە ئەمرۇماندا ئەو تەلەقۋنە دمتوانيت نامهى دمنكى تؤمار بكات همرومها نامهى نووسراويش پیّشکهش کردنی زانیاریو نینتــهرنیّنیش کـه ههمووشیان لـه ریّگای بىتەلىموم دەبن،وسبەينىش ھەر ئەو مۇبايلە دەبىتىم تەلىمقۇنو راديؤو تهلهظريؤنو كؤمبيوتهرى سميارهو هممووشيان لميمك ثاميردا كؤ دەبشەۋە، زاناكان ۋا دەبينىن كىە گۆرانكاريىەكان ھىەمۇۋيان بىھ ئاراسىتەي بىمرژمومندى تەلەھۈنسە مۇبايلسەكان دەبسن، رۆژنامسەي (لؤمؤند)ی فهرمنسی بالاوی کردووه که جیهان زؤر نه ریکهوننا ۱ ستراتیژیهکانی سه خؤوه دیسوه کسه تیایساندا مانگ دهسستکردهکان بهكاردههيَّنن بو هه خش كردني بهرناميه تهلهفز: إنييهكان بهرهو پەيوەندىدارەكائەوە بە ئەنجام گەيشتووە، ھىەرود قا كۆمپائياكانى دیکهش تامیری وایان داهیناوه که کودهکانی دمنگو رمنگ دهکهنهوه كبه هنهردووكيان بهشنيوازي ديجيتائي پنهخش كسراون، هنهروهها تەكئىكە تەكئۆئۈزىيەكانىداھاتور بريتىيىيە لىھ بلەردەرامى بەيلەك گەياندنى ئاميرە جياوازمكان ئەرنگاى بىتەليەوە ئەوەش بسەھۋى شەپۆلىكى راديۇييەوە دەبىت. جگە لەوائەش تەكنىكى واديتە ئاراوە كسه بسفهوى مؤبايله كانسهوه دهتوانريست يسميوهندي لهكسه ل كۆمپيوتەرەكان و ئاميرمكانى ديكەشدا بكرينت بــەبئ بــەكارھينانى تەل، ئەوانەو گۆرانكارى دىكەي زۇرى چاومروان نەكراو بەريوميە لەم هەزارەى سىھەمەداو لەبوارىگەياننىيەكاننا كىم ھەرھەمووشيان لىە ريْگەي بئ تەليەۋە دەبن!.

2-چى بخۇم؟

وه لام: خواردنیکی به سورد و ریك و پیك بخق. له بیرت نمچیت که همی خواردنیک بخیت خویت که همی خواردنیک بخیت سودی نی دمبیش، لهبهر نهوه زوّر گرنگه که خواردنیکی وا بخریت که هممه جوّر بیّت، بن نهوهی خوّت و منداله کهت باش و تهندروست باش بن.

3-ئايا خوارىنى باش و ريك و پيك چىيه؟

تكايه ئەسەر ئەم ئامۆژگاريانەي خوارەرە بېژ:

1-شيرو شيرهمەنى:

تکایه ههول بده شیر بخویتهوه، بهزوری ههموی روزیک، چونکه شیر پره له پروتینهکان و کالیسیوم و قیتامینهکان، امگهر حهوت له شیر نیه، شیرهمهنی بخق، وهکو: ماست، دق، پهتیرو،، هتد.

2-گۇشت، ماسى، ھېلكە:

همول بده جوریّك لهمانه له روّژیّکدا بخزیت، چونکه پپن له پرزّتین و ناسن، (هیّلکه به بهردهوامی به کـولاوی بخق، مهرج نیه گوشتی نـهرم بخزیـت، نیّسـقانی گوشـت بهبی چهوری ههمان سودی ههیه.

فاسؤلیا، نؤك، نیسك، ماش، لوییا هـهروهها پـرن لـه پرزتین و ئاسن بؤ یهكیك كه نهتوانیت گؤشت بخوات و یان حهزی له گؤشت نهبیت ههمان سودیان ههیه.

ماسی زوّر باشه چونکه قیتامین D تیادایه، یارمهتی مندالهکهت دهدات که سود له کالسیوّم وهربگریّت و زوّر گرنگه بوّ یتهوکردئی نیسك.

3-ميوه. سهوزه، زهلاته:

همتا دهتوانیت نهمانه به زوری بخو، چونکه پرن نه قیتامینهکان و کانزا و ریشال، به تازمیی یان به وشك کراوی و نه سهلاجهش بن همر سودیان زور زوره، بهلام نابیت سمورهکه زور کولابیت، چونکه فیتسامینی تیسدا نامینیت که زور گرنگه بو پیست و همورهها بو مرثینی

4-ئان و داندويله :

ریشال و قیتامین B له خواردندا هاه به تایپاتی پهتاته و معکرونی، برنج، ههول بده نانی ناردی بوّر بخوّیت ههموو روّژیّك، چونکه ریشالی زوّره و ههروهها گهرمایی زوّر دهدات. ریشال ریّگا له قامیزی دهگریّت، لهبیرت نهچیّت لهگهل نهم جوّره خواردنهدا زوّر زوّر ناو بخوّرهوه.

5-چەورى و رۇن :

کهره، فیرز، زهیتون، رونیی رووهکی، دهونهمهندن به چهوری چهوری و ههندیک له فیتامینهکان، بهلام ناگات له چهوری بیت بو نهوهی زؤر قالمه نهبیت.

نەخۆشى شەكرە

Diabetes Mellitus

له هۆلەندىدوە

دكتۆرە پرشنگ عەبدول

هذلوندا

شەكرە چىيە!

What is diabetes?

Mollitus میزی زؤر و تراوه Mollitus میزی زؤر و تراوه Mollitus و شمیه کی لاتینیه به مانای خاره ق کرنه و میه کی هه نگوینی، لهبه ر شهوری شهر که سیانه ی نه خوشی شهکره یان همیه میزه کانیان شیرینه یان پره له شهکری گلوکوز.

له پاستیدا خوره به نهخوّشی دانانریّت بهلّکو باریّکی شیراریی یمکیّك به نمندامهکانی بهشه (Disorder).

شمکره یا کم باره شیّواره تالوّزه بهسهدها ملیوّن مرزف نسمر زموی همیانه. بق شونه نبه هوّلهندا نزیکی 500.000 مرزف توشبوین که دانیشتوانی زیاتر نبه 14 ملیوّن بهلام بهداخهوه نازانین نه کوردستاندا چهندن؟

كورته بابهتيك دهربارهىدروست بونس شهكر (گلوگۆز) لەلەشى مرۆۋدا:

وهان زانسراره خواردهمسهنی پیسان هساتروه اسسه کاربزهیدرهین، پپرتین، چسهرری دوای هسهرس کردنیان پیخونهکان هسهرس کردنیان پیخونهکان هسهری (گلیکون دهیبات بیز اوله ی خوین به شیره ی شهکری (گلیکون) خوینیش دهی با بن خانهکانی المشر جگهرو میشك و لهههمان کاندا پهنکریاس هورمونی شهکرهکه دهسوتینی بو ووزه بو نهنجامدانی چالاکییه کانی شهکرهکه دهسوتینی بو ووزه بو نهنجامدانی چالاکییه کانی نهش، نهره ی زیاده بی دهبیت بهشیوه ی (گلایکوجین) له جگهری هسهنیگ خانه ی دیکهدا همان دهگیریت بیز کانی پیرویستیدا با خانهکانی لهشمان پیرویستیدا با خانهکانی لهشمان دایین که وه ی ژوریکی بچووک بیت نینسواین وه ی کلیلیك.

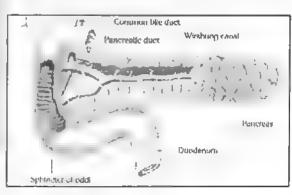
شهکر و نینسوّلین دهیسوتینی بو ووزه که واته پذره ی شهکر له خویندا به رز دهبینته و داده به زینه و به بی ی جوّری خواردن و کاتی خواردن دوای ژاهه کانی خواردن به رز دهبینته و به تایبهتی دوای خواردنی کاربزهیدرات که به زوویی دهبینت بهشهکر، دوای دوو سهمات دهبینت پیره که سه شهکر له خویندا ببینته پیره یهکی ناسایی نهگه ر نه و که سه نینسوّلینی بهباشی نیش بکات.

ریْژه ی شهکر له مرزِقْیْکی ناسایی له نیّوان 4-6 mm این 180-180mg/L mg/100ml تا دایه جاُورهکانی ته خوْشی شهکره ۱ جاُورهکانی ته خوْشی شهکره ۱

ئەخۇشى شەكرە دوو جۇرن:

1-جۆرى يەكەم (TYP 1 DIABETES) ئەم جۆرە ئە سەر كەمى يان وردە وردە ئەمانى ئىنسىۋلىن ئە ھەموو تەمەنئىكدا مرۆف ئەوائەيمە تىوش بېئىت بەلام بەزۇرى ئەمندالاندا پوو دەدات. ئەم كاتەدا خانەكانى ئەش كليليان ئامئىتى كە خانەكان بكاتەرە بۇ ئەرەي شەكر بچئىتە ئارەرە چونكە ئىنسىۋلىن ئەمارە يان كەم بۇتەرە.

كەراتە شەكرەكە لـە خوينىيدا بەمينىتەرە، خوينىيش



وانستم سمرهمم 8

13

دهیبا بی گورچیله به هری میزه وه فرینی دهدات، که واته میزی شه جوره مرزقه پره له شه کرو پینی ده و تریت شه کرو پینی ده و تریت شه کره پینی ده و تریت شه کره ی شه دانی و دمرزی نینسیولینی له خوی نه و کری نیانیکی زؤر که گورچیله ی ده داو له و انهیه له کاری بخات.

هؤيهكاني ثهم جؤره

ا-دوای پشکتین و لیکونینه وه زاندراوه که ریزهیه کی کهمی نهم جوّره نهخوشیه دهگهرینته وه بوّ به چهنه که (بوّماوه سیفه تیهکان) 30٪ نهوه کان توشی نهخوشی شهکره دهبن نهگهر دایك یان باوك نهم نهخوشیه یان ههبینت نهمیش بهموی شیواندنی (جینیکهوه)* که وازاندراوه نهم جینیه دهکه وینه سهر کروّموسومی شهشه به بهشی

(Human Leucocyte Antigine) HLA

ب-لهو مندالانهی که توشی نهخوشیه قایروسهکان دهبی نهوانهیه ببیّت: هنوی شنواندنی خانهی (B-cell)و توشی نهخوشی شهکره بین.

🦠 ج-شەر كەسىانەي كىە رېجىمىي ژۇر دەكلەن لىە وانەيلە ئەتوشى شەكرە يېن.

نیشانهکانی: Smptome of typ1 diabetes

له بهر نه وه ی شه کره له میزدا روّره، نه خوّشه که زوّر مین ده کات نهم میز کردنه ش ده بیته هوی که م بونه وه ی شاو له له له له شداو هه سبت کردنی به تینویه تی و دهم ووشك بورن و نهم مرزقانه وزهیان که م ده بیته وه و چالا کیان سست ده بیت روّر جار ده بیته هوی له هوش چونیان و له شی نهم مروّقانه که ناتوانن له شه کر ووژه دروست بکه ن که واته خانه کانی له شیان دهست ده که ن دروست کردنی ووژه له چهوری.

له ئەنجامى ئەمەشدا (ئەسپتۆن) دىروست دەبيّت و ھەناسەى ئەم مرۆقانە بۆنـى ئەسىپتۆنى ئى ديّـت، زۇر جىار بـە سـۆى ئەمەرە دەزائن كە شەكرەپان ھەپە.

چارىسەرى جۆرى يەكەمى شەكرە؛

ا-چارەسەرى بە ئىنسىزلىن: Insuline therapie

لەبەر ئە رەى ئەل مرزقانەى شەكرەيان ھەيە بەتايبەتى جۇرى يەكسە پئويسى تيان بىھ لىدانىي دەرزى ئىنسسۇلىن بەبەردەوامى ئە ژيانياندا ھەيە تا زانيارى تازە رىگايەك دەرزىتەرە بۇ چارەسەريان.

دەبئىت ھەول بىدات كە رئىزەى شەكىر بەبھىردەوامى لەلەشىياندا بە نئىوان 4-10 ملمىزل/لىتر بئىت. ئىسەمىش دەكەرئىت سەر جىزرى لەشسى ئىسە مرزقىدو جىزدى ھەلسىركەرتى و جۆرى بولىدىنى، ئىسىتا باشىترىن رئىگا ئەرەيە كە پۇش نوستن ئە جۇرى سىسىۋلىنى مام ناوەندى كە بەدرىزايى شەر دەرىنىتەرە و بەرۇز 3 جار پىش ھەر رەمىك ئەنان خواردن ئە جۆرى (Nova Rapid).

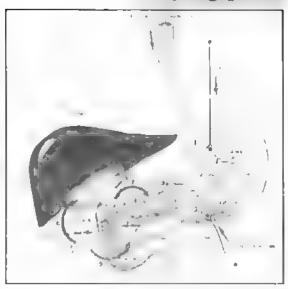
به لام زانیاری بهردهوامه اله دورینه وی جوری تازه و باشتر بو هما مرزفیا که پیریستی پی بینت نیستا دهیانه ریت به بریگای دهم به شیوه ی حه باز که پسول به کار بینت، به لام نینسولین الله گهده و ریخونه کان دا (عصارات هاضمة) ده ترشینی و الله که نکی ده خات اله به راست نهیانه وی به شیوه ی بی چراو به ماده یه که عصارات ها خمه کاری نینه کات تا نه گاته ناو خوین، یان نهیانه ویت نینسولین به شیوه ی سیرای که الله ده مه وه همال به مرثری در وست که ن

به ومرگرتنی قیتامین placebo) بز ماوهی 5 سال نهمانه 3٪ یان توشی شهکره بوون.

3- ينشيني (Prediction)

وهك باسمان كرد شهو مرؤقانه يان شه، مندالانهى كه توشى شهكره له جۆرى يهكهم دهبن نينسه ينى ورده ورده كه دهبن نينسه ينى ورده ورده كهم دهبنيته وه چند مانگنيك يان چهند سائنكى پئ دهچنيت تا ناچار لهم كاتهدا نره تهن دروست دهبنيت له درى (-B خوان) نزيكهى 80-95٪ له نهخوشيهكانى شهكره پئيش نهوهى نهخوشيهكانى شهكره پئيش نهوهى نهخوشيهكانيان ئى دهركهوين، دره تهن له خوينيان در دروست دهبنيت درى (B-cell) كهواته نيستا بهمؤى تورينهوهى خويني مسروف بهتاييسهتى لهمندالاندا بسؤ درزينهوهى شهم دره تهنه له شدانه كه دهتواندرى درى درى دريده

نەخۆشى شەكرە



باسەریاندا پیش له کائك کەرتنى ئینسىزلین. ئیستا له هۆلەندا له قوتابخانەكانى سەرەتايى ھەموریان له ژیسر چاردیرى ئەم پشكنینانەدان.

كەم شەكرى: Hypogly caemic

ومکو و تمان پیژهی شمکر له خوینده دمبیت له 4-8 منصول/لتر بیت نهمه کهمتر بیت نهوا نهخوشه که تووشی بورانه وه دمبیت و توشی Hypogly caemie دمبیت لهم کاتمده پیژهی شمکر زور کهم دهبیته وه لهدهشدا، نهمهش دمنی :

1 - كهم خۇراكى يا كهمى ژەمى خۇراك.

2-بئ تاقەتى (stress).

3-بەكارھينانى ئىنسىۋلىنى زۇر يان ھەبى شەكرەى زياد لە يئويستى.

4-خواردتهوهي زؤري كحول (مهي).

ئەر ئەخۇشە دەست بە برسىيتى و ئەرزىن، گىزبوون، ھىلك بوون، سەريەشە، ئارەق كردنەوە، چاوكزبوون و بوراندوه دەكات، ھىيزى چالاكى نامينىئ. چارھسادى ئەمەش ئاسانە بە كەمىك شەكريان يان پەرداخىك شەربەت چاك دەبىتەرە.

Hypergly caemie

بەرزە شەكرى

کاتیک ریزهی شدکر له لهشدا زؤر دهبیت زیاتر له 10 ملمول/نتر ندمه بهزوری توشی ندخوشدکانی جوری دورهم له نهخوشی شدکره دهبن بهزوری لمو مروقانددا که نازانن شدکرهیان همیه بان نمو کهساندی کهچارهسدر بهباشی وهرناگرن یان نمو کهساندی زور قدلهون و چهوریان زؤر له لهشداید، نهخوشدکه خیرا خیرا زور میز دهکات و دهمی ووشک دهبیت یان نمگهر

رِیْزُهی شەكرەكەی زۆر بەرز. بیّت توشی گورچیلە وەستان یان كویْر بون یان جەنتەی دلّ نەبیّت.

بۆچى توشى بەرزە شەكرە Hyperلىمبيت؟

1-خواردنى زؤر زياتر لەرەي كە دەسوتىندريت.

2-كەم جولانەرەي ئەش.

3-كەم خواردنى دەرمانى شەكرە.

4–ريّگاي مهلّه له دمرزي ليّداني نينسؤلين.

5-قەلەرى زۇر.

ئەر كەسانەي زۆر ئەخۆش دەكەرن بەتايبەتى ئەخۇشى قايرۆسى، چارەسەرى ئەم جۆرە بە وەرگرتنى ھەبى شەكرە يان ئينسىۆلين ريجيم كردن ردابەزاندنى قورسايى لـەش دەبيّت.

جۇرى دووەم لە نەخۇشى شەكرە : TYP 2 diabetes

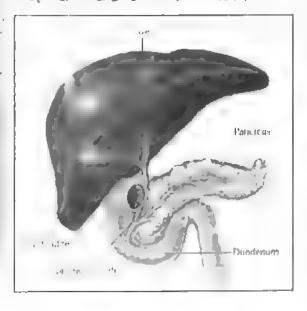
ئەم جۆرە ئە دواى تەمەنى چل سالەرە رور دەدات پىنى دەلىنى خىزرە ئە دواى تەمەنى چل سالەرە رور دەدات پىنى دەلىنى جىزرى دور ئىم جىزرە ئەسلەر زەرى ھىلەر لىلە زىلدېوندايە، پېرۆفىسىق R.i.Heiue دەلىنى ئىمە تەمەنلەدا ئىلىنى مىرۆك چەند گۆرانكارىلەكى بەسلەردا دىنىت بەھۆى تەمەنلەرە رەك جولەى كەمتر، جۆرى خواردن، چەورى زۆر، قەلەرى، بىن تاقەتى (Stress) كە ھەندى كەسد أ.

بايزانين ئينسۆلين چي بەسەرديت.

کاتیک که ئینسؤلین دهتوانیت بچینته خانه: انی لهشهوه مانای نهرهیه که بهرگره پی دهوتریت ئینسؤلینی بهرگر (Resist Ansolen) بهمانای ئینسؤلین کاری خؤی ناکات، یان کاتیک که شهکره بههؤی ئینسؤلینه وه محیدته خانموه به لام ناتوانی بچینته خان بهشهی که شهکره که دهسوتینی بهمانای توانای پویشتنی جینگای تایبهتی خؤی نیه

نیشانه کانی نهم جوّره: Symptorn

1-لهم جۆرەدا ئەخۆشەكە كىشى زياد دەبىت چونك



8 perspens primily

شەكرمكان ئاسوتىن دەچنە خانەكانى لەشەرە،

2-مەسىت كردن به هيلاكى زۇر و ميزكردنى زۇر و دەمورشك بوون و تينوئتى،

3-که شهکره زوّر بو له له شدا لهوانه به توشی به رزه شهکر بیّت و نهگهر زوّر کهم بوهوه نهوا توشی کهم شهکر دهیت وهك باسمان کرد.

4-به لام نهی که سانه ی که به خویان نازانن که نه خوشی شهکرهیان ههیه نهوه نهوانه یه توشی کارهساتی گهوره بن وهك وهستانی گورچیله ، خوین بهربونی چاو ، قاچ یه شه ، ههندیک جار جهنته ی میشک ، یان لوله کانی خوین و دل زیانیان پی نهگات اله به ر شهوی مرز فیک نینزرینی شهکره بکا به یناو بهین بو ناگاداری خوی

چارەسەرى جۇرى دووەم TYP2

1-چۆرى خواردن (كەم خواردنى يان دوور كەرتنەوە لەكەربۈھىدرەيت و شەكرى گلوكۈز)

2-جولانهوهي نهش (ومرزش يان رؤيشتني زؤر).

3-بەكارھينائى جەپ.

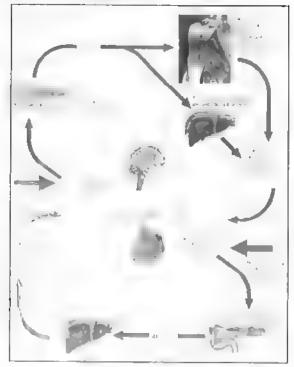
4-بهکارهیّنانی دهرزی نینسوّلین له جیاتی ههب (بـق ههمو کهسیّك نابیّت)

چۇرى خەنلەكان؛

(Sulfonylureum preparation)sulfony-1

شهم جۇرە دەرمائە تواناى ھەست جولاندىنى (B-cell) يان پەنكرياس دەدات بۇ دەردانى ئىنسىۋلىن بەلام ئەمەش بۇ ئىم مرۇقانى باش نىيە كىە بەخۆرەن (قەنىە) چونكىە شەھىيەى مرۇق دەكاتەرەر قەنلەر ترى دەكات، يان رىئرەى شەكرى شەكرەكە يان زۆر كىەم دەكاتەرەر توشىي كىەم شەكرى دەبىت، ئەبەر ئەرە را باشە ئەر كەسانەى قەنلەرن ئە پىشدا دەبىت، ئەبەر ئەرە را باشە ئەر كەسانەى قەنلەرن ئە پىشدا لەبەر ئەرە را باشە ئەر كەسانەى قەنلەرن ئىلەرە لىلىدى ئەركىرىنىن دراى ئىلەرە





.Sulfonylureun

ب- biguanides ئەم دەرمانە رِيْرەى ئىنسىۋلىن بەرز دەكاتەۋە ۋەك وتمان شەھىيە يان ناھيلىت كار دەكات لەسلەر جگەر ناھىلىت زوق گلوكىز دروسىد بكات بەلام ئەمەش زۇر جۆرى ھەيەق ئەۋانەشە بۆماۋەى دورور دريىر بەكاربەيندريت دەبيته ھۆى سك چوون داخۇش بونى

ج-(acarbose(Glucobay) نەم جۆرە دەرمانە ئاچىتە
ناو خويىنەوە بەلكو لەرىنخۇلىدا كارى خىزى دەكات. كار
دەكاتىيە سىسەر كساربۆھىدرەيت لەريخۇلسەدا ئاھىللىن
كاربۆھىدرەيت زۆر بەررى وە بچىتە خوينەوە دواى دەخات
يان گلوكۆز دەگۆرىت بۆ شەكرى ئاسايى كە دەبى بە ووزە
ئەبەر ئەرە رىنزەى گلوكۆز ئە خويندا كەم دەبىتەرە، ئەمەش
لە مرۇۋىكەرە تا مرۇۋىكى دى دەگۆرىت.

وهك دەزائىين زانىيارى لىە پىيىش كەرتىدايە رۆژ بىەرۇژ دەرمانى تىازە دەدۇزرىقىدەرەر چىلەند دەرە ئانىكى تىازە بەكاردەمىنىرىت رەك :

(Danoil) Glibenclamide-1 ناوه کیمیاویه که ی CarbamoyImethyl - Benzolacid

.Novonorm (CMBA)-2

Thiazolidiones) Insuine Sensitisens−3). يان پٽِي ئەلْيِّن (Glitacones)، و زۇر جۆرى ھەيە.

كئ ئەخۇشى شەكرە دەگريت!

نەخۇشىي شەكرە ئالۆزە چەندەھا فاكتەر دەبيتە ھاۋى ئەم ئەخۇشيە لەمانە:

بەرىڭ يەكى تايبەتى.

2-ئىمى كەسسانەي كىم زۇر قەئسەن ئىمم مرۇۋانسەدا خانەكانىەكانيان پىرە ئىە چىەورى لەببەر ئىموە خانسەكانيان ئاتوانن گلوكۆزى خوين وەرگىن ياوەرى ئىەگرن بىمپيزەى كەم يا ناسوتىندرىت ئەگەل ئىسۆلىن دا لەبەر بى جىگلىي.

۳۰-تهمهنی درینژی مروّف که مروّف تهمهنی درینژ بو شهرا پهنکریاس نیشی کهم دهبینههوه و ناتوانیت وهك لاوی ئینسؤلین دهربدات کهواته ئینسؤلین کهم دهبیّت وریّـرتهی شد کر زیاد دهبیت.

Stress-4 نه و مرزقانهی نهخوشیهکیان ههیه بهزوری نه. فرشیه کار نهکاته نه. فرشی فیزباری وهك نهشتهرکردن نهمهش کار نهکاته سهر هورمونهکانی لهش ئیشیان و دهردانیان کهم دهبیته وه له مانهش وهك نیاسولین، یان له کاتی سك پر بون له ژنان. جگه لهمانه زور هوی دیکهش ههن

جۆرى خواردن له كاتى ئەخۆشى شەكرەدا

دەبئىت ئەخۇش ھارسەنگى بكات ئە نئوان ئىنسىۋلىن ر ئەر شەكرەي رەرى دەگرىت، كەراتە دەبئىت.

🤄 خواردنیکی تهندروستی بخوات.

ب-به ريْكو پيْكي ژەمەكان بخوريْت.

ج-دررکەرتئەرە لە خواردنى كاربۆھيدرميت. خواردنى تەندروستى:

دەبئت زۇر سەورد، پەتاتە، ميودى تازد، ماست و پەنىر، ماسى بەزۇرى بخورى، ئاو، چا بەبى شەكرى گلوكۆز، لەشى مرزق پۆژى 1.5 تا 2لىتر پىردىسىتى بە شىلەمەنى ھەيە. كەم كردنەردى خۆيى، شەكر، مەيى، باشتر وايە ئانى بۇر يان نانى جۆ، گەنم بە توينكلەرد بەلىددى، پۆژى 3 جار زياتر ئان ئەخورىت، ئەگەر ئە نىروياندا برسىت بور ئەرا خەيارىك يان سىرىك بخورىت

گرنگی دان به :

1-ئەر كەسانەى نەخۆشىي شەكرەيان ھەيە خويىن بەباشى ناچيت بۇ قاچيان ئەبەر ئەرە دەبىت گرنگى باشيان پى بدریت بەتايبەتى بە پەنجەكانى قاچ، ھەمور رۇژیك پى بخاتە نار ئارى گەرم، 36-37° س بە فلچە ياك بكریت ورو بیشیدیت چەرر بكریت یا بۆدرە ئە نیوان پەنجەكانى قاچ بدریت بەردەوام ئاگادارین نەرەك نیوان پەنجەكان توشىي بدریت، پیویستە ییلارى گەررە فراوان ئەپى بكات.

2-جولاندنی لهشی دهبیّت پوژی چهند ماوهیه بهپی بـپواو نهگــهر ماوهکــه دوورییّــت دهبیّــت پشــووبدات لهنیوانیاندا.

3-چەند رەرزشنكى تايبەتى مەيە دەبئت بيان كات.

نهی بی ئیم دەزگا ئەلكترۇنیە ووردەكانی لە كانزاي مس دروست دەكات

کؤمپانیای (ثینتمر ناشیونال بیرنس ماشینز) (نمی بی ثیم) له بواری دروست کردنی دمرگای شاکترؤنیه ووردمکاندا پیش کموننی بهخؤوه بینیوهو تمکنینی نویجی له بواری دروست کردنی دهزگا ناکترؤنیه زوّر بچوکمکان بهدهست هینناوه، کانزای میس و چمند ماددهیمکی دیکمی جاککراوی بمکار هینناوه شمسهش وا دمکات شهو دهزگایه توانای ومرگرتنی زیاتر له چینمکانی یادکردنموهدا همینت همروهها توانای گهورهشی له تاوو توی کردنی ممسهلمکاند؛ بینت.

ماوهی ده سال دمییّت کوّمپائیاگانی دروست کردنی ده رگا آ نهلکتروّنیه ووردهکان، ههول دمدمن که کانزای مس وهکو گهیمنمریْکی نایاب بو کارهبا له دروستکردنی نامیْرهکانیاندا بهکاربهیٔنن بو ر چارهسمرکردنی خیّرا که توانای چالاکی له تویّرانی نماهمنیوّم زُ زیاتره،

ئەم جۆرە داھێنانەش گرنگيەكى تايىبەتى بۆ دەستەبەركردنى ووزەيەكى گەورەتر بۆ دەزگاكانى ومكو ناسىنەودى دەنىگاو فىدىۆو دەزگا ئەلكترۆنيەكانى وەكو كۆمپيوتەرو تەلەھۋىي گەرۆك ھەيە.

شهم داهینانه نوخیهش پشت به ترانزستورهکایی زور خیرا دهبهستیت که کاری دهماخ لهو توپژالهدا دهکات، شهو ترانزستورانهش که بهکاردههینریت بو گههاندنی 0.3 میکرونه بیان باریکتره لهتاله مویهکی مروف به 800 جار فرید زاییر له مهابهندی توپژینهوه له سطیندهر له سان خوسنی کالیفورنیا دهایت:

ئەم داھینانە نوټیه وا دەكات توپژائەكان بەخیراسەكى زیاتر لــه توپژائەكانى دیكە كارېكەن بەرپژەى (30.25) جار.

هدر لهم بارمیهوه پسپوره تایبهتمهندهکانی شهو بواره دهایت. شهو دهستگهوته تهکنیکیسه بوتسه هساندهریّك بسو گهبهدرگیک گومپانیاگانی دروست کردنی هاوشیّوه گهیهنهرهکانی وهکو: موتورولاو گینتلو تهدهانسد مایکروّو دیشاسز، بهمهبهستی پرکردنهوهی مؤشایی نیّوان گومپانیاگانو گومپانیای شهی بی نیّم که اسه وان پیْش گهوتوترهاهو بوارددا به دووسال تا سی سال.

(ریتسو بوهاکا)ی لیّکوَلهرموه له مهلبهندی تویزیندرسی (ریتسو بوهاکانی دروست (L.S.A) ناماژهی بو نهومکردووه که همموو کومیانیاکانی دروست کردنی نامیّره نهلکترونیه ووردیلهکان، مس لهبهرههمهکانیاندا بهکاردههیّنن.

هەرومها ناوبراو ووتى ئەى بى ئىلم لە سالى 1997ەوە ھەولى داوە كە تەكنىكى وايەرى لەمس دروست كراو لەجياتى گەيەنەرەكانى دىركە بەكاربەينىت لە بەستنى ترانزستۆرەكانى دەزگا ئەلكترۇنىيە ووردىلەكانىدا.

پسپؤرهکانی دروست کردنی ثمو توپژرالآن مهخت لهسمر نموه دهکه نموه که به کارهیندانی کانزای مس حالی حازر له هاوشیوه گمیهنسه رمکاندا بهریژهیه کی گهوره نهزیاد بووندایه، جونکسه نهانمنیوم نهیتوانیوه پیش کهوتنیکی دیاری نمو نامیرانه بهردموام بهینینه دی.

رِيّبار ئمورەحمان - ئىنتەرنىّت

Spenden united

توينكارى كۆئەندامى بيستن

نورسنى: دكتۆر سالح ئەحمەد تۆفىق

متوجد

بەشى يەكەم

مرزق دون کو شهندامی بو بیستن ههیه، ههر یهکهیان سمکهوینه ناق (ئیسکه لاجانگ)یکهوه Temporal bone که یهکیکه له نیسکهکانی کهللهسه.

ههر كۆنەنداميكى بيستن نه سى بهش پيك ديت،

1-گويني دهرهوه

2-گويني ناوهراست

3-گويئي ناوهره

پیویسته بزانین شهم بهشانه ههموریان بهیهکهوه بهستراون ههروها نه دوایدا باسیان دهکهین. ههروها شهم کونهندامه بههوی بیستهره دهمارهکانی کاسهی سهر بهناوهنده بهرزهکانی بیستنی میشکهوه بهستراوه..

گونی دمرموه:

لهم بهشانه يئيك ديّت:

1-پەرەگوى.

2-كەناڭى گوينى دەرەوە،

پسەرەكوئ: ئىم بەشىە لىد تاكىد كرگراگەيدەكى ئىدرە كاستىكى پىڭ دىنت، ئەھەمور رورەكانىدورە بەپئىستىكى ئەرم داپۇشراوە. ھەروەھا پەرەگوئ بەبورىنى چال و چۇلى ئەسەر رورەكەى جىلادەكرىندودە بۆ ئەردى شىودى رەھەتى بەگوئ بېدخشىت كەسىيغەتى كۆكردندەردى شەپۇلە دەنگىدەكانى ئىمەمور لاجىيارازەكاندود ھەيد.

كەنائى گونِي دەرەوە؛

ئەم بەشە برىتىيە ئەكەنائىك درىزىيەكەي(20-24)ملم دەبئىت ئەكۇتاييەكەيدا بەپھردەي گىوئ كۆتايى دىنت كە ئەدوربەش پىك دىن:

1-بەشى كېكراگەيى

2-بەشى ئىسكى

به شسی کرکراگهایی کهنزیکهای سسی ، مشسی گشتی کهنانه که دهگریتهای بریتیده درینژبوونهاوی کرکراگهای پهره کوئی شهنان ناوپؤش کراوه که گشست پاشسکزکانی پیسست نسم رووی قساژو رژینانهای که هماده ی مؤسس نه گرینچکه دا ده ده ن تیایدایه، به لام به شه نیسکه که کهنانه کرنته که کهنانه کرند.

بسه لأم ناراسسته ی کسه نانی گویسی ده ره ره به ده کمسه ن به شیوه یه کی ریک دهبیت. ناراسته ی به شه کرکراگه ییه که ی که نانه که به به ره و به ناراسته ی پشته ره ده بیت. به لأم ناراسسته ی به شه نیسسکییه که ی که نانه کسه بسق نسار سرس به ره روییشه وه ده بیت. نهم زانیارییه ش زور گ نگه له کاتیک دا که پشکنینی پزیشسکی کلینکسی بیق به شده، نانی گوریسی ی ده ره وه ی نه خوش به نه نجام ده که یه نریت.

گویّی ناوهراست:

بوشسایی گویسی تاوه راسست ده که ویتسه نساو لا جانگه نیسکه و اله معمول لایمنه کانی که اله وه، نهم بوشاییه به بور پوشه خانهی هه ناسه یی Epithelium به بور پوشه خانهی هه ناسه یی اله نزر به می شوینه کاندا ناو پوشکراوه، اسه باری ناسسایی بوشایی گویسی همه ای تیدایه و پهستانه که ی په کسسانه به پهستانی همه ای ده رهوه.

ئەم بۆشاپيە بەھۆى بۆشاپيەكى گەروپيەرە بەيارمەتى جۆگەى ئوسىتاكىEustachian tube بەھەراي دەرەرە



cells

جۆگەي ئوستاكى:

ئەم جۆگەيـە لەجۆگەيـەكى كركراگـەيى ئيسـكى پيـْك دينت و گندروه بؤشنايي يشنت لنوت بدبؤشنايي گوينسي . ناوەراسىتەرە دەپەسىتېتەرە، درېزىيەكسەي(35–40)ملىم . دەبيّت، سيفەتى ريْكخستنى تيّيەربوونى ھەراي ئەگەروەرە بِنْ گُويِّي ناوەراست و بەپيْچەرانەرە ھەيە ھەروەھا يەستان ﴿ لهناو بوّشایی گویّی ناوهراست دا ریّکدهخات.

بۇشايى گويى ناوەراست:

ئەم بەشەلەسىندرقىكى ئىسىكى پىك دىنىت ر دەكەرىتىە 🕯 نيّوان جوّگهي گويّي دهرهوه و گويّي نياوهوه. له پيشيهوه بسهره و خوگسه ی توسستاکی و تهدواشسه وه بسهره و بوشسایی ئىسكى يشت گوئ كراوەيە.

ديسواري نساوهوهي نسهم بؤشساييه لهنيسسكيكي رهق كەبەشىكە ئەگوينى ئارەرە يىك دىت. ئەسەر ئەم دىوارە دوق يەنجەرە ھەيە:

1/يەنچەرەي ھىلكەيىOval Windowكەبنكى ئىسكى ئاوزەنگى بەگوپى نارەرە دەبەستېتەرە.

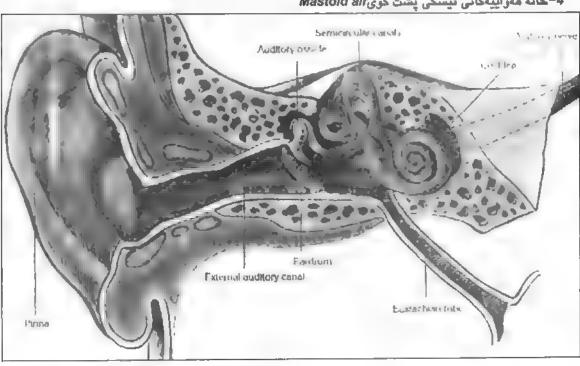
2/پەنجەرەي خريان گۆيسى يان بازنەيىRound windowکەبە پەردەيەكى تەنك كەپئى دەئنن پەردەي گوئ دورهمسي داخسراوه، لهستهر شبهم پهنچسهرد هيلكهييسه و نەئارەرەي ئەم دىسوارە رورەدەمسار Facial nerve لىەئاق : كەنالە ئىسكىيەكەيەرە رەت دەبىت. بەسىترارە، گويلى ئارەراسىت لىدم بەشسانە يېك دېست كەبەيەكەرە بەسترارن:

1-جزگەي ئوستاكى

2-بؤشایی گوینی ناومراست

3-بزشایی ئیسکی یشت گویMastoid antrum

4-خانه هەراييەكانى ئىسكى يشت گوئMastoid air



كۆئەندامى بىستن

بنمیچی بوشایی گوینی ناوه راست لهنیسکیکی تهنگ کهبوشایی گوییی لهبوشایی ناوه راست کهنیسکیکی تهنگ کهبوشایی گوییی ناوه راستی کاسه ی سهر Middle cranialfossa بینکه ی بوشایی گوینی ناوه راست کهبریتییه لهنیس کیکی تهنگ شم بوشاییه لهخوینهینمری رووی ناوه ره Internal بهنگ شم بوشاییه لهخوینهینمری رووی ناوه رهاوی کونی بوشایی گوینی توراسته و خف بهریش بوشایی گوینی ناوه راست نه ته به رده ی گوی پیک دیت که شم بوشاییه ناوه راست نه ته به درده ی گوی پیک دیت که شم بوشاییه ناوه راست نه ته به درده ی گوی پیک دیت که شم بوشاییه

تەپلە پەردەي گوئ

ئەم پەردەيە لە پەردەيەكى تەنكى سپى ررون پيك ديت دەكەريتە كۈتايى جۇگەى گويى دەرەرە، لە سى چين پيك دئت:

1-چيني پيستي دهرهوه

2-چينى ريشانى ناوەراست

3-چيدي روپوشي داوهوه

تەپلە پەرىدى گوئ بەسترارە بە چەكوشە ئىسكەرە و بەمەش شەپۇلە دەنگىيدكان لە تەيلە پەردەرە دەگوازىتەرە بۇ ئىسكۆخەكاتى گويى ئارەراست Ossicles و دوايش بۇ گونى ئارەرە

بۆشايى گوينى ناومراست جگه ئه هەوا ئيسكەكانى گوينى ناومراستى تيدايسە ھەروەك پيشستر باسمان كىرد ئەرانەش سيائن:

1-چەكرشە ئىسك Malleus bone

2-ئىسكى دەزگا Incus bone

3-ئىسكى ئاوزەنگى Stapes bone

نهم نیسکانه بههزی لینجه جومگهکانه ره نیسکانه بههزی لینجه جومگهکانه ره (Joints بههؤی Joints) بهیهکترییه وه بهستراون له لای ده ره وهش بههؤی چهکوشه نیسکه ره، به پهرده ی گویلوه بهستراوه بههؤی نیسکی ناورهنگه وه که جومگه یه ناوهوه بهستراوه. فهم هیلکه ییدا دروست دهکات به گویلی ناوهوه بهستراوه. فهم نیسکانه دوو ماسولکهی تهنگیان پیوه نوساوه که نهمانهن:

1-ماسولكەي ئاوزەنگى Stapedius Muscle

2-گرژه ماسولکهی ته پله پهرده Tensor Tympanl کرژه ماسولکهی ته پله پهرده Muscle کرژه ماسولکانه کونترولی شهم ماسولکانه کونترولی تنهه پروونی شه پوله دهنگییهکان له پهردهی گویوه بو گوینی ناوه وه دهکات.

بۇشايى ئىسكى پشت گوي

ئەم بەشە دەكەرىتە بەشى پشىتەرەي لاجانە ئىسىكى رەق (Petrous temporal bone)، كەلە پىشەرە بىق گوينى ئاومراسىت كراوەتھورەر لىە پشتىشلەرە بەخانلەي

هموایی ایسکی پشت گوی بمهزی ژمارهیمك كونموه

برِّشایی ئیْسکی پشت گوی خانهی هموایی ســهرهکی ئیْسکی پشت گوی دروست دهکات و راســتموخق لــمدوای لمدایکبوویمووو له هموو باریکیشدا همیه.

خاندى هدوايي ئيسكي پشت گوئ

ئهم خانهیه له چهند خانهیه کی جیاواز له ناو لاجانه ئیسکی رمق و لاجانه ئیسکی پوله که یی Petrous Squamous bone) دابه ش بوره.

نهم خانانه له باری ناساییدا ههواییان تیدایه نهویش له
ریگای بهستنیهوه به برشایی گویی ناوهراستهوه، همروهها
بهرووپزشیکی زوّر تعنك تاویوش كراوه، نهم خانانه وورده
وورده نمدوای لهدایکبوونهوه پهره دهسیدنین، ژمارهیان و
شیّوهیان له كهسیّكهوه بوّكهسیّكی دی دهگوریّت

گونی ناوموه:

بەسترارە.

همهروهها پینی دهورترینت (Labyrinth). شهم بهشده دهکهویته ناو نیسکی رهقه و که نیسکه دهشی دهرهوهی گوینی ناوهوه Bonny Labrinth و پهره بهشی گوینی ناوهوه Membranous Labrinth پیند دینت که شام بهشمی دروهم دهکهویته ناو نیسکه بهشموه

گويَى ناوموه له سيّ بهش پيك ديّت؛

1-رازهر Vestibule

2-جزگے شینوه که انهیہ کان Semicircular

Canals

3-لولپنج Cochlea.

رارهو Vestibule و

بریتییه له بوشاییه کی تیسکی دهکهویته نیوان بوشایی گویی ناوه را شته و به هوی گویی ناوه وه، له شته و به هوی کونه کانیانه و به مینال شیوه که انهیکانه و به ستراون و له پیشه و به لولپینچه وه به ستراوه. را را وه شله یه که شده یه (Utricle) و (Saccule) همیه که شهمانه دو و به شاوه وه، به شه به به شه به رده ی گویی ناوه وه.

بمرموره بسؤ شسله ليمقيسه بمرمكييهكسمه لسنه رازمودا دەكويىزرىتەرە.

جؤكه كهوانهييهكان

ئەمانە سىن جۆگەن لبە كۆتاپيەكانياندا بەھۆي چەند كونيكهوه به راړهوهوه بهستراون شهم جزگانه شهندامي رەرگرتنىي ھەسىتى ھارسىلەنكى (Vestibular receptions)ي تيّدايـــه و بـــه جزكـــه پەردەييــــه كەرانەيەكانەرە نارپۇش كرارە،

لولينج Cochlea ؛

له ئیسکه بهشی نمرمکی بیک دیت که له ناویدا شلهی ليمقى دەرەكى تيادايە و لوليئچەي يەردەيى لەم شلەيەدا سەر ئار دەكەريّت بەشيوەيەك لولپيّچەي ئيسكى بق سى يەش دابەش دەكات كە ئەمانەن:

1-بەشى سەرەوەي يەيزەي رارەو Scala Vestibuli. 2-بەشى ئارەراستى (لولپيچەي پەردەييە).

3-بەشىسى خىسوارەومى (پىسەيرەي پىساردەگوئ

همریهکه له پهیژهی راږهو و پهیژهی پهردهکوی لیمفه شلەپەكى دەرەكىيان Perilymph تيادايە بەلام لولپيچەي پەرىمىي، ئىمقە شلەي پەرىمىي ئارمكى Endolymphى تیدایه، پهیژمی راږهو به بؤشای گوینی ناوهراستهوه به هؤی

پەنجەرەي ھۆلكەييەوھ بە بۆشمايى گويسى ناوەراسىتەوە بەسترارە، بىدلام يەيرادى پىدردە كىوى بەھۆى پەنجىلەردى بازنەييەرە بە گويى نارەراستەرە بەسترارە.

ههروهها پیویسته بزانریت لولپیج دوو پیج و نیوی تەرارى ئەشپودى ئولپىچ دا ئە بىكەرە بىق ئوتكەي ئولپىچ 🕆 دروستكردووه.

بیستەرە خانه هەستیەکان Auditory Hair Cells و دەمارەكانى بىستن يىرەيان بەندن، دەبنە ئەندامى ھەستى بیستن بۆ گویی ناوموه به ئەندامه کانی کۆرتی Organ of Corti ئاسىراون ئەندامەكانى كورتىي لىھ مليۇنلەشا شەسىلە خانهی شیوه و پاؤل جیاواز پیک دید بهشیوهی باؤل ريكفراق لمسمر پەردەيەكى تەنكى دريرد رەبور له بنكەره بق لوتكهى لولپينچ ريزيوون. كمم همسته دانانه لهناو ليمفه شلهى نياومكيدا معلهدمكهن. هيهرودها كؤتبايي ريشياله دهمارييه كاني دهماري بيستن واتنا دهمباري ههشتهمي كاسەيان پيوره نوساره، ئەم دەمارانەش ھەستى دەنگ لىه لولپٽچەرە بۇ ئارەندە بەرزەكانى ھەستى بىستن لە مىشكدا

دهماری ههشتهمی کاسه بهناو جزگهی گویی ناوهوهدا دمروات و گویی نارهوه به مؤخهوه medullaدمبهستیتهوه دریّری جوّگهی گوینی ناوهوه نزیکهی (10-12) ملم دهبیّت و راږەر بەبۇشايى پشتەرەى كەللەسلەرەرە دەبەستىتەرە 21

ئسهم کهنائسه دهمساری همشستهم و حموتسهمی کهللهسسهر و بفریسهکانی خوینتی (Labyrinthineartery) تیدایسه کسه خوینتی یاك بو گوینی ناوهوه دهبهن.

كورتهيدك سعبارات فسيؤلؤأي هدستي بيسان

بۆ ئەوەي لە قىنىۋلۇژى ھەستى بىستن تىپگەين، گوئ دەكەين بە دوريەشەرە:

ا به شی گه یه نـهری گوی پــان گــه یاندنی گــوی (Conductive apparatus):

نسهم بهشسه جزگسی گوینسی نساوه وه، پسهرده ی گسوی، نیسته کانی گوینی نشسته کانست، جزگسی نوستاکی نهگسه لیمغه شله کانی ناوه وه دهگریته وه. کاری نمم بهشسه گسیاندنی نهرهلسه رهکان و شسه پرته ده نگییه کانسه لهسه رچاوه ده رهکییه کانه وه بر بیسته ره خانه هه ستیه کان نهناو نولینیده دا

2-بەشى درك پئكردنى گوي يان مەستكردنى دەمارى (Perceiring apparatus):

نه مهش بر تبیه نه خانه ی ههستی بیستن یان بیسته ره خانه ی ههستی بیستن نه خانه ی ههستی بیستن نه خانه ی ههستی و بهشی بیستن نه نهماری ههشته می کاسه ی سهر نهگه ل ناوه نده به رژه کانی بیستنی نه میشکد؛ پیکهیناوه کاری شهم بهشه گزریشی و ورژه ی دهنگییه کانه و شه پرلهکان و نهره نه دهنگییه کانه و میزه کانی بی تاره ورژه ی کاره بایی و گهیاندنی بی ناوه نده به رژه کانی بیستر و بیستر که نهوی شی دهبینه و ههمکی دهنگی بیستراو.

فسيؤلؤزي بهشي گەيەنراو يان گەياندن

دهنگه دهرهکی و ناوهکییهکانی لهش دهشدّت به دوو ریّگا بگوازریّنهوه:

المریکای نهرینهوه نه نیسکی کهننه سهردا و دوایش راستهوخو بو بیسته خانه ههستییهکان لهاناو نولپینچهکهدا و بهم ریگایهش دهوتریت گهیاندنی نیسکی دهنگهکان، وهك بیستنی کهسیك بو دهنگی خوی لهكاتی قسهكردندا، یاخود بیستنی نهرهی دولکهی سازدهر كاتیك دولکه که نهسهر نیسکی كاسه سهردا دادهنریت. لهباری ناساییدا گهیاندنی ههوایی تاکه ریگهی سهرهکی و گرنگه بو گواستنهوهی دهنگهکان بو گویی ناوهوه.

کاری پهرهگوی و جوگهی گوینی ناوه وه بریتیسه نه کوکردنسه وهی شسه پؤله ده نگییسه ده ده کیرسته کان و گواستنه وهیان بو پهردهی گوی. ههر چهنده شم کاره نه مرزقدا زؤر پهرهسهندنی به سهوردا نه هاتووه به لام نه نور زور بهرهسهندنی به سهوردا نه هاتووه به لام نه نور به زور به کیانسه ومراندا ده بینسین به هستوی گرژبسوون و خاوبوونه وهی ماسولکه جوله کانی په په گوینوه ده تواندین پهره گوین بجولیندریت و ناراسمتهی پیشنان بدرین به بهره و سهرچاوهی ده نگه دمره کییه که وره ترین بپ سهره و وزهی ده نگه دمره کییه که و کوکردنه وهی گهوره ترین بپ نهره و گوینی ناوه وه.

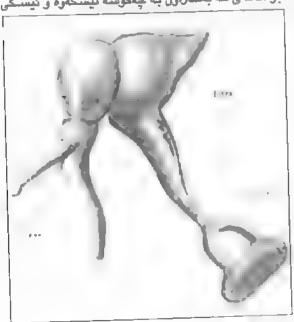
جیری پهردهی گهوی دووهمیی که لهستار کوته بازنهیهکه، تیپهرپوونی نهم شهپولانه له بنکهی لولپیچهوهو به پهیژهی رازهودا بهرهو لوتکهی لولپیچ نا، مان دهکات.

دواییش شهپۆلەکان لەکونىھ بازنەييەك موھ لـــه ريْگــاى پەيىۋەى تەپلە پەرىھوھ دەگەرىننەوھ.

نیرهوه بوّمان دهردهکهویت کاری تهپله پهردهی گوی و نیّسکهکانی گویّی ناوهراست بریتییه لهمانه

1-گواستنهومی شهپؤله دمنگییه ههوای مکان له دهرهوه بؤ گوینی ناوهوه.

2-بهفیزکردنی توندوتیژی ووزهی دهنکی دهرهکی که لمهم به به به تنها دهرهکی که لمهم به به به تنها و دهنیت نهمهش یه که به به به وی جیاوازی ریدژه ی نیوان روویه دی رووی ته پله پارده گویلوه (که نزیکه یا که که از روویه رووی به به به به دهبیت)، په نجهره ی هیلکه یه دهبیت)، دووه میش به هوی سیسته می زهبر که پیک دیت نه نیوان نه و جوه کوشه نیسکه و و نیسکی جوه کوشه نیسکه و و نیسکی



دەزگا و ئاوزەنگەرە قىباھ و كىشى چەكوشە ئىسكەرە و ئىسكى دەزگا و ئاوزەنگەرە قىەبارە و كىشىسى ئىسكى ئاوزەنگ كىە يالى بەرگرى دروست دەكات بىق شەپۇلە دەنگىيىك تىپسەربورەكان و كىسۆى ئىسەم بەھىزىكردنىك لىستورى 18: 1 دا دەبىت.

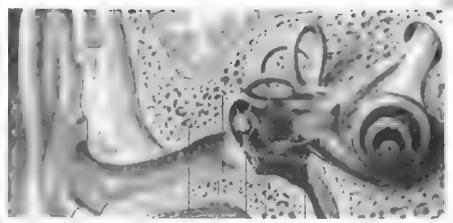
3-بیســــتەرە خانــــه ھەســتىيەكان ئـــه گويـّـــى

نهاوه**وه لەتەللىڭ ب**ىون دەپسار<u>ى</u>زىنت لىەكاتىنكدا كىلە گىلوئ رىروي<mark>ەرورى شەپىزلە</mark> توندە بەرزەكان دەبىنتەرە.

دهنگه تونیه بهرزهکان زیان به گوینی نارهوه دهگهیهنن همروه که لهدواییدا باسده کریت، به تاییهتی که تونیدا باسده کریت، به تاییهتی که ترندییان له 100 یه که ی بیستن (دسیل واتا یه که ی پیرانه ی ناستی توندی ده نگ Sound intensity level) به رزتره. له گوینی ناره پاستدا ماسولکه ی تهنا ههیه و به ستراوه به نیسکه کانی گوینی ناره پاستواه همه و هماسولکانه سیفهتی گرژبوونی پیپه وانه ییان Reflex

لهکاتیکدا که گوی رووبهپوری نه و دهنگانه دهبیته وه که توندییان له 90 یه کهی بیستن زیاتره به هوی نهم سیفه ته و دیاریکردن و که مکردنه وهی نهرینه وهی نیستن دهبیت و بهمه ش توندی ووژهی تیپه رپوو نهده ره بو گویی ناوه وه کهم دهبیته وه و بهمه ش زیانی توندی دهنگه که نهسه رکاری بیسته رهخانه ی ههستی اسه ناو لولپیسچ دا کهده دینیته وه.

فسيؤلؤري بەشى درك ييكردنى گوي:



شهپرته دهنگییهکانده ههن کاتیک بهناو لولیپی دا تیهم دهبان بینت. ههروهها پیویسته شهوه بزانین لهمباره ناساییهکاندا خانهکانی بیستن بمبارگهی کارهبایی بارگهکراون و هاندانیان بههؤی وزهی بیست نهوه دهبیته هزی گربران لهم بارگانهدا و روودانی بارگهی گوازراوه ناهناو دهمارهکانی بیستندا که سیفهتهکانی ووزهی دهنگی بق ناوهنده بهرزهکان دهگوازریتهوه.

ژماره په تيۆر هه په چۆنيتى و تواناى گويى ناوه وه بۆ درك پيكردنى جۆرو توندى ئەر دەنگەى كە ئىه دەرەوه دەپگاتى ئىيكردنى جۆرو توندى ئەر دەنگەى كە ئىه دەرەوه خانەيەكى بىستى ئىيكىدەداتە وە، چونكە ئەرانەيە ، مىر كۆمەڭ خانەيەكى بىستى ئىيستەرە دەنگىيىدەكانى ھىدەبىت. ئىلە رانگەيسە وە بۆرى ئەر ئەرەئانە ھەستىپەكان ئە ئولىپنچەى پەردەيىدا بەپيى جۆرى ئەر ئەرەئەرئى كە ھاندەدرىت بۆچەند كۆمەئەيەك دابەشدەكرىن. ئەر خانە ھەستىپانەي كە بە ئەرەئەش كە بەنزم ھاندەدرىت دەكەرئە بىكى ئولىپىچەرە و ئەرانەش كە بەنزم ھاندەدرىت دەكەرئە بىكى ئولىپىچەرە و ئەرانەش كە بەنزم بىستىنى پىستى بېھستىت بېھستىت بەستىپەرى دەمارەكانى بىستى كەلەسلەر بىستەر بىستىت بېھستىت بەستىپ كەلەسلەر بىستىدە دەمارانە جۆرىك ئە مەدەرىت و بىستىدە دەمارانە جۆرىك ئە ئەرەئەمى دەنگى كەردى دەنگى دەنگى

به هه ریکایه که بیت تانیستا به ته واوه تی نزانراوه (یان ناشکرا نه بووه). به شبی در کپیکردنی بیستن توانای در کپیکردنی جوزه کانی نه ره له ری ده نگی همیه اله دوایشد! له کشتشپوشی ده ره وه دا ده توانیت درک به پیکه که ی بکات و وزه ی ده نگی بو بارگه ی کاره بایی بگوریت و بوناوه نده به رزه کانی هه ستی بیستن بگویزیته وه.

بەرلِّز دالتۇر سالْح ئەحمسەن تۆفىىق ئىم بابەتسەي ئىە سىويلەوە بەعەرەبى بۇ ئاردووين بىەرلِّز سىؤزان جىدمال موعيىدە ئىە كۆلپْـرُى زاستىن زانكۆي سلىمانى بۆي كردين بە كوردى.

ilimin and and

گویزهر گرنگی بق هیزو بینین هه یه

كويستان جهمال

له مندائیدا دایك و باوك نامؤرگاری منداله كانیان دهكمن كه گرزنرس بخؤن چونکه بو توانای بیتین گرنگه و سودی ههیه، جهم در ابيهش جهندين ليُكوْنَيْنه وهي زانستي سمهارهت به گويْنزهر دەريان خستوه كه چەند پېكهاتەيەكى تېدايە كەرادەكەن گرنگ بيِّت نَهُكَ تَهُنَهَا مِوْ بَيْنِينَ مِعْلَكُنَّ مِوْ سَهِنْجِهُمْ تُهُنْدَامُو خَانْهُكَانِي لهش سوديان ههيه

ورتايساكي فاراسسي لساق باراميساوه دائيست ركويسوا حۇنسىرىسىتىن دەكات) ئەمپروش بوارى پزيشكى نوئ راستى ئەق ووده میللیهی سهاماندووه، پهنگه پرستیار بیشه شاراوه ثایا پەيوەندى، ئەخۇشىيەرىم بەرە جىيە ؛ وەكو زائراۋە لەئان خويتنى الله مرة شاء بريده ي ١٠٠٠ را له له توخفه كانزاييه كان هميه كه به بشهمان رائروساتی باکی کردی دادهنر آیت بؤ اریزگاری کردنی سهلامهتی ته سرود سهور درور سرون الله مهتره سهو تلك چلوون. كانزاى پؤتاسىيو-- س يەكئىنە ئەر توخى- كانزابيەگرنگەكانەر ئەگسى ریژهی له خوین دا کهمی کرد، مرؤف رویهروی زنجیرمیهای کیشهو گرفتس تهندروسستى دەبينسەرە ئەرانسەش مىلاكسى و شسەكەتى . کشنی بی تاقه تی بی میری له مهردور قاچدان تورهبورن و همرومها وهربسيء رؤر توستن و هملجوون و تورهبوون لعبهراميس مەسىملەي لاومكىيو بىن مائىادا شەركات مىرزق رويىمروي شەم 🦥 🚉 نیشانانه بوهوه شهوا خواردمهومی پهرداخیک له شلهمهنی گویزهر كاريكى زؤر باشه وبهمهش دهبيته كهسيكي زمان شيرين روخوش و ندرم و نیان و دیاره خدم سیقه به باشانه دهگهریته و بق چاكەي گويزەر كە رۇلىكى گەررەي لەبتەبركردن و قەلاچۆكردنى : كنامي پۇناسىيۇم لەلەشىدا ھەسە، ھنادر لەمەشنەرە شاەر روتبە : قەرەنسىيە ھانوھ كە گوابە كەرئىزەن خۇشەرىيستىت دەكاتىن گويىزەن بهشاى سهوزه دادمبرنت بهلهبهرجاو كرتني كربكي وسودمكهي رندژهی له 88/ کیشه ی ناوهو 3/ چههوری و 9٪ شهکرهمهنی تيَّدايه المهرومنا كالورق فرَسفوْر كَرْكَارِدَق سَـرْدَيوْمِن پِوْتَاسَـيوْمِن إذ مەكسىرومور شولى ئاسىنى تۇداپە ئەمە جگە لە ئايتامىنــەكاش وهكو فْيِتَامِينَ (C - H2- B1 - A) كه ههمويان لهنار گويْزهردا هاهن بەرپىزەبلەكى زىبادر ئاھ چاق سىلەردكائى دېشلەدا، ئەگلەر پرسسیار سه بازدت به کرنگی کوئینزدر بدؤ به بین بکریست، شهرا وهلامه که ی نه بوونی ماده ی ۱۰۰۰ کارؤتی ۱۵ خوی دهبیدیت وه که نعم ماده؛ 4 تعنها شعركي باق رصك پرتمقائيه كنهي گويلزمر نيه معذَّكه كارهكهى نهرهيه نام مادهيه لعله شدا دهكوريْت بن المسَّامين Aر بەمئىزىتەرى چاق، دىيارە ئىم گرنگىيەش توپئۇمرەرەكان لىھ جەنگى جيمانى دورەمدا زياس جەسىياندېان كاتئك كە گويزەريان باسيوميهكي بمرادراوان دهجاندو ياشان دمياندايه فرؤكهواتهكان لهدِيْماو جِا دُكره مِي يَان رَيًّا حَرْدَتِي مُوانَاي بِيثِينَ لِمَشْعُومًا بِقَ ثَعُو

فرؤكاوانانه، هاروهها ڤيتامين ، هزؤر گرنگه بۇ دروست كردنى بزیهی پیویست بوچاو که بریتی یه له (نمریتویسین) کارهکانی چار دەپاريزيدو تواناي بينينش له شوينه تاريكەكاندا زياد

چەند مرزف فيتامين 🗚 زياتر بەكاربهينينت ئەرەندەش زياتر لهشی مرزف توانای دروست کردنی نعو بزیدی دمبیت که پیشتر باسمان کرد، به پیچهوانهشموه نهگمر آیتامین 🗚 کهم بکات شهرا ترانای دروست کردنی شهر بزیهیه کنهم دهکات و کهسه که شه لەنجامدا توشى شەو كويىرى دەبيىت و توانا ينيسى ئە شوينە تاريكهكاندا نابيت. همر بؤيه شؤفيْرهكان زوّر عيان يعنا دمبعته بهر خواردنهوهی شهربهتی گویزهر له پیناو به بیزکردنی توانای بینینیان له شهودا، بیتا کاروتین تهنیا گرنگی بزچاو نیه زؤر لهوه زياتره، ليْكَرْلْينهوه نويْيهكان دوريان خومتوه كه خوالْيْكي دیکهی گرنگینه و مادهیه نهوهیه که یهکیک له دره نزکسانه گرنگهکان که بهسهرچاوهی چهندین کیشهی مندروستی ریان بهخش بن مرزف دادهنریت نهوانهش نهخوشی سیریهنجهو دل و تيْكچورونهكانى تۆرى چار شەر شەر ليْكۆئينەر مرائەش دەريان خسستوه چساند مسرؤف مادهكساني درثي ئۆتىسساندن زيىساتر بهكاريهينيت شهوهندهش ريثرهي توش بوون لهشير يهنجه كهم

زاناكان ليُكوِّلْينهوميهكيان لهسهر 1500 كهس كردوم كه تەمەنيان لە سەرو 40 ساليەرەيە كە ئەنجامدا بۇيان دەركەرتوم که مردن بهشیریهنچه پهریژهی 40٪ لهو کهسانهدا کهمتره که خؤراكهكانيان بهرادهيهكي باش مادهي بيتا كاروتيني وفيتامين C تيدايه.

خَلْ نُهَكُهُمْ كُويْزُهُمْ بِنَّ هِهِمُونَ خَانَهُكَانِي لِهِشْ بِهِكِهِلِكَ بِينِ مِسْ دەبيّت دليش بهشيكى لهو سودانه بەركەريّت، ﴿يه زائايان بِيِّيان وایه خواردنس بریکس باش له گویسزمرو م ۵۰ کسانی دیک می دەرلەمەند بە بىتا كارۇتيار يېكەاتە ئالۇزەكانى دېكە، مەترسىي توش بوون به نه خوشی دل کهم دمکهنهوه، باش وایه که سروف 100 گرام گویزهر بخوات بق کهلک و مرکرتن فی، خهر برهش 10 ملكم مادهى بيتا كاروتين بق لهش دهستهبهر دهكات بهمهش دلو خوین بهرمکان دهپاریزیت، نهمه جگه لهومی که پریهتی له ريشالُ و تعنها كويزمريك(2) كرام ريشال بؤ لهش دابين دمكات جا باشتر وایه شهربهتی گویزمر له ژممه خوراکیهکاندا لهبیر ئەكەين.

> له گولتاری (الوسط) زماره 466 ومرکنیپوه

ترشی گۆگردیک Sulfuric Acid

ئوسيتى:

يرۆفىسىقر دكتقر عەزىز ئەحمەد ئەمىن

كۆلىڭى زانست – زانكۆى سلىمانى

وەك زانرارە ترشى گۆگردىك بەمادەيەكى كىمىيارى زۇد چالاك دادەنرىت لە ھەمان كاتدا يەكىكە ئەو مادانەى كە ئەبوارى پىشەسازىدا زۇر بەكار دەمىنىزىت و بەگرىكترىن بەرھەمى تەكنەلۈرىا دادەنرىت ساكو بورەتە ستاندەرىك بۇ پىواندىسى رىسىرەى بىشسىكەرتنى ولاتىسك ئىسەبوارى يىشەسازىونابورى كۆمەلايەتى.

ترشی گزگردیك نهمرز بزته بهردی بناغهی ناویته كانی گزگردات Solphones و سعفزنه كان خاویته كانیك ناویته كانی دیكسه، بسه لكو بسه فراوانسی به رهه مسه پیشه سازی یه كانی كه و تزته ناو بازاره وه.

لەرورى مېژورەود شارەزايان دەئين كە مرزف دەميكه ترشى گۆگرديكى بەكارھينارە، ھەر چەندە بەشيوەيەكى مساكار، بەتايبەتى شەم مينژروه دەگەرينسەرە بىز سسالانى سەدەي (دە). ھەندىك سەرچارە دەئىت كە ئەبويەكرى رازى (866-944) بئ يەكەم جار ناوى ئەم ترشەي ھێناوە و ئامادەي كىردورە ونارى ناوە رۆنى زاخ يان زاخى سىەوز. ثينجا شهم زانياريانيه كهيشتونهته ولأتسمكاني شهوروياو تپایدا بلاوپۆتەرە. بەلام ئامادەكردنى ترشى گۆگردىك لىە ئسهورويا لمسسهر فاسستي بيشاسسازي دمكهرينساوه بسق (قالینتینوس Valentinus) ئەسەدەي پانزەدا، ئەرىش بەسبوتاندنى تېكەنەيەكى گۆگردو ترشى نايترىك، ئەسالى 1746 دا دکتور رویبوك Roebuck يثينگليزي توانس يرۆسنسى ژوورە قورقوشمىنەكان Lead chambers بكاتبه پرۆسيسيكي پيشەسازي ئامادەكردني ترشي گۆگردىك، ئەم پرۆس<u>نس</u>ە بىورە بنچىنەپەكى تەكنبەلۆ<u>ژى</u>و كەرتىبە بسوارى ليكۆلينسەرەي شسارەزايانى ديكسه بسؤ بەرزكردنىمومى بىرى بەرھىم، بەلام بەشىيوەيەكى خاوين.

نهوه بوو لهسائی 1813 دا تاوهری (کا) لوساك -Gay دا در Lussac (Lussac) عاتبه سبور، هسهوها لهسائی 1800 دا تاوهری (گلوشر Glover)ی خرایسه سبور، بهم جسوره پرزسیسی ژروره قورقرشمینه کان کهرتسه قسائبیکی نابووری بوناماده کردنی ترشی گوگردیك به لام بهم ریگایه خهستی بهرهمی ترشی گوگردیك له (75–80) تسی نهده پهری بهمه شلایه نیکی نیگهتیشی نهم پرزسیسهیه نهده بهری گرنگه لهسائی 1900دا پرزسیسیکی تازه درزرایه و که پی دهوترنست (پرزسیاسی بهرکهوتن دروترنسفی کی تازه کنیتش -Contact Process) کنیتش حسره بوز (رودرنسف کی کنیتش -Rodulf Knietsch) که ده گوینته و بوز (رودرنسف کی کنیتش -Rodulf Knietsch) که ده گوینته و درودرنسف کنیتش حسرها و دونیت نهم پرزژه یه ده گوینته و درودرنسف کی کنیتش -Rodulf Knietsch) که ده گوینته و درودرنسف کنیتش - مهرچه و دونیای که دونیت که پرزژه یه ده گوینته و درودرنسو



زانستم سودعم ا

ترشى كۆگرديك

پرۇسىسى ژورى ھورھوشمىنەكان Lead chamber Process

وهك گوتمان رويبوك لهشاری پرمنگهام بور بن يه كه م جار كه پرنسيسه ی خمب تن ته سه رباری به رهه می پیشه سازی ترشی گوگردیك له گوگرده وه . شهم كرداره بریتیه له تیكه آنهی كوگرد و نیستره یتی سود یوم بو به دو انزكسیدی گوگرد و نیستره یتی سود یوم به ناودا بو پیكهینانی ترشی گوگردیك. به آنم له سانی 1927 دارتا وه ری گای لوسانی Gay-Lussac هاتونه سهر، وهك یه كهید كی تابیه ت بو دروستكردنی ناویتهی منیتروسیلی ترشی گوگردید و Nitrosy sulfuric acid گوگردید و ایتروسیلی ترشی گوگردید و ایتروسیلی ترشی تابیه تابیه در سانی دوانز كسیدی نایستروجین (Nitrosy sulfuric acid) بو نسمه انی تاره ری گارش به گهرینه و بو تاره ری گارش آنه که پینی ده و ترینت (تاره ری گارش آنه که که پینی ده و ترینت (تاره ری گارش Tower).

جهم شیوهیه پروسیسی ژووره قورقوشمینهکان سی تارهری تایبهتی تیدایه.

دەتوانىن پوختە، كارلىكەكان كە ئەدوايىدا روونسان دەكەپئەرە ئەم ھاوسەنگەدا كۈپكەپئەرە:

1/ SO2+H2O+1/2 O2-----H2SO4

H = +54 Kcal.

پرؤسیس ژووره قورقوشمینهکان بر ؤ نامسادهکردنی ترشیم گؤگردییک بسق بهرههم هینسانی کارلیکهکانی تارهرهکانی نهم پرؤسیسه لهتاوهری گلؤقهرهوه دهست پئ دهکات. لیرمدا لهیهکهم ههنگاودا نؤکسیدی نایتریك(NO) نهتزمیکی دیکهش لهنؤکسیجین وهردهگریست ودهچیته سهرباری دوانؤکسیدی نایتریجین (NO2) و لهههمان کاتدا نهر نؤکسجینه نهبهخشی بهی ترشی گؤگردوزهی(H2SO3) لهنهنجامی توانهوهی دوانؤکسیدی گزگردو لهناودا. واته نؤکسیدی نایتروجین وهك یاریدهدهریك دهبیته هسؤی شکرتنی نؤکسجین بی یاریدهدهریك دهبیته هسؤی ههنگرتنی نؤکسجین بی ییکهینانی تر می گزگردیدك

2/ 2NO+U2----2NO2

ليرهدا دەتوانىن ئەرەش بلىن كەدوانۇكسىدى ئايترۇجى ن(NO2) دەبئتە ھۆى پەيدابورنى سىانە ئۆكسىدى گۆگرد،

NO2+SO2----NO+SO3

SO3+H2O-------H2SO4

به لام لیکولینه وهی زانایسان: بسیرل Berl، راشگ Raschig، مولسر Miiller سسهاماندوویانه کسه یه کسه نوکسیدی نایتردچین(NO) لهبواری نامادمکردنی ترشی ئىنگلىزى~ئىلېبس *Philli*ps ئەسائى 1831 دا.

ئەم دوو پرۇسىسە يەك سەرچاوەى كەرەسەيان ھەيە كە برىتيە لەگۈگرد. ھەرومھا ھەردوكيان دوانۆكسىيدى گۈگرد بەك ردەھنىن، ئىچا لەيەكىرى جيا دەبئەوە، كە بەفراوانى باسى ھەردووكيان دەكەين، لەبەر ئەم ھۆيە بۆ باسكردنى ھەر دوو پرۇسىسەكە دەبئىت لەئامادەكردنى دوانۆكسىدى گۈكردەوە ئەسەر ئاستى پىشەسازىيەرە دەست يى بكەين.

شامادهکر دنی گازی دوانوکسیدی گوگرد؛

به گشتی و ها و در ان توخمی گزیرد به سهر چاوه یه کی سهره کی داده نریت بز ناماده کردنی دوانوکسیدی گزگرد و ترشی گزگردیا ده سبه که کهریت همردو و پرزسیسه کهی هفری به کارهینانی توخمی گزگرد و به گشتی ده گهرینته وه ده ستکه و تنی گزگرد له دور ده نور ده سبوشتدا زور به ناسانی همروه که کوردستانه همروه ها سه روز شوینی شهر زهمینه همیه له وانه ش کوردستانه همروه ها سه روز شوینی کوردستانه می باریده ده روز ده سوتیت دوانوکسیدی کورد همروه ها به ناسانی ده توانرین بری شو دورکسیدی کورد همروه ها به ناسانی ده توانرین بری شو دورکسیدی بو سوتاند به کارده هینرین ده ست بکه و یت و ده همان کاتدا ریگا نه دریت نوکسیدی دیکه پینه

گؤگرد ثغم پرؤژهیه دا ته ته نوریکی تاییه تدا دهسوتینریت

سهم تسهنوره به گشدتی بریتیه اسه دور ژروری سسهرو خوارور، اههه نگاری یه که مدا تیکه آدیه که استوزی گوگردو هه واله قوری خوارموه دا ناماده ده کریت و به ره ژوری سسهره وه ده چینت. و هاک تنوزی ره شده با دهستویننریت، و هاک ایکوژینه و هاک ایکوژینه و هاک دیرتی ده دی دری روشه می شهم سوتاندنه که بریتیه اله دوانؤکسیدی گوگردو که و توته بین وان (8-11)٪. خه مسهش ریزه یسهکی گونجساوه بسن ناماده کردنی ترشی گوگردیک.

دیاره که بچی گهرمی سوتاندنی گؤگرد و گؤرینی پیق دوانوکسیدی گؤگرد ریژهیه کی راسته و خوّی (راسته وانه) ههیه نه گه آن بچی دوانوکسیدی گؤگردی تیکه آنه گازه که ی به رهه م.

پلسه ی گسه رمی 1100 پلسه ی سسه دی دا ریستره ی دوانوکسیدی گوگرد ده گاته نزیکه ی 19٪ و لهپله ی گهرمی 1200 پله ی سه دی دا دمگاته 14٪.

لهم بوارددا نهو گهرمییه زیادهی لهو تهنورددا پهیدا دهبیدا دهبید دهبیت دهتوانریّت بسق گسهرمکردنی شسویّتی دیکسه بهکاریسهینریّت، بهتاییسهتی نهیهکسهی بههسهنچوون بسق شنبوونهوهی گؤگرد

ترشى كۆگرديك

گۆگردىكىدا رۆڭى بارىدەلەرى ھەيسە، ھىمروەھا (بىيل) توانبويەتى ھەنگاوەكانى پىكھينانى ترشى گۆگردىك لىەم ھاوكىشانەدا كۆ بكاتەرە:

Violet acid ترشی بنهوشهیی

Nitrosvl sulfuric acid

لهشهنجامی شهم کارلیکانهدا دهترانین بهکورتی وهك پوختهیه بنیین که کاریگههری یهکهو دوانوکسیدی نایتروّجین دهبنه هوی پهیدابوونی ناوینتهیه کی ناوهندی له نیتروّزیلی ترشی گزگردیك مهروها نهم ناوینته بهناسانی پیك دیّت و نهناودا بو ترشی گزگردیك شی دهبیتهوه. همهروهها پلسهی گسهرمی روّنیی تاییسهتی ههیسه دشهیکردنه و مینیتروّزیلی ترشی گزگردیك شهم روّنیه بیزورتینه.

لايەنى تەكنىكى ئامادەكردنى ترشى گۆگردىك:

وهك گوشان بهشه سهرهكیهكانی كارگهیهكی ترشیی گؤگردیك لهسهر سیستهمی ژووره قورقوشمیهكان بریتیه له تاوهرهكانی گلؤڤهر و ژووره قورقوشمیهكان و گای لوساك.

أ-تناوەرى گلۇقەر؛

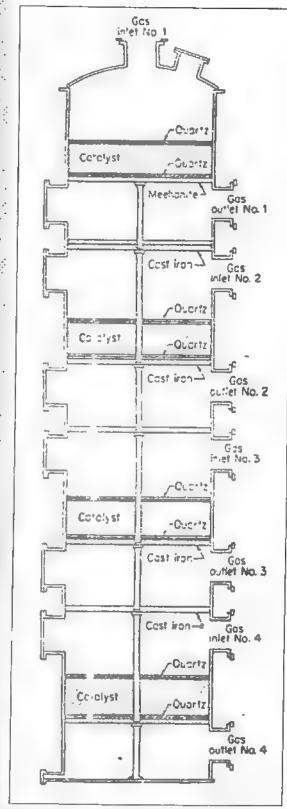
نهم تاوهره بهگشتی بریتیه له (3-4) ژوور بهدریّژایی 7.5 م برّ ههر ژووریّك بهگشتی لهرووی فراوانیهوه نزیکهی (800-2000) م3 لهتیّکهٔنهی ناویّتهکانی دهگریّت کسه بریتین لهم ناویّتانه:

1-دوانۆكسىدى گۆگرد (SO2)و ھەوا، ھەم جوتە گازە سەرچاوەكەى تەنورى سوتاندنى گۆگىرد. رئىىژەى گازى دوانۆكسىدى گۆگرد ئەم تىكەئەيەدا دەگاتە (7-12)//.

2-گازى ئاپترۆزىلى ترشى گۆگردىك:

نهم گاژه بهگشتی لهتاوهری گای لوساك دا دورست دهبیّت و لهبری گلوشهردا بو ترشی گوگردیک و ترشی بنهوشهیی H2SO4.NO=Violete acid شی دهبیّتهوه، مهگونرهی نهم هاوکینشانه:

2H2SO4 + N2O3 -----2SO5.NH (So2 CON OHO)



به گشتی له تاوهری گلؤفه ردا شهم کارلنیکانه

أأنستم صمرهم ف

ترشى كۆكردىك

NO + NO2 + H2SO4-2H2SO4.NO + H2O

Violete acid

H2SO4.NO +1/2 O2.NO2-2SO5 NH + H2O.NO

نترززيلي ترشى گزگرديك بۆ شيبورنموه بمرمو تاومري -گلۆۋەر نەجيىت.

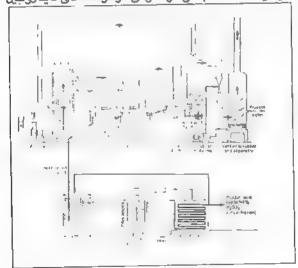
واته دەبيت هەول بدريت بەهبى جۆريك گازى (NO2) ئەگاتە تارەرى گلۆۋەر. چونكە گەرائەرەي شەم گازە دەبيتە هۆي كەمكردتەرەي برى بەرھەمى ترشى گۇگردىك.

خاوينكردني ترشى گۆگردىك؛

به گشتی خاوینی ترشی گؤگردیك ئه گهریته و بــق ضاويني كبهره خاوهكاني وهك گؤگردو همواو تؤكسيدي ئايتريك(NO). ئەبەر ئەرە ئەيەكەم ھەنگارى كارگەي ترشى گزگرددا كۆمەنىك ئارىتە يىك دىت و دىكەرىت، نىسوان كارائيكه كانه وهو ترشه كه تارانه يهك پيس د كهن، بق نمونه نۆكسىيدەكانى نايىترزچين و گۆگرداتىي ئاسىن و مىس و رُەرىيخ و قورقوشم. متد. بورنىزەرىيخ ئەم ترشەدا دەبيتە هۆى بەكارنەھينانى ئەزۇر بواردا.

بسق رزگساربوون لسمخوی زهرتیسخ دهتوانریست تەرژمىكىگازى كلۆرىدى ھايدرۇجين بە اران ترشەكەدا ببریّت، لیّرهدا سیانه کلوریدی زهرنیخ یهید ۱ نمبیّت. لهبهر ئەرەي پلەيكولاندنى سىيانە كلۆرپىدى زارنيىخ ئەپلىمى گولاندنی ترشهکه نزمتره، دهتوانین بهکرداری کولاندن خوی زهرنيخهكه لهترشهكه جيا بكريتهوه

همروهها دهتوانين زمرنينخ لمسمر شيومي كؤكرديندي زەرنىيىخ رەك نىشىتەك جيابكريتىدوە، ئىدويش بىدھزى كؤكرديسدى مسايدرؤجين بسمكار دممينساني كسبريتيدي هايدرؤجين لهههمان كاتدا دهبيته هنؤى لابردني تاشي نايتريك كه لهنهنجامي توانهومي دوانؤكسد دي نايـتروْجين



2NO + O2----2 NO2

SO2 + H2O ---- H2SO3

NO + NO2 + H2O ----- 2HNO2

H2SO3+ NO2-----H2SO4. NO

2SO5 NH + H2O ---- H2SO4 + NO2 + NO

شهم كارليْكانه هـهموويان گـهرمي دمربـرِن، نهبـهر شهوه ساردكردنهوهى بهرههمهكاني كارليكي پيويسته. شهودي لَـنْرەدا يِنْويسىتە بِيلْنِينْ، ئەم كارليْكانەي لەم تاۋەرانىدا دروبارهی دهکهینهه کاریکی ناسان نییه، چونکه ناتوانريت كاربيكي همر بمشيك بخريته چوار چيوهيمكي داخرارموم.

ب-ژووره قورقوشمینهگان Lead Chambers

نه و گازانهی لهتاوهری گلوشهردا هاویهشی کارلیکهکان ناكبهن لهكهل بعرههمي شاومري كلؤفه ودمكهنيه تناومري قورةوشم. شهم بهشه بریتیه له 3-10 ژورری قورقوشمی، شهر کازانهی چاوهروان دهکریت لهم ژوورانهدا همبن بریتین له O2, N2, SO3, SO2 ، ترشى گۆگردىك، ,N2O3 NO2, NO و هەڏمي هەوا.

ئەو كارلىنكانەي لەم بەشەدا پىنك دىنت بۆ بەرھەم منناني ترشى گۆگردىك بريتين لهم هاوكٽشانه:

1/ 2SO2 + 2HNO2 + O2---- 2SO5NH

2/ 2 SO5NH + H2O----- 2H2SO4 + N2O3

3/ N2O3 + H2O ---- 2HNO2

4/ N2O3 ---- NO2 + NO

لەبەر ئەوەي ئەم ۋوورانە ئاورشىن دەكرىت، ئارەك دەبئت ھۆي شيكردنەرەي ئاترۇزىلى ترشىي گۆگردىك بىق ترشـــی گؤگردیـــك (هاوكیشـــی 2) و توانـــهوهی ســـیانه ئۆكسىيدى نايىترۇجين بىق ترشىي نايىلترۇز (HNO2): هاوكنشي (3).

خەستى ترشى گۆگردىك ئەم بەشەدا دەگاتە (75–80)٪ ى سەنگى

ج-تساومری گسای ٹوسساك Gay-Lusacc Tawer

شهو گازاشهی لهژووره قورقوشمیهکاندا دهمینیتهوهو بەرھو تاوەرى گاى لوساك لەبەشى ژېرھومى دەچيت

ئسهم تنكهنسه كسازه بهترشسي گؤگرديسك وهك (دوش) ئەشىورىنتەرە. ئىم تىارەرەدا ترشىي كۆڭردىيك ئەگلەل ئىلەر بهشمى دوانؤكسيدى نايترؤجين يسهك نساكرن ونسترؤريلي ترشى گۆگردىك يېك دەھينن:

ترشى گۆگردىك.

لەئاردا پەيدا دەبئىت. ھەروەھابەكارھنتانى گۆگردىيىدى ھىلىدرۇجىن دەبئىت ھىۋى ئىەمانى توخەسى سىيئىندۇم كەرەنگىكى سور دەدات بەترشى گۆگردىك.

خەسەتكردنەوەى ترشى گۇگردىك:

یه کیک لهلایه نسه نیگه تیقه همکانی پروسیسسی ژووره قور قور قوشمیه کان ده گهریّت هوه بخ ریّدژه ی خه ستی ترشی گرگردیک که نهم پروّژه یه هدا به م ناموزگایه کانی ده گات (75 -85) / ی سه نگی، نهم ریّژه ی خه ستیه لهبواری گهلیک پیشه سازیدا که نکی نیه. که واته دهبیّت ترشه که خه ست بکریّت هوه یان بیر له دوّرینه و ی پروسیسی کی دیک بکریّت وه، نه ویش پروسیسی کونتاکته (به کره و تن) که له موتاره دا باسی ده که ین.

بن بەرزكردنەرەى پلەى خەستى پرۇسيسى تايبەتى فيزيايى ھەيە، ئيمەش ليرەدا يەكيكيان باس دەكەين بە ئمورنە:

ئەويش كردارى فوكردنه Blowing.

بەكشتى ئەم كردارە برىتيە لەتئپەپ كردنى ھەراپەكى گەرمى وشك (220 پلەي سەدى) بەنئران ترشە رورنەكەدا. ئەبەر ئەرەي ئەيغران ترشە رورنەكەدا. كولاندنى ئار بەرزترە، ئەبەر ئەم ھۆيە ھەرا گەرمەكە بەشئك ئەئادى ترشەكە دەردەپەرئنئت رەك ھەلم. بەم شىئرەيە دەتوانرئت پلەيخەستى ترشى گۆگردىك بگاتە(93-98)%، ئەھەمان كاتدا ئەم خەستكردنەرەيە دەبئتە ھۆي ھەلچرونى بەشئكى ترشى ئايترىك.

پرۆسيىسى كونتاكت (بەركەوتن) Contact Process:

پرۆسیسیکی تایبهته بو نامادهکردنی ترشی گوگردیك لهسه ناستی پیشهسازی، ریگهیهکی تازهترو باشتره لهسه ناستی پیشهسازی، ریگهیهکی تازهترو باشتره گوگردیك تاوهکو خهستی (99-5-99)٪ . نهسائی 1900دا كرودلف كنتیشی) ئه لمانی ئهم ریگهیه بو یه کهم جار میكارهیناوه، كهرهسهی سهرهکی خاوی ئهم پروژهیهش ههر توخمی گوگرده. نه گهر گوگرد به كار هات وه ك له ریگهی ثروره قور قوشمیه كان، ئه وا پیویست به پاك كردنه وه یه کارهسهی خاوی دیكه به کارهینرا، ئه وا پیویست به پاك كردنه وه یه خاوی دیكه به کارهینرا، ئه وا پیویست گازه کانی گوگرد خاوی دیكه به کارهینرا، ئه وا پیویست گازه کانی گوگرد خاوی دیكه به کارهینرا، نه وا پیویست گازه کانی گوگرد به رز خاوین بکریته و ریژه یه کی به رز له دوانو کسیدی گوگرد به رز

تارەكو ئارەراستى سەدەي ئۆزدەھەم كەرەسەي خارى -Fe2(SO4)3-ئەم پرۆژەيە بريتى بور لە گۆگرداتى ئاسن



کەپەگــــەرمکردنى شــــىدەبنتەرە بـــــق نۆکســــدى ئاسىنىك(Fe2O3)و سىيانە ئۆكسىيدى گۆكــرد. بەتوانسەرەي ئەم گازە ئەئاودا ترشى گۆگردىكى خەست دەستگىر دەبئت بەگويرەي ئەم ھاوكىشانە:

1/ Fe2(SO4)3-----Fe2O3+3SO3

2/ H2SO4+SO3------H2S2O7. (Helenm)

3/ H2S207 +H2O----2H2S04

هەندىك سەرچاوە دەلىت كەدۇزىدەد، ى ئەم پرۇسەيە ئەگەرىتەدە بىڭ راندا-قىلىيىس-phillips-ى ئىنگلىيزى لەسالى 1813-دا ئەم سالە دەكەرىتە ئەرداتەى زانراوە كە بورنى ئۆكسىجىن كار ئەكاتە سەر كردارى ئامادەكردنى ترشى گۆگردىك واتە بەتىپەرپوونى گازى دوانۇكسىدى گۆگرد بەسەر يارىدەدەرىكى تايبەتىدا دەچىتە سەريارى سىيانە ئۆكسىدى گۆگرد ئەمەش بەتوانەدە كىلاد دەبىت نەم ترشى گۆگردىك بە خەستى(5.89-99) ٪ پەيدا دەبىت نەم پرۇسەيە زۆر دەرامى نەكرد ئەبەر چەند ھۆيەك وەك :

1-نــهبونی توانایــهکی تهکنــهلوّژی تایبــهت بـــوْ ئامادهکردنی ترشیّکی خهستی دوکهلدار Fumming acid

زائستم سعردعم

زياتر دهجيت.

ترشى كۆكردىك

2-نسەبورنى زانيارىسەكى تايېسەت دەرېسارەي ئسمو يارىدەدەرانەي ئەم بوارەدا بەكاردەھىنرىت

3-ئەبەرسستى يېشكەرتنى تەكنەلۇژى كىميا.

به قم به گشتی کرداری کونتانت بریتیه نه تیکه آهیه کی دوانوکسیدی گوگردو تؤکسجین و تیپه پکردنیان بهسهر توخمی پلاتینی گهرم بو پینکهینانی سیانه نوکسیدی گوگرد که به توانه وهی نه ترشی گوگردیکدا به رهه مینکی خهستی نهم ترشه پیک دین. شهو پاریده دهرانه ی نهم بواره دا به کار دههینریت بریتین نه توکسیدی ناست یان هس یان دمهینریت بریتین نه توکسیدی ناست یان هس یان مهنگه نیز یان قهنادیوم، به گویره ی نهم هاو کیشانه:

1/ \$ + O2 ---- SO2 DH = -70.9 Kcal 2/ SO2 + ½ O2 ----- DH=-23.4 Kcal

وهك لههاوكيشى (2) دا دەبىيىنرىت ئىسەم كارلىكى گەرمىدەر پىچەوانەيە (Reversible) و بەجۆرى كارلىكى گەرمىدەر (Reversible) دادەنرىت، لىرەدا دەبىت روونكردنەوميەك نىشان بدرىت كە پەيوەندىيەك ئىەنئوان پلەى گەرمايى و بېرى دوانەئۆكسىدى گۆگرددا دەردەخات، وەك تاقىكردنەوە سەلماندوويانە كەبرى گۆرىنى SO2 بۆ SO2 بەزيادكردنى پلەى گەرمايى Chemical conversion لەپلەي گەرمايى نىزە جا بەجى بەينىرىت. بىق نموونەلەپلەي گەرمى 400 نىزە جا بەجى بەينىرىت. بىق نموونەلەپلەي گەرمايى پلەي سەدى دا رىزى كۆرىنى كىميايى دەگاتە 100٪. بەلام

لەئەزموندا خیرایی كارلیك به هیواشی دەروات، ئەگەرپلەی

أ گاهرمي گەيشىتە 500 پلەي سادى ئادوا پلادى خايرايى

نزیکهی ههزار شهوهنده بهرز دهبیّتهوه، بهالام لهپلهی

نزيكهى 550 پلهى سهدى ريْرُهى خَيْرايى كارئيْك بهرمو

لەبەر ئەرەى ئەم كارلىكە پىچەرانەيە (ھاركىشى 2) و لەپلەى گەرمى 550 پلەيسەدى دەست دەكات بەگەرانەرە بەرەو گازى (SO2)، ئەبەر ئەم ھۆيىە پلەى گەرمى كەرمى يەپكاكترىن پلەى گەرمى دادەنرىت بىز بەرھەم ھىنانى(SO3)،

بهکورتی پلهی گهرمی 550 پلهی سهدی ریزویهکی گونجاوه بؤ گهیشتن بهبهرزترین بهرههمی گؤرینی کیمیایی گونجاوه بؤ گهیشتن بهبهرزترین بهرههمی گؤرینی کیمیایی Chemical conversion و بهکارهینائی کسهمترین یاریدهدهر. شهر یاریدهدهری لیزهدا بهکاردههینریت بریتیه له پینجهنزکسیدی قانادیؤم(V2O5)و دهخریته سهر خؤلی دیاتومی. وهك دهرکهوتووه تهمهنی کاری(V2O5) دهگاته دیاتومی. وهك دهرکهوتووه تهمهنی کاری(V2O5) دهگاته دیاتومی بیت، شهر توش

بورنەش دەگەرپتەرە بۆ توخمى فلۆر كە ئەخۆڭى دياتوميدا ھەيە.

لايەنى تەكئىكى يرۇسيسى كونتاكت:

کاری نامادهکردنی ترشی گؤگردید به به نسلبوونه رهی گؤگرد و سوتاندنی بۆدوانه ئۆکسیدی گزگردهوه دهست پی دهکات، نهو کۆمه آه گازهی لینره دا پهیدا دهبین جگه له SO2 بریتیه اسه توژو CO2، ناید ترزجین و نؤکسی بین و هملمی ناو و همندیک جاریش کلورو فلورو زهرنیخ، شهم کومه آله گازانه اسیره دا به بیساسی داده نرین و دهبیت درور بخرینه وی SO2 پیش بخرینه وه. لهبه وی SO2 پیش دهستکردن به کار اسه و پیساییه خاوین بکرینت و به گویره ی دهستگردن به کار اسه و پیساییه خاوین بکرینت و به گویره ی نام هه نگاوانه:

1-لابردنی تەپوتۆز بەكردارى پالاوتن Filteration

2-سىاردكردنەوەى پلەى گەرمى تېكەئەى گازەكان لىە 1000 پلەى سەدى تاوەكو 250 پلەى سىەدى، بىەكردارى گەرمى گۆرىنەوە Heat Exchange.

3—وشکردنەودى تیکەنە گازییەکان بەمەرجیْك ریـُــزُدى شیٰ نه 30 ملگم/ لیتر تی نەپەریْت.

4-بسکارهیّنانی ریّگسای تایبستی بسیق لابردنسی پیساییهکانی دیکهش، وهك زهرنیخ، چونکه بؤنی زهرنیخ لمان روزیک بونی دهرنیخ لمان ترشی گزگردیکدا رهنگی سوری دهداتی، لهکوتایی لهم ههنگاوانهدا گازی دوانهنوّکسیدی گوگردی پاك لهگهل ههوای وشك ههر یهکه بهجیا گهرم دهکریّن وهك تیّکهنهیهك بوریاکتهر Reactor)ی کارلیّکردن دهنیرریّن،

همروهها چیوار دهرگای هاتنیه ژرورهومی گیاز جگیه لهدهرگای هاتنه ژوورمومی چوارهم بهستراون بهیمکهیهکی گۆرپنیهومی گیهرمایی، لههیهمان کیاتدا دهرگیای هاتنیه دهرمومی سینههم بهستراوه بیمدهرگای چونیه ژوورهومی چوارهم، ههر بؤ کرداری ساردکردنهوه.

پلەي گەرمى ۋەمى يەكەمى تىكەللەي گازە ئەر گازەي دەگاتە بەشى سەرەرەي رياكتەرى گۆرپىن نزيكەي (500-600)پلەي سەدى. ئەمەش پلەي گەرمىيدكى گونجارە بىق

ئۆكسسانبورنى SO2 مساوەي بەركسەرتنى (Contact) تەنەكانى SO2 و ئۆكسىجىن ئەكەرئىتە ئىدوان(2-4)چركە. ئەمەش بەكاتىكى گونجاو دادەنرئىت بىز ئۆكسسانبورنى دوانەئۆكسىدى گۆگرد. ئەر گازانەي لەناو رياكتەرەكە پىلك دىنى بەرەو بەشى سارىكردنەرە تاوەكو پلەي گەرمى 100 يىلەي سەدى دەچىت.

بروانه شيّوهي گشتي پرؤسيسي كونتاكت (6).

نهم کومهنه گازه ساردکراوانه ریزهیهکی بهرزی لهSO3 تیدئیه بهره و تاوهری مژین Absorption Tower یان Oleum Tower دهچینت، تاوهری مژین بهتایبهتی لهخشت دروستکراوه بهرگی تاوهوهی بهبهردی کوارتز داپوشراوه.

تنکه آمه گازه که اسه رئیره وه ده چند ساو تاوه ره که و المسهریشه و به دوشی گزگردیک ده شورنده و المسهریشه و اته گازی (SO3) امم تاوه ره دا المه نیوان ترشی گزگردیدا ده تونیه و ترشی گزگردیک دوکه آدار (Oleum) پیک ده می دوکه آدار (Oleum) پیک ده می نوکه آدار (نامی کوگردیک دوکه آدار (کافتانه)

SO3 + H2SO4 ---- H2 : 2 O7 (Oleum)

H2S2O7+ H2O-----21 2SO4

ئەر ترشەى لىرەدا كۆ دەكرىتەرە پلەى خەستى دەكاتە (97-98). لەم ترشە خەستە ئزىكسەى لە 20٪ دەنىرىت بېزنسارەرەرى دائوپساندن بەمسەرجى بەرزكردنسەرەى پلسەى خەستى دەگەرىتەرە بۆ تانكى كۆكردندورە. لەكۆتايى ئەم كردارائەدا پلەى خەستى ترشىي گۆگردىيە دەگاتە(99-90)٪ كەنزىكترىن پلەي پەستانى ھەلمى ھەيە، ئەرەي شايانى باسمە ئەم پرۆسمەيەدا بەپىچەرانسەى پرۆسىسىي درورە قورقوشمىيەكان ئار بەكارناھىدىدى.

بەكارھينانى ترشى گۆگردىك؛

وهك ئەسەرەتاى ئەم وتارەدا گوتمان كەبەكارەئنانى ترشى گۆگردىك ئەبوارى پىشەسازى بەتايبەتى پىشەسازى كىميايى زۆر فراوانە،برىكى زۆر لەم ترشە ئەپىشەسازى پەينى كىميايى كاغەن ھەمور جۆرى پىشەسانىيە پۆلىمىريەكان و جۆرى سابورنى پاككردنەرەر پاككردنەرەى ئاور ھەموربوارەكانى پىشەسازى پەترۆل.

سهرجاوهكانء

1-Chemical Technology , F. A. Henglein. 2-Shreve's chemical process Industries.

George T. Austin.

3-Chemical process principles,

Olaf A. Hougen. Kenneth M. Watson, and Roland A.

اسس الكيمياء الصناعية/ البكتور عزيز أحمد أمن -4

سيسركو چارەسەركردنى نەخۆشى ئەيدز

تیمیک له زانایانی وولاتی چین توانیویانه بگفته دؤزینهوه : چهند مادهیه کی کیمیایی نوی له سیسرکدا که ههمان کاریگهری فاکسینی (EZT) ی نهمهریکی ههیه، له بؤ چارصهر کردنی نهخوشی تمیدز، لهو بارمیهوه داژانسی (شین خوا)ی چین ناماژهیان بو نهوه کردوه که بسه دواییه نیمیکی پیک هاتوو له چهند زانایه کی بواری پزیشکی توانیویانه پاش تافیکردنهوی کومهایک ماده کیمیاوی له سیسرکدا کاریگهری چالاکانهیان بؤ سهر فایروسی نهیدز بدؤزنه وه له وانهش ماده ی (فاتؤکسین).

لی شونان بیست سائی نمسهر نهم تویژنهوانه پهسهر بردووه که پیش شهم کهسیکی دیکه شه کردون، همر اما دمرکموتوه که الشومان) توانیویهتی نهومان بسهلینیت که ت ماده گیمیاویانهی سیسرک چارمسهری همیدیک نه خوشی دلیش دد این

پیکهاتمی سپی کردنهومی پیست کاریگدری خرا پی بؤ سهر تدندروستی هدیه

زۆرىمى ژئان پىكھاتمى سېى گردىمومى پىست بۆ لابردنى پەلەى سەر روويان بەكاردەمىنىن ھەندىنىڭ ئەمو پىنھاتانەش دوور لە : چاودىرى تەندروستىيمود دروست دەكرىنى، بەم دواييە ژمارەيەك تونژوردود ئاماژەيان بۆ مەترسى بەكارهىئانى ئەو جۇرە پىتھاتانە كىرد كە (زرئىسخ)ى ژەھسراوى ئىد دروسىت كردىياندا «

بهگارهیّنانیان دوبیّته هؤی دروست بوونی نازار نه گورچیلهو جگهرها و نهگهری تـوش بـوون بـه شـیّرپهنجهی لیّا عگریّـت. هـهروهها تویّژمرهوهکان پیْیان وایه سپی گردنهوهیپیّست دههوی به بهگارهنیالی درمان و پیْکهاته دیباری کراوهکانهوه، دوبیّته م وی تیکچووسی نهو خانانهی گه شهرکیان دروست گردنی بوّیههه لملهشدا، نهمه جگه نهوه ی که نهو خانانه زوّر پنویستی بو پاریزگاری کردیی له روساکی تیشکی خور، چونگه تیکچوونی شهو خانانه دهیئته هوی کهم بوونهودی رونگی روشی ناوچاو شهههمی واله مروقهگه همکات نهتوانیّت بهرگهی روناکی تیشکی خور بگریّت، وهکو مایکل جاکسوسی گردوتهوه، نیّستا ناوبراو توانای بهرگه گرتنی روناکی تیشکی حوری بهماوه، همر بویه روز توانای بهرگه گرتنی روناکی تیشکی حوری بهماوه، همر بویه روز بهی کات چاویاکهی لهچاودایه تهنانهت لهشهویشدا.

Internet رئيار

ماددهی شاراوه لهگهردووندا!

نووسینی: ل. م. کراوس Lawrence M. Krauss پهرچقهی: نهوزان عمر محی الدین پسیؤری فیزیك

> ئەماددەى بىنراوى ديار زۇر زياترە! بەپىشىينى ھەندىك بسيردۆر! جوولەى ئەسستىرە و ھەسسارەكان دەستنىشانى شورتەكانى بوونى بەشتىكى كەمى ماددەي ناديار دەكسەر! ئىاخۆ ئىەم ماددەي چىي بىتا! چۈنە! لەكويدايه! كليلى ھەلىميتانى ئىەم مەتەلىم لاى فيزياى مىزلكەكان و فيزياى فەلەكە!!

گەردوون لەچى دروستبورە كام جۆرى ماددەي لەوانى دىكەي زياترە بېرەكەي چەندەو چۆن دابەشبورە ئەم يرسسپارانە ھەمىشسە تيشسكزى بايسەخدانى يرسسپارانە ھەمىشسە كۆزمۆلۆجى) بوون بەتايبەتى لەم چەند سالانەي دواپيدا كەچەندىن بەلگە كۆبونەتەرە، پشتگىرى لەوە دەكەن گوايە زۆريەي بارستايى گەردوون ناديارو شاراوەيەو ناتوانرىت بەھىچ ئامىرىكى تىپروانىن يان تەلىسكۆبىك ديارى بكرىت يان بېينرىت جەمەلەر دادەش كۆرانكارىيە نويىيەكان سەبارەت بە قىزياى تەنۆلكە ورە ئەرزەكان و قىزياى قەلەك، پىشبىنى پىكەاتەو دابەشبورنى بەرگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى بەلگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى بېلىگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى بېلىگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى بىلىگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى دېلىگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى دېلىگە ھەن پشتگىرى ئەرە دەكەن كوايە ماددەي ئاسايى دېلىگە ھەن پشتگىرى ئەرە ھەكەن كوايە ماددەي ئاسايى

بهشه نهبینراوه ههره زوّره نادیارهکهش که تانیستا راسته وخو نهروی زهرییه وه نابینریّت و دهستنیشان ناکریّت و ناتوانریّت دیاری بکریّت، بهناو ههر ههسارهیه ا و دهورویهرهکه یدا دایه شیووه، نهوانه شده نسه هرّنیته تیورییه وه، شهم به شه ته نها لوتکهی (شاخه سیه هرّنیته) گهردوونییه کهی مادده ی شاراوه بیّت! واته نهوانه یه بریّکی نیّجگار زوّرتری شهم مادده یه به شیّوه یه کی سهریه خوّن نه هه مور شورتنیکی گهردوندا هه بیت!!

نهم پهیوهندییه نهمیزهوه (10 بنیون تا 20 بنیون سال نهمه و بهی دروستبوی الهسهوهتادا کار نهیه ککردنی ته نواکه بنه پنکهینه و کانی مادده بوره و نهنهناه داده به پنکهاته گهردوونیه بهی نهم پنکهاته گهردوونیه بهرفراوانه واته نهم گهردوونه بهی پهنچهکانی شهر کسار نهیه ککردنانه یسه نهبه شهر شسه و بیشکهوتن به تنگهیشتنی فیزیای ته نواکه و زم بهرزهکان و پیشکهوتن نهم بواره دا، ده توانین تا راده یسه نهمه مادده شاراوه تنبگهین.

نیستا سهبارهت بهسروشتی ماددهی شراوه و پیکهاته سهرهتاییهکانی گهردوون چهند بوچوونید ههن شیاوی تاقیکردنهوه و لیکوآییه هوهن ههموهها مهاشهروژدا، تیروانین و گزرانکاریه داهاتووهکان دهینه یارمهتیدهرو رئ خزشکه و هیئناوی بریهاردانی زانستییانه دهربهارهی چهندهها کیشهی زانستی کهلهسهرهتادا یهم پرسیاره دهست ییدهکات:

له كؤتابيشدا بهم پرسياره دوايي ديَّت؛

ئەن بنەما چوونيەكانى كامانىەن كەبنچىنى كانى كارلىككىرىنى تەنۆلكە ورە بەرزەكان يىكىمەينىن؟



نەراستىدا گەر بەوردى ماددەي شاراوە بخرينته بەر بساس و ليْكوْلْيانسەرە، لەوائەيسە لەئسەنجامدا وەلامسى پرسىيارنكى ديريس بداشهوه، شهو پرسىيارهى ههميشه مياسكي مرؤقي وروزاندووهو بعدواي وهلامهكهيدا ويللها

يرسياره كه دملينت: نايا چارهنووسي گەردوون چييه؟ ئەسالى 1930 زىدا، (Edwin P. Hubble) جەختى لەستەر شەرە دەكىرد كىم گىمردورن بىمرە بىمرە دەكشسېت و فراواناتر دەبئىت! لەسەر ئەوە شىتئكى ئاسسايى بىووە كىە يرسيارنك مەنبقونيت و بليت، ئايا ئەم فراوانبورنه كۆتايى هدیه ۱۲ و دلامی که م پرسیاره: پایهندی دوو هرکاره، یان دوو پرسیاری دیکه دینیته گؤری

1-خترایی فراوانبوونی گەردوون لەم كاتەدا چەندە؟ 2--تونىسىدى پىسەيوەندى ئىسەن ھىسىيزە كۆسىش بەندەي(gravitationnal)كە ئسارەندە بارسىتە چىرى لهگههردووندا دیساری دهکهات. به بارستاییهوه تساچ رادەيەكە" چونكە تا بارسقە چېرى زياتر بينت، تونىدى كيشكردن زياتر دەبيت ،

بەينى بىردۆزە ريژەييە گشتيەكەي زانا (ئاينشىتاين)، جؤره پەيوەندىيىەك لىەنئوان برەكانى شەر دور ھۆكسارەى پیشور نارهنده چهمانهوهی(mean curvature) گەردۈۈندا ھەيسە، چىۆن؟ ئەگسەر نساۋەندە بارسىتە چىرى گەردۈۈن ئەۋەندە زۇر بېيت كە قراوانبورنى بوەستينيت و ومماي ليْبكات ديسانەرە بچيّتەرەيلە، شەرا بەگەردرون ىموتريْــت(داخــراو-closed)، بــهلام ئەكــهر ئــهم چرپيـــه

له چاوتیکیای فراوانبووندا نهوهنده کهم ببیت که گهردوون. بهتيكواييهكي ديباريكراو ههتا ههتايه بهرد وام فراوانتر بكات، ئەرا پنى دەننىن(كرارە-open) ھەررەھا ئەگەر ھىزى . كيش كردنهكه، شهوهنده بينت كهتهنها بهشي بعردهوام تەسكېورنەرەي گەردورن بكات و بەشىي ئىەرە ئىەكات كەبتوانىت داى بخات، شەرا بەگەردورن دەلىن (تەخت~ 🔆 فلات-flat)،جا لەپەرئەرەي ئەم گەردورنەي ئىسىتا تىنى 🤇 دەپرانريّـت تـا رادەيــەكى زۆر بەھــەموق لايـــەكدا ريّــك ق بەرفرارانىد، كەرات دەترانريىت بە بەكارمينانى نىڭلاريىك . (نـهگزری مبـل- Hubble constant) باسـی تیکـرای فراوانبوونه که ی بکرینت له گه ل نهوه شدا که به تیپه پربوونی . كات كەمنىك دەگۆرنىت. خودى ئەم ئەگۆرە؛ سەرەنجامى دابه شکردنی ناوهنده خیرایی لهیه کتر دوورکه و تنهوه ی همموق دورناوچەيەكى گەردونە بەسەر دوورى نئوانياندا و دەتوانريت بەپيوانى خيرايى دووركەوتنەوەي ئەستيرەكان له زهوی و پیوانس دوورییه کانیان دیاری بکریت تهویش به خسسه ملاندنی راده ی بریسسکانه وه (brightness) راستەقىنەكەي ھەر ئەستىرەيەك و بەراوردكردنى لەگەل ئەو بريسكانەوەيەي لەزەوپىيەوە دەبىينريت، بەلام ئەم جۆرە پنوانسه تسا رادهیسهکی زور جنسی گومانسه،لهیسهر ئەرە(بوارنىك)ھەييە كە لىكدراونىك دىسارى دەكسات، بىرى ليِّكدراوهكه نزيكهى(دوره)و سهر بهشخهكاني نيستاي فراوانبوونی گەردوونە، نرخه همەرە زۆرەكمەي ئىمم بىوارە بریتیه له ناومنده خیرایی نهیه کتر دورکه و تنه وهی دوو 33

ئەسسىتىرەكە دوورى ئىوانىسان (1 مىگسا يارسىسك~ megaparsec) ببيّت، واته نزيكهي (3.26 مليوّن سالّه رووناکی)، نهم ناوهنده خیراییه کهمیک له (100 کم/چرکه) كممترمو شهو ناومنده بارسته چربسهى گهردورنيكى تمختى لينوه دروسست دەبينىت ئزيكسەي (2×10⁻²⁰ گرامسە) لەيسەك سانتيمهتر سيجادا!

واته هاوتنای بارستایی (ده) گهردیله هایدروّجینه له یهك مهتره سی جای بزشاییدا.

ئنستا با بيرسين، چۆن دەتوانين برى ئەر بارستاييه دیاری بکەین کە لەراستیدا ھەیە؟ یەکئِك لـەر ریْگەیانـەی كسەمترين بسيى بارسستايى يسئ دەدۆزريتسەرە، تەنسما کۆکردنەودى سەرجەم برى مادەي بيـنراود، بەلام ئەودى دەتوانىيىن راسىتەرخۇ بېپئويىن،چرىسىكانەرەي (luminosity) ماددهی بینراوه، نهك بارستاییهکهی، جا نهگهر نرخه بینراوهکانی دابهشبورنی نهستیرهکان ر گازه بلاربوره كان و چريسكانه وهيان بخهينه يال نرځه خەملىنىراوەكانى بارستاييەكانيان، دەبىنىين رينژەي نيلوان بارستايي و چريسكانه وهي مسادده رووناكيده رهكسهي هەسسىارەكان ئىسەريىزەي ئىسوان بارسسىتايى خىسۆرى چريسكانەرەكەي؛ چەند جاريك زياترە! نيْستا ئەگەر لـەم خەملاندىنەن لەنرخە ھەرە كەمەكەي ئەگۆرى ھىل دلنىيابين، بۆمان دەردەكەريىت كەنارەندە چېرى ماددەي رورناكىدەر لەگسەردورندا بسەريْژەي (2٪) ئسەن چربيسە كسەمارە كسەبق وەسستاندنى فراوانبوونسى كسەردوون ييويسسته، ئەمسه لەلاينەك،لەلاينەكى دىكەشنەرە، ھنەر ئەسنائى (1933)ر وە: ئەرە ئاشكرا بوم كەريىرەيەكى زۇر بارستايى رووناكى نەدەر له چهندین کومهنه ههسارهدا ههیه! همر لمو سانمدارFritz Zwicky) ئەپسەيمانگاى تسەكنىكى كاليفۇرىنىسا، خسيرايى ھەسارەكانى كۆمەلە ھەسارەي(Coma)ى شيتەل بەكبرد؛ ك الله المنجامدا بسؤى دوركسهوت كهجسهندين همسساره لسهو كۆمەلەيەد! بەخپرايىيەكى ئەرەندە زۆر دەجولنان كە رەھا لەكۇمەلەكمە دەكمەن پسەرش و بلاوبېيىتموم، كسەچى لەگسەل ئەرەشىدا ھەر ھارسىەنگە! ئەملەش مانىاي راپ كەچگلە لهبارستاییه رووناکیدهرهکه، پیویسته بارستاییهکی دیکهی رووناكى نەدەر ھەبيت بۇ ئەرەي ھەسارەكانى كۆمەلەكـە هارسەنگ بكات.

زانا(ف. زفیکی) بیروکهیه کی گرنگی هیّنایه کایهوه، ئەرىش ئەرەپ، كە دەتوانرينىت بەھۆي شىوينەوارى كيْشكردنەوم، ئاراستەرخق ھەست بەبورنى ماددەي شاراوم · بكريْــت، لـــهم ســـا لأنهى دواييشـــدا ليْكوْلْــهرهوهكان بهبهركاهيناني تهكنيكي نوئي بهته واوي لهوه دلنيابوون 34 كسەدەتوانن كەشىقى مساددەي شسارارە لەتسەك خسورو

هاسبارمكان وشاق كؤمهله هاسبارانه دا يكنان كالمعدارمها هەسارە يېكهاتورن.

حاكترين بهلكهي كومان لينهكراوي همهووني ماددهي شاراوه للسنار خنيرايي خولانناوهي عاسناره رينزهن نداريپيدكان(Spiral Galaxies) نديد، تكايه بررانه؛ Dark Matter in Sprai Galaxies

by v. c. Rubin (scientific American, June 1983)

چونکه خیرایی خولانه وهی همر تهنیك له سیستمیکی كيشبهندى وهك شهم جوره همسارانه، تنا رادهينهك لمسلمر دووري شهر تهنه بهنده لهجهقي خولانهوهوه، بهلام بهيئي ياساكاني نيوتن، پيويسته خولگه خيرايي تهنه دوورهكان لەچەتە بارسىتاييەرە، بەرە بەرە كەم بكات، چونكە شەم خيراييه پنچەرانە دەكۆرينت بەپيى رەكى دوجساي دووري لەچەقى خولانەرەرد، كەچى ئەر ئىكۆئىنەراندى سەبارەت به ئەستىرەو گازە گەرمەكانى ئاوچە بەرەكىيەكائى ھەسارە ريْرِهُو پيْچاو پيْچەكان كراون، سەلماندوريانە كە خيْرايى ئەم تەنائىم ئىاگۆرىت! تەنانىەت ئەرانىەش كىم (30 كىلىق يارسك) لەچەقى ھەسارەكەرە دوورن!!

شایانی باسه که همر پهکنه نه(J. P. Ostriker)ی (P.J.E. Peebles) لـ مزانكوي برنسـ تون، پيشـ نيازي ئەرەيان كردبور كە پئويسىتە مىادىدى شاراود لەھەسارە ريْره وينْجار ينْجەكاندا مەبئت، جونكە گەر ئەر ماددەپ نەبوايە، ئەرا ھارسەنگىتى كىشبەند ئەدەبور ر ھەسارەكان هەرەسيان دەھيناو دھبورنه شيّوه توول!

لەراسىتىدا چەندىن بەلگەن رىگەي دىكەش ھەن، سەلمىنئەرى بورنى ماددەي شاراوەن،بەلام سەير لەوەداپە كمهمموريان لمبنجيتهما يمك تسمنجاميان هميسها تسويش ئەرەپىيە ، ئەگىمر دابەشىپورنى ھەسسارمكان دابەشىپوررنى بارستایی دیاری بکات نهگهردووندا، شعوا گهردوون تعنها (20٪ تا 30٪) ي ئىمى نىاوەندە چېيىمى تىدايىم كىم بىق داخستنى پيويسته، ههروهها نهگهر ههسمارهكان بهتهراوي بارستايى گەردوون ديارى نەكەن، يان لەپيوانەكاندا ھەڭە کرابیت ناوا بری سارجام بارستایی ناسایی گاردوون که رُوْرِبِهِي پِروْتُوْنُ و نيوترونه له هيڇ بارودن خيكدا نه(20٪)ي بری پیویست بو داخستنی گەردورن زیاتر نییه!

بەلگىسەش بىسى ئەمسە(يىكھاتسىە نىوكلۆنىييەكسەيnucleosynthesis) توخمه سنووکه جاؤراو جؤرهکان و(زُرِتوحْمه کانه –isotopes).

لەسسسەرەتاي بورنسسى گسسەردورندا؛ پيكهاتسسه نيوكللؤنييهكي توخميه سيوكهكان دروستبوومو بهتهراوي پاباندی چری رههای پرؤتاؤن و نیوتارؤن باوره، جا باق

ئەرەي بۆچۈرئەكانى ئعورنە تيۆرىيەكانى ئىستا سەبارەت بەيڭكەاتەي ئيوڭلۇنى ئەگەڭ زۇرى خەو توخمە سووكانەي ئيْستا مەن بگونجيْت، پيويستە سەرجەم چېرى پرۆتىۋن و نيوترۇنەكان، ئەكاتى دروستېورنى پيكهاتەي نيوكڭۇنيىدا ئەرەندە زۆر بورېيت تا ئەو رادەيەي كەچرى ئىستاى ئەم تەنزلكانىە لـەريزەي (20٪)ى ئىەن چرىييە (مۆلەقە چــــرى--Critical denisity) كەمتر بىت كە بۇ داخستنى گەردوون ييِّه يسته، تعموش ماناي وايه، نَهكُهر گهردوون داخراو بيِّت، شەرا بەلابسەنى كەمسەرە(80/)ى سسەرجەم بارسستاييەكەي لەجۇرنكى ديكەي ماددە پٽكدنىتا جا ئەگەر بەپنى بەلگە تيزرييه بنجينهييهكان، بري بارستايي ناسايي لهگەردووندا تەنھا(20٪) ي مۇنەقە چېرى بېيىت، ھەروەھا ئەگەرىيەپيى تيروانينهكاني بزشايي ناسمان ومما دمريكهريت كهجري ئەن ماددەييەي سەر بە ھەستارەن كۆمەللە ھەستارەكانە لىەن رادەيەداييە، ئىمى بۆچىي زاناكانى گەردورنناسىي ئالنن گەردوون كرار ەيە؟!

بهتایبهتی کهبهناسانی پیشبینی شیوهیه کی نهبینراری وهها یکرینت کهبرینه ماددهی ناسایی بهشی شهوه یکات، دینامیکیهتی همسارهر کومه شه هساره کان لیکبداتهوه، کهواته چ پیوبست ده کات، شیوهیه کی دی بارستایی، یان کیشه ی مادده ی شاراوه همبیت ؟!

لەراسىتىدا دور كۆسىپى تىنۆرى دىنى پى، گەر رەھسا دابىنرىت كەسەرجەم بارسىتايىگەردورن، ماددەى ئاسسايىيە يان نىارەندە چرىيەكەى تەنىھا(20٪)ى مۆلەقم چرىيسە، يەكسەميان بسىردۆزى دروسستبورنى ھەسسارەكانە كسە تىنھەلكىشى شەپۆلە تىشكدانى مايكرۆييە.

بیردززهکسه دهنیست: بسهمزی کاریگسهری هسیزی كيشسبهندييهوه ناوچسه چرهكساني گسهردووني سەرەتايى(ئەرانەي چرپيەكانيان ئەنارەندە چېرى گەردورن رياتر بوره) چورنهتهره يهك و چرتر بوونهتهوه، لهنهنجامدا هەسىارەكان بەشــيّوەي كۆمەلــەي جياجيــاي پــەيوەنديدار دروستبوون، بەلام بىمدريى ئارىكىمى (100000) سىال درای تهقینه رمی مهزن - big bang - ماددهی ناسیایی شەپتوانيوە چىر بېيتئەوم، چونكە بەدريىژايى ئەو مارەپسە ئەرەندە گەرم بورە كە تەنۆلكەكانى بوارى يەكگرتنيان بق نەرەخسارە تىا گەردىلەي ھاربارگە يېكېھينن و لەرورى كارهباره هاوتابين، لعبسهر شعوه مساددهي فاسسايي تعشها تەنۆنكەي بارگاوى سەربەخۇ بورە، ھەر لەبەر ئەرەش يورە كەبوارى تىشكى كارۋموگناتىسى، كاريْكى زۇرى كردۆت سەرجورلە مايكرۇسكۇبىيەكەي ئەن تەنۆلكە ئايۇنارىيانە، واتسه مبسادده و تیشسکدان پهیوهسستی پیسهکتری بوون(Coupled)

ئەمە لەلايەك، ئەلايەكى دىكەرە، ئەر بەشانەي مادىدەي ئاسایی کهلهبهشهکانی دهوروپشتی چرتر بوون و لهرادهی ئاسق بچورکتر بوون(رادهی ئاسق نعق دوورییهیه کهتیشکه رورنساكي دهيتوانسي لمسسمرهتاي روودانسي تعقينسموه مەزنەكسەرە بىسېيت، واتسە زۆرترىسن دوورى نيسوان ئسەو سيستمه فيزياييانهيه كهلسهباري هؤكساره يسهيوهنديدان Causal contact) ئەيانتوانيوم بەرىموام چېترېبنەرە، حونكه يەستانەكەي تيشكدان بەتوندى بەرھەأستى ھيزى کیشبهندی کردووه، بهلام پاش شهومی گهردوون تنا شهر رادميه ساردبووهتهوه كهتهنؤلكه باركه جياوازهكان بتوانن پهکېگرن، شهر کاتبه ماددهي ناسمايي لسهروري کارهباوه هاوتسابورهو لهنهنجامدايهيوهسستي مساده بهتيشسكدانهوه شهماره - decoupled - هنهن بنهم جنورهن بسهفراراتبورني گەردۇرن، تېشىكە گەرمى پەيومسىت بەماددە،بەرە بىەرە سناردبورهتموهن لمشمنجامدا تيشبكه شنميؤل كسمردووني مايكرؤيي يسهيدابووه كعشممون كسعردووني يركسردووه بهتيْروانين و تاقيكردشهوهو دەركبەرتورە كبه شهم تيشسكه به هه مون لايه كدا هان جؤره -isotropic.

بەشــيّوەيەكى گشــتى؛ كيّشــبەندى-gravitation-مَيْرَيْكي كَيْشْكەرە، كەواتە ياش ئەوەي كاريگەرى پەستانى تیشکدان دڑی هیّزی کیّشبهندی شهماوه، همر گورانیّکی كهمى جيرى ماددهى ناسمايي كمردووني سمرهتايي بؤت مىزى زيادبوونى ميزهكه، بزينه دمتوانين وا دابنيّين كه بەتىپەرببورنى كات، بەرە بەرە گەردون بارسىقەدارتر بورەو بمبيِّت، خيق ئەكسى لىم دۇخسەي ئىسىتاي كسىدورندا؛ ز لىەيننارى زانىنىي رادەي گۆرانى سىمرەتاييەكانى چىرى ماددهی ئاسایی بهناو قولایی میرووی گهردوندا دابکشین، ئەوا روربەرورى كاريكى گران دەبينەوە، چونكە ئەلايەكەرە زائيارييسەكى ئسەرتزمان ئىيسە سسەبارەت بسەم پيكهاتسە 🕌 كهردوونييه مهزنهو لهلايهكي تسرموه جهاندهها كؤسهي بيركاريى وشيته لكاريي ديته ريكهى ليكؤأ بنهوهى كؤراني چېرى ئەر سىستمانەي چېيىكانيان بەئمەندازەي چېرى ھەسارەكانە: جا بۇ كار ئاسانى ئەم مەبەستە چاكتررايـە شيوهيهكي سهرهتايي بق نهر گۆرانه سمرهتاييانه دابنيين و بەرە بەرە لەگەل نەش و ئەماكرىنى ئەم شىپوميەدا ھەنگاو بنيِّين، ئينجا ئەنجامەكان لەگەلّ تىيروانىنى ئەم سەردەمەدا بەراورد بكەين.

نهم ریّگهیه دا زانای گهردورنناسی پهنا دهباته بهر دوو راده کهبهرزترین و نزمترین رادهی گوّرافه سهرمتاییه کان و سروشتی نه و گوّرانانه یه:—

زانستی سردعم

وا دادهنیت که گزرانهکان (زیاد پهری-extreme) تیدا بره تا شهو رادهیهی که رینژهی نینوان چپری نارچهیهکی گهردوون و تینکبرای چپری ههموو گهردوون، شهومنده زور بوره، بهشی شهوه بکات ناوچهکه بهشهندازهی ههسمارهیهك بچینتهوهیهك.

20443

وا دادهنیت که گؤرانه سهره تاییه کان نهوهنده کهم بوون که هیچ (ناهاو جؤرییه ک-anisotropy)ی له تیشکداندا په یدا نه کردووه.

ئيستا ئەگلەر وادابنيين كيە گلەردورن تەنبها للمادەي ناسایی پیّکدیّت، دهبینین دور مهرجهکهی پیّشور (پیّکهوه ناگونجيْن-inconsistent) چونکه لهنيُوان نهو کاتهی ماددهی ئاسایی لهتیشکدان جیابزتهره، واته (پهیوهستیان نهماره-decoupled)و شهو کاتبهی بهگزرانهکانی چیری، سيسبتمي هياجياى كيشبهند واتسه ههسبارهكان) أ دروسيتبوره، گزرانسه كهمسه داني جسري لمسسهره تادا . بەتئكراييەكى دياريكراو بەرەق زيادبوون چوۋە، لەۋائەشە گزرانه زؤرمكان گەيشتېيتە رادەيەك كەكاتيكى ومهاى بق ره خسابیت، بتوانیت لسهخوره سیستمی پسهیوهندیدار دروست بكات بهمهش ناهارجؤرييهكي تيشكدان بهينيته كايەرە كە(دە) ئەرەندەي رادە ھەرە زۆرە ھەستىپكرارەكەي بور بینت نهمهش مانای وایه، پاش نهمانی پهیوهستی نیوان ماددهی ناساییو تیشکدان کاتیکی وهها تیبهر نهبووه تا هەسارەكان بەھۇي كىشبەندىەرە، بەگۇرانىكى كەمى چرى دروستبور بن، بهجوريك كه هينج شوينهواريكي شهوتوى لەتيشىكداندا بىەجى ھۆشىتبۆت كىە تۆبپىنى بكرۆست، ئىمم دەرئەنجامە لەسبەر دوو بئەما بەندە، يەكەميان ئەرەييە كــه أشهبزله تيشسكداني مهايكرؤيي لمسهورهتاي لهماني ر پەيرەسىتىيەكەرە ئەرەندە ئەشئوارە، دورەمىشىيان ئەرەپ ، كسه هەسسارەكان تەنهابسەھۆي هسيري كيشسبەندىيەرە اروستبوون، جا ئەگەر ھەللەي يىلەكىك لىلەم دور بىلەمايلە ئەسسەلمىنىرىنت (وەك چسەندەھا لىككۆڭسەرەرە پېشسىنيازيان كردوره) ئەوا بنگومان پيويستە جۆريكى ديكەي ماددە هەبنت كه پنش ماددەي ئاسايى چر بوربنتەرە.

لهلاپهرمکانی پیشوودا و تمان، نهرووی تیورییهوه دوو کوسپ دیته ری گهر وادابنین همهوو بارستایی گهردوون تهضها نهماددهی ناسایی پیکدیت، کوسپی یهکهمان باسکرد، بهه کوسپی دووهم گهایک سهرنج راکیش و بایهخدار شروو هار یهکه له (ر.ه. دیك) و (بیبلن) یهکهم کهس بورن نامازهیان بو کردووه بهناوی (کیشهی تهختایی بورن نامازهیان بو کردووه بهناوی (کیشهی تهختایی بورن نامازهیان بو گردووه بهناوی (کیشهی تهختایی بورن نامازهیان بو گهردوون نامازهیان بو کردووه بهناوی (کیشهای تهختایی بورن نامازهیان بو کردووه بهناوی (کیشهای تهختایی بورن ناماره کوردووه بهناوی (کیشهای تهختایی بورن ناماره کوردووه بهناوی (کیشهای تهختایی بورن ناماره کوردوی ناماره کورد کوردوی ناماره کوردوی کوردو

کیشه به دهره به که هه و لادانیک روویدات له ته ختایی گهردووندا به تیپه بربوونی کات پیویسته زیاد بکات، خو نه گهرچه مانه وهی گیسته زیاد بیکها تنه نیوکلونییه که دا نزیکهی (سقر) برودین شهوا چهمانه وهی نیستای نزیکهی (⁷²10) شهوهنده زیادی کردووه! جا لهبهر نهوه ی بارسته چهی گهردوونی نیستا (ده شهوهنده جیاوازه لهبارسته چهی گهردوونی نیستا (ده شهوهنده جیاوازه لهبارسته چهی گهردوونی کی داخراو)، کهواته نهساتی پیکهانشه نیوکلونییه کهدا، به تهواوی شهخت بود، یان چهمانه وهکهی نیجگار کهم بوده و لهوانه یه به شیک بود بینت له بایونیک بود بینت به دورانی به شال بود بینت له بایونیک به شا!

خو نه گهر وا دابنیین که گهردوونی نیستا تا راده ی پیوانه کردن چهماوه یه (CUFVED)، شهوا پیویسته اهسه ر پیوانه کودوونناسی: نهو راستیه گرنگه پهسهند بکه ن که یه که مجاره امهیژوری گهردووندا به در آزایی (1010)سال شهوه رووده دات، به لام نه که رو در پرینت اله و میتووه تا راده ی پیوانه کردن چهماوه نه بور بیت نه و، نیستا چهماوه تر ده بور بیت نه و، نیستا چهماوه تر ده که یه ده بود بیت نه و نیستا چهماوه تر ده که یه ده به ده به تر در کیفی تیروانیندایه ده که به ده واته به تمواوی بارسته چره مؤله اله که به تیروانیندایه تیدایه ، به لام اله به ته ده وای بارسته چره مؤله اله که تیدایه ، به لام اله به ته ده که واته جوریکی تسری ماده ی تا دیری داده ی تا دیری ماده ی تا دیری ماده ی تا دیری ماده ی تا دیری داده ی تا دیری ماده ی تا دیری ماده ی تا دیری داده ی تا دیری ماده ی تا دیری ماده ی تا دیری داده ی تا دیری ماده ی تا دیری داده ی تا دی تا دیری داده ی تا دیری داده ی تا دیری دی تا دیری در تا داده ی تا دیری دیری در تا دیری دیری در تا دیری تا دیری در تا دیری دیری دیری دیری در تا دیری در تا دیری در تا دیری دیری در تا داده ی تا دیری در تا دیری دیری در تا دیری در تا دیری دیری دیری در تا دیری دیری در تا دیری در تا دیری در تا دیری در تا در تا در تا دیری در تا دیری در تا در تا دیری در تا در

لٽرهدا جئي خۆيەتى كە پرسىيار ّيكى لۆجيكانە مەلبقولنىت و بلنىت:

بؤجى گەردوون بەتەواوى تەختە؟١

سەبارەت بەرەقىمى ئەم پرسىيارە ئەسانى (1980ن)دا زائالا (Alan H. Guth) پېشىنىدىنى خسىتە بەرچار،پېشىنيازەكە ئەرونەيەكە بىق گۆرانىي گەردوونى سەرەتايى كەئەسەر بىلەماكانى فىزياى تەنۇلكەكان بەندە. ئەرونەكەي ئىلەم زائايىلە پابلەندى بېرۇكلەكانى ھەردور زائايان(Sh.L. Glashow) و (Sh.L. Glashow)بور، دور زائاي ئاوبراو ئەسلالى 1974 ژدا پېش خيازى ئالوردان

-هسینزه توندهکان و هسینزه لاوازهکان و هسینزه کارزموگناتسییهکان سی شیوازی تاکه هیزینکن بهجؤریک که ههر سینکیان لهناسته وزه بهرزهکاندا چوونیهکن واته ههمان رهوشتیان ههیه، بهلام لهناسته وزمکانی سهرزهویدا، رهوشتیان وهك یهك نییه، تكایه بروانه:

A Unified Theory of Elementary Particles and Forces by H. Georgi ; Scientific American April 1981

لەبسەر رۆشسنايى شىمم پيشسنيازە؛ ئەتوانسىن بلىدىن، مارەيسەكى كسەم پساش تەقىنسەرەى مسەزن، پلەىگسەرمى گەردورونى سەرەتايى زۆر بەرز بورە، ئەبەر شەرە ھەر سىئ مىزدەكسە چورنىسەك بسورن، بسەلام پساش سساردبورنەودى گساردورن، چونىيەكىيەكسە شسئوارە (Symmetry)

breaking)و جیاوازی له رووشتی سئ هیزهکه دا پهیدا بووه، کهراته بهپینی بیروکهکهی زانا(Geth) که دوای ثهو!

(A.D. Linde) و (Albrecht) فراوانتریان کرده.

به شنواندنه کتوپ رهی چوونیه کی، گهردوون ناناساییانه خیرا فراوانبووه، بمجوّریکی نموتو کهاه (10⁻³⁰ چرکه) کهمتردا توانیویهتی بهشیوهی (توان)، بیست و همشت یله زیاتر بکشینت ال هاش شهوهی ناساییانه وهك باری نیستای فراوان ببینت.

تكايه بروانه:

The Inflationary Universe
By A.H. Guth et al;
Scientific American, May 1984

بەپئى دەم بىرزكەيە؛ فرارانبورنە خىراكەي گەردورن، بۆتە ھىزى ئەرەي، ئارچەكانى بۆشايى ئاسمان تىدخت بېيئىن، ھەررەكو چۆن مىزەلدان تا فورى زياتر تىبكرىت رورەكەي تەختىر دەبئىت.

شهم نمورنهیهی فراوانبورنی گهردوین کهچارهسهری کیشهی تهختایی گهردوین دهکات، لهههمان کاتدا ههبورنی میاددهی شیاراود: سیالمیننراوتر دهکات، چونکه شهگسهر گهردوون تهخت بینت شهوا زؤریهی بارستاییهکهی میادهی ناسایی نیابینت، به لکی ماددهیه کی نادیاره که شا نیستا بههیچ ریگهیه ای تهنانه تاراسته و خوش ههستی پسی

ئىستا با بپرسين، ئاخۇ ئەم مادىھ نامق شاراۋە سەر سورھىينەرە چىبىت و لەچى پىكىبىت!!

یه کیک اسه سهرمتا پیشنیازه کان نه ره یه که اسه (نیوترینسین (neutrino) پیکدیست، سسهرهتا پیشنیازه کان نه ره یه که په چه مکی (Concept) نیوترینی اسمکاتی هملوه شاندنی ناور کیدا (Concept) بن چارهسه رکردنی همردوی کیشه ی نزمبوونه وه ی وزه و ته وژم به کارهیندا، به اثام کار له این نیوان نیوترینو مادده ی ناسایی زور لاوازه، به تاقیکردنی کاریکی گرانه، که چی له گه آن نه وهشدا به تاقیکردنی مه کاریکی گرانه، که چی له گه آن نه وهشدا نیوتروینوی شه که ترزواره ته وه: نیوتروینوی شه که ترزواره ته وه: نیوتروینوی (میسون مسلمی) و نیوتروینوی (میسون - muon) و نیوتروینوی (میسون - muon)

شىايانى باسىە كەبارسىتايى ئيوترينىق ئىنچگار كەمسە، بەئمورنە بارستايى ئىوترينىقى ئەلىكترۇن لە(1/0000)ى بارستايى يەك ئەلكترۇن كەمترەأ.

پیشنیازکردنی نیوترینی کهبنچینهی ماددهی شاراره بیّت، لهخزیهوه نههاتوره، چونکه درو سیفهتی تیّدایه له تەنزلکهکانی تردا نین.

يەكەم؛

بووئى نيوترينق سەلمنينراوه.

دروهم: شهوکاره بیکارییانهی سهبارهت بهباسکردنی پیکهاته نیوکلونییه سهرهتاییهکه، سهرکهوتنیان بهنهست میندا، ناماژهی نهره دهکهن که ژمارهیهکی بیشومار نیوترینزی سووله له گهردوونی نیستادا همیه، همروهما که پیکهاته نیوکلونییه که لهپلهی گهرمی سهروو (100) پلهی گهران شان بهشانی تهقینهوهی مهزن هاتوتهدی، نیوترینو سورکهکان لهگها ماسده الهجوره هاوسهنگیتیهکی کهرمیدا ماونه تهوه و وه فرتونهکان ژمارهیان نیجگار گهرمیدا ماونه تهوه و وه فرتونهکان ژمارهیان نیجگار زیربوره، لهبهر نهوه ههر یهکه له (Lelland نیست ههمان چری فوتونهکانی تیشکه مایکروییهکانی نیست ههمان چری فوتونهکانی تیشکه مایکروییهکانی دیست ههمان چری فوتونهکانی بارستایی یهک شملیکترون بیشت، ههروهها نهگهر بارستایی یهک شملیکترون بیشت، شهوا سهرجهم بارستایی همرویان بهشی داخستنی دهکاتا،

ثهم بزچرونه زياتر جينگهي خزي گرت كاتيك لهسالي (1980 زانا (V.A. lubimov) و يارمهتيدمراني لەپەيمانگاى تەكنىكى مۆسكۆ، ئەر بەلگەيەيان خستەرور کے بارستایی نیوترینئی شہلیکٹرؤن لےمنیّوان نسب دوو رادمیهیدایه، بسه لام شهرهندهی نسهبرد چستندهها رهخنسهی تاقیگەییو تیۆری بەجی لەر بەلگەیە گیرا! تەنانەت كو ليكوّلهرهوهيهكي سويسرى گهيشتنه نهنجاميّك دري شهوهي سنزقيهتييهكان بووا جگه لـهوهش پيشش سسائي (1980ن)و زۆر ئەسىسسالى 1979 زدا، توپزينسسەر«كانى زانايسسان (S.D.Tremaine) و (J. E. Gunn) بهپشتیوانی چهند مزيهك كەتارادەيسەك لەسسەر بنچينەكسەي(پساول)بسەندن، بهنكه يسهكيان خسستهرور كسهنيوترينؤكان لسهو راده بارسستاییهی ناومسان بسرد،نساتوانن تسا رادمیسه کی شسهرتن چرببنه وه کهبتوانن ماددهی شاراوهی گهلیك بچووکتر لەھەسىلىرەكان پ<u>ۆكىلە</u>ينن، سىلەرمراى ئەرانىلەش، تويزينه وهيهكي گرنگي تر سهبارهت بسهگوراني گهردوني سەرەتايى؛ ئەرە دەسەلمئنئت كە (كۆيورنەرەي كئشبەندى كــق هەسمارەكان و كــقى كۆھەسمارەكان-gravitational

00

37

clustering) ئەگسەردورىنىكى پىر نىرىتىرىنسۇدا لىسەر كۆبۈرىنەرەيە ئاچىت كە ئىستا لەگەردۇرىدا دەبىنرىت.

لەگلەردورنى سىەرەتاييدا، نيوترينۇكان بەيپچەوانسەي ساددهى ئاسساييەرە؛ پەيرەسسىتىيان بەتپشسىكدانى كارزموگناتسىيەرە ئىەبورە، كىەچى لەگلەل ئەرەشىدا تىا ماوەيلەكى دىيارىكراق ئىەيانتوانيوم بارسىتەداربىن، چونكلە لەبسەر سسووكيان بەخيراييسەكى رياۋەيسى(relativistic) جوولاًون و شتی ریْژمیی تهنها پهیومندی به شتی نیّجگار چرەوە ھەيە وەك كونە رەشەكان، بەلام پاش قراوانېورنى گـــهردوون، نيوترينؤكـــان ســــاردبوونهتهوه و لهثـــهنجامدا خاوبوونەتسسەرەن بورنەتسسە ئىساريى الەھسسەمان كاتيشداتيشكداني كارؤموكناتيسي سياردبووهتهوه وزمكسهى لسمرادهي وزمي نيوترينسؤ ناريزهييسهكان كسهمتر بورەتسەرە بسەجۇرىك كسەپىش ئسەرەي بەمارەيسەكى كسەم، ماددهي ئاسايي لەتىشكى كارۆموگناتىسى جيابووبيتەوه؛ شهو نيوترينق يانهى بارستاييهكانيان للهو رادهيله دابلوون كەبەشى داخسىتنى گەردورن بكات، بۆيان رەخسارە بېنە تاريزهيى و پيکهينهره سهرهکيهکاني چرى وزهى گهردوون پيٰڪبهيٽن.

تكايه بروانه:

Very Large Structures In The Universe By J. O. Burns (Scientific American 1986)

بۆچۈۈنەكانى يېشىور؛ ھاندەرى چەندىن زانىا بىورن وەك(C.S. Frenk) و (S.D.M. White) و (M. Davis) و (J. Centrella) و (A. L. Melott) كەھەرتى كۆرانكارى چەندەھا نمورنە بىدەن لەپيتارى بەدەستهيتانى زانيارى سمهبارهت بنه بارسنته بوونیکیشنبهندی گنهردوونیکی پیر نيوترينــؤ: ، بـه ﴿ مُهُمُ لِدَانــه دَا رووبــه رووي چــه ندين كۆسىپ بورنىەرە، يىەكىك ئىەن كۆسىپانە شەرەبور كەبىەپىي نمورنسه کانی شهم زانایانسه، پیویسسته دابه شهورنی كزهه سناره كان بق هه سناره كان و دروستبوريني هه سناره كان لهو كاتهدا روويدابينت كهبهلايهني كهمهوم تهمهني گهردوون للهنيوهي تهملهني فيسلتايكهمتر بووبيلت نهملهش لهكلهن هــهبورنی (کوایزمرهکـان)دا نــاگونجیّت کــه میـــژووی دروستبوونيان زوّر ديْرينتره، كەواتە ئەبسەر ئسەو ھۆيانسەي باسمان کاردن، جگته لبه چیهندهها هنوی ترییش؛ شهر بيرۆكەيەي دەئيىت گىەردوون لىەژىر ركىفى نيوترينۆدايـە، و فاپهسهنده، بؤیه پیویسته نموونهی وهها بدوزریتهوه كهبتوانيت دروستبووني هاسارهكان ييش دروستبووني 38 ينكهاته مەزنەكان ئىكبداتەرە رەك

(ماددهی شاراوهی سارد-Cold dark matter)، شهم مادهيه شهرهنده ساردبووه كهييش نيوترينؤكان ناريزهيي بورەق بەمارەيەكى زۇر پيش ئەران توانيويەتى مۆل بخوات و چپر بېينتهوه، شاياني باسه که توپزينهوه شبيتهلکاري رَّميْرەييەكان سەبارەت بەم ماددە ساردە زۆر دلْخوشىكەر بوون، چونکه شيوهو پيکهاتهي چهندين جوّري ههساره بسهبورنى ثسهم ماددهيسه لهكسهردووني سسهرهتاييدا ليْكدراوه تهره، بهنموونه ههر يهكنه لله (فرانك) و (...) Efstathiou) جگه له (دیڤیس) و(وایست) بهشنوهیهکی ژمێرياييانه روونيان كردهوه كهچر بوونهوم لهگهردوونێكى ڑئیر رکیّفی مادمی شاراومی سارددا، تا رادمیسکی زوّر لەگسەن زۇرېسەي سىسىغەتەكانى چربورنسەرە بيترارەكسانى ئيْسىتادا دەگونجىلىت، كىەچى ئەگلەل ئەمەشىدا بەلايلەنى كهمهوه كؤسبينك دينته رئكه ناشكرا كونجاندني نيوان تيــؤرى و تــنيروانين دەشــنيويننيت! چــؤن؟! ئەكــەر كــەردوون

بيكومان شهم ماددميه بهشيوازي ههساره دمتوانيت بەئاسانى چر بېيتەرە، بەلام ھىچ بەلگەيبەك لەسمار مۆلەقم چرى ئەم شىرازە نىيەا بىق چارەسەركردنى ئەم كېشەيە پیشنیازیک هاته کایهوه، گوایه زؤریهی ماددهی شاراوهی ســـارد لـــه نارچانهدايــه كهپـــهيوهندييان بهههسارهکانهوه(سیستمه رووناکیدهرهکان) نییه!

بهته واوى داخراو بيت نايا نهم ماددهيه نهكويدايه؟!

لەراسىتىدا مەسمەلەكە ھىمر چۆننىك بنىت، پىشىنيازى ماددهی شاراوهی سارد: پهیرهندییه کی قورنی لهنیوان فيزياى تەنزلكەيى زانسىتى گەردرونتاسىيدا دارشىت، چونکه کاتیّك زاناكانی گەردوونناسى؛ ھەبوونى ماددەى شاراوهی ساردیان پهسهند دمکرد: نعههمان کاتدا فیزیاییه پسيۆرەكائى بوارى ورە بەرزەكان بەشئوەيەكى سەربەخۇق لسهچوارچيوهي چهند بسيردؤزيكدا پيشسنيازي هسهبووني تەنۆلكەي ئويى ئېجگار ئامۇيان دەكرد!!

ئەكسىيۆن(axion) گرنگترين تەنۋلكەي يىشىنيازكراوە كەنەرئىسەنجامى ئىسەن ريكىسە تېۋرىيەيسەك لىسەبىردۇزى كارليْككردنه بههيْزهكهي نيّوان كواركهكاندا—بق ليّكدانهوهي پەيوەندىيە تايبەتمەندەكسەي نيسوان ھسەردور جۇرەكسەي چوړنيهکی(هاوسهريْتي بارگه~Charge-cojugation) و هاوجووتی(Parity).

فسهرووي هاوسسهريتي باركسهوه بسمكارليككردن دمليس چورنيــــەك، ئەگـــەر لـــەجياتى هـــەر تەنۆلكەيــــەك، درّە تەنۆلكەكسەي(كسە بارگەكسەي پىچەوانسە بىيست) دابسىرىت و كارليكردنهكه وهك خوى بمينيتهوه.

وانستم سمرحهم ا

مەررەما ئەرورى مارجورەتيەرە، چورەنيەك ئەبينت ئەگەر ئەكاتى(مەنگەرانەرەي ئارۇنئەييدا-mirror --reflection) رەك خۆى بەينىنتەرە.

شایانی باسه که شعو کارلیّککردنانه ی لهژیر رکیفی
میری ناروکیدان، (مهبستهان لهو هیرویه کهکوارکهکان
پیّکهوه دهبهستیّت له دروستبوونی پروْتوْن و نیوتروْندا)
لهباریّکی تایبهتیدا چوونیهکن، بهجوریّک کهنهو بارهدا:
هاوسهریّتی بارگسه دهچیّته پسال هساوجووتی، واقسه
کارلیّککردنسهکان وه خوّیسان دهمیّننسهوه لسهکاتی
هملکهرانه رهی ناوینه یی کاتیک لهجیاتی هم تعنولکه یه ی دادهنریّت، بهالام لمرووی تیورییسهوه،
پیویست ناکات شهم چوونه پسال یهکترییه تایبهتییهی
پیویست ناکات شهم چوونه پسال یهکترییه تایبهتییهی
پیویست بهسم کارلیککردنه بهفیزهکاندا دهگرن، چهند
دهست بهسم کارلیککردنه بهفیزهکاندا دهگرن، چهند
سنووریّکی شهو تؤیبان ههیه کهبتوانن چوونیهکییهکان

لهسالی (1977ز) دا، همر یه که له (1977ز) دا، همر یه که له (A. D. Peccei) ریگه چاره یه که له (H. R. Quinn) لیکد نموهی روردانی چورنه پال یه کتری درو چرونیه کیه، ریگه چاره که، ریگه چاره که؛ هینانه کایه ی جزریکی تری چورنییه کی بیوو، شهریش پهیوهندی نیّوان شییوهکانی سیّ هییزه بیمرهکانی سیّ هییزه بیمرهکاندا به که ناستی وزه بیمرهکاندا چونیه کن و لهناستی وزه نزمه کاندا وه که یه ک نین. دوا به دوای شهمان هه در یه که له اه (Wilczek) و (S. که شیروانه که چوورنیه کی شیروانه که پیینی ده آین (نه که یه پورنیه کی شیروانه که و پیینی ده آین (نه که یه پورنیه کی شیروانه که که پیینی ده آین (نه کسیرین — استان که که که پیینی ده آین (نه کسیرین — (axion)).

شایانی باسه که زاناکان چهندهها کاری تیوری تریان سهبارهت بهم تعنولکهیه کردو لعثهنجامدا گهیشتنه شهم بذچورنهی خوارموه:

لەبەر ئەرەى بورنى ئەكسىيۇن؛ ئەنجامى شىئواندنى چورىنيەكىيىك، كەراتىك دەرور نىيىك بوارىكىي ئەكسىيۇنى پىشىنەيى ئەگەردورندا ھەبوربىئە رەگ ئەر بوارە كارەبايە بارگسەرە چورىنىك دەبور، گەر بهاتايە گەردورى ئەرورى بارگسەرە چورىنىك ئەبولىك، واتسە ۋەسارەى بارگسە پۆزەتىشەكانى يەكسانى ۋەسارەى بارگسە نىنگەتىشەكانى ئەكسانى ۋەسارەى بارگسە ئەكسىيۇن ئىزچگار سىوركە، كسەچى ئەگسەل ئەرەشىدا ئەكسىيۇن ئىزچگار سىوركە، كسەچى ئەگسەل ئەرەشىدا دەتوانىت بەھەمان ئەر رىگەيە بارسىتەدار بىت كە تەنۆلكە دارىدىن، كەراتە ئەم

بوارم پیشینهیه، هانبژاردهیهی نمورنهیی مسادهی شاراوهیه!!

لهچوار چیوهی بیردززی(نیجگار چرونیهکیدا-Super

الهچوار چیوهی بیردززی(نیجگار چرونیهکیدا-symmetry)

الماردکراوه، گوایه بی همه تمنزلکهیهکی ناسسراو،

هاوبهشیکی نیجگار چرونیهك-Supersymmetric همیه

لهزیربهی سیفهتمکاندا وهك یهکن، تهنها لهوهدا نهبیت که

خولانهوهیان به دهوری خزیاندا (Spin) وهك یهك نییه،

بهتاقیکردنهوهش دهرکهوتووه که نهم تهنزلکانه تا رادهیهك

بارسستاییان همیسه، لهبه شهوه نموونسه سیاده

پیشنیازکراوهکان؛ دهستنیشانی شهوه نموونسه سیاده

هاربهشه نیجگار چرونییهکهکان وهك رهوشتی نیوترینوز

نیجگار قورسهکان وایه، گاتیک لهگهل ماددهی ناصایدا

شایانی باست که نستیوان هاویهشت نیجگار چورنیه که کاندا یه کیکیان که نهوانی تر گرنگتره، بز مادده ی شاراوه هسه نیزیرراوه، نسه ریش هاویهشت نیجگار چورنیه که که ی (فرتون) ه که پیسی دهایی (فرتینت - Photino).

له کوتاییدا دوا همنبژارده بق ماددهی شاراوه له لیستی همنبژارده سمرکهوتوهکاندا، تهنولکه نییه!

به نکو پنکهاته یه که پنی ده نین (ژینی گهردوونیCosmic string) که نموانه یه نه نهنجامی شینواندنی چورنیه کییه ره بؤری دریش به شینوه ی ورده بؤری دریش و دهما که چوری و درده بؤری دریش و دهما که چری و درده بندی و دهما که چری و درده بندی و دهما که چری و دردورندا بندر بوینته و دا!

خونينەرى خۇشەويىت،

هــهمو شـهم هه نبراردانسهی بــق مــاددهی شــاراوه پیشنیازکراون، مایهی سه نبیدان و سه رسوپهانیکی زیّره، چونکه له پاشه ریّردا له وانه یه همریه که یان راسته و خویان ناراسته و خوبه ته واوی که شف بکریّت، هـمروه ها ده شیّت تاقیکردنه وه سـهباره ت به به وون یان نه بوونی همریه که یا بکریّت، نه نجامه کانی نهم تاقیکردنه وانه ش بینگومان نیجگار به ســوود و بایـه خدارن، بـه لام پیویسته شـهوه ش بزانــین که زانستی گهردوونتاسی تا نیّستا له کاکرتیدایه !!!

سەرچاوە:

Scientific American, December

العلوم الكويتىي مجلد 7/ العدد -4

دوو کورته ههواڵ

گولاله

جۆرى خۆراك كاردەكاتە سەر بەرزبوونەوەى پەستانى خوين، نەك خوي..

شارەزابەكى زانكۈى ئۆرگۆنى ئەمەرىكى، سەلماندى كەجۇرى خۇراك رۆئۆكى بالا دەبىئىت لەبەرزكردنسەرەى پەستانى خوين لاى زۆربەي خەلك، ئەك خوي.

و لەگزفارى (ساينتست)ى زانستىدا، ئەمە باس كرار ھەروھا ھەمان گزقار وتەى شارەزا (ديڤيد مكارون)ى بلاوكردەرە كەدەئيت: ئەسائى 1984ەرە ھەوئى دارە بىق سەلماندنى ئەو راستىيەى كەدەئيت: كەمكردنەرەى خوى ئىدۇراكدا، كارناكاتە سار زۇر لەو كەسانەى كەتروشىي بەرزبورنەرەي يەستانى خوين بورن.

ومکارون ئەوەشى دەرخست، كەرا راسىپاردە خۇراكيە گشتىيەكان پيۆويستە چەخت ئەسەر ئەرە بكەن كەبريكى تەواو ئەر خۇراكانە بخورىت كەپرىن ئەماددە كانزايىيەكان، ئەبرى كەمكردنەرەي خورى چيشت.

وهمروهها وتى: بارەرم وايه كەشەم كارە بەندە بە سيستمە خۇراكيەكانەوە، ئەمريكىيەكان چەند ژەميكى خيرايان بۇ خۇراكيان زيادكردووە، كەئەمەش بورەتە ھۇى ئىمورەى كەريرەنى تورشبوون يەبەرزەپەستانى خوينان تياياندا بەرزېنت،و (مكارون) لەم بىروبۆچوونەىدا پشتى بەل ليكۇئينەوەيە بەست كەلەسائى 1998دا بالاوكرايەوە. بەرزەپەستانى خويندا، ئەومى دەرخست كەنەر كەسانەى بەرزەپەستانى خويندا)، ئەومى دەرخست كەنەر كەسانەى خۇراكىي دەرلەسەدىر بەسسەدردو مىسوەر بەروبورمسە خۇراكىي دەرلەسەنى بەردەرى كەمەكان، دەخلۇن، ئەبريتى ئەدومى كەزۇر خۆرى ئەبرىتى ئەدومى كەزۇر خۆرى ئەلىدىتى ئەدومى پەستانى خوينىدان نۇمتىرە ئەرائەي كەئەر جۆرە خۇراكىي

ئەمرىكيانىە دەخىۋن كەلەسسەرى راھىاتوون، يىان ئەرانسەي كەسەرزەر ميوە كەم دەخۇن.

سيردميك

بۆ لەناوبردنى

شيّرپەنجەي ملى منالدان..

پزیشگهکانی شباری (بریسبان)ی نوسترالیا همول دهدهن بیز بهرهمهینانی سیرهمیک بیز شهوهی رویهروی قایرؤسی (بابیلومای مرؤقی) ببینتهوه، کهدهبینته هنوی شیریهنجهی علی مناذدان.

وتۆرى تەكەفزىۋنى (A.b.c)ى ئوسترالى شەم ھەرائىدى بلاركىدەرە، وھەروەھا قسەكانى دكتۆر (ئەيان فريزر)يشى بلاركىردەوە، كسەبارەرى وابسور، قايرۇسسى (بابيلومساى) ھۇكارى سەرەكىيە بىق تورش بورن بەشسىر پەنجەى ملىي مئالدان لەرتاندا.

ودکتور (فریزر) بهردهواهبوی لهسهر قسهکانی و وتی:

نهگهر بتوانین سیرهمیّك بهرههم بهیّنین درّی شهم قایروَسه

بیّت، شهوا لهلهناویردنی شیرپهنجهی ملی منائدان سالانه رژیانی

سهرکهورتوی دهیین. وشیرپهنجهی ملی منائدان سالانه رژیانی

زیاتر له 400 ههوزار شافرهت لهجیهاندا، کوتسایی پسی

دههیّنیّت.و تسوّری (شهی بسی) نوسترالی نهوهشی

بلارکرده وه کهدکتور فریسزری کومهنهکهی، بهدوای شهو

نافرهته خوّیهخشانه دا دهگهریّن ههتاوه کو تاقیکردنه وهی

شهم سیرهمهیان نهسهریکریّت.و نهماوه ی دووسالّدا پیّش

نهرهی دهرمانه که بخریّته بازاره وه.

ئە ئىنتەرنىتەوە

دكتوركاوه دزهيي

بمريوهبمرى كشتى لهنهنجومهني وهزيراني همريمي كوردستان

بەدریّژایی 2000 سائی ژایینی سەدان سائه مریشك و پەلەرورى خۆمائى مەبورەن لەئەرەيەكەرە بۇ ئەرەيەكى دى گوازرارەتەرە.

دەلنىن خۆمالى بورنىي بائندە لەئاسىيا دەسىتى يىن گردوەو سەرەتايى تۆماركردنى بەروارى بائندە دەگەرىنتەوە بق (3200) سى ھەزارو دورسەد سال پىش زايين لەھىند.

یه کهم مریشگ (له وانه یه جوری Gallus gallus) دهسته مو پاخود دیل بورله گهل بارانی دارستانه کانی خوارووی ناسیای خوراناوا زیاتر له (3000) سی هه زار سال ده بیت.

بهرواری دەسىتەمۇ بورنى مريشىك لەمىسىرو چىن دەكەريتەرە بۇ (1400) سال پىش زايىن

ناوچه ناوی هموا گمرمهکانی جیهان وهکو هیندو، چین و ناسیای خور همهٔ ته لهناوچه باشهکانن بو گهشهکردنی جوزری مریشکی سهردهم، مریشك لهلایهن جووتیارهکانی چین و هیندو ناسیای روزههات لهپیش نهوروپاو شهمریکا لهگهشهسهندن دا بووه.

مریشک وه کو کبارو پیشه تاکو(20) بیست سده ی پیشوو نهناسراو بوو تا سالی 1882 که

R.T Mait land کتیبیکی دەربارەی بەریوەبردن و پاراستنی جۇرەكانى پەلەوور نووسى بەكورتى باسى شىيوەكانى ئەد كاتەى تىبا كىردو كۆنگىرەى جىسەانى يىلەرور(Worlds' poultry congrsse)،

لەسسىالى 1921 ز ئىسەق كاتىسە سىسسەرەتايەك بىسوۋ ئەبلاوبوونەۋەى زانيارى دەربارەى بەرھەمى پەلەرور

کۆمه له ی مامؤستایان و لیکوله رموانی نیو نه ته وه یی په له وور که له سیالی 1912 ز دروست بوو، شهر ریک خراره و درچه رخانیکی نووسین بوو (کاغه زی بوو) بو کومه له ی زانستی نید و دموله تی په له وور (Worlds poultry) که یه که م کونگره ی خوی له کویکه له کویک م کونگره ی خوی له کویک م کونگره ی خوی که له کویک سالی 1921 به ست.

دوا بهدوای نهوه لهو نؤزده کؤنگرهی که لهسالی 1921 وه تا 1992 بهستراوه تهنها (3)سنی کزنگرهی لهناوچهی

(ئاوىھەوا) گەرمەكانى جىھان بەسەتراوە ئەسەش يەكىك لىەھۇكارەكانى ئىەوەبوۋە كەزائسىتى سىمردەم لىەبارەى پەرۋەردەكردىنى پەلەۋۇر بەخىرايى ئەگەيشتۇتە ئەوناوچانە ۋەك لەناوچەكانى دى،

پەلسەرور لەدىنھات بسەرەللا دەكرىنت بۆگسەران بسەدواى خۇراك لىمنار كىلگىدا، بەلام ھەندىنكىان لەشسەردا لەژوورئ دەكرىنت بۇ پاراستنيان لەگياندارە مەترسىدارەكان.

پیشه سیازی مریشیك بهیه کنك اسه و پیشه سیانی به سیانی به

ده مسه ش له کینگ هی بچوو که و گرا بی نسه و بیشه سازی یه و سه در بترایی (50) په نجا ساله گزرانیکی گهوره ی ریّره وی مریشه پووییداوه شه گهر به راورد بکریّت له گه لا به نه کانی دیکه ی به رهه می کشتو کالی و ناژه آداری له جیهان دا، له زوّر و و لا ت مریشه گرنگی یه کی شابووری سه رووی لقه کانی دیکه ی ناژه آداری یه بیشه سازی په له و و سالانه ی دوایسی دا روّلیک بی سه ره کی ههیسه له پیشه سازی یه کانی کشتو کالدا، له هه موو به شه مکانی له پیشه سازی یه کانی به مین داواکاری یه کانی به مین نازه آداره کی به مین نازه که شه سه دنی مریشه کی مین کونگ چونکه مین گوشت مهیه بو پاراستنی خوراکی مروق چونکه مین کونشتی مریشه کی به باراستنی خوراکی مروق چونکه مین کونشتی مریشه کی دوارکی مروق چونکه خوراکی مروق داده نریت له و ناوچانه ی جیهان که پرؤتینی خوراکی مروق داده نریت له و ناوچانه ی جیهان که پرؤتینی



S personal and a similar

كەم تېدايە،

زۆرىسەى واقتەكانى(ئاورھسەرا) ئاوچسە گەرسەكان بەكارمىنانى(خواردىنى) رۇۋانەى پرۆتىنىيان لەخوارووى ئىسەر رىزەيەسىسە كسەرىكخراوى خسواردن وكشستوكائى جىسسەانى(F.A.O) و رىكخسسراوى تەندروسسستى جىيەنى(W.H.O) بى ھەريەك كەس دايانناۋە بى نەورنە: ئەخۇرھەلاتى ئاوەپاست و سسەرووى ئىەقرىقىا بىەرىترىن خواردنى رۆۋانەى ھەريەك كەسى لىه پرۆتىنى ئىاۋەلى لەكەروردى رۆۋانەى ھەريەك كەسى لىه پرۆتىنى ئىاۋەلى بەراوورد بكرىت لەگەل وولات پىشكەوتورەكان كە/47 بەراوورد بكرىت لەگەل وولات پىشكەوتورەكان كە/74 بەراوورد بكرىت لەگەل وولات بىلىكىدا قۇشىتى مىرىشك سالانە بەرھەم دىت لەسەرجەم جىلەندا ئىلەم مرىشك سالانە بەرھەم دىت لەسەرجەم جىلەندا ئىلەم كەشكىردنەش بەشىنومىكى سەرەكى(بەيلەي يەكسەم) لەئەمىرىكا(سەرووخواروو) دا روويىدا ، ئەوروپاو ئاسىيا دوابىدراي ئىسەروخواروو) دا روويىدا ، ئەوروپاو ئاسىيا

ووشهی(Poultry) کهپهلهوور، مریشك یاخود (کهویزار)
دهگریّت موه و بههمهموو شهو جنوره بالنده خزمالییانه
دهوتریّت کهپهروهرده بن هیلکهکهیان پهروهرده دهکریّن،
یاخود گزشتهکهی یا بن ههردوو مهبهست.

پەلەرورىش: مريشك ، قەل، مرارى، قازو، كۆتر... يتد دەكرىتەرە.

مریشت له لایسه ن مرزقه وه نه سسه رجه م جیسهاندا بو خواردنی گوشته کهی هینکه کسه ی بسه کاردیّت ، نه مسه جگه له وه ی هفتدین جوری ته نسها بو جوانس به کاردیّت رزرجار مریشت بو نه نه نه مینکه (به رهبه می هینکه (به رهبه می هینکه) بوره هیناکه کردن (به روبوومی) به کارها توره بو سسوود وه رگرتین له کوشته که ی و په ره کی ده فروشتی تا استه بازاره ناوخویی سه کاروباری دیک بو کاروباری مهیدانی و با به تی دی

تاكو سالهكانی 1930 و گۆرىنى شهم پیشهسازىيه، كەبورە ھۆى كەمكردنەرەى خەرجى كەمى بەرھەم ھێنانى گۆشىتى مرىشك و مرىشكى مىن(Hens) رۆلێكى دىارى بىنى لەبەشىنكى گەررەى كەم كردنەرەى خەرجى نىرخ و ھەروەھا زىادكردنى خواردنى گۆشىتى مرىشىك لەلايىەن مرۇقەرە.

جۇرەكانى مريشك؛

زور جور و رهگهزی جیاوازی مریشك لهكینگهدا همیه به لام دمكرین بهسی جوری سمرهكی: --

1-مریشکی میلکه Layers:

ئەم رەگەزەيان بەشپوەى سەرەكى بۇ بەرھەم ھينانى ھىلكەيسە، ئەكاتى ئاسايى كېشىيان ئەنئوان(1-2 كگم)ە، ئەبەر ئەوەى بچوكن پيويستىيان بەخواردىنى كەم ھەيە بۇ راگرتتى كېشى ئەشىيان تاكو بتوانن ھىلكەي زياتر بكەن ئەمرىشكى گەررە(كېشى گەررە).

مریشکی هیّلکه لمهممان کاتدا بق خواردن بهکاردیّت بهشیّوهیه کی ناسایی دوای ثهوهی که بق ماوهی سائیّك تاکو سائیّك و نیوهیّلکه دهکات،

جورتیار بەزۆری ئیرەی ئەم جۆرە (پەگەزە) بەخیو ئاكات ئەبەر ئەورەی خواردنى زۆری دەوینت تاكو كیشى بگاتە كیشی فرۆشتنی بازار.

ئــه و مریشــکانه ی هێلکــه ی ســوور دهکــهن کێشـــییان (کهمێك گـهورهتره لـهو مریشـکانه ی هێلکـه ی ســـپـی بهرهــهم دێنن).

2 -مریشکی گزشت Meat chickens؛

نهومریشکانه بهخبرایی گهشه دهکهن و کیشیان اسهماوهی (2-3) مانگ بق بازار دهشیت، بهخیرایی دهفرزشریت پیش نهوهی بگهن بهتهمهنی هینکه کردن، شهم مریشکانهی گزشت زؤرجار بارزکه یاخود (فروج) یان پی دهنین.

3-مریشکی دوو مهبهست Dual-purpose chickens

شەم جۆرەيان بىق ھەردور مەبەسىتى گۈشىت ر ھىلكە پەررەردە دەكرىنى مىيەكانيان بەمەبەسىتى ھىلكى بەلام ئىرەكانيان جىادەكرىتەرە بىق گۆشت دواى ئەرەى دەگات كىشى فرۇشتن پاش (15) پانزە ھەقتە.

هـــهروه ها می یـــه کانیش (مریشــکی دوو مه به ســـت) ده فری شــریت بــق خــواردن دوای کوتــایی مــاوه ی هیلکــه کردنی یــــان و مریشـــکی دیـــهات بــــهزوری لـــهو جوزانه یه (دوومه به سته).

لهماوهی ده سالدا وا دهردهکهویت کهزیاده یه کی بهرچاو همهبیت لهبهره هم هینانی گؤشات و هیلک له جیهان و هخشانه له جیهان و هخشانه و (۱) شهو بهرههمه ی جیهان نیشان دهدات لهبهرههمی هیلکه و گؤشت همروها نهوزیاده یه بهرههم لهشوینه جیاجیاکانی کیشوهری (نهورویا جگه له دورگهی بهریتانیا) نهفریقیاو ناسیاو خوارووی نهمریکا زیاده یهکی زفری بهرههمی هیلکهی تیدا دهردهکهویت لهکاتیك دا ناوه یاست و سهرووی نهمهندیک شوین بهرههمی هیلکه کهمیک زیادی کردووه وه نهمهندیک شوین بهرههمی هیلکه

خشتهی (۱) زیالهی بهرچاوی بهرههمی هیّلکهو گؤشت لهجیهان بهپیّوانسهی تسهن/ ملیسوّن مسهتر لهماوهی ده سالّ(Million metric ton)

	مينكه			مریشکی گؤشت			
وولاتهكان	1980	1990	Change گۇرائەكان ٪	1980	1990	Change گۇرانەكان ٪	
ا ئەفرىقيا	0.92	1.42	+35.2	1.17	1.79	+34 6	
ثهمريكاي ساروو ناوهراست	5.42	5.79	+6.4	7.99	12.83	+37.7	
ئەمرىكاي خواروق	1 56	2.31	+32.5	2.36	2.85	+38.7	
كاسيا	7.58	14.27	+46.9	5.43	9.39	+43.1	
ئەرروپا	7.22	7.17	-0.7	7.09	8.24	+14.0	
ئۇقيانورس	0.26	0.25	-3.2	0.34	0.48	+29 2	
يەكىتى سۇقىتىپىشوو	3.76	4.54	+17.2	2.14	3.28	+34.8	
ههمون جيهان	26.74	35 76	+25.2	26 44	39 86	+33.7	

33.7 + 36 89 44 25.2 + 25.2 | 26.74 | 36 60 | 26.74 | 37 37 | 26.74 | مەمور جېپان دوردستانىش ئەدواى جى بەجىكردنى بريارى(986)ى (ئەرت بەرامبەر بەخۇراك)ھەمان پىشكەرتنى بەخۇيەرە بىنىرە بۇ ئاردىدە :

دەپىش جىنبەجىڭكردنى ئەم بريارە لەسانى 1997 ز لەستوورى سىلىمانى - كەركووك تەنھا ئزىكەى(25)بىستوپىنىچ خۇلىنى بەخئوكردنى مريشكى گۆشت لەكاركردن دابوو و ئزىكەى (200،000-200 050) مريشكى تىدا بەخنو دەكرا، بەلام ئىلمە ئارەپ دىكرا، بەلام ئىلمە ئىلمانى (2000) ئايىنىي زىيادى كىردورە بىق ئزىكسەى (300) ھۆلسى مريشكى تىدا بەخنوكردنى كەمئىرىكەي (300،000) سى مىليۇن مريشكى تىدا بەخنو دەكرىت لەمارەي (3)سىمانگ دا. خشتەي (2) زىدكردنى ئەم ئىرماردىيە بەروونى دەردەخات.

خشتهی (2) خشتهی مریشك لهسلیمانیو كهركوك

		July-Dec./1998	JanDec./1999	Jan Sep./2000
		مانگی 7 تـا مانگی 12ی 2000	مانگی 1 تـا مانگی 12ی 2000	مانگی 1 تا مانگی 9ی 2000
1	س المرجومي گشتي مريشکي		5841143	4072147
2	بهخیوکراو(داخل بوون) ژمارهی مریشکی فرزشراو	817743	3851602	3352620
3	كيْشى كشتى فرۆشراو(تەن)	1490 616	6677 32	6177 297
4	بەرزترىن كىش كە لەيەك مانگدا فرۇشراوە	248.436	556 44	632.25
5	بەرزترىن كېش كە ئەيەك رۆژدا قرۇشراۋە	8 28	18.55	21.7
6	ريْرُهي گؤشت بق ههر يهك كهس/ سنائيْك/	1 703-1.800	/ 55 4.45-4.5	6.177-6.2
	سليمانى ككركوك	کگیم/ پیمك کیمس/	يــهك كــهس/ يــهك	ككم/ يەك كەس/
	تیّبینیی: نهگهرژمارهی دانیشتوان به	يەك سال	سال	يەك سال

لهماوهي ده سالٌ وا دادهنريْت كەزيادەيەكى بەرچاو ھەبيّت لەخواردنى گۆشتى مريشك بۇ نموونه:

*لەرولاتەكانى ئەوروپاى يەكگرتور ريزى خواردنى گۇشتى(مريشك) بەم شيوميە زيادى كىردورە لەسائى 1980/ (13.8) ككم بق يەك كەس لەسائىك بەلام لەسائى 1990 دا بورە بە(18.4) ككم بق ھەر يەك كەس لەسائىك.

*بەرىتانيا ريْرَەى خواردنى گۆشىت بەم شىيوەيە لەسىانى 1990/ (15.6) كىم بۇ يىەك كىەس لەسىانىك بەلام لەسىالى 1993/ بووە بە (21.5) كىم بۇ يەك كەس / سانىك.

*ئەمرىكا ريْرُەي خواردنى گۆشتى مريشك ئەسائى 1990/ (32) كگم يەك كەس/ سائىك بەلام ئىستا ريْرُەي خواردنى گۆشتە بۇ ھەر يەك كەس ئەجىھاندا). گۆشت(43) كگم بۇ ھەر يەك كەس/ئەسائىك (ئەمە بەرزترىن خواردنى ريْرُەي گۆشتە بۇ ھەر يەك كەس ئەجىھاندا).

*لەكوردسىتان(سلىغانى وكەركوك) رىزژەي خواردنى گۆشتى مرىشك لەسائى 2000 دا(2 6) كىم بورە بىز يەك كەس لەسائىكدا.

خشتهی (3) شهره دهردهخات که خواردنی گؤشتی مریشك و هیلکه نهوولاته گهرمهکان و یهکسانهکانی(شاوو هـ موا یهکسانهکان) جیهان بؤ همریهك کاس چهنده.

لەولاتە گەرمەكان(ئارو ھەوا گەرمەكان) ھێلكەيخوراو بۆ ھەر يەك كەس ئەخوارورى (100) سەدھێلكەيە ئەسائى 1990 و ھەروەھا بەھەمان شێوھ خواردنى مريشكىگۆشت ئەخوارەومى ولاتەكانى ئاورھەوا يەكسانەكانە.

خشته ی (3) خشته ی خواردنی هدر یهك كدس لدهینكدیه (ژماره) و مریشكی گزشت به (كگم) ندوولاته هدنبژیر اومكان ندسانی 1990 (:F.A.O:)

وولأتهكان	هيلكه	مريشكى گؤشت	
ئەرجەنتىن	91.9	9.3	
بەرازىل	93.4	12.7	
ميسر	25.1	1.2	
هۆنگ كۈنگ	67.9	24.8	
خوارووي ئەفرىقيا	89.0	15.5	
معدل Averag	73.5	12.7	
شوستراليا	212.5	8.2	
اعتبدا	162.1	22.5	
. قەرەئىيا	256.3	10.5	
هەنگاريا	278.3	18.6	
سۆڤێتى يێشوو	270.6	7.2	
وولاته يهككرتووهكاني شهمريكا	208.7	32.0	
بەرىتانيا	171 5	15.6	
Average معدل	222.9	16.4	

بهههمان شیوه خواردنی مریشکی گوشت لهخواره وهی و لاته کانی تاووهه وا یه کسانه کان یه کیک له گرنگترین گورانه کان چاککردنی بوماوه یی ره گهزی (نه ژادی) مریشکه نه ویش له نه نجامی همه نبراردنی (به رهه مهینانی) باشترین جور Breed مهه ستی سه ره کی نه م پیشه سازی یه تا ماوه ی چه ندین سال همه تا پیش ساله کانی 1950 له نه و ویا بریتی بوو نه پاریز کاریکردنی ره گهزی پاکی بنه چه (Pure-Breed stock) و مریشک به زوری ده فروشرا به پنی شیوه که ی زیاتر له وی تواناکه ی ره چاو بکرنت.

مەررەما زانستىرەگەزى مريشك زياتر ئالۆزبوو تا ئەركاتەى ئەنجامەكەى سەلمىندرا، كەرىزۇمىگۆرىنى ئالف و كىشى دەستكەرتى رۆزانە لەمرىشك كارىگەرى خۆى ھەيەر زانستى بۆمارە زياتر پەرەى سەندوو رەگەزى ھەلىرىزىراو لەلاى مىنشكى خەلك زياتر روون بوو راستى رىزۋى گەشەكردن و قەبارەى لەشى(مريشك) دەركەرت ئامرووىبۆماوە دەكرىت مىنشكى خەلك زياتر روون بوو راستى رىزۋى گەشەكردن و قەبارەى لەشى(مريشكى دەركەرت ئامرووىبۆماوە دەكرىت بەكارىيت لەگۈرىنى خواردن و لەزيادكرىنى ئارەرۆكى لاشەى مريشكەرە بۆ نەوونە مريشكى گۆشت لەسالى 1952 مارەى (13) سيانزە ھەقتە بەخىو دەكرابىق ئەرەى مريشكىكى كەم بدات پىريستى بە 6 كىم ئالف مەبور، بەلام لەسالى 1960 كىرنى ئالف ئە (2.76) يەكەي خواردن تەنها يەك يەكەي كۆشتى مريشكى دەست دەكەرت ئەم رىزۋىيە ئەسالى 1999 كىرادە بۆرگەرى كۆرىنى كەكىشى كەكىشى دەستكەرتور، بەلام لەسالى 1999 ھەمان مريشك كەكىشى كەكىشى كەمرىشك پېروستى بەرەردەكردنى نار ھۆلمەكان بەرھەمى زياتر پىدەمەنى بېروكتر دەكات كىنىدى ئەمرىشك

مریشکی میلکهش هه مان پیشکه و تنی به خویه بینیوه خشته ی (4 .5) دیاری ده دات چون به رهه می هیلکه له سائیك دا په رزندین را ماره ی که توان که داروه نه سه و 185 مریشتك له سائی 1999 به رهه می نزیکه ی (300) سی سه د هیلکه بو یه که مریشت له سائیک دا مریشتك له سائیک دا مریشتك له سائیک د مریشت له سائیک د مریشت له سائیک و د مواجن ریا تر له 300 هیلکه یه یه که مریشت و د مه را ماره به اسائی ایمانی په روم ده ی مالان (به مؤلی دمواجن ریا تر له 300 هیلکه یه یه که مریشت له سائیک و د مواده یا و قده س (هوانی 1960 له په و مورده ی مورده ی د و قده س (هوانی در ایمانی در به و به و به و به و به و به و 10 که مریشکی در در در قده س.

خشتدی (4) گماردی هیّلکدی دمستکدوت بوْهدر مریشکیّك(هیّلکد لهسالیّك مانگی 9 تـاكو مانگی 8 سالّی دوالتر ۱

سيستمى به خيو كردن	1980-1961	971-972	976-977	989-990	997-998
Free range	166	190	192	220	276
مریشکی پهروبرددی مالان (بهرهالا)					
Battery cage	206	235	245	290	311
مریشکی پهرومرددی ناو قدفهس(دواجل)					
Deep Litter & barn	187	209	224	250	287
مریشکی پهروبرددی سفر زموی(غفرشی کا					
All System	185	230	243	253	294
سيستمى گفتن					

خشتهی (5) ریُژُوی دایمشکردنی مریشکی هیّلکه لهگه ل سیستمی بهریّومبردن

سيستمى بەرپودىن	1960-1961	972-973	979-984	988-992	998-999
Free range	30.9	4.5	1.9	13	15.5
مریشکی پهرومردهی مالان (بهرهللا)					
Battery cage	19.3	88.1	96.1	85	80.1
مریشکی پدرودرددی ناو قهقهس(دواجق)				i	
Deep Litter & barn	49.8	7.4	2	2	4.4
مریشکی پهرومرددې سهر زدوی(قهرشی کا)					

ييشهسازي مريشك

خواردنه ودي چا

يارمەتى خۇياراستان ئەنەخۇشيەكانى دار دەدات

لیکوندرموه هوندندی یمکان چهند بهاکمیمکی نونیان پیش کهش کسرد، سسهبارحت سسموهی کهخواردنی مودی حسا دهتوانیست مسروف نهنهخونسیمکانی دل بیساریزیت، و شسمجاردیان ناماژدیسان بسموهدا کهخواردنسهومی حسا باریر گساری نمیهخونسسی خوینیسهرمکاسی دلّ (Coronary artry) دمکات بهتایبهتی نمناهرمتانشا.

وکورتهی توپژینهومی هۆلەندى پهكان نهومبوو، کەنەو گەسانهی رۆژانه پیالەپهك تا دووپیاله چا دەخۆنـهوم، مەتىرسى تووشبوونیان بەرەقبوونى شاخوپنىبەر Arty عداده تالاندى كەلەئىنجامى گۆبوونـهومی خوپنبەر کاندوه چەورى مادەكانى دىكەی كەدەسەر دىوارى ماومومی خوپنبەر مكانهوم دروست دىبيت، بەرپژمی 46% كەم دەكاتمومو كاتبىك مىرۆڭ رۆژانـه چا دەخواتـهوه ئـمو كاتبى مەتىرسىي توشبوونهگـهى بەرپژمى 69% كەمدىبىتەوم.

شەم توپژینەومیە ئەگزفارى (قابلە پزیشكىيەكاندا) ئەشىكاگۇ، بلاوگرايمەود، كەنەم توپژینەومیە ئەسەر (3454) سىي ھۆلمندى كرابوو كە تووشى ئەخۇشيەكانى دل بەنبون.

لینکونهردوهکانی کونیگری پزیشسکی رانکسوی (ساراسموس) لسه (رونسردام) وتیسان، کهرمنگسه کاریگهرییسه پاریزگارییهکسهی چسا لهنهنجامی ماددهی (فلاهونید) دوه بیّت که مادههدی دره نوکسانه.

نه مادهه لهبهروبووسه کشتوکالیهکانی ومك چهاو پیهازدا دوزراوهتهوه، كار دهكانه سهر (بمربهست) كردنی نه، مادده كیمیاویه زیانبه خشانهی كهدمبنه هوی لهناو چووبی خانه مكان و نهمهش لهوانهیه ببیته هوی نه خوشی ومك نوبهی دار و جها مو شیریه سهد.

راپؤرتهکمه وشی: کاریگمری پاریز دری چدا در رتسر لمهژناید! دهردهکهویت ومک لهپیاواندا، بههؤی کومهآه هویهگی نمزانر اوموه.

داهینانی جیگرهوهیمك نهبری تیشکی ئیکس.

وشارەزايانى شەم بىوارە بىق يەكسەمجار ئسەم تېشىكەيان بىق وينەگرتنى ددانى ئەخۋشىك بەكارھىنا، كەوينەيسەكى بەرجەستەپى (واتە سىلا)ى دانەكەى لەسەر شاشەكە پىشاندا. شەرەبور كەزۇر بە روونى ئەستورى عاجى ددانى فەخۇشەكەن دەرخست.



خشبتهی (5) شهم گۆراشه خبرایسه نیشتان دهدات بسهر دووركه وتنهوه بهميزهى لهبه خيوكردني مريشكي نهاو المفسس المازين بالميمستقى خوشكوره رانى مريشكداء كميارممتي دهدرين لهلايمن ياسادانهران،لهراستيدا ياسا النهرانی شهورویی (لعدارشتنی یاسای تازه) تا رادهی مەرەشەكردن سيستمى يەروەردەكردنى ناو قەقەسيان بىق مريشك لهياسنا بمعده رداناوه (واتبه بهناياسنايي لهقه أسهم دەدريىت) ئەسسائى 2013 زاييىسى ئەسسەرجەم يسەكيتى ذموروباء شاويش لاهيئناو باراستنى سافي مريشك كوايله سەربەستى خۆي وەرناگريت للەنار قەقلەس، كەبەداخلەرە لەروراتتانى خۇرھەلات تاكو ئايسىتا يايشىيلى سافى سرزف دهکریست لمحجوار چیوهی زیندانسهکان و نساو قهفه سسهکان بهمهزاران مرزف شازاری فهشبکه نجه دهدریشت، لبه و کاشه دا شهوروپا پارنزگساری لهزیندانیکردنی مریشک دهکسات، ذاگەرچى ئەم جۇرە يەروەردەكردنەش بەرھەمى ھىلكە زياد دەكيات، كېيە ئىمىنداق مرۇۋاپساتىق دابىنكردىسى خۆراكىي رۆژانەي مرۇڤيشدايە، بەلام چونكە ئەسەر حسابى ئازادى گيان نەبەريكى دىكە قەدەغە دەكريت.

سەرچاودكان؛

1-Poultry Meat Hygiene and Inspection W.B. Saunders Company. ETD 1999 p.(1-2)

چاپى 1999 لايەرم 1-2

2-Poultry Health and Management

David Sainsbury b Black well Science

چاپى چوارمم 1999 لاپەرە (1-2)

3-Poultry Production in Hot climates Edited by N.J. Daghir CAB International

> لايدره 1-4 1998 لايدره 1-4

4-A Manual of poultry production

زانیـاری نووسـهر لهپؤسـتی بهرپُومبـهری کشــتی ســامان و دروسـتی ئاژهلی لـهومزارهت و 5 کشـتوکالّ و ئـاودێری هــهرپُـمی کوردستان لهماومی 1997–1999.

ئينتەرنىٽ

پرۆستا كلاندىن Prostaglandine

نوسینی *ئەكرەم قەرەداخى*

> هـهندیّك لـهم صاده كیمیاریانـه وهك كرژكـهری لولـه خویّنـهكان Vasoconstirction و همندیّــك وهك خــاو كهرورمیان Vasodilator agents كار دمكهن.

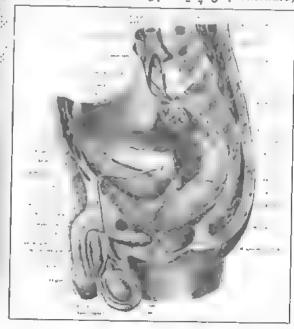
> پرزستا گلاندین له 20 کاریؤن پیکهاتوه و بهیهکیّك له ترشه چهوریـFaty acid بـممیزهکان دادمنریّت کـه لــه ههموو نارچهکانی لهشدا دروست دمبیّت.

سەرەتاى دۇزىنەوەى ئەم مۆپەۆنە ئەو كاتەدا دىنت كە مەندىك زاناى ئەمەرىكى بۇيان دەركەوت كە ئە كاتىكدا مناڭدانى ئن بەر تىزواى پىياو Semen دەكەرىت توشى كرژبوونىكى يەك ئە دواى يەك دەبىت ئە پاشتردا زاناى سويدى ((قۇن ئۆڭد)) بۆى دەركەوت كە ئە تۆراوى نىردا مادەيەك مەيە دەبىت ھەرى كرژكردنى ئوسمە ماسىولكە مادەيەك مەيە دەبىت ھۇى كرژكردنى ئوسمە ماسىولكە پېۆستاگلاندىن ئە پېۆستاتەوە پەيدا دەبىت ئولىوى دابوو كە دەرژىت بۆيسە ناوى ئالى دەبىت ئەئەم مادەيە تەنها تاقىكردنەوەكانى دوايى دەريان خست كە ئەم مادەيە تەنها ئە پېۆستاتەوە دروست ئابىت بەئكى ھەموى شانەكانى ئەش دروستى دەكەن بەبرى جىيا جىيا. و ئەمەش بەيەكىك ئە

جیاوازیه گهورهکانی دادهنریدت نه گهن هزیمؤنهکانی دیگهدا، چونکه وهك دهزانریدت هزیمؤنهکان له کویسره دیگهدا، چونکه وهك دهزانریدت هزیمؤنهکان له کویسره پرژیندکانهوه هاهکاندا کو تابنه وه به نکو به هزی خوینه و دهچنه ناو هه موو نهندامهکانی لهشه وه و کاری خزیان دهچنه ناو هه موو نهندامهکانی لهشه وه و کاری خزیان دهکهن، لهکاتیکدا پرؤستا گلاندین تهنها له و دهورویه رهی خوینه ناو سوری خوینه و و رده ورده ورده توانای بو بهجیه هینانی فهرمانه خوینه کار دهکاته و بهجیه هینانی فهرمانه تاییه تیهکانی خزی کهم دهکاته وه تاوای نی دینت به ته واوی توانای نامینیت.

دروستبووني:

ههمور جۆرەكانى پرۇستاگلاندىن لە ترشى ئەراچىدىك (Arachidic) موم پەيدا دەبن كە لە 20 گەردىلە كاربۇن



S sespent minuiti

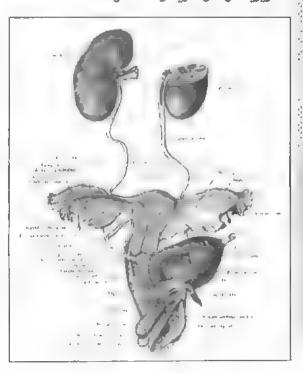
پرۆســـتا گلاندىـــن بـــەبرىكى زۆر ئــە تـــۆواۋە چىكلدائـــە Semenal Vesical دا دروست دەبىئت

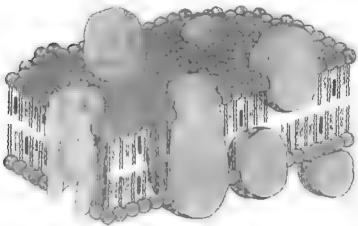
له و تویزینه وه نوییانه ش که له ههندیک و لاتی شهرروپی کراون به تایبه ت سوید دهرکه و توه که همندیک مهرومالات ترشه چهررییه کیان تیدایه راسته و خود دهبیت هنوی کرژ کردنی لووسه ماسولکه کان زانا کان شهم ترشه یان ناونا (ترشه چهوریه تواوه کان). Soluble faty acids

پیکهاتهی کیمیایی پرزستاگلاندین تا سائی 1950 نهدرزرایه وه که له و ساله دا زانا برجستورم توانس دوو جزری سه وه کی لهم ماده یه جیا بکاته وه که ناری نان Prostaglandine-F ، Prostaglandine-E و پیکهاتهی کیمیاویانی دهرخست که له ترشه چهرریه ناتیره چالاکه کان پیکهاتون.

دروست دهبن و نسه ترشسه ش له ترشه الله ترشه پهرویه ناتیرهکان (Unsaturated faty) ه به شیوهی (سیانی، چیواری، پینجی) بهزوریش شهم ترشه لسه چهوریه فرسفزریه Phospholipids دا همیه کسه پهردهی پلازما membrane دا همیه الله دوایدا خانهکانی فهش پیکدههینیت. و فه دوایدا به هری شهنزیمی تایبهتیه وه بهره الا دهبن دینه ناو فهشوه.

تويزينسه ومكان دمريسان خسستوه كسه





نیستا پاش تویزینهوهیه کی بهردهوام دهرکهوتووه که 14 جنور له پرؤستاگلاندین ههیه که بریتین له به بردیمورد که بریتین له به بردیمورشیان (A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N) مهموشیان لهترشی (پرؤستانویك) دروست بوون.

بق دروستبوونی پپرستاگلاندین نه سهرهتادا ترشی شهرانچیدونیك که چه چهریه فرسففریه کانی پهرده ی پلازمادایه به هسوی کرمه نه خهنزیمی فرسفولیه یز پهرده ی پلازمادایه به هسوی کردای فرسفولی یارمهتی چالاك کردای شهم نهنزیمه شهدات کومه نه هرپمونیکی وهك نهنگیوتینسین Angiotensin و بسرادی کنسین بوونی ترشی نهراچیدونیك بهزنجیره یه کوراندا دهروات که بوونی ترشی نهراچیدونیك بهزنجیره یه کوراندا دهروات که لیرهدا شوینی باسکردنی نیه تا دهبیته پروستا گلاندین.

ئسە ئىكۆئىنئەرانسەى ئەسسەر جسۆرە جياوازەكسانى پرۇستاگلاندىن كراون دەريان خستوە كە بەشىنكى زۆيان

کاریگسهریان لهسسهر خهندامسهکانی دان و لولسه خوینسهکان و گورچینسه و زاوزی و ههناسسه و هسعرس همیسه، هسهرودها هموکردان و تمخزشیهکانی پیست و ژانسه سسور. مسعره پای خهماندش له میتابولیزمی نیشاسته شدا پر آنیکی گرنگیان همیسه، هسهرودها نسه پیکخسستنی سیسوری مانگانسه همیسه، هسهرودها نسه پیکخسستنی سیسوری مانگانسه (Menstruation) نه ژندا.

ترانه رهی جوّره جیارازه کانی پروّستاگلاندین هه مویان رها یه نیمه بو نمونه هه ندیکیان له نیسه ردا ده تویّنه ره و و ها PGE مه ندیکیان له نه سیته یت دا ده تویّنه ره و و PGA مه در نکیشیان له فرسفه یتدا و ه PGF متد...

هم جزریکیش له جزرهکانی پرزستاگلاندین بهپنی بهنده کیمیاری جوتهکانیه به پیکسادی کیمیاری نجیره به پیکسادی نجیره به چهند جزریکی بچوکته ده و جیاکردنموهیان ژمارهیمك له ژیر پیتمکه دا دادهنریت وهك PGE1 متد...

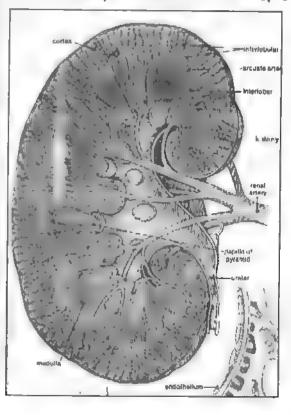
هــهروهها ئــه بــارهى فرمانيشــهوه جۆرهكــان لهگــه ل يهكترىدا جياوازييهكى زوريان ههيه بۇ نموته PGFلهگـه ل PGEدا جياوازه.

هموو توینژینه ومکان پرونیان کرددؤته وه PGE به همردوو جزرهکه یه و PGE، PGE1 پزلیکی بالا دهبینن له فراوانکردنی لوله کانی خوین دا واته پزلی فراوانکردن Vasodilators دهبینن و کاری پزیشتنی خوین له نوله خوینه کاندا ناسان دهکهن، به وهش پهستانی خوین که م دمکهنه و همروه ها جزری (PGI2)ش ههمان رؤل دهبینیت.

هـەرچِى (PGF)ه كـارى كـرژ بورنـى لولــهكان جــئ بــــجـن دەكــات راتــه Vaso constriction بەمــهش پێچەرانــــەى PGEكار دەكەن.

يرۇستا گلاندىن و كۆ ئەندامى زاوزى، من.

تاقیکردنهوهکان پوونیان کردزتهوه که نهو پرزستا گلاندینهی له تزواودا همیه دهتوانیت هیلکهدانه چیکلدانه یا چیکلدانهی گراف له هیلکهداندا بدرینینت و هیلکه بهره



أنستم سعردهم 8

بکسات، چونکسه پیرؤستاگلاندین بۆلنیکسی پیرؤستاگلاندین بۆلنیکسی گسته وره دهبنیست لسه پنگ میاندنی هیلکسهو میلکسهو میلکسه داناندا Ovulation نهمهش لهکاتی برژاندنسی تؤواو لهزی میدا.

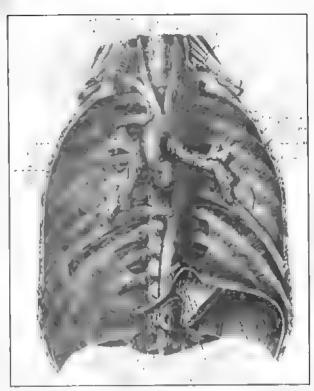
هـهروهها پرۆسـتاگلاندین کــــار دهکاتـــه ســـهر ریکخسـتنی کــاری تهنــه رمرده Corpus luteum خـه پـاش هیّلکـهدانان لــه هیّلکــهداندا لــه شــویّنی چیکلدانهی گراف دروست دمبیّت، شهوهش بق شهومی تهنه زمرده چهند هوّرموّنیّك

برِرُيْت يارمهتي منائدان بدات لهكارهكانيدا.

بهپیچه وانه شسه وه دیواره کسانی منساندان جوّریست پروّستاگلاندین دهریزژیت که نهگه ر پیتیّن Fertilization پری نهدا، بو نهوه ی په کی ته نه زهرده بخات تا شه هزرمونانه شهروژیت، ههر بویه له و ژنانه ی که مناندان دهردهینن تا ماوه یه کی روّر ته نه زهرده یان به چالاکی دهمینیته وه هم نهمش پانی به زوّر کوّمپانیای دهرمانه و نا که پروّستاگلاندین بو نهباربردن abortion به کاربهینن بو نهر ژنانه ی دهیانه ویّت سکه که یان فری بده ن نهره ش به پور نهر تانه ی ده دهره به موّی تی کردنی پروّستاگلاندینه و هم کرنگهای ماسه ولکه وه چونکه یه کیّك له هوّرموّنه هموّری چروّستارندینه و گرنگهای ماسه ولکه وه چونکه یه کیّك له هوّرموّنه هموّی پاریزگاری له کوّرپه له و لهبارنه چوونی له منانداندا.

پرؤستاگلاندین و جهنتهی خوین:

لهگهان شهوهی پروستا گلاندین و تروّمبوکسینهکان لهیه سهرچاره و پهیدا دهبن، به قم دوکاری فیسیولوژی پیچهوانهی یهکتریان همیه، مهینی خویّن لمه شهنجامی دروست دهبیت که هانی دروست دهبیت که هانی کوبوونه و کوبوونه و گلاه کانی خویّن Blood Platelets دهدات ویاره سهتی کرژبوونسی لولسه خویّنسهکان دهدات ویاره سهتی کرژبوونسی لولسه خویّنسهکان دهدات پروستوسساکلاندینه پسی مهوتریّست پروستوسسایکلین



Prostocycline
کهقده غهی کوبرونه و کهقده غهی کوبرونه و که خه پله کانی خوین ده کات و یارمه تی فراوانبونی لوله خوینه کان ده دات ، له به دوینه کان ده دات ، له به دوینه کاندا بسه شروشتی ده هیزایته و ه بی نهمه شده خوینه هم له به دوینه کانی دا لسه باره نامه یمت به هوی زال به دورنی پروسه اسایکاین به به دورنی پروسه دورنی دورنی

بەلام يەكىك لبە ھۆيسەكانى يىمايدا بورنىس جەلتىسەي

سەر ترۆمۆكسىيتەكاندا.

خوێن له ئەنجامى كەمى بەرھەمھێنانى پڕۆستا سايكلين و زۇرى بەرھەم ھێنانى ترۆمۆكسينەكانەرە دەبات.

له ئەنجامى ھەئوەشاندنى خەپلەكانى خوىن كە بەھۆى
بەركەوتنيان بە دىيوارى لولمە خويندەكاند كۆدەبنسەوە،
تاقىكردنەوەكانىش ئەوەيان پىشانداوە كە ئېسپرين تواتاى
ئەرەى ھەيبە ئەھينىت كە ئرۆمۈكسىينەكان دروست بىن،
ئەمەش لىكدانموەى قەدەغەكردنى ئىسىپرينە بىق مەينى
خوين لە ھەندىك لە حالەتەكانى جەلتەى خويننى ئادىياردا.
ئەگەل ئەرەشدا ھەندىك جار كارەكە پىچەرانە دەكەرىتەرە.

زينده پال (ميتابوليزم)و پرۇستاگلاندين؛

تویزژینه وهکان پونیان کردوّته وه که زوّر له جوّره کانی پروّستاگلاندین پوّلیْکی سهرهکیان ههیه له دروستکردن و بهرهه مسهیّنانی هوّرموّنسه سسترویدیهکاندا Steroic

. Hormune و کاتیکۆلـه ئەمینـهکان ئەســـارە گورچیلــه رژیندا، ھەروەھا ئە دروستکردنی ئەنسولین ئا پەنکریاسدا.

همروهها دمرکموتووه که له کاتیکدا ریزدی کالیسیوم له خویندد کسهم دهبیته و نیست توانسای مژینسی خویندد کست کالیسیوم له پرؤستاگلاندینه به تاییهتی پرؤستاگلاندینه به تاییهتی PGE2 دهبنه هوی دمرهینانی بریك كالیسیوم له نیسکهوهو گواستنهوی بو ناو خوین.

پروستاگلاندین و کونهندامی زاوزی نیر :

لەگەن ئەرەي تۆرارى مرۆف پېزستاگلاندىنى تىدايــە بەلام تا ئىستا بە تەرارى كارى ئاسەر كۆنەندامى زارزى

خَوْي نَـازَانَرِيْت، بِـهُأَم تُويُرُيْنَـهوهكان نفريبان خستوه كـه 70٪ی ئے نیزانےی توانای پیتاندنیان نیے ناستی يرۆستاگلاندىن لە تۆرارياندا زۇر كەمە.

هــهروهما دمريــش كــهوتوه كــهخواردني ئيســپرينور ئەندومىتاسىين بىق مارەيسەكى زۆر بسەبرى زۆر بەتايىسەتى ئەرانەي نەخۇشى ھەركردنى جومگەيان ھەيە دەبيتە ھۆي دابەزىنى ئاستى پرۆستاگلاندىن تياياندا رووئەدانى كارى پیتاندن. برواش وایه که بوونی پرؤستاگلاندین له تنؤراوی نیْردا کار دهکاته سهر لینجی ملی مناقدان و دهردراوهکانی زیّ و پِرْنْی له گواستنهوهی تؤو Sperm دا همبیّت بوّ ناو منالدان و جزگه ی فالوب Fallopian tube هـ مهر نهمهش پائی ناوه به همندیک له پزیشکانموه که بق چارهسمرکردنی ھەندېك جىۇرى نەزۆكى پېۆسىتاگلاندىن بەكارپىھينن بىق ئاسانكردنى تنبيهربورنى تۆوەكان بەناو ملى منالأندا.

سىو يرؤستاگلاندين:

مسادرون جسوري PGE2 ،PGE1 دمېنسه مسوي خاركردنەرەي لووسە ماسولكەكانى بۆرى ھەوا، لەبەر ئەرە وهك دەرمانى پرژاندن بۆ ئەن كەسانە بەكاردين كە توشى تەنگى بۆرى ھەوا بورن (Broncho constriction)

يرؤستاكلاندين وكعده

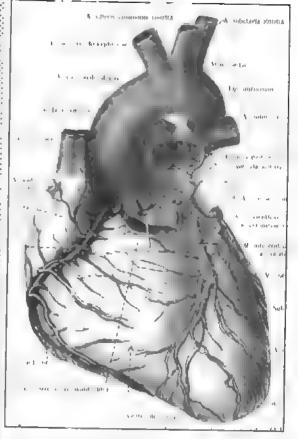
تۆژىنەرەكان دەريان خستوم كە ھەندىك لە جۆرەكانى پرۆستاگلاندین پۆلیکی گەورە دەبینىن لىە كەمكردنىەرەي ترشهاؤكهكانى گهده، لهيهر شهوه دهيشه هنؤى پووتهدائى برینسی گسهده (قرحسه- Ulcer) یسا کهمکردنسهرهو چارەسەركردنى.

پرۇستاگلاندىن و زۇركردنى مەرو مالات؛

تۆژېنەرەكان دەريان خسترە كىه بورنى PGF2aله خویّندا بهبریّکی زوّر دهبیّته هوّی پوکاندنهوهی تهنه زمرده corpus leutum، ئەبەر ئەرەي ئىسىتا بە ئاسىتىكى فراوان سود لمم خەسلەتە بينراوە بۆ ئەن ھالەتانـەي كـە نەيانسەريىت گيانەرەرەكسە رەك مسەر، بسىزن، مانگسا، سسكيان هەبيت ئە بەرتەبورنى ئەرەرگەي باش يا ئالىكى تەرار ئە مانگه کانی رُستاندا بهلّکو ههولّی شهوه دهدهن که سك پر بوونه که بخانه ســارهتای بـههار شاویش بـه بـاکارهێنانی PGF2a بے شینوهی دهرمان و رؤڑی تایبستن بسؤ پوكاندنەودى تەنە زەردەو سەر لەنوى دەست پىكردنەودى سوريكي نويي كهوتنه سهرخوين.

گورچينهو پرؤستاگلانندن،

هۆرمۆنسى قاسۆپرسسىن Vasopresin و ئسەرجنىن Arginine کار دمکهنه سنهر زوّرکردشی مژینهوهی شاو له بۆرىچكەكانى مىيز ئەگۈرچىلسادا، بىەلام نەركسەرتورە كىھ PGE2 دمبيّته مؤي ومستان باكهمكردشهومي شهم مزيشه



بۆپە زۇرجار لەر كەسانەي كە تورشىي شەكرەي جـۆدى بوون وهبهردهوام ميز زؤر دهكهن، شهم مادهيهيان دهدريتين واته PGF2 بق چارەسەركردنيان.

به پیچهرانهشهره دمرکهرتوره که جورهکانی PGE1 یا PGA مسیزکردن زوّر دهکسهن و بری<mark>نکسی</mark> زوّر مسسوّدیومو پۆتاسىزم و كلۆرىش بە مىزدوە دەردەكەنە دەرەوە.

1-Fletcher: "Lecture Notes on Endocrinology"

4 th. ed . Black well scientific

company.pp 218-222

2-Riordan: "Essentials of Endocrinology"

2 ed. London

pp 112-119

3-Gyton: "Medical physiology"

W.B.S. aunders company

London-Tornto

4-Dilion R.S: "Hand book of Endocrinology"

Diagnosis and mangment

2nd ed. Philadphialee

and Fibger-p290.

5-Ganong, W.F:"review of Medical physiology" 11th

ed. P247,350

6-كۆڭارمكانى : Nature -ملوم – العلوم،

S pessens grant

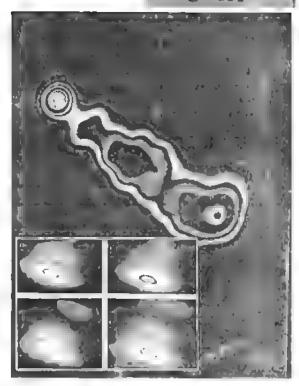
کوازارهکان نهیننی گهردوونین

ئامادەكردنى جوان محمد رمووف

ووشهی کسوازار (quasar) کورتکراوهی ههدردوو روشهی (quasistellar object) که به مانای نیمچه ئەسىتىزە دىت، كوازار بە شىپوەي ئەسىتىرە دەرىمكەون لەسسەر لىەرىچى قۇتۆگرافىي، چونكىه گۆشسەتىرەكەي ئەيسەك چرکهی کهوانسهیی تیپهرناکات و سسنووری هسیزی شيته لكردني ثاميره كهردوونيه كاني ئيستاكه ش ههر ئەرەندەيــە. كوازارەكــان بــە دون جياكـــەرەرەي ســـەرەكى دمناسرینهوه، یهکیکیان خمومیه که لادانی شهبهنگهکانیان بسەرەو رەنگىي سىسوور دەړوات زۇر بسە تىسىۋى، لادانسى شىەبەنگىش بىەرھو رەنگىي سىوور ئىيە ئىيەنجامى دىياردەي دۆپلەرەۋە دەبىيىت كە دريىرى شەپۆل زىياد دەكات لىەكاتى دورورکهوتنهومی نهو نهستیرمیه به خیرایی، نهو لادانهش بەرەو رەنگى سىوور بەڭگەيە ئەسەر شەوەي كە كوازارەكان به خنراییه کی گهورهی نزیك به خنرایی رووناکی (300000 كم / چركـه) دوور دەكەرشەرە، لەبەر ئەرەي گـەردورېيش بمردهواميه ليه كلهورهبوون و كشيان بؤينه جووليهي نسهو کوازارانه بەق خیراییە زۆرانه بەلگەی ئەوھیە کە ئەوائە زۆر دوورن له زمويموه كه ماومكانيان دمكاته (10) همزار مليؤن سانى رووناكى! خَوْ ئەگەر رووناكى دەرچو ئەر كوازارانەرە (10) ھەزار مئيۇن سائيان بويىت تا دەگەنىە زەرى ئەرا ئەرە بەڭگەيە ئەسەر ئەوەي كە كوازارمكان تىازە دروسىتېوون و تەمەنيان ئە چاو گەردورندا زۇرنيەو، زۇر ئە زانا فيزيارى و گەردوونىيەكان واي بۆ دەچن كە كوازارەكان لە مەجمىرەي تازه دروستبووین. جیاکسهرموهی دووهمسی کواژارهکسان بریتی یه له بچووکی قهرارمو زوری بارستاییه کانیان، تعرمی کوازاریّك له سنوری تیرهی کوْمهلّهی خـوْردا دهبیّت واتـه نزيكى يى (10000 مليۇن كيلۇمەتر) واتى رووناكى (1 3) رؤڑی دھویّت بو برینی شعو ماوہیہ، له کاتیّکدا رووشاکی (100) هــهزار سمالي دهويّـت تما مهجه رهيمك بمبريّت.

دۆزىنسەرەي نىمچسە ئەسستىرەكان دەگەريىتسەرە بسق سسائى (1960) كاتيّك مەندىك ئە زانا گەردورنىيەكان دەيانويست که شارهزایی پهیدا بکهن لهو زانیاریانهی که له ییرستی ليستى سێههمى سەرچارەكانى تيشكدانى سەر بە زانكۆي (كامبردج)ى ئەمبەرىكىدا شەبورن. ئىمچە ئەستىردكان نەرەندە دوورن لە زەريەرە كە بە چارى ئاسايى ئابيترين، بهلام نهوهى زاناكاني سهرسام كردوره جهند سيفهتيكي سمهرى شهر نيمچه نهستيرانهيه نهراشهش دهرچورنسي رورناکی شینه لیّیانهوه لهسهر شیّومی یهك تیشك یان دور تیشکن همروهها پلهی بمرزی روزناکیداری و پرشنگی ئەسستىرەكە، كەلسە ميانسەي شسېكردنەرەي شسەبەنگىدا دەركەرتورە كە يلەي رورناكيدارى نيمچە ئەســتيْرەكان دەگەريىتسەرە بسى بورىسى گسازە كەرمسەكان لسەر ئىمچسە ئەسىتىرانەدار توانىرارە ھەندىك گازى رەك ھىايدرۇجين و ئۆكسجىن و نايترۇچين بناسريتەرد، سيفەتيكى دىكەي ئەو نيمچه ئەستىرانە كە زاناكانى گەردورنى سەرسام كردوره بریتی یه له خیرایی زؤری ثمر نیمچه تمستیرانه، به یی هـەندىك ئـﻪ ئەنچامــەكانى كــه زانــا گەردورنىــەكان پــــى گەيشىتورن خىلارايى ئىمچىه ئەسىتلارەى (3-9) دەگاتىه (80٪)ى خيرايى رووناكى، ھەرومقا دوو پارچەي نيمچە ئەسستىرەي (3-279) كساتىك لىك يىسەكتر سوركەرنسەرە به خیراییه که دمرون که دمگانه (10) میندی خیرایی رووناكى الشهو خيراييك كهورهيك كوازارهكان بؤتك پائنەرىكى بەھىر بۇ زائا گەردوونى و زانا قىزياييەكان كە زیاتر ههولیدهن بو تنگهیشتنی کوازارهکان که دهکهونه بهشی نمرهومی گهردوونی بیتراوهوم (واته زوّر دوورن) بره تیشکی کارمۆموگناتیسی هیجگار زورو خوشیان دهنیرن و به خَيْراييهك دەرون كه له خيرايي رووناكي زياتره، چون ماددهیهك به و خيراييه گهورانه دمروّن؟

بهخيراييهك زياتر له خيرايي رووناكي خهياليكهو راستي نيه، بهلام جاريّكي دي ههر نهوانه خوّيان ههولُدهدهن كنه شەن دياردەييە بە شىيوەيەكى ژېرېيژياشە راقبە بكسەن، بىق تنگهیشتن لبه دیباردهی (فراوان بوونی سبهروو رووناکی ژمارهیهك له گهردوونزانهكان و زاناكانی فیزیا پهرهیان به تيۆرپەكى پەكگرتوق داۋە كە بەھۆپەۋە راڭەي كۆمەڭپك لەق كوازاراته دمكهن كبه دۆزراونەتتەرمو زاناكان دەيانناسىن، كۆملەنىكى دىكىلەش لىلە زاناكسان تويزرينسەوميان لەسسەر دارشتنی شیوهیهك بو نهو ووزهیهی که جیگیره له ناوەرۇكى كوازارەكەدا ئەنجام داوە (ناو كرۇكى كوازارەكە) يەكەمىن خانبكىش كە يېرىستە رەچار بكرېت ئەرەپە كە خهر فراوان بوونهى سهرور رووناكي دياردهيهكه بهجاو نابینریّت، چونکه شهر تهنانهی تهنانهت که بهخیّراییهك دەردەچن زياتر ئە خيرايى رووناكىيە دەرچونەكانيان بە شيومى شەيزنى تيشكدراو دەبن نەك رووناكيەكى بينراو، ئینجا زاناکانی فیزیاو گەردوونی به ریگایهکی تایبهتی ئەو تيشكانه كۆدەكەنبەرەن تويّژينسەرە ئسەنجام دەدەن، لسەن دەرئەنجامانەي بە دەستيان ھينارە ئەرە بور ھارينەكانى كۆمەننىك لە تەلسكۆپە تىشكدارەكانيان ئاراستەي كوازارنىك كرد به نباوي كوازاري (3-273) لبه نبه نجامداو لهستهر شاشهی کۆمپیوتهرهکانی بهردهستیان گورزه تیشکیکی زۆر گسەورە دەركسەرت كسە بسەخيرايى لسەناو كرۆكسى کوازارهکه ره دهرده چوون و بق ماوهی چهند سیائیّك مانهوه، و شبه و تیشنکانهش کنه لسهناق رورنساکی کوازارهکشوه بەردەيەرىن خيراييەكانيان زياتر دەبو لە خيرايى رووناكى، له راستیشدا یهکهمین رایؤرتیك که لهسهر دیاردهی (قراوان بووئی سەرور رورناكى) رە دانرابيت ئەرە بور كە بە بى ویستی گرویٹے لے زاناکان جساودیری کسردن و $^{\circ}$. تيبينييهكانيان چووه سهر كوازاريك به ژمارهي (3-279) شەرەش ئىه سىائى (1970)دا بورە، كيه شەر گروپىه زاناپيە سنەرگەرمى چياوديرى كردننى كوازاريكنى ديك بنوون بنه رمارهی (3-972) ئىدوەش بىد مەبەسىتى پيوانىدكردنى شەيۆلە درارەكانى بوارى موگناتىسىي خىزر بىور، ئەو تاقیکردنهوانهش تایبهت بورن به تاقیکردنهوهکانی تیزری ریزهیی نهنشتاین، زانای تاییهت نهر کارهی نهنجام دا به بهكارهنتاني تهكنيكنكي تايبهت بيق بهدمست هنتاني دەرئەنجامیّك كە يشت بە دريژيني شەيۆلى ئەر تيشكانە دهبهستیّت له بهردهستیدا دهبوون و له ژیّر چاودیّریکردندا ہوون ھەروەھا رەچاوى ئەو دەرچەيەشىي دەكىرد كە ئە میانهی تهلسکزیهکانیهوه ثهر کوازارانهی پی دهدوّزرانهوه،



رَانَاكَانَى فَيَرْيَاوِ گَهُرِدُووِنَ بِرِوايَانَ وَأَيِهُ كُهُ هُهُنَدِيِّكُ رَاقُهُو ليِّك دانهوهيان لهلا همبيِّت سمبارهت به كوازارهكان، له یه کیّک له و برّجوونانهی زاناکاندا هاتووه که سهرچاوهی شاس هنیزن خیراییه زؤرهی کوازارهکان کوشی رهش بیّت له شهل نه ره شدا تا نيستا هيج نمورنه يه كي له و جوره سادرچارانه جەختيان لەسلەر ئەكرارەتلەرە، بىلايىنى شەر مەزەندانەي كراون بۇ دورى كوازارەكان لە زەوپەۋەو بەپىي مساوهى نيسوان كوازارهكسان خؤيسان والسه يسمكتر دورركه وتنه وميان دمردمكه ويت كه خيرايي يهكانيان زياتره له خيرايي رووناكي. يەكنك له بشهماكاني تيوري ريژهيي گشتیش نەرەپە كە خېراپى رورناكى پەكېكە لە جېگىرەرە زانستیهکان و ناشیت سنووری شهو خیراییه بیهزینریت بهلام لهگهل نهرهشدا پیوانه گهردوونیهکان و تهکنوّلوّرْیای گەردۇرىنى تازەر لەبەردەست جەخت لەسەر ئەر خىرايىيە گەررانىيە دەكەنىيەۋە كىيە بورنەتىيە ھىلۇي ئىيەق قراۋانىيىق دوورکهوتنسهومی نیسوان کوازارمکسان و، ژاناکسان نسهو دیاردهیهیان ناوناوه به (فراوان بوونی سهروو رووناکی)، زانسا گەردورنىسەكان دەئىسن كسە دۆزىنسەرمى فسراوان بوونیسه روو رووناکی دهمانیات بو بهره گؤرانکاری زور گرنگ له یاسا فیزیاویهکاندا، روّریهی زاناکانیش وا دهبیتن که کردنه رهی نهینی نه و کوازارانه بهشیّت ببیّته ناکام بهبی ئەوەى دارايەتى تيۆرى ريارەيىي كشتى تيادا بيت، بەلام بەشتكى دىكەي زاتاكان دەلتىن كە دووركەوتتەومو ھەلتان لـ او ریکایانـ اوه توانییان که پیوانه ی دریـری شهیول تیشکهکان بکهن به بهشهکانی پهك ملیـوّن بهشـی تهنها (گریّیهك)، دوای شهوهش ژاناكانی گهردوونی توانییان سبوود لنهو تاقیکردنهوانه ومربگیرن و بگهنیه شهومی کیه دريْرَى شەپۆلەكانى راديۇش بە (گرێ) پێوانە بكەن. ئـەق تاقیکردنهوانهو ئهو تهکنیکانهی بهکارهیسراون دمرکهوت که دوق تەلسىكۆبى رادىلىقى دۈۈر لسە يسەكتر ھىممان ئىشسائە هاتووه كانيسان وهرگرتسووه؛ و لسمو ريّگايسموه زاناكسان و توانیوویانه له میانهی دهرچهی تهلسکزیهکانیانهوه . رووپیوی رووب مریک بکمن به بری زیاتر له (2500 میل : چوارگۈشە)؛ مەل رنگايان زاناكان توانييان يېكهاتەي ووردى ناووكى كوازارەكان بزائن، مەرومما بق يەكەمجاريش زاناکان گەيشتنە ئەرەي كە ناوركى ئەر كوازارانە يېك دېت له چەند پیکهاتەيەكى جیاجیا كه شەر شەموریان له بارى جوولهدان. له سەرەتاي سالى (1971)دا زاناي ئەمەرىكى (شاپیرز) راپزرتیکی تایبهت و کورتی پیشکهشکرد که تیایدا ناماژهی بۆ نەوە كرد كه توانراوه جیاكاری بكریّت له 🤃 نينوان پيکهاتووهکاني کوازاري (3-279) به رينژهي (10٪) زیاتر لەرانەی پیشووتر ئەرەش ئــە مـاوەی چـوار مـانگدا

يەكىك ئە زاناكانى گەردوونى ماودى نىوان ئەر كوازاردو زەوى بىه (1.5) بليىقن سائى روونساكى مىەزەندە دەكسات. زاناکانی گەردوونی دان بەق راسىتيە شەگۇرەدا دەنيّىن كــە دەنيت گەردوون له قراوان بوون و كشانيكى بەردەرامدايه، ئەسىتىرمو مەجبەرەكان و كوازارەكانىش ببە خىراپىيەك لبە يەكتر دەرور دەكەرنەرە كە راسىتەرانە دەگۆرنىت ئەگلەل ئەو ضراران بووتهی گهردووندا، ئسمو نمستیرهیهی پسان شهو کسوازارهی دوور دمکهویتسهوه لسه زموی شسهپوله روناکیسه دەرچورەكان ليومى بەرمو رەنگى سور لادەدەن ئە شەبەنگى رووناكىيەكانياندا، لەو رىگايەي لادانى شەبەنگى ئەر تەنە ئاسمانيانهوه زائا گهردوونيهكان دهتوانن بزائن كه ماوهى نئوان ئەر تەنە ئاسمانيانەر زەرى چەندە ھەرچەندە ئەرانە زؤر دووریش بن له زمویه ه شهگهر جری لادانه کانیان جمره و رەنگى سوور بـ ووردى پيوانـ بكـەن، كوازارمكانيش تـا ئنستا گەورەترىن لادانىان ھەيە بەرەو رەنگى سوور لە شەپەنگى رووناكىيەكانياندا. ئە راسىتىدا ھەروەك زاناكان دهلَیْن دیاردهی فراوان بوونی سهروی رووناکی به و چوّرهش

ئەناسراق نيە وەك ھەندىك بۆى دەچن، چونكە ئەق دىياردەيە چارەروانكراو بووە لەلاي زاناكان ھەر ئە سىائى (1966)وم، ئهگسهر وامسان دانسا كسه كوازاريسك فيشسكهيهكي نسارد بسه خيراييسهك نزيسك بسخيرايي روونساكي واتسه نزيسك بسهو خيراييهي پئي دهووتريت خيرايي ريزهيي له قهرههنگي كسهردوونيدا وهك دانسه يائيك بسق تيؤريسه ريزهييه كسمى ئەنشتاين، خۆ ئەگەر ئەق قىشكەيە ئاراستەي زەوى كىراق گەيشىت ئىلەرە مانساي واپسە كسە ئىلەر فېشسكەيە لسە سارچاوه كەيەوە بە خىرايىيەك ھىاتووە سىمروو خىنرايى رووناکی نامهش ناوهیه که زاناکان ناوی بؤمیای سهروی رووناكييان ليناوه، چونكه نص كوازارانه نصمنده دوورن لمه زهریهکه رووناکیهکانیان ههروای به ناسانی ناگهنه زهوی. له سىائى (1978) ئەسىتىرەپەك دۆزراپىموە ئىم مەجەرەكىمى خۆماندا كە تىشكى رورناكيەكسەي پىاش شىيكردنەرەي و وهرگزتنسي شسهبهنگهکهي دهركيموت كسه شهويش لادانسي شهبهنگی بهرمو رهنگی سوور دهبیّت و کهمیّکیش له رهنگی

نه و نهستیره یه دوو فیشکه دهنیرریت یهکیکیان به ناراسته یه کی دی ناراسته یه کی دی ناراسته یه کی دی دهبیت همردوو فیشکه کهشیان به ناراسته یه دهگاته چاره کی خیرایی رووناکی، نه به روشنایی شهر نهستیره یه همندیک نه زاناکان وای بو دهچن که شهر کوازارانه ی گهوره و زهبه لاحن ووزه کانیسان هیچگار زور دهبیست و فیشکه نیردراوه کانیشیان زیاترو خیراتر دهبن.

بیرو بزچوونی باو سهباره ت به سهرچاوهی ووژه نه کوازاره کاندا بریتیه له کونی رهش که نهویش بریتیه له تهنیکی ناسمانی زؤر گهوره بارستایی زؤر هاوپی لهگه ل بواریکی موگناتیسی زؤر گهوره به پی شههی زاناکان له شوینه دا مسادده ده گۆردریت بخ ووژه به چوستیه کی نه دهورویشتی ههنده نووینه به خورستیه کی نه دهورویشتی ههنده نووینه نه دونیای نهورویشتی ههنده نووینه نیستا زاناکان نه ههوانی نهوه دان که نادیارو نه بیرچوونه وه! نیستا زاناکان نه ههوانی نهوه دان که تیبگه نه نه کونه روشانه که چؤن مهنده سیر به ناردنی نه و نوری تهنسکه ووژه زؤر به رزانه، بخ نام مهبه سیمی بودی تهنسکوی کونه روش به مهبه سیمی و نامیمانی ناراسته ی قولایی بودی تهنسکوی کراوه به مهبه سیمی نیزیت موه ی زیباتری نه هوازارانه و سهرچاوه ی ووژه زؤره کراوه به مهبه سیمی نیزیت موه ی زیباتری نه هوازارانه و سهرچاوه ی ووژه زؤره کراوه به مهبه سیمی نیزیت موه ی زیباتری نه هوازارانه و سهرچاوه ی ووژه زؤره کانیان.

لمه وروهوه زاناكان رايانگهياند كه دوورتريـن تسهني ئاسمانيان له گەردورندا ديوهتەرە كە بريتيە لە كوازاريك كه (130 بليون تريليون) كيلوّمهتر مووره واته (13×10°) كىلۇمەتر و، ئەرانەيە رورناكيەكەي (13.8) بليىۋن سالى بونست تسا دمگانسه تعلمسكۆيەكانى سسەرزەوي، سسەيىزى شــيكردنهوهى رووناكيهكــهى هــهر وهك لــه گزڤــارى (Nature)دا هاتوره ثمو کوازاره درورترین کوازاره که تا ئېستا زانراوپېت. بەيئى شىكردنەرەكان توانىرارە ئىلەر

ىرنىدرە شىمەپۇلانە پيوانىيە بكرينىت كىيە لىيە ئىسەنجامى

دوورکه و تنسب اوهی كوازارهكائنهوه يسهيدا دهبسن همرجهنده لاداني شبهبنكي كوازارمكه خيراتر بيت شهوه دوورتسره، ئسمو جسؤره ش_____ش به کارده مینزیت بن پولیس كردنسي كوازارهكسان لهسسهر بنچینهی دووریان، به زانینی دروري شەق كولزارانسەش بىم راستى دەتوانرىت تەمسەنى گەردوون دیارى بكرينت و، تا ئئِستاش تەمەنى گەردوون بە (10–20) بليون سال مەزەندە كسراوه. شهو كسوازارهي كسه

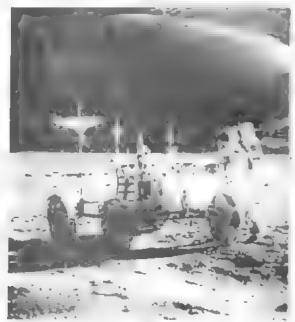
دۆزرارەتەرە بە ئاراستەي ھەسارەيەكى ئەناسرارەرە نەبيت که بهناری (Sculptor)

گرنگی و بایه خی زوری زاناکان به کوازاره کان بق شهوه یه که نهوانه زانیاری تهواو و بروا پیکراو دهدهن سهبارهت به تەمەنى گەردوون و چۆنئىتى دروسىتبورنى ئەسىتىرەكان و مهجهرهكان، شهو كوازارانهي دوورترن تهمهنيان زياتره لهوانسهی کسه نزیکسترن، و بسهردهوامیش تویزینسه وه گەردورنىسەكان بسەردەوامن لەسسەرە رىيى دۆزىنسەوەي دوورتريسن كسوازارو بسه بسهكارهيناني تسازهترين و ييشكه رتوو ترين و نالوّزترين تهكنيك، كه همنديك جاريش خەر توپىرىنەرانە درايەتى دروست دەكەن بۇ ئەر تيۇريانەي که دهلَیْن مهجهرهکان دواههمین پیکهاتهی گهردوونین که دروست دمین، له پواری دروست پوونی مهجهرهکاندا زانا ئەمەرىكى چىنىيەكان رايانگەياند كە مەجەرەي (ماركايان 348) كه نزيكه له معجهرهي ئهندروميداوه گهورهترين مەجەرەي گەردورىن.

کوازارهکان بورنهته جیگای مهبهست و همولی زاناکان بِقَ زِياتِرِ لَيْتِيْ گَەيشتنيان جِونكه تا ئيستاش زوّر كهم لـه

بارەيانسەرە دەزائرىت ھەرچسەندە لسە سسەرەتادا تەنسها رُمارەيبەكى كىم لىدر تەنبە ئاسمانيانيە ئاسىرار بيورن كىد تيشسكي راديۆيسى بسەھيريان دەنساردو تەلمىسكۇيە زەمىنىسەكانىش تەنسھا رووناكىسەكى كسزى ئسەق تەنسە ئاسمانيانىەي ھەسىت يېدەكىرد، بەلام رەفقارى ئىەر قەنسە ئاسمانيانه زؤر سهير بوون به خيراييهكي زياترك خَيْرايي مەجەرە كان لە زەويبەرە دوور دەكەرتتەرە، بەلام ناردنى ئەر شەيۆلە رادىۋىيە بەھىزانە بەلگەيە لەسەر وزەي زۆرى ئەر تەنانە، تېكراى زاناكانىش ئەسەر ئەرە رېكن كە

غهر تهنانه بمكهونه بمرمومي مەجەرەكسەي خۆمسان، بسەلام كيستا همازاران لمو تعنانه دۆزرارئەتلەرە كلە دەكەرنللە دوورایسی (10 بلیون) سسالی رووناکی و زیاتریش، بوونی ئەو دووريە زۆرانەش بەنگەيە لەسەر ئەرەي كە ليوارەكانى گەردوون ئىە قىراوان بوونسى بەردەوامدان، بەلام بەھەرحال كوازارهكان نهينيهكي ديكهي گەردوونن و تا ئىستاش وەك مەتسەنىكى ئسانۇز رايسە بسق زاناکان میچی رای له باردوه تازانن و لەسەر يىەك وەسىف



ييناسهش رينه كهتوون بن كوازارهكان.

رووناكى سەرچاومى زانياريە گەردوونيەكان:

ههموو شهو زانیاریانهی زانا گهردوونیهکان بهدهستی دەھينىن سىھبارەت بىھ ئەسىتىرەن مەجسەرەن تەنسە ئاسمانيەكانى دىكەرە،لە ر**يگاي ئەر** رورناكيانەرە دەبيت كه لهو تهنانهوه دەردەچيْت، خۆر نزكترين ئەستيرەيە لــه زهویهوه و رووناکیه که ی وهرگیراوهو شبیته آن کیراوه بنق شەبەنگەكەي و لە ميانەي ئەو شىپتەل كردنەدا دەتوانريت ييِّكهاتهي توخمه كاني ئهو ئەسىتيْرەيەق بارسىتاييەكەي ق تیرهکنهی و بلنهی گنهرمی سنبهر رووهکنهی و دووری شهو ئەستىزەيەو ئايا ئەستىرەكە بووردەكەويتەوم ئە زەويەومو يان نزيك دەكەريتەرەر ھەررەھا زانينى خيراييەكەشى؟، ئەو زائیاریانەي ئە رووناكى خۆرەوە وەردەگیریت بەھەمان شيوه له رووناكى ئەستىرەكانى دىكەشموم وەردەگىرين، ئەگلەر رووناكى ئەستىرەكە زۆر كىز بوق ئەۋا پىويسىتە بە ریّگای تایب تی بریکی زوّر له رووناکی شهو شهستیرهیه كۆپكريتەرەر ئىنجا ئە ريگاى شەبەنگېيتەرە رورناكيەكەي شیته ل ده کریت بن ره نگه کانی شهبه نگی خور که حموت

رەنگى بينراون، كە لە دريْرْترين شەپۇلەرە كە (سوورە) تا کورتترین دریزه شهپول که بنه رشهییه، بو زانینی نهرهی ناستیرهیه کیان هسار تسهنیکی ناء مسانی دی کسه دووردهکەوپنتەوە ئە زەوى يان نزيك دەبينتەرە، سىوود ئە دياردەي (دۇپلەر) وەرىمگېرريت كە ئەو دياردەيەش بەسسەر شهيؤله دهنگيهكان و شهيؤلهكاني رووناكيشها بسهجي ىەھنىرىت، كاتىك تەنىكى رووناكىدەرى وەك ئەستىرەيەك دووردمكه ويتهوهو له چاوديريك لهسمر زموى ئهوا دريترى شىپۆلەكەي زېياد دەكيات و شىەبەنگەكەي بىەلاي سىووردا دەروات، بەلام ئەر ئەسىتىرەپەي لمە زەوى نزىك دەبىت بەر درینژی شنهپؤلمکهی کنهم دمکیات و شنهبهنگهکهی بنهلای رەنگىي بنەوشىمىيدا لادەدات، و وەك ريسىايەكى ئىەگۆر بىق زانسا گەردوونىسەكان دەركسەوتورە كسمه خسيرايى دوورکهوتنهوهی مهجهره دوورهکان زیباتره له خیزایی دووركه وتنهوه مهجهره نزيكهكان بسرى نسهو زيادهيهش دەگاتە (32 كىلۇمەتر بۇ ھەر يەك چېركە) بۇ ھەر يەك مليۇن سسالى روونساكى، زانسا گەردوونىسەكان لسە ريكساى شعبهنگبینهوه بری لادان بهرهو رهنگی سوور دیاری دهکهن و ئەرىشەرە خىرايى دووركەرتنەرمى ئەستىرەكەر ئىنجا ئە خشتهکانی ریسایی به نزیکهیهوه دروری شهو شه ستیرمیه يان ئىس مەجەرەپى دىسارى دەكسەن، ھىمندىك لىلە زانسا گەردورنيەكان ئەو ريگايەرە بۆيان دەركەرتورە كە خيرايى دووركەرتنەرەي ئەر مەجەرائە ئە نيوان (1000 كم/ چركه) و نیومی خیرایی رورناکی دادمنیْت و همندیکیشیان دملیّن خيرايي رووناكي، همروهها بيق زانيني توخمهكاني شمو ئەسستىرەيە يسان ھسەر تسەنىكى ئاسىمسانى دىسسان زانسا گەردورنيەكان پشت دەبەستن به شەبەنگى ئەر ئەستىرانە له رنگای شابهنگیینهوه، نهگامر روونساکی هساتور لسه ئەستىرەيەكەرە لەو رىڭايەرە شىبتەل كراو ھەمور رەنگەكان له شەبەنگەكەدا دەركەوتن ئەوا بـەر شـەبەنگە دەروترپّـت شەپەنگى بەردەوام، شەپەنگى رووناكى ھاتور لەخىزرەرە بەردەرام نىيە، پەلكو ھەندىك ھىلى رەشى تىداييە (ھىلى تاریك) هزكهشی ئەوەپسە كسە رەنگى شەر هیلسە تاریكانسە مژراون له لایهن ههندیک له توخمهکانی چینهکانی دورمومی خۆر كە پلەي گەرميەكانيان كەمترە لە چينەكانى دى، بەق هَيْلانْـهش دەورتريْـت هَيْلْـهكانى (فرانهوڤــهر)، هــهموو توخميّكيش هيّله كاني فرانهوڤەرى تايبەت به خوّى هەيه، تەنبە رەقبەكان و شىلە ئىرموشياۋەكان ۋ گيازە زۇر چرەكيان شهبهنگه کانیان له جهوری بهرده وام دهبید و ، گهاره ىرموشانەرەكانىش ھ<mark>ىلەكانيان ئۆر پرشنگدار دەبن. ئەگەر</mark> توخمی سۆديۆم (Na) سورتينراو ئينجا رورناكى گرەكەي شیتهل کراو به شهپهنگهکهی وهرگیرا، شهرا دوو هیلی زور

نزیك له یهکتر به رهنگی زمردی بریقهدار دمردمكهون که پيِّيان دەروتريِّت (ميْلُمكانى شەبەنگ)، بۇ ھەر توخميِّكيش میّلی شہبہنگی تایبہتی ضوّی مہیے کہ لیہ می میے توخمينكى دى ناچينت، ئيتر لهو ريكايهوه دهتوانريت جؤرئ ئەن گازى توخمانىە بزائرينىت كىە ئەن ئەسىتىرە يبان تەنسە ئاسمانيانەدا ھەن. جگە لە رورناكى دەرچور لەر تەنە ئاسمانيانـــەرە كـــه بــــورە بـــه ســـەرچارەي زائياريــــه گەردورنىيەكان و پىناسىي ئىەو تەنبە ئاسىمانىيەي ئىمخۇ گرتسووه، چگه اسهو رووناكيسه شسه پؤله رادي<u>ۇيىسەكانىش</u> سەرچارەيەكى دىكەي ئەر ژانياريانەن، چونكە مارەي نيو سنهده دهبيَّت كه بـق زاناكـان دمركـهوتوره كـه شـهو تهنــه ئاسمانيانه شەپۆق راديۆيش دەنيرن، كە دەتوانريت ئەسەر زەوپىلەرە وەرېگلىرىزى، بىلەرەش تويزۇينللەرەر ئېكۇنىيىلەرە گەردوونى تازە پەيدا بوون و لەوانىشموه ئقىكى دىكەي زانستی گهردوونی هاته ثباراوه بساناوی (گهردوونی راديۆيسى) ھاورى لەگسەل (گسەردورنى بينسايى)، بىق ئسەو مەبەسىتەش تەلسىكۆيى ئايبەت بىەر بىوارە دىروسىتكراون بەناوى تەلسكۆيى راديۇيى، شەپۇلە راديۇييەكانى دەرچون لسهن تمنسه فاستمانيانسموه لسمزؤر شستدا اسم رووناكيسموه دەرىچورەكان لىيانەرە باشترە، بۇ ئەرونە شەپۇلە رادىۋىيە دەرچۈۈەكان لەن تەنائەرە زۇر بەھيىزتىن ئەن رووناكىيەي نێيانــهوه دهردهچـن و، مــاوهي مێجگــار زوّر دوورتريــش دەبىرى، ھەررەھا شەر شەپۆلە رادىۆيياشە تواشاي بريشى باشیان همیه بنز پهله هموری و ناوچه تاریکییهکان که رووناکی ناتوانیت به و جوزه رهفتار بکات، نه ههمووی گرنگتر ئەرەپە كە يەھۆى ئەر شەپۆلە راديۇپيائەرە توانرارە زانیاری باش بهدمست بهیّنریّت لهی ناوچه تاریکانــهی گەردونموم كە پە پىڭى زانسىتى (گىمردوونى بىشاپى) ئىمو ناوچه تاریکانه چالاکی گەردوونیان تیّدا نیه، بهلاّم زانستی (دەروونى راديۇيى) دەرپخست كە ئەو ئاوچە تاريكانەش پرن له چالاكى گەردورنى، له دەرئەنجامەكانى گەردورنى راديۆپىيىلەرە ئەسىتىرەي راديۆپىش ھاتىيە ئىلى ئىسىتى ئەستىرە ئاسراوەكانەرە كە ئەگەل رورناكىمكانياندا شەپزى رادیوش دمنیرن و تا نیستاش نزیکهی (1000) شستیرهی رادیؤینی ناستراون و شوینتهکانیشتیان بنه شهواوی لهستهر نەخشەكانى ئەستىرەكان ديارى كراون.

سەرچاوە:

1-كَدَّنْيِبى الكون العميق/ د- على الأمير 2-گؤلخارى (علوم) (ماردى (5).

"تۆپ تىنن" Top ten

ده نهخوشین هه پهشه له جیهان دهکهن

لاقه نورى

تسزي تينن- دمربرينيكسه لهكسهل نسمو پرزگرامسه تەلەغزىۋنائەدا باوەكە باس لە ئەگۇرانى يەكەم ئەكەن لە باردى سندركه وتنيان لنه جينهاندا. ينا بناس لنه و فيلمنه سینهماییانه دمکهن که پایهی ددی پهکهمیان پسی دراوه بەرامېەر بى فرۇشىتنى بليىت و داھاتەكانيان. بەلام ئۆمە "تيزي تين" بن ئەن دە نەخۇشيە بەكاردەھينين كــه زۇرتــر مرزف دمکوژن به پنی شهر دوا رایزرتهی که ریکشراوی تەندروستى جيهانى (WHO) بلارى كردۇتەرە. سەيرە كە لەرەدايە ئۆستا ئۆسە لە سەدەي بيست ر يەكدا دەڑين بە هامون ئامو دمستكمرتانمي لله بوارمكاني يمرمسمندني ئابورى و تەكنۆلۈژى و گوزەرانەرە بەدەست ھاتوە، كەچى چارەسسەركردنى زۇر نەخۆشسيەرە ئەنسالىنىنىت، كىن بسروا لمكات، مروّف ين بنيّته اناو همزارهي سيّيهمهوه و هيّشتا نهخوّشی روك رورانی (سكچوون) و هی دیكه ببنه هـۆی مردنى مليزنهها مندال له ههموي ناوچهكاني جيهاندا: تا ئيْسىتا مىرۆڭ زۇرانېيازى لەگلەل كىلىنىڭ ئەخۇشىي وەك شَيْرِيهنجهو نَهيدزدا بكات، كه رُيانياني كردوَّته دوّرَهخ.. وا دياره بق مرزف نوسسراوه كه لهكه ل ززرانبازييهكي ههمیشهییدا بیّت نهگهل نهخوشیدا و ههر ماوه ماوهیهك ئەخۇشيەكى نويّى بۇ بېتە كايەرە، رەك شېتى مانگار تاي دوّلي قليشاو Rift Vally Fever و كيبولا .. ناشرانين سبەينى چى بۇ ھەئگرتوين، ئەرەي جىزى سەرسورمانە تەرەپبە كىە دانيشىتوانى سەر زەرى ئىە سەدەي بيسىت ر يەكدا لە ژير مۆتەكەي نەخۆشى و ھەرەشەكانياندا بنائينن. لبه و دوا راپۆرتىمى كىه لىه لايسەن رۇكخسراوى تەندروسىتى

جیهانیه ره (WHO) ده رچوه پولینیکی بو نه و نه خوشیانه
تیدایه که ژیبانی مسرزف اسه ناو دهبه ن. نسه و راپورت
نه خوشیه کانی اسه ده پله دا دانباوه، راپورته که له پیشدا
نه خوشیه کانی کردوه به دور جوره وه، یه که میان نه خوشیه
درمه کانه، که به زوری نه ولاته همژاره کاندا بلار دهبنه وه و
دوره میشیان کومه آسه ی نه خوشیه نادرمه کانده اسه ولات
دهوله مه نده کاندا زور بلاو دهبنه وه، راپورته که ده یه ویت نه وه
دهربخات که باری دارایی و ناستی ژیبانی شه و گهلانه
روزنیکی گهوره یان هه یه نه جوزی شهم نه خوشیانه ی تیایاندا
بلاو دهبنه وه.

راپزرته که نه نه خوشیانه ی ریزکردوه که زورتر دهبنه هری له ده و جیهاندا دری له داورن و جیهاندا ناونووس کراون، له سهرو هه موویانه و نویه دلیه کانه که نزیکه ی 7.5 ملیون مروقی کوشتوه، ناشکرایه شهو نویه دلیانه به هری تسکی یا گیرانی لوله دلیه کانه وه دهبیت له به در نه نجامی نیشتنی چهوری و کولیستروی خراپ نهسه در دواره کانی ناوه و و و ای داره به در ای نواره کانی ناوه و داری داره کانه در دواره کانی در دواره کانی در دواره کانی در دواره کانی کولیستروند داره در دواره کانی در دواره کانی کولیستروند داره دواره کانی در دواره کانی کولیستروند داره دواره کانی کولیستروند داره دواره کانی کولیستروند داره کولیستروند داره کولیستروند داره کولیستروند کولیستروند کولیستروند داره کولیستروند کولیستروند



انستم صعرصم

مەترسىي رەسىتان يىا لهناوجونيكي ههميشهيي لنه دلندا ينا مسردن نسهميلريت روويسدات ئەگسەر ئسە مسارەي 24 سهعاتدا چارەسەر كىرا، والمستمومش بستعفقي ____هكارهيناني دەرزىيەكىسەرە بىسىق : تواندنــــهوهي جه**لتــــ**ـه خويّنيـه دروســتبوهكان. هەرومما ھەندىك دمرمان بق چارەسەرى بەكاردىت که ریزهی کولیستروّل له خوينسدا دادهب زينيت و لسهكاتي ييويستيشدا يزيشكهكان يمنا دهبهنه بسهر نهشستهرگهري، · ھەروەھا تۆۋەرەوەكان ئە - سەلمانديان كە خواردنى

نه خزراکانهی پرن نه ریشان و ثیتامینهکان به تایبهتی فیتامین شه دهکهنهوه. فیتامین شهرسی توشیوونی نهم نزبانه کهم دهکهنهوه. همروهها نه و هزکارانهی دی که دهبنه هزی کیشه دلیهکان جگهرهکیشان و بهرزه پهستانی خوین و شهکرهو قهلهوی و وهرزش نهکردنه.

سهکتهی دهماخیش به پله دور دیّت که سائی پیّرار بوه هزی مردنی نزیکهی 5 ملیؤن کهس، نهویش له نهنجامی گرتنی نه لوله خویّنانه دا دهبیّت که خویّن دهده ن به دهماخ که همیشه به رده وام پیّویستی به نوّکس جینه بیّر نهوهی بتوانیّت له کاره کانیدا به رده وام بیّت، نه به رده هم کهمیه ک با دابه زینیّک له بسری نوّکس جیندا دهبیّته هوی سهکتهی دهماخی.

پزیشکهکان جهخت لهسهر نهوه دهکهنهوه که خواردنی شهو خوراکانسهی پوتاسسیومیان تیدایسه مهترسسیهکانی توشبوون به سهکتهی دهماخی کهم دهکهنهوه.

هەوكردنى سى سوتانىدەوەى سى بە پلەى سىيەم دىن كە پار بوە ھۆى مردنى 3.5 مليۇن مرزف لە جيھاندا. و بەھۇكارى 20٪ى مردنى كۆرپەلەر مندائيش دينت و 50٪ى مردنى ئەر ئەخۇشانەش كە ئەيدزيان ھەيە.



قیتامینه کان و وهرزش کردن بین فراوانبوونسی روبهری سیه کان به ههواو و ازهننان له جگهره. تاقیکردنه وه کانیش دهریان خستوه که شیر پیدانی سروشتی، مندال له مهترسیه کانی شهم نه خوشیه دور ده خاته و هونکه شهو ماده شه کریانه ی نه شیری سروشتی دان نایم آن به کتریا له پهرده ی ناویوشی کونه ندامی ههناسه دا کوبینه و و .

پلهی چوارهمیش بریتیه له نهخوشی نهیدز که ژمارهی قریبانیه کانی گهیشتوته 2.2 ملیون مرزف، که له نهخوامی توشبوون به قایروسی (۱۱۱۷)هره پهیدا دهبیت که هیرش ده کاته سبه قایروسی (۱۱۱۷)هره پهیدا دهبیت که هیرش به کاته سبه خرویت نهوانه که که به بهرگرییه کی سروشتی بؤ لهش و مرده گرن و نهو قایروسانه به کاریان دههینن بؤ نهوهی نوسخه ی دی له خویان دروست بکهن، به وهش بهرگری و هیزی نهش بؤ بهرهنگاربوونه وهی نهخوشیه کان داده به ویت، نهو دهرمانانه ی تنا نیستا هه نهخوشیه کان داده به ویت، نهو دهرمانانه ی تنا نیستا هه ن ته میرش نه کهنه سهر خروکه سپیه کان به وهش ههندین کیان ده هیزش نه کهنه سهر خروکه سپیه کان به وهش ههندین کیان ده هیزش نهخوشی بکهن واته چاره سه به توشبوونی ههندین ناکهن، به لام تهنها نایه آن باری دروستی نه شن شهخوشی کهن دارمان ببیت، نه م دهرمانانه زور گران و زور به ناسانیش دهستی ههموو نه خوشیک ناکهون.

ئەرەى شايانى باسىكردنە لىدەدا ئەرەيبە كىلە كاتىك ئەخۇشىي ھەنئارسىانى سىسىيەكە دىيارى دەكرىنىت ئىلەرا زيانەكە گەيشتۇتە ئزىكەى. 50-75٪ى شانەكانى سى،

جنی سهرسوپمانه که سکچوون پلهی شهشهم لهاو نام نه خزشیانه اداگیر بکات، و سالی پار 2 ملیؤن مرزقی پن مردوه . و به هزکاریکی سهره کی دادهنریت له مردنی نام مندالانهی تهمهنیان له نیوان ۱۱ مانگی و 2 سالی دایه له ولات، دو اکه رتوهکاندا، مهترسی کزکه نهوهدایه که دهبیته هنی وشکههلاتنی لهش، و به زوّر خواردنهوهی شاو و شلهمهنی چارهسهر دهکریت، بهلام نهم بهتهواوی بیو شهو ولاتانه نیه که خزیان به دهست وشکیی کهم هزشمهندی دروستی و ژینگهیی پاکیان تیادا دهست ناکهوریت، نیستا دروستی و ژینگهیی پاکیان تیادا دهست ناکهوریت، نیستا بهرنامهیای جینه جن بکات بو شهوهی کونترولی شهمه بهرنامهیای جینه که یودادی چیهانی سینیهدا بکات، به دهسته به رکودنی چارهسیه ریکی هیه دا بکات، به وشکهه لاتنه یک کونترون به به دهسته و شهردان به فرده دارد.

مردنهکانی کورپه اسه و مناله نویبوهکان جینگهی حه و حدوته میان پی سراوه که سالانه 2 ملیون دهبان، چونکه مندالان له ولاته هه ژاره کاندا پیش ته مه نی پینج سالی به ریده ی پینج جار زیاتر له مندالانی ولاته کانی دیکهی جیهان ده مردن. شهوهی شهم ریزه یه شهرزتر ده کاته و کهمی و نه بورنی شامیره کانی وینه گرتنه که همر کیشه یه کی دروست له کورپه شهدا هه مینت پیش بوونی ده ریده خات همروه ها هم ژاری و کهم موشیاری دروستی لای دایکه سکیره کانیش رز آیکی گهرره یان لهم باره یه و همیه.

پلهی مهشتهمیش تهرخانه بن نهخوشی سیل که بنته منزی مردنی 1. املیگن کهس لبه ههمان سالدا، سیل نهخوشیه کی ترسناك و درمه به کتریایه کی شیّوه چیلکهیی دروستی ده کات، به لام بوونی به کتریا که نهوه ناگهیه نیّت که

شیرپهنجهی سی به پلهی نوههم دینت چونکه پار بوته هنوی المهنوی المهنوی ده نوه به به به مسلام المهنوی المهنوی المهنوی المهنوی المهنوی المهنوی خانه که المهنوی خانه کان و بلاربوونهوهیان به شیرههی خانه که شیرههی و دروستکردنی وهرهمی پیس. خیستا چارهسهری کهم شیرپهنجهیه به هوی چارهسهری تیشکی کیمیایی یا نهشته رگهریهوه ده کرینت.

لهدوا ههمیندا، زنجیرهی شهر نهخوشی و توشیوونانه دین که بههزی رووداوهکانی نوتزمبیل و شهوانی دیهوه پههیدا دهبین. که پسار 7.2 ملینن مروفیان کوشیتوه. رووداوهکانی رویشتن بههزکاریکی زؤر پر بایهخ دادهنریت نه کیشه تهندروستی و حالهتهکانی مردن له تهمهشهکانی نیوان 15-44 سیالی شه وقته پیشیکهوتوهکاندا، بهقم شه وقته دراکهوتوهکاندا، بهقم شه

راپۆرتەكەى رئكخرارى تەندروستى جيهانى ئاماۋە بەرە دەكات كە لە توانادا ھەيە خۆپاراستن لە زۆربەى ئەم ئەخۆشيانە بكريت لە ريگاى پەيرەرى كردنى سيستميكى خۆراكىي دروستى و وەرزش كىردن و جگەرەكيشان و دوركەرتنەود لە پيسبورنەكائى ژينگە بە پىئى توانا. ھەروەھا راپۆرتەكە سەرىجى بۆ ئەو جياوازيەشى راكيشارە كە لە ئيوان گەلاندا ھەيە دەربارەى چاودىرى دروستى، بۆ ئىونىيە بابسەتى بىدرگرى پەيداكردن درى ئەخۆشىيە ئايبەتيەكانى مندال وەك سوريزە، دىغتىريا، كۆكەرەشە، ئىغلىجى مندال، دەردەكۆپان و سىيل، ئە ھەندىك ولاتدا سەركەرتنىكى زۆرى بەدەست ھىنداود، بەلام ئىدالانى سەركەرتنىكى زۆرى بەدەست ھىنداود، بەلام ئىدالانى سەركەرتنىكى زۆرى بەدەست ھىنداود، بەلام ئىدالانى سەركەرتنىنى زۆرى بەدەست ھىنداود، بەلام ئىدالانى سەركەرتنىنى زۆرى بەدەست ھىنداود، بەلام ئىدالانى سەركەرتنىنى زۆرى بەدەست

راپۆرتەكە ئاماژەش بەرە دەكات كە ئە بوارى چاودۆرى دروستىدا يەكسانى ئەنيو گەلاندا بە يەكيك ئە ھەرە كارە رويەپرور بورنەرەكانى ريكفراوى تەندروسىتى جياھانى (WHO) دەزانيت ئەم سەدەيەدا.

له ثبيتهرنيتهوه ودرگيراوه.

چارەسەريخكى نون لەنيىرگزىكيپوس بۆنەخۆشى ئەلزايمەر

بەناز محەمەد

نهخوشی نه ازایمه ر -به پنی دو زهره وه کهی - یه کیکه له و نه خوشیانه ی کارده کاته سه رمیشیك و ده بیته هنوی تیک چونی بیرو نه مانی ساده ترین شیوه ی کرداره زهیشی یه کانی و ه کو بیرها تنه وهی پوود اوه کسانی شهوپوژه یسان کاماده کردنی ژه مه کان یان ته نانه ت بویشتن چونکه میشکه که فه رمان به جو لانی دوابه دوای یه کی قاج ده دات.

حازر دوردهرمانی رهسمیهسهنای تایبه مدازر دوردهرمانی رهسمیهسهنای Axelonبر ثبه م نه فوشیه که به شدیره یه کی تایبه ته له نیویه ته منه که ناید به مدیر به دوره دورهار ده رهانی سیلهه مدرکه و ته که به شیره یه که نیرگسی کینوی زهر ده ره یندراوه که به شیره یه کی مروشتی له ناوچه کانی شهرروپا به رباز وه و به ربویا به دورها نه مؤلفتی رهسمی له سوید پیدراوه و به هیواین له داها تودا مؤلفتی و قته فه روپیه کانی دیشی پسی بدریت. گهران به دورای شهر ده رمانه دا فه سهره تای نه وه ده کانه و فه ناوچه ی کودوه به سه رپه رشتی به دورای که مهاند به شاوی کومیانیای کاره نیاوه که پیکها ته یه کی تیدایه به ناوی گلانتامین به کاره نیاوه که پیکها ته یه کی تیدایه به ناوی گلانتامین و Galanthamine که دورای به سه کی تیدایه به ناوی

اسهم دواییسه دا نسه خوامی خه ولیکو آلینسه وه خهمریکی یسه بلاو کرایه و همریکی یسه بلاو کرایه و همانگی خایاند کیکو آلینه وه که دهری خسست که ده رمانه که یارمه شی باشسکردنی خه رکسه کانی بیری جوو آسه ده دات و ده رکه و تنی نیشانه ره قتاری یه کان دوا ده خات.

لیّکوَنِّینهوهیهکی سویدی معریخست کهنهونهخوّشانهی ئهودهرمانه نوّیّیهیان بهکارهیّناوه یهك سال زیاتر لهوانیدی بیرو توانایشیکارکردنو بریاردانیان پاراستوه.

نەخۇشىسى ئەڭزايمىسەر لەسسەرەتاى دەركەرتئىسسەرە كاردەكاتەسەرىيرى كورت بەشئوەيەك كەتوش بوو بىرى نيە كەنەرخانمسەى لەتەنىشستىھوە دانىشستوە ھسائى ھسازر ھارسەريەتى بەلام دەشئىت بىرى بئىت كەچۆن پئىش بىست ساڭ ناسىويەتى(بىرى درئىڭ.

بەتئىپەربورنى كىات ئەر تىكچورنىـە ئىەيىرى كورتـەرە دەگۆرىنت بۆيىرى درىنىۋو زمارەيەكى زۇرى كىردارە زەينىـە پارىزرارەكان ئەمىشكدا شى دەبنەرەر ئەخۇش ئىاتوانىت شورىرو ئەركەر پوردارەكان جىابكاتەرە.

ریمینیا، جگه لهوانهی پیشش خسوّی Axelon ریمینیا، جگه لهوانهی پیشش خسوّی Arlcept، دهرمانیکه کهیارمسهتی کونتاروّل کردنسی نیشانه کانی دهدات و ریّگ ری له تیکچون دهگرن بسهالام به چارهسسه ریّك دانسانریّت کهبهیسه کجاری چارهسسه ری نه خوشیه که بکات.

دوای گۆتای هاتنی ئەرتاقی کردنەرائەی پینش مارە يە کی کەم ئەپسەكىك ئەتاقىگە ئىلەندىيەكان دەستى پسى كردوور ئامانچى تاقىكردنەرەی قاكسىنىگە كەپرۆتىنىكى دىبارى كسرارى تیدايسەر يارەسەتى بسەرگرى ئىمىش دەدات درى ئەخۆشيەكە، دەشیت بگەنە چارەسەركەر.

ئىسەم قاكسىينە AN-1792 دەناسسىريىت و ھسالى حازرلەتاقىگەكانى (ئىلان قارما) ئىەسىلى تاقىكردىنەرەى ئەسەردەكريىت.

سيدتى ژ.999

ئەلكھول و كۆئەندامىدەمار

پەرچقە*ى: لكتۆر جەمال مەغروب* نەخۆشخانەي مندالان ~ سل<u>ن</u>مانى

ئەلكبول Alcohol ئەلكبول:

شیله یه که توانسای به هسه آمبوونی ههیسه. له شیه نجامی دارز پساندنی شسه کری گیه نیو (به هزی که پروره وه) دروست ده کرزیست، شسه و ته اکهولسه ی ده خورینت هوه نه سیل ده کهوله ده کهوله ده کورنت که و Ethyl Alcohol (Ethanol) که به کوره که کورنت دو کرزت ده کرزت.

نەلكھولىك Alcoholic

بسه که سسه به و تریات له سسه شاکهول خوارد نسه وهی زر و کزنتر فلنسه داد توشیسی به ده ستدانی شاره زووی خوراك و که می شیتامین "B" ه کان مدنت

نەئكھوئيزە Alcoholism:

بساریکی نهخوشدی به بساخود کونیشسانه یه بسه هوی راهاتنی جهسته نهسه ر نه نکهول دروست دهبیّت، کتوپ بر برینه وی دروست به برونی برینه وی دروستبوونی چهدند ده ربراویّه وی اسه باره دا دهبیّت هوی دروستبوونی چهدند ده ربراویّه وی اسه السهراوکیّی (Anxiety و به همه آنه داچوون (Delusion و به همه موو ثه مانه شده و تریّن ده ربراوی کیّیوون ده (Withdrawal).

له کۆمه نگاد ۱، ترسی توشبورنی که سینه به نه نکهولیزم و ریزهی نه نکهولیزم پشت به بری خوارد نموه ده به ستیت، بق شمورنه، نه و لا تینکی و مك فه ره نسا که تیایدا خوارد نموه ی زور قبر آ و ناسایی یه ، زور ترین ریزه ی نه نکهولیزمی هه یه .

ناسنایی چهند سائیک خواردنهوهی زوّر پیْویسته تا راهاتن و خوّگرتن بهنهلکهولهوه دروست ببیّت، بههٔ م ریژهکهی بهشیّوهیهکی گشتی نهنیّوان 1-40 سالدایه.

ئەلكھولىزم فرمانى ژىرىسى لئھاتورىيىيە جەسىتەيى بىسىرى بريىساردان تىلىك دەدات، بىسەلام لئھاتورىيىيسە كۆمەلايەتىيەكانى رەك گفتوگى ھەتا قۇناغى كۆتايى رەك

خۆىدەم<u>ئ</u>ن<u>ئت</u>ەۋە. ھىەرۋەھا ژۆر خواردنىيەۋەى ئەلك بەول دەبئتە ھۆى:-

- -دلّه ماسولگه نهخوّشی Cardiac Myopathy
- -مەرى چيوه دەمارەكان Peripheral Newritis
 - -بەمۇمبونى جگەر Liver cirrhosis

بۆچارەسەركردن، پنویسىقە ئەنەخۇشىخانەدا ئەلايسەن پزیشكى دەرونىيدە ئەنجام بدریّت، يەكلەم جار للەریّدا ئەئەلكىھول دادەبریّندریّت ویارملەتیش دەدریْت تا ئەر پەسلىقانائە بزانریّت كلموایان ئیكلردورە زوّر بخواتلەرە، هلمارودها دەشلىق دەرملانى دایسللىقىرام ئەنەلكللىقولى داررىخاتەرەر يارمەتى چارەسەركردنى بدات.

دايسة لقيرام Disulfiram دايسة لقيرام

دەرمانیگه بۇ چارەسەركردنى ئەلكھولىزمى دریْرْخايەن پىسكاردەھیّتریْت، ئىساۋە بازرگانى يەكسەك، Antabuse)، واتسە(دارْە بەدىبسەكارھیّنان)،كساتیْك كەسسەكە ئەلكسھول دەخواتەۋە لەریْگاى دەمەۋە ئەم دەرمانە ۋەردەگریّت و ئەم دەربېراۋە بۆزاۋیانەى خوارمۇم دروسىت دەكات وئەلكھول لەبلىچاو دەخات، دەربراۋەكانىش ئەمانەن:-

•سوربوونهوه

ئالۆزى ھەناسەدان

•سەرئىشە

+دڵەكوتىن

«هيّلنج و رشانهوه

لەزۆربەي زۆرى ولاتاندا، ئالۆزىيىيە پزيشكىيەكانى ئەلكىسەولىزە كۆلسىي خزمەتگوزارىيىسە ئەلكىسەول تەندروسسىتىيەكانن. كارىگەرىيىسەكانى ئەلكىسەول لەسەركۆئەندامى دەمار بەشتكى زۆرى ئەم ئالۆزىيانەن،ئەم كارىگەرىيىيانەش جىياوازن و دەشىيت ھەر ئاسىتى بىيت ئەكارىگەرى راسىتەردامى دەمار بىگرنەوە، ھىەر سىي ئەكارىگەرى راسىتەرخۆى دەمارە ۋەھىرى ئەلكىسەول و ھۆكسارى

8 passpare primiti

61

ئەلكھول و...

خۆراكىيىوبۇماوەيى بەرپرىسى ئالۆزىيىيە دەمارىيدكانى ئەلكىھولىن، زۇرجار بىددخۇراكىيىو كىدمى قىتامىنىدكان ئەلكىھولىزم ئالۆز دەكەن،چونكىھ ھەر چەندە ئەلكىھول وزەيەكى زۇرى تىدايە، بەلام ئاخۇراكىيە. گانگى ھۆكارى بۆماوەيش بەرە دەسىطمىندرىت كەسروشىتى خىزانىيەو ئەباوانەرە دەگورىزرىتەرە، بۇ پشتگىرىكردنى ئەمەش بورنى ھەمان گرفتە ئەدورانەكاندا

هساسروهها نهگسسهرمندانیکی بساوك نهنگسهولیك دووربخرینتهوهو لهشویننیکی دیکهدا بهخیو بکرینت شهوا بهچوار نهوهنده ترسیههمان گرفتی لهمندانیکی ناسایی زیاتر دهبیست. بهپیچهوانهشهوه گسهر مندانیکی باوك ناخهنکهولیك لهلای خیزانیکی نهلکهولیك بهخیو بکریت شهو آرسی توشبوون بهنهنگهولیزمهی نابیت.

ومفراوييوون بهنه لكهول Alcohol Intoxification

ناستی ژههراویبوون پهیوهندی به خهستی نهلکهولهوه ههیه لمخونندا. خهستی نهلکهول بهبری (25 ملگم/ 100 س س) لهخویندا ژههراویبوونی کهم دروست دهکات کهبهتایکچوونی مسیزاج و ناریکی و پیکسی جولسهی ماسولکهکان و تنکچوونی پیزانینهکان نیشانه دهکریت

خەسىتى ئەلكىھول بىمېرى (100 ملگىم/100 س س)
لىمخويندا دەبيتى ھىزى بەدفىدرمانى ميش كۆلەر دەزگاى
ھارسەنگى لەش، كە بەچارە لەرەNystagmus ودور رينه
Diplopia رمانگرانى Dysarthria و شىمەپلە Ataxia نىشانه دەكريت. بەلام خەسىتى ئەلكىھول بىمېرى زياد لىه
(500ملگم / 100 س س) ئاسايى دەبيتە ھىزى پەسىتارتىنى

بارهه لگری Tolerance بارهه لگری

نهمانی کاتیی مؤش وبینینه، نیشانهیه کی بهبایه خی ژههراوی بوونه، کاتیک روودهدات کهلهماوهیه کی کورتدا بریکی زوّر نهلکهول بخوریتهوه، لهم بارهدا نهخوشه که ناتوانیّت چ شتیکی نهو کاتهی وهبربیتهوه به لام بیرهوهریه کونه کان و نهوانهی پیش خواردنهوه کهی تیّك ناچن و وهك خویان دهمیننه وه.

كۈنىش انەكانى لىچوون مەرەي ئەلك مول Alcohol Withdrawal Syndrome :

بهد به کارهینانی نهنگ هول و راهاتنی نهنگ هول دوو زاراوهی جیاوارن، راهاتن پاش خواردنه ومی بریکی ژور بق

-بارههڵگری Tolerance

-بوونى دەرېراوي ليچوونەوەيى

-چاكبورنەومى دەرىراوەكان بەھۆى خواردنەومى ئەلكىولەرە.
كۆنىشىلنەكانى لىچوى ئىلەرمى ئەلكىمولىش ئەمانەن:

-لەرزىنى ئاشكراي دەست و زمان و پېلومكان.

-هيلنج و رشانهوه

-زيادبووني ليداني دل و بەرربوونەودى پالەپەستۇي خوين.

⊸دلەراوكىزو بىن ئارامى

-بەھەڭەداچووں

-بؤهاتن

-بي خەويى سەرئىشە.

به شنوهیه کی ناسیایی شهم نیشانانه هه قته یه های پاش وهستاندنی نه و بره ی دهخوریته وه ده ده کهون. نه همهندیک نه خوشی که میشدا دهشیت فی ی گهوره باره که ی نا آفززتر بکیات، که به شنوه یه کی سروشتی 7-30 کیاژیر پاش وهستاندنی خواردنه وه رووده دات.

*نەرمانەكانى بينزۇدايەزىپىن Benzodiazepine رەك دايازىيام Diazepam

نزکسازیپام Oxazepam

"پِــاش بنِنزؤدايــهزيپِين دهتوانريْـــت فينوباربيتــال بهكاربهنِنريْت.

*هەررەها دره بيتاكان Beta Blockers

وهك نندیسرال هسهروهها كلونیدیسن و كاربامسازیپین بهكارهاتوون بهلام بهتهنها نا چونكه لهگهل نهوهشدا كه ههندیك نیشانهو دهربراو ناهیّلَن،فیّ یاخود وریّنهكردن كهم ناكهنه،ه.

*لهکوتایشــدا وا پشــتگیری کـــراوه، فیتـــامین B1 (Thiamine) بهمـــــهموو نهونهخوشـــــانه بدریــــت کهلهسهرنهلکهول راهاتوون.

Myelinolysis in the شيبوونهومي مايه لين له پؤنس دا pon

پۇنس(پرد) pons

بهشسی دووهمسی (ناوه راسستی) قسهدی دهماخسه، به شیوه یه که که به شیوه یه که که نیستاخ و درکه پسته که درگسته مسیخ) دان،

كۆمەلەخانەيەكىشىي تىداپ رۆلىن ويسىتگە دەبىنىن، و هەنديكيش لەم خانانە يەيرەندن بەدەمارەكانى كەللەرە.

قەدى دەماخىش لەسى بەش يىك دىت:

1-ئيوانه دهماخ Midbrain

2-يؤنس (يرد) Pons-2

3-لاكنشه مزخ Medulla oblogata

مايەئين Myelin

ينكهاتهيهكم لمهيروتين وحصهوري فوستفهيتي، وهك نەگەيەنەرىڭ دەورى تەوەرەي دەمارە خانەكان دەدات، ئەو دەمارانىيىش كىم مايىملىنيان ھەيلە، دەمبارد راگلەياندىيان

شيبوونهوهىمايهلين لهپؤنسسدا باريكسه

بهكهمي له تهلكهوليزمدا روودهدات،

تيسدا مايسهليني پؤنسس لەنەسىت نەچىست، لەرائەيشە جارجار ئىەم

ش يبوونهوهيه

لمعدوروودي يؤنسسدا

روويدات.

مهرومها بمشبت لسسهم بارانسسهي خواره وهيشــــــ بمركه ويت:

انەخۇشىي جگسەر

disease

Burns جسوقا وليي

الهدخؤراكيي Malnutrition

الله الله المزووي خوراك (دوم كوليي) Anorexia

*شتريهنجه Cancer

«نەخۇشى ئەدىسۇن Addison`s disease

"تتكحورت توندوكاني بُلكسترولايت Sever Electrolyte Imbalance

هۆكارى گەررەي پەيوەندېور بەم شىپورنەرەيە، بەپەلە راستكردنهوهى نزمسه ناسستى سسؤديؤمها خوينداء نهخؤشيزانيي شيبوونهومي مايهليني ناو يؤنس ناشكرا ئيه،بهلام يێشنياره كه بهرزبورت وهي سؤديؤم لهخويُندا ناوپۆشىي بۆرپەخوپنىمكان برينىدار دەكسات و ئىمو ۋەھىرە دەريْرْيْت كەمايەلىنەكبە دەتويْنىتەرە، ئىەم شىيبورنەرەيە دهشیّت بی دهربرای بیّت یاخود نهم دهربرایانهی ههبیّت: ۳۰

الاواري چوار پەل

«لاوازی ماسمولکهکانی قسورگ و زمسان و مهلاشسموه، کسته بهزمانشگاوی، و نهمانی توانای قوتدان نیشانه ده گریت.

ەدابەزىنى ئاستى ھۆش.

«لەدەستدانى جوڭەي جاو.

ازيادبووني كاردانهوهي شهويلكه

الهماني كاردانهوهي بيلبيله

«شەيلە**ر كەشكە**.

ئەزمونە شاقىگەيىيەكانى شىبوونەومى مايەلىن

1-شیکاری شلهی میشك -بربره

Cerebrospinal Fluid Analysis (C. S.F.

Analysis

ئاسىايىيە، بەلام دەشىيت جارجسار ناستی پرۆتىنى دِ رز بيّت.

2-(بیستنه وروژاندنی قهدی دهماخ) دریژ دهبیت Brain stem

Anditory Ivokes 3-رينــ

لهرهىمر تناتيس

Magnatic

Resonance Image

لينزرينسي مسطبزيردراوه دەتواننىت لەچەند رۆژى سەرەتاي دەركسەرتنى دەربرارەكاندا ئاتەرارىيەكانى ئارپۇنس دەربخات.

چارەسەرى شيپوونەوەى مايەلىن ،

چارەسەرى تايبەتى نىيە، بەلام راستكردنەرەي نزم ئاستى سۆديۆم ئەخويندا بەريژەي كەمتر ئە 12 ملى مىزل/ ئيىتر/ رؤراً، يارمهاتي بهرگراتن لهرووداني شهم فالوزيه دهدات. ھېچېوونهوهى ئەلكهولى م**يشكۇلە:**

: Alcoholic cerebellar Degeneration

ناريكىيەكە ئەر ئەخۇشانەي بەدرين خايەنى لەسەر ئەلكھول خواردنه وهاتوون روودهدات، بهشهیا میی رؤیشتن و ناريك وينكى جونهي يهلهكاني خوارهووه دهخه ملينريت بئ نەرەي جونەي بازور، تسەكردن ياخود چاو كاريان تێؠڮڔێۣت،

سروشتی نهخوشییه که هیواش و بهرهو پیشچووه، بهلام لەرائەيشە كتوپىر رووبدات، ئەخۆشىزانىيەكەي بەتەرارى تينهگەيەتراوم،

رای بۇ دەچن بەھۆی كەمى قىتامىن Thiamine) B1) وھ بيّت، بهلام ئەلكەولىش خۆي كاريگەرى راستەرخۆي تيّدا

ئەلكھول و...

ئەو بەشانەى كەكاريان تىدەكرىت نىرانىد پىلە كە بەشانە "Vermis" ئاو دەبرىت، ئىكچورونى ناتەرارى ئەم بەشانە ئەگىلەل ھىلەمان ناتسەرارى كەلسە دەماخنسە خۆشسى وىرنىخىدا "Wernick's Encephalopathy" ھەلسە، پائىشىت بىق ھۆكارى كەمى ئىتامىن" Thiamine B1" ئەلىمى ئىتكەرلى كەمى ئىتلىمىن " تالىمىن ئەلكەرلى مىشكۆلەدا.

دهشینت بارهکه بسی دهربراوییست، چونکه 27٪ی نهخوشهکان لهکاتی لینوریشی پساش مردندا بهبی چ دمربراویک دم ناته واوی دیان ههبوه.

تیشی که وینیه ی CT-Scan و وینیه لسیه رهی موگناتیسی (MRI) دهتوانن لهنیشاندانی پوکانه وهی نیوانه پلدا (Vermis) یارمه تیده و بن.

دەتوانرنىت بەكەمكردندەوەى ئەلكىھول خواردندەوەر چاككردنى خۇراكىي، دەرىراوەكان باشىبكرين ياخود بەتەوارى چارەسەر بكرين، بەلام ئەگەل ئەمەشدا زۆربەيان بەكەم توانايى ھەمىشەيى دەمينندوه.

ظهفاوي نهلكهوليي Alcoholic dementia

نهخوشیزانیی خله فاوی نه اکهولیی به ته واوی روون و ناشکرا نیه، به لام اینکولیشه و هکان شهم خالانه ی خواره و ه درده خه ن: -

آسكينشى دەماخى ئەلكھولىك تەنىھا كەميّك لەكيّشى دەماخى نا ئەلكھولىيكىيەكان كەمترە.

3-ریدژهی شهنزیمی کولین نهسیتایل ترانستیرهیز Choline Acetyl transferase نهنزیمهیه که دمماره گهیهنمین نهسیتایهل کوّلین Acetyl Choline کرّلین کوهیه که دروست نهکات لهتوینکنی میشدگی نهلکهولیك ونهخوشی خهنزایمهردا کهم بؤتموه.

(نەمئىشكدا، پىدانى درىزخايەنى ئىسانۆل دەبئىتە ھۆى لەدەسىستدانى خانىسەى دەمارىيىسسەكانى سىسسىتمى كۆلىنىرجىكى و بىرەرەرىيى).

4-هسەندىك لىكۆلسەرەۋە واى بۆدەچسى، ئۆربسەي حالەتسەكانى خلسەقارى ئەلكسەولىي سسەرچاۋەكەي خۆراكىيىيە، چونكە ئىشاندراۋە 80٪ى ئەرئەخۇشانەي كەلەلايەن پزىشكى دەروونىيەرە بىنراۋن، دەماختە خۆشى ويرىنچيان Wernick's Encephalopathy ھەبوە.

دىماخنەخۇشىكى ويْرنىغىكى Wernick`s Encephalopathy؛

ئەم نەخۇشىيە دوركۆنىشانە لەخۇ نەگرىنىت؛ بەمۇى كەمىي ثىتامىن B1 روردەدات، كەمىي ئىەم

قیتامینه ش لهنه کهونیی یه کاندا به هوّی شهم خالانه ی خواره و دوده دات: —

اناتهواوي لهحواردني فيتامينه كهدا.

"كەمى ھەڭدژينى فېتامينەكە لەگەدەو ريخۇڭددا.

اكهمى فيتاميني كۆكراومو هەلكيراو له جكمرها.

اتَيْكچوونى بەكارھينانى فېتامينەكە.

دوو كؤنيشانهكهش نهمانهن؛

7-دەماختەخۇشى ويرنىخى، ئەم ئىشاتەن دەربراوائەى ھەدە:

*ئَيْعَلَيْحَى ماسولكه بزويِّنْمُرهُكَانِي چاو.

Ataxia شميله

*تنگچوونی هؤش و باری عدقل

Korsakoff's - بەررون ئەخۇشىي كۆرسىلكۇف Psychosis

قسبه پیوهنان(confabulation) نیشبانهی دیباری کۆرساکۆفەر تیکچوونی بیرەومری کورتیشی ئەگەلدایه.

دەمسارە نەخۇشسى ئەلكسەرلىي Alcoholic مەسارە نەخۇشسى ئەلكسەرلىي

لىەنئى ئەخۇشى ئەلكھولىكىيەكاندا دون جىۇر دەمسارە ئەخۇشى ھەيەن كارىگەرىيەكەشى پەيۈەندە بەبرى ئىس ئەلكھولەي نەخورىتەرە.

دوو جوّر دهمار نهخوشی همیه:

Autonomic المحمارنه خَرْشَــي تُوْتَوْنَوْمِيكَــي neuropathy

Peripheral جيزوميسي Peripheral neuropathy

دەمارنەخۇشى ئۆتۆنۆمىكىش دوو جۆرە:

1-بەسۇز Sympathetic

2-ھاوسىنى بەسۆز Parasympathetic

دەمارنەخۆشى چئوميىش دور جۇرە:

1-كق دهماره نهخوشي Poly neuropathy

2-تاك دەمارنەخۈشى Mono neuropathy

دهمار نهخوشییهکان بهشیوهیهکی سمهرهکی لهجودی کوکانن، به لام لهوانهیشه بههوی پهستانهوه تاك دهمار نهخوشی رووبدات، بو نموونه دهشیت سهرخوشیک بهسهر لایهکدا بنویت و بو ماوهیه کی زور (چهند کاژیریک) پهستان لهسهر دهماریک لهدهمارهکانی پهلیکی دا دروست بکات، رتووشی نیفلیجی(تاك دهمارنهخوشی) ببیت.

لیّکزلیت و هکان دهریان خسستوره ، دهمساره نهخوّشی راسسته و خوّ جسهوری کاریگسه ریی ژههسسری نه کهولسه و ه روودهدات، خاسیّتی دهربراوه کانی دهمارنه خوّشی چیّوه یی بهم جوّره یه:

«لەھەردۇو لاي لەشدا جونبەكە.

64



"كۇنانى پەلەكان دەكريتەوە.

زۇرجار دەرىپارەكانى دەمارنەخۇشى ئۇتۇنۇمىكىيىن، بەتايېسەتى ئىسەجۇرى Parasymp athetic ، تىكسەل و پىكەنن و تايېەتمەندىتيان نيە

پاش وهستاندنی فه لکهول و چاککردنی خوّراکیسی فرمانی چیّدوه ده مارهکان باش دهبان، بسه لام تسهراو ساریّژبوونی ده مارنه خوّشی چیّوه یی اله پاش گویّزانه وه ی جگهر (Liver transplantation) تؤمار کراوه

ماسونکه نهخوشی نهنگهولیی Alcoholic Myopathy :

دهمسه نانوزی یه کسیه است 40-60 ٪ نهخوشسیه

تهلکهولیکیی یه کاندا ههیه، و هه ردوو لهنیسکه ماسولکه و

دنه ماسولکه ده گریته و

بەدبىمكارھىنانى دەرىر دايىدىنى ئالكىلىمول وكارىكىلەرى ئەلكىلىمول خۆى ئەسەر ئىسىكە ماسولكەر دالە ماسولكە پىشىت بەل بېرە ئەلكىلىمولە دەبەستىنى كەدەخورىنتەرە، و پەيرەند ئىيە بەكلەمى قىتامىن و بەدخۇراكىلى يەرە، چونكە بىمكارھىنانى بېرى زۇرى ئەلكىلىمول بارىرىن ھۇكارى پەككەرتنى دالە، ئەمە جىگە ئەرەى كەكسەمى قىتامىن 81 ئەئەلكىلىكى يىمكاندا بارەر ھۇكارىكى دى يەككەرتنى دالە،

ماسولكه نهخوشي دوو جوّره:

Acute myopathy ماسولکه نهخوشی تیژ Chronic ماسولکه نهخوشی دریزهایین Myopathy

جۇرى يەكەم بەئازارو لاوازى ھەنئاوسىانى ماسىونكە توشىووەكان ئەخەسىنىندرىت كەلەماۋەى چەند كاژىرىك يىلخود چىەند رۇژىكىدا ررودەدات و پىمبوەندە بىمورېرە ئەلكەولەى دەخورىتىدۇد، ئىدم نەخۇشىيە زۇر بىمتوندى

ماسونکهی به شه نزیکه کانی پهله کان دمگریّته وه و پیاوان زوّر باوتر له ژنان توش دهبن، به وهستاندنی نه اکه ول خواردنه و ماسونکه توشبوره کان ورده ورده چاك دهبنه وه.

جزری دورهم که زور لهجوری یهکهم باوتره، بهلاوازی و چهور پوکانه و ههور در در ده ماسسولکهکانی پشهتینه ی شهان و جهور دمخهملینریت.

لیکولینه وه شانه زانی یه کان ده ریانخستوه که تیره ی ریشالی نیسکه ماسولکه کان که مدهبیت وه، به لأم به وهستاندنی نه لکه ول تیره کان ده چنه وه در پیژی جارانیان. سه رچاوه:

Qutar Medical Journal Vol. 8 /No. 2 / November 1999

ژەھرى جائجاڭۆكە بۆ ريكخستنى ئيدا**نەكانى د**ل

گِدُاری (Nature) ی زانساتی بسهریتانی سهژماردی مسانگی كانووني دووهمانا بلآ ويكاردهوه كله ليكوثينه وهيامك بهلسهنجام گەيلەتراۋە ئەسلەر بەكارھىتانى ۋەھلىرى جۇرى ، لەجالجالۈكلە كلە يارمــهتي رێڬخســتني لێدانــهكاني دلْ دهدات لــهكاتي تێڬڿۅونــي .. لَيْدَانَهُكُهِيدًا. تَيْمَى لَيْكُوْلُهُرِمُوهُ بِهُنَاوِي هَرِيدُرِيكُ سَاحٍ لَهُوَاكُوْي بَوْقَالُوْ له ویلایهتی نیوییوَرك تاشكرایان گرد شهو مك یه پینی دهوتریّت GSMTX4 ئەۋەھىرى جۆرپىك لەجائجائۆكسەدا بسەناوى گرامۇسىتولا ، سابتولاتا دەرھىنراوەو لەسسر ژمارەيەك كەروپىد ك تاقى كراومتەوم کے رووب درووی لیدانیّکی کارهباییان کے د، ونو دوایس شمهم لَيْدَانَهُ كَانِي دَلَّ دَمَدَاتَ. دروستْكَرِدِنْي تَيْكَجِوونْي خَستْكُرِدِي دَلَّ وَاتَسَا به کارهبا وهك تيکجووني سروشتي وايه که تهزووي کارهبايي كويْجِكه لِـهكاندا روودهدات، پيْسي دموتريّت (گويْچكه لْـمهرره)و لەنىشانە باومكانى ئەخۆشىيەكانى دل كە 15٪ ى حالەتەكانى جەلتە بمموى شهم هؤكار موميهو الهنيشانه كاليشي شاز اريكي تباثرو بسهميز لەسەرسنگ دروست دەبيت.

پەيوەندىي ئەلزا يمەر -يە يەركەوتتەكائى كەللە سەرەوە

ترپژورمووکان بؤ یان دهرکموت شهو کهسه متسده

(10) سائی کهالهساوریان بهتووندی فشار؟ کاوتؤتاه ساریبینداربوون لهتهمهنی بهریدا، زیاتر نهگهر تووشاوی بهازاریه مهیه، نهمهش بؤ نهوه دهگهریتهوه کا میشا مازار بهخانه داگات دهگات بهاه به خانه کاتنگی داهاتو یا کا یگهربیه کاهیوی نهازایههردا دهردهکهویت.

سەردەمى دەركەوتنى كۆمپيوتەرى كوانتهم نزيك بۆتەوە

سۆزان

تاقیکردنهوهی زانستی دهربیارهی بهستنی رورنیاکی و وهسمتاندنى دوو تاقيكردنههوهى جياجيها بسق هيواشكردنهوهى خيرايي رووناكي بق بلهى وهستاندني . تەرارەتى سەركەرتنى بەدەستەينا.

ئەگسەر ژوورىكىي تسارىك بهىنىلسە بسەرچاومان، لمسمر چاوه یه کموه رووناکی بخریّته سمر دیواریّکی و نمگاته : سەر ديوارەكەي بەرامبەرى، بەلكو ئەناوەراستى ريگاكەدا ومك هيليكسي سبهي ههلواسبراق بووهستيتن كزتاييهكي .. دیاریکراوی همهینت، نارهزوومهندانی نمایشهکانی لیزهر دەتوانن ئەم ھێلانە بھێننە بەرچاوى خۇيان و درێڑى و پانى ئەر ھىلانەش دىارىپكەن.

وەك زائراۋە رۇوناكى بەخپرايى 300مەزار كېلۇمەتر لهچرکهیهکدا دهروات، خیراییهکهی لهکاتی رزیشتنی بهناودا هيلواش دهبيتهوهو تهمهش دياردهي شكانهومي رورناكى دروستدمكات. رووناكى لمتيْكەلْەيەك لەشـەيۆل و ووزه پیک دیدو لهملوانکهیها دهچیدت همر دمنکیک لمبری ُ وزمی فزتزنیْك دمچیّت، كاتیّك رووناكی بهشبله یه كدا یان گازیکدا تیسهردهبیت، فؤتؤنهکانی روونهاکی لهگهال 😁 گەردىلەكانى شلەكە يان گازەكتە بەيتەكدا دەچىن، بەمبەش - خَيْرايِي فَوْتَوْنِهُ كَانَ كَهُمْ دَمْبِيْتُهُوهُ وَ دَمْبِيْتُهُ هَـوْي شَـكَانُهُوهُ يَ

خاتوی لین فیستجاری پرزفیستر لهزانکزی هارشارد سەرپەرشىتيارى توپىرىنەوەيسەكيان بىور، ھسەورى گسازىكى باستراوى باكارهيناء رووناكيهكه هيبواش بووهوه شاكو بهتهواوى وهستاء همهروهك بلنيت لمهكازيكي بهستوودا وەستابىت، دوايى جارىكى دىكە گورزەيلەك للەرووناكىي بهره لأ كردو دهنكه فؤتؤنه كاني گورزهي وهستاوي يهكهمي جوولاند، بەمەش دوربارە دەرچورەرە، بەشپوەيەكى سادە 66 نەمىلە ئىلەرە بەگەيللەنئىت كىلە دەتوانرىلىت رورنساكى

بووەستينريت لەناوچەيەكى دىيارىكراودا بەندېكريت و دوايي دووباره ريْگه بدريّت بهدهرچووني.

يرزفيسسزر رزنساك والتسورت لهتاقيكردنه وميسهكي هاوشتيوهدا بسهلام تسهكنيكي جيساواري بسهكارهينا لهكسهل ئەرەشدا ھەمان ئەنجامى بەدەستەرەدا، تىمى توپژەرەرەكە وردهكاريي تاقيكردنهوهكهيان فاشكرا شهكرد لهبهر ياسباي بلأوكردنسهومي بابهتسه زانسستييهكان لهبهرشهوه كزشاري (زائست) لەژمارەي داھاتورىدا وردەكارىي ئەم توپزىنەرەيە بلارده كاتبه وه، پیشه سازیی دروست کردنی کؤمپیوتب، چارەروانى توپزينەوەكانى رووناكىيىە، بچورككردنسەرەي قسهبارهي ناميرهكان ورسادكردني تواناي كؤكنا كردنسي زانيارييهكان، ييويستي بهشيوازي وردتسرو بجووكستره لەفشسارى رانيارييسەكاندا. مسائى رابسوردون ھسەرلدرا بسق بهكارهيناني كمرديلهكان وريبرموي للكترونهكان واتسا

نزیکبورنسوہ لے کومپیوتسوں کوانتسوم Quantum Computer. كوانتهم بچووكترين بسري وزميه، روونساكي ئاسايى لەيەكەي فۆتۈن يېك دېت مېزى ھەريەكەيان دەكاتە يەك كوانتەم. ئەگەر بەرنامەكانى كۆمپيوتتەر بىمم شىيوميە بنوسسريت واتبا به فزتون كوانتهم نهوكاته توانساي ئامیریکی بچورك (هیندهی قهبارهی لهیی دهستیك) زیاتر دەبيت لەتواناى گەورەترىن كۆمىيوتەرى زەبەلاح لەجۆرى ب كارهينراوي ئيستاكه.. هيواشكردنهوهي رووناكيو هـه لگرتنی یسه کیک بور لسهو ریگرانسه کسه ریگسهیان لسه دەركسەرتنى كۆمپيوتسەرى كوانتسەم دمگسرت بسەلام بهتاقيكردنهودي ههردوو يرؤفيسور لين و رونالد شهم ريكره لاچور، بەمەش دەروازەيەكى نىوى بىق پېشىكەرتنى كارى خانه خۆرىيەكان، پەيۈمندىيان ئەگەن ورەي خۆردا والأبور.

ئينته رنيت /(الحياة) 13825

ههستی بۆن کردن Olifaction

نووسيني:

دکتۆر محەمەد جەزا ئورى يسيۇرى نەخۆشىيەكانى گوئ و لوت و قورگ

> ههستی بؤن کردن یهکیکه نه پینج ههستهی که مرزف دهوروپشتی خسوی پسی ههننهسسهنگینیت و خوشسی و ناخوشی ژبانی پی بهدی دهکات

راسته مروش ناسایی دمزانیت که بؤن کردن به هؤی (نووت) موه دمکریت و بؤن لهناو عموادا بلاوده بیته و همر له پیکای عمواوه دمگاتموه ناو لووت. بهلام نم زانیاریه تهنها و مکو دلویتک ناو وایه له ناو دمریایه کی گهورهدا.

هدرچهنده زانایانی نهم سهردهمه زوّر بهروردی چونه ته بنج و بناراتی لهشی مروقهوه تهنانه ته م چهند مانگهیی رابوردودا هیمموو پهراهی بؤماوهیی (Genetic code) لهناو (جین)ی ناو شانهی شهندامی لهشدا هیممووی دوزرایه وه که نهمه پروداویکی زوّر گرنگه که پیش بین دهکریّت نه پوژانی داهاتوودا زوّر له نهینیهکانی لهشی شالهمیزاد پرون ببیتهوه، زوّریهی شهندامی لهش وهکو (چاو)و (گوی) بهباشی چونیهتی کار کردنیان زانراوه بهانم تا نیستا زانیاریهکی زوّر کهم له سهر چونیهتی بؤن کردن

بزن نەر ھەستەيە كە ھەنسوكەرتى زيندەرەر دەگۇريت گەر مرزف بيت يان ئاژەل. ھەرچەندە مرزف باشتر يەكترى ھەندەســەنگينيت نــەك تەنــها بــەبزن بــەنكور بــەگويدەى

هەلسوكەتى بىندىن و بىستنەرە، لەگەل ئەرەشدا سالانە پارەيەكى نۆر نۆر خەرج دەكرىت بۆ ئەومى لەشى مىزۇف بۆرەيكى خۆشتر بىلىت رىساتر تورخىي بەراەبەرى بۆرلىكىشىت بەرەو خۆى. ئە نىنوان ئارەلدا بۆن كردن بۆلىكى ئۆر گەررە دەببىئىت لەريانىدا. بەلام ئە مرزقدا كەمتر، ئەگەل ئەوەشدا بۆلى گەورە دەببىئىت بۆرياد كردن و برائدىنى ترشەلۈكى گەدە و بىخۆلە (ھەر ئەبەر ھەمان خال يەكىك كە تىپەردەبئىت بەلاى خواردىنىكى بىق خىزش دا دەمىي ئاو دەكات) و بەيلىچە وائەرە ئە ئاسىتى بۆنى خىزش دا دەمىي ئاو دەكات) و بەينىچە وائەرە ئە ئاسىتى بۆنى ناخۇشىدا بۆلىپ گرنى دەببىنىت ئەدرور خسىتنەرەي مرۆف ئەكارەساتە زيان

ههمور بۆننىك لە كۆمەئىك بۆنى تىكەلار پىك ھاتوہ بەلام بە چېپەكى كەم وبۇ ئەرەى زىندەرەر ھەسىتى بۆن بكات دەبىيت ئەر بۆنە بگاتە نار لورتو ئەر مادەى بۆنە بىۋى ھەبىت لەنار دار و چەررىدا بتورنتەرە.

ھەلمژينى بۇن:

لەبەرئــەرەى شــويئنى ھەســتى بــؤن كــوتۆتـــە بەشــى سەرەرەى سەتقى ناو لووت. ئەگەر مرۆڭ بە توندى ھەرا ھەلمژیّت بە جۆریّك كە تــەورثىي شــەپۆلى ئــەو ھەرايــە كــه بۆئەكەيى تيادايە بگاتە ئەو شویّنە ئەرا ھەستى بۇن كردن پیّك دیّت ئەمەش لە دوو كاتدايە:-

۱-نهگهر بن بننیکی تایبهت بگهریند، وهکو بننی شتی سوتاو یان بننی گاز لهناو ماندا که خاوهن مال بهدوایدا دهگهرید.

2-ئەگەر مرۆف خەزى لە بۆننك بنتى ھەز بكات زۆرتر

67

ھەلمريت.

شورِّتي هەستى بۆن لە نىاو لووت دا ١-

ومكو وتعان بعشى سمرهوهي سمقفي لووت تايبهتم 4 imes 2بەھەسىتى بىۆن كىردىن ئەسەش بىەپانتايى نزيكىەى (2 imes 4cm)له مرؤف دا ته زیندموهرانهی پیّریسسی زوّریان به ھەسىتى بىۆن ھەيىە بىق ژيبانى رۆژانىەيان ئىەم پانتاييىيى گەورەترە وەك سەگەو يشيلەو كەروپشك.

ئىدر يانتايىيى نزيكىدى سىنيدكى ديواريس نساودودى لورت دهگریّته وه که لهویّدا په رده لیخته کهی لووت ره نگی زمردی بــهرمو قــاومیی دهنویننیّـت بــه پیّچهوانسهیی دوو بەشەكەي دىكەي لورتەرە كە رەنگى ئەر پەردەيە پەمەيىيە لهو شویّنه دا نزیکهی (20–10) ملیوّن خانهی بـوّن کـردن مەيە كە ئەشپودى شانەيى ھېلگەيىيە، لەبەشى دەرەردى وجك بِنْق ئاوساوه و لەسەرى ئەو بِلْقەدا (6-8) تالە دەزولەي باریکی لُنجیا بزتمرہ بـق نار لووت کـه نهمـه چەرريـهکی رُزِرى تيادايـه، هـهر لهبـهر شوهيـه بـۆن ئـهناو چـهوريدا

شان بهشائی نهم شانهیی بزنه دور جؤر پژین (gland) مەيە بۇ دروست كردنى جۇرەھا شلە لەريدا كە ئەركى ومركرتني بؤن و دواتر لابردني بؤن دمكرنه خؤيان.

چۆن بۇن دىكەين: Theories of smell

چۆن مرۇف بۇن دەكات.. ئەمە راستيەكەيى ئەزائرارە، به لام همندیک بیردور همیه (Theories) که گوایه نهرانه چهند گۆرانكاريمكى كيميارى لهناو لورت دا دروست بېيت. که شهر ماددهی بزنه دهیگاتی و به هزیهوه دروست بورنی شەيۇل كارەبايى. بەلام دەبيّت بزائين ھەستى بــۆن كــردن زؤر له مەستى ديكه جياوازه وهكو بينين بيستن كه تـا ئيستا ميكانيزمى بؤن كردن نهزانراوهر ئهمهش دهمينيتهوه ومكو يەكنىك ئە نھىنىيەكانى ئەشى مىزۇف. مەگلەر رۆزانس شاینده بتوانیت رونی بکاتهوه. شهومی دهیزانیت که بون بەھۆى ھەرارە دەگاتە ئار ئورت ھەر ئەبەر ئەرەيە كە ئەگەر هەناسە بومستیّت یان لووت بگیریّت بەھەر ھۆپەك بیّت ئەرا ھەستى بۆن نامێنێت. لـەكاتى ھەناسـەى ئاسـايىدا ھـەرا بەئان لورث دا ئەروات بەلام زار ئاگاتە بەشى سىەرەرەپى لووت شوینی بؤن کردن تهنها بهشیکی زوّر کهم نهبیّت به لام هموای زور سارد که دمگاته ناو لورت به شیکی خمو وه شهپۆلە سەردەكەريت بۆ شوينى بۆن كردن

هـ، أمريني هـ، وا كاتي بـون كردنـي (هـ، أمريني بـون) Sniffing) بەھۆى تەسك كردنەرەي كونى ئىررت بەبيىت

تۆزنىك بەرزكردنەرەي ئىوى كە دەبىتە ھۆي ئاراستە كردنى ئەن شىمىقل ھەواپ بەرمو سىمرەرەي بۇشايى لىورت كىه شويني بۆن كردنه ئەمەش بەدور جۆرييك ديت.

1-به ناگباداری خوّمان (خوّریست-Voluntary) که خۇمان بمائەويىت بۇن بكەين وەكو كاتى بۇنكردىنى گولىكى بؤن خۆش يان عەتريّكى بۇن خۆش

2-بسەبئ ئاگسادارى خۇمسان (خۇنەرىسستinvoluntary) که لهش ههست بهبؤنیکی تایبهت دهکات له هەرادا، خۆ ئەگەر بۆنەكە كەم بيت شەرا مىرزف رەكى كاريكى سروشتى بۆنەكە ھەندەمژيّت بىز شەرەي جۆرى بۆنەكە بزانيّت (چيەر چۆنە)ر كە بۇن دەگاتـە ئار لىررت يەكسەر دەتوپتەرە لەنار ئەرشلەيەدا كە يەردەي ناي لورتى داپۆشيوم، ھەنديك بۆن ئە ئاردا دەتريتەرە بەلام ھەنديكى دیکه له چهوریدا. لـه ئـهنجامی هـهرچی شـتێك كـه بۆئـی هەبيّت و بۆي ھەبيّت بـۆن بكريّت دەبيّت شەم مەرجانـەي تيادا بيّت:

1-دەبيّت ئىەن مىدەيى بۆنىە بگاتىە ھەدا، داتىم لىەنان هەرادا بلار بېيتەرە (volatile).

2-خەستى ئەر بۆنە كە لەنار ھەرادا دەگاتە ئان لورت. ههتا خهست تربيّت باشتر بزن دهكريّت.

3-چەند لەر ھەرايەي كە ئەر بۆنەي تيادايە دەگاتە نار

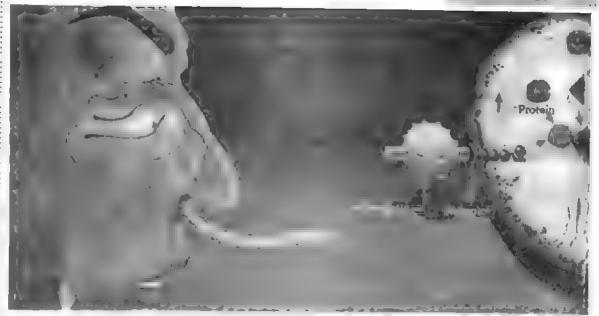
4-تين يان تەرۋمى ئەن ھەرايەي كە دەگاتە ئان لورتان بۆنەكەي تيادايە.

5-ئايا بۆنەكە ئە چەورىدا باشتر دەتوپتەرە يان لەناو

6-چۇنيەتى يېشوازى كردنى لووت بۇ ئەر بۆنە.

7–ئايا ئەمارى بۆن (olifactory Nerve) مەتا نەگاتە ناوميْشك ئاسايىيە يان نا.

8--سێنتەرى بۆن كردن لەناق مێشكدا ئايبا بەباشى كار دەكات يان ئا؟ ئاميرو ميكانيزمى بـون كىردن ئــه مرزقدا دەترانىت ئزيكەي (4000) ھەزار بۇن لەيەكتر جيا بكاتەرە، للەرە ئەگنات چىلىند بۇنىكىي سىدرەكى ھىلەبىت و چىلىد سینتهریکی سهرهکی ههبیّت له مرزف دا بق ومرگرتنی شهر جوره بؤنه. بو نمونه وهكو بؤني شتى شيرين و بؤني سووتار بۆنى يەنىر بۆنى بۆگەن دى لەرائەيە ھەزارەھا بۆنى مەبيّت كە پيّك ماتون لەتيّكەل بورنى ئەم چەند بۆنە سەرەكيە. كەراتە لەرائەيە چەند سىمنتەريكى سىمرەكى



هەبئت بۇ جۆرەھا بۇن ھەر لەبەر ئەرەيە كە ھەندىك مرزف همست بهمهنديّك بؤنى تايبهتى ناكات ومكو بؤنى سايهنايد (cyanides) و لەبەر ھەمان ھۆ ئەندەر يەكيك ھەسـتىبۆن <mark>کردنی پر بور بۇ بۇنٹ</mark>کی تايبەت س<u>ن</u>نتەرى بۇنەكانى دى بهناسایی کار شعکات بعبی شعودی سینتهره پیر بوهکهی پیشوو میچ روَلَیْکی کاریگاری هابیّت لاستاری. شاروه ۱۵ لمان گزیکمی بئن کردنندا (Olifactory Bulb) لم كەرويشكدا بىق ئمونىە، بەشىي پيشىموەي گۆپكىمى بىقن تایبهته به بؤنی گــُرُو گیــاو میــوه بــهام بهشــی پشــتهوهی تايبەتە بەبەشى خۇراكى چەور. ئە مرزقدا دور نيە تەنھا (30) سىي جىۋر بۆنىي سىمارەكى ھەبئىت كەراتىم (30) سىي سێنتەرى سەرەكى بۆن كردن مەبێت لە مێشكدا. ھەندێك هەندیکی دیکه و دیسان خۆ راهینان رۆئے گەورەی لەو بارەيەرە ھەيە. ئەمەش خاننكى زۇر كرنگە بۇ ئەركەسانەي لمكارى زانيماريدا ئيش دهكمان فمرائمي فيشمهكانيان پێویستی به بۆن کردنی بەھێز ھەیە.

ئەمسەش پیسى دەلیس ئسەندازەيى ھەسستى بسۇن (Olifactory Adaptation) پاھاتنى مىرۇف بۇ بۇ بۇن بە ئاسانى پیك دیت.ئەمەش زۇر شتیكى باشە لەگەن بۇنى ناخۇشدار ھەر لەبەر ئەمەيەكە ئەر كەسانەى لە جینگاى بۇن ناخۇشدا كار دەكەن زۇر نیگەران نین بەر بۇنى ناخۇشە بەلام لە ھەمان كاتدا ئەرانەى بۇنى خۇش لە خۇیان دەدەن ھارەلەكانیان زیاتر ھەستى پى دەكەن رەك ئە خۇیان دەدەن دىسان ئەرانەى بەرۇنى ناخۇش كەسانى دەرروپشتیان دىسان دەرروپشتیان

نیگهران کردووه خویان کهمتر ههستی پی ده کهن. و ههتا تهمهن سهریکهویت ههستی بونک ردن کهمتر دهبینهه کهواته نه منال و لاودا ههستی بون بههیزتره. و ههندیك هورمزنی وه هه هورمزنی سیکس (sex hormone) گهر زیاتر بیت لهناو نه شدا ههستی بون کردن به دیزتره، به لام دهبیت نهیاد نه چیت که ههندیك مروف ههستی بون کردنی بون کردنی بون کردنی

ھەستى جياكردنەوەي بۇن

(Olifactory Discrimintion)

جیاکردنه وی خوشی و ناخوشی بون قه مروقه ا سروشتی ته واو نیه چونکه شهم کرداره به فیر بونیشه، بن نمونه مروّف چهند زورت تیکه آوی بونی خوش بیت نه وهنده زیاتر ده توانیت جیاوازیان بزانیت و ههستی بون کردنی هه ریه که یان ناسان تر ده بیت.

مەندىڭك بۆنى زۇر تىڭ مەستى مرۇق دەجولىنىن، ئەگەر چى ئەم مرۇقە بەلورت ھەست بە بۇئەكە ئاكات بەلام بەھۇى ئەر تىزىدەرە بەر پىستى دەموچار، دوور ئىيە نزىكەى (30٪) لە ھەستى بۇن كردن بەم رىگايەرە بىت.

هەسىتى بىزن كىردن زۆر گرنگە بىق سەر چۆنىيەتى ھەلسىوكەوتى مىبرۇفو گيانسەوەرى دىكىيە تەنانسەت (مىشولە)ش. ھەسىتى بىۋن كىردن لىه چەندىن ئاسىتى ھەلويستى مرزۇدا بەكاردىت وەكو :

Spenyam unimity

1−(دۆزىتــەوە)و (خواردنـــى) جۆرەھــا خواردەمــەنى. Detection & Consumption of food

بق همآیزاردنی خواردهممنی شام و بقن خوش و دوور کموتنهوه له خواردهممنی یقن شاخوش که زوّریمی زیان بهخشه.

2-جیا کردنموهی خواردهمهنی (Recognition) بهم مزیموه جؤرهها خواردن نیشانه دهکریّت و جیا دهکریّتهوه،

3-بەستنىشانكردنى لائە Territorial Marking

نه مهش به تاییده تی له ناژه ل دا که به م هویه وه ناژه ل ده توانیت جیگاه ریگای خوی بدوریته وه به بون کردن. زوریه ی ناژه لی نظری بدوریته وه به بون کردن وهستاه ریاتر وه به بهبینین. ههرچی دهیدوریته به ثیر زهمین سهرزهمینی ههر به هوی بون کردنه وهیه ته تانه ت دورینه وهی نیجیر بو خواردن ههر به هوی بون کردنه وهیه و ناسینه وهی جووت و به چهی خوی وه ک خیرانیک ههر به بون کردنه بویه لمانا و ناژه ل دادیک ده توانیت به چهی خوی بدوریته وه له نیوان مداره ها به بون کردنه بویه نیوان مداره ها به چه داد. همر به هوی بون کردنه وه له نیوان مداره ها به چه داد. همر به هوی بون کردنه وه له نیوان مداره ها به چه داد.

له مرزقدا نهم ههستهش تا پالهیه ههر ههیه و کومه ل بهم جنوره به ناسرینه وه. روّد نه تویژنه ی کومه لگا ههیه بونی میخه و سمل و ههروه ها گولاو نه خویان بهده ن و لایان خوشه به لام ههندیک تویژی دیکه ههیه بونی فهره نسی وه ک (کریستال دیدور) همز نی دهکه ن و سالانه پارهیه کی یه کجار زور خهرج ده کریت بو نهم مهیهستانه.

بؤنو خواردن؛

مرزف بمهزی بزنموه جنری خنراك چیا دهكاتهوه. همیشه بهدرای خزراكی تامو بنن خنش دا دهگهریت. تهنانهت كزنهندامی ههرس و بهم هزیهوه كاری خنزی جنبهجی دهكات نهنزیمی ههمه چهشنه (Enzymes) و ترشهآزكی گهده دروست دهبیت تهناتهت پیش نهوهی شهو خزراكه بگاته ناو دهمیش.

ووشهیه ههیه که پینی ده آین (تام و له زه تی خواردن)

که ههموو مرز قیّل ههستی پی ده کات. و نه وه ته نها تام

کردنی شهر خوراکه نیه له ناو دهمیه به آگو پیّله هاتوه

له چه ند ههستی وه کو ههستی تام کردن کمه لمه جوّری

ترشی، شرینی و تائی سویری پیّله دیّت به هوّی زمان و

ناودهم که تیّکه آن به هستی بوّن کردن ده بیّت و شهم دوو

ههسته به یه که وه (تام و بوّنی خوّش) که پیّبی ده و تریّت ده در راد ده رود که سانه ی که

ھەسىتى بۆن كردنىيان ئىيە، ھەسىتى لـەزەتىخواردنيان لـە ئاسايى كەمترە.

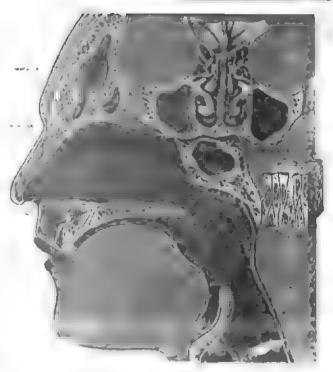
بۆن و سىكس: Odor & Sex

بۆنى خۆش ھەمىشە كارىگەرە بۇ راكىشانى ئىرو مى بەرەر يەكتى ئىدەرە بەرۇكانى بۆن كردئەرەيە لە ئەرەر يەكتى ئەمەش لە رىگاى ئۆرگانى بۆن كردئەرەيە لە ئال لورت رھار لە بەرئەرەيە كە لـە رۆژى دروست بورنى ئادەمىزادەرە تا ئىستا ھـەر دول سـىكس ھـەرئىان دارە لەشيان يۆنى خۆش بىت بەر رادەيەى كە بەدئى ھارەلەكەى لىت.

زؤر له تویْژینهوه زانستیهکان پیشانیان داوه که نموهك له مرزقدا بهنگو له ثاره آن میْشولهشدا جوّرهها هوّرمونی تایبهتی لهلهشدا دروست دهبیّت کهبهو هوّیهوه ههردوو سیّکس لهیهکتر نزیك بکاتهوه.

> تَیْك چوونی ههستی بؤن کردن (Abnoralities of smell)

گزرانکاری دهرورنی (Psychogenic Disorders) گومسانی تیدانیسه کسه زوّر لسه نهخوشسیه دهروونیسهکان (Psychiatric Disorders) و گۆرانگاری لــه (ســوّز)دا (Emotional Changes) دمینته هنوی تیک چورنی هەستى بۇن كردن، و زۇربەي كات لە جۇرى يۇنى ئاخۇش وهك له نهخوشي يهركهم وتهنائه تالمه كاتانه دا ههنديك ھەستى بۇن كردن كە دەگەرينتەرە بۇ ئەن جۇرە بۇنەي كە لە ناخى دەرونى مرۆقدا هەر له منداليهوه چەسپاوه جەجۆرىك دەبيتە ھۇى ترس يان دلە راوكى كە ئە رانەيە كيشەيەكى گەورە بۇ ئەر ئەخۇشە دىروست بكات. ھەندىك جار ئەخۇش بەرامبەر بۇنڭكى تايبەت بە جۆرىكى جياواز مەستى يى دهكات و زوربه ي كات بهره و بؤنيكي ناخوشتر. و لهمه نديك ئەخۆشى دەرونى دىكەدا ئەرائەيە ھەست بە ھەندىلە بۆن بكات كه تهنها له خهيائي خۆيدا ههيه و له راستيدا ئهر بۆنه هەر نپە رەك ئــە ئەخۇشىي (شكســتە خۆيــي) شــيزۇفرينيا (Schizophrenia)و کاتی ژەھراری بوونسی دریژخایدنی سەي خواردنساوھ (Alcoholism) و تەخۇشىي خىمىزكى (Deprssion)و مرزقی زور باتممان. بالام هاندیك مرزف بهتایبهتی تهمهن لار خولیای نهرهیانیه که نهشیان بزنی ناخؤشى هەيە بەبئ ئەرەي ھيچ كەسىڭك ھەست بەر بۇنە ناخَرْشه بكات وله واستيدا بؤني لهشيان ناخرْش نيه.



ئەمەش پاش ئەرەى كە دكتۇرى پسپۇر بريار دەدات لەو بارەيەرە دەردەكەريت كە ئەمە تەنبا ھەستى دەرونيەر ئۆربەي ئەم كەسانە ئە جۆرى شەرەئئى دورە پەريئى دەرەيەر ئەمەرە تېڭىدۇرى كەسانى دىكە ئابن. بەلام بە پيچەرائەرەى ئەمەرە ھەندىك مىرۇق ھەمىشە كەسانى دەرروپشىتيان تارالىبار دەكەن كە بۆنى ئاخۇشيان ئى دىت ئەمەش پرونى دەئائەرە كە ئەر جۆرە مرۇئانە ھەستى بۆن كردنيان ئاسايى ئىيە. ھەر بەھەمان جۆر ھەندىك گۆرائكارى ئە ھەستى تام كردندا دەبئىت كە بۇئى ئەسەر بۇن كردن ھەيە ئەمائەش زۇربەي ئەستى بەبۇنى ئاخۇشى ئار دەم دەكەن ر مەترسى ئەرە ھەستى بەبۇنى ئاخۇشە ئى دەمرروپشتيان ئىگەران بىن بەم بۇئە ئاخۇشە ئەد دەرروپشتيان ئىگەران بىن بەم بۇئە ئاخۇشە ئەد كاتىكدا كە ھەستى بۇئى ئاخۇشە ئى ئاكىرىت.

نەخۇشى بۇن ئەكردن: Hypsmia & Anosmia

۳-ههمور ئەرنەخۇشيانەى كە دەبنە ھۆى لورت گىيان رەكو نەخۇشى (ھەلامەت، (ئۇلونىزا، ھەركىدىنى لىررتو گىيانىەكانى لىررت، ھەسىتداريەتى لىررت، زياددگۈشىتى لورت)و جۆرەھا جۆر ئەخۆشى لە ئەخۆشى زۆرئاسانەرە رەكو ھەلامەت تا ئەخۇشى زۆر ترسناك رەكو شىر پەنجەى لورت.

2-دوایی هەندیک ئەخۆشی وهك ئەخۆشی ٹایرۇسی که میکرؤبی ٹایرؤس دهیدا له دهماری بؤن کردن و له کاری دهخات.

8-مەندىك بۆنى زيان بەخش لە ھەوادا وەكو بۆنى توتنوهەلمى توتن بەتايبەت لەناق كارگەى چگەرەق يوختە كردنى توتن دا.

4-پاش بهکارهیّنانی ههندیّك دهرمان وهکو کوکائین (Cocaine)، فوّرمالدیـــهاید (Formaldehyde)و دمرزی ستریتق مایسین.

ق-هەندىك مادەى كىمياوى وەكو ئەوتو بەنزىنو
 يەكەم ئۆكسىدى كاربۇن (Co).

6-تیشکی ثایونی وهکو تیشکی (X)و جۆرهکانی دیسهای تیشمی ثایزنی وهك یۆرانیزم (Ionizing).
(Radiation)

7-ئەخۇشى شەكرە (Diabetes).

8-پەركەم (Epilepsy) كە بىزى ھەيــە ھەســتى بــۆن
كرەن زياد بكات يان كەم.

9-تەمسەن (لىلە مرۆقىي بەتەمسەندا ھەسس**تى بسۆن كسەم** مىننىرە)

10-مىــزى دەرورنـــى رەكـــو ئەخۇشـــى مســـتريا (Hysteria) شيزرفرينيا (Schizophrenia).

11-كەمى قىتامىن (A) ئەخۇراكدا.

زیاد کردنی ههستی بؤن (Hyperosmia) د

1-برسیاتی (Hunger)

2-دن تیکهن ماتن (ئیننج) (Nausea)

3-قەلەرى

4-نهمانـه نـه شـوینی تایبـهتی کار۱ مکـهن ومکـو تاقیگهی(بؤن)و تاقیکردنهوهی مهی (شراب).

5-ھەوكردنى ئاو لووت بەمەرجى لووت تەگيران.

6-رِزْنِی هۆرمزنی وهکو لهکاتی ژنی دووگیانه یان زوّر بونی هۆرمزنی (Testosterone) له پیاودا .

7-پەركىم (Epilepsy) يان بۇن كىردن كىم دەكات يار زياد.

سوودى كۆمەئينك خۆراك

يەرىزاد تۆفىق

زەيتون

زەيتون بەريكى پر لەرۆنى رووەكىيە، كەبەئاسايى ئەم رۆنە لەبەرى زەيتونە رەشو پيكەيشتوەكان دەردەمينريت. ورۇنىي زەيتىون لەچارەسسەرى زۆربسەى نەخۇشىيەكاندا بىمكاردين، سىمرەراى ئىمومى كەمادەيسەكى خۆراكىسى كرنكىشە.

زەيتون 234 يەكەي گەرمۆكەي ئەھمەر 100 گرامىكدا تىدايە، كەنەمەش رىرەيەكى باشە ئەرزە بۇ ئەشى مرۆف.

بەرى زەيتون باشترين ھاورى يە بۇ ئەخۇشيەكانى جگەر كەرىزەيەكى بەرزى لەمادەى چەررى كانزايىيەكانى وەك قۇسىفۇرو مەنگەنيزو پۇتاسىيۇمو ئاسىن مىسى كلىۋرو مەكنىسىيۇم تيادايىـە. و ھەمرەھا زەيتىون بىل ئەخۇشىي شەكرەش بەسىوردە. ھەمرەھا بىق ئەوانىەش كەبەدەسىت لارازى جگەرەو دەنائىنىن جگە ئەمانەش زەيتون پەستانى خويلىن نىزم دەكاتـمومو پلسەي گىسىرمى بىسەرزى ئىسش، دادەبەرنىنىت.

(رەشكە)

بهرگری لهشیریه نجه دمکات

تویزژینه وه ژانسستی یه کان چهند سهوردیکی نهوی ی (رمشکه یان دمرخستوره، به وهی که نارکی رمشکه نه و دژه زیندانه هیان تیدایسه کسه فایروس میکسروب و مشه خوره کان، له ناو ده بات، که گرنگترینیان دژه، (کاروتین)ه که به رگری له ومره مه پیسه کانی شیر په نجه ده کات.

وتویزینهوهی زاناکهانی (بنکهی نهتهوهیی بهن نیکوآینهوه) لهمیسیر شهوهیان روونکردهوه که رهشکه روهکنیکی گیایییهو بهکارهینانیشی زوّره، و موّرمونه سیکسیه بهمیّزکهرهکانو پیتینه چالاککهرهکانی تیادایه. وههروهها سهرباری شهوهی کهمیز پینکهریشهو لهههمان کهاندا نهنزیمه ههرسمی یهکانی در به تسرش و مهادهی وریاکهرهوه و هیْمنکهرموهکانیشی تیّدایه.

لیکونینهوه زانستی یه کان نهوهیان روون کردهوه کهرونی رهشکه چهند سودیگی پزیشکی ههیه، نهوانه ش لابردنی

کزکسه ی دهمساری و تاراده بسه کی زؤریسش یارمسه تی چاكبور نه وه ی برهسه تی دهدات. و هسه روه ها سسه رماو به نقسه م و سای ناوسسك ده رده کسات. سسه رم ای شهومی شهم دواییه شده ی چارهسسری دهماری نازاری روماتیزم و نیسك و نازاری پشت و ترشه نوكی گهده و شهكره و پستانی خوین و گیژبوون به كارده مینریت.

وزانا میسرییه کان له توژینه و مکانیاندا نه و هیان دور پات کرده و ه که رهشکه ماده و کانزاکان و نه و توخمانه یان تیّدایه که سودیکی پزیشکی و تهندروستی ززریان ههیه بو لهش، له و توخم و مادانه ش گرنگترینیان فوّسه هیت و ناسسن و فرسفور کاریوه یدر دهیت و روّنه به هافرود و کانن.

هەنگوين

هەنگوین، خۇراكىكى گرنگى زۆر سوودمەندە بۆلەشى مرزق. ھەنگوین، رىزەيلەكى بەرزى ئەقىتامىنلەكانو شەر كانزايانلەي بۆلەش پىرويسىن، تىادايلە كەلە 75٪ى ماددە شەكرىيەكان و 2٪ى چەورى ماددەكانى دىكەيلە كاراى ئىدەكلەن بېيتلە سلەرچاومىلەكى وزەى خىزراك، وھلەروما ئىدەكلەن بېيتلە سلەرچاومىلەكى وزەى خىزراك، وھلەروما ئىلسىزو 13 مىگىم قۇسلۇرو 4 مىگىم كالىسلىزم 7 مىگىم ئاسىنو كەمىك مىسى تىادايلە. كەبەشلىرەيلەكى راستەرخى ئىلسىزو كەمىكاتى خواردىنلىدا بېرىكلى دەچىتلە خوينلى مرزىللەرسىت يارمەتى چاكبورىلەرمى شەن ئەخۇشىيانە دەدات كەبەدەسىت يارمەتى چاكبورىلەرمى شەن ئەخۇشىيانە دەدات كەبەدەسىت كىلىمدىن كەمىدورنلىرى بىرى قۇسلۇرى ئىلىرەبورىنى ئىلسىكەكاندى دەدات كەبەدەسىت كىلىمدىن دەدات كەبەدەسىت

وبه ها نگویندا چاهند قیت امینیک ههیم، گرنگترینیان قیت امین (A1,K1,B1,B2)و باشترین چارهسامره باق شهو نه خوشانهی که تووشای برینسی گاهند باوون، وماله شهکری یه کانی ناو ها نگوین، دل به هیز ده که ن یارهاه تی ریک خستنی تیکچوونی پهستانی خوینی هه میشه گؤیراوو پاکردنه وه ی گورچیله کان و جگهر، دهدهن و له همان کاتدا یارمه تی چالابوونه وه ی نه خوشی (زمرد و ویی) دهدات.

له ئينتەرنيتەوە وەرگيراوە.

ئايا بەدەست قەلەوييەۋە دەنالېتيت؟

رۆنى جېگرەۋە

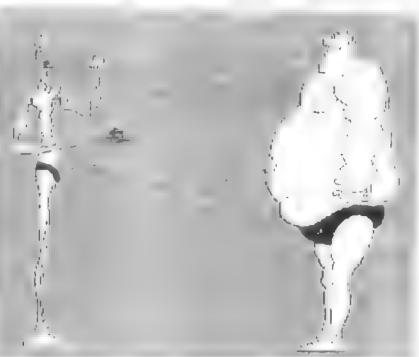
ڤيان

چەورى و زيادەرۇيى ئەخواردندا...

نایا مرزف دهتوانیت روزیک خواردنی سورکراوه و شیرینی بخوات بهبی شهوه کهرمؤکه ی زور نهاهشیدا که نهکهبینی بخوات بهبی شهوه ی کهرمؤکه ی زور نهاهشیدا که نهکهبینی بخصه ناواتی همهو مرزفیکه که نارهزووی امنزم کردنهوه ی کیشی لهشی همهبیت بیان بیمویت پاریزگاری لهکیشی بگسات. همهوو خواردهمهنیسهکان و مسادده خوراکیهکان گیانهوه ری بیان رووه کی بسهبی جیساوازی گهرمؤکه ی جیاوازیان تیدایه. چهوریهکان و گوشست و شیرینی و رؤنی رووه کی بهگهرمؤکه ی زور دهونهمهندن همرچی رووه کو میوهشه بین بهش نین لمهبورنی شهم کهرمؤکانه، بو نمونه مؤز گهرمؤکه ی بهرزی تیادایه نهگهر بهراوورد بکریت لهگهن پرته قاندا، دهرباره ی رؤنی رووه کی

که پیکهاتوره له رونی گونهبه پرزهی به کارهاتور له چیشت لیناندا نوگه رموکهی بویه کرام تیدایه واتا یه که که وچکی گهرره ی چیشت خدواردن نوگهرموکهیه. همروهها کهرهی گهرره ی چیشت خدواردن نوگهرموکهیه. همروهها کهرهی گرنمبه پرزه (مارگرین) پینج گهرموکهی بویه گرام تیدایه له کاتیکدا رونسی زهیتسون 8 گهرموکسه و هسه نگوین 3 گهرموکسه و هسه نگوین 3 گهرموکهی بویه یه گرام تیدایه. نهمانه به نگه ن بو نه و ژماره زوره گهرموکهی بویه کرام تیدایه. نهمانه به نگه ن بونه و ژماره نوره گهرموکهای بویه کرام تیدایه. نهمانه به نگه ن بونه و ژماره نوره گهرموکهای بویهای ده چه نوری این نوانه که نه دواییه ده توانینت جنی نه و چهوری و رونانه ی که نه چیشت نینداندا به کاردین بگریته وه مهتاییه تی نه دروست کردنی خوارده مه نید به خیرای پاریزداوه کاندا.

کزمپانیای بروکتراند جامبل و وزاره تی کشتوکانی شهمریکی دروج بسوری تازهی سان له چینگرهوه ی رؤنه کان به میناو ناویان ۱ (نؤلین)و (زی گیرمؤکهیان زؤر که متر تیدایه له چاو شه و رؤن و چهوریانه ی که نیستا به کار ده مینزین له نساو شهوانیشدا رؤنسه روهکیه کان که ده توانیت شه و بوشاییانه پریکاته وه که رؤنی بوشاییانه پریکاته وه که رؤنی ده کسات، شسه و رؤنسه دا داگیری



ويوسيعا سعاهه و

دروستکراوانه له پیْکهاتوی کیمیاوی و نرخی خوراکیدا جیاوازن له چاوری و رؤشه ناستاییه کان. نسه کرداره کانی يەرەسەندنى رۇنس تازەدا زاناكان بەردەوام لەيپكىهاتوي كيمياوى جهوريمكان دهكؤأننهوه بهتايبهتي كادرديامي نافترا گلستراید شهمیش گهردیلهیسهکی چهورییسه پیسك دیست لەبەشىپكى چەقى لەكلسىيۆل كە بەسىي ترشىي چەورى دەورە دراومو بەسمىتزاوم بەكۆمەللەي ھىدرۆكسىيلەرە لسه گەردىلەي گلىسرۇل ئەونەي ئەم پېكھاتوم كىمياوىيە لـە ههموو جورهکانی چهوری و بهزهکاندا بالاوه که لهرزنی چنِشت لنِنانهوه نمست پێنمكات ههتا خانهكان و شانه چەورىيلەكان ئەلەشىدا. ئمونلەي ئىلەم گەردىلەيلە شىپومو سیفهتی لهچری و لینجی و تنام دهدات بهچهوری و روّن لمكاتى سنوركردنهوهو جيشت لينساندا بيجكنه لهواننهش هەندىك سىيغەتى دىكەش دەگرىتسەرە لسەر رۇئانسەي كسە كەيپانون ھەمىشە يەكارى دىنىد.

بوونى ئەم گەردىلانە لەرۆندا ريكە لەتوانەرەي دەگريت للمناوداو هلمروهها بمركلمي كلمرميش دمكريلت هلمرودها جنگرەوەي رۆنى ئاسايش چەررى سروشتى تندايه بەلام گەرمۆكسەكانى كسەمترە لەرانسەي كسە لەچسەررى و رۆنسى ئاساييدا هەن. ئەوكاتەي كە رۆنى تىۆرى گولەبەرۆژە نىق گەرمۆكەي بۇ يەك گىرام تېدايبە و رۆنىي كىەم كردنـەوەش ريْزُهيهك له جهوري سروشتي تيّدايه كه بن يهك گرام ييّنج گەرمۆكەيسە، ھسۆي كسەمى گەرمۆكسە ئىسەجينگرەرەكاندا دەكەرنىتەرە بىۋ بورنىي زىنجىرەيسەكى كىورت لەگەردىلسەي ترشى چەورى ئەگەر بەراورد بكرينت ئەگلەل چەررىيسە سروشتيه كاندا. شهم جنؤره رزنه كهم گهرمؤكانه ئيستا نەبازارەكاندا دەست دەكەريّت.

سەبارەت بەل رۇنانەي كە توخمە ئاساييەكانيان تيدا نيـه لەتاقىگـەدا دروست دەكريــّن. لـەجياتى بــەكارميّنانى گلیسرؤل زاناکان گاردیله شاهکری چاهتی بهکاردههینن که به ترشه چەررى دەررەدرارە ئەمىش ئەچەررى سروشىتى دەردەھنىلىزىنە، ئىمجياتى بورنىي سىئ ترشىء جىمورى بهگەردىلەي شەكر دەورەدراق چەورى دروست كراق ھەوت يان هەشت ترشى چەورى تۆدايە، ئەو رۆنە نويىيەي كــه ناونرا (نولین) و کؤمیانیای بروکتراند جامبل یهرهی یندا له رؤنه دروستكراوانه دهژميردريت كه توخمه چالاكهكاني تيِّدا نييه. شُهم رؤنه بهو ترشه چهوريانه دادهنريِّت که

لەرۋنى ئاسايى دمچيّت ر. ھەمان سيقەتى ھەيە بەتايبەتى لله چيشت ليندان و بله کارهيناني نه گله ل خوارده مه نيله جیاوازهکاندا، ناوی زانستی رؤنی نؤلین (نولیسترا)یه که بەرتكسەرت ئىسە جىسەقتاكاندا دۆزرايسەرە كىاتتىك ھىسەندىلە تاقیکردنه وهی زانستی لهسان گیانه و مرهکان نهنجام درا بق توينزينسهوه لسهتواناي نهنزيمسهكاني نساو ريخؤلسه لهشسي کردنسه وهی چمه وری و نهوماندانسه ی کسه تیپدایسه شسی كردنهوهى چهورى لهريخۇلهدا بهههنگاويكى سىهرهكى لەزىندەكردارەكان دادەنرىت كە ئەش ئەنجامى دەدات بىق رزگساربوون اسهو چسهوري رؤنانسه يسان مژينيسان. ليْكوْلْهُرەوەكان ئەركاتە بينيان كە ئەوماددانەي لەچـەورى دمچن بهتایبهتی شهرانهی شهش یان زیاتر ترشی چهورییان تيدايك كله بله گەردىللەي شلەكر دەورەدراون لەوائەيلە بەرىخۆلە دا تىپيەربىن بى ئەرەي بىزرىن بەماناي ئەرەي كە تەنھا گەرەزكەيەكىش بەلەش نابەخشىيت. ئەمەش بوھ جئى سەرسىورمانى زاناكنان كبه ياشنان ليكولليندوه ينان ئەنجام دا دەربارەي ھۆكانى رۇيشتنى ئەر جۆرە گەردىلانە بەناق ريخۇلەدا بەبى،ئەرەي بەررىن، ھەروەھا روون بۇرەكە ئەرگەردىلانەي شەش ترشى چەرريان تىدايە گەررەن 🕩 چار خانه بچرکهکانی ریخزلهدا نهمانیش نهر خانانهن که شىكردنەومى چەورى و ترشەلۈكى چەورى ئەنجام دەدەن لەسسەر رۇشىنايى شەن ئەنجامانىيە زاناكسان يسەرەيان بسە جنگره ره چهوریمه تازهکان دا که ناویان نا نولیسترا.له نیسانی سائی 1996دا یاش دۆزینهوهی یهکهم ریّخراوی خۇراك و دەرمانى ئەمرىكى رازى بور لەسمار بەكارھيتانى رؤنی نوی له دروست کردنی ژهمهکانی پرت کراودا وهکو پارچسەكانى پەتاتسەي سىسورەوكرارى سىسوير. ئەمسە گەرمۇكەيەكى تېدا ئىيە، بەلأم ئەم رۆنسە ئوڭيىم ھەندىك کاریگەری لاوەکی خرایی هەیە کە ئەمىش لەوانەيە بېيتە هَرِّي دَارَار له ريخُولُه و توشيوون په سڪ چوون. لهيهر شهم هؤیه ریکخراوی خوراك و دهرمانی نهمریکی داوای کرد که ئاگاداريەك لەسەر بەرگى خواردەمەنيە پاريزرارەكان چاپ بكريّت بز خالْكي كه ناگاداريان بكاتهوه لهم لايهنه خرايهي ئەم رۆنە ئويىيە.

هساروهها ريخراوهكسه داواي بسازيادكردني قيتامينسه جياوازهكان كرد وهكو ڤيتامين A-D-E-K يوّ روْني ئۇلىسترا بق نه هیشتنی دامالینی مادده خوراکیه کان و فیتامینه کان لله لهشنی شهر کهستانهی کله شهر خواردنانیه دهختون کله ئۆلىستراي تىدايە.

چــهوري دانــانرينت. شــهم جنگرموانـــهش بريتـــين لـــه كارېزميدرەيت يان پرزتين بەشئوميەك سوست دەكرين كە له چەورى بچىن بەلام گەرمۇكەي كىەمتر بىنىت و تەنىھا بىق پێویستی تایبــعتیش بــعکاردهمێنرێت. لــهم جێگرهوانــهش رۆنىي ئى<u>فىيزى</u>نى ج<u>ۆگ</u>رەومى رۆنىي چەورىيىيە بىلاغ لىك ماددەپ كى جيلاتينىي سىليلۇزى پنيك دنيت. ئىمم رۆنى لەشەستەكاندا دۆزرايەرە كە پاشان پەرەي پيدرا. ئەم جۆرە له خواردهمهنیهکانی نیستادا ههیه جگه له بورنی له ناری رهلأته خواردممهنيه برزاوهكانيشدا بهكاردهمينريت. بهلأم شەر جنگرەرانىدى كى پېزتىنى تياداي، لىد ھەفتاكاندا دۆزرايدوه. لىدم جوزه جۆرنىك لىد سىپيندى مىلكىدى ډروستکرار له پارچهي بچوکس څېر کهله ت<u>ۆپس کانزايي</u> بمچینت کهبهسمر یهکتریدا سور دهخؤنهوه و سیفهتی نهو ماده چەورىيەيان دەداشى. ئەم سالأنەي دولىيدا ھەندىك ئە كۆمپانياكان بيريان له كاربۆميدرەيت كردەرە بۆ دروست کردنی جینگرمودی رؤن به بهکارهینانی بهرههمه روهکیهکان ومكس چارگيك بين چهورى دروستكراو. هارومها لسام سالأنهى دواييدا جيكرهوهيهكي ديكه دهرچوو كنه نناونزا زىترم ھەرومقا ئەمىش لە ماددە رومكيەكان دروست كراوه لـموانيش شـوفان و پاقلـه و سـويا و پۆلكـهو برنـج يـان تَيْكَ الْنِكَ لَـه گَاهُمُ الْمَالِي وَ كَانُمُ وَ تَيْكَ الْمَكَ الْمُسْلِقُومَي گەردىلىەي زۆر بچىوك دروسىت دەكريىت و پناك دەكريىت و ووشك بمكرينته ومو بممارريات بؤ نهوهى بكؤريات بؤ شاردي وورد. كاتيك ئهم گهرديله بچوكانه ناو دهمژن دهناوسين بق ئەرەي تامەكەي لەرۆن بچيت لەدەمدا.

ئەرىش جىڭلىرەرەي چەررىيىە بىدۇم بىد ھىيچ جۆرىنىك بىد

شهم جۆرە ماددەپ ھپچ گەرمۆكەپەكى تىبادا نىيسە، زاناكان دەئىن ئەر كەسەى نزىكەى 3500 گەرمۆكە دەخوات ئىمرۆژىكدا دەتوانىت نزمى بكاتەرە تەنىما بىز 700 ئىم گەرمۆكە لەرىگەى خواردنى ھەمان خىواردن و بەھمان نرخى خۇراكىشى بەلام بە بەكارھىنانى رۆنىي زىتىرم بەرىنى نىو ئۆنىس بى گۆرىنى چەورى. بەھۆى دروسىت كردنى ئەم رۆنە تازەپە ئە مادە روەكىيە سروشىتىلەكان لايەنى زۆرباشى ھەيلە بەش يومىك كە گەدمو كۆئەندامى ھەلىم بەرىنى بەرىنىدىكى ھەلىم بەرىنىدىكى

سروشتی بینت. بهگشتی روّنی دروست کیراو کیشهی تاییه تی همیسه چونکه نساتوانریّت بهکاریهینزیّت لسه سورکردنه وه یان برژاندن و ناشتوانریّت شیره مهنیان لی دروست بکریّت و تامه که شیان لهروّنی سروشتی ناچیّت. روّنی سروشتی تام ویوّن به هیّواشی ده دات به خواردن له کاتی چیّشت لیّناندا به پیّچه وانه ی روّنی دروستگراو که تام و بوّن به خواردنه که.

لهبهر شهره ی گهردیله یه کی تازه نی یه که بتوانریت به کاربهینریت له دروست کردنی رؤنیکدا که له رؤنی سروشتی بچیت بهبی نهوه ی گهرمؤکه ی تیادابیت. رؤنه دروستکراوه نوییه کار نهوانه یه له بواریکسی تهسکدا به کاریهینریت لهوانسه ش پیشهسازی خوارله مهنیسه پاریزراوه کان وه کو پارچه کانی پهتاته ی سوره و کراویان وه کو پارچه کانی پهتاته ی سوره و کراویان دروستکراوی نوی دهرناکه ویت تا پاش چهند سائیك دروستکراوی نوی دهرناکه ویت تا پاش چهند سائیك لهبهر نهوه ههر رؤنی سروشتی دهمینیته وه که پاریزگاری لهبار زاره کات همتا نه و کاته ی که حیگره و ههیکی رؤندی راسته قینه ی دروستی دیکه دیته کایه و ه

له (العالم) ودر كيراود.

يينج ئامير لهيهك ئاميردا

نیستا پیشروکییه کی تونسد هههه اسه نیسوان دامسهزراوه ته کنولوژیه کانی جیهاندا بو نهوه که چهند نامیریت گوبکه نهو له ته نها نامیریکدا، نه و داهینانه تازمیه ش نامیریکه که نهم نامیرانه ی له خو گرتووه ته نه هنریون، رادیو، هاکس، کومپیوشه و اسامیری پهیومندی کرمن به دهنگ و رمنگه وه نهسم شاستی هه موو جیهان، نه و شامیره کیستا پیشبرگری نهسم دهکریت له اسمن دامه فراوه ته کنولوژیدگانی نهمه ریکاو یابان و هوله نده اسم که حدن دامه فراوه نه و شامیره که زاگیره به کی به هیری وای ههیه که ده وانیست زانیاریه کانی زور به وردی و خیرایی و مربگریت و خهرنیشیان بکات به وبه پی توانسته وه، و پنه کان و دهنگه کانیش زور ناشکراو روونی، همروه ها نامیره که زور سوو که و هورساییه کهی نیوان (24-20) کم دهبیت و به کارهینان و گواستنه وهی زور ناسانه و په سهر چاوه که کاره بای ناسایی و به پاتریش کارده کات. وا چاوه وون دهکریت که پاش دووسائی دی نامیره که بکه و پته پاتریش کاره و وه.

سەرچاۋە: ئېزگەي ئىمارات

زانستم سعرحهم

هه لدانه وه سه په په په کانی ئه نته رنینت له ده ستکرده کانه وه له چا و تروکاندنینکدا...

ميران جهلال

هدر شتیک پهیوهندی به ندنتدرنیتدوه هدییت، هدموو
شتیکی نی چاوهری دهکریت، ندو ریگایدی که تزرهکه تیایدا
گدشدی کسردو پیشسکه وت نامساژه بسدوه دهکسات کسه
ندپاشدرزژیکی نزیکداههمیشد و بسدریژایی کسات ژیانی
تیایدا دهبیت، قبوری دهولی زانیاری به تیپهرپوونی کات
دهیسهامینیت که له هدموی هوکارهکانی دیکه جیاوازهو
هدموی چاوهروانیدکان دهریارهی پاشدرزژ دهبدزیندو

ئهگسهر سسهرنجمان دایسه نهوشستانهی ئینتسهرنیت بزژیانمانی زیادکردووه نه بواری هۆکارهکسانی پهیوهندی (وینه دهنگ)و جؤرهکانی کاری (بازرگسانی شهلکترؤنی)و جؤرهکانی ژیان ((مالی شهلکترؤنی)) شهره دهرده خسهن که ثینتهرنیت نه که همر هؤکاریکی پهیوهندی و گهیاندنه به لکو شینوازیکی ژوانیشه.

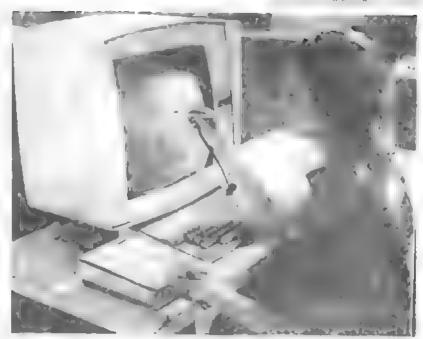
ت ناوکاته به کارهینه رانی مانگه دهستکرده کان ده توانن گذرده کان ده توانن کند بریتیه اید 226 میگ

بایت/چرکه بهبهراورد لهگهان خیرایی میّلی (ISDN)ی نیّستا که دمگاته 128 کیلو بایت/ جرکه.

له وهش ناچینت که به کارهینانی شهم خیراییه گهردونیانه له سنوریکدا بوهستینت به نکو لهوانه یه وای نی بینت واز له شمیره کانی تومارکردن و گوی گرتن و لینده ری C.D (واشه نامیره کانی قیدیو و لهوانه شه تعلیمه زیونیش بوچی نا؟ نامیره کانی قیدیو و لهوانه شه تعلیمه زیونیش بوچی نا؟ نامیره کانی نهایه فزیونی به گه ل با و بوونه و می تهلمه فزیونی نینت مرنیت دا له به نینت مرنیت دا له به پیروه چوونی فایلیمکانی موسیقا ۱۹۳۸ پیشیاندانه زیندو و کانی باسته و خوی سه ر نینت و کانی باسته و خوی سه ر نینت و کانی باسته و خوی سه ر نینته ر نیت

بهم شیوهیه تهنها دهتوانرینت نهوباسیه خهیالیانیهی نیستا بهیندرینیه بهرچاو دهربارهی مالیه نملکترینیهکان -
خیستا بهیندرینه بهرچاو دهربارهی مالیه نملکتریزیهکان -
Homes کاتیک که نه دوورهوه دهتوانرینت کونتریزلی همموی تهکنیکهکانی ناوموهی بههری ثیتمرنیتهوه بکریت.

له لایهکی دیکهره شهم خیراییه خهیانیانه زوّر بهسودن بو کاری کوّمیانیا و بانك و کهرتی حکومی بهیهکهوه، شیستا توّ دهتوانیت به پیّویسته به ناوه که پیّویسته بورچاوت که پیّویسته بو شهرهای که مامه آلهی له بانکهدا برانیت که مامه آلهی له گهاندا دهکهیت، له پیّگای شینتهرنیّتهوه، سکوت سبحانی



ئیستر زلیك دوو تسهكنزافرزیای پەرەسەندوو ھەلدەگریت كە بریتین ئە تەكنیكی چەپكی ھەلگىراوی ئالوگۈر ئە تاكە تۆریكی بەھیزدا كسە دەتوانریست كسە نسانیكی پەيوەندی زۆر خىیرا بىۋ بازارە جیهانیەكان دەستەبەر بكات.

بهپنی شهم تهکنیکه، نمبینت بهکارهننهرهکان سهحنی وهرگرتن ((بسه تیکسپای 1000 دولار))ی بهکاریسهنین، که نهمهش بسو کرمپانیاکان گونجاوه چونکه 20 پهیومندی به تیکرایی له یهك کاتدا بهنینتهرنیت موه دابن نهکات، و نهمهش هیچ کاریك ناکاته سهر

خیْرایی ناردن یا ومرگرتن. واته خیْراییه که همهر زوْرهو و زوّریش دهمیّنیّته وه تهنانه ت نه کهر خیْراییه گشتیه که شیان (واته 226 میگابات /چرکه) دابه شی 20 پهیوه ندی کرد.

سەرەپاى ئەمانى ئىسىترۆنىك وا چاوەپوان دەكات كە
پارەى تى چووى پەيوەندى كىردن بە ئىنتەرنىنىو لەرىگاى
مانگە دەستكىردەكانەرە بىق 80٪ى ئىسىتاى دابەزىت، بىن
گومان ئەمەش تا پادەيەكى زۆر پەيوەندى بەر نىخەى كە
ئوسىنگەكەى وولاتەكە داى دەنىت بەپىنى داراكارى ئەر
خزمەتانەى پىشكەشى دەكات ئىستا ئىسترۆلىك خەرىكى
دامىسەزراندنى ئوسسىنگە ھەرىمايەتيەكەيسەتى لسە
خۆرھەلاتىنارەپاستدا لە ناوچەى ئازاد لە فېزكەخانەى
(دېبى)بى ئەرەى بېيتە بىكەيەك بى كارەكانى ئەنارچەكەدا
بەپىشت بەستى بەر ژىرخانە پىشكەرتودى كە شارەكە چىنى

نیسترزلیك که یه که به جوری خوی له هه موور جیهاندا له بواری پیشکهش کردنی خزمه ته کانی په میوه ندی به نینته رنیته و له ریگای مانگه دهستکرده کانه و هسائی 1999 دامه زراوه، بق جس به جن کردنی شه و هسه موور پیداویست و داوایانه ی له سه رئاستی له ره له ری ناسمانی دهکریست و تویزینه وه کانیش پیشانیان داوه که له سائی در لار. نیسترزلیك له پرزژه یه که و مؤته کومپانیایه خوار هاو کاری هه یه که بریتین له نوکهید مارتن، تیلیبازیو، تی نار ده بلیوی نه مه ریکی و لیبرتی نیتائی به سه رمایه یه که ئیستا بریتیه له 1.33 ملیار در لار.

له ئينتەرنيتەوە.

د نگ ی سار د بهرپوهباری گشتی نهسترزلیك له
د ترهه لاتی ناوهراست و باكوری حهزیقادا دهنیت كه
کامپانیاگای ریكفراویكی جیهانی لهمانگه دهستكردهكان
د رست دهكات كه به پیری شه پزلهكانی KA كار دهكات بز شهرهی به خیرایی و به دوو ناراستهدا پهیوهندی لهسام ناستی جیهانی به نینتهرنیتهوه بكات

كۈپانياكە، بىق ئەم مەبەسىتە ئىق مىانگى دەسىتكرد ھەئدەددات، كە لە پئىج خولگەدا جئىگى دەبىن دەم مانگانە كە يەكەمجار ئە سائى 2003دا ھەئدەدەرئىت بە سىسىتمى (GEO))ى ئاسمانى كار دەكەن ئە برئىتى ((LEO))ى ئەمىنى، كە يەھزىانەرە كۆمەئىك كار جى بەجى دەبىت رىمتوانرىت بە پارەيەكى ھەرئان پشتىئان پى بېەسىترىت و ئەمەش پئويسىتى بەرەيە كە كۆمەئى سەحنىك دابىنرىت ئىرخەكاندان لە نىنوان 10000 تا 10000 دۇلاردايە

77

پۆستى ئەلەكترۆنى ئامرازيكى پەيوەندى سەركەوتوەو ھەندىك جاريش تېكدەرە

لمروون جهبار

ورشه، چهکنکی دووسهره، نوسهراه بیدت یسا بیستراویه بیدت یسا بیستراوینت تعنانها نهگهر له ریگای پؤسستی نهلکترزنیشهوه بیدت، که نهگهری شهیه ههیه کاریگهرییه کهی به سودبیت یان زیان بهخش بیت ههندیک جاریش نموانهیه تیکدهر بیت نهگهر نامه که قایروسیکی تیکدهری تی چووبیت.

زۆر ئاشكرايە كە ئەم سائە كەمانەى تەمەنى سيستمى نامە ناردنەو پەيوەندى يەكسسەرى ئەكترۆنى، ئەگەرى پوردانى ھەئەي بى مەبەست زۆر زۆربوه، ئە ئىمريكار بەتايبەتىش ئە پايتەخت واشىنتۇن دا كىشەيەك ئەنىوان قەرمانبەرىكى كۆمپانياى ھىنانى كەرەسەي بىناسازىدا بروىدا كىرانەرەى ئە نوكتە بەدەر ئىھ

چېرۇكى ئوكتەپازى:

بەيىتى شەوەي يەكىك ئىە وەكائەتەكانى ھىەواڭ بىلارى كردموه دونيت، فهم فهرمانبهره كه ناوى مارفين ميرتشانته ریستویهتی کهمیّك خهفهت له خوّی دوربخاته ره به هـوّی كۆبوونەرەي پەستى لە دئيدا لەسەر بەرپوەبەرەكەي، بۆيە پۆسىتى ئەلكترزنيەكەي كردۆتەرەر دەستى كىردورە ب نوسسينى نامەيسەك، ومسلقى بەريودبەردكسەي بمخرايترين رسته و پیسترین جنینو پیدان کردوه، کاتیک لهنامهکهی بۆتسەرە، چۆتسە نسال رىسىتى ئارنىشسانەكانەرە بىز ئسەرەي بكه ريت بو ناونيشاني هاوريكهي وبهريكاي مهله كەيشىتۇتە خالى "ناردن بۇ كشىت"و بى بىن بەختىشى غهدرمسي بمريزوه بمرمكمي لمناو غموانهدا بورهو غممهش بؤته هۆى ئەرەي دەقى ئامەكە بگاتە سىندوقى بەرپوەبەرەكەي، بەرپوەبەرەكە ئەلاي خۇيەوە زۆر بەدانايى مامەلەي ئەگەن فەرمانبەرەكە كردوە، تەنھا لۆمەي كىردورە، بەلام ئبەرەي ننِمه ليرهدا دهمانهوينت باسى بكهين ثهرهيه كهثاسماني ئەلكترۇنى پېړن لەسەدانى وەك شەم چيرۇكـە، و شەم جېۋرە هه لأنسه بزنسه هسؤى دەرخسستنى گسهليك نسهينى زۇر مهترسىدارو گەورە لەلايەن كۆميانيا گەورەكان و دامەزراوە

حکومیه که ره شهرهی که زوّر باره که ی خراپتر کردووه شهره یه له کاتی په نجه نان به قوپچه که یدا شیئر له توانا دا نامینینت جاریکی دی ره وگه ی نامه که بگورینت که ته نها چه ند خوله کیکی پئ ده چیّت بق نهوه ی بگاته شه و شوینانه ی بوی ده نیریت.

ئامارو راستيهكان:

بهپنی ناماره حکومیهکان کهلهدهستهکانی چهاودیری پوسستی نهلکترونیسه لهجیسهاندا بالاودهکرینسهوه لهجیسهاندا بالاودهکرینسهوه دهرکهوتووه کهنهمریکا تهنها خوّی 2.2 تا 9.6 مئیار نامه بههوی پوستی نهلکترونیهوه دهنیریت، و بو نه و دهستانه نور زهحمه ته کهبرانن چهند لهو ناردنانه بهریگای ههنهدا دهپون، یا چهندیان ناگهنه نهو شوینهی بویان دهنیریت، ولهپاشتردا شهو کهسه یا شهو لایهنهی ناردوویهای دهکهویتهی مهترسی راسته قینهوه.

لەكاتى دەرخستنى پۆستى كەسنىك يا پۆستى كىارى كۆمەنىكى ديارىكراو، زۆر گرانە كۆتترۆنى ئىشاوى پۆستى ئەئكترۆنى بكرىت.. مرۆڭ زۆر جار تورشى دەستەرسانى دەبىت كاتىك ئەر ژمارە زۆرە ئەنامە دەبينىت كەدىت نار پۆستەكەيەرە بەشىرەيەك كەسىندرقەكە تورشى پربىرون



ئەرەي جىيى قىزى ھەندىك كەسىە ھاتنى ئەر نامانەيە له هــهندينك جينگــاوه كه حــهزيان لــهنا أوگؤري نوكتهيــه، <mark>کەزۆرېسەيان لەوائەيسە كسە ئساب</mark>يوى مسرۇف دەروشنسنن لەسىنوورى مىمنتىق و مىاقوول دەردەچىن، وتىمكنۇلۇرپاي ئنِستا دەستەوسانە لەراوەستاندنى ئەم ھۆرشانەدا. ئنِستا بؤته كاريكي رؤزانهو راهاتن للسندري كمددها نامه همموق به يانيهك همر له گهل كردنهوهيدا دمكاته ناو پۆستهكه و تەنھا چاوپياخشاندنيك بەلاپەرەكانياندا بەسە بىق ئەوەى يەكسەر بكوژينرينەرە بئ ئەوەي بزانرينت چيان تيدا ئوسىرارد، يىممۆي ئىمومى ئەدرەسىي ئۆرەرەكە ئامارە بىق نارەرزْكنْكى قَيْرْموەن دەكات، رەك پروپاگەندە بۇ كەلوپەلە

> ئەلكترۇنيەكان يىا جېگەي ئالوگۆرى نوكتەن بانگەراز بق جيْگەي بەرەللايى.

يۇستى ئەلكىرونى كار: لەرانەيەپۇسىتى ئەلكىرۇنى بېيتىك ھىۋى كؤتايي مينان بمرازهي فهرمانيسب ويك يسسا دامىەزراندنى يسەكئكى دى یا بەرزبورنەدەى يەكنكى دى، لەرائەييە ئامەييەك كيە بق كەسپكى دەنيرىت بېيتە مىزى بېركردنەوەيسەكى زۆر لهمهر دەستەراژەيەك كەتۇ بيرورايهكى تايبهتى لهسهر

كسينتي تو دروست بكيات. چونكيه نامهي شهلكترۇني لمصموق كناتيكما بريتىيت لنمو رسنتانهي كمبتمكاريان بهمينسين و بمرونسي خؤماني پسي دهرده خسهين و توانساي قسەكردن و گەراندىنمان ئەگەل كەسسانى دىدا دەردەخات، لەرانەشە ئامەكە ئارازىك بىت بىق ئرخاندن، ھەلسەنگان بیّت بەنەست لایەنیّکی دیکەرە بق نەرەی توانای ئیّمەی پی دەربخات لەكاتىكدا كارىكمان پى دەسپىرن.

كاتنك ئنِمه لهگهلٌ كەسنِكى دياريكراردا قسه دەكەين، ئاسانه بۆمان بزائين لەكاتى قسەكردنەكەدا چ ھەڭەيەكمان كردوم، ئەگەر ئەدواترىشدا بېت، ئەم حالەتەدا زۇر ئاسانە كهخيرا ههنهكه بهدمستهوارهيهكي وهك الداواي لأبهوردن دەكەم يا بەداخلەرە ئەق مەبەسىتەم ئەبوق" بەلام كارەك بهتهواري لهجالهتي يؤستي نهلكترونيدا جياوازه، چونكه همر لهگهل پهنچهدانان به قؤپچهی تاردندا: ځیتر نامهکهمان

لهدهست دمچينت و دمگاتسه دهست ومرگرهكساني، و چاكردندودى هيچ مەلەپەك ئيىتر هيىچ كىملكيكى نيسه بەنامەيسەكى دى ئسەبيّت ئسەويىش ئەگسەر لاكسىمى دى ئسەو يۆزشتەي قبوول كرد.

ئامۇژگارى بۇ خۇدورخستنەوە ئەھەڭە:

كەراتە ئەگەرى بورنى ھەلە بەپلەيەكى زۇر ھەيە، ربۇ ئەرەي نەبيىت قوربانى پۆسىتەكەي كۆت، پيويسىتە ئەم خالأنهى خوارموه رمچاوبكهيت:

- پیش نەرەي دەست بەقۋىچەي ناردندا بنیبت، بىر بكهرهوهاو نهكهر شهر كومانيكت لهباشسي شاردني نامهكه هـهبور، يـا هيـج خـهيالنِّكت بـق هـات سـهبارهت بـهلا یاساییهکانی دواتری، یهکسهر لای ببه. سهر لهنوی بیر بكنة رموم، شاوه ت لنهيير بينت هنان كنة ناردت، كيستن بسواري

گەرانەرەي ئامىنىت.

زؤر ووردينارهوه لساو زمانهی بهکارت هیناوه، دیاری بکه، نایا لهباره یان نا ہو ئەر كەسسە يىا ئىەر لایہنے ہی بی بہنیریت یا بىەپتى بابسەتى ئامەكسە. چونکے کاتیٰک کے شتیٰک دەنوسىت خەلكى دەتوانىن بيرزكهيهكيان دمربارمى تنز مسابين يسسا لسسهبارهى كەسىسىنتىتەوە،و رىبسازى بيركردنه وهت، وشييوازي دهسته واژمکانت، و وردیت لهنووسين و دوركه وتشهوهت لمفعلسيهى زمانسيهوانىو



 نامه کانت په ك بخه، زؤر نامهى كورت كورت په ك لەدواي يەك مەنيْرە بق كەس، بەلكو ھەولى كۆكردتموەيان بسده ، و كۆمەلسە بىرۆكەيسەك بتسييرە لەيسىك تامسەدا ، تسا دووركهويتهوه له پەستكردنى خەلكى،

هـەرگىز ئەسـەر ئامەكــە مەنورســە "بەپەلــە يـــا يٽِويست" جگه لهن کاتانه تهيٽِت که زوّر پٽِويسٽن، زوّريهي پرۆگرامەكانى پۆستى ئەلكترۇنى ھيماى تايبەتيان تيدايە بق وەسىفكردنى بايىەخى ئامەكتە، ھەول بىدە زۇريىمكاريان مەھىنىك، چونكە لەكۆتايىدا خەلكى دەزانن كە تى تواناي مەنبراردنى دەستەراژەر رستەكانت باش نيە،



لەئبنتەرنىتەوە.

گۆشتېكى روەكى تام خۆش

ميوا عەزىز

سەورە پاقلەييەكان بىغوە دەناسىرىت كىە بەھايىەكى خۇراكىي زۆرو تىامىكى حىەز ئى كراوپىيان ھەييە. گەنبە ﴿ هَالَّهُ هَالَّهُ وَلَيْ اللّهُ اللّهُل

سەرزە پاقلەييەكان سەريە خيزانى پاقلەمەنين كە 350 توخمو 1200 جىزرى پومكىن، ئە ھەمويان زياتر كە ئە ئاوچەكەدا بالاون فاسۇليا و پۆلكەو پاقلەر ئوبيايە كە بە خۇراكى بنەرەتى خەلكى ئاسىيا و ئەفرىقيا و ئەمەرىكاى لاتىن دا دەنرىن

روهکه پاقلهیپهکان له پیناوی دهستکهوتنی کهلوه سهورهکهان یا تؤوه وشکهکهیان دهروینرین، روهکهکهیان بهگولهکانیانهوه دهناسرینهوه که همار له پهپوله دهچن، گری بهکترییهکانیش له سهر رهگهکانیان دروست دهبن که تایمترجینی همهوا دهچهسپینن بهوهش پارهو شهوك دهگهریننهوه له بریتی کپیشی پهینی نایمتروجینی، شهو بهینه نایمتروجینی، شهو پهینه نایمتروجینی، شهو کههه

قاسولیا که له بواریکی زوّر بهربالاودا و له جیهاندا دهخوریّت به موّی نهو هممور پروّتینهوهیه که تیّیدایه که زوّر به ناسانی ههرس دهبیّت و دهمژریّته نباو نهشهوه، بیّرهی نهم پروّتینه له کهلوه سهورهکددا دهگاته 6/و له تسوّوه کهشیدا دهگاتیه 28/ و نهمیهش دوونهوهندهی نهویرهیه که له گهنمدا ههیه.

قاسىزنيا ئە ترشە ئەمىنىيە پۇرىسىتەكاندا بىق ئەشىي مرزق شەزارە، وەك سىستىن و تربتۇفان، بەلام پرە ئە ترشە ئەمىنىيەكانى دىكەي وەك لايسىن و ئەرجنىن ئەبەر ئەوە بە تەواوكەرى ئەو دائەرىلانە دا ئەنرىت كە ھەزارن لىەم دوو ترشەدا.

تۇرى فاسۇئيا وەك تۆرى ئىشاستەيى پۇلىن دەكرىن چونكە رىزدى زۇربەرز كاربۇھىدرەيتيان تىداييە كە دەگەنە 62/ كە ئىشاستە بەشى ھەرە سەرەكى پىكدەھىنىنىت.

فاسونیا به سهورانه دادمنریت که پرن له قیتامینهکان بهتاییهای B3، C و تورهکهشی بهسهرچاوهیهکی باشی قیتامین E و ترشی فولیك دادمنریت.

فاسوننیا ریژهیه کی به رزی له پوتاسیوم و فوسفورو کالیسیوم و ناسس تیدایه. هموره ها بریکسی که اله مهکنسیوم و گزگردی مهنگهنیزی زور کسه میش له مسی بزرون تیدایه.

فاسسزنیا بهشسیکی سسه رمکی اسه خوراکسی مسروق پیکده هینینت و رمه میزین که در دابه زینسه ری په سستانیش به کاردیت، مسه رومها اسه چاره سسه ری گهاییک نه خوشسی دا به کاردیت چونکه دمرکه و تووه که گهاییک ماده اسه دیدولری که لوه سه و زمکیدا همیه که کار اسه دابه زینی رینژه ی شمکر اله خویندا دمکه ن. فیستا پانفته یه کی پروتین که اسه تووی فاسونیا و مرکیراوه چاره سمری همندیک اسه نه خوشیه کانی خوین و همندیک اله حائمته دم مارییه کاندا به کاردیت.

يۆلكە:

پزلکه لهی بهری بومه سهرزانهیه که زوّر بهفراوانی بلاوبونهومتهوم پلش تهماته پیّکدههیّنن وهك مادهیهکی خاو له کارگهکانی قوتوکردند؛

تۆرى پۆلكەى سەوزو ووشىك لە زۆر لەخۆراكەكاندا بەكاردىن، ھەندىك جار كە لومكانيان بە تەرارى دەخورىت وەك لىه پۆلكە، شەكرىدا، بەھماى خۇراكىي پۆلكە دروئەرەندەى بەھاى خۇراكىي پەتاتەر بەروبومە سەوزەكانى دىكەيە - چونكە رىدىدى پرۆتىن تىايدا دەگاتە 24٪ دىشاستە 20٪ - 20٪ و رىشالەكان ئىشاستە 20٪ و رىشالەكان گىرى خوى كانزاييەكان 3٪.



پزلکه زوربهی توخمه کانزا پیویستهکانی بو مروف تیدایه وه فوسفور و پوتاسیوم مهگنسیوم گوگردو ناسان سودیوم کنورو برنکی کهمیشی نه سیلیکون و مسود مش و مهنگهنیزو یود و کوبالت و زنك تیدایه.

ومسفی پۆلکه بۇ شەو كەسانە دەكرينت كە تووشىي پەقبورىنى خوينىسەرەكان بسوون، چونكە لسەم دوايىسەدا دەركەرتورە كە گەنىك مادەى دار بە پەقبورنى ماسولكە لە تۆرەكەيدا ھەيە وەك مادەى كولىن ئىنۆزىت.

ياقله:

پاقله به یه کنگ له هه ره ماده خوراکیه سه ره کیه کان داده نریت له ولاتانی ناسیاو نه فریقیا و شهمریکای لاتین دا، شهو بره پروتینه شی که تیایدایه وه له شهوه وایه که له فاسسؤلیا و پولکه و لؤبیادایه که دهگاته 35٪. پاقله به سه رچاره یه کی باشی فیتامین ۵(30ملم/ 100گرام) و هر کومه نه ده گیتامین الاداده نریت هه ورده ها پاقله له و

پاقله هەندىك ئاويىتەى رەھرىسى تىدايىه كەلە كاتى لىنتاندا پارچە پارچە دەبن، ھەندىك كەس تووشى ئەخۇشى پاقلەيى دەبن كاتىك كە برىكى زۇر تىۋوى پاقلەي سەور دەخۇن.

یا تۆزى ھەلآلەی گوللەكانى لەبلەھاردا ھەلدەمژنت، و نیشنانەی سلەرەكى ئىمم نەخۇشىيەش بىيە شىليبوونەرەی خولنن و بەرزبوونەرەي يلەي گەرمى لەشى دەناسرنتەرە.

همرسسی پاقله کاتیکی باشی دموییت بههنی بهرنی پیژهی (تانین) تیایدا که دهبیته هری بهرگرتن له ژمارهیهکی زؤر له نهنزیمهکانی ههرس وهك ترپسین و نیسین. شهمهش پیویستی به رهیه که بریکی زؤر خویین بهرهو کوئهندامی همرس بچیت له سهر حسابی نهندامهکانی دیکهی نهش و بهرهش ههستی خاو بوونهوه خهوداگرتن کهسهکه دادهگریت.

لەبەرئـەوە ئامۆژگـارى خورنندكـارو خـاوەن پیشــەكان دەكرنِت كە پیویستیان بە ئەتنیکى كران میشكى ساف ھەيـە كـە بریکـى زور پاقلـە لــە بـەیانیاندا ئــەخون پیــش دەستكردن بەكارەكانیان.

ئیستا زاناکسانی پسهرومردهکردنی پوهك هسهوئی شهوه دهدهن که ههندیک جوّری شوی سه پاقلهبهرههم بهیّنن کسه بهرههمیان زوّر بیّـت و بسهرگری لبه نهخوشسیهکان بگـرن و بریّکی کهم له (تانین) یان تیّدا بیّت.

لؤبياء

لۆبىيا ئە پىنارى دەستكەرتنى كەلوەسەرىردەكەى يا
تۆرە وشكەكەيدا دەرورىنرىت و ئە ھەندىك ئە ناوچەكانى
ئەفرىقياش كەلاكەشى دەخورىت، ھەندىكىشيان بەسەرزى
يا بە وشكرارەيى وەك ئائىكى گيائەرەر بەكاردىن. ئوبىيا
ئەبارەى بەھاى خۆراكى و تامو چىدرە بەھىچ جۆرىلىك
كەمترنىن ئە سەرزە پاقلەيدىكانى دىكە.

له کوتایی نهم وتارهدا پیوستهناماژه بدمین که سموره پاقلهییهکان له ژمارهیهك نه و قتاندا وهك پهینی سهوز ده پرویننویت که نه پاشدا نه نهویه پی گونگرتنیاندا ههنده گهرینوینهوه و ده خرینه ژیر خاکهوه به مهبهستی چاککردنی خاکهکه و زورتسر بهییت کردنسی پوهك به تایبه تی توخمی نایترزجین.

له (العربي)يەوە وەركىراوە.

زائستم سمرحهم ا

franch magenes &

گەرانەوەس يەكەم كوژەر لە مينژودا

ريبوار ناميق

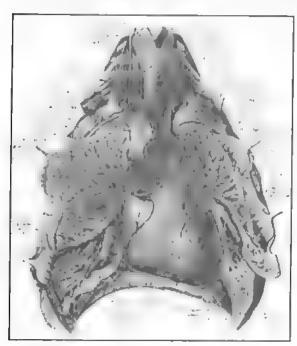
له گه ان شه و هه موو پیشه که و تنه سه رسور هینه ره اسه زانستی هاوچه و خدا، زینده و و رده کسان گسه لیک سمر که و تنی و ایم دهست ده هیند ن که زانست و زاناکان سمریان سورده مینیت.

جاريّكي ديكه، له ماوهيهكي كورتندا ميكرؤبي سيل MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS. پەكسەمىن کوژهر له میژودا، جاریکی دی دهگاریتهوه بو دواوه، پاش نەرەي ئەم مىكرۇبە بوم ھۆي كوشتنى ھەزار مليۇن كەس له سنة دمي بيست و سنة دمكاني پيشنودا، و له كنه ل ننه و گهشبینی و رازی بورنسه لسه بساری دروسستی گشستی بەرامبەرى، سىەرلەندى ئەم مىكرۇبە دېتەرە مەيدان، لىە 🖔 ناومراستی همشتاکانی سمدهی بیستهوهو دهبیّتهوه هـۆی توشبوونی ژمارهیهکی نسوی ک خهانه، و بهرزبوونسهوهی ریزهی مردن به نهخوشی سیل Tuberculosis بهتایبهتی لمنيّو كچاڻ و ژنان له تعممني مندالٌ بـوون 15، 44، شهك تەنھا ئە مۇزەبىق يا تانزانيا بەلكو ئە ئەمرىكا خۇشىدا، ئە كاتنكدا شموهندهي شهمابو شمم ميكرؤبه خرايسهمان لسهير إ بچيتهوه. و لهو ميكروبانه دامان نابوو كه توانرا كونتروّل و ا دەستەمۆ بكرين، ئايا زانست توانيويەتى جەنگى خىزى لهكهل نهخوشي سيلدا كۆتايى يىن بهينيت و بيباتهوه، بەشنۇرەيەك بە دلنياييەرە بورتريت كە تەنانەت لەگەل ئەم زيادهيهشدا هيچ مهترسيهكي وا له ميكرۆبي سيل نيه، يا كاتەكانى گەشبىنى و بروابەخۇ كردن تەنها ئاگر بەستىكى كاتى بوو لهكه ل دورُمنيْكسي سهرسسه ختدا كسه لهوانهيسه بەرئەنجامەكانى زۇر خراپ و جەرگ بر بن.

كارەسات:

له زۇربەی ولاتە پیشكەوتوەكانی جیهان و ئەمەریكادا، حانەتەكانی سیل ئەر سی سانەی پیش 1985 بە تیكرای 6٪ دادەبەزی، بەشتوەيەك كە درە زیندەی ستربتۇمایسین Streptomycin كە سانى 1943 ئە ئەمەریكا دۆزرليەرەو

بق چارەسەرى ئەخۇشى سېل بەكارھات، ھېچ زيادەيەكى لە بەرھەم ھێتانىدا ئىەبو بەپئى دەلىلى مانگانىەي دەرمائىە بــه کارها توه کان (mims) لــه ئهمـــه ریکار لــه ســـه ره تای ئەرەدەكاندا، ئەك تەنھا ئەسە، بەڭكى بەرھەمھيتانيشى لەق ميدورهدا بيق نزميترين فاستعى دابيهزي، بهشييوهيهك كيه دەستكەرتى لە دەرمانخانەكان زۇر ئاسان ئەبور تەنانەت لبهولاتيكي ومكبو تعمهريكاشبدا كسه خبيري دوريسهوهو پیشکهشی جیهانی کرد، به الله سالی 1985وه، ژمارهی حالَهته نويِّيهكاني نهخْرَشي سيل سالانه 16٪ زياد دهكات، ریکخراوی تهندروستی جیهانی (WHO) نه سالی 1997دا بلاوكردهوه كه 900 مليؤن كنج و ژن له تهمهني مندالبوندا هه لگرى ئەم مىكرۇبى سىلەن، وا چاوەروانىش دەكرىت كە نيشانه كانى نه خوشيه كه 2.5 مليونياندا دەركسەريت، واش چاوەروان دەكرينت كه زياتر له يەك مليزن ژنيان ل بمریّت و نهگه و تیکرای زیاده کانی نیستا له ژماره ی نه خوشه کانی سیلد؛ وهك سائی 1985 بمنتنته وه نهوا



گومان لەمەدا ئىيە د**ەبنت**يە <mark>كبارنىكى پىپ</mark> مەترىسى.

ئەگلەر بۆمان بكىرى لۆملە بخەينلە سلسار كاستنيك ليساريادبووني بالأوبوون ووي ميكرؤيس معيلدا، شهوا پیورسته لؤمه له زیبادبورنی بمرگری میکرۆبەكتە بكتەین بىق نەرماشەكان لتە هەرڭدانتە بەردەوامەكانىدا بىق مانتەرەو پاریزگساری بهجورهکهیسسهوه دری لهناوچوون و ناسهر سروشتي ييكهاته تايبهتيسهكانيء هسروهها لمستمر كسمو بەرپلاوييە ئە بەكارھينانى دھرماندا، يا لەسسەر ئارەزونسەكردىنى زۇرىسىەي نەخۆشانى سىيل لىە ھىمەوي ولاتسانى جيسهاندا بسق بسهكارهيّناني دهرمسان، بهتايبسهتى جونكسه مساوهى نحرمسان وەرگرتىن بەزۇرى درينرە دەكيشيت بىق 6-18 مانگ بەھۆي ھيواشى گاشىمى

میکرۆپەكەرە، ھەررەھا بەھۋى ئەن كۆچە زۇرەي كەسانى نهخوْش لــهو ولأتانـهوه دهيكـهن كـه نهخوْشـيهكهيان تيّدا بلاوه له ناسیاو شهوریقیاو شهمهریکای لاتین و شهورویای خُوْرهه لات، ههروهها بق خُرابِي ي باري گيراو خانه و يهناگهو ماله ههژارهکان له زوریهی ولاتهکانی جیهاندا، جونکه خەلْكانىكى زۇر تياياندا دەنالىنىت بەدەست بەدخۆراكى و داهساتی کسهم و جساودیّری بزیشسکی ناتسهواو، و بلاوبوونهومیه کی زیادی میکرؤب، و کهمی بهرگری باش و ههروهها زؤربوني بلاوبوونهومي ميكرؤيهكه دمشكهريتهوه بۆ زيادبورنى تيكراي تەمەنى مرزف، ھەروەھا زيادبورنى ژمارەي بەتەمەنەكان. چونكە زۆربەي جار ئىم مىكرۆبە يسهلامارى بهتهمهنسهكان بمدات بهتايبسهتى لسه ولأتسه ههژارهکاندا، لهم دواییانهشدا زرربوونی ژماره توشیوانی ئەخۆشىي ئىەيدز AIDS **بۆتىە ھ**ىزى زىيادبورنى ۋماردى توشبوانی نەخۆشى سىل، چونكە ھاورىزۋەيەك راستەرانە لەن<u>ئ</u>وان ھەردو**ر ئەخۇشىيەكەدا ھەي**يە چو<mark>نكسە سىيل شەق</mark> نەخزىشىيە سەرەكيەيە كىە تورشىي ھىەلگرانى ۋايرزسىي ئەيدز دەبيّت، ئەمەش لوقمانەي باشى ناگەيەنيّت بەمۇي ئەن زیادە بەردەرامیەی ئە ژمارەی ئەخۆشانی ئىمیدزدا روودهدات.



لەگەل ئەر ھەمور تۆژىنە زۇرانەي لەم ماوانهی دواییدا له لایسهن زاناکانسه وه لەسبەر مىكرۇپى سىيل كىراوم، بىلام نەخۇشىي سىيل كىه ئىمم ميكرۇبىه دروستی دهکات هیشتا باس و تۆژىنسەرەي تسەرارى بىق ئسەكرارە رەك زۆر لە ئەخۇشىيەكانى دىكسە. لەگسەل شبەرەي باسسەكان زۆربسەيان ئەسسەر المدوديور كسه جسون ميكروبهكسه نه خَوْشيه كه ده خاته ره؟ چـوْن وه لامـي شبه و دمرمانانسه دمدانسه وم کسه لسه يسازاردان؟ هسهرومها لمسسهر شسهق بارودؤخهی که تیرهی بهرگری تیایاندا پەيدا دەبيّت، دەبينىن لىم ساڭنەي دواييسدا هيسج دهرمسانيكي نسويءي يەرەييدران درى ئەخۇشى سىل يەيدا 🤃 ئەبورە، ھەروەھا تۆژىنەرەكانىش بە وردى گسەليك لايسەنى ديساريكراوي

نهگرتبوه وه دیاریکردنی نه و جینان ی به رپرسن له نه خوشی خستنه و له میکر زبه که دا هه روها نه گه آن زور میکر زبه که میکر زبه که میکر زبه که سهر ربی دیکه دا سه ره کی نهمه ش بن گومان نه وه یه که سه یرکردنی نه خوشیه که گزراوه ، نیستا و اسه یری نه کریت که نابیت هخری کاره ساتیکی کرمه الایه تی ترسخاك له که نابیت هخری کاره ساتیکی کرمه الایه تی ترسخاك له میتیکد اله سه ده کانی پیشود اده بوه هزی قه الا چزکرندنی مرز الیه تی نهمه ش به هزی داب از ینکی نوری تیکیای نه خوشیه که نه به راویزی چ له الایه نه وانه ی که بایه خبه کارور ای به راویزی که بایه کروره وی به کارور ای دروستیه گشتیه کان ده ده ن با وه که به رهنگ اربورنه وه یه کی در زاشتی بر پشکی نوی .

ميكرؤبيكي خؤراكره

میکروّبی سیل به وه دهناسریّت چینیّکی نه چهوری و لسه میّ نه به دهوری و لسه دهوری خانه کسه ههیسه بسه وهش به رگسه ی و و شکبوونه وه دهگریّت، نهبه رشه وه دهتوانیّت بق چهنده ها مانگ بمیّنیّته وه و بگه ریّت به دورای شویّنیّکدا که دوربیّت نه تیشسکی خوّری راسته و خوّوه، نهبه رشه وه شهم میکروّب توانیویه تی بوق چهنده ها سال به ژماره یسمکی زوّر که مینییّته وه. نه ژیرکه میرنیّته وه. نه ژینگه دا، نه و کهسانه ی به رده وام به رمهترسی دهکه ون وه که وانسه ی خویسان داوه تسه مسادده بسی

وابسيس مسهرهمه و

ئەومى ھۆرشىي ئىم مىكرۆپ، بومسىتىنىن، لىم ياشىدا نه خَرْشَــه که بگهرِیْتَــه دواوه، وهك خَوْرا؟ حَيْ بِــاش، و پیشکهوتنی زانیاری بؤ چزنیهتی پاریزگاری دروستی، کوتان، و چارهسهر به دهرمانهکان بهتایبهتی دژه زیندهکان وەك سترتبۆمايسين. دورخستنەرەي مەترسى ئەخۆشيەكە : له مەرو مالات، پاستۇركردىنى شير و زۇرى دىكە. رەنگە ھىچ نەخۆشيەك ئەبيت وەك سىل كارى كردبيت سەر ئەدەب و ھونەر، بىڭومان ھۆي ئەمەش دەگەريتەرە بۆ ئەوەي كىه مىكرۇبەكى بىق ماوەيسەكى زۇر دەتواننست

هۆشىكەرەكان، بەرە توانيويىەتى تا ئىەمرۆ بەزىندويلەتى

بميّنيْتهوه، لهگهل تعوهشدا گعليْك شت ههيه که بزته هـزى

نهخزشهكه بهيليتهره که رهنگه بگاته چهند سائيّك، به شيّوهيهكي كاردهكاته سهر ههموو بەشىڭك لىە بەشسەكانى لەش. شىيوەي باوي - : ئەخۇشىسى سىسىيل كەسسىنكە بەدەسست الاوازي دريزخايسهني أتونسدو ويرانكسهرهوه دەنسالىنىن، ئەكسەل تهوهشندا ميكرؤبني سيل دهتوانيت خوين بەربونىكى زۇر تىڭ ك سسيهكاندا دروسست بکـــات، رۆمـــان و فيلمسهكان وينسهى يەكنىك ئەشىنومكانى نهخزشكي سيبيان و دەرخسىتوه ئىمويش سيلى سبيه، لهكهال

ئەوەي مىكرۇبى سىل دەتوانىت زۆر بەتوندى ھىرش بكاتە سار ھار۔ بەشیکی لاش ھار له پیستی دورورہ تا دەگاتە میشك و جومگهو ئیسكهكان لهكاتی گویزانهوه له كهسیكی توشیوهوه بو کهسیّك دی له ریّگای ههوا یـا لـه تـهنجامی خواردنه وهي كوپيك شيري پيس بوو به ميكرۆبهكه.

ستراتيژيەتى سىمركەوتوي پرۆگرامىي ئەسمريكى بىق بەرگرى لە سىل لە سى خاندا كۆدەبيتەرە:

يەكەم: ھەڭبراردنى پېست بۇ دۆزىنەودى كەسىك كە 84 بەر مىكرۇبەكە كەرتېيت.

دورهم: چارەسسەركردنى ئەخۇشسەكە بىسق مارەيسەكى دریْرْخایهن بههوّی بهکارهیّنانی همردور نمرمانی (INH) Isoniazide و ريفاميسين Rifamycin، ليه ياشتردا سائيّك چارەسەرى خۆپاريزى بەھۋى بەكارھينانى 1011 بىز ھىەر كەسىنك كىە پەيوەندىيـەكى زۆرى بە ئەخۇشىنكى سىيلەرە هەبيْت. بەلام نەركەرتنى تىرە نوينيەكانى ئەم مىكريْبە كە بەرگىن بۇ چارەسەر بىم دوق دەرمانىە. سىمرەراي دريىرى ماوهى بهكارهينانهكمه كسهوا بمكسات تهخؤشمهكان وهك كۆگەيسەكى ھەمىشسەيى بىن بىق گواسىتنەرەي مىكرۆپەكسە، همموو نعمائم كاريبان كردؤتيه سمو ومستاندني تيكيراي كەمپونەرە لە زەمارەي خالەتە ئەخۇشىيەكانى سىيلدا وەك

سانهكاني 1950–1985 بەخۆيەرە دى.

سدددی بیست و پساك چس هەلگرتووە؟

تۆرىنىسەرەكان سسسهلماندريانه كسسه دەرمىسىانى 1NII دەرمانى سىەرەكيە كىە بـــه کاردیّت بـــــز چارەسىسەركردنى تهخؤشني سبيل لنهم كاتسهدا- ورده ورده و بهشيوهيهكى سروشتى لسهنار خانسهى تسيره هاســـــتداردكاني ميكرؤبهكسه بسق لسهم دهرمانه دهبيته مادمي ميتابوليزمى ژەھراوى،

که بیّگومان بهرپرسن نه وهستاندن و کوشتنی میکروّبهکه، بهلام شهر تیرانهی بهرگریان بؤ دهرمانهکه همیه، شهوا شه توانادا نیه که میتابولیزمی دحرمانهکه ببیته پیکهاتوی ژەھىرارى، ئەببەر شەرە پسىپۆرى مىكسرۇب بىمھيوارەن ئىم دوارزژیکی نزیکدا بتوانن ئهو دهرمانه بگؤین به دهرمانیك که له خانهی میکروّبه که دا ببیّته پیکهاتوی ژمهراوی وه ك چارەسەريكى پيوانەيى بۇ نەخۇشى سىل، كە تىرە بەرگرى كەرەكان ئەئارىدر ئت.





سەم جۇرە چارەسەرە پيويسىتى بە كاتينك مەيە كە كە ئەش مانگ كەمتر بيت. ئەگەل ئەرەي بېرى پارەي تيچونى ميشتا بەرزە.

مەررەھا زاناكىان بە ھىبواۋەن جىنىي مىكرۇبى سىيل دەستنىشسان بكسەن كسە بەرپرسسن ئسە دروسستكردنى ئەخۇشىيەكە ۋەك سەرەتاپەك بىق بەكارھىنانى رىبازەكانى ئەندازەي بۇماۋە ئە چارەسەردا.

سسهرله نوی دهگه رئینسه وه بسق وه لا مدانسه و می شسه و پرسیاره ی له سهره تدا کردمان، ناشکرایه تا نیستا جهلای کهمه وه رئانست له جه نگه کهیدا سهرنه که و به سهر ده رانست له جه نگه کهیدا سهرنه که و به مهموی میکرز به که فهموی میکرز به نه خوش خه ره ترسینا که کانی سهر گوی زهویه. چونکه تا نیستا سالی سی میلون که سهر گوی زهویه ناماره کانی ریک خراوه ی تهندروستی جیهانی، ههروه ما زماره ی نه و کهسانه ی چیلکه ی سیلیان هم نگر تو وه له یه له لهسه ر پینجه و ه بوه به یه که لهسه ر سینی دانیشتوانی جههان

له کوتایی دا: گهایک پرسدار لهبهرده دا قوت دهبنه و گرنگه کانیان نهوه یه: نایسا خودسان اسه و گاته کسه ماندا ناماده کردوه بو به بهرگری اسه هیرشی شمه دهرده پیسسه، له کاتیکدا نه جیهانیکدا ده ژین هیچ سنورو به ربهستیکی تیادا نه ماوه ۱۱:

لەئىنتەرنىتەوە كراۋە بە كوردى.

مەترسى دوكەنى جگەرە بۆ چاو؟

شەم توپژمرەوانە واز ھینان ئەجگەرەكیشان بەباشترین شیواز بوز كەمگردنىەوەى مەترسى تووش بوون بەنەخۇشىمكانى كەم بىسايى ناودەبەن،

رۆزىامەي ھىشهرى 3386

ئاميرى شۆردنى خوين كەوتە جازارموه

پهكين تاميرى جياكردنهودى جهورى لهخوي نوكترين ناميره . بؤ جارصهرى قەلموى كەمكردنهوى جهورى لهخويندا، نەم ناميرى شۆردنى خوينه، لهېيشدا خوين لەلەش دەهينىته دەرئو چهورى . ناوهكى لهوددا جيادهكاتهودو دوايى خوينى بالاوته دەگەرينيتموه بو لهش خەرجى بەكارهينانى ئەم ئاميره 830 دۆلارە، بەلام لەگەل . پيشوازيكى زۆر گەرمى دەولەمەندانى چينى بەردو وددودە

زوربهی پسپوران به کارهینایی شهم شامیر بو چارهسهری قدامهٔ و کهمکردیهومی خوین روز بهمهترسی دار کزانن و سهبارهت بهناگامهکانی داهاتووی خهاکی ای ناگادار دهکهسهود به از ساری شوردنی شهوه روزبه ی خداکی دهرونه شهخاسهکان و خازیاری شوردنی خوینیان دهین پسپوران لهو باوه دان کهنه رکی له: ویردنی چهوری دهینان دهین پسپوران لهو باوه دان، و نهم نامیره فاتوانین حتی کونجاو له حیاتی سیسته می له شهرینانی شهره ایسان بگریتهوه سهره رای نهوه به کارهینانی شهم شهامیره خهاکی هیری تهم مهای ده دهات و لهنه نامیره ده دهاتی دوورده خاتهوه.

رۇژنامەي ھىشھرى ژمارە 2286

دوَّزْينهوهي جيْ ڀِيْي هيليٽكي يهك م فِيْن س،

توپژهوهکانی یابان توانیان جیپی فیلیك نمتو دیاسی د زموی بدوزنموه کهمیژووی دهگهریتهوه بؤ یمك ملی

توټرهژهوهکان وتیان رایان وایه کهظیلهکه لمرمگمزی (ناکمبونـه)، ماوهی یهك ملبؤن سال لهمهوپیش لهژاپؤن ژیاوه، پهوتمی نموان 11 جؤری جی پی گاوهما پهیدا بووه کمهمر یهکمیان 30 سمنتیممتر دریژی ههیه.

توپژورمومکان لـمو بـرٍ وايـمدان شـم جيهي_كيه <u>فيلنگــم كملمســمر</u> **خۆلمى**يْشى بۆركانمكان لمكاتى رۆپشتندا ماومتموم.

> رۆژنامەي رسالت ژمارە 4313 وەرگىرانى محسن

S penjem talia

8 perments british

نوينترين هەوال دەربارەس كونى ئۆزۆن

هاوكار جهمال

BCC

ماوهي (10) سماله و زياتريش كمه هه والمكاني كون بوونسی چینسی نسوزون و دواروژی ژیسان لهسسهر زهوی روويه ريكى قراوانى له دەزگاكانى راگسەياندنى جيسهانى ِ: داگیرکردووه، بهلام شهمجارهیان ههوالهکان مژدهبهخش و دَلْخَوْشْكَارِنْ، رَّمَارِهِ بِهِكَ لِيهِ زَانَاكِانِي بِـوَارِي رَّيِنْكِــهِ لِــه 🕬 سەرەتاي مانگى تشرينى دورەمىي (2000)دا رايانگەياند اِ که کونهکهی چینی نؤزؤن لهسهر جهمسهری باشوری زهری له ماوهی (10) سائی داهاتوردا جیگیر دهبیّت و لهوم زیاتر گەررە ئابنىت و، لە مارەي (50) سائى داھاتوردا كونەكە بە تەواوى ئامنىنىت و پر دەبئىتەرە، ئەن ھەرالانەش لە كۆتتايى كۆنگرەپەكى ئيودەولەتىدا راگەياندرا كە لە ئەرجىەنتىن بەستراك بەھمان مسانكى ئساوبراودا لىمەر كۆنگرەيسەدا شارەزايانى ژينگ، رايانگەياند ك، ھەولى دەولەت،كان أسهبارهت به سنتوور دانيان بق بهرههم هينياني گازهكاني ز کلؤری فلؤری کاریقن (C2F2C) که هؤکاری سهرهکی کون پورنی ئۆزۆتە سەرى گرتورەن بەرھەميان ھەبورە، ئەرەبور ناژانسی (ناسا)ی ئەمەریكی لـه مانگی ئايـاری (2000)دا رایگەیاند كە رووبەرى كونەكەي چینى ئۆزۆن گەیشتۆتە (11) مليزن ميل چوارگزشه و سنووري كونهكه كه بوهشه ستووري کیشوهري نهمهریکاي باشور، شایاني باسته که چینی نوززن ژیانی سهرزموی دهیاریزیت لهتیشکه زیانبه خشانهی که له خورهوه دهگهنه زهوی و معروف تورشي شێريەنجەي ييست دەكەن، ھەروەھا زيانيشى ھەيە ب فرسه ر ژبانی گیسانداران و رووه کیسش، بسهینی نسه

زانياريانەي لبە ئەنجامى ئىەن كۆنگرەيبەرە بلاركرارەتلەرە دەركەرتوە كە بەھۋى ئامئرىكى كۆمپيوتلەرى زۇر وردەرە توانراوه نهره بمریخریت که کونهکه له ماوهی (10) سالی داهاتوودا ليه گهورهبوون دهوهستيّت، يهلام مهاوهي يربوونه رەي كونەكلە دريناۋە دەخايلەنيت بىق مىلارەي (50) ستائي داهناتور شهوهش ينههؤي ديناردهي قنهتيس يورنسي گهرما له چوارچپودی گؤی زدریدا (دیسارددی خیانوری شورشەيى)، كەم كردنەرەي ئاسەرارى خرايى ئەر دياردەيە پهپوهسته به رادهی هاوکاری و هاریکاری نیبوان دمولهشه سەيوەندارەكان بىه گازەكسانى (CFC) وە كسە بۆتسە ھسۆي روودانى ئىهو كونىه لىه چينى ئىززۇن، (ئىالان ئونيىل) بەرپۇرەبەرى ئارەندى (global atmosphric) ئە زانكۆي (ریدینگ)ی بهریتانیدا که سهرؤکایهتی کؤنگرهکهی کردوره دەلَيْت: ئەر زانياريانە نيشاندەرى سەركەرتنى گەررەن لـەر بوارهداو ئاماژهی کرد به پرۆتۈكۈلى (مۆنتريال) که زۆربهی دەرئەتسەكانى جىسھان يابسەندن بسە ئارەرۆكەكەيسەرە كسە پەيوەستە بە كەم كردئەرەي گازەكانى (CFC)رە، ھەررەھا رتى كه ئيْمه ئيْستا لهو ئاستهداين بزانين چۆن مامهلەي رَّانْسَتْيَانْهُ لَهُكَـهُلِّ شَـهُو كُوتْـهُذَا دَمُكــهَيْنَ، هَــمُروهُهَا لَــهُو زانیاریانه وه نیّمه گهیوینه ته نهوهی که زمنگی ناگاداریمان بنّ ليّدراره چيتر لهره زياتر دياريمي خانوري شورشهيي دريْرُه نەكيشىيْت كىه ئيمىەي مىرۇف راسىتەرخق نەسىتمان هەيە لە دروست بورنى ئەر دياردە زۇر زيانبەخشەدا.

کاتیک هیلاکی دهبیته هوّی

دوركه وتنه وه له سينكس

پەرچقەى *دانا قەرمداخى*

گومان لەرەدانيە كەميلاكى دەبيتە ھۆي دوركەرتنەرە لەمئيكس، وئەمە مەردور ھارسەرەكە (ژنيىشو پياويش) دەگريتەرە، بەلام بەراستى زۆرتر پيار دەگريتەرە، ژن پاش ھەمور شتىك، دەتوانىت ھاريكارى بكات، ھەمز بكات چا ھەز نەكات، جەز بكات يا خەز نەكات، بەلام پياو ئەگەر تارادەيەكى زۆر ھيلاك بيت ئەرا زۆربەي كات تواناي رەپبورنى ئابيت، لەبەر ئەرە رابدىرى ئەر پيارائە واي دەبينى كەبۈخۈشى بۇ ژئەكەشى وابدىترە، مارەيەك خەر بكەن، وكارى سىكىسى دوابخەن بۆ ئەوكاتەي ئارەزورى دەكەن، بەتايبەتى ئەگەر پيارەكە بەرۆڭ كارىكى واي مەبور لەشى تيايدا ھىلاك بور.

هەندىك ئەو پىاوانەش كەكارى نوسىينگەيى دەكەن، زۆرجار خۆيان بەھىلاك پىشان دەئەرىندۇ ئەرەى تەبرىرى سىكس نەكرىن بەھىلاك پىشان دەگەرىندۇ مائەوە، لىرەشدا زۆربەى جار جالاكى و زىندەييان پاش پشوودان و نوستن بۆ دەگەرىتەوە، يا پاش ئەرەى بى ماوەيەك بەپئ دەپۆن و وەرنش دەكەن، يا ھەر رىگايەكى دىكە ئەرىگاكانى ئارام كردنەوەى دەمار، وبەوەش قايل بوون و خۇشى دەگىرىنەوە بۆ ژيانى خىزانيان، ھەروەما ژنى دانا دەزانىت چىن مانى مىردەكەى دەدات بى وەرزشكىدن يا بى پشوودان و بەوەش كارامەيى خىزى ئەخۇشەويستىدا رادەگەيەنىد.

هوكاري راسته فينهى دووركه وتنهوه لهسيكس:

لەرانەيىە ماندروبورنى راسىتى ئارەزوى سىنكسىى ثن ئەھىنىنىت، ئەگلەل ئەودى ئەملە كىممتر لەرثاندا بىلارە رەك ئەپياوان، ئەگەر قەرمانو ئەركەكانى ئىشى مائەرە پىرويسىت بەرە بكەن كەزۆر ماندو و شەتەك بىت ئەرا بى گومان ئىرارە ھەسسىت بىلەھىلاكى وماندروبورنىكى زۇر دەكسات واي ئ

دمکات وهلامدانهوهی بن کاری سیکستی میرد کهی گران بینت، لهبهر نهمهش نهو کهزوری لی دهکات، به مو زوّره لای دمینته میزی ههستکردنی بهدلته نگیو بینزا ی لهبریتی هاندانی، نالدُرهشدا دیسانهوه باشترین چارهسدر رهنگه ههر



دوهر کهوتنهوه له سپکس

تهنها بهتائكردنهومى بارگهي سيكسه

زۆربەی پسپۆپانی پەيوەندىيەكانی ژان مىردايەتى لەو بارەرەدان كە زۆربەی جار شەكەتى و ماندوبوون تەنسها بىانويەكە بۇ دوركەرتنەرە ئەسئىكس پىش ئەرەی بەراستى ھۆيەكى راستەتىنە بىنت، بەتايبەتى بۇ ھارسەرىتيەك كە (پىنچ سال يا زياترى پى چووبىت)، ئەرائەشە ھەردور ژان مىردەكە كاركەربان، يا بەرپرسىتى ئەركى قورسىيان ئەسەر شان بىنت. ئەبەر ئەرە قىرى خورى سەربەستى ئەيەكترى ئامژيانياندا دەگران، ئەبەر ئەرە ئەگەر يەكىكىيان بابسەتى سىخىسى راگەيەنىت ئەر دىكە رەلامى دەداتمورە كەزۇر

هەندىك لەژن مىردان ھەست دەكەن كەتەرخانكردنى كاتىكى دىارىكرار ئەھەفتەدا بۇ ئەرەى بەيەكەرە گەشتىكى درىى بكەن، يا قسەبكەن، يا بچنە سىينەمار شانۇ.. ھتىد. خۇشيەكى زۇرى ئى رەردەگرن.

پێویسته خرٔشی لهخوّره لهچالاکیه هاوبهشهکاندا پێکهوه لهگهشهسهندندا بیّت، نهگهر ویستیان نهمه سهرکهوتوو بیّت. بهلام نابیّت ههمور کاتیان بهریّت لهگهل نهوهشدا پیویسته کاتیّکی وا تهرخان بکهن بــق خوّیان کهههسته هاوبهشهکانی خوّیان چالاك بکهنوره.

زفریهی پسپؤران لمو باوهردان کهزؤریهی نموژنانهی لموکاتانه دا خزیان به هیلاله ماندوی پیشان ده دهن بق شهره واده کهن چونکه لمراستیدا لمسکپری دهترسن. و نهمه ش لمنای همندیک لمژناندا باوه، لمگهل شهره شدا هه رگیز داوای یارمه تی له پزیشکه کانیان ناکهن بق چارمسه ری شه محالمته.

هەندىك جار كىشسەكە لەرەدايىە كەھەندىك ئەرتان – ئەھەندىك حالەتىشدا پيار – را ھەسىت دەكەن كەسىنكس ھەددىك "پىسىى" تىدايىم، ئەگلەل ئىمودى ژان مىلىرد بەپيرىزىيەرە بەيەكەرە بەسترارن، ئەر كەسەى ئەم جىزرە ھەستەى ھەبىت ئەگەر ئەرپەرى پاكرىش كرايەرە ئاتوانىت بىگاتە پىكەيشتنى سىكىس.

نەگەر ماننوپەتى ئە پر دەركەوت؛

لەرانەيە خوينەر پرسيارى ئەرە بكات چى بكريت باشە كاتيك بەراسىتى ھىلاكى لىمپر وەك ريگريك ئەپەيوەندىيە سيكسيەكاندا دەركەرت؟ ئەپيئشدا پيويسىتە ئەسەر يەكىك لەدوو ھاوسەرەكە يا ھەردووكيان، پيويسىتە ئينورينيكى تىدوارى ئەشىيان لاى پزيشىك بكەنو ھىمموو ئينورينىدە تاقىگەييەكانىشيان بۇ بكريت، وبەتەوارىش ئەرە بكزئنەرە



ئەرەبىت كەژنەكە بىق مارەيەك خەر بكاتى مىلاكىمكەي دەرچىت

هــهروهها پێويســـته ئــهوهشمان لــهياد دورنــهچێت

کهههنديك جار هؤى راستهقينهى دورکهوتنهوه لهسيكس

لاهوانهيه نهخؤشى بێت، پێويسته نهوه بلێين کهنێمه ئـهم

وتارهدا دەربرینی " دورکهوتنهوه لهسێکس بهکاردهمێنین شهك نـهمانی نـارمزوى سێکســی". چونکـه زوربـهى جـار :

هزیهکی گهوره بو نـهم حانهته، بوونی نهخوشی شهکرهیه بهتایبهتی لای پیاو، لهگهن نهوهشدا کاریگهری دهرونی زور بهمیرونی بهمیزتره نهنهخوشیعکه خوی، تمنانهت لهکاتی توشبوونی دهکردشدا

یه کینك له پریشکان وتی: "توشیووی شهکره، هست دهکات هیزی پووکاوه ته وه، له به ر شهوه ترسیکی لا دروست دهبیت که پیاوه تی ته مابیت، په لام شهوهی شهو نایزانیت شوهیه که شهو وه لامدانه وهی کساره سیکسیه کانی ون نه کردووه، ته نها شهوهی رووی داوه شهوه یه خاوبوونه وهیه ک تیایده رووده دات که چاران به خیراییه کی سروشتی ده هات.

هەروەها لەوانەيە توشبوون بەزۆريـەى نەخۆشـيەكانى
دى ھەستى ماندويەتى شەكەتى ئەمرۇقدا سروست بكەن،
كەنەمەش دەبيتە ھۆى دوركەوتنەوە ئەسيكىس، بەلام ھەر
كەتوشـبوونەكە ئـەما، مـرۇڤ دەتوانيت سـەر لـەنوى وەك
جاران فەرمانەكانى خۆى دەست يىزبكاتەوە

کے میچ توشیونیک ہے تیکچونیکے اعضی تیاہاندا روری نداوہ، واک کے خوینی یا شامکرہ کے زیندمیں و چالاکی نامینن، ناگور نام حالفتانے دورراناموہ ناموا پیریسته زوریہ روویی بکاونه سار چارہسمریان.

مەررەما پنریستە ئەرپەرى توانا بەكاربەينان بۇ ئەرەى
خۆراكىكى مارسەنگ بخۇن كەمەمور توخمە پىرىستەكانى
تىدابىت، چونكە زۆريەى خىزانەكان ئەم لايەنە فەرامۇش
دەكەن، خىزراك زۆر دەكەن، بەلام زۆريەى جار ھەلارە
لەتوخمە خۇراكە پىرىستەكاندا، قەلەرىش بەرئەنجامىكى
راستەرخۇى دامراوكىيە ئەمرەرگرتنى خۆراكدا مەروەك
ماندروبورن، تىق ئەگەر پىروسىتىت بەرەبور كەكىشت
دابەزىنىت پىروست ناكات رىجىمىكى زۆر توند بكەيت.
بەلكىر پشت بېسىتە بە سىستىنىكى خۆراكى ھارسەنگ

همرردها ومرزش کیش دادهبهزیّنیّت و همست و سوّزی هاوسهریّتیش لهنیّوان ژن و میّردا بهمیّزدهکات، لهبهر شهره لهسهر ژن و میّرد پیّویسته چالاکی و ههوله هاویهشهکانیان پیّکموه زیاد بکهن بهتاییهتی کهبهرمو پیری دهچن، همرودها پیّویسته کهزوّریههی پشوهکانی ههفته بهگاشتهره بهرشه سهر لهباتی شهرهی چاومریّی گهشتی سالانه بن.

راستى ئارەزومكان برانه ؛

نهگەر ژان میّرد پیّریستیان بەرە بور کەپلانیّك دابنیّن بى ئىەرەی سىكپربورن رورنىدات، پیّریستە ئىەر ریّگایىه بەھۆی پزیشىگەرە دەستنیشان بكىەن. ئىیْرددا پیْریستە ئاماژە بەرە بدەین كەئەر پلانە پیّریستە ئەگەل پیّریستى ژان میْرددكەر بیرورای ئاینیاندا بگونجیّت، ئەر ترسىەش ئىدىنیاندا كەئەرانەیە ئىەر ریّگایانىە بەرئەنجامی خراپیان ئەپەيوەنديەكانى ژان میْردایەتیدا ئى بكەریتەرە.

نه گهر نهم ههنگاوانه سودیان نهبوی پیّویسته پهنا بهرنه
بهر پسپوْری دهرونی کهشارهزا بیّت لهبابه تهکانی ژن و
میْردا. یا همر کهسیّك کهنهم شارهزاییهی تیّدا بیّت، نهگهر
ماندوویه تی تهنها بیانوبیّت، شهوا شهو شارهزای پسپوّره
یارمه تیت دهدات بو شهوهی راستی نارهزوه کانی خسوت
بزانیت و ترس لهجیّگهی نوستنه که تدووریخه یتهوه.

لیدوان دورباردی سهرچاودی ژیان نهسهر زدوی هاتهوه مهیدان

ژمارههاک له توپژمرموان له گوهٔاری (سانیس)دا بلاویان کردموه که وورده زیندهومری بایولوژی لهسهر بهردیک که له مهریخ جیا بوتهوه به نهیزهاک ELH 8001 ناسراوه کهونوته سهر زدوی شهم زیندهومرانه ههرچهانده به گهشتیکی گواستنهومی دورو دریبودا لهمهریخهوه بو سهر زدوی تیپهربوون بهلام هیشتا له ژیاندا ماون.

شيكردنمومى جيولوجي بعيزهك دهريخستووه كه كاريكي ستهم نيه بمردی سفر مفريخ که پلهې گمرميهکهي نزمېژه له گهل وورده زيندهوهراندا بكاته سهر رهوى هيج گؤرانيكي بمسهردا نهيفت نهمه كم زانيارييمش له رايؤرتي ناما، عكمراني ليْكوْلْينموه كله له زانكوْي فالزربيات له ناشقيل لهويلايهتي تينيسي بمدهست كهوتووه له سالي 1996دا دیفید ماکای ناشدرای کیرد کے مسور قوراغیمکایی نميزمكمكم ووردم زيندمومرى بينيومتموم كم تمسمش ومك بملكميمك وایه یؤ برونی شیودیه کی سهر متایی له ژیان له، عرفتای دروستبوونی مەرىخدا، ئەم بەردە كە تەمەنەكەي دەگەرئتەۋە بىق 4.5 مليار سال لەسلەر رووى مىدرىخ واتنا پېيىش 16 مايلىۋن ، سال پېيىش شىدودى گەشتەگەى تەواۋ بۇت ئە جەمسەرى بەستوۋ ، ياشوۋرداۋ ئىە 13 مؤزراوه شهوه توټژه رمومكان به سهكار هيناني ذ اليري نسوي بؤيسان دەركموت كە يلمى گەرمى ئەيزەكەكە لە 40 يلمى سەدى تاپسەر ناكات تمم گەرميەش لەگەل زۇربەي زيندەوەراد ، گونجاوە ، تا ئيستا يبروا وابسوو جيادوونسةودى بسارد لمستمر رووى همستارمكه بسماؤي كموتنى نەيزەك دەبيتە ھۆى بەرز بوونەودى گەرمى نەو توخمانەى كــهائي بيّكــهاتوون هــهرومها شــهو زيندمومرائـــهش تيـــايدان، ليكولينه ومكانى رابووردو سملاندوياسه كه وورده زيندموهر دهتوانيت بؤ ماوهی چهند سائیک پهزیندوویی له شهرای دهرهکیدا باری، همرومها هاتئه ناومودى نميردكه بجووكمكان بؤ بمركى هموايي نابيته هؤى بەرزېوونەۋەي گەرمى بەشى ناۋەۋەي تاكو 🤨 🕚 😳 كهورده زيندهومرهكاني شاوى بكوژيت پرؤهيسه ر بينجسامين ويسس وتيمه كنهى گميشتنه تهندامنه كانبيان كناتيك بلنهى گنهره وروي تموونتهان لغنتهازدك بيؤ سنهروو 40 يلتهي التفدي بتفرز دردودا هدرومها بؤيان دمركدوت بدردمكه هدنديك الدحامستدني موكاتيسي لقدمست دهدات لمكاتى گمرمكر دنيدا، لموانمينه شمم ليُكوَلْينمومينه دووباره ليدوان لمسمر سمرجاواي زيان لمسمر زموي بهينيته ناراوه چونکه همندیک بروایان وایه زیندهوهره یمکهمینمکان لمسمر زموی بهموى نميزهكمكانموه لمهمسارميمكي ديكموه هاتين.

> (کیهان) 4981

لەخۆتىنگە يشتن

نووسینی *ویّندی گرانت* اهئینگلیزییەره *شمیّرزاد حەسەن*

يۆ روودىدات؟

بزلنده گهرنم روو بدات؟ بزلن ده گهرنم خدانکی به که بغی خوی به همر لایه کدا بیدونت ببات؟ بزده بنت بزهه میشه له همولی نه و ددایم که پرست دانی نه وانی دیکه رازی بکام ؟ بزده بن واهه ست بکه م که همو خدانی ده توان له من باشتر بن؟ بزچی ده بنت من هه میشه چاوه روانی خدر اید یکه مویز همه میشه شهدین یم؟ بزده بنت سه باره ت به یچووکترین خدر اید یکه مویز همه میشت بکه مو میزاجی خزم تیك بده م ؟ بزچی وا نوانم وه لانی دروستم هه بنت بزنه و که سانه ی که نازارم ده ده ن؟ بزچی وا همست ده که من له خداکی که مترم؟

ته وانه ته و پرسیارانه ن که هه میشه خه لکی تاراسته ی منی ده که نه هو کانانه ی له هزایک کانانه ی له هزایک کانانه ی له هزایک کانانه ی له هزایک که زور تسووره و پهسست له خنهان ، همیشه نیگه را ن و ناثو میدن ، زور به شیان له و جوره ثیانه میزارن که به برغ ه ی ده به ن . نه وان به درای جوره سیحرو نه خسووی که بیانگوینت . نه وان به من ده لین درای جوره سیحرو نه خسووی که بیانگوینت . نه وان به من ده لین سیم همرچی هیزو ویستی خوان هه بروخستمانه کار ، به الام له وه ناچینت هیچمان ین یکوینت .

به لام یز ندم جنوره روفتارو هه لونستانه چاره سه رهه به و ده کوینت کاردانه وه ی دروستان هه بیت که هه ندیك جار ده بیشت بسه بار به سه رمانه وه . وه لانه که شمان ته و مه که به شمی لای راستی ده ماغ ده توانیت له چاره سه ریك نزیكمان مجانه و ه .

بۆچى ئۆژىك(مەنتق) كارىگەرى خۆي نى يە؟

تۈتاتوانىت بەتەنھا لەرىخى بەكارھىنانى مەنق وھوشىارى بەسەر ھەست و نەست وھەندىك حاللەتى سۆزدارى خۆتدا زال بېت. ھەرچى

وست وهنزى هدته ، به كارى ينه . . مهرجنى به بتوانيت همست و نهسته زور نا خوش و خدرا به كانى بى بگويت .

نه وانه په په کیك پېنت بالن " ده ی خوت کو که ره وه و له و کیشه په وه ره ده رئی ان ته وه ره ده ورئی ان ته وه ره ده وی ان ته وی که وی ان ان ته وی ان ان ته وی که ده وی که عاقلاله شنه کان همالله سه نگینیت له ده ماخ (لای چه پی مینشك) هیچ په يوه ندرسه کی به در مه سه نه ناسکانه ی هه ست و سوزه و نی په .

به به کارهیتانی ته و به شدی که بهی دموتریت عمقلی دیار یان وه تاکا بز تیکهشتن له و پروسیسه می خودی کیشه کان کاریکی به که لکه و به رچاومان ریزشن ده کا ته وه ، به لام نامانگه یه نیت به هیچ چاره سه ریگ ده مانگه یه نیت به و کردنه وه ی گری یه کان .

رەنگە ئەوەش بېتە ھۆكارىكى ئەخۇش خىسىن ، بەجۇرىك لە جۇرەكان ، يان بەلايەنى كەم ئەوخاوەن گونت وكېشانە زەردولاواز بن و سىسىتەمى تەندروسىتيان ئېلى بەپئىت كەدىبارە زۇرسەي پۈپىسىكان و پىپىزرانى بوارى تەندروسىتى ئەوە دەزانن .

نه شسی مروق هموره کو مهکینه وایده : بیخه دره ژندر با ارنکی قررس ، شتیکیت لی ده شکی ، له حاله تی مه کینه دا ، له وانه به نیوزیک به فینت ، سپرینگیک بشکیت یان بزائیک دهر بچینت ، به لام له ژیز فشاری ده روونی دا مروق دووجاری جوریک اه شه قه سهر "شه قیقه" و کولبرونی که ده و هه لامه تی تاوتاوه ده بیت ، یان تموه تا له به رده م بچوکترین کله یی و سه زه نشت هه آده چیت و توویه ده بیت ، هه تا گهر له ش نه و همه مو و نشاره ده روونی با نه هه لبگریت و بیخاته وه ناو خوی ، اموانه یه میشک الی شدی

لهخوتيكهيشتن

بەسەر ئەواو ،لەئاكامىئەوەدا سرۆڭدووچارىجزرىكلە خەسۈكىو خەرزران ودلەراوكىيەكىزۇر دەيت.

همیشه له پشت همرشتیکه وه که دهقه ومیت هزیما همیه . تو که لاواز بیت ، بین که لك ، نائومید ، شهرمن ، ده ست پاچه ، به زیر ، له رزوك یان همر حاله تیکی دیکه که خوتی تیادا ده بینیت : همیچ کام له و شتا نه له خویانه و ه نازه و نین گهریشتر تو به کومه لی حاله تدا تیپه بر نه بووبیت که بو باره تالوزانه تا ماده ی کردبیت و رولیان له و سازاند نه دا همه بووه . همه مو کاردانه وه و و الانماکانت بو ته و حاله تا نه ده رشنجامی ته و شتا نه یه که به سه ر تودا ها توون .

هيچيانگوناهيخوتنن.

خَوْگُونْجَانْدُنْ يَانْ بِيْشُ مَهْرِجٍ:

هه موو که سیال له نیسه
ده که رشه ژبار مه رجونه و دوخه می
که تیایدا په روه رده ده بینت . شهو
شیا ازانه و حالهٔ ناته ی که نیسه می
نیسادا گوش ده کرایسین ، فیلسو
ده کونین ، پهان ته وه تادیسه پلینمان
ده که ن ، پهان که سهانیکمان لسی
ده که ن ، په غوونه ی به الاو گهره که
پهمین ، هه موو نه و شانه به شدار ن
له وه ی که که سه په تی نیسه ی پیی
داده مه زریت .

نیسه به کؤسه ایك تاکسارو نهدگاری تابه ته وه له دایك ده بین وبه لام مهاینکی واشمان همیه که بیشه خساوه ن که سسایه تی یسه کی تابه ت و جیسا . هسه تا دور که سسی

جمك (دووانه) كه همموو شتيكيان له يه كدى ده چيئت، دواجار وايان لئ ديئت ببنه خاوه في دوو كه سايه تى جياوازو شيوازى تايبه ت له خزگو نجاندن له گهل همموو لايه نه جوزاو جوزه كانى ژيان - له وانه يه يه كيك لهو دوو جمكه سه ركيش و تازاود لشياو باوه پر به خوكردوو بيئت، كه چى شهوى ديكه يان دووره په ريزو ترسنوك و به دگو مان بيئت، ده كړينت خوى له پشت كه سايه تى ته وى ديكه يان بشاريته وه .

دەكرنىت بەرادەيەكى بەكجار زۇر ئەوسىيفەتانەيكە لەئىسىداھەن بەھىزىر بكرنى ، ھان بدرىن و پەرەپان پىن بدرىت، بەشسۇدىيەكى بونيا ئنەرانە

به کاربین، خوده کوپت به دیوی نه و دیودا خدراپ بگوردرین یان به تعواوی بسردرینه وه املایه نه و که سانه وه که شمه په روه رده ده کهن نهگهر رؤر به ی جاران به شمه بو تربت: گیل ، گوناهبار ، بین که الله یان شهر س ماهوه دایه نه وسا بروا به وه بکهین که واین و هه رئه سه رشه و پروایه شه وه گهوره ین ، نه وسا شیوه یمك له و دفتار په یوه و ده کهین که پشتگیری نه و پرواین و بروایه بکات و واشی لیك ده ده ینه وه که نه و هه انس و که و ت و پره قتاره ده ستکردی خامانه .

زۇربەيئەوكاردانەوانەيكەھەمانە ،ھەر ئەوشىئاتەنكە لەمالەو، قوتابخانەدا ،لەسپانەي پەروەردەكردندا ،فيزيان بورىن .

دباره به شیزه به کی سروشتی مندالانه تاره زوریه کی کوشنده یانههیه به وه ی که جیهانی خزبان بیشکن ، جگه لهوهی که حمز ده کهن هه موو شیاك تاقی بکه نه وه و له نه زموونی تازه ش بكولندوه . تا لیزه و مهه که یه که مین

ململانی و رووبه رور بیرونه و دیت بیشین ، نه و وه ختمی که دایکان ر بارکان ده بیشن ، نه و وه ختمی که دایکان ر شینای ده ده ن که مهزمنده ی نه وان مهرسیداره ، به هد موو شیزه به اله ده ده نکه خو له و همولانه دیانه ویت مناله کاپ ب له و مه ترسی به بیاریزن ، بو همیشه به ناوی پاراسته وه کاردانه وه کاغان ریاد له پریست توند و تیاری به خویه و در بیری به خویه و تاری واهیه ده گان بده بین نامین ده و وه ختمی ده مانه ویت خو را ا

هەلېسەت ئىسەوميار ئىساوان ئىسى يە .مەسەلەكەش مەسمەمى دايك و

باوکیکی خدراپنی یه که غدریزه و نرووه سووشتی به کانی منداله کهیان ده کوژن نه و وه خشهی ته قه الا ده دا شه و جیهانه می ده ورویه مری خدی بیشکنیت، ده کرنت هه رکه سینای له رئ ی خوشه ویستی به وه یان ترسه وه دیسپاین و کونتر ول بکریت.

شتیکی سهیره که که سیال له نیمه رانه هیئراوه چون بین به دایال و بارکیکی ریاك و پیك ، ژماره به كی به كجار كنهم له نیمه خوی له رووی ده روونی به وه سازو ناماده ده كات به راهوه ی كه بین به باوك و دایك ، دیاره نه وه ش وا ده خوازیت كه پنویست به وه بكات له سایكولوژیای مندال نیك بینه وه ،



زانستي معرصم

91

لەخۇتېگەيشتن

يەۋىسەيمىروشىتى ئۆربىرون وپسەروەردەك كۆمەلگە تۈكمسەو داخراوه كاندا وماشيمك همسرواني بديمك دهككياند وريك ويزنى بهريؤه دمچوو ، بەلامھەنروكە ئەرشىۋازانەي جارى جاران ئەماۋە بەھۇي ئەرگۇرانەي بە سدر ژبانی هدنووکه ماندا ها تووه . هه تا ته که ر داپیره و باپیره ش ساین و بنوانن نامززگاري و رينمايمان بکهن ، تموه هيشتا ناماده نين وهمر خزيان دوودان و نهمكاره ناكهن. شتهكان ومهما گزراونكه پيرهكان ده توسين نه با ثه زموون و به هاکانی نه وان هماله بن ، خه راپ و به سه ر چروین .

ننمه وهكو دايك وباوك ههمووهه وليك دهدمين كه خزمه تيباش بمه مندالهٔ كانمان بكهين ، به لام مدرج ني به نه و مي كه من و تو به باشي ده زانين : لـه رِوانگهی منداله کانمانه وه باش و دروست بیت. ته و کا ته ی دایکان و باوکان دميات وينت مناله كانيان كونمرول و ديسيلين بكدن، لهوانهيه كاردانه ومى . منداله كان وايتت كه ين ي تووره و سه غله ت بن ، ناثوميدو نيگه ران بس . دواجار مندالان وايان لئ دئ بترسين لهومي همر تمزموونيكي تازه تاقي ز بكه نموه نه با دايكان و باوكان پي بان خوش نه يي و لي يان داخىدار بن. : ستایش و روزامه ندی گهوره کان و واک نان و تا و پیزیسته بو ته و می مدرالان پیز ين بگان و گاشه بكان. مندالاز له و جزره ژينگايه دا گه وره ده بن و گاشه دەكەنكە تيايدا ھەست بەسەركەوتن و تواناكانى خزيان بكەن، بەوە پىن دهگهن که بزهه رکاریکی جوان و باش که ده یکهن پتر و پترهان بدرین.

نِسْمًا بُكُورِيْوه رابردوو . بير لموكاته بكهرموه كه وهك منداليُّك بـ فر . به که مجار روو به رووی ململانی و کیشه بووپته وه . له وانه په حه زت کر دبین ه موليك بدميت و كاريك ته نجام بدميت ، يان له هدر ته رك و كرده و ميه كدا بەشدار بىت، ھەر لەوكاتەدا دايك و باوكت (يانھەركەسىپكىكە لە تۆ مريرسيار بروه .) همولي داوه پهشيمانت بكاتهوه . لهوانهيه زؤر به توندي ن دژت وه سابنه وه ، پان ریان لی گرتیت که نه و کاره بکهیت , هه تأگه ر به : ترساندن بن يان سزادان تاوه كو ريات لن بكرن،

پرسپار تدومیه : ئایا لەسەر ئەو برپاروھەولەي خۇت بەردەوام بروپىت، بەچاوپوشىكردنلە ئەنجامە باشوخەراپەكانى؟ يانئەوەتا وازئىلەو داواپەي خۇت ھېناوە بەتەنھا بۇ نەوەي دلى ئەوانە خۇش بىكەيت ولېنت رازى س؟ نه گهر ناره زایی باوك و دایك بان ماموسساكه زور به هیز بووینت ، يَ له وانه يه وازت لي هينا بينت . گهر وا بروه ، تايا پيني نيگهران و نما توميد بووي

لەوانەيە شتىككى ئاسالىش يووپىت ؛ھەلبەت رەزامەندى گەورەكان پەتر مەبەسىتت بوۋە . يەكىك لەترسە گەورەكانى مندال ئەۋۋيە كە دايك و باوك لىخ ى بردىخىن ولە حوشدويستى حزيان يىن بەشىي يكەن ، ئەم جۇرە رسىئاغە دمبىرسىنىت- "دايكە خۈشىيئاوى يگەر ...يىان باوكە تىوورە دەيتت گەر ___ ' تەم قسانە بەسە بۇ ئەرەي مىنبالە بچكولەكان ھەلرەستە بكەن ربىز ، هەمىشە نەرېرن بەسەر ئەو رېنگرانەدا باز بدەنكە دېتە رېيان.

دەيباشە.. ھەرھمەمورئەوشىتانەيارممەتياندايىتكەبۋيىت و بهر ده وام ست. ده بوو بزيت و له گهل نه و كه سانه دا هملېكه يت، چومك

نەدەكرا تۆسەردەمانىكى زۇر ناخۇش بەسەر بەرىت. بەلامكە گەورە تر بوویت، که ویست وهاد تاکه که سیال پن بگیبت ، ثه و کا تانه ی ویست خۇتلەزۇرچەترى خىزاندا دەرېكەيت وجيا بىلەۋە ، ئىدى ئەمجارديان بە جۆرمھا شيومىدىكەلە ترس ئاشنا بورىت. ئەر ترسانەش، مەرجىلىيەكە هديشه له تاستي ناگاهي وهوشياري هدست پيريان كردين، بدلانميدي وايان لى كرديت كه نيگهران و پهست بيت به ههنديك شتى دياريكواو .

گزران له حاله تیکه وه بز حاله تیك تاسان نی به ، به لکو بنو سه رکیشترین كەسپرلە ئازارە .ھەلۇپستى وەكچوونە قوتابخانە بىز يەكەبجار ، وھســــانلە پۆل و خوړندنهوه بهدهنگي بهرز ، گواستنهوه له قوتا مجانه يه کي سهره تايي يموه بىز ئىلومندى، يەكىم مىمەردانت بىز لاي بزېشىكىكى ددان يىلىن ھىمور پزیشکیکی دیکه به تمنیا : همر هموو شم حالهٔ تانمه گزرانی سمیرن و

هدر بزيه خونو پندانه نيو مدترسي نوشوسيتي يدوه يان ندوه تا واي لين بي كەسانىڭ مەزاقمان يى بكەن قوولىرىن ھەسىتى ئادەمياندى ئېمەيە . ئېمە زۇر شيلكيرانه ينويستيمان بموه هميه كه همست بموه بكمين كه يهكيكين لمو خەلكە ، ھەز دەكەين ئەوانى دىكە قەيرولدان بكەن و لەگەليان بگونجىزىن-ئەوەش وامانلىن دەكات كەھەست بەئارامى بكەين. ئەوە يەكىك لەو هزيانه يه كه ته گمر همستمان بموه كرد كه له خمه لكي جياوازين يان ثموه تا له کزمه لگهی خومان وه ده ر نواوین ، ده بیته مایه ی نهوهی زور پیزی وه رس بین و بەرگەيناگزين ؛لموەداھەمور برونمان وكموهمرمان ھەرەشمىلىن

گرفتیکی دیکه نهبه ردم لاواندا نهو وه خته ی دمیانه رئ گهوره تر بن و پشت به خزبان بېدستن تەوەپەك ھەمىشە دايكان و باوكان ناھاتى منداله كانيان نازاد بن ولئيال دوور بكهونه وه . له حاله تي دايكيكداكه منداله كهي پؤيستي پئ به تي و مەسىملەي پەيبودندى ھەردووكيان بەيەكەوم مەسەلەي مان و نەمانە ؛ دايكە وا سەيرى مندالەكەي دەكاتكە ئاوپنەيەكى بههاو پرونی خزی بنت.هه تا گهر به ناناگاهیش بن دایکه هـممووهـمولیك ده دات بز ته ومي منداله ككي به خزيه وه پا به ند بكات ، ته وهش بز هه ميشه وا له مندانه که ده کات که له رووی سایکولزژی به وه پشت به وانی دیکه بهستین که دوا جار دایکه دومرینت، منداله که به تهواوی دوشیزیت و نا توانیت بمناسایی له گلاده ورو به ری خوی دا هه لیکات ، غه مبارو نیگه ران دەبنت. لەھەندىك حالەتداھەر ئەمدىزخەدەبىتە مايەي خەمزكى و داهراوكن و بكره له هه نديك جاردا خوكوشتني به دوا داديت.

لهوانهيه ترس و دله راوكني دايكه به شيؤه يه كي زؤر جوان و نامسك دەرىكەون: "رۆنەكىم ھەقىنىيە وا بكەيت، لەوانىيە ئازارى خىزت بدهيت. له گهل دايكه ليره به - كهواته منداله كه لهســه رگياوو گزله كه بــه مسه لأمه تي دائيشة ووهو مسهيري هاوريّك اني ده كنات كمه مسهركه رمي خليسكېنەنلە ئاو باخچەكەدا . يەلام لە شوپنېكى مېشكى مندالەكەدا يەك ARE YOU IN CONTROL?

A HANDBOOK FOR THOSE WHO WANT TO BE IN CONTROL
OF THEIR LIVES

ELEMENT

Shaftesbury, Dorest, Boston.

Pages (31 to 36)

به کارهینانی به کاریا بو رزگاریوون نه مین

ليژنهى نيُودهولّهتى بۆ م<mark>ين لەكۆنگرميەكدا ئەم ھەوالُەيا</mark>ن لەژيّر ناونيشانى (شيّواژەكائى رزگاربوون لەمى<mark>ن بەبەكارھیّنانى ئ</mark>ەندازەى بۆماوە) ئاشكراكرد.

لسهزائكؤى تؤسسكا لسهيابان راكهيسهندرا كمشهندازهي بؤمساوه توانيويلەتى جلەئد جۆريىك لەسەكتريا بەرھەمىسەينىيت كسەتاواس شيكردنهودي ديناميت وخواردني ماده تمقينه رمومكان تيكشكاندني پێِکهاته ئاڵؤزمکانی هههه، کهلهوانههه شهم کاره کاريگ بری پوزمتيشی گرنگى ھەبئت بىۋ دامىائينى زۆر<u>بسەى كۆلگىمكانى مىين ل</u>سەمين، تويْرُهرهوهكنان ئامارُهينان داوه بنهو ههوائنهي كهشهددارُهي بوّمساوه دەتوائريىت چەند تىرەيەكى تايبەش لەوردە زىنىدەوەر دروست بكات كەتواناى مامەڭەكردنى لەگەل مادە تەقيىنەردومكاندا ھەبيت ئەمەش لەرنگاى كۆكردنيەۋەى چەند بموونەيەكى سەكتىرى لەو ناوچانسەدا كەكارگەكانى چەكو تەقەمەنى ئىم ياخود لمو خاكانمى بىممۇي دروستكردني جهكهوه زورورم<mark>ـهندبوون يـان ناوجـه كاني جالاك</mark>ييــه سەربازىيەكان، لەدوايدا لەتاقىگەي كاركردنندا لەسەر مىدياي خۇراكى كەمادەى تەقىنەومى <mark>تيايدا دىدراوە گەشەيان پېكراو</mark>مۇ **دوايىش ب**ەو حينانسه يان جياكر دؤتسهوه كهبهر يرسسياري لهشسيكر دنهوهي مساده تەقىنىلەرەكان، ئىلەم جىمانىلەيان گواستۇتلەرە بىنۇ وردە زىندمومرانىيىتر كه تواماى ژيانيان لهناوچه سهربازييه پيسبوومكاندا ههيه همرومها تويْژەرەۋەكان ژمارەيەك دەستكەرتى تىرى شەندازمى بۆماوميان لەم بوارددا ناشكرا كبرد تهمينك لمتويروهوهكان لمزانكوي مسهدريد توانییان بهکتریای شیکهرمومی دینامیت بؤ ناوو دوانوکسیدی کاربؤن بەرھەمېينىن ئەممە**ش ئىەۋە دەگەيسەنىت جەھۋى شەم بەكتريايسەۋە** دهتوانريت جاووگو شوينه پيسبووهكان بهماده تعقينهرهوهكان خاویان بکریتهوه به هوی نهم ههوله نویههوه بری تیجوو (10-100) جار كەمار دەبىيت لەكاتىكدا ئەگەر ر**ىگە تەقلىدىيەكانى ئى**ستاكد پەيرەو بكرنىت، ھەروەھا تىمىكى دىكە لەزانكۇي بەرلىن توانىيان .-تيرەيسەك لسە بسەكتريا بەيئىنسىم ئساراۋە كسەئارەزۇرەي قسەپگرتن (ماشینهوه)یان خواردنی مادهتهقینه رموهکان دهکات، شمم بهکتریایه بــؤ شـيكردنهوهى TNT, TND كاردمكات لــهرنگاى تيْكشــكاندني پيكهاته في نايستر ؤجين لهگهرديله في ههر مووماده تمفينه رمكهيدا، بەشتوديەك ئايىزۇجىنى بەرھەم ھاتوو بىۋ پىھينېكى سروشتى بىۋ خاكەكە دەگۆرێت.

شایانی باسه زیاتر له 64 دمولهت لهجیهاندا بهدست گرفتی پیسبوونی سهربازییهوه دمنالیّنن لمناوچه مین ریْژگراوهکاندا وهك میسر که پینیع بهشی مینی همموو جیهان کهدهکاته 7.22 ملیون مین لهکؤی 120 ملیون مینی تیدایه.

> (القبس)ي كويتي زماره 9882

سدرجاوه

بیروزکه رهگداده کوتیت: پهویش پموهیه که سهلامه تی واتا دانیشتن له شوینی خزت و سه رکیشی نه کردن و تینکه ل نه بوون به مندالان .

نه وانه یه دایکه به پنگه وت گوی ی له منداله کهی خوی بین ته و وه خته ی ده لین : دایکه ده ترسی له به رچاوانی ون بم ، شهوه شبه نا راسیه و خو وا ده گدیدنت که منداله که بین یا خوشه سه لاروسه نگین دانیشتوه . له وانه یه منداله که نه ترسینت ، به لام نیستا گومانیك له میشکیدا ره گداده کو تیت ، شم پرسیار له خوی ده کات : ناخو هیچ شتیك ده قموماً گهر روساتیك له چاوانی دایکی دوور بو وایه ؟

" تۇ يۇيسىت بەوەبە من ئەوە بۇ تىۋ بىكەم " رىسىتەبەكى واگەرچى بەسازىكى پاكىش بوترئ كارىگەرى خزى ھەبە . گەر زۇر جاران دووبارە و سىن بارە بۇرە ، كەسى گونگو بىرواى پىن دەكىات و لەوائەيى پىنى رازى بىئىت . ئەوسا چوونە دەرەوە لەگەل سندالان بۆ مەشىقى دىدەوانى و چالاكى دەرەوەى بۆل دەبئت بە بىرۇكەيەكى توسناك ، ھەولدان بۆ ئەوەى كە چىئىسىق خۇى لىن بىئىت يان يىنخەفەكەى خۇى چاك بىكات دەبئىت بە ئەركىكى زۇر قورس .

دېسپاين کردن و راهيانى مندالان کاريکى گرنگ و پيويسته بونهوهى که توکسه و توندو تولين ، دوا توکسه و توکسه دوا توکسه و توکسه دوا لينه و توکسه د دوا لينه و ته دوه ده دوه ته ته و مندالانهى له سهرده مينکى زوودا دېښاين نه کراون ، دووچارى جوزياك له شيوان ده ين و ناتوان به تاسانى خو بگونجينن ، به پينچه وانهى شهو كه سانهى كه همر له زووينكه وه يه كومهلى ياسا و رئ ره سم په روورده كراون و ناسانتر ده توانن خو بگونجين .

دسپاین وا له منالان ده کات که همست به تارامی بکهن : نه وان فیر ده بن که تا کوی برون و سنو وری خویان ده زانن . هم رودها دیسپلینکردن فیری ده کات که بروای بهم رسته به بیت : "له به رثه وه ی من بایه خوبه تو ده ده م و حه زده کهم تاگات له خوت بیت ، بزیه لی ناگه ریم همرچی به کی که حه زت لی به بیکه یت ، "ثمو وه خته ی که دیسپلینکردن راست و داد به روه را نه ده بیت ، مندالان به باشی تنی ده گهن ، هه رچه نده ری ی تن ده چیت که له هه ندیا حاله تدا به ده نگی به رز تا ره زایی ده ریسرن ، به لام هم ر به سه لیقه تبده گهن که ته وه یان نه به رژه وه ندی ته وان دایه ،

من زور که سم بینیوه که دینه لام و گلهی له به ختی خزبان ده که ن چونکه
هه ست ده کهن نه و شیوه ژبانه ی شوان هه له به . ثه و زاتانه قسمی لمم با به ته
ده کهن: "من ده مه وینت کاره کهم بگورم و له شویتینکی دیکه کار بکهم ، به لام
ته وه بان پروستی به وه هه به که له به رده می چه ندین که سدا قسمه بکمم و
داواکانی خوم پیشکه شریکم ، میسش له و که سانه نیم که بتوانم نه وه
بکهم ، من بر خوم پرور بی خیرم و هیچم مو ناکریت ، مدین حدر ده کهم لهم
پشو وه مدا سه فه ریکی ده ره وهی و لات بکهم ، به لام ناتوانم سواری فروکه
بهم ، منه و شهرمه زوره هموو ژبانی و پران کردووم . " تابا شه و که سانه
هم تیان که هه سینکی لهم جور میان هم بیت؟ و لام به نه خیره ، به لام ندوان
نازان چون چونی خوبان بگورن و هه میشه دیلی نه و بیرو بروایانه ن که
لهسه ری په روه رو دورو .

وانستم همرهم

مندال و به کارهینانی ئینتهرنیت

تاسك سالّح

نه پروّگرامانهی کوّمپیوته که بنوّ مندال کبراون، روّلَیْکی گهوره له ژیانیدا دهگریّن، بهههمان شیّوه لهوانهیه تنوّری زانیاری جیهانی (ثنیتهرنیّت) ببیّته ناوهندیّکی روْشنبیری و فیّرکاری و کات رابواردن لای مندالآن.

ئینت مرنیت هستهمو خسسته کند ارام در الکهیاندنه کانی دیکه (کتیب کنداره راکهیاندنه کانی دیکه (کتیب کندار ته نه از پیزی کاسیت) پیکه و کزده کاته وه دهنگ و وینه و لیدین له ته نیشت وشهی نوستراه وه پیشان ده دات، شهو پرسیاره ی لای زیریه ی پیهروه رده کاران کرده بیته وه هه میشه ده ربساره ی خراپیه کانی مامه له ی منداله له گه ل نینته رنیت بی نه وه ی به لایه نسته خراپیسه کانی کسارتیک راوبیت. هست دیک لسه و لایه نسته داوا ده کسه تک مندال له نینته رنیت و بینینی جیگ ه دور پخریت و بینینی جیگ دور پخری ته داوا ده کسی خو پیوه گرتن و بینینی جیگ مندال شهیری نینته رنیت بکات به مه رجیک به ناگادارییه کی مندال زیره و بینیت و به بورنی ناگادارییه کی خورسوکاریان. نه بورنی ناگاداری و پاراستندا مندالانمان چین سود که سوکاریان. نه بورنی ناگاداری و پاراستندا مندالانمان چین سود له نینته رنیت و مربگ ی و پاراستندا مندالانمان

پیش شهرهی وهلامی پرسیاره بدهیشهوه وا بهباش دهزانین کسه هسهردوو لایسهنی شهری و لایسهنی شهری ی نینتهرنیت له بارهی مندانهوه رون یکهینهوه.

باریکی ٹیجابی ا

له یه کیک له و نامارانه ی که زیاتر له 1700 له و مالانه ی گرته وه که به توری نینته رنیته وه به سرترانه ته وه است شمه ریکا، باوکان وای دهبین که نینته رنیت "هییزیکی نوینی نیجابی یه له ژیانی منداله کانیاندا" و هه ندیک له و به رنه نجامی گرنگانه ی که توژینه وه که یشتبوو نهمانه ن

-فیرکردن هۆکاری سهرهکییه له کرینی کومپیوتهر و بهستنی بهتوری نینتهرنیتهوه له لایهن خیرانهکانهوه.

-ئىنتەرنىت ئابىتە ھىزى كەمكردنەرەى چالاكىيەكانى دىكەي مندال وەك خويندنەرەو رەرزش.

-ئینتەرنیْت نابیّت ھۇی گۆشسەگیرکردنی مندال لــه كەسانى دیكەی خیّزانەكەی یا لە ھاوریّو كۆمەلەكەی.

-کچان هاروهك كاوران به تهواوي مامه له له ها له دي المكان كان المكان الم

-خویندنگهکان دهتوانن شهر بؤشاییه پریکهنهوه له نیروان شهرانهی نیانه، شهمهش نیروان شهرانهی نیانه، شهمهش شهر رزنه گرنگه روون دهکاشهوه که لهوانهیه شینتمرنیّت له ژیانی مندالدا بیبینیّت نهگهر بهباشی زانیمان چوّن بهکاری دههنین.

له خهسله ته کانی ئینته رنیت کوکردنه وهی روّشنبیری و فیرکردن و رابواردن لهیمك کاندا پیکه وه له وانه یه همان زانیاری به چهند ریگایه کهش بکات له وانهش دریگای یاری و بوربورین.

دیسانه و فینتسه رئیت ده توانیست ببیتسه هزیسه کی گهیاندنی زانیاری له نیبوان خویندکارو مامؤسستاکهی دا له لایه که وه نیبوان خویندکارو هاوریکانی خویندنی له لایه کی دیکه وه، به هوی کردنه وهی که ناله کانی دبالوگه وه (chatting) یا له ریگای پؤستی نالکترونی (E-mail) یا له ریگای پؤستی نالکترونی (chatting)



بهكارهيناني نينتهرنيت



سساره رای نساس پهیوه ندیسه ی لهگسه <mark>ل جیکسه و دامسان راوه</mark> فیرکاریه کانی جیهاندا دهیبه ستیّت، و <mark>توانای تاقیکردنه وه</mark> رُوّر به ناسانی و ساکاری.

تاگاشان له نيند رنيت بيت:

ماموستایه کی کولیژی پزیشکی دهرباره ی ثینته رنیت ده بت ززر داسیسس بو مارهیه کی درورو دریژ له به رده شاشسه ی نینتسه رنیت دا ده بیتسه هسوی تهمسه آلی و شکیورنه ره ی جومگه کان و خوار بورنه ره ی برپره ی پشت، جاله له دوان که کار له توانای میشك و چاو ده کات، و له همان ماموستا ده آیت. منافن یه که مین قوربانی کنیته رنیتن هه مان ماموستا ده آیت. منافن یه که مین قوربانی کنیته رنیتن سه رسورها و به بساری و مه تبه آن و پهیوه ندی کردن به هاوری کانه ره بی گوی دانه ژماره ی شه و سه عاتانه ی که له به رده میدا دانیشترن. سه ره رای شه مندان توشی پهرش مورده میدا دانیشترن. سه ره رای شه مندان توشی پهرش و به به رده میدا و از که خواردن و خواردنه و هاوه یه دارن و ناشچن ماوه یه دارن له خواردن و خواردنه و هشت نوربه یاندا.

سهرهرای نهمانه پیریسته زیانی مامهله کـردن لهگـهن هـهندیک جیگـهی نـاو ثینتـهرنیّندا بزانریّـت کــه منــدالْ بیّنهوهی مهبستی بوبیّـت دهچیّنـه نـاوی بـههرّی شهوهی پهیوهندی لهگهن جیّگهی دیکه یا ئاگاداریدا دهکات.

به لام دەتوانرىت ھەمور ئەو زيانانىه دورېخرىنەوە بە رەچاوكردنى ھەندىك ئامۇرگارى و ياسا بۇ مامەللەكردنى مندال لەگەل ئىنتەرنىتدا.

ئامۇژگارى بۇ بەكارھىنانى ئىنتەرنىت ئە لايەن مندائەوە:

-باوان و نهو کهسانهی سهرپهرشتی نینتهرنیت لهناو خویندنگاو یانه کاندا ده کهن ناموزگاری ده کریان کهه بهردهوام توره که پاک بکهنهوه له و جیگانه ی قهده شهن، به هوی پروگرامی هه آدانه وه ی بهناو بانگه وه وه ک: (internet).

-بەردەوام دەتوانریت ئاراستەی مندال بكریت كە سود ئە جیگە بەكەئكەكانی ئینتەرنیت وەربگریت، دەتوانریت بەجیان بهیلن خۇیان ئەر جیگایانه ھەلبدەنەوە بۇ ئەوەی زۆرترین خۇشی و سودی ئى بېینن

-پێویسته ناگاداری نهوه بین که مندالآن بو ماوهیه کی کورت روّژانه نینتهرنیّت به کاربهیّنن بو نهوه ی ،ورکهرنه وه له کیشه کانی خوو پیّوه گرتین، ده توانریّت له و کاتانه دا شتیّکی خوشتر بخریّته به رده مندال وهك نهوه ی نیّستا واز له نینتهرنیّت بهینه بابچینه ده ره ره بزیانه یا متد.

ههروهها شامؤرگاري مندال دمكريت؛

زانیاری تایبهتی خوت به هیچ کهسا مهده وه ت نهدرهسی مانه کهتان و ژمارهی تهده فون به هیچ اس لهسه و توری گی کر یت پشت توری گی کر یت پشت گوی بخه و پی بنی: نه خیر، جا نیتر بو هه و بهمهستیک داوای نه و ناونیشانانه بکات.

لهگهن ههر کهسیکدا کهوتیته گفتوگؤوه همرگیز وشهی خراپ و ناشایسته بهکارمههیننه، و نهگهر نهو بهکاری هینا باوکت و دایکت لیی ناگادار بکه و روّژو بهرواری نهوساته ترّمار بکه که نهو قسه خرایانهی برّ ناردویت.

هـهوال بگهیهنمه بمه بـاوك و دایكـت دهریـارهی مـ زانیاریـهك كه بهناشایستهیان دهزانیت لهسـهر ماشـهكه، و ههسـتی ناشارامیت بـق دروسـت دهكـهن وهك د شاداری یـ ههندیک جیگهی ناشایسته تیایدا.

موقابەلەي ھىچ كەسىنك ئەدەردەردى مائەكەتان مەكە كە لىە رىكاى ئىنتەرنىتەرد ناسىوتە، بەلام ئەگەر ويسىتت بىبىنى ئەرا بە دايك و باوكت بلنى.

خشتهیه دابشی به یارمهتی دایك و باوکت بـق شهو کاتانهی له بهردهم تۆرهکهدا دادهنیشت، ئهوکاتهی تیادا دیاری کرابین که بوّت تهرخان کراوه.

لەئىنتەرنىتەوە كراوە بە كوردى.

8 person princil,

جگهره کینشان و سکپری

پرشنگ عهل سهعید

تۈرئىنەرەكان سىملماندويانە كە نىكۆتىن لەسەر ئاسىتى مىلكەدان دەبىتە ھۆى تىكدانىكى بەربلار، دكتۇر ھۆفستانر بۇى دەركەوت ئەر ژنانەى ئە كارگەكانى توتندا كاردەكەن زۆر كەم منائيان دەبىت، و ئەگەر مندائيان بور ئەرا بەزۇرى لارازو كەم تورانان.

مەرومما بۇى دەركەرت كە جگەرەكىنشان ژن لە تەمەنى نسائومىدى menopause نزيسك دەكاتسەرە بسەھۇى دورگرىمانەرە:

یه کهم: نیکزتین کار له ناوهنده کزنهندامی دهمار ده کات و نهوهش دهبیته هسری گزرانکساری لسه هاوسسه نگی هزر مزنی دا.

دوروم: جگەرە ئەنزىمەكانى جگەر چالاك دەكات كە ئەرىش ھارسەنگى ھۆرمۆنى دەگۆرىت.



شەرەش زانسرارە كە مندائى ئىەر دايكانسەي جگەرە دەكئىشىن (200گىم) يان ئىە مندائى شەر ژنانسە كەمترە كە جگەرە ناكئىشىن، سەرەراى ئەمائىە ھەموى جگەرە دەبئىت ھۆى سست كردنى گەشەي كۆرپىلە ئە سى مانگى دوايى سكەكەدا.

ناشکرایه که جگهره گهلیّك پیّکهاتوی کیمیاوی زوّر تیّدایه که لهوانهیه ببنه هوّی لهبارچوونی کوّرپهله نهگهر له ههشت ههفتهی یهکهمی سکهکهدا زوّرپوون، بهلام توّرْینهوه نویّیهکان دهریسان خسستوره که جگهره نابیّته هسوّی تیّکچوونی کوّرپهله.

هەروەها جگەرە رۆيشتنى خوينن ئە نار مەمىلەكانى ويلاشدا كەم دەكاتەرە. چونكە ئە ژنە جگەرەكىشەكاندا بىنزارە كە بە كلس بورنى پلە سىي زۆر بە ئاشكرايى ئە تەمەنى سكنكدا كە 37 ھەئتە بىت دەردەكەريت.

گەشەي عەقتى:

ناشکرایه که یهکگرتنی یهکهم نۆکسیدی کاربۆن به هیمکوگلزبینه وه 200 جار زیساتره وهك لهیسهکگرتنی نوکسجین پیوهی، لهبهرئهوه دهبینین که یهکهم نؤکسیدی کاربونی ناو جگهره لهگهل هیمزگلزبیندا یهکدهگریت و دهیکات به پیکهاتویهکی خوگر پسی دهلین کاربوکسی هیمزگلزبین COHB و نهمهش له یاشدا دهبیته هوی کهم

Spengers printilly

دەردانىي ئۆكسىجىن لىھ شىانەكانى دايىك و مقدائىدا و لىھ ئەنجامدا دەبيتە ھۆي كەمى ئۆكسجىنى دريْژ خايەن.

ســهرەپاى ئەمانــه هـــهموى ئۆكســـيدى كـــاريۆن زۆر بەخيرايى ويلاش دەبريت و دەبيته هۆى كەمى ئۆكسـجينى دريژخايەن لە كۆرپەلەكەدا ھەررەك لەداپكەكەشدا.

و لەبەر ئەرەي كە جگەرە كار لە گەشەي دەماخ دەكات، گومان لەرەدا نىيە كە لە پاشىدا كار لىيە توانىاى ئىەتلى مندالەكە دەكات، مەلىبەندى درمەكان و پزیشكىي درم لە ماريلاند سالى 1994 بەرئەنجامى شەش تۆزىنىدودى بالاوكردەرە كە تىاياندا سەلماندويەتى كە جياوازىيەكى نۆر ھەست پىيكرار ھەيە بە ئامار لە تاقىكردندوكانى خويندنەرە و بىركارىدا لە مندالىي ئەو دايكانەي لەكاتى سىكەكەياندا جگەرەيان كىشاوە لەگەل ئىمو مندالانمى دايكيان جگەرەي نەكىشاوە سەرەراى ئەمانە جۆرى يەكەم دايكيان جگەرەي نەكىشاوە سەرەراى ئەمانە جۆرى يەكەم ئاسىتى كارو پىشەيان لە پاشىدا كەمترە لە چاو جۆرى دەرەدا، و ھەرچەندە ماوەي جگەرەكىنشانەكەش ئە سكېردا دو،مدا، و ھەرچەندە ماوەي جگەرەكىنشانەكەش ئە سكېردا

له تؤژینه وه یه کی شهمریکی نوی دا سائی 1944 له سهر 300 خیزان ده رکه و توه مندائی شهر دایکانه ی که روزی 10 چگه رهیان له کاتی سکه که دا کیشاوه و تهمه نیان به نیران ده که ره نوانی شه نیران زور لاوازه، له گه شهی شه قنی تؤژینه وه یه هو کاره کانی دیکه ی که کار له گهشه ی شه قنی ده که ن وه که بارود و خیزان و کومه لایه تی و پهیوه ندی هندالان به باوک و دایسک و بنه په تسمی فه نیربوون و پیشه کانی فی نیربوون و پیشه کانی خیزاک و شیردانیان خسستوته به به رچاو، و ده رکه و تا دایکه که به رده وام بیت له جگه ره کیشاندا تا کوتایی سکه که دی ده متر ده به نیکوتین له تویکنی ده ما خدا له کوتایی سکه که دا.

هەروەها ئامارەكان دەريان خستوە كە زيادبوونىكى
ئاشكرا لە تىكچورىنى رەفتارى ئەو مىدالاندا ھەيە كە
دايكيان لەكاتى سكەكەدا رۆژى 20 جگەرەى كىشاوە، وەك
تىكچوونى ئاگاداربوون و وردبونسەۋەو شەرانگىزى و
دىلەراوكى و ھەلسووكەوت درى كۆمەل، و ئەم تىكچونانە بە
چەسىپاوى و بە درىزايى وچانى مىدالى دەمىنىنسەۋە و
بەردەوام دەبىن، بەلام ئىم تىكچوونانە لەو مىدالانىدا



شيريه نجه:

ناشدگرایه کنه توتن گنه نبک میاده ی در رسیتکه ری ...
شیریه نجه ی تیدایه له وانه: هایدر زکار بونه عه ترییه کان آن و ورگیراوه فینؤلیه کان کانزای نیکا، سهرمرای کاریگهری آن مریقی توتن له سهر جینه کان که له ویلاشی مروقیدا آن ده بیتنه هسوی تیکدانیی کروموسیوم و ۱۸۷۸ ویلاش و آگرانکاری له ناوکه کاندا.

تۆزىنەرەيەكى ئەمرىكى سال 1991 پەيوەندى نيوان خېگەرەكىشان پىنىش سىكەكەر توشىبوى مىداسەكان بىد شىرپەنچە دەرخستوه، بۆي دەركەرتوه كە جگە، ،كىشان بە خىدانگە تا سائىك پىلىش سىكەكە، مەترسىي، وشىبورنى مىدائەكى بىد شىدرپەنچە زىاد دەكات، ئەم سىش ئىدوم دەردەخات كە توتن كارىگەرىيەكى بازدەر mulant مەيە لەخانە دروستېومكاندا

ههر ئهم تزرینهومیه پهیوهندی نیوان زمارهی جگهرهکان لهکاتی سبکپریدا و نوشبوورنی شیرپهنچه له مندالهکهدا رون دهکاتهوهو شهوه دمردهخات که تا دایکهکه لهکاتی سبکهکهیدا جگهره بکیشیت تا دوای سکهکه کهوهنده زیاتر مهترسیهکان بهرزدهبنهوه

سفرجاوه ١ العربي 492

زانستم همرهم

97

أأنستم صودهم 8

هاوینهی لکاو Contact Lenses

دكتق

كاوه قادر قەرەداخى

شارهزای نهشته رگهری و نهخوشیه کانی چاو

هاریندی لکار له شیوهی پورلهکهیهکی تعنکی رورنی توقزدایه بهزوری تیرهکهی نزیك تیرهی كۆرنیای چارهر همدنیك هارینسه گهورهترهر همهمور سمپینه (رهقمه)ش دادهپوشیت یان بچورکتره له تیرهی كۆرنیار بهگویرهی جورو پیریستی بهكارهینانی هاوینهکان دهگویریت.

ناونراوه هاوینهی لکاو (العدسة اللاصقة) چونکه له به کارهیناندا نهلکینریت به کورنیاوه جیگی دهبیت و له چاوهکه نابیتهوه به تاسانی وهکو به شیک له چاوهکه کاردهکات و پیلوهکان لهکاتی چاو ترووکنانندا بهسه ماوینه که دا دهتوانن بهناسانی بین و بچن.

*ماریّنهی لکار به زوّری بنو راستکردنه رهی کهم و کهم و کوری بست دادی کهم و کوری بستگردنه ره که که داد کوری بینسی، درور بینسی، درور بینسی، نه ستیگماتیزم و بی هاویّنه چاو (چاویّك که تووشی ناوی سی بووبیّت و بهنه شته رگهری هاویّنه کهی لابرابیّت).

*برٔ مەردوو بارەكە بەيەكەوە دەتوانريْت بەكاربهينريّت (راستكردنەوەي كەم و كوورى بينين و جوانكارى).

"هەندىك نەخۇشى كۆرنيا: وەكو ئارىك و پىكى رووى كۆرنيا، رورشاندنى چىنەكانى پىشەوەيى و لىچوونى برينى كۆرنيا.

*رمکو همنگریک بن داوودهرمان: کاتیک که هاوینه که لمناو نمی دهرمانه دا تمپروتیر دهکریّت، ده خریّته سمی کزرنیا و لسیره وه دهرمانه کسمه دهمژریّست بسن نیساو گزرنیا و جاوه که،

*بِوْ پاراستنى كۆرنيا ئە رورشاندن لەر كەسانەدا كە زيادە برژانگيان ھەيەر دەچەقنىە چارەكە يىان ئەرانىەي مەترسى رشك ھەلاتنى كۆرنيايان ھەيە.

*بۆرنگرتن له پنکهوه نووسانی چینهکانی نکاوهی چاو له کاتی سووتانهوه سووتانی نهم بهشانهدا بهماددهی کیمیاوی.

چەند جۆرىكى ھەيە:

1-هاوینهی لکاری رفق (Hard Contact Lenses):

اهماددهیه کی پلاستیکی روونی بی زیان دروست کراوه وهکو (P. M. M. A) پزئیمیسایل میسنه کرینهیت. یان (Perspex) پیرسپیکس کسه ده توانریست بسهکارییت بسز جوانکاری و راستکردنموهی کهم و کووړییه کانی بینین. له جرزه کانی هاوینه ی رهق:

-8.5 هاوینه که تیرهکهیان لهنیوان -8.5 ماوینه که تیرهکهیان لهنیوان -8.5

دەلكیْنَریِّن به رووی پیْشەرەی كۆرنیارە و بەكاردییْت بق راستكردنەوەی كەم و كورى،پەكانى بینین.

+ هارینه ی لکاری کورنیاو سپینه ی چاو که کورنیای سپینه داده پوشین زار به کهمی بهکارده هیندیت له ههندیت نه خوشی و دکو کورنیای تووچه کی (Keratoconus) یان ناتمواری پینووه کانی چاو.

+هاویننهی لکاوی دووکاره که تیرهیان یه قدد تیرهی کزرنیای چاوه بهکارده هینریت بو داپوشینی تانسه و شاردنه و ی راست شاردنه و ی ناشسرینی چاوه کمه و راست کردنه و ی که و ی که وییه کانی بینین له هممان کاتدا، شهم جزره هاوینانه زیاتر به رگهی مانه و هدهگرن و تیکناچن و ناقرنجین لسمکاتی دانسان و لیکردنسه و میاندا هم چسهنده به کارهینانیان کاتی یه و له روزدا ده بیت لم به رشده شده و که

هاويتهي لكاو

پیاهیْل نی یه بن گازهکان و ناهیٔنیْت نوکسنجین بهتهواوی بگاته بهشهکانی پیشهومی کۆرنیا.

ئەگسەر بۇماۋەيسەكى زۇر بەشسەۋۇ رۇڭ بەكارىسەينىرىت دەبيته هىزى ھىەركردنى چينەكانى يېشمەرەي كۆرنياو ليلبووني چاوهکه بهشيوهيهکي کاتي و دواي لابردنيي هاريّنهكه ياش مارميهك چاك دمبيّتهره.

2- هاوينهى لكاوى نيمچه رمق و پياهيلى گازمكان:

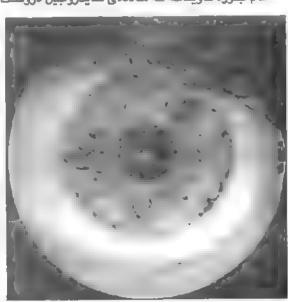
پیکهاتهی شهم جوّره هارینانه ریّگادهدات بهنؤکسنجین که پیایدا تنپهربینت. له هارینهی رمق ناسکتره، نمشینت تووشى شكاندن و لـمناوچوون بينت. بـمكارديّت بــو نــه كەسانەي كىە ئىاتوانن ھاوينىەي ئىەرم بىەكاربينن يىان قىرە ھەستيارىيان ھەيە لەگە<u>ل ھارىنەي نەرمدا.</u>

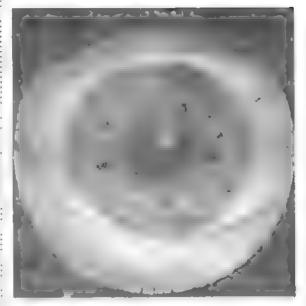
3-هاوينهي لكاوي نهرم (Soft Contact Lenses)؛

پذكهاتهى سهرهكى دروستكردنى ئهم هاوينانه بريتىيه له (H. E. M. A) هايدرزكسي ميسايل ميس نهكرينهيت، یای هایدرزجیّل که پشت به چهند ماددهیهکی دیکهش دەبەسترنت ئە پىكھاتئىدا و تواناي (25٪– 85٪) ھەلمژينى خاوی همینه و زوّر تمنك <mark>دروست</mark> دهكریّن بنق شعومی زیباتر پياهيل بن بو گازهکان. کۆرنيا به شەرارى دادەپۇشىت و دەتوانىت بۇ مارەيەكى زۇرتر بەكاربهينريت و بەئاسانى بە كۆرىنىساوە دەلكىنىت را چارەكىيە زور لەگسەلىدا رادىنىت بىيە پیچهرانهی هاوینهی رهقهوه که ماوهیهکی زورتری شهریت هەرچەندە تەمەنى ھاوينەي ئەرم كەمترە لە ھاوينەي رەق و دەشنت لەكاتى بەكارھنناندا بدرنت و لەناوبچنت.

ئەم جۆرە ھارينانە بۇ راستكردنەرەي كەم ركورى بينين و جوانكاري بهكاردهمينريت.

4-هاوينهي لكاوي تهنها يهكجار بهكارهينراو: ئهم جبوّره هاوینتانه له ماددهی هایدرؤ جیل دروست





دهکریّت، بــق راســت کردنــهوهی کــهم و کــووری بینــین و جوانکاری بهکاردههێنرێت. که له چاو دهکرێي هـهندێکيان دەتوائرينت تا ھەئتەيەك بە بەردەوامى بەشەرو بە رۆژ لــە چاوهکهدا بمیننهوه دوای لیکردنهوهیان فر دمدرین.

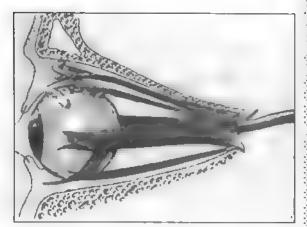
جۆرێکی دیکه رۆژانەپە کە مەمور رۆژێك ماوێنەپەکی تازه بهكاردههينريت.

چۇنيەتى لەچاوكردنى ھاوينەي لكاو :

ززربهی هاوینه لکاوهکان ناوچال و کوورن بهشیوهیهك 👝 که رووه چانهکسهی لهگهن رووی کورینیادا گو، جناو بینت و ۰ بەئاسسانى بلكينىت پيسوەي بسئ ئىمەرەي كارد ئاتىمە سىمى 🚉 فسيۆلۈژى كۆرنياق چاۋەكە، گەورمۇ بچۇۋكى، جۆرۇ ھيزى 🧠 هارینهکه بهگویرهی چارهکهر کهم ر کورییهکانی دهست نیشان دهکریّت. لهکاتی داناندا هاوینهکه ته ر دهکریّت بهگیراوهی تابیسهتی خسؤی و دهخرنته سسهر پهنجسهی دۇشارمژە، ننجا پىلورەكان بە دور يەنجەي دەسىتەكەي : ديكه داده پچرينرين چاوهكه ناراستهي هاوينه كه دمكريت تا هاوینهکه نهسه رخق دهلکینریت به کورنیاوه کاتی که به تەرارى نورسا بە چارەكەرە يېلورى سەرەرە مردەدريت پاشان پیلوری خوارهوه و هاوینه که له سهر کورنیا جیگیر دەبينت و به فرميست دادەيۇشىريت و كەلينسەكانى يىر دەبيتەرە. ئەگەل ھەمور چارتروكاننيكدا ھارينەكە كەميك بِنْ خُوارەوەو بِنْ سەرەوە بەسەر كۆرنياوە دەجوونْيْت كە ئەم جوولانهش پێويسته بـێ دروسـت مانـهوهي كۆرنيـاو نـويّ بوونهرهي چينه فرميسكهكه.

لهكاتي لابردني هارينهكه شدا "هاوينهي لكاوي نهرم" بهئاساني دهتوانريت لهنيوان دوو يهنجهدا بعسهر كؤرنياوه بگیرین و رابکیشسریته دهرهوه بسه لام بسق هاوینسهی رمق پيُويسته پيْلُووه کان به تهراوي بکرينه وه شا نيّوارمكميان 99

هاوينهي لكاو



دمكمونسه دمرموهي ليسواري هاوينهكسه باشسان يهنجسهي دؤشاومژه دهخريت سهر گؤشسهي دهرهوهي چاوهكهوه رادەكيْشريْت بەرەو تەنىشت بەم جۆرە ليُوارى پيْلُورەكان لە ليّواري هاويّنه كه گهر دهين و هاويّنه كه له چاوه كه جيا دەبيتسەرەر دەكەريتسە سسەر برزانسەكان يسان سسەر لسەپى دەستەكەي دىكە.

ماكهكاني هاوينهي لكاو بؤسهر چاو؛

فره مەستىارى چىنى لكاوو:

چارەكـــه ســـور ھـــەل بەگـــەريّت، ســـورتاندنەرەر خوراندنیکی زؤری نهگهلدا دهبیت.

دمشیّت یهکسهر دوای دانانی هاویّنهکه یان دوای چهند رۆژنىك يان چەند مانكىك دەربكەرىت. ئەم جىۆرە فىرە هاستیارییه په زؤری پؤ هاوینهی نسارم و پساهؤی شاو شبله یهی کنه بنق پناك كردننه و هو هنه لگرتنی هاوینه کنه بهكارده هينزيت بهتايبهتي كسه مساددهي ثايوميرسسال (Thiomersal)ي تيادايه. نزيكهي 10٪ي بهكارهيد ابني شهم جنؤره هاوینهیه تووشنی فسره ههسستیاری دهبس کسه چارەسىەرى ئاسىانەر بە گۆريىنى شىلەي ھەلگرتن ر پساك كردنسه ومي هاويته كسه دهبيت بسهجوريك كسه مساددهي ثايوميرسالي تيادا نەبيّت. و هاويندكه ياك دەكريّتەرە لـەم ماددەييە بيە دانيانى ليەناق شيلەي (H202) ھيايدرۇجين بيرۇكسايد (3٪) بۇ ماودى (10)دە خولەك.

و دوای چــهند ههفتهپــهك دهتوانريــت جــاريكي دی هاوينهكه بهكاربهينزيتهوه

*سووتنانه ومو هه وکردنی لکاوه:

بسهمزى فسره مهسستيارىيهكى تونسدى چاوهكهوميسه بەرامبەر بە ھاوپىنەكە. كە تىيايدا ژنىر پىلورەكان گرىگىرى دمین و هموکردنی تیایدا روودهدات و زیر دمین. بهتاییهتی لبهو كهسبانهدا روودهدات كسه خؤيسان نهخؤشسي فسره هەسىتيارىيان ھەبوربيت لەۋەق پيىش ۋەكبۇ رەببۇر، فىرە 100 مەستيارى يېست و... متد.

چارەسەرى بەرە دەكريىت كە ھاويىنەكە ئابيىت بەكاربيىت بن مارهی چهند مانگیک و جاری وا ههیه پیویسته داوو دەرمانى درى فرە ھەستيارى بەكاربيىت بۆ چارەكە رەكو:

Cromoglycate" يان سترزيدهكان بهشيوهيهكي كساتي جنزرى هاوینه که و شبله ی پیاك كردنیه و ه و ه کارتنه که ی

ئەگەر چارەكە دواي ھەموى ئەمانەش ھەر تورشى قرە هەستيارى بېيتەرە ييويستە واز لە بەكارھينانى شەم جۆرە هاويُنانه بهيّنريّت،

*هه نشاوسان و هه وکردنی کورنیا :

بەھۆي كىەمى ئۆكسىجىنەرە كىە بىە تىەرارى ئاگاتىم چینه کانی پیشهوهی کؤرنیاو بهزؤری لهو کهسانه دا که هاوێنــەي رەق بــەكاردەھێنن. بــەلابردنى ھاوێنەكــە يــاش مارەيەكى كورت چاك دەبئەرە.

*دروست بورني بۆرىچكەي خوينى ليوارەكانى كۆرنيا: له کهسانه دا دهبیت که بؤماره یه کی زؤر دوررو دریت ئەم ھاوينانىە بەكارىسھىنىن، بسەلابردنى ھاوينەكسە يساش مارەيەك ئەم بۆرىچكەي خوينانە نامينن.

*برین و رووشانی کؤرنیا ؛

که به لابردنی هارینه که چاك دهبیته وه.

*سووتنانهودي كۆرنيا ؛

زۆر بەكەمى روودەدات و يېويستە بەيەللە چارەسلەرى يٽويستي بق بڪرٽت.

گۆرانكارىيەكانى ھاوينەي لكاوك ئەنجامى زۇر بەكارھىيناندا:

~نیشتوری پروټینی دهنورسیت به روری هاوینهکهوهو چارهکەش ئارمحەت دەكات، كە دەتوانرينت بەسىرين و پاك كردنهوهي هاوينهكه لاببريت.

-نیشتوری کانسیوم، که نه شیوهی دهنکونهی رهتی ووردى كالسيؤم لەسەر ھاوينەكە دەنىشىت.

-داخورانی رووی هاوینه به هزی ههندیك كهروو یان به کتریاره که به هاوینه کسه ره نملکین و مادندی هاوینه کسه لەناردەبەن و بەرەر ئارەرەي دەرۆن و ھارينىكى ئە كەلك

ئيستا چارەسەرى زۆربەي ماكەكانى ھاوينسەي لكاق بەبەكارھيْئانى ھاريْنەي ھايدررْجيلى كاتى دھبيْت كە تەنھا بۆیەك جار يەكار دەھينىريت و قىرى دەدرينت. باشى شەم هاریّنانه نهوهیه که هملّگرتن و پاکردنموهی ناویّت لعبس ئەرە چارەكە دورردەبيت لەر قرە ھەسىتيارىيەي بەھۋى مادده پاکڙ ڪهرهکانيهوه تووشي دهبينت يان مههوي پيس بورنى هاوينه كهو دورباره بهكارهينانيهوه جاوهكه تووشي ھەركردنى بەكتىرى دەبىت.

شير خۆراكينكس بىن ھاوتاو

سەرچا وەپە كېشە بۆ بلا وبوونە وەس نەخۆشى

خالا محمد خال

مامؤستای شیرو بەروبوومەكانى - زانكۆی سليمانى

گرنگیی و به های خوراکیی شیر

گرنگیی خؤراکیی شیر تهنها ههر شهره نییه که ههمور جسؤره مساده خؤراكييسه كانى تيدايسه، بسه لكو ييويسسته خؤراكيسهكاني مرزأيسش دابسين دمكسات بمشسيوهيهكي هار سبه نگی و بهراده پسه کی سیسه رکه و توتر لیه هسه موو خۆراكەكانى دى. ھېچ خۆراكېكى دېكە نېپە بەشپومى شير ئەن ھارسەنگىيە پىك بېنىنىت. شىر بەخۇراكىكى نىمچە تەراق دەژەيدىيت بۆيە ھەندىك ئە ھۆزەكانى ئەقرىقا دەتوانن بەئاسانى چەند مانگنك ئەسائەكەدا ھەر بە شېر يۇيىن گرنگسی خەسسلەتەكائى شسىر وەك خۆراكېكسى رۆزانسە دهگەریتهره بن توانای باراستنی له هارسهنگی ماده خوراكيت سيرهكييهكان به باشترين شيؤوه لسهبواري خۆراكىدا، سىمرەراي گۇرانكارى لىم يېكىھاتنى شىپر لەرەرزىكەرە بۇ رەرزىكى دىكە بەھۋى جۇرى ئەر خۇراكەي دهدریّت بسهناژهل و شسیّوهی پسمروهردهکردنی و مساوهی شیردان و گۆرانی كەش و ھەراوشتى دىكەش، بەلام بەھاي خۆراكىسى شىدى ھەرجۆرىك لىھ جۆرەكسانى ئساۋەل گۆرانكارىيىيەكى شەرتۇي تۆدارونيادات. بىق ئمونيە منىداڭ دەبيت دوق ئەرەندە كيشى زياد بكات دواي لەدايكبورنى بهشهش مانگ، که لـهو ماوهيهدا تهنها هـهو شير دهخوات. ئەمەش ئەرە دەگەيەنىت كە شىر ھەمور يېداريسىتەكانى مندال داین دمکات، جگهنهرهی ناسانیشه بز ههرسکردن لەرھۆكارانەي كبەنرخى خۆراكىيى شىچى بەرزكردۇتموه شيوهي پيکهاتوه نهتواوهکانيتي وهك چهوري که به شيوهي خْرِزْکەي زۇر پچوكن لەتاو ئارى شيردا. ھەررەھا زۇربەي برؤتينه كان و هيندينك للهخوي مله كانيش بهشيوه يهكى پچوکتر لەچسەررى مسەن، ئسەكاتى خواردنسەوھى شسېردا گەيشىتنى ئاوگەكانى ھەرس بۆئەم بەشانە دەبنە ھىزى هەرسىكردىيان بەئاسىانى. شىككرى شىپرو زۇربىدى توخمى

كانزاكان و بهشيك لهيرزتينه تواوهكاني شير همرسيان ئاسانتره چونکه بهشیوهی تواوهن لهناو ناوی شیردا.

شير تەنها خۇراكەكە ھەموق يسيۆرانى خۆر،كزائى يەكن نهسهر گرنگی زؤری لهبواری نه شونمای مند ل و بیچوی سُارُهُ لَٰدِا، گرنگیس شیر همرته نها ناگهرینته وه بـ ق قونــاغیّك لەقۇناغەكانى ژيانى مرۆڤ، بەلكو بەدريْژايى ژيانى مرۆڤ. ييّويســــتييهكي خوراكييـــه. لـــهكاتي نهخوّشــــيدا شـــير خۆراكىكى سەرەكىيە كە ئاماۋەي يى دەدرىت ئ مانەرەي ژیانی ئەخۇش و دابینكردنی ییداویسته خو كیپهكانی. لقەكانى زانستى كيميا و بەكتريۈلۈژى و زيندەرانى رۇئيكى أ گەررەيان ھەبو ئە دەرخسىتنى گرىگىنى بەھا ، خۇراكىنى شیر، و شیر به بنچینه دانرا نه همموی نهو نیکوّا بنهوانهی که للهبواري خؤراكزانييسه جياوازهكاندان. شبير دادهنريست مەمادەيەكى خۇراكىي بن ھاوتا كەيەك كارى ھەيە ئەرىش ئەرەيە كە خۇراكىكى تەرارە. ھەررەھا شىر جىدوازى ھەيـە لهناو ههموو خوراكهكاني ديكهدا بهومي كه لاكتوزو كازين و ترشی بیوتریکی تیّدایه، که نهوسی ناویّته به نه هد ه سەرچارەيەكى دىكەدا نىيە لە جيھاندا. نرغى خۇراك . يەك ليتر شير بەقەدەن نرخى خۆراكىي 400 گرا كۆش، 800 گرام گۆشتى ماسى يا 400 گرام گۆشتى مريسك يا 800 گرام يەتاتە يا 9 ھێلكەيە

تاقیکردنه وهی زؤر و جیاواز کرا لهسهر به کارهنتانی شير له خۇراكدانى مندالەكان لە ھەندىلە لە قوتابخانەكاندا، لەرائىه شەم تاقىكرد الورىيە لىه قوتابخانەيمەك كىم تەمسەنى خويندكاران له 6-11 سال بو، و كران به دووگرويهوه. گرویی یهکهم لهگهل خؤراکی رؤژانهیان نیولیتر شیریشیان دائى بۇمساۋەي سسالىك، گروپەكسەي دىكسە تەنسھا ھسممان 🔾 خَرْراكي رِزْرْانهيان وهرگرت بِي شير. لهنهنجامدا بمركهوت که گروپی دورهم کنشی ههریهکیکیان (3) پاوهنی زیاد ۱۸۹

كردبوو 75 1 ئينجيش بالآى دريزتربوپوو. گروپى يەكەم : كەشىرىشيان خوارد بو ئەگەل خۇراكى رۆژانـەدا، كېشى : ھەريەكىكيان (7) پاوەنى زيادكردبو وەبالاشيان 2.6 ئىنجى : زيادكردبو

شیر پیویستی نهشی مرزف بهپرزتینهکان دایین دهکات به کهمترین نرخ، نهگهر بهراوردی بکهین بهسهرچاوهکانی دیکهی پرزتینی ناژه نییهوه، وه کوشت و هیلکه و ماسی، روهها پرزتینی شیر ههمور ترشه نهمینیه بنچینه پیهکانی تیدایه که پیویستن بز پرزسهی که نك وهرگرتنی نهش نه

چەررى شىر كرنگى زۇرى ھەيلە ئەرائلە: ئىلومى ئلەر ً. گەرما روزەيەي كەشير دەيدات لــه چەررىيەرەيــە، چونكــه 🔆 بەشىكى سەرەكىيە كەرورە دەدات بەلەش، جگەلەرەي كە چوار جؤر قیتامینی تیدا توارهتهوه که نهمانهن: A, D, E, 🋞 🔏 له هه. آمتهکانی چهوری شیر بورنیهتی بهشیرومی المعتكراو وهك وورديلمهى زؤر بجلوك كسعتيرهى زؤربسهى خْرِوْكەكانى ئە (8) مايكرۆن تى ناپەريىّت، و دەتوانن بگەنە ُ رِيخْوَلُمْارِيكَهُ بِمَبِي نُعُومَى تَوْيِعُلُ دروستِ جِكُمْنَ. بَوْيِهُ هَيْجٍ جـوره كيشــهيهك دروسـت ناكـهن بــؤ ههرســكردن، بــه پَيْچِهُ وَانْهُى جِوْرَى رِوْنَهُ كَانِي دِيكِهُ تَهُكُهُرِ بِهِهِهُمَانَ بِرِينَ. همروهها پیکهاتوی کیمیاوی رؤن کهریژهیهکی بهرز لهترشه چەررىيەكانى تىدايە، كە كىشى گەردىلەيان نىزمە دەبىت ٔ بههوی نهوهی که ناسیانتر بیّت بـؤ ههرسـکردن و مژیـن و كەنك رەرگرتىن لېيان، و جۆگەي ھەرسىكردن فرېنى ئاداتىە دەرەرە ئەگەل پىسبىدا. سەرەراى ئەرەي كەرۇنى شىر ھەمو ترشه چەررىيە بنچىنەييەكانى تىدايە كەسىيان، لەگەن 🤅 ژمارەيـەكى زۆر زياتر لــه هـــەمور ســـەرچاومكانى ديكـــەى رۆن- لەترىشىيە چەورىيىيە ئابنچىئەيىيىمكان كەلىيە پىيەنجا

له وه دهچیّت لهبه و شهوه بیت که شهم شهکره کاریگ و اله ده ده نه کرد کاریگ و اله دهید دن در الاکتور اله 30٪ اله و ورزهیه ی که شیری مانگا دهیدات دابینی دهکات. ژماردی که ده گهرما و وزانه ی که همر خوراکیک دهیدات، گرنگی دهیه الهزانینی توانای خوراک له پیدانی لهش بهووزه ی گهرما و جورهٔ ندنه و ه

توخمه كانزاييهكاني شير بايه خيكي گهورهيان ههيه له دروستبوونی پەیكەرى ئىسك. و گەشەي شائەكائى ئەش و هیشتنه رهی نهزمؤز پهستان و هاوسهنگی شلهمهنییه کانی لەش. شىر دادەنرىت بەباشترىن سەرچاۋە بۇ كالسيۇم لەناق خۆراكەكاندار دەرئەمەندە بەم توخمە و ئاسانتريشى بىن ھەرسىكردن ئەكالسىيۆمى خۆراكسەكانى دى. ھىمر وەھسا ئەيۇنەكانى كالسيۇم رۆڭيكىي كاريگەريان ھەيـە ئەمـەينى شیر به نهنزیمهکان لهکاتی دروستکردنی یهنیردا. تیکردنی كهميك لهخويي سترهيتهكان بؤناو شيربيش ترشاندني يارمەتى ئەزيادبوونى برى شەو مادانـەى كىە بەرپرسىيارن لمتام و چين شي خوش دهدات لهشه نجامي شيكردنهوهي سترهتيهكان بهمزى چالاكي ههنديك لهرورده زيندهومره تىرش دروسىتكەرەكانەرە. سەدرەراى ئەدەش شىر بريكىي گونجای له پزتاسیزم و فرسفزرو سودیوم و مهکنسیزم و گزگردر کلۆرىدى تىدايە، ھەررەھا زۆر توخمىي دىكەشىي تندایه بەرنىژەيەكى زۇر كسەم كسارمارە يسان دەگات، (20) توخم، که هەربەکە لەمانە رۆلنکى تايبەتى خۇيان هەيە، يا بەتەنھا يا بەيەكەرە. بۆشەرنە يۇد رۇڭى ئە دروسىتكردنى هۆرمۆنىي (تايرۆكسىين)دا گرنگە. تىمبوونى يىا كىممى هەندىكىكىە دەبئىتە ھىزى توشىبورنى مىرزڭ بىەجۇرى نەخۇشسى. بەڭشىتى ئىمم توخعانىم رۆئىيان لەچالاكىيە زینده و مریه کان و پرؤسه ی خوراکیدا همیه.

شیر ههموی قیتامینه کانی تیدایه به ههر روی جوره که یه و که بی است پیویسته، به شیکیان به شیدره ی تواوه اسهناو چهوریدا و نهوی دیکه یان تواوه الهناو ناودا. به لام بری شهم قیتامینانه الهنیوان یه کدا جیاوازن، به شیک الهم قیتامینانه به بیریستی اله شدامینانه به بیریستی اله شدامین ده که بیریستی اله شدار به همژار به شیر به همژار به شیدیک دیکه یان به بیریکی گونجاو همن، شیر به همژار داده نریت اله هیندیک اله قیتامین کونجاو همان فیتامین اله میندیک اله قیتامین کریته که که به دورنه مهام سی قیتامینه المی دهون ده اکتهریکی فیدامین و هاک فاکتهریکی یاریده ده رکار ده که ناویته یه بیر کریته و یاریده ده رکار ده که ناویته یه بیر کریته و یاریده ده رکار ده که ناویته یک نه ندامین و هاک فاکته ریکی یاریده ده رکار ده که ناویته یک به بیر کریته دی یاریده ده رکار ده که ناویته یک نه ندامین و هاک فاکته ریکی

خشتهی ژماره (۱) بههای خزراکیی یهك لیتر شیری

نگا دمردهخات			انگا دەردەخا
نەودى ليترنك شع ئەيدا ئە پيويستى مرزقيكى ياڭغ /	پیْویستی مرؤلیکی بالغ	برى لەيەك ئىتردا	ماھە حۇراكيەكان
22	3000	670	گەرماووزمكان
49	70 گرام	34 گرام	پرۇتىنەكان
38	100 گرام	38 گرام	چەورى
16	300 گرام	48 گرام	كاربؤهيدرهيت
115	7 گرام	15 1 گرام	كاليسيؤم
59	7.5 گرام	88 0 گرام	فۇسقۇر
-	0 0 ملگم	0.04 - 0.07 ملکم	يؤد
19	12 ملكم	phia 2 26	ئاسن
30	I. U. 5000	l. U. 1500	قیتامین A
_	I. U. 400	I. U. 15-5	قیتامیں <i>D</i>
		0.59 منگم	فيتامين 🗃
		I. U. 975	قيتامين الا
19	75 منگم	14 منگم	قیتامین C
	300-150	24 مايكرو گرام	بايوتين
		127 منگم	كولين
6	15 ملگم	0.85 ملکم	ثياسان
-22	15-10 ملگم	p\$14 3 4	ترشـــي
34			پانتوثینیك
22	p\$in 1 5	p\$1a 0 33	فيتامين 81
92	1.8 منگم	pSh 1 65	قيتامين 82
	50 مايكرو گرام	3.9 مايكرو گرام	اليتابين 812

نهم خشته يه ومركيراوه له كتيّبي (القطورات الحديثة في تكتولوجيا الالبان) للدكتور عامر حميد الدهان 1986 شير وەك سەرچاوەيەكى گرنگە بۇ بلاوپوونەوەي نەخۇشى.

هەرچەندە شىر بە خۆراكېكى تەرار دادەنرېت لىە نار ههموی خؤراکهکانی دیکهدا، بهلام توشی پیسبوون دهبیّت و خَيْرا خَرابِ دەبيْت، چونكه شير باشترين ناوەنديْكى خۆراكىيى ئىەبارە بۇچسالاكى و ئەشسونماي زۇر ئسەروردە زيندهوه رهكان، لهوانه بسهكترياو قسهوره و هسهوين. لسهم زينده ومرانسهي كسه نه وانهيسه هسهبن لهشسيردا يسهكتريا ئەخۇشىخەرەكان (Pathogenic bacteria). يۆرىسىتە ئاماژەش بەرە بدەيىن كە زۆر لەرمىكرۆبە ئەخۆشىخەرانەي

که کوشندهن، یا له پهکیکهوه دهگویزرینهوه بق پهکیکی دی ئەرائەييە بلاربېتەرە بەريى خواردتەرەي شيريك كيە بەر میکرؤیانه پیس بوییّت که بهزؤر ریّگا دهتوانن بگهنه ناو شیر. نەبسەر ئسەرەي شىر بىەخۇراكىكى تسەراو دادەئرىيىت ر هممون ينويستيه خؤراكيهكاني وورده زيندهوهرهكان دابين دمکات بۆیـه شـیر نـاوهندیّکی زۆربـاش و بـی هاوتایـه بـۆ میکرۆپەكان بۆنەشونما و زیاد بوونیان. ریژهی ئاوی شیر پێویســتیهکانی میکرزیــهکان بــه باشــی دابــین دهکــات. لاكتۆزىش سەرچارەيەكى كارېزنەن ھەندىك جار روزەشە بن وورده زيندهوهرهكان.

يرۆتىنەكانى شىر گونجاوترىن سەرچاوەن بۇ ئايترۇجىن بق وورده زینده وه ره کان که ناتوانن بیگورنه وه به ناویته ئايترق جينــه كانى دى. ڤيتامينــه كانى شــيريش بهتايبــه تى ئەرائەي سەر بە گروپەكانى B- Complex ن پيويستيى میکریبهکان به فیتامینه سمهرهکییهکان دابسین دهکهن بقجالاكي زؤربهي يرؤسه زيندهوهرييهكان

هەروەھا خوىكان (توخمە كانزايەكان)ى شىر رۆليكى : گرنگیان لبه هاندانی زوریهی میکرویهکان دا همیه بو ناشونماكردن، ترشييش ليه سارگاهيه زيداد بوونسي ميكر ۆبلەكان كاريگلەرە، و لەبلەر شەۋەي 🗈 » زۆربلەي ئىلەر 🎠 وورده زیندهومرانسهی لسهناو شمیردان بسه، تریاکانن شهکسهر بهراورديان كهين بهقهوزهو ههوينهكانهوه بهكترياش كهزت لەئارەندىكى خۇراكى دەكات ھاركىش بىت يا ئزىك بىت : له هار كيشيه وه، واته ترشيي زور كهم بيت بويه شيري تازه به باشترین ناوهندی خوراکیسی دهژمیریت بوچالاکی بهکتریاکان، چونکه ترشییهکهی نزیکه له هاوکیشییهوه که 🔍 PH شير 6.4-6.8. به پيچهوانهي قهوره و هموينه کان که حەز لە ئاۋەندىيەكى خۆراكىيى تىرش دەكەن، ئەم راسىتىيە 🗓 دەبيّىتىــە ھىـــۆى ئىــەم زيادبورنىــە زۆرەي لەرادەب 4 بهكترياكان، و تارادەيەكىش ووردە زىندەو، رەكانى دىكەش

گرنگیی خزراکیی شیر هیچ نرخیکی تامینیت نهگهر شیر ببیّت بههزی گواستنه رهی نهخزشییه کان برّ مرزڤ. 🔻 شهم راسستييهش واي كسرد كسه لسه كۆنسەره يسسيۇران و تويّرْهرهوه كان للهبواري زانسلته كاني شليرهمه نييه كان و خۆراكزانىدا، بايەخىكى زۆر بىدەن بىەم مەسسەلەيە، بۆيسە زياتر تيشك خرايه سهر بنچينهكاني پيشهسازي شیرهمهنییهکان بق چارهسهرکردنی شهم کیشه سهرهکی و ترسناکه، ئەرىش بە يەيرەوكردنى يرۇسەكانى گەرمكردنى شبيري شبيرهمەئىييەكان (ياسىتۆركردن و ياكژ كبردن) بىق كوشـتنى ميكرۆبـەكان و پاككردنـەرەى شەو خۆراكانـە لــە 103

نه گهر حهدینك دانهنریت بق گهشه و زیادبوو یان.

انستم صمرهدم 8

هسهموو میکرؤیسه نهخوّشسخهرهکان و زوّریسهی میکروّیسه نانهخوّشسخهرهکان کسه دهیس بسهوّی گوّرانکساری خسراپ و ناویست تیّیاندا.

> سەرچاومكانى پيسبوونى شېر Sources of Milk Contamination

سعرچارهی زورو جیاواز هان که لهرانهیه هویه کی گرنگ بن بو پیسبوونی شیری خار نهگهر پاکو خارینی تهواو پهیپرهونهکرینی، لهکاتی بهرههمهینان و گواستنهوهو پیشهسازی و دابهشکردنی شیرو شیرهمهنییهکاندا، لهم سهرچاوانهش نهمانهن:

چهند گروپنگیی جیساواز هسهن اسه میکروبسه

نانهخوشخهرهکان که ههر لهسهرهتاوه لهناو گوانی ناژه آنی

شیرداری ساغدان. نهم میکروبانه دهبن بههوی زیادبورنی

ژمارهی نهو میکروبانهی که دینه ناو شدیه خاوه

میکروبانه بن که دهتوانن بهرههآستی گهرمای تارادهیه که

میکروبانه بن که دهتوانن بهرههآستی گهرمای تارادهیه که

بهرزیکهن Ther Mophilic Facteria که دهبن بههوی

بهرزیکهن قوانی ساخ بهردهوام میکروبی تیدانییه، به قام

تویزینه وه زانستیهکان دهریخست کهوا چهند گروپینه

تویزینه وه زانستیهکان دهریخست کهوا چهند گروپینه

ناژه آنی ساغدا به آنم به شیره یه کی سروشتی لهناو گوانی

ناژه آنی ساغدا به آنم به شیره یه کی دور کهم که 300 بو 500

به کتریایه له ۱۴ مل شیردا.

ب- پیستی ناژهلی شیردار

ئەرانەيە شەر پىسىيانەى كە بە ئەشى ئاژەئەكەرەيە
بكەرنە ئار شىرەكەرە ئە كاتى دۆشىندا، ئەم پىسىيانەش
برىتىن ئە تەرس و خىۆل و مىوى ئەو فئچەيەى كە بەكار
بەمىنىزىت بىق پاككردنەوى ئەشى ئاژەئەكە، كە ئەمانە
ھەموو ژمارەيەكى زۆر ئە مىكرۆبەكانى گروپە جيارازەكانى
تىدايە، ئەرائە مىكرۆبە ئەخۆشخەرەكان ئەرائەشە ژمارەى
مىكرۆبەكان بگاتە سەدەھا مليىقن ئە گرامىكى پىسىيدا،
گەيشتنى ھەر برىك ئەم پىسىيانە بىق نار شىرەكە ژمارەى
بەكترياكانى نىاوى زۆر زىياد دەكات، بۆرسە پىدىسىدە
بايەخىكى تەرار بدەين بە پاككردنەوەى پىستى ئاژەئەكە
بە برينى مورى سەر رانى و كەقەئى،

2-ئاميرو قاپ و قاچاخ

ئسامیرو قساپ و قاچاخسهکان کهبسهکار دههیسترین لهبهرههمهینانی شیردا له کیلگهکان رؤلیکی سهرهکییان ههیسه له خهستهکانی شیر لسه بسواری ژمسارهی نسهو میکروبانسهی کسه تینسدان، نهگهر پسهیرهوی پساکژکردن و

ورشککردنه و می نامیرمکان و هموی نهو شتانه ی که شیری تی نهکریت نهکریت نهوا ژماره ی میکری به کان زؤر زیاد نهکات له کاتی شیره رقشین تینیاندا. بالربوونه و می نامیری شیره شیره شیره شیره کینی میکاندای هموی نامیر و شامیر و قاپ و قاچاخانه ی که له پیزالا دروست کراون و ژمنگ مهننامین و سرزو چانوچونیان تیدا نابیت و بهناسانی دهکرینه و شیر به میکرو به میکرینه و همیری به میکروبه کان، به هموی المبیت به همیری کانی به میکروبه کان، پیویستیشه که نه و نامیرو قاپ و قاچاخانه به پاکژکراوی پیویستیشه که نه و نامیرو قاپ و قاچاخانه به پاکژکراوی و وشکی همابگیرین تا کاتی به کارهینانیان.

3-دۇشەرەكان

4-گەورەكان

دەبئىت بايەخئىكى زۆر بە گەوپەكان بدرئىت ھەر لىە سەرەتاى دروستكردنيانەرە، چونكە پەيرەندىيەكى زۇرى ھەيە بە دروسىتى ئاژەلەكانىەرە و خەسىلەتەكانى شىرى بەرھەمھندرار.

گەرپەكان دەبئت ئە شوئننىكى بەرز دەرست دكرئىز ئاسانكردنى ئاوەپق، جگە ئەرەى كە دوور بىن ئە مۇئەكانى پەلەرەپور گەرپى مەپەكان و شوئنى كۆمەئكردنى ئائىك، كە ئەمانە ھەمور دەبن بە ھۆى پىسبورىنى ھەراى ئارچەكە كە گەرپەكانى تىدايە، سەرەپاى زىد بورنىي ژمارەى مىنش. دەبئىت زەرى ژوررى گەرپەكان چىمەنتۇ كرابىلىت بىق ئاسسانكردنى شىتن و پاككردندەرە، ئەگەل بايسەخدان بەھاتوچۆكردنى ھەرا بىق ناو گەرپەكان ئەگەل تىشىكى رۆردا، بىق ئىمومى بىمردەرام ھەراى پىلكى تىدابىلىت بىقرىرىتىدى تىدابىلىت بىق ئارەئەكان لابىرنىت.

5-ميش

میش ترسسناکترین فاکتهره که یارمهتی زیاد بورنی رُسارهی بهکتریاکان دهدات ناشیردا سهرمرای ناگهاری گەيشىتنى زۆر لەميكرۆپ، نەخۆشىخەرەكان بۆنداو شىپرى بەرھەمھينزاق بەھۆي ميشەوھ. يەك ميش بەلاي كەمەرە يەك مليون ميكروب بعلعشيهوهيه، گەيشتنى ميشيك بو ناو شير گەيشتنى يەك مليۆن ميكرۆبە لەگەل خۆيدا. ميْشيش وەك زائىرارە زىياتر بەسەرشىتى بۆگسەن و پيسسايىي ئاۋەئسەرە دەنىشلىقەرە، ئەملەرە پىسلىورنى خلۇراك بلە ھلەندىك لەمپكرۆبە ئەخۆشخەرەكان وەك گرائەتا دىتتەكايەوە

زانراوهکه له ههوادا ووردیلهکانی تـوّزی تیّدایـه کـه رويەرەكانى پيسىبورن بەميكرۆيەكان، سېۆرى قـەوزەكان. شهم وورديلانيه پياش ماوهينهك دهكمونيه خوارهوهو لمكنهل خۆياندا ئەر مىكرزبانەي كەپئيانەرەيە دەگەنە ئەر شتەي كه تۆزەكە دەيگاتىن لەكىنگەكانى بەرھەمھىنانى شىردار لە ژبر بارودۇخيتى ئاساييدا پيسبوون لەم سەرچارەيەوە ئەق بايەخەي ئابيْت، بەلام كەبرى تۆز ئە بەرھەر ھۆيەك زيادبو، ئەوسا بوارى پيسبورنى شير زياد دەكات. بۆيە كۆبونەرەي تۆز لەژورى دۆشىنداو گەسكدان و دانى ئالىك بە ئاژەلەكان يەكسەر پيش شـىر دۆشـىن، يەكيْكـە لـەر فاكتەرانـەي كــە

دۆشــينى ميكــانيكى نــهم ســهرچارەي پيســبورنەكەم دەكاتەرە.

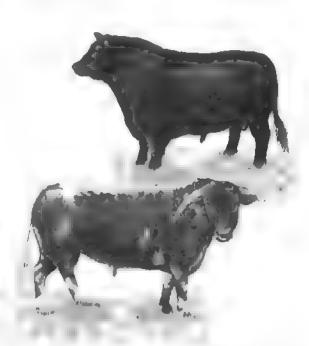
7-ئاو

دەبيت زور ئاكادارى ئەرە بين كە نەيەلىن سەرچارەي ئەر ئارەي بەكاردەھينريت له كيلگەكانى شيرەمەنىيەكاندا پیس بین بەپیسایی مرزق. بورنی سەرچارەيەكی تاری پاك و خاوين له كێڵگەكانى شيرەمەنىيەكانو سەنتەرەكانى كۆكردنەرەي شيردا له پيويستيه گرنگەكانە، چونكـه ئـەو ئارە مىكرۆپە نەخۇشخەرەكانى تۆدا نىيە. خۆ ئەگەر ئاوى ہیرمان بهکارهێنا، دەبێت ئەر بیرانــه دووربـن لــه زێـراب و لهجینگایهکی نزمدانهبن، له مهترسی کۆبوونهوهی باراناو و ئاري لافار كه دهبن به هزي پيسبورني داري بيرمكان.

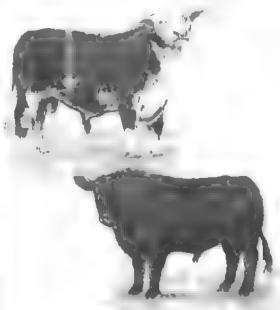
ئەر نەخۆشىيانەي كە بادودەبنەرە بەرىيى شىرى پیسبوی به میکرۆبه نەخۇشخە، مكانەوه

نۆزدە ئەخۆشى ھەن كىە لەرانەپيە ليەرنى شىپرو شىپرە مەنىيىـە پىســبورەكانەرە توشـــى مــرۇڤ بـــبن، **دەت**وانـــين بيانكەين بە دوو گروپەرە:

أ-ئەر نەخۇشىيانەي كە لە بنەرەتدا نەخۇشى ئاۋەلن، ئەمانە كۆمەلْيّك نەخۆشىن كە توشى ئاژدل دەبن، لەرانەشـە بەرنگاى شىرەرە توشىي مىرۆف بىن. بەلام نىشانەي ئەم تەخۆشسىيانە جيساوازن لىسەنيّوان ئىسادەل و مرۆڤسدا. نەخۇشىيەكان ئەمانەن:



دەبیّته هۆی زیاد بوونی خوّل و توّز له ژوری دوّشیندا، که ئەمەش دەبيّتە مـۆى گەيشـتنى مليۆنـەھا ئــە مېكرۆبـەكان بۆناق شیرهکه، بۆپه پئویسته دوور کەرینەرە له هەموق شەر فاکتەرانەي كە تۆز دەھررژێنن. بەكارھێئانى مەكىنەي شىر



1-سىلى مانگا Bovine tuberculosis

هسزى ئسهم نهخؤشسييه ئسهم بهكتريايسه يسه 105 ئەم ئەخۇشىيە زياتر Mycobacterium tuberculosis

تووشی ئەر مندالانە دەبىن كە شېرىك زۇر دەخۇنـەرە كە يسەيرەرى يساكو خسارينى ئسەكرارە لەبەرھەمسهينانيدا، نه خوشییه که نماه شدا تووشی لیکه رژین و جومگه کان دهبن. لــهكاتنِكدا ســيلى مــرزڤ زيـــاتر تورث ـــ، كۆئـــهندامى هەئاسەدان دەبىيت. شىپر بىھ سىمرىچارەيەكى سىمرەكى دا دەئريىت بۇ تووشبوونى ئەم ئەخۆشىيە لەنارچەكەدا؛ لەبەر نزمي هوشياريي تەندروستى و كەمى كارگەكانى پاستۇر و ياكژكردنى شير. بۆ نەميشتنى ئەم ئەخۆشىيە پيويستە لەق ناژه لانهی که تووشی نهم نه خوشییه بوون رزگارمان بیّت یا 🕆 درور خستنهومیان دوای نهومی که لینورینی Tuberculin · Test دەكريْن يا ياسىتۈركردن يا يىاكژكردنى شىچ پييش ئــهوهى بفرزشــرنت بــه هاوولاتيــان. رنگــا تازهكــاني ياستؤركردني شير به يلهي يهكهم لهسهر بنجينهي كوشتني : میکرؤب کانی سیل بنیات نیراوه لهیسهر سیامناکی شیهم ٔ میکرؤیه و توانای بزیمرههٔلستی گهرما،

2-تساى بەينارېسەين ريسما ئەخۇشسى ئىسەبارچون Brucellosis Undulant Feveror ئەم نەخۇشىيە زياتر ناسراوه بهتای مانته- Malta Fever

رەتوشى مانگا دەبيت، و دەبيت هنۇى لىەبارچونى بنچوهکنهی، میکرزینی Brucella Afortus هنؤی شهم نهخوشییه یه مهرودها برن و مهرو بهرازیش توشی شهم نهخوشییه دهبن شهم نهخوشییه له کوردستاندا زور بلاوه، بتمفزى خواردنتمومي شيج و شيرممهنييهكان بهتاييسهتي پەئىرى سىەلكى سىپى كىە دىرىسىتكرابىت بلاردەبىتىموه لەشىرىك كە پىسبوبى بەم مىكرزبانە. ئەرەي شايانى باسە . نەرانىمى ئىەم جىزرە يىدنىرە دروسىت دەكىدن لاي خۇمان لەبەھاردا شيرەكە ئاكولْيَئن پيش دروستكردنى پەنيرەكە، تهنها گەرمى دەكەن تا پلەي گەرماي 40 م كە گونجاوە بىز هەرئىنكردىنى شىرەكە. بۆيە مىكرۆبەكانى تىدا دەمىنىتەرە و لەشىرەكەرە دەچىتە تاق پەنىرەكەق لىەرەرە بىق ئەرائىەي دەيخۆن. ئەنىشانەكانى ئەم نەخۇشيە ئازارى جومگەكانىە لمكمل نارهقكردنموم بهتاييمتي لمشموداو همستكردن بەھىلاكى وتاى يېرىچر. ئەم ئەخۇشىيە لەن ئەخۇشىيائەيە که چاکبورنه رهی کاتیکی زؤری دهویت.

3-نەخۇشى تەپەق Foot and Mouth Disease

ئەم نەخۆشىيە ھۆكەي قايرۇسە Virus و بە شۆرەي درم بلاودهبيتهوه لهناو ناژهلهكاندا، لهوانهشه مرداريينهوه. ئەم نەخۈشىيە لەوانەيە توشى مرۇڤ بېيت لەرىخى شيرەوە، ويامامه أله كردنى راسته وخوّ به ناژه أهكه وه. قاير وسهكه 106 دەكاتــە ئىئو شىيرو تىف ر مىيزو پيســايى ئاۋەلەكــە لىـەو

برينانهي كه بههؤي نهخؤشييهكه رهيهيدا دهبن لهدهم و قاج و گوانیدا. پیّریسته نهو ناژهآهی که تووشی نهم نهخوّشییه دەبنت سەربىرىت و بسوتىنزىت وبخرىت چالەرە دواي ئەرەي ھەندىك مادەي كىمىسايى پىنىدا دەكرىست. ئىلەم نهخوشییه زور کاریگهره لهسهر متدالان و دهبیته هوی مردنیان.به لام بق گهوره زؤر کاریگهرنیه. پاستور کردن یا ياكژكردن يا كولاندني شير ميكرؤبهكان دهكوژيّت.

نارى ئەم نەخۆشىيە كورتەى - queen land fever هزکهی ریکنِتیایه Coxella furnetu. شهم نهخوشییه بهرینی شیری مانگار بزن و مهری نهخوشهوه تورشی مروف دەبئت. ئیشانەكانى تار ھەرى سىيەكانە، كەم ھەن كە بەم نەخۇشىيە بەرن.

5-نەخۇشى سىل Anthrax

هـزى ئـەم ئەخۇشـىيە ئـەم مېكرۇبەيـە-- Bacillus anthracis. تووشی مانگاو مەرو بزن دەبیت. میکرؤبهکان لەسەرەتاي نەخۇشىيەكەدا ناگەنە نار گوانى ئاژەلەكەرە كە شیری تیّدا دروست دهبیّت، کاتیّك دهگهن که میکرزبهکان زياديان كردبيّت لەناق خويّندا، ئەمەش كاتيّك روودەدات كە ييش مرداربوونهومي نازمله كهيه، نهم حالهدا دروستكردني شير دەرەستېت. بۆيە مەترسى توشبورن بەم ئەخۆشىييە لەرپى شىرەرە زۆر كەمسە. ئەرائەيتە مىكرۆبتەكانى پېسىتى نازه أسه نهخؤ شسهكه بسمريى دهسستى دؤشسه رهكه وه بگویْزریّته وه. نهم نهخوشییه زوّر سامناکه، و میکروّبهکانی بسهكار ديسترين بسق دروسستكردني بؤمبساي ميكرؤبسي سيؤرهكاني شهم ميكرؤبه توانايان ههينه كنه بهزيندوينهتي بميّنتهوه له خوّندا بن (40) سال.

6-هەوي گوان Mastits

هزی نهخزشییه که نهم میکرزبهیه -- Streptococcus agalactae و هـەندېك لـەروردە زېندەرەرەكانى دى. ئـەم ئەخۆشىيە يەكنكە لە ھەرە ئەخۆشىيە سامناك و بلاوانـە لهناو ئاژەلە شىردارەكاندا، مىكرۆبەكە تورشى گوان دەبئت. و دەبئىتە ھىزى كەمبورتەرەپىەكى زۇرى شىچرى ئاۋەلەكسە، هەروەھا گۆرانكارى لە يېكھاتوە كىمياويەكانى شېرەكەدا دەبنت، ئەم گزرانكارىيە جياوازى ھەيە بە جياوازى تېيىرى نەخۇشىييەكە. رۇسىۋەي لاكتىۋر لىھ شىپرەكەدا زۇر دۆتسە خوارەۋە، ئەگەل بەرزبورنەۋەي رينزەي كلۆرىدەكسان، بۆپسە تامی شیرهکه دهگوریّت بهگوّرانی نهو هاوسهنگییهی نیّوان لاكتۆزو كلۆريدەكان. بەم جۆرە تامى شيرەكە ئاخۇش و مەيلىدى سىوپىر دەبئىت، و بىق خواردنىدودو بىق پېشەسسازى نەسىت ئادات ھەندىك مىكرۇپى دىكەش دەبت ھىزى ئەم

نەخۇشىيە وەك Staphylocao-ccus aureus كە دەبئە هـزى ژاراوى بوونى مرزڤ، و هەندىك جـار ھـەوى تىيــژى رىبغۇڭەكان.

7 ھەوي مىشك Encephalitis

توینژینه و زانستیه کان دهریان خست که شیری مانگاه مەرى بىزن تواناي گواستنەرەي ھىەندىك ئەقايرۇسەكانيان ھەييە كىيە دەبئىيە ھىۆى تورشىبورىنى تىا لىيە ئىرۇڭىدا رەك فايرزسي Tick- born encephalitis که بمبيّت بهمزی تەخۆشى ھەوى مۆشك، بىڭ رزگار بورىمان لىەم كۆشلەيە دەبيّت ئازەلەشىردارەكان بكوتىّىنرىن بىق ئىسومى نەيسەلىن قايرزسەكە بگاتە نارشىرەكە. پاستۇركردن يا پاكژكردنى راي قايرهسه كان دهكورايت و لهم كيشهيه رزگارمان دهبيت.

8-ئەخۇشىيەكانى سەئۇنىلا- Salmonellosis

لمرانهيه ميكرؤيسهكاني كرويس سسالمؤنيلا يسهلاماري ئاۋەلە شىردارمكان بىمن، و رېخۇلەكانيان توشى ھەربكەن، لەگسەل سىكچوسا. ئەرائەشسە ئىسەم مىكرۇبانسە توشسى كۆئەندامى دىگە بىن بەھۆي مرداريو؛ نيان. ئەو ميكرۆيانەي که منزی دهم تهخوشییانهن نهاسهن: Salmonella enteritidia و S. Typhimurium . شهم میکرزبانسه ئەگەنىيە نىار شىچ يىا بىلەرتى گوانىي ئەخۇشىلوم ويسا يەپيسىبورنى شىير يبە پيسىايى—ئاۋەئىـە ئەخۆشىەكانەرە. نبشانەكانى ئىەم ئەخۆشىييە لىە مرۆقىدا ھىمورى تيىژى ریخزلدکاند. لمرانعشه بین به هزی تایهك که له تای گرانهتا

ب-ئەر ئەخۇشىيانەي كە ئە بئەرەتدا ئەخۇشى مرزۇن. رُمارەيەك لەق مېكرۇبائەي كە ھۆي ئەخۇشى مرۇڤن ق دمگەنە نان شىرەرە ئەن ئەخۇشىيانە تورىشى ئەرائە دەكەن كه نهر شيره دهخۇنەرد. ئەرانە:

9 سىلى مرۇڭ – human tuler culosis

هسدوى فيسهم نعفز فيسبيه فسنهم ميكرزبهيسه mycobacterium tuler culosis شهم میکرزیه لهتاو شيردا دەژى، بەلام بلاوبورسەردى ئىم ئەخۇشىيە بىدىنى شيرهوه بالأرنييه، پيويسته بهيناويسهين دوشسهرهكان ي كريْكارەكان بديْريْن بِيْ ليْنۆرينيان بِوْ دَلْنيايِي لـاوەي كـه سيليان نييه.

10) گراندت - typhoid lever

میکرزینی salmonella typhosa هسزی نسهم نهخۆشىيەيە. سەرچارەي ئەم ئەخۆشىيە پيسايى يا ميزى نەخۆشەكەيە، ئەرانەشە ئۇشەرەكە ھەڭگرى ئەخۆشىييەكە بيِّت، يەريّى ئەرانەرە ميكرۆپەكان ئەگەنە ناو شايرەكە ئـە شيرهكهشموم بنو نهرانسهي دهيخونسهوم، شباياني باسبه

میکرۆبی گرانەتا يەكیْكە لەر میكرۆبانەی كە زۆر بە ئاسان نەشسونمان زىساد دەكسات لىك شىسىرەمەنىيەكاندا. بىسق رزگاربورشان لغم نهخؤشیپ دهبیت پهیرهوی پاکوتهمیزی بكدين، لەگەل پاكۈكردنى شيرو نەھنىشىننى منىش.

11 پریشه گرانه تا – paratyphoid fever

میکرزیس salmonella paratyphiهـــؤی ئــهم نەخۇشىيەيە، ھەرچەندە بالربورنەومى ئەم ئەخۇشىيە وەك درم باو نييه، به لأم نهوانهيه شهم نه خؤشييه بهريني شيرهوه بگاته مرزِّڤ. میکرزبهکه به باشی نهشونما دهکات لـهناو شیرو شیرهمهنییهکاندا، و دهگاته ناو شیر راستهوخق له پەنجەكانى ئەخۇشەكەرە، يا بىە ريْگاي ئارى كە بە ميكرۆبەكانى ئەم ئەخۆشىيە پيسبوبيت.

12 کتای قرمزی scarlet fever

میکرزیی s. scariatinae یا hymolyticaeمۆي ئەم تەخۇشىيەن، مېكەزبەكانى ئەم تەخۆشىيە ئە ريى يەخجەكانى تەخۆشمەرە نەگەنىە گوانى ئاژەئەكەر ئەرىشەرە بىق شىرەكە. بىق تىوش سەبورنى ئىەم نەخۆشسىيە پيويسستى بسە دورخسستنەرەي ئاۋەلسە ئەخۆشەكانەر ئەرانەي كە ئەم ئەخۆشىيەيان مەيە، ئەگەڭ پاستۇر كردنى شيرەكە.

13)زەمىرى dysentery

ئەخۇشىيەيە، سەرچارەكانى پىسبورنى شىر بەم مىكرۇبانە ودك سيدرچاردكائي نهخۆشىي تيار گرانيەتار ، ئەرانەشىيە نَهُ خُرْشَيِيهُ كَهُ بِبِيْتُهُ هُزِّي مَرِدُنْ، بِهُ تَايِبُهُتِي فَهُو مِنْدَالْأَنْهُي که شیریّك دهخوّده ره کله میکروّبه کانی شهم نهخوّشییه پیس بوبینت

14)رشاندوه cholera

مېكراپى vilerio commaھۆى ئەم ئەخۇشىدىلىك لەوللەپ ئەم ئەخۇشىپيە بىەريى شىيرىك بالأو بىتسەرە شە 🕠 پیسیوریی به پیسایی همیک شم نهخوشه می همینت مەرومقا بەھۋى گوێنەدان بە ياكوخاوێنى، ئە ئىيشامەتاس 🤄 شهم تەخۇشىييە سىكچۈۈنى زۆرى راشسانەرە ي پىماردەرام. میکرزیی نهم نهخوشییه زوّر به باشی نهشونما نمکات نه ناو شیردا و بلاّودهبیّته وه بق نهوانهی که شیریّت دهخوّنه وه که پیسبووبیّت به میکروّبهکانی شهم نهخوّشییه، به تایبهتی كبه ثمه نهخوشييه وهك درم بالأوبوبيتهوه. دهتوانين ميكرۆبەكانى ئەم تەخۈشىييە بكوژيىن بىھ پىەيرەوكردنى پرۆسەكاتى گەرمكردنى شېر.

15) مله خړي dephtheria

میکرزبی corynebacterium diptheriaeهزی شهم ئەخۇشىيەيە. مىكرۇبەكائى ئەم ئەخۇشىيە ئەشونما دەكەن 107

لله نباو شیرو شیرهمهنییهکاندا. لهوانهشه بهشیپوهی درم بلاّربيّته ره. شير بهم ميكررّبانه پيس نمبيّت له رانهي كه نهم نه خوشییه یان هه لگرتووه ، ههندیک جاریش به رینی شهر سهگ و پشیلانهی که ههلگری نهم نهخوشیبهن و له نامیّرو قاپ و قاچاخی پیسبور بهمیکرزبهکانی شهم نهخوشییه. ئهم نهخوشييه لهناق مندالأندا بلأودهبيتهوهو ميكرزيهكان یسه لاماری لینجسه یسهردهی لسووت و قسورگ دهدهن و ا نه شونماده کهن تنیباندا و ژههرده ریبان که خویس ههای دممرزيت و كاردهكاته سهر جگهرو دل.

16 – ههوی هورگ Septic Sore Throat

میکرزیی Streptococ Cus epidemicus هزی شهم ئەخۆشىسىيەيە. لەنيشىسانەكانى ئىسەم نەخۆشىسىيە بەرزبورنەرەيدەكى زۇرى پلەي گەرمايدە، لەگدەل ھەرپكى : تيسڙي قسورگ، هسؤي نسمم نه خوشسييه خواردنسي شيمو خۇراكانەيەكە بەميكرۆبەكانى ئەم ئەخۇشىيە، يىس بوبيت ياخواردنه وهي شيريكه كه بهرههمي ناژهليكي نهخوش بيت يىەتىرى بىد ئەخۇشىي ھىدوى گىوان، دەبلىت ئەراشەي كىيە تووشی نهم نهخوشییه بوون دوور خرینهوه له کینگههکانی بهرهه مهنناني شيرا نهراك ميكرؤيه كان بكانيه كوانسي

17 - شەتەلى مندال (شەيلەي مندال) Polimyelitis

قايرۆسى Legi defiletans مۆي ئەم ئەخۆشىييەيە، 🤅 هەندىك جار ئەم نەخۈشىيە ئەنيوان مندالاندا. بلاودەبيتەرە بەرىنى شىرەوم، مەلام بلاربورنەرەي ئەنتوان كەورەكاندا جاو نییه. قایرؤسهکان پهلاماری میشك و درکه پهتك دهدهن. شم قايرەسىيە بىلەرنى ئەرانسەي ئەخۇشلىن رەپسا مامەلسەي راستەرخۇيان ھەيە ئەگەل ئاۋەنە شىردارەكاندا يىا بەشىر دۆشىنەرە دەگەنە شىرەكە، ھەندىك جارىش بەھۆي مشك و سەرچارەكادى ئارى پيس شير ييس نەبيت.

18 درمی سکچونی هاوینه Eridemic or Summer diarrhea ئەم ئەخۇشيە لە ھاريندا بلاردەبيتەرە، جونكە يلسهى كسهرها بمرزدهبينتسهوه وجسالاكي وريسادبووني بسه کتریا کانی زؤر زیساد دمکسهن لسهنای شسیردا. تائیست نغرنهكه وتوه كهميكر ؤبيكي تايبهت يهيوهندي ههبيت بهم نەخۇشىييەرە، ھىۋى ئىم ئەخۇشىييە دەگەرىتسەرە بىق زیادبورنی ژمارهی به کتریاکان که دهبیته هؤی زیادبورنی دهردراوهكانيان لموالهشبه شبير هنؤى بلاوبووشهومي شهم نه خزشییه بیت نه کسر دهساو دهسکردن و هسه لگرتنی بهشمينوهيهكي كونجساو نسهبيت بهتايبسهتي لمسهبووني تۆزومىشدا، شەم ئەخۇشىيە زياتر لەناوچە قەلەبالغيەكاندا 108 يەرەدەسىيىت وەك ئەنارچە دېھاتىيەكاندا.

19-ۋاراوي بوون په خۇراك Food Poisoning

ژاراوي بوون په څوراك حالهتنكي نهخوشين بهشيومي تَيْكَجِــورِنْ لَهُكُوْئُــهُنْدَامَى هَهُرُسَــدا (گـــهدهُو رِيخُوْلُــهُ)، دەردەكەريىت ئەرائەشە ئەگەلىدا چەند ئىشاتەيەكى دىكەش هــهبينت وهكـــو هيلاكبــورن و ســكجون و قــهبزي و عەرەقكردنسەرە و جووتېينسى و سەريشسەر گيژېسورن و رشانەرە. ئەمانىيە شەمۇر لىيە ئىمتجامى خواردنىي دەرېيىت خۆراكىن، ئەرانىيە شىيرى شىيرەمەنىيەكان. ئەھسەرە مۇيسە گرنگه کانی ژاراوی بوونی خوّراك ههندیّك جوّری به کاریاو قەرزەن قايرەسەكان و شتى ديكەش ۋاراوى بورنى خۇراك بهميكرؤبهكان لهههموى جؤرهكاني ديكهي زاراوي بدوون زیاتره، که به هزی نص ژه هرانهی (Toxin) که میکرزیه کان دەيريُژن بق خاوخۇراك پەيدا دەبيّت ر خەبن بەھۆى ۋاراوى بورنى خۆراكەكلە، ئەرىشلەرە بىن ئەرانلەي ئىدر خۆراكلە ده خنون، نمونه ی شهم جنوره ژاراوی بوونه ژاراوی بوونی خۆراكى (Botulism). شەق مىكرزىيەي كىھ بەرپرسىھ ئىھم نەخۆشىيە (Clostridium Fotulinum) كە بەميزترين ق كاريگەرترين ژەھر بەرھەمدەھينيت، كە مىاوەي خواردنىي خؤراكيه زهمراوييهكمو دمركموتني نيشمانهكاني لمنينوان 12-36 كاترميردايه. و صاودي مانهودي حالتهكه 1-10 رزژه. ئەرائەي كە بەم ئەخۆشىييە دەمرن ئزيكەي 65٪ يان زیاتره هؤی دیکهش ههن بؤ ژاراری بوونی خوراك وهك ييستجووني خنؤراك بسهبريكي زيساد لهييويست بسهزهره (قصديس) و زمرنيخ و قورةوشم و زنك و شتى ديكهش، ههروهها بهضهندیک جنوری روهای و شاژهل کنه وهای خنوراك ده خورین، وه له قارچک و گوینزدری کینوی و ههندیک جوری پهتاته و پاقله و شتی دیکهش جگه له گؤشتی هـ مندیك جۆر لەماسى و ھيلكە شەيتانۇكە.

سەرجاوەكان:

أ-الدكتور خلف صوفي البليمي (1978)

مايكرى بايولوجيا الاغدية. مطبعة جامعة بغداد

2-خالد محمد الخال و الدكتور ميلان حمادي على (1984)

مبادئ تصنيع الالبان، مطابع جامعة الموصل،

3-الدكتور فاروق فاضل النوري و لامعه جمال الطالباني

تغذية الانسان. مطبعة جامعة الموصل

4-World and Health or ganieution and Food and Agriculture organication. WHO-Geneva, Milk Hyglene (1962).

ئەنزىمى تىنلق مىنرەيز Telomerase و شىرپەنجە

شيروان محمد رهشيد

نیستا وه له جاران شیرپهنچه مهتهآیک نیهزاناکان پهی پسی نهبهن و تریزینهوهکانیان لسه ریگایهکی داخسراودا بوهستیت، بهآنکو نیسستا زاناکهان همهموی قزناغهکانی نهخوشیهکهیان دهستنیشان کسردوود، توانیویانه بگهنه یهکیک لهپیکدادانهکانی و نهم جهنگه درواره بیهنهود...

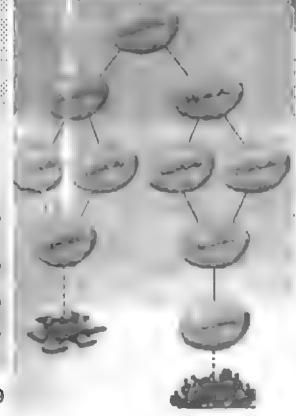
پرزفیسور روبیوت قینی که یهکیکه له باشترین توژهره وه کانی پهیمانگای ماسا شوسیتسی تهکنولوژی ازژهره وه کانی پهیمانگای ماسا شوسیتسی تهکنولوژی (MIT) له نهمه ریکا، یهکیک له هه ره توژهره وه پریایه خهکانی له گزفاری (NATURE) دا بلاو کرده وه، که تیایدا کورته ی تاقیکردنه وهکانی ده ریساره ی رؤنی تاقیکردنه وهکانی ده ریساره ی رؤنی تیلومیزه یزوی توژهره وهکان تیلومیزه یزوی برهسه دنی شیر پهنجه دا ده رخست، له پاش نهوه همه وو توژهره وهکان بؤیان پرون بوره وه که نوژداری نوی پاش هیلاکیه کی زور توانیوی هتی دورا به ربه ست بی پیت له به دوه به یانیکی شرفت دار له پیله بازی و زورانبازی مرزف له که نامه بیست سائی پیشوه وه نهیان نه خوشه پیسه دا که زاناکان له بیست سائی پیشوه وه نهیان نه خوش بو هیچ کونیک به دواری قد شه ختهکه یه وه.

له سهرهتای ههشتاکاندا، بن یهکهم جار توانرا نه و چینانه دهستنیشان بکریت که بهرپرسه له گزینی خانه زیندوهکان بهره شیرپهنچه، لهرکاتهوه، زاناکان هیچیان نهمابوو ههنگاریک نهبیت بن نهوهی به تهواوی راستی میکانیزمی جینهکان و سروشتی ههاسوکهوتی خانهکان بزانن کاتیک که سیستمی لهش بهگشتی بهرهو بینای سیستمی بهرگریان دهبات. لیرهوه ناوهنده زانستیهکان کهوتنه چالاکی و گهران بهدوای شهر رزنهی که شهنزیمی تیلزمیرو دهبینیت.

قینبرك لهیه کهم وتاری دا که له گوفاری ، Nature) ی روْژی 99/7/29 دا بلاوبوته وه ووتی:

نهنزیمی Telomerase بهرپرسه نه توشعورنی خانه زینده کان به پیریمتی پرؤنیکی بالا دهبینیت نه شیرپهنجه ی نعو خانه نعو خانه نعو خانه داد و اندو کانده نعو نعو نعو نعو کی دواتری همان گزفاردا نه پرزی 99/9/29 دا ووتی: دهتوانرید به رنه شیر پهنجه که بگیریت نه خانه زیندوه کاندا نه گهر مهم نهنزیمه نعیت

له راستیدا نهم کورته گرنگه نهدهبوی نهگهر ژمارهیهکی





زۆر له تاقىكرنەرەى تاقىگەيى ئەنجام نەدرايە، كە تىلىدا تۆرەرەرەكە توانى بەر لەكارى ئەنزىمەكە لە كۆمەلنىك لەخانى جىلولزەكساندا بكرنىت كىلە لىلە پاشىدا بسوە ھىزى رارەستاندنى دابەشبورنى خانە شىر پەنجەييەكان.

له تاقیکردنه ره یه دیکه دا که پرو اسیور افینبراه دخته می دا، پرو اسیور توانی گهایک اه مشکانی تاقیگه به خانه ی شیر په نجه یی بکوتیت، له پاشدا کاری ثه و جینانه ی رهستان که به بهرپرسی دروسی تکردنی لیه نزیمی مسیتان که به بهرپرسی دروسی تکردنی لیه خانه شیر په نجه یه کان ده ریان خسیت که خانه شیر په نجه یه کان توانی رو خساری وه رهمی پیس پیکمهینن. نهمه ش نه وه ده رده خات که نهمانی نه و نهنزیمه پیکمهینن. نهمه ش نه وه ده رده خات که نهمانی نه و نهنزیمه ده ی وهستاندنی گهشه ی شیر په نجه.

ئەر مىكانىزمانەي دەبنە ھۆى دروستبورنى ئەنزىمەكە لە خانە جەستەييە دروستكەرەكاندا ھەيە كە ئەندامەكانى لە خانە جەستەين دروست دەبئىت (رەك مىدمك، جگەر، پەنكرياس، رىخۇللە) واتلە كارەكلە پەيوەندى بە 90%ى جۆرەكانى شىر پەنجەرە ھەيە.

ناساییدا شهوه دورانریت نهوه یسه کسه شهو خانانسه اسه باری داساییدا شهو نهنزیمسه واتبه تیلومیرهیز Telomerase بروست ناکه نکه زور گرنگه بو پاریزگاری تیلومیرهیزی کوتایی کروه رسومه که به به به به به به باریزگاری تیلومیرهیزی داشته که کروه رسومه که به به به به کوتایی کروه رسومه که ندایه، ناتوانیت پاریزگاری به بارسته که ی خوی به شهوای بکات. چونکه اسه کاتی هسه کرداریکی دابه شبوونی خانه دا کوتایی کروه رسومه که (واته تیلومیرهین همه دهبیت به وه قهباره کسهی بچوک تر دورندا تیلومیرهین همه دهبیت به همه به بیدوک تر دورندا شیوه ی پوکاوه یی وهریگریت و به راتایه کی دی کار بکاته سهر کاری کروه رسومه که خوی، واته ون بوونی به شیک نه بیده کان به شهری دا به باش چل دابه ش بوون، کاتیک کوتاییه کان جووشی داخوران دهبن، خانه که ده گاته سهر که ناری مردن و تووشی داخوران دهبن، خانه که ده گاته سهر که ناری مردن و

همر لهبهر شهم پاستیهیه که زیندهوره ههر له پیشه وه حوکمی به مردن دراوه جا پروژگارهکهی دریژ بیت یا کورت. لیزهدا مردن بهشیکه له یاری ژبان که بهردهوام نابیت به دابه شبوون نمبیت، شهو دابه ش بوونه ش که شهنجامی کوتاییه کسهی مردنسی خانسه کان خویسانن، پهنگسه تاقیکردنه وه که له سهر مهره (دوّل) کرا شهوهی که کلونکردنسی بو گرا له یسه کیک لسه خانسه جهستهیه پیگهیشتوه کانه وه که نامه خانسه جهستهیه پیگهیشتوه کانه وه که نامه داخوران که و تابه یا که و تبوی پیری هه نگرتوه که و تازه له دایک بوو پیناسه یه کی جینی پیری هه نگرتوه دو نان که و در نان له دو پیناسه یه کی جینی پیری هه نگرتوه

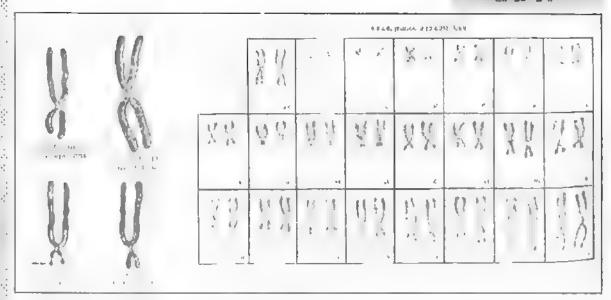
کاتیْك خانهكان بهرەنگاری چارەنووسیان دەبنهو، داخورانی كۆتایی كرۆمۆسۆمەكان دەبیته هؤی تیکچوون له فهرمانهكانیدا، بهواتایهكی دی پائی پینود دەنیت بسق یه کگرتن لهگهل كرؤمۆسۆمی دیكهدا ههتا وای ئی دیت وهك بهرگینی پینه پینهكراو دەردەكهویت بههوی شهو ههموو چاككردنهوه كه بهسهریدا دیت، لهو كاتعدا ئیستر خانهكه ناتوانین لهگهل ژیاندا بگونجیت و لهناو دهچینت.

له چاو ئەردى لە مەريكى سروشتىدا ھەيە.

لهناوچرونی خانهکان لهو کارانهیه که له سروشتی دروستبوندا لهناو لهشی زیندهومردا ناسایین، واته نیسه همموومان بهردموام تووشی شیریهنچه دهبین و لیّی پزگار دهین، به لام نهو خانانهی بهرهو ومرهمیکی شیر پهنجهیی دراماتیکی دهبن که لهگهل خانه ساغهکانیدا جیاوان، واته پیش شهوهی کوتایی کروموسومهکانیان بگاته قرناغی داخورانسی تسهوار، بسه هسوی کساری چساککردنی بسو داخورانسی تسهوار، بسه هسوی کساری چساککردنی بسو ماوهییهکانهوه به دهست دهکهن به چپ کردنهوهی پیکهاتووی شهنزیمی Telomerase و بهوه



S person waters 8



نایمنن کوتایی کروّموّسوّمهکان تووشی داخورانی تسهوای بین، لیم قوّناغهدا خانهکان دهست دمکهن بیه گوّرینی ناراستهی گهنه و سروشتیان و وا رمقتار دمکهن ههروهك جوّریک نهبن له خانه جهسته یه همه چهشنهکان.

پنویسته لنرهدا خهره بزانین که خهر خانانهی نهاهشدا
پنکهین نین یا دروست کهر نین، توانای دابهش بورنی
چریان ههیه و ههمیشه پاریزگاری بهلاویتی خویانه وه
دهکهن، ههروه نهوهی که به ناشکرا له خانه سنکسیهکاندا
(توخمه خانهکان) دادهیانبینین که نهژادی تووو هنلکهن،
ههروه ها خانهکانی خوین (قهده خانهکانی موخی نیسك) که
خبرزکهی سورو سپی دروست دهکهن، ههروهها له گهل
پروکهشه خانهکان تویزی پیست دروست دهکهن، له هموو
وشکهههلاتوهکانی تویزی پیست دروست دهکهن، له هموو
درینی خزیانه وه بهبهرده وامی دهکهن به هنوی بورنی
درینی خزیانه وه بهبهرده وامی دهکهن به هنوی بورنی
نهنزیمی Telomerase وی حوری دهسته بهرکردووه پاش
هؤیانه وه سروشت مانه وهی جوزی دهسته بهرکردووه پاش
مردنی کهسهکان خویان.

له سسهر هسهمان شسيّوه، خانسه شسيّر پهنجهييسهكان پاريْزگارى به دريْـرْى كۆتـايى كرۆمۆسسۆمهكانەره دەكـەن لهگەل ئەرەشدا به شيّوەيەكى تيّكدهرانه بەردەرام دەبن له دابهش بورندا ئەبەر ئەرە رەرەسى شيّر پەنجىهييان ليّوه پەيدا دەبيّت كـه لـه پاشستردا دەسست دەكـەن بـه كــؤچ ر سەرھەلدانەرە ئە شويتى ديكەى ئەشدا.

ئا بەم شىيوميە تۆرىنەومكانى پېز<mark>قسىيۇر روبىيەت قىنىرك</mark> رۆل<u>ن</u>كىي گىمورەي لىە وەسىتاندىنى يىلارىكردىي سىلختەر

خزشاردنهوهدا ههیه که خانه شیّر پهنجهییهکان له نهشدا دهیکه نو توانای فیّل کردن و خهنهاند ی چاودیریانی در زریه و ووردی خسته در زریه و ووردی خسته سهرشانی تورهوه و زاناکان بو نهوه ی به نارامی و دان به خوّگردن و کارکردنه و بهدوایدا بچن، پیاش شهوه ی بهخوّگردن و کارکردنه و بهدوایدا بچن، پیاش شهوه ی به مانایه کی دی واته شیّوازی چارهسه ره به راسته و خوّ بو سهری دهرده که ده پوات نیّره دا پیّویسته نه وه بنیّین که نهو سهری دهرده که ده پوات نیّره دا پیّویسته نه وه بنیّین که نهو ده رمانیکی بنه برکه ری چارهسه ربیق هه موی جوّره کانی ده رمانیکی بنه برکه ری چارهسه ربیق هه موی جوّره کانی شیریه نجی بنه برکه ری چارهسه ربیق هه موی جوّره کانی شیریه نجی تیّدابیّت نه که ن نه و هه موی هوره کانی شیریه نجی تیّدابیّت نه که ن نه و هه موی هوره که زاناکان ده پیینت نه پیشخست و پهره پیّدانی چارهسه ری

بایه خی درزینه وه کانی پرزفیسور فینبرك له و راستیه و دیست دیست کسه نسه هه نمه تسهی دری شینربه نجه ده کرنیس . پیرویستیه کی پیرویستیه کی زوری به ستراتیژیه تیکی چاردسازانه هه یه کی اله سهر بنه مای دیباریکردنیکی وردی سرو شتی ره فتساری خانه شیریه نجه ییه که و دهستنیشانکردنی نه و جینانه بینت که به رپرسس له پاریزگاری کردنی کوتاییه دریژه کانی کرزمزسوم، واته راگرتنی سه رکیشی نه م خانانه، نامانجی گشتی نیستای زانا و توژه ره وه کان نه وه یه بگه نه گهردیکی در بو نه نزیمی تیلومی ویرویه بگه نه گهردیکی

لەئىىتەرنىتەوە وەرگىراوە.

ئینتەرنیتو راگەیاندن

شنينى ئەنوەر

ئيْستا لەسەر تۆرى ئينتەرنىت بەدەھا ھەزار لەرۆژنامەر گۆشارى بلاركىراوەن كتېپ بلاردەكريتەوە، بەشىيوەيەك راي ليُ هاتوه بهتوانريْت رؤرُنامه رؤرُانهييهكان لهسهر تؤرهكه بخوينزينهوه ييسش نهوهى بهشيوهى كاغهاز الدا بلاوبكرينسهوه ج لسه ولاتهكسه خؤيسدا يسا لسه دهرهوهي. بلاوكردنمومى رؤرتامهى شملكترؤني -بؤنمونه- بريتيه لهبهرهمهمينان بالأوكردنسهوهى فقرميسولاى نسهلكترونى رۆژنامەكسەر دەرھينسانى بىق كۆمسەئىك دانسرارى تايبسەتى كسهكاريان بلاوكردنه وهكانسه بسق شمه كهسسانهي مسافي به كارهيناني ثينته رئيتيان ههيه. شهم دانراوانه يييان دەوترىت "كتىبخانەي ئەلكارۇنى" ئەگەل ئەوەي بــە ھىچ جۆرىك له "كتىبخانه" ئاچن، بەشداربوق دەتوانىت چاپىكى نسوى لەرۇژنامسە ئەلكترۇنيەكسە وەرېگريست دەتوانيست سمه يريكي خيرايي ناوهرؤكه كسهي بكسات و وتاره كسان هەلبداتسەرە. بسەرەش دەتوانىست بسەخىرايى ئسارەرزكى كؤمه أنيك رۆژنامه بيشكنيت و سهيريان بكات لهريگاي ههر جۆرە مىكانىزمىكى پرسىياركردنەوە، ئەوسا ھەر وتارىكى ييّ باش بيْت دەتوانيّت ھەلّىبريْريْت بيخويْنيْتەرە، ئەگەلْ همموى تهمانه شدا خوينده رده توانيت لايمرهي رؤزنامه كۈنەكان ھەنبداتەرە، يا تەماشساي چاپيكى نىوى بكات، بەلْكو دەتوانىت ھەردوو كارەكە بەيەكەوە بكات، خويندەرى رۆرنامەي ئەلكترۇنى چاوەرىي ئەۋە دەكات وتارەكان روون و ناشكرابن و بهشيوهيه كي گونجاويش لهسه و تۆرەكه

گومسان لسهوه دا نيسه بسه كارهيناني هسه نديّك ريّگساي گۆرانكسارى لەشسىرەي پىتسەكانى چاپەكسەر وينسەر هَيْلْكَارِينِهْكَانَ رُوْر سُوودمَهُ تَدُهُ، لَهُبُهُر شَهُوهُ يَ جَوْرِهُ كَانَى خويندنه وهو جوزري شاشه كان همهموويان لهيمك نماجن. دەستكەرتنى زانيارى ئىەلكارۇنى لىەبريتى بىەكارھينانى دەستى، خەسلەتى خيرا دەستكەرتنى تيدايە بى گويدانه قەبارەي بنكەي داتاكان. ريْگاكانى گەيشتنە ئەلكترۆنيەكان 🗪 گەلىك خەسىلەتى دىكەشىيان ھەپ لەرانىد: تايېسەت نىين بهتهنها كوّمهله كهسيّكهوه، مهرجيش نيه ههميشه نزيك بن 112 ئەبنكەي داتاكانەرە بۇ ئەرەي بگەنە زانيارىيەكان، ھەررەما

ئەر خەسئەتەشىي ئىدايە كەدەتوانرىت زانيارىيەكان بىق مەبەسىتى دىكە بەكاربىھىنىرىن، بەلام ھەمور كاتىك، بىن گومان؛ ماڤي بالأوكردنهوهيان ياريزراوه.

زنجيرهيهك كرداري ريْگا ههيه بق گهيشتن بهي وتارانهي لەناق رۇۋنامە ئەلكترۇنيەكاندان لەوائە:

أ-رتاره رزژنامەييەكان ئەچەند شيرەيەكدا ييشكەش دەكريىن، نورسىەرەكان خۆيسان ھىملى دەبژيسرن زۆرسەي نووسەران ھەز بەشئومى Microsoft Word يا شيرومى Word Perfect دمكەن.

ب- تۆمساركردنى وتارەكسان لەلايسەن بلاوكەرموەكسەرە دەبيّەت ئيستا دەجيّت ئاو سيستمەكەيەرە بىق ئىەرەي زنجیرهیه کرداری پیشوری بق چایکردن بهسهردا بیّت، و زۇر بەئاگادارىيسەرە مامەلسەي ئەكسەلدا دەكرىست چونكسە نازائرينت كەنايا ئەق وتاراتە بالاودەكرينەۋە يان نا؟

ج-رتارهکان دهگیرنهوه بنق شهو کهسانهی بیایانا دەچتەرە.

د-له یاشدا نه و وتارانهی که پیاداچونه وهیان ته واو بووه دەگيرنسەرە بسق بلاوكسەرەرەكان، ئەرائەشسى ھسەنديكىيان بكيرنسوره بسق نووسسهرهكان بسق شموهى يياداجوورنسهوهى سٽيەمى بكەن.

 فورست، رەكان ياكريسان دەكسەن، بەھسەمان ئىسەر شیّوهیهی له (آ)دا باس کرا، پاش تـهوارکردنی هـهموق يياداچورنەرەكان ئيتر وتارەكان ئامادەي چاپ دەبن.



يەنجەمۆرى بۆماوەيى چەكى بى تاوانەكانە

ريْقان عەلى

ناوکه ترشی رایبی کهم نزکسجین DNA، نهو بهشهی خانه یه که سیفه برقماره بیه کانه به که سیفه برقماره بیه کانه به که سیفه برقماره به نورزینه و که که تارانباریش به کاربینت، عهروه ها بو راستی بارکایه تی نه و باوکانه ی که نکول الهباوکینتیان بو ههندیک مندال دهکه ن لهگه ل خهره شدا ههندیک المکزمپانیاکان ده توانن سوود اله م ترشه ببینین بو ناگاداری لاسمایی کردنه و هی که کویه نامکانیان الهبازاردا.

نسم بیرزگانسه سسهره وه (DNA)یسان گسهیانده نسای گوره پانی راگهیاندنه وه پاش نموهی زاناکان توانیان نهینی 90٪ی نساوه رزگی بزمساوه ی کرؤمؤسسومی مسرزگ بزانسن کهتوژینسه وه پزیشسکیه کانی شسته سسهر ریگای هسهزاره ی سینیه م. چونکه درزینسه وهی ناوه پزکسه بسیز ماوه ییسه کانی ترشی DNA ده رگای لمبهرده م زنجیره یمکی درورو دریشی کرداره همهه چهشنه کانی بایزانوژی دا والا کرد، چونکه شهر وردیه ی لمجین پهنجه ی بوماوه ی ترشه ناوکی (DNA) دا همیه نیتر ریگا نادات به بوونی سهربازی ون، چونکه به هزیموه نیتر ریگا نادات به بوونی سهربازی ون، چونکه به هزیموه ده توانریت نه زادی هم کهسه به لکو هم پارچه پارچه بووبیت بزانریت ته نانه ت شهگه و همورشی پارچه پارچه بووبیت

فەرمانگەى ئاسايشى ئەمرىكى بۆ ئەرەى پارچەى ئەو سەربازانەى كەك قىيەتنام لەشەردا پارچە پارچە بـوون بەھۆى تەقىنـەرەى فرۆكەيەكەرە، توانـى ئـەو سـەربازانە بدۆزنتـەرە پـاش ئـەرەى توانـرا پىناسـەى جىنـى بەشـىنك لەنىسـكى رانـى ھـەر يەكـەيان بدۆزىتـەرە، كەھـەر ئــەو رانانەش مابورنەرە ياش تەقىنەرەكە.

ههر به شیرهیه (DNA) توانی زور کیشه ی رهوشتی که دادوه رمهانی فهرهنسای ههراسان کردبوی چارهسه ریکات وه کیشه ی گریگوری مندال که دایکه که ی تارانبار گرابوی بهکوشتنی منداله که سالی 1985. له و کاتهو دادگیا

نهیده توانی بـه تـهراوی ژنهکه تاوانبـار بکـات یـا بریـاری بهٔ تاوانی بدات.

تازهترین جیب جی کردنی کرداری بو ناوکه ترشی (DNA) ئــەرە بــور كەلەرىردەسىتى يــەكىك لـــەكۆمپانيا ئینگلیزیه تایبه تمهندهکاندا کرا کههناوی Cypherی و و خۆى ھەلبۋاردوە كەبەزمانى ئىنگلىزى بەماناى "پەيوەندى نهيني" دينت، يهاش نهودي لهسالي 1993دا "مهادي دۆزىتەرەكە"يان وەرگىرت تۆزىنەرەكە دەربارەي كلىلى ناركى خانهكان بوو كه لمسئ تفت ييكهاتوون بههؤيانهره دەتوانريىت كۆمەئىـە مادەيـەكى تايبـەت دروسىت بكريــت كەيپېكھاتوون لەكۆدى نھينى دەرخرينى سەر بەرھەمە ز. ر چاكىمكانى وەك قەرش يىا تىابلق ھونەريىمكان يىيا ھىماند. ك قەدەغسەكردنى لاسبايىكردنەوەو ئەبەرگرتنسەوەي سساختە ئەدەمىتكەرە گەردى ئەندامى بەكاردىت بىق بەدواداچوونى كارى پيسبوون كەزۆر لەكەنارە ئەرروپيەكان بەدەستيەوە دەنيائينن، چونک كاتيك كەشىتيەكى نىموت ئىمدەريادا وا لەنزىك كەنارەرە نقوم دەبور، زۆربەي كۆميانياكان ئەر



Seesen to Intelligent

113



رورداوهیان دهقوسته و به خیرایی که شتیه پر له پیسایی و پاشه رزگانیان دهبرد و لهناو دهریاکه دا روّیان دهکرد، به لام به کارهینانی کیمیا له دهستنیشان کردنی سروشتی ماده پیسه کان و کساتی فریّدانیساندا، دادوه ری ریّگسای به دوادا چوونی تاوانبارانی و سزادانیانی دا.

جىبهجى كردنه كانى ناوكه ترشى DNA ريكاى بهوه دا كەزۇر ئەرانهى بهكوشتى تاوانبار كرابورىنو ئەگرتورخانهى ئەمرىكادا چارەرى "خنگاندن" بوو، پاش ئەرەى نووسىنگەى ئىكزئىنەرەى ئىدرائى FBI سىستىي پەنچەى بۇمارەيى قبول كىرد ئەدۇرىنەرەى پىناسەى تاوانباراندا بەتايبەتى ئەتاوانىيە سىنكىسىيەكانو كوشىتىدا، چونكىيە ئەتوانرىت تاوانبار ئەرىگاى ھەر پاشمارەيەكىيەرە بىت ئەتوانرىت تاوانبار ئەرىگاى ھەر پاشمارەيەكىيەرە بىت ئەتوانرىت تاوانبار ئەرىگاى ھەر پاشمارەيەكىيەرە بىت ئەتوانرىكى دۇرىت دوردارەكە بدۇرىت دوردارەكى بەرۇرىت ئارىرىكى دۇرىت كىراويىنىكى دۇرىكى دۇرىگى دۇرىكى دۇرىك

لهبهریتانیاش، سکوتلاند یارد پهنجهموّری جینی بیق همهمور گیراوهکان کرد، و لیزهوه بیروّکهی دروستکردنی بانکی پهنجهموّری جینی پهیدابوو کهورده ورده جینی پهنجهموّری دهست دهگریّتهوه. کهنهمهش بهراستی بهشوّرشیّك دادهنریّت لهمهیدانی دوّزینهوهی راستی لهدادگاییهکانو دورخستنهوهی ناههای دهربارهی بسی تاوانهکان.

رەنگە غەرىب ترىن شت كەسۈرد ئەم دۆزىندو، نويىد بېيننىت ئىدېوارى ناوكى ترشىي (DNA)دا دۆزىندودى باوكىتى راستى ھەندىك مندال بىت كەبەرردى ئىزانرارە باوكە راستەقىنەكانيان كىنىد، ھەروەك ئەرەى لەگەل كچى ئەكتەرى كۆچكردوو (ئىڭ مونتان)دا رووىدا.

له ئينتەرنىتەود ودرگىراود.

قەدەغەكردنى

جدند ماددهیه کی کیمیایی

لِه كَوْتَابِي سَالَى رِابِرِدووِدَا (120) دعولُمت لِمِسَار لِمُوهِ رِيْكِمُوتِن كَمُ (12) مانددی گیمیاوی قفدهشه یکمن لمبهر ممترسیندریان، شمو دەرلەتانىەش گەيشىتن بىھو رۆكەوتنامەيە لىھ ميائىلەي كۆنگرەيلەكى جيهائي که نه شاري (جوهـائزبيّرا، له خوارووي شعفريتياو لـه ژيير سەرپەرشىتى بەرنامىيەي چىناودىرى كردنىيى ژينگىيەي ئىيسو دموله تيناساز كرابوو، زاناكان دمائين كه يمو ماددانيه ممترسيدار ترين ماددهى كيمياوين همشت لهو ماددانه ودك بكوزيك بمكاردههينريت دژی میروودکان و چیوار میاددهی دیکهشیان لیه پیشهسازیدا بسه كارده هينزين و يسان و هك پاشسهر قيمك بسم جين ده مينيست لسم كارگەكانەۋە: زاناكان بوونى ثەو ماددانەيان بەستوۋە بە ژمارەيەك لە تيْكچوونه جيئيهگانو تهخؤشي شيّرپهنجه، همرومها لمو كونگرميمدا لەسەر ئەود پىكھاتن كە سندوقىك دارمەزرىت بىۋ يارمىەتىدانى شەو دەولەتە ھەۋارانەي كە ئەو ماىدانە بەكار دەھنىن تا بتوانن جېگرموم سەلامەتەكانى ئەو ماىدانە بكرن بەو برد پارديەى كىە سالانە يېپان دهدريت كه دمكاته (150) مليؤن دؤلار، نياز وايه كه ريكهوتنامهكه له شاری ستزکهزامی سوینیدا له مانگی تایاری داهاتوودا تیمزا بكريَّت، بهلام ليْپرسراواني نمو كۈنگرميە ووتيان كە رِيْكەوتناممكە ناچیته خانهی به جیهینانهوه تا (4یان5) سالی دی، چونکه پیویسته له پیشنا (50) دمولمت موّری مکمنو له نیّوانیشیاندا تعمموریکا، ژمارهیهك له وولاتانی پیشهسازی ماوهیهکسه زؤریسهی شهو مباهده كيمياييانهيان قەدەغە كردووه، بەلام رۆكەوتنامەكمە رۆگەي داوە ب نريكەي (25) دەولـەتى تـازە پيگەيشـتوو كــه يــەكيّك لــهو مـاددە کیمیاپیائے بهکار بھٹنن که ٹمویش ماددهی (D..D.T)یہ، که به زؤرى بهكاردهفينريت بؤ لسهناو بردنسي ميشووله كسه مسهلاريا دەگويْزريْتەوە، ئەو دەولەتانەش ريْگايان بېلىراۋە بەبەكارھىنانى ئەو مادددیه تا شهو کاتهی مادددیهکی دیکهی وهك شهو گارا بهلام بی مهترسی دددؤزریٔتهود. و زؤریسهی وولاتسان شیمو ماددههههان فهدهغه کردووه همتا له بواری کشتو کالیدا، ریکخراوهی تهندروستی جيهاني دەنئت گە ھەر چەندە ماددەي (D..D.T) زيانبەخشە بەلام هەندىك جار سوودىشى زۆرە بۇ ئموونـه ماودى چەند ساڭكە شەو دهرمانه له خوارووی نهفریهیا بمکارناهینریت، ژمارهی تووش بووان بهمهلاریا زؤر زیادی کردووه، بهلام پاش بهکارهینانی مادده که جاریکی دی ژماردی تووش بوان کهم بودود، همرودها ریکخسراودی (W.H.O) ئاماڑەى بەوەشلىا كە سالانە (50) مىليىۋن كەس تووشى مةلاريا دهين له همموو جيهانشاو (2) مليؤنيان ليّ دهمـرن، هـمرومها كۆمسەلتكىش لسە شسارەزايان دەلتىس كسە قەدەغسەكردنى مساددەي (D..D.T) زيائي زؤرتار دهبيّات وهك لهومي خوّى بهكار بهيّنريّت چونکه شهو کاتبه نهخوّشی مهلاریا بهجهندان هیّندی نیّستا زیباد دهكات و دهكاته رادميهك كؤنترول كردني زؤر كران بيّت.

سەرچاود: ئىزگەي دەنگى ئەمرېكا

برنج خواردنى نيوهى مرۆقه

سۆزم سەعىيە



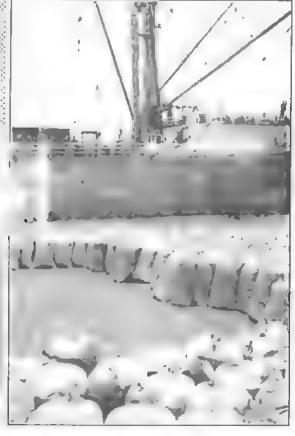
تسەيەكى خۇش ھەيە دەئئىت: خەلكى يابان بەسىي ۋەم خوادنەكسەيان دەخسۇن كەبرىتىيسە ئسە: "ئەسسا جوزىسن، ھىروجوزىنورىساجوزىن". ئىم سىق ئىاوە بىق سىق ۋەمسە يابانىمكە چى دەگەيەنئىت؟ بەكوردى دەتوانن بلىن برىجى بەيانى، برىنچى نىومېر، برىنچى ئىروارە؟

لەراستىدا خواردىنى سىئ ژەم برىج بەتەنھا يابانىيەكان
ناگرىتەرە بەلكو ئەمە پىشەيەكى رەچاركرارى كۆنىە لاى
چىنىەكان و ھندىەكان و ھەمور دانىشتوانى كەرتى باشورى
خۇرھەلاتى ئاسىيا، كىە 90%ى برىجى جىلمان لسەرئ
دەچىدرىت، و بەشى ھەرەزۇرى دانىشتوانيان بەو جۆرە
رەئتارى يىرەدەكەن ئەگەر نەلىن ھەموريان!!

ئەرائەي شارەزاييان لەبارەي ئامارى كشتوكالەرە ھەيە جەخت ئەسەر ئەرە ئەكەن كەچاندىنى برنج 11٪ى ھەمور

ئەن زەريانەى جيھانى داگىركردوە كە بۇ كشىتوكال دەسىت دەدەن كەئەرە دەكاتە 145 مليۇن ھۆكتار.

نۆژدارانىش دەڭىن: ئەگەر برنىچ بەتوپكئەكەيەرە خورا واتا بى پاكردن دەگاتە ئەرپەرى بەھاى خۆراكى خۆرى خوى، چونكە ئەر برنىجە ئەد برنىجەى ئى نەكرارەتەرە رىزەيەكى ئۆر رىشائى تىدايە كەئەرانەيە بگاتە 9٪، ئەمەش رى ئەيەكى بەرزەر گرفت (قەبزى) نامىنىت، مەررەھا ئەر رىئىۋە بەرزەى قىتامىن 18 كەپىنى ئەئىنىت، مەررەھا ئەر رىئىۋە بەرزەى قىتامىن 18 كەپىنى ئەئىنىت، مەررەھا ئەر رىئىۋە بەرزەى توپىكىكەكەلىنى ئەھايەكى گەررەى دارەتىن، واتە ھەمور توپكلەكەي بەھايەكى گەررەى دارەتىن، واتە ھەمور توپكلەكەي لەبارسىتەي دەنكەبرىنجەكەدا ناگاتە 6.2/ سەردەراى بورنى رىزۋەيەكى زۆر لەپرۆتىن كەرەنگ بگاتە سەردەراى بورنى رىزۋەيەكى زۆر لەپرۆتىن كەرەنگ بگاتە



8 persons to the

115

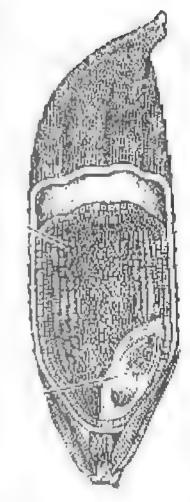
8 semical and 8

نهههر 100 گرام لهبرنجه که، به لام مرزف نهخویه و مدر به ده نکی سپی بریقه دار نه کخویه و محر به ده نکی سپی بریقه دار نه کسات له به به نکره روه و هیمر له کردو ته و تونکنه که بیان پاکره روه و لیبیان کردو ته و اله 7٪ و هایم نهوه ریزهی ریشال تیایدا له 7٪ و ه دایم نیوه بی 0.0% ریشال تیایدا له 7٪ و تیایدا بوره به 0.00% ملکم لههه و 100 گرامدا، نه مسه ش بیگومان ریزه یه کی نور کامدا، نه مسه ش بیگومان ریزه یه کی محروف کرامدا، نه مه فران بیرناکاته و ها که به نه و که در نور نیسه کی و ها در بری بری و گرفت (قبه بری) و اسه ناو شهو که سانه دا گرفت (قبه بری) اسه ناو شهو که سانه دا بروری به بری کورانی سهره کیانه.

"بریبسری" نهخوشسیه که نهگسهر
ناوه کسهیمان کسرد بسه کوردی بسه مانای
"ناتوانم" دینت چونکه توشی نهو که سانه
دهبینت که فیتامین 81 به باشی و مرناگرن و
لهماره کسانی توشسی هسه و کردن دیسن و
لهوانه یسه بسه نیفنیجی کوتاییسان بیست،
همروه ها ماسولکه ی دل تورشسی لاوازی
ده کات که لهوانه یسه زور خاوی بکاته و هو
له باشد ا ببیته هزی مردن.

نهيّني لهمه دا نهرهيه كه فيتامين 81

دەچئت ، پیکھات ، ئەنزیمیک وە کسەرۆلیکى گسەررەى لەمپتابۇلیزمى کاربۇھیدرەیتدا ھەیە، بى ئەر ھەرسى تەرال نابیت، ئەگسەر ئەم ئەنزیسە کسەپئى دەلیّن " تایرۆسسین بایرۇفۇسفەیت" نەما ئەرا مادەپەك بەجى دەمیّنیّت پىيى



دەئين. "ترشى يېروسىك" ئەمەش نهيّني تووشيوونه به "بريبري" ئەگسەر خۆمسان ئەباسسى كسەمى فيتسامين وكسممي ريشسانهكان بعدمركرت دمبينين برنيج يسره لسه نيشاسته كعبعشي هعرمزؤري دهنكي برنج داگيردمكات كعدمگاته چوار لـــهيينجي قەبارەكـــهي، ورەنگـــه زیاتریش بیت، نهبس نهمهینه کنه يسيوراني خوراكزانسي برنجيسان لهخانهي شهو رزهكانه داناوه كهپرن لەنىشاسىتە مادەكمانو بريكسى زۇر گەرمۆكىيە دەبەخشىن كەبىيە 354 گەرمۆكە بىق ھەر 100 گىرام ئىەبرىج دادمتريْسىت، ئەمىسەش لەكسسەل خۆراكىيارىزى ئىمو كەسسانەدا ريىك ناكەريت كەنەخۇشى تايبەتيان ھەيە وهك نەخۇشىي شىەكرە يىا ئەرانىەي دەيانەريت لاراز بن، بۆيسە پيريسىتە ئەرائى، خۇيسان لىمم جيۇرە خۇراكانىم بياريزن.

لەبسەر ئسەر شسيۆرە بەكارھينانسەى ئيسستاى برنسج واتسە رەنگسى سىچى بريقەدارى بى توركىل، كسەم قيتامين

B1 و کهم ریشال، نابیّت بهتهنها ببیّته خوّراکی سهرهکی شاك و پشتی چی ببهستریّت، بهلکو دهتوانریّت بکریّت به بهشیّك لهخوراکی ههمهچهشنه گوشت و سهوره ههندیّك میوهی تازهی لهگهندا بخوریّت، تا مروّف نهبیّته قوربانی حهزمکانی بی هوشمهندی و زائین.

له (العربي)يهوه. وهركيراوه.

مۆبايليكى زۆر نوي

له تەكنۆلۈژىاى گەياندنى مرۇقەكان بەيەكىر، مۇبايلىكى تازە داھىنىراوە كە كاركىردنەكەى لەسەر ھەردوو سىستمى (G S M) و مانىگە دەستكىردەكان دەبىئە و بەشىنوەيەكى خودكاريانە، جگە لەوانىەش سىستمى دىيارىكىردنى شوينىە جوگرافىيەكانى تىدائىد لەناو شارەكاندا، بە جۇرىك ھەلگىرى ئەو مۆبايلە لە ھەر شارىكى نەناسىراودا بىت كە خۇى تىيايدا نەشارەزايە، ھەر شوينىكى بويىت دەتوانىيە بىدۇزىتەۋە، و دەشتوانىت شوينى گشتيەكانى ئەو شارە شارەرابىت بە ھۆى ئەو مۆبايلەۋە، جگە لە وانەش دەتوانىيەت ئەو مۆبايلەۋە، جگە لە وانەش دەتوانىيەت ئەو مۆبايلە لە كۆمپىيوتەرى شەخسى بىھسىتىت ۋاكسى بىئ بىنىرىت و زانىيارىش وەربكىيت بەخىرايى (6.9-2.4) كىلىۋ بايت لىھ چىركەيەكدا ئامىرە مۇئايلەكە خىزمەتى گەياندنى ھەۋالەكانو ۋمارەى حالەتەكانى كتوپچى پىشكەش دەكاتو لە ھەموۋشى سەيرتىر ئەۋمىيەك كەنوقى كىرىگەرىمكى خىراپى لەسەر ئامىرەكە ئابىت ھەروەھا ئامىرەكە زاكىرەيەكى ھەيە كە تواناى ھەلگىرتنى (99) ئاۋۇ ۋمارەى ھەيە لەكەل (10) ئاۋنىشانى پۆستى ئەلكىترۆنى، جگە لەۋانەش شاشەيەكى بچوۋكى ھەيە كە جېگاى سى دېر نووسىنى تىيا دەبىتەۋەد دەشتوانىيت لەيەك كاتدا نامە بىنىرىت بەيە دووكەس!.

ڪر وُموِّسوِّميٽڪي دهستڪرد دهبيٽته هُوِّي سهرڪهوتن بهسهر ههنديٽڪ نهذوِشيدا

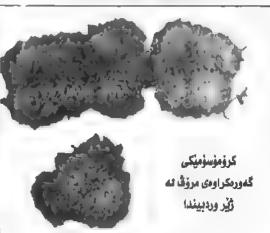
جنور فايهق

: پرژینه وه زانستیه نوی پهکان بهرمو شهر ناراسته په ده ژن که سوود نکی زوّر له جینه کانی مروّف و بهرنه نجامه پیده بینه کانی و مربگرن بو پهرمدان به همندیک مادهی نوی یا ادرمان بو چارمسه ری نه خوشیه بوّماوه بیه کانی که به هوی که می یا تیکچرونی جینه کانه وه پهیدا بوون، همرومها زوّر له و نه خوشیه ناساییانه ی که به هوی همندیک جینه و پهیدالده بن تویز و موره کان نه و باوه پهدان که نهم ماده نوییانه پهیدالده بن تویز و می گرنگ دههیننه شاراوه بو گهلیک له بخوشیه کانی سهده ی بیست و پهکه م

نیستا ژمارهیه کی زوّر له زانایان کار له پروگراسی جینائه مروّدا ده کهن که خمهش هاریکارییه کی جیهانیه به تابیه ته نده شدوه ی پرزورنی تفته نایتر زجینیه کانی نارکه ترشی (D N A) مروّف که به شینکی سائی پار (2000) راگههنرا، لهگه آن نهرهشدا نهم پرزگرامه زانیاریه کی زوّر له سهر یه کهیه که میشتا به ته واوی خهم ریّگایه ناتوانیّت نای جینانه دهست نیشان بکات که به رپرسه له یه که یه یه کهی نه خورسه له یه که یه کهی نه خورسه ای که یه کهی نه خورسه ای کهی یه کهی نه خورسه ای کهی یه کهی نه خورسه ای کهی یه کهی ناد خورسه ای کهی یه کهی

هسار اسه بسار نهمهیسه تورنژینسه بسوی یسهکان بایسه بسود بسرینگاکانی چارهسمری نهخوشیهکان دهدهن بسهوی سدود ومرگزشن اسه پرؤتینسه بهرهسم هینزرارهکسان اسه پرؤگسای جیرنسسه هسوی پرؤتینه کانهوه اسه کونندا سسرکهوتنی بهدهست هینسا اسه چارهسمری ههندیک نهخوشی گرنگ وهك شهکره و خوین بهریوونی بو هاوهیی، به قم نهم پروتینانه نهسه و چاوهی نا مرزقیسه وه پانفتسه و نامسادهکران، و اسه پرنگسای بایزتهکنوازیده وه پرقیسای

چارهسه پشت به به رهه مهننانی پرزتینه مرزییه کان ده به ستید. پیگای سه ره کی بر دهستکه و تنی که م پررتینانه پشت به جیا کردنه وهی شه و جینانه ده به سه بنت که پهیوه ندییان به نه خوشیه کانه وه همیه اله پاشدا چاندنیان له خانه ی زیند و و دا وه ک (به کتریا) ، که تیایدا به برنکی زور به رهه مه ده هیندرین نیستا شهم ریگایه و رو خیزراتره ، و به شیکی سه رکه رتنیشی ده گه بیته و ه بر نامیره ته کنه لوژییه به شیک سه رکه رتنیشی ده گه بیته و ه بر نامیره ته کنه لوژییه پیشکه و ترو کانی و ه کامییوته و .



S penjers pluis

كرؤمؤسؤمي ددستكرد

ئەرە بى زانىنى ئەن جىنانەى بەرپرسىن لە ئەخۇشىيەكى دىررستى دىلىرىكران پىيويسىتە شىيتەل كارى بىق شائەى دىررسىتى دىخۇشەكە پىيكەرە بكرىت، كە ئەمەش يارمەتى زانىنى ئەن دول پرۇتىنە دەدات كەلەم دول شائەيەدا ھەيە، سارەمەكانى پىكايسە يارمسەتى پىسەرە پىدائىسى تاقىكردىئىسەرەكانى دەستىنىشانكردىنى گىلىك ئەخۇشسى دەدات، سىسەرەپاى ئەرەى دەبىئتە ھۆى دروستكردىنى ئەن مادەل دەرمانانەى كە كىال دەكەنسە سىسىر چىالاك كردىنسى پرۇتسىيان جىنسەكلىرىنى ئەن دەرمانانەى كە كىال دەكەنسە سىسىر چىالاك كردىنسى پرۇتسىيان جىنسەكلىرىنىدىنى دەركانى شانەي ئەخۇشەكە.

لەن ئەخۇشىيانەى كە دەتوانريىت بەم ريگايە چارەسەر بكريىت رەقبورنى خوين بەرەكان ر ھەركردنى جومگەكانە.

رەقبورىنى خوينىبەرەكان ئەخۆشيەكى بەربالارەر بەھۆى كۆبورىنەرەى مىادە چەررىكانىدە لىمنان خوينىبەرەكاندا پروردەدات بەتايبەتى شەن خوينىبەرانىەى كە خوينىن بىمدل ئەدەن، دۆرىنەرەى ئەر جىنانەى بەرپرسى ئەم ئەخۆشىيەن پرۆتىنىكى گرنگ ئە بوارى پزىشكىدا بەدەست دەھئىنرىت كە دەتوانرىت بەشئومى دەرمان دروست بكريت و كار بكاتە سەر چالاككردنى جىنى ئەخۆشىيەكە، يا ھەررەك مادەيەكى چارەسەر سازبىت درى ئەخۆشىي رەقبورنى خوينىبەرەكان ئوبارە زۆر سود ئەم پرۆتىتە دەبىنى بۆ پەرەپىدانى رىقبورنى ئەرىدىدى ئەم ئەخۆشىي رەقبورنى ئەرەپىدانى رىكاكانى تاقىكردنەرە ئە پېنارى دۆرىنەرەي ئەم ئەخۆشيە رىكاتى تۈردا.

هەروەها ئەو ئەخۇشيانەى دىكە كە دەتوانرىت بەم رىكايە چارەسەر بكرىت بريتىن ئە چەند ئەخۇشيەكى شىر پىكايە چارەسەر بكرىت بريتىن ئە چەند ئەخۇشيەكى شىر پەنجىمىيى ئەخۇشىى ئەلزايمىمر كىم ئىسىتا زۆر گىران خارەسەر دەكرىن. و بەپىنى ھەندىك ئە تويىرىندە وەكان ئەر ئەخۇشيانە بەھۇى ھەندىك گۆرانكارى ئە كارى جىنەكانەوە ئەو رىگايەى زاناكان بىق دۆزىنەوەر شىيكارى جىنەكان بە بەكارى دەھىنىن بريتىيە ئە سىود وەرگرتىن ئە ئاركە ترشى بەكارى دەھىنىن بريتىيە ئە سىود وەرگرتىن ئە ئاركە ترشى رايبى نىزراو (A R N R))، كە ئەدواى يەكى رىزبوو رايبى نىزور تەتى ئايترۆجىنى يەك ئەدواى يەكى رىزبوو يىكىلارەيە ئاشكراشە كە ترشى (DNA) ترشى (RNA) بىكىلارى خانەدا دروسىت دەكات ر ترشى (RNA)يىش بەرپرسى دروسىتكردنى پروتىنىيە ئىم سىايتۇپلازم دا (ئىك

(m R N A) دروست بور نوسخهیه کی پرارپــری دروسخهیه کی پرارپــری جیننیکه نهسهر (DNA)، نه به ر شهره که دهگاته سایتزپلازم و به رایبرسومه ره ده به ستریت دهست دهکات به دروستکردنی

لهم نوسخانهوه پرۆتىنه گرنگهكان لهبارهى پزیشكى يسهوه دروست دەبسار پرۆتىنسەكانىش لىـه زانجسىرەى دىارىكراوى ترشى ئەمىنى دروست بوون.

پپرزتینیکیش لهگه آ په کیکی دیکه دا به جورو شیوه ی جیاوازی نه م ترشه شهمینیانه دا له یه کتری جیا ده کرینه و ده توانریات به مه به سستی زانینی سسه رکه و تنی کسرداری له به رگرتنه وه که به راوردیک بکریات له نیوان پرزتینیکی ده ستکرد و پرزتینیک که پیکها ته که ی بزانریات، به سوود وه رگرتن له م ریکا نوی یه له چاره سه رکردندا زاناکان له پاشه پزردا ده توانس چاره سه ری نه خوشی همه و کردنی پاشه پزردا ده توانس چاره سه ری نه خوشی همه و کردنی جومگه کانی شیسکه به شهندیک شیسکه خونه بریکی زورتر له نه نویمیکی دیاریکراو به رهم دینیت که ده بینیت هوی هه نوی هه نوه شان و تیکدانی نزیک شیسکه که به نایم نویک شیسکه که ده بینیت موری شهندیک نیسکه که ده بینیت موری هه نوی هه نوی دیاریکراو له خانه ساغه کاندا بد نوندیان جینیکی دیاریکراو له خانه ساغه کاندا بد نورنسه وه (به ته واویش زنجیوه ی تفت نایم نرجیت به نایم نویک دوندی ده ساغه کانی بد نورنسه وه (به ته واویش زنجیوه ی تفت نایم نویک به نویک دوندی به نویک دوندی نیشان بکه ن که په راه یه که ده نیزیت بی نویک تیک دون نیم نویک دیک دوندی نویک به نویک دوندی نویک نویک نویک دوندیک دوندی به نویک دیار نویک نویک دوندیک دوندیک دوندیک دوندیک دیاریک به نویک دوندیک دوندیک دوندیک نویک دوندیک دوندیک دیک دیاریک به نویک دوندیک دوندیک دوندیک دوندیک دوندیک دوندیک دوندیک دیاریک به نویک دوندیک دوندیک دوندیک دیاریک به نویک دوندیک دوندیک داندیک دوندیک دو



كرۆمۆسۆمى دەستكرد

ئەت پەت كردنى ئەم ئەنزىمە، ئىستا دەرفەتى دروستكردنى پرۆتىنى ئەر جىنىد ئەبەردەستدايە، واتە بەدەست ھىنىدان بەرھەملەينانى مادەيللەك بىق سارەسللەرى ئەخۇشلىي ھىلەركىدنى جومگەكانى ئىسك.

هسهندیک نسهوه رگره پروتینسهکان یارمه تی توشیون به هسهندیک نهخوشی ده ده ن رهک برینی گهده و به رزه پهستانی خویدن و لایسه شهی سسهر (الشقیقه). و بهرهسهنگ (تهنگهنهفهسسی) و سسهرمای ناسایی ، نهخوشی دیکه، شهم وهرگرانیه بر رئتین و گرنگی و نهبواری پریشسکی دا با سسه برز و دهوری پسهردهی دهرهومی خاسه ک دهدی گرنگیان کوهداییه که ناماژه زینده ییه کان له ناو خانه کانه وه بو

دۇزىنەرەى ئەر جىئانەى بەر پرسىن ئە دررستكردنى ئەم جۇرە رەرگرائىدا، ئىد پاشىتردا ريكىا خىزش دەكسەن بىق

سروستکرد ی ماده یان دهرمان که کاریکهنه سهر وهستاندن یارینگرتن نه کاری شهم جوره وهرگرانه واته نه پاشتردا چارهسهرکردنی گهایک نهو نهخوشیانهی پهیوهندیان ینیانهوه ههیه.

بایده خی شده م ریکا نوی یده شده برز له چارهسد برکردنی توشیوانی شیرید نجهی پرزستات دا ده رده که ویت. شده برز تاقیکردند و مید که ماتوت ه شاراوه بحق دیداریکردنی شده فهخوشیه له کاتی زور زوودا، شدو نه خوشانه ی بعدهست شیرید نجه ی پرؤستاته وه ده نالینن به زوری خوینه کانیان ناستیکی نما ناسایی پرؤتینی دیاریکراویسان تیدایسه ناستیکی نما ناسایی پرؤتینی دیاریکراویسان تیدایسه (Antigen)، له توشیوه کاندا دور جور له وهره م گهشده ده که شده سسته کان (یا



ناپیسهکان)، وهرومه زیانبه خشهکان (یا پیسهکان)، نیستا زاناکان 300 جینیان دیسهکان)، نیستا زاناکان 300 جینیان دیساریکردوه کسه اسه پرؤسستاندا کاردهکهن. که تهنها 100 دانسهیان وهرومهکاندا دهکهن نیستا سود له 20 جسین و بهرههمسه پرؤتینیسهکاندا دهبینریت بر تاقیکردنسهوهی ناسین و درزینسهوهی ناسین و ترزینسهوهی وهرهمسه پیسسهکانی شسیزرپهنجهی پرؤسستات، زانساو توژهرهوهکان لهکاردان بؤ گهشه پیدانی تاقیکردنسهوهی دی وهك تاقیکردنسهوهی دی وهك درزینهوهی دی وهك شیرپهنجهی مهمك و جگهرو دهمه خ و شخوشیه دی.

لهم دوایانه دا هه ندیک له تویزه ره وه کان توانیان کری مؤسسؤه یکی ده سستکرد دروست بکه ن که گه نیک جینی گرنگی تیدایه بی چارهسه رکردنی هه ندیک له نه خوشیه بی ماوه ییه کان، پاش نه و می ده کوتریت سه نساو خانسه ی زینسوی وی

له شهره و دهبنه به شنك له سيستمي كرؤمؤسؤمي خانه كه و شهو جينه و خينانه شه (كه له سيستمي كرؤمؤسؤمه دهستكرده كه ن) جني له و جينه خرايبوانه ده گرنه وه كه نه و نه ده خوشيه بؤ ماوه ييانه دروستي ده كه ن.

لهم سالآنهی دواییدا زاناکان توانیان همزارهها جین بدرزنهره، که بروا وایه گهلیکیان روّلی گرفگ ببینن له نهخوشی خستنه وهدا، نیستا بهشیوه یمکی ریکوییک له تاقیگه جیانی هکاندا شهریکی دیاریکردن و دوّزینه می تهواوی نه جینانهن که پهیوهندیان بهنهخوشیهکا در همیه و به پروژه ی جینوسی ماسراوه.

له (العالم)موه ومركيراوه.

perspens grantly

شيرية نجه له تهمه ريكا له كهم بوونهوه دايه





زوو پژاندن

پەرچقەى: محەمەل ئەحمەل

گومان لەوەدانيە كە زوو پڑانىدن لبە كارى سىكسىدا دەبئتە ھۇى دلە راوكنيەكى زۇرو تىكچوونى بارى سۆزىو نارەجەتى.

دەرخستنى ھۆكارەكان دۆزىنەدەمى كىشەكە باشەتىن چەكى كارىگەرن بەرەر چاكبورنەدەمى. گرانى چارەسەرى زور برژان لەرەدايە كە خىزى لىە خۆيىدا نەخۆشىي نىيە بەقەدەر ئەرەى دياردەيەكى نەخۈشىيە. بىق ئەرەى مىرۆڭ بترانىت چارەسەرى ئەم حائەتەى بكات، پئريستە بگەرنىت بەدراى ئەر نەخۆشىيەى لەدرايسەرە خىزى شاردۆتەرە، پنويستە رىنەيەكى تەرارى نەخۈشىيە فىسىيۇلۆرىيەكان و ئەر ھۆكارە دەرونيانەى ئەپشتيانەرەن بزانرىت.

زور رِژاندن دور هزی تیکهلاویان

يەكەميان: بەرئەنجامى رەلامىكى فیسیؤلؤڑی سروشتی بۆ هروژاندنی سیکسی، که دمچیته نمویهوی توانايەود، بى ئەرەي بە شىزويەكى ريك ييك فهرمانه فمسيؤلؤ ربيه كاني نەش جى بەجى بكات. بەدەربرينىكى ئاسان، رموانتر بلَيْسِين: تينويْتى بـق سـێِکس کـه رێِگايـهك بـق تـێر بــوون ئەزانيّت. ئەم قۆناغە بنچينەيەكى لە كيْث، دەرونيەكاندايە.

مسسقى دووده: هسسهوكردني پى_،،،تاتە، ھەردوق ھ**ۆيەكەش ھەمان** حالت له رژینی پرؤستاندا بروست دمكسەن، ئىسەرىش دروسسىتكردىنى ھەڭئارسىسانى ئاسىروشىستى لىسە ييْكهاتومكاني نهم رژينهدا.

لسه حالبهتي ودلاعدانهوهيسهكي دریّــژی فسیوَاؤژی لسه هروژاندنسی سيكسيداء سوتاندنهوهي يرؤستات زؤر ترند تر دەبئت بەھۆي ناتوانايى لىەش بىق دۆزىنىھوھى ئامسانجيكى كؤتايي بهشيومي كهيف و خوشيهكي سيكسى. ئەر سىرتاندىنەرەيە كى بىه مەڭ يىنى دەوتريىت "ھىموكردنى بورتريِّت''سوتاندنەرەي يرۆسـتات'' بهلأم زؤر مانسهوهي سسوتاندنهوهكه لەرانەيسە لەپاشسىدا بگۇرىست بسق هــه رکردنی پرؤسستاتهکه. و نسمم هەركردنه دوايي دەبئته هۆي دوروم

له زور رژاندنهکهدا. گومان لهرمدا نیه سوتاندنهوهکه پیش هەركردنەكە دەكەريت، بەلام بە تەنھا سوتاندنەرەكە خۆي له خؤییدا زوی رژاندن دروست دهکات.

يرؤستات وتعانى ئيسفانجي شاندامي نيزر لمكاتى رەپبورنىدا ئەسىوتىنەرە، ھىسەركردنى پرۇسىتاتىش بهكؤكردنهوهي ماده كيميهكان وماده دهماره هه وكردنهكاني



دیکه دمینت. که له یاشدا دمینه هىزى يسەنماو كردنسى پرۆسستات (هەنئاوسسان)، ئەبسار ئسەرەي ومركزمكساني هاسست لسب ثهندامسهكاني نساوهوهدا نساتوانن مۆكسانى سسوتاندنەوەكە جيسا بكەنىسسەرە، ئەبىسسەر ئىسسەرە وهلأمدانهوهيان نزيك بهيهك دهبيت لىيە ھىلەردۇق بارقكىلەدا، ئەمسەش راسىتيەكى فسىيۆلۈژى ئىلەگۆرى

گومان لـهوهدا نيـه کـه زوّرجـار هۆكسارى دەرووتسى كسسارغ شى زۇر دمكاتسه سسهر نسمم حاأهتسه، بەتايبەتى ترسو دله راوكى ك ژن. یا حەزى زۇر بۇ گەيشان ب "كۆتسايى و سىمەركەوتن لسەكارە سێکســـــيەدا" ئــــەم تر ـــــــه دمروونیانیه لهلاییهك، و شه رمزوی كمستمكمش بسق تتسمواركردني فەرمانىيە كۆمەلايەتىسەكا ي لىلە لايسەكى دىكسەرە، جسۆر، دلسه راركٽيهك دروست دهكات كه دەبئتى ھىزى ئىەرەي ئىلەتوانئت بهباشي يهيوهنديه سيكسبيهكه تسمواو بكساتوه لسمو كاتسمدا پروستات بسەھۆى ھروژاندنێكسى سيكسى توندو سوتاندنه رايهكي فيسيؤنؤجييهوه وهك كوشر ويكى دەبيتە ھۆي ھەلدانو رژاد نيكىي ناتـــه واق. كــه لــه باشــدا سوتاندنهومكه زياد دمكات، ئەگەر لسهم قۆناغسه زورودا حالهتهكسه

چارەسەر كرا ئەوا گومان لەوەدا نيە كە كەسەكە لەوە رزگار دەكريت كە بگاتە قۇناغى ھەركردىنى پرۆستات.

پزیشك كیشه ی زور رژاندن له قوناغه پیشكه و توهکانی نەخۇشىي دەرونىدا دەبئىتەرە، واتسە لسەم ھائەتانسەدا زوق رژاندن بهستراوه به حالهتی دهروونی پیشکهوتوی بهستراوه 174

به حانهتی دمروونی پیشکهوتووی کهسهکهوه و نهمهش زوّر جِياوازه له حالَهتي نُعُو كهسهي كه هيشتا دهتوانيّت لهكهڵ ئەر كۆمەلەي دەورى دارە بگونجيات، چونكـە لاي ئەمـەي دواييدا زوو رژانيدن وهك وهلاميكسي سيدر، تابي واييه بيق دلهراوكنى، كه نەرائەيم دلەراوكنى ژن هينائيكى نوئ

همار لەپمار ئەرەشمە پئويسىتە رئىگاكسانى چارەسسەر جياوازين، بن نمونه: نه خۇشىنك كىه تورشىي تېكچونيكى ساكارى سنؤز بوبيت بهلام بهباشني لهكهل دهورويهريدا نه گونجابیّت، ده توانریّت له ریّگهای مهسساج کردنسی يرۆستاتەرە لە قۇناغە زوەكانى سوتاندنەرەر زور رژاندندا چاك بكريْتەرە، ئەم جۆرە مەساجە كە دەتوانريْت ئە ريْگاي کۆمەرە بکرینت، و دەتوانرینت ھەفتەي جاریكاو بۇ مارەي مانگنِك ئسهم مهساجه بكرنِست. ينْدانسي دهرمانسه ميوركه رمومكان و ثارام بهخشهكان كاريكي ييوسته لهم

تۆژىنەرە كارەباييەكانى رژاندن ئەرەيان دەرخستوە كە دوو مائبهندی تایباتی له داماخدا بهپرسن لهم کارادا يهكهميان يهيوهندى راستهو خزيان بهكارى رهيبوونهوه ههیه، و دوهمیشیان پهیوهندی به رژاندنهوه ههیه، ههردوی مەلبەندەكسەش كاريسان تېكەلسە، كسە راسستەرخۇ لسەر تاقيكردنه وانهشدا دەركه وتوره كه لهسه ر گيانه وهران كراوه، گەئنك ھۆكارىش ھەيە كە دەبنە ھىزى ئىزم كردنەرە يا بەرزكردنەۋەي ۋەلامدانەۋەي ئەن مەلبەندانە، ئامادەكردنى مطّبهندی رژاندن لمثمنجامی هروژاندن و هاندانیهوه دهبیّت. بعمزى هاندن و مررژاندنيه دەرونيهكان ييا بيەر تبهزره کارمباییهی له مهلبهندی رهیبوونهوه بـؤی نیّـت. یـا بـه يەرچەكرداراتەي ئىە ھىەتارەرە دېنن، كىە مەنبەندەكسە رەك ھەمور ئەندامەكانى دى كارە قسيۇلۇريەكان ئامادە دەكەن، وهك يربووني تؤواوه جيكلدانه؛ شهم كۆنەندامه هاوكارانهو پەرچەكردارەكانى ھەناو لە قسيۆلۈژياي جەستەدا كاريكى ئاسايين، دەرمانە ھيوركەرى ئارام بەخشەكانىش دەبتە ھۆي ریگرتن له مهلّبهندی رژاندن واته دواخستنی کارهکهیان، لەھەندىك ناوچەدا، سىەرى چورك بىھ مەرھىەمى گىراوەي میللی، یا همر گیراوهیه کی دی جهور دهکهن بهمهبهستی ئەرەي لەكاتى ليخشاندىدا بەزى، ھروژاندنى سيكسى ززر دروست نەكات، بەلام تاقپكردئەرەكان سەلماندريانە كە ئەم مەرھەمانە نەك ھەر باش نين بەلكو زيانيشيان ھەيە چونكە دەبنە ھۆي دلەراركى بۇ كەسەكە بەھۆي ئەرەي كېشەكەي 122 بهگهوره ترو ناشكرا تر پیشان دهدریّت.

بهكورتىء

زوق رِژاندڻ يا خيرا رِژاندن وهك همندينك پيني دهلينن، دياردەيمكى ئەخۇشىيە، كىم دەبيتىم ھىۋى پەككىموتنى سێکسی یا نەزۆکی پیویسته نۆژەەری شارەزاو پسپۇر زۇر بەروردى ليكۆلينەرەي بارى ھەر نەخۇشىك بكاتو ھۆكارھ بەيسەكدا چوەكسان و حالەتسە دەررنسى و فسسيۇلۇرى و ئەخۇشيەكان بەتەرارى شىبكاتەرە، ئەرسا بگەرنت بەدراى چارەسەرنكى بنەبركەردا، يئويستە چارەسەرى راستى لە گەرانمومى بىروا بىمخۆبۈون وقتنانمومى بىلرى دەرونسى ئاسايى و ھاوسەنگى ئەندامى ئەش و پرۆسىتات و پيدانى هيور كەرەرەكان بيت.

دۇزىنەودى 168 ئەستىردى ئوي

زاداياني بوارى گهردون ناسى الهمهريكيو الهدرويللي توانيسان (168) ئەستىرمى نوى لە گالاكسى (ئۇريۇن)دا بدۇزنەوە كە ماوەي 1400 سائى روناكى له هەسارەي زەوييدەۋە دۇۋرە، ئىمويش بىمھۆي بەكارھىنانى ئامىرى روانىنى بېش كەوتوموم، ئىمو بارمهەوم گۆڧارى (Science)ى بەرپتانى لە ئاماژەپئكردنئكيدا بۇ ليكۆلينەومكانى نهو زانایات دمری خستووه که نهو نهستیراندی که لهلایدن نهو زانايانىەوە دۆزراونەتىەوە تەمەنيان لىە نيوان يىەك مايبۇن سىال تىا دەمليۇن سالدايەۋە بەشتوەيەكى خترا لەيەكىز نزيىك دەبتەۋە ، لەۋ بارەيسەۋە پېرۇقىسىۋر (سىيندار بريسىيىو)ى سىغربە مەڭېسەندى ئيْكۆڭينەۋەى بىۋارى گەردۈۋىئاسىي ئىھ شەنزويللا رايگىمياند، شەۋ لتِكوَلْينموهيهي كه تا نيْسنا له لايهن تيميّكي گهردوون ناسيههوه به شەنجام دەگەيەنريّت وا دەرى دەخات كە شەو گەردەلولىمى لىە گازو تمهو تؤزى ددوروبمرى ثلمو نمستيرانمي تمسمنيان كمسم، للمو ئەستىراندى كە تەمەنيان (10) مليۇن سالە ديار ئەماون؟

ئەومش ھۆكارمكەي دەگەرىتەوم بۇ ئەومى كە ئەو تىمپو تۆزائىە گۆردرايىن بىۋ خۇڭو خاچى خەست تىر، ھەروەك لىھ ھەسارەكانى ديكهدا بهو شيوميه دروست بوون، ههروهها نسهو پرؤفيسوره رایگهیاندوه نهو نمستیرانهی که هاوشیوهی خورن رمنگه لهماوهی (10) مليوّن سالي داهاتوودا همساره پيّك بهيّنن، همرومها ووتي شمو ئەسىتىرانەي دۆزراونەت ەوە لەبەشىي يەكسەمى ئاسماندا ھەن كىم چاوديّريان کراوه، کهچې شهو ناوچه شهواوهې تۆژينهوهې لهسبهر دمكريت شمش جار لموه زياتره لمبمر شموه وا چاومروان دمكريت هەزارمها ئەستىرەي دىكەي تىبادا بدۇرنموه.

رتبوار تهورهحمان فبنتهرنيث

مايكرۆسۆفت ۆردى 2000

چۆنپەتى بەكارھينانى بەرنامەس ۆردى 2000

شوان مستهفا عیسا بدش دووم

4/ میلت باری پ مرد Layout؛ لهم بعث معدا چهند فه رمانتیك كوكرار وتموره له وانه:

Section Start شمم فهرمانه به کاردیّت بق دیاری کردنی بدیری باش واته الله سهرمتایی بهش، به رنموام، پهرمیه کی دری ا

Headers and Footers خىرېتىك تايىت بەسەرى خىسارى لايدر

Different odd and even: ئەم ئەرمانە بەكاردىت بۇ
دانانى سەروى خوارى لاپەرە بۇ ئايلەكەمان بەلام دەتوانىي بۇ

ﭘﻪﺭﻩ ﺗﺎﻛﻪﻧﺪﺎﻥ ﺑﺎﻳﻪﺷﻴﻜﻰ ، ﺑﺮﺍﻧﺎﻥ ﺗﻴﺪﺍ ﺑﻨﻮﻭﺳﻴﻦ ﻭ ﺑﯘ ﻻﭘﻪﺭﻩ ﺟﻮﻭﺗﻪﻛﺎﻧﻴﺶ ﺑﺎﻳﻪﺗﺌﻴﻜﻰ ﺩﻯ ﺑﻨﻮﻭﺳﻴﻦ ﻭﺍﺗﻪ ﻻﭘـﻪﺭﻩﻯ - ﻮﻭﺕﻭ ﻟﯩﺴــﺎﻟﻪ ﺟﭙﺎ ﺩﻩﺑﺌټ ﻟﻪﺳﻪﺭﻭﻯ ﺧﯩﺴـﻮﺍﺭﻯ ﭘﻪﺭﻩﺩﺍ

الله الله المالة Tifferent first المار من ماردانه به كاردنيت بق داناني سه روى حواري لا به ره بن لا به رهي يه كهم واقه تعنها لا يه رهي ويكهم ميناواز ده بني له له رمكاني دي له سه روى خواري لا يه رهدا.

licynment أن Vierti نهم فارست به كاردى بق دانانى كارستار به دانان به دكادا و اتبه مهدؤى نه خامههوه دمتوانين كارستاره كادا و اتبه مهدؤى نه خامههوه دمتوانين كارستاره كلمان بناويستمان بووسراويك بخارت كارستاره كاداره به كانتها كارستاره كاداره به كانتها كارستارك كاداره به كانتها كارستارك كاداره كادارك كادا

Suppress endnotes. بز دياري كردني شويّني تنبينيه كانمان ١٥٠٠ دنيت له ناو لا په په كه ماندا كه به مؤي فه رماني

Numbers is

C cont. will

@ Restart early page

Cipa but some of in

12

14

Auto 🖫

Comment ئەمىنىزى Insert دا دىرىستىيان دەكەين.

ine Numbers. ئەم قەرمانە بەكاردىيت بۇ دانانى ژمارە بۇ دىرەككىنى ئەم بۇكسەمان بۇ دىرەككىنى ئەم بۇكسەمان بۇ دەككىنى ئەم بۇكسەمان بۇ دەككىنى ئەم بۇكسەمان بۇ دەككىنى ئەم بۇكسەمان بۇ دەككىنى ئەم بۇكسەمان بۇ

Add Line number /1. كاتنك ئەم خانەيە ئەكنڭ بنيت ئەرا ئەم بەشانەش ئەكتڭ دەبئىت:

Start at: كم خسسانهيه بمه كارديّن بسؤ ديساري كردني

ژماردنه که مان واته نه گهر ژماردنه که ژماره بوو نه وا له ژماره چه نده وه دهست پڼ بکات یان پیت بیّت له چ پیتیکه وه دهست پڼ بکات.

From text: لهم بهشهدا ههنگاوی ژماردنه که جی به جی دهکریت.

Count by: لهم بهشهدا جؤرى ژماردنهكه جي به جي دمكريّت.

انیش بایه تنکی دی بنووسین واته لا پهردی ووتو

والستم سعرحمم 8

atedmu a span

From Late

Count by: of

the numbering

Restart each Page: ئەم ئەرمانە بەكاردىنى بۇ دەست پىزكردىناوەى ۋماردىناكە ئەسەرمتايى مەمور لاپەرەپىكدا.

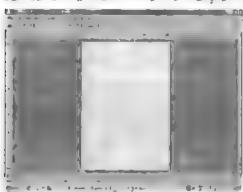
Restart each section: نَهُمْ فَهُرُمَانَهُ بِهِ كَارِدِيْتَ بَوْ لَمُسَتَ ۖ پِيْكُرِدِنْتُ رِنِي رَسَّةِ بِعَدِيهِ بَاسَمِرِيْتِ بِيَ مُسَانِ بِيْكُرِدِنْتُ رِنِي رَسَّةٍ بِيَاسَ المَّمُونِ بِيَّةٍ الْعَلَى مَيْتَيِقِّى Insert دَا مَ يِهُرِمِي فَايِلِهُ كَهُمَانَ بِيَشْ لَمُكَّهِينَ كَهُ لَهُدُلُمَاتُورِدَا بَاسَى لَيْوَهُ لَمُكُمَّمٍ.

Continuous: ئەم ئىمرمسانە بەكساردىئت بىق بىموردەوام بىوونىسى ۋەساردنەكسەمىسسان. Borders: ئەم ئەرمانە بەكاردىيّت بىق دانشانى مېۋارچىيّىوە واتتە ﴿ اطسار ﴾ جىۋراق جىۋر بىق لاپەرەكەمان ۋە لەقسەرمانى Border and shading باسى ئىيۋە دەكەم.

Section direction کهم فهرمانه به کاردیّت بق دیاری کردنی ریّره وی به ش واته به عمره بیّت یان نینگلیزی 9/ به سهرکردنه و ه ییّش چاپ Print Perview کهر بمانه وی نه و لاپه رهیه ی که چاپی ده که ین بزانین پیّش چاپ حقِّن ده رده حیّیت نه وا کلیکی Print Perview ده که ین بق بینیتی وه نه م فهرمانانه ی تیّدایه:

Shrink to Fit که مهرمانه به کاردیّت بو لابردنی دیّره که مه کان له لا په رهی تازه دا واته نه که و ده تنیکمان نووسی





10 ما حایکردن Print مهرمانه به کاردیّت بو چاپ کردنه، نووستراوه کانمان لاسته ر لاپهره وه پیویسته شهی پرنتهرهی که ده ته کاردیّت به کاردیّت بو چاپ کردنه داده و که میزکسه دا نهم فهرمانانه کوکرداوه ته وه: کوکراوه تو که: کوکراوه ته وه: کوکراوه تو که: کوکراوه تو کوکراوه تو که: کوکراوه تو کوکراو تو کوکراوه تو کوکراوه تو کوکراوه تو کوکراوه تو کوکراو کوکراو تو کوکراوه تو کوکراو کوکرا

Name نسان: لسمم خانهیسهدا نساری شهر چاپکسهره دهنووسسریّت بهشنوهیه کی خزیی که به کاریده میّنیت.

All مەمور: واتە لەن قايلەدا چەند لاپەرەمان مەيە مەمورى چاپ بكە.

Current Page لاپەرەى چالاك: كاتنىك كلىك لەسەر ئەم قەرمانە
لەكەين ئەوا تەنبا ئەر لاپەرەيەمان بۇ چاپ لەكبات كەكارسىەرەكەى

Pages الا يەرە. ئەكەر بمانەرى لەفايلەكەماندا جەند لا يەرەيەك چاپ 🦸 🚅 🚉 🌯 🌯

Annual Property of the Control of th

بكەين ئەوا لەم بەشەدا ۋەلرمى لا پەرەكان دەنووسىن ئەمىش چەند شئومىمكى ھەبە لەرائە:

124 1/ نعكمر بمانهوي لهلابهوه ﴿1 تَا 10﴾ چاپ بكهين نهوا دونووسين ﴿1-1-

2/ نەكەر بىمانەرى يەرەكانى ﴿ 1ر قر 10﴾ چاپ بكەين ئەرا دەنورسىن ﴿ 1,5,10﴾.

3/ ئەگەر ئەلاپەرەى يەكەمدا بەشى يەكەمۇ ئەلاپەرەى ئەرەمدا بەشى سىنمەم مەلىزىدىن بىق چىاپ ئەوا ئەم خانەيسەدا ئەدۇرىسىز: ﴿ P1S1,P2S3 ﴾.

4/ ئەگەر ب نەوئ بەشى يەكەم مەتا وەكو بەشى سىن مەم لەلاپەرەكانى ﴿ 1 تَـا 3 ﴾ چاپ بكەين ئەوا لەم خانەيەدا لەنورسىن ﴿ P1S1-P3S3 ﴾.

Print With: لهم به شهدا جوّري چاپ کردنه که مان دیاری ده که بین واته چاپ کراوه که تنبینی بنیت یان لاپه ره که مان یان متد.

Print. د کار فایله کامان ﴿ 20 ﴾ لایمره بیّت ناوا لهم خانهیه دا سی مالبژاردهی تیّدایه ناوانیش:

All Pages in range: ئدم نــــــــــــرمائه مهر ﴿ 20 ﴾ پەرەكەمان بۇ چــــــاپ دەكات.

4/ Odd Page لایپروی تاك: ئهم فهرمانه تهنها ئهو لایپرانهمان بؤ چاپ دهكات كهژمارهكانیان تاكه واقه ﴿ -9-7-5-9 1 ﴾.

2/ Even Page لا پېږه ي جوړت: نهم فهرمانه تهلها نهر لا په رانه مان بق چاپ ده کات که ژماره کانيان جوړته واته ﴿ -10 8-6-4-2 ﴾.

Options: يهم لهرمانه لهدوايدا لهمينيزي Tools باسي ليّوه لمكهم.

Numhc، of Cop. 3s: دنیره دا ژماره ی نووسخه کسان ده نووسریت واته نه گهر ویستمان فایله کسه ماز به دوو نووسخه چاپ بکهین له وا لهم خانه یه دا ژماره ﴿ 2 ﴾ ده نووسین و OK ده کهین.

Collate: ئەم قەرمائە ئەكاردىن بۇ چۇنىتى چاپكردن راتە ئەگەر قايلەكەمان ﴿ 20 ﴾ لاپەرە بوق رەئەم خانەيە ئەكتى بىئت ئەرا مەر لاپەرەبىك بەدرى نووسخە چاپ دەكرىن مەتارەكى مەر ﴿ 20 ﴾ لاپەرەكە تەرال دەبىت بەلام ئەگەر ئەكتى ئەبىت ئەرا مەر ﴿ 20 ﴾ لاپەرەكە تەرال دەبىت بەلام ئەگەر ئەكتى ئەبىت ئەرا مەر ﴿ 20 ﴾ لاپەرەكەمان بۇ چاپ دەكات ئىنجا سەر ئەنوى ئەسەرەتارە دەست دەكاتەرە بەچاپكىردنى ﴿ 20 ﴾ لاپەرەى دى رائە ئورسخەى دورمەم.

Zoomٌ: نەم بەشە تايبەتە بەقەبارەى چاپكردن وەئەم فەرمانە لەنۆفىيسەكانى دىدا نىيەق يەكۆكە لەتازە گەريەك نى ئەم ئۆيسەر دور فەرمانى تىدايە:

الم Pages Per Sheet: لهم خانه يه دا ژماره ی لا په په کان لمنووسين واته نه که ر بانه ی 4 4 لا په په مان له سه ريه ی کا په په خانه يه دا ژماری 4 4 همالمبرژیرین ومنهم قه بارانه ی تیّدایه 4 6 -8-1-2-1 4 .

2/ Scale to Pages Size. ئەم خانەيەدا جۆرى لاپەرەكەت مەلدەبژىرى واتە ئەر فەرمانەى سەرەرە ئەسەر تى جۆرە لاپەرەپەكەت كەلدەبژىرى واتە ئەر فەرمانەى سەرەرە ئەسەر تى جۆرە لاپەرەپەكەت كالدەپە بەكاردىت بۆ نەمىشىتنى قىياسى لاپەرەكەت واتە پئورىست ئاكات ئەر فەرمانەى سەرەرە ئەسەر تى جۆرە لاپەرەپەك جىزبەجى بىكەى ئەم بەشلوەيەكىخۆيى ئەسەر ئەر لاپەرەپە جىزبەجى بىدى دەكات كىلەخانەى Page Setup داندارە،

Print to file: ئەم قەرمانە بەكاردىيى بىق ئاردىنى قايلەكەمان بىق قايلىنكى دى ئىينجا ئەدوايدا چاپىدەكات وە ئەكاتىن جىربەجىن كردىنى ئىەم قەرمانىددا بۆكسىنكمان بىق دىكاتەرە كەدىمىن ئارى ئى بىنىن و OK بكەين.

11/ ئاردن بۇ Send to : ئەم قەرمانە بەكاردىّىت بۇ ئاردنى قايلى مەبەست يان وەرگرتنى قاكس يان پۇستەي ئەلكترۇنى.

12/ تابیه تمهندیه کان Properties؛ لهم قهرمانه دا چهند زانیاره یه کی گرنگمان دوست ده که رق درباره ی نعو قایله ی که کراوه ته و انه:

1/ General زانیاری گشتی: لهم بهشهدا نهم زانیاریانهی تیدایه ﴿ ناوی فایله که ته زانیاریانهی تیدایه ﴿ ناوی فایله که ته به ناوی فایله که ته مهاره کهی، ناوی فایله که ته که ناوی فایله که ته که ناوی که ناوی فایله که ته ناوی که ناوی فایله که ته ناوی که که ناوی که که ناوی که نا



8 persons primity

125

خوارەوەشىيدا چوار جۆر قالېمان مەيە ئەرانە ﴿Readonly Archive, Hidden, System ﴾ واتە ﴿ شنوەى ئاسايى، تىنھا ئۇ خويندنەوە، گۆرپىنى بۇ شىيوەى قايلاتى سىستەمى، شاردنەوەى قايلەكەمانە ﴾ ئەم مەندۋاردەى ئەخىردا بۇ بىينىن روس دانلە دەمان پئويستە بچىنە ئىسسار Windows Explorer ئەرىشەرە بۇ View پاشان بۇ Folder Options پاشار بۇ بەشى View ئەرىشەرە قەرمانى Show All files مەلىمورۇرىن.

2 Summary زننیاری کورتکراوه: لـهم بهشهدا زانیاری دهربارهی فایلهکهت دمنووستری که قابیلی گوْرانـن له وانـه - ﴿والونيشانی فایل، بابهتی فایل، ناوی نووسهر، ناوی بهرپّومبهر، ناوی کؤمپانیا، جوّری فایل، ووشهی سهرمکی، تیبینی تابیهت ﴾

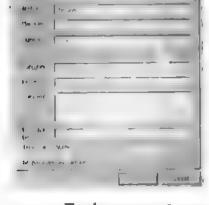
Hyperlink base: خاندى بەستنەرەى مايپەر كەبەسۈدە بۇ دانانى ناونىشانيك لەسەر تۆرى ئەنتەرنىت.

Save Preview Picture خاندى خەزن كردنى بەسەر كردنەودى وينده: ئەم خانەيە بەكارديّت بى خەزن كردنى

ەينەى يەكەمى قايلەكەت بۇ تار بۇكىسى Open بەلام قەبارمى قايلەكەمان زياد ئەكلات

آ/ Statistics نامار: لهم به شهدا ناماری فایله که ت به دوست دو که ویّت له وانه مورد کاتی گزران کاری فایله که ت، به روارو کاتی گزران کاری فایله که ت، به روارو کاتی گزران کاری فایله که ت، به روارو کساتی چساپ کردنسی فایله کسه ت، کرتسایی زه خیره کردنسی فایله کسه ت، کرتسایی زه خیره کردنسی فی.

4/ Contents ناره رزی کان: بن پیشاندانی ناوه رزی فایله که مان به کاردیت. 5/ Custom ته رخان کراو: بن داناسی زانیاری ته رخان کراو له سهر فایله که ت ثابی ته رخان کراو له سهر فایله که ت به کاردیت لموانه افر ناوی وورد بین که را با به ت که وه ده توانریت به مزی درگمه ی Add مره نه و زانیاریانه ی بخریته سهریان به مزی Delete بسردریته و م



1 , ** > | * |

M165

نمبروسرنت سوانه ناوی نعو فایلانهن کهکاری تیّدا کراوه وه دهتوانری کهمو زیاد بکریّت. دهچینه Tools نهویّوه بق Option پاشان General پاشان Wed file list وه دهتوانین تنا ﴿ 9 ﴾ فایل بنووسریّت بق پئیشاندانیان.

44 دەرچوون Exil؛ بۇ دەرچوون و كۆتايى مىننانى بەنامەى drow بەكاردىت.

گ مینیزی تاماسکردن فی Edit فی مینیزی تاماسکردن فی Edit فی مینیزیه لهم به رئامه یه دا که چه ند فه رمانیکی تیدا کرکراره ته ره:

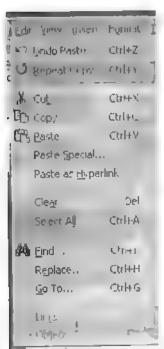
Undo /1 پېشىمان بونەرە ۱۳۰۰ بې گەرانەرەي كىردارى پېشەر بەكاردى يان پېشىمان بوتەرە لەكارى ئىستان گەرانەرە بۇدوارە.

2/ Redo كەراندوم بەرەر بىش 🖟 🕾 بەينچەراندى Undo م.

Repeat Close /3 دوباره کا پذیبوه اللهٔ بق دوباره کردنیه وهی کردارنیک به کاردیّت، وهای کزیرکردن وابه.

<u>Cut /4 برین گی: بق برینی دهقت</u>ك یان ویُنهیهك به كاردیّت ومبق دانانهومی به تایكوّنی Paste

5/ Copy لهپهرگرتنهود 🖰 بو لهبهرگرتنهومی دهقیك بان وینهیهك به کاردنیت ومبق دانانهومی بهنایکونی Paste 🛅 دمین.



// Paste Special ييّوهلكاني تاييهت: نهم فهرمانه بهكارديّت بق پيّوهلكاني تاييهت كهبؤكسيْكمان پيْشان لمهات لهجهند فهرمانيّك ييْكهاتووه لهوانه:

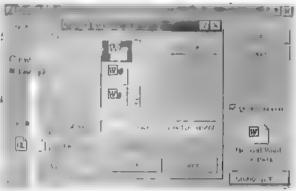
Paste /1: يترملكاني كاسايي.

2/ Paste link پنیوملکانی بەستنەرەیی: ئەم فەرمانە پەکارد**ن**ت بۇ بەسـتنەرەی ناوەرۆکی کلیپ بۆردەکە لەھەرلارى بەرنامەكەدا،

بق نعونه / له به رنامهی Paint و یُنه یه دروست بکه و پاشان کرّپی بکه و له به رنامه ی Word په یست لینکی بکه له پاشان گؤران کاری له و یُنه که دا بکه له به رنامه ی Paint دا ده بینین به شیّوه یه کی خوّیی مه مور گؤران کاریه کان جی به جی ده بیّت له سه ر و یُنه که که له نای به رنامه ی drow دایه واته لینك دروست ده بیّت له نیّوانی مه ردو و به رنامه که دا له سه ر نه و یُنه یه

> Display as icon: رات بىشىنوەى ئىايكۇنىك بەدەرىكەرى رە دەتوانىن شئوەى ئايكۇنەكە بگۇرىن بەھۆى درگىدى Chang Icon مرە.

Paste as Hyperlink /8 بئوملكانى باستنهوميى:
نهم قەرمىسانە بەكاردىت بۇ دانانى تارمرۇكى كلىپ بۆرد
ئەش وينى مەبەستدا ئەم بەسىتنەرەيە بريتىيە ئەكردارى
گواستنەرەى خىرا بۇ شوينى بەستنەرەكە وەلەم كاتەدا
شىزەى ماوسەكەت ئەگۈرىت بۇ ئەست كاتىك ئەيبەيتە
سەرى وە بەتەنها كلىكىك زانياريەكان ئەگوازرىتەرە.



Clear 19 ياككردندود 🔑 ندم فەرمانە بق پاككردندوه يان س**ريندو**ەی شت<u>ن</u>ك بەكاردنىت

Select All /10 دیساری کردنی هسه موون شهم فه رمسانه بسه کاردیّت بسؤ دیساری کردنی هسه موو لایسه ره کانی فایله کسه مان ایسه به نووسرار ویّنه کان

. Find /11 کے رازو دوزینے ہوم اللہ کے مقادمانے بے کاردیّت بیق کی اس اللہ کاردیّت بیق کی اس اللہ کی ال

فايله كه لهشوينني كارسهره كهوه ﴾ بگهريت.

Find Whole Words only: نهم فهرمانه به کاردئیت بؤگهران به دوای ووشهی مهبه ستدا به بی که مو زیر واته نه گهر بنووسین ۵ کنیش ۴ نه وا ته نها به دوای ووشسه ی ۵ کنیش ۴ دا ده گهریّیت نسه که که وده تر وه ک ۵ کنیشه ۴ یان چوکتر ۵ کن ۴

Use wildcards- ئەم قەرمانە بەكاردىت بۇ گەران بەدواى دەقئىك كەچەند كارىگەرى نىيش پىخكردن و باس كىردن مەبئىت.

Sound like. ئەم قەرمانە بەكاردىن بۇ گەران بەدواى ئەر **رشانەي كەدەنگى تىن**دايە لەرانە ﴿ There ﴾. Find all word froms ئەم قەرمانە بەكاردىن بۆ گەران ب**ۆ مەمۇ**ر شىپوەكانى ووشەكەر تەنھا بۇ زمانى ئىنگلىزىيە. Match kashida. نەم قەرمانە بەكاردىن بۆ گەران بەدواى ئەر وشەيەدا كەكەشىيدەي تىندا بەكارماتورە.

Match diacritics. ئەم فەرمانە بەكاردىت بۇ گــەران بەدواى ئەق رشەيەدا كەســـەروق بۇرى تىدا بەكارماتوۋە واتە گەرانەكەمان سەرۇ بۇرىش دەخوينىتەۋە ئەۋانىش ﴿ " ، _ ، " ، _ متد ﴾.

Match alef hamza: ندم نهرمانه به کاردنیت بؤ گهران به پیٹی مهمزمی سهرمتا وهك ﴿١٠١٠ متد ﴾.

زانستي سمرصم 8

Match control Characters: نهم فهرمانه به کاردیّت بز گهران به سای پیته کانی دهست به سه راگرتندا. Format. لهم بهشهوم دوتوانين جوّري ريْكويٽيكيه كان ووك خسه تاو قهبارون رونگان هند دياري بكه پين بؤ گهرانه كهمان وه تهمانــــهی تنیدایــــه ﴿ Highlight, Style, Language, Tabs, Paragraph Font, Frame ﴾ وه ئەگەرىمانەرنىت گەرانەكەمان بەيئىي مېچ > ام لەيەشى Format دا نەبئىت ئەرا كلىكى درگمەي No Formatting

Special بيته كانى جِنْگرتنه وه: لهم بهشه دا چه ند فه رمانيك كؤكراوه ته وه كه بن گه ران به كارديت واته نه گهر به دواي ووشهیه کدا بگهرنین به هوی هنیمای ﴿ ؟ ﴾ وهك ﴿ بـ؟ن ﴾ نهوا لهم کاته دا به دوای ووشهیه کی سن پیتسی دا دهگه رئیت و لهبري هیْماکه دایدمنیّت وهك ﴿ بَوْنَ، بِانَ، بِونَ هُتَد ﴾ وه نهگهر هیّمای ﴿ [] ﴾ بهکاربهیّیْنِ وهك ﴿ [ا ن] ر ﴾ نهوا بعدوای دو وشعدا دهگهریّت یان ﴿ کار ﴾ یان ﴿ کنر ﴾ وه نهگهر هنیمای ﴿ [!] ﴾ بهکاربهیّنین وهك ﴿ ك ا ا ن] ر ﴾ نهرا بهدوای مهمو وشهیهان بمگهریّت جگه لهووشهی ﴿ ١. ن ﴾ واته ووشهی ﴿ كتر ﴾ دمدوّزیّتهوه جونک ببتی ﴿ ت ﴾ لهناق که وانه که دا نبه وه نه گهر هنمای ﴿ ١٦ ﴾ به کاربهنین نه وا بق نه و وشانه ده گه رئیت که پیتی تیادا دو و باره بؤنه وه نه گه ر متمای ﴿ ۞ ﴾ به کاربهیتین وهك ﴿ حیاك ۞ ردن ﴾ نه وا ووشهی ﴿ حیاك كردن ﴾ مان بؤ دددوزیته و ده وهنه گهر بمانه ویت به دوای منمایه کدا بگهرتین وهك ﴿ ﴾ نهوا له پیشسیدا منهای ﴿ ﴿ ﴾ داده نتین واتسه ددنووسین ﴿ ١٩ ﴾ نینجا نهو منيعايهمان بق بمدرّزيّتهوه.

Match case: نهم نهرمانه تهنها بق زماني ثينگليزي به کارديّت واته دؤزينه وهکه به گويْرهي که پيتال و سمؤلي ووشه نووسراوه كه بئيت.

Find Next دوگمهی گهران: کهوشه کهمان نوسی کلیکی نهم دوگمهیه دهکهین بؤنه وهی کرداری گهران دهست پیزیکت بەيئىيمەرجى خۇمان.

Replace دوگعهی گورین: بؤ گورینی ووشه به کاردئیت ههروهك له خواره وه باسی لئوه ده کهم

Replace /12 كۆرىن 🚣 ئەم فەرمانە بەكاردىت بۇ گۆرىنى ووشەيەك بۇ ووشەيەكى دى واتە ئەگەر لەقايلەكەماندا

معمود ناویکی شوان بگورین بوشوانه نهوا لهم معنگاوانهی لای خوارموه دهنتين:

له خانهی Find What دا ناری شوان ده نورسین وه له خانه ی Replace لذا تارى شوانه دمنورسين و كليكي Replace All دمكه بن بن گؤرينسي ههمون نساويكي شسوان بنق شسوانه له نا فايله كهماندا.

Replace: تەنها يەك نارى شوان دەكۆريت بۇ شوانە.

Go To /13 رؤيشتن بق 😁 ندم فهرمانه به کاردنيت بق رؤيشتن يان

بازدان بق چەند لا پەرەپەك يان مىند گەر قايلەكەمان ﴿ 300 ﴾ لايەرە بنىت و بمانەرى بىزىن بۇ لايەرەي ﴿ 200 ﴾ ئەرا ئەم فەرمانە بەكارىمەنىدى وەبەمەمان شىيوم بىلى ﴿ دېرى بەش، يەرەگراف، تىبىنى، تعلىقى كۆتسايى، كىلىگە مىس ﴾ رۆيىشىتى *بەكارد*ىت.

> Link /14 بەستنەرە: ئەم فەرمانە بەكاردىت بۇ بەستنەرەي چەند بەرنامەيەك بەيەكەرە بەق مەرجەي جۆرى يۆوەلكانەكەت ينيوه لكانى به ستنه وهيى بنيت Paste link وه ده توانـرئ بەھۇى ئەق بۇكسەي كەيئىشا نمان دەدات گلۇران كسارى لسەق بهستنه وميدا بكهين واتبه بهشنيوهى شايكؤن ينيوهلكانهكهمان

ينيشان بدات يان مەرومك لووبسراويك يان عند.

Object /15 تەن: ئەم قەرمانە ئەكاتىكدا ئەكتى دەبئىت كەبەمۇي مىنىيۇي Insert مومو قەرمانى Object تەنئىكمان 128 مَيْنَا بِيِّتِه تَارِ فَالِلهُ كَامَا نَعُومُو نَهُمْ فَعْرِمَا نَا نَهِي لَهُ خُوْ گَرْتُورِهِ.

به کار لائت

2/ Open: يز كردنغومي تهنعكهمان بهكارديّت.

Converk 3- ئەم قەرمانە بۇ گەرانەۋەي جۇرى تەنەكەيە ۋاتە ئەمائىاتەۋە بۇ بۇكسىيك كەدەتۋانىن شىيۋەي بەنەركەۋتىنى تەنەكەمانى دۇ بگۇرىن بۇ ئايكۇن يان يئوملكانى تايبەت.

3/ ميليني يايشاندين ﴿ View ﴾.

سيّ ههم مينيزيه لهم بهرنامهيهدال جهند فهرمانيّكي تيّدايه:

1/ Normal 🖺 بِلْ يِيْشَانْدَانَى فَايِلِهُ كَامَانَ بِهُشَيْرِهِ يَ نَاسَانِي بِهِ كَارِدَيْتَ.

2/ Web Layout بر پیشاندانی فایله که مان به بی راسته کان به کاردیت. Print Layout /3. بنو بنشاندانی فایله که مان به شیروهی ناسایی

4/ Outline بَلْ يَيْشُانَدُانِي فَايِلِهِ كَعْمَانَ بِافْرَاوَانِي بِاكَارِدِيْتِ.

5/ Toolbars نامرازه کان: لنیره دا ده توانین کهم و زیاد له ناو شریته کان و نا ورازه كاني سهر شاشه كه بكه ين به دانان و لابردني هيّماي كه.

Rule: « استه الله بن به دمرکه وتن و دیارنه مانی هه ردوو راسته ی کاستویس و ستدريني سهر شاشه دريان په کاردئيت

🖾 نهم فهرمانه به کاردیت بق بیشاندانی Document Map /7

نىساە يىقىيانەكاس ئابلەكىمان كەشاشەكەمان بۇ دەكات بەدوى بەشەرەن دەتوانىين كردارەكانى Cut و Copy مەنجام بىد*ىن ل*ەن**ئىوانىياندا سىودلەكەشسى ئەو**ەپ ئەكەر فايلەكسەمان لە**لاپەرەي زۆر پىنگىماتىب**ود بۇئسەرەي زۇر نەكسەرىيىن دىدواي تاونشيانه کاندا ته وا تهم فه رمانه به کارده منيخ وه مه ر نووسراويّك به خه تي گهوره نووسراوبيّت نه وا ته د دنيره به ناد پيشان لهقائهم نهدات

Header and Footer 8 سهرور خواری لا پهره: نهم فهرهسانه به کساردیّت بؤ دانانی سهرور خوار بؤ فایل کهمان كەبەشىيوەيەكى خۇيى لەھمەمور لاپم*رەكانماندا دوويارە دە*بى*تىموە ۋە ئەتوانىن ئىەم قەرمانان*ە جىءبەجى ب*كەين ئەسەر* فاطهكه مان و كهم ثابكونانه ي كرتؤته خق

الله نا يكونه به كاردنيت بو داناني زماره باشنوديه كي خويي بق هه موو لا يه رمكاني فايله كه مان

🗗: ئەم ئايكۆنە بەكاردىن بۇ دانانى ژمارەي ئەو لاپىردىدى كە كارسەرەكەي تىدايە بۇ ھەموو لاپەردكانى فايلەكەمان.

📆 نهم نايكۆنه بەكارديت بۆ كردنەوەي بۆكسى دانانى ژمارەي لايەرە بۇ لايەرەي قايلەكەمان.

22. كهم نايكۆنه بهكارديت بۇ دانانى بەروار بۇ لاپاردى فايلەكەمان كەبەشيوەيەكى خۆيى نوى دەبيتەوە.

🖾: ئەم ئايكۆنە بەكاردىن بۆ دانانى كات بۇ لايەرەي فايلەكەمان كەبەشئۇرەيەكى خۇپى نوئ دەبئتاس

🖳 ئەم ئامكۆپە بەكاردېت بۇ كردنەوەي بۆكسى دامەزراندنى لايەرە كە لەسەرەوە باسم ليوەكردووە

ﷺ: نهم نایکزنه بهکاردیّت بز Show/Hide Document Text.

.same as Previous الله به كارديث بن

🚟: ئەم ئايكۇنە بەكاردى بۇ رۇيشىن بۇبەشى سەرو يا ھوارو، بەھۇى سەھمى كېبۇردەكە ئەوكردارە ئەنجام بەميىن

الله: نهم نایکونه بهکاردیت بو بینینی بهشی سهروو خواری لاپهرهکانمان واته پهرهی جورت و تاك.

🖼: نهم نامكونه بهكارديّت بوّ بينيني بهشي سهروو خواري لايهرهكانمان واته پهرهي جووت و تاك Close: به کاردیّت بز د/خستنه رمی شریتی Close:

Pootnots /9 تعليقه كان: ئهم لهرمانه به كارديِّت بنِّ داناني تعليقه كاشان يان تيَّبيينيه كانمان. Comments /10 تنديني 🕮: ئەم قەرمانە بەكاردىيە بۇ بېينىنى تىپيىنيەكانمان.

Full screen /11 كەررەكردن 🖳 ئەم لەرمانە بەكاردىت بۇ گەررەكىـــــرىنى قايلەكەمان يراريرى شاشەكە. Zoom /12 قەيارمى شاشە: ئەم ئەرمانە بەكاردىت بۇ گەورە كردنى شاشەكەمان بەكۈپرەى مەبەست.

4/ مېنىۋى تيادانان: ﴿ Insert ﴾.

حرارهم مينيؤيه لهم به رئامه يه داو جهند فه رمانيكي تيّدايه:

Break // بيش كردن: ئهم قهرمانه بهكاردنيت بؤداناني بهش واته فهكار فيمه لهلا پەرەپەكدا بوريىن ربابەتەكەمان تەرار بور رەبمانەرنىت بابەتئىكى دى لەنار لا يەرەپ كى تازەدا بلورسىن ئەرا ييويست ناكات بىه Enter بىيت نبار لا يەرەپەكى تازەرە بەلكو بەم ئەرمانە دەرۇين وەئەم بەشانەي تىدايە ئەوائىش: Break types: كم بەشەدا سى قەرمان كۆكرارەتەرە ئەرائىش:

` Page break /۱: برّ جورنه ناو پهرويه کي تازه به کارديّت.

: 🗞 / Column break: بل جورته تار ستورننگی تازه به کاردنیت.

🗟 🗞 Text wrapping break: بۇ چونە سەرەتاي دۇرۇكىتازە بەكاردى - اعظام ععمان لايهرهدا.

. Section break ty. الهم بهشهدا كرداري بهش كبردن جي بهجي

1/ Next Page لا يەرەي دوايى: بۇ چورىه ئاو لا پەرەيەكى تازە بەكاردىت بەبەش كردن.

﴾ ?/ Continuous بز جيرنه سهرهتاي ديريكي تازه بهكارديت لعنار هممان لايهرهدا.

🕫 Even Pagr لايدره ي جووت: بن چوونه نار لايدره جووته كان به كاردنيت واته ﴿8-6-4-8 ﴾ بهبش كردن.

: 4/ Odd Page لايدرمي تاك: برِّحونه تاولايهري تاك به كاردي واته ﴿-5-3-

1 ﴾ بەيەش كىريان،

Page Numbers /2 🖽 تـهم فهرمانـه بـه کاردیّت بؤدانـانی ژمـاره بـق لا يەرەكانمان كىاتنىك كلىپك ئەسەر ئەم ئەرمانىە دەكەين ئىەم بىق كىسەمان بىق دهکاته وهو نهم بهشانهی تنیدا کؤکراوه ته وه:

Position: ئەم خانەپ بەكاردىّت بۆ دىيارىكردنى شويّنى دانانى ژمارمك المايشي سمرمومي لايمرمكه بان شواري لايمرمكه.

Alignment: نهم خانه پهش باکاردنيت بل دياريکـــــردني داناني شويني ژمارهکه لهبهشی هٔ راست، چهپ، نارعراست، Outside Inside » وملهم

دور فەرمانەي ئەخىر بەكاردىن بۇ دىيارىكىردىنى شويىنى ئەن ژمارانەي كەنمكەرئە بەرامىيەرى يەكترى واتە ژمارە ﴿ 107 ب اللكال ﴿ 107 ﴾ كامر يكاونه ديوى نارەوە چۆن ريز بين يان لەديوى دەرەرە بەمەمان شنيوه.

Show number on fiest page: ئەم قەرمانە گەر ئەكتىڭ بىيت ئەرا ژمارمى مەمور لاپەرمكانمان يىيشان عادات وملكامر للاكتف نامينت للمرا تعنها (ماراءي لا يهراءي يهكام ينيشان نادريت.

Preview: لهم بهشهدا بهرويّنه سهرجهم گؤران كاريه كانمان پيّشان كادات.

Format: نهم دوگمهیه به کاردیت بؤ زیاتر قالکردنه وهی ژماردنه که م بؤکسه ی فی جودا ده نیته وه:

Number format بهم خانه یه جؤری ژماردنه که دیاری دمکریت واقه ژماردنه که به ژماره بینت یان میما یان پیت یان پېدار ب**يان متد.**

Include chapter number: بق دانانی ژماره بق بهشهکان **بهکاردیّت که اما**دی Page break باسم ل**تیوه**





مايكر وسوفت

Chapter starts with style: ئەم خانەيە بەكاردىيّت بۇ دىيارىكردنى جۇرى دەست پىنكردنى ناونىشانەكانى

لايەرەكەمان كە لەگەل ۋمارەي لايەرەكەدا چاپ دەبنيت بيرمان نهجيت ناونيشان نهو ديرميه كه بهخهتيكي جياواني قەباريەكى گەرەتر لەخەتەكانى دى بەنورسريت.

Use separator: ئےم خانمیے بےکاردیّت بنق جياكردنهومي ثمو پيتهي كه بعمانهويّت داي بنين لهنيوان ژمارمی پەرمكەر ژمارمی بەشەكە.

Page: ہےم بہشت دا دری فت رمان numbering

كۆكراوەتەۋە ئەوانىش:

Continue from previous section /۱ : به کاردیّت بـق بهرده والم بووتي ژماردنه که گهر بچینه ناو مهر به شنیکی تازه.

2/ Start at: بەكاردىت بۇ دىيارىكردىنى ئەن ژمارەيەي كەنەمانەرىت لمست پیزیکات واقه نهگهر بعانهوی لهژماره ﴿20﴾ لمست پیزیکا کهوا ال ير المانه يه دا رُماره الو 20 كه معنورسين.

دً/ . Date and Tim: که فهرمانه به کاردیّت بق دانانی به روارو کات بِقُ فَا بِلِهِ كَهُمَا لَ وَهِ نُهُمَ فَهُرِمَا نَا نَهِي تَنْفِدَانِهِ:

Available: لهم خانه المجازري بهررارو كات formats ب المادونيون

Language: لهم بهشهدا جؤری زمان همآندهبژنِرین واته بهروارد کات بەر زمانە بنورسى.

Calendar type: لهم خانه يعدا دري جوّر رؤرُ ژميّرمان مهيه ﴿ زايتي، میجری کو،

Update Automatically: كاتنيك لهم خانهيه له كتف بنيت له را حهمود نهو بهروارد کاتانهی که بق فایله که مان داندراره به خوی کنیگ ه کان د فمرماني سمووو خواري لايمره لموا بهشيوهيكي خؤيي تازه دهبيتموه واته گهر دويّنت دانرا بي بؤ بهياني دهگؤريِّت.

Default: ئىم دوگىمەييە بەكاردىيّت بىق رئىك كردنىي ئىم بىق كىسىم بىق شنوەيەكى مەمىشەيى.

Option: تَهُمُ فِهُرِمَانَهُ لِعُدُولِيهَا لِعِيْهِشِي Option بِاسْسَ لِيْوَهُ لِحُكُهُمٍ.

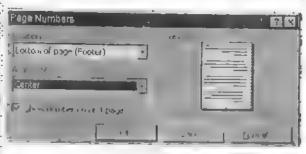
🗚 Auto Text 🥍 تهم فهرمانه مهکاردیّت بوّ دانانی دهقی خوّیی بوّ فایله که مان یان وویّنه یه که دووباره د .بیّته وه لەنار قابلەكەماندا ۋە ئەم يەشانەي تئيدايە:

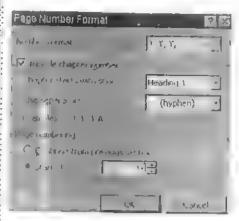
> 1/ Auto text مقىخۇيى: بەكاردى بۆدانانى دەقنىك بۆيەشى دەقەخۇيەكانى ئەم لىيستە.

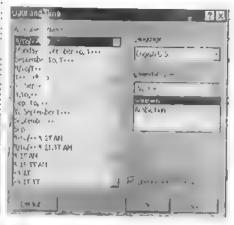
> 2/ New Text: لهم فهرمانه دا پيويسته نورسراويك بنورسين و پاشان دیاری بکهین لینجا لهم فهرمانه بهکاریهنینی OK دهکهین لمبينين بهشتيوميهكي خؤيي نووسراوهكهمان لهجيئته ناوليستي دەقە خۇيىيەكان.

5/ Field كيْلَكَه: ئهم فهرمانه بهكارديّت بنّ بينوهلكاني كؤمسائيّه

هيّما يان دمق يان وويّنه يان نووسراو يان بهروارو كات يان متد به فايله كهمانه وهو دمركه وتني به شيّوهي رممز.









The a season

Mix to Public |

Plurity Sorte

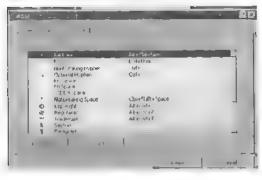
6/ Symbol رومز على ئەم ئەرمانە بەكاردىت بىق دائىانى رومىز ئەگەل ئووسىينەكائمان وھ كاتنىك كلىك ئەسەر ئەم ئەرمانە دەكەين ئەم بۆكسەمان بۇ دەكرىتەرە كە ئەمانەي تىدايە كۆكراودتەرە:

Symbols: لهم بعشه دا چهند رهمزیکی تیا، ایه.

Font: لـنرودا جۇرى خەت دەگۇرنىت كەمـەر خەتـەن كۆمـەلنىك رەمزى تىدايە.

Auto Correct: ئەم قەرمانە ئەئىولىدا باسى ئىيوە ئەكەم.

Shortcut Key: بِوْ دَانِـــانِي كَلْيَلِي كُورِتْكُرَاوِهِ بِهْكَارِدِيْت



بۆئەو رەمزە، پێويستە رەمزەكە دىارى بكەيت رئەم قەرمانە ھەلبژىزىت پاشان كلىلى كورتكراوەى بۇ دابنىنى بەلام نابى ئەر
كلىلە بۇ مىچ كارىكى دى بەكاربېنىزىت بۇ نمونە Ctrl+S بۇ زەخىيەكردن بەكاردىت نابىت ئىمە بۇ رەمزى دايبنىنىن،
ئەخانەى Press new shortcut key دالمانىنى ئەرىش نابىت بنورسىرىت تەنىها دەسىت
بەكلىلەكاندا دەنئىن بۇخۇى بۇمان دەنورسىيت رە درگمەى Assign بەكاردىت بۇ دائانى ئەر كلىلە بۇ ئەر رەمزە وەئەگەر
بەللىلەكاندا كايكى ئەراكلىكى Remove دەكەين رەئەگەر بەانەرىت مەمور كلىلە كورتكراوەكان بچنەرە سەربارى
ئاسايى ئەراكلىكى Reset All دەكەين رە ئەخانەى Symbol دا روينەي رەمزەكەمان پىشان ئەدات.

· up limity

Insert: بق دانانی نهو رممزهیه بق ناو لایه رمکهمان.

Special Characters به شسسی پیته تاییه تیه کان: لیئره دا چه ند ره مزیّنای مهیه که زوّر به کاردیّت و کلیلسی کورتکراوه شی بوّ دانه نراوه به لام بوّخوّمان ده توانین کلیلیان بوّ دابنیّین به مه مان ریّگای سه ره وه لیّردا دوی به شمان مه به نه رانیش:

Characters /1: ئەم بەشەدا پىتە تايبەتيەكانى تىيّايە.

2/ Short Key: برّ پئیشاندانی کلیکی کورتکرارهکهی بهکاردئیت.

7/ Comment تنبيني المنافع به فهرمانه به كارديّت بؤ داناني تنيبيني لهسهر دمقيّك يان ووشعيهك يان ووينهيهك وددمين

ئەو دەقە دىارى بىكرنىت ئەپاشان شاشەكەمان دەبنىت بەدور بەشەرە كەبەشى خوارەرە دەبئىت بەخانىەى تنىينىدىكەر تنىبىنى مەبەسىتى تىدا دەنورسىن رە دەتوانرنىت دەنگ بخرنىتە سەر ئەر تنىبىنىيە بەمۆى بەرنامەى تۆماركردنى دەنگ كاتنىك كلىك ئەسەر İnsert Sound دەكەين ئەم كاتەدا ئىم دەقەى كەتنىبىنىمان بىز دانارە رەنگىنىكى زەرد دەخرنىتە سەر ئەر دەقە.

Footnote /8 تعليقه كان: نعم فعرمانه به كارديّت بق دانانى تعليق المصدر لمقيّل بيان نووسراويّك بيان وويّنه يه كارديّت بق دانانى تعليق المصدر المسادر ال



Footnote: به كارديّت بق داناني تعليقيّك لهمه مان لا په رِمدا.

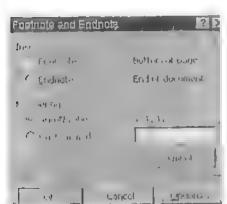
Endnote: بەكاردىت بۇ دانانى تىلىقىك ئەكۇتايى قايئەكەماندا.

Auto number: ئەم ئەرمانىە بەكاردى بىق ژمارەكردنى تعلىقــەكان

بەشنىومى خۇيى:

Custom mark: لهم به شهدا، ده توانین لهبری ژماره ره مز دابنتین. Symbol: به مؤی لهم دوگهه یه وه ده توانین ره مزه کسانی نساو Symbol

Option: ئەم بەشەدا چۆنئىتى تعىلەكان دىارىدەكرىت رىدمانەي تىدايە:
Place at 132: يۇ دىيارىكىسىردىنى شويىنى تعلىقەكە بەكاردىت، ئەن رەمارە



Spenyam primity

مايكرۆسۆفت

لەبەشى سەرەومى ووشىكە بى يان بەشى خوارەومى ووشەكە بىن ئەوا خۇمان دىارىدەكەين بۇي.

Number format: ئےم خانہے جبزیں ژماردنہ کے دیاری دہکا، بمتوانزی ژمارہ بن یا رممن

Start at: لهم خسانه یعن جؤری ژمساردنه که دمکوریّت واته لهژماره چهنده وه یان لهج پیتنگه وه معست پی بکات.

Numbering: لهم خانه یه دا سی مهلبژاریمی تیدایه نمریارمی ژمارادن نهوانیش:

Restart each Page 1 ندم فهرمــــانه به کاردیّت بق دهست پیکردنه وهی ژماردنه که لهسه وهتایی هه موو پهره به کدا.

Restart each section ,2: ئەم ئەرمانە بەكاردىيّت بىق دەست پىخىردىندودى ۋەاردىدىدە ئەسمەردتايى ھەموق ئەشتىدا

Continuous ? كام فهرمانه باكارديَّت بق بارددوام بوونى ژماردنه كهمان.

<u>5 Caption تازناو.</u> ئەم قەرمانسە بەكاردىّىت بىڧ دانسانى نازنساوىّك بىڧ خىئىستەكەمان يسان وويّىنسەى بونكردنسەو• يى يسان سە. ئەمدّريەكان **سوودە ئەمئى بىڧ بەسىتنەرە يان كى<u>نگ</u>ەكان بەكەلكە**.

Index and Tables /10 نەمرەس<u>ت:</u> ئەم ئەرمانە بەكاردىت بۆ دانانى ئەمرەست بۇ فايلەكەمانو دەتوانىرىت رىكوپىكىو گۇران كارى تىدا بكرىت جۇرى **ئەمرەستەكەش دىيارىبكرى**ت.

Picture /11 ووينه: لهم بهشدا نهم فهرمانانه كؤكراوه تهوه نهوانيش:

Clip Art 11 وويندي ناماده كراو الله نعمه ش چهند ووينه يه كي له خني كرتووه.

گەر بىائەوى وونىئەيەك بخەيئە سەر لاپەرەكەمان ئەوا كلىكى دەستە راستى لەسەر دەكەينو لىستى كورتكراومما . پىشان [.] دەدات كەھەند قەرمانئىكى لەخۇ گرتووە:

Insert Clip: ئەم قەرمانە ورۇندىكەمان بۇ ئمخاتە سەر قايلەكە.

Preview Clip: نام فهرمانه رویّن که مان به کهورویی بیّشان دهدات روك نمورنه به ك.

Add Clip to Favorites: خستنه سهری نهم رویّنه یه باز ناو محرویی Favorites.

Find similar Clips: بۇ دۇزىنەرەي رويئە بەكاردىت.

Keep Looking؛ كاتنك كليك كەسىسەر ئەم قەرمانە دەكەين ئەرا ومجبەيسەكىدى كە ووئىنسەي ھەمان گروپھسان ئىيىنسان ئىمدات وملسەم ئايكۇنانەش ئەبۆكسى ووئىنەدان.

Back كەراندوە: بۇ گەراندوە ساتناك بەرموسەر بەكارلايت.

Forward بهرمو پيش: بق بهرمو پيش چوون به كاردنت له كاتيكدا به گهرانه وه گه رابيتينه وه.

Chang to Small Window: بز گزرینی شنیوهی به ده رکه و تنی برخسی وویّنه به کاردیّت که نایا بچوك بیّت یا خود گهریم.

Copy: بغ لهبرنحوتتهومی وویّنهی دیاریکواو به کاردیّت.

Paste: بن تياداناني ووينه باكارديت.

Import Clip نهم فهرمانه به کاردئیت بق میننانه نـــاره وه می روینه بق ناو بؤکسی Clip Art وه نه پاش کلیك کـــردن لهسهری بؤکسینك دینه مریّمان پاشیان به دوای وویّنه ی مهبهستدا دهگهریّین و کلیکی لهسهر بکه و OK بکه له پاشیاندا بؤکسینکی دیمان دینه ری کهشوین و ناوی زانیاری ته واوی وویّنه کهی تیّدایه نیره شدا ته نها OK بکه دهبینین بهشیوه یه کی



Better of page

1-17-17

S person 32.

خۇيى ووڭىئەكەمان بۇ دۇنئىڭ ناو بۇكسەكەرە وە ئەرەمان لەيىنەچىڭ كەفەرمانى Clip Art تەنبا ووڭنە ئىيە بەلكى بەشى دەنگەر وڭنە جولارەكانىشى تىدايە رە چۇنئى بەكارەيئانىشىيان بەھەمان شىوميە.

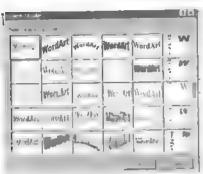
Clip Online: بۆ تيادانانى ووينەى تسايبەت بۇ نار بۇكسى كلىپ ئارتە بەمۇى تۇرى ئەنتەنئتەرە.

Help: بق پارمهتی دان به کاردید و زانیاری ته واوی دهرباره ی کلیپ

Auto Shapes /3 شيوهي تازاد 🖗 ندم فهرمانيه به كارديّت بن

: دروستکردن یان دانانی وویّنهی سهربه خوّ بوّ ناو فایله که مان ئـه میش چهند شیّوه یه کی تیّدایـه وهبوّ پاریّزگـاریکردن . لهشیّوه کهی پیّوسته دمست بنیّن به Shift دا به به رده وامی له که ل گهوره کردن و بچوك کردنه وهیدا.

4/ Word Art خوش نووسى في المم بهرنامهيه بو مهبستى جوان نووسين بسه کاردیّت کاتیّك کلیکسی له سهر ده کسهین چهند شیوهیه کی ناماده کراومان بو ناماده ده کات و نیمهش یه کنیکیان نی ههاده بژیرین و پاشان بوکسیّکمان دیته ربی که تیایدا ده قی مهبست ده نووسین و OK بکه.



6/ File الله به کاردیّت بو تنکه (کردنی چهند فایلنِك واته که گهر دوو فایلمان ههبو ویستمان بیکهین بهیمك فایل نهوا فایلی یه کهم دووان فایلی مهبهست ده کهرپّین و دمبلّ کایل نهوا فایلی یه کهم ده کهرپّین و دمبلّ کلیکی له سهر ده کهین فایله یه دووام دیّته ناو فایلی یه کهمه وه له شویّنی کارسه دد کهدا واته و دك کوّپی و پهیست واله.

.Drawing نهم فه رمانه به کاردئیت بق دروست کردنی ووینه یه کی کیشراو به نامرازه کانی Drawing.

From Scanner or Camera /8

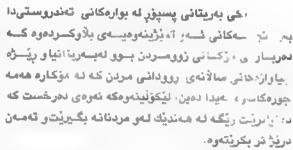
الله مه مه الله به کاردئیت بق وه رگزتنی ووینه به مؤی نامیزی سکانه ره وه.

و/ Chart الله نه کاردیت بن کیشانی هیلکاری نووسراوه کانمان به ووینه وهك إحصائی وه به پون کراوه یی له نه رئامه ی Microsoft Excel 2000 باسی لیوه ده که م.

7/ Object تەن ﷺ ئەم ئەرمانە بەكاردىيت بى دانانى تەن بى قايلەكەمان چ روينە بىت يان خۇش نووسىن يان متد.
Hyperlink 12 بەستنەرەي ھايپەر ﷺ: ئەبەرنامەكانى دىدا باسى ئىرە كردووه.

دورکهوتنهوه له خواردنی چهوری و حگەرەكىتشان دوركەوتنەوەيە لە مردنى زوو

روناك محهمها مهجموا



سەر تۆزېنەرەپسەدا دەركسەرت كسە كسوۋەرى يەكسەمى بەرپىدىيە تان (ئە راستىدا ئە ھەمون جىھانىشدا ھەروايسە) بریتیه له ناخوشه کانی دل که سائی پار بوه هوی مردنی 131037 بــەرىتانى كـــه (50) هـــەزاريان پئــش ئـــەوەى بگەيەنرينە ئەخۇشخانە مردون،

گزقارهکه پیشنیازی کرد بن ناوانهی که هاست به نیشانهکانی نهم نهخؤشیانه بهکهن، که خیرا پهیوهندی بەنەخۇشخانەرە بكەن داراي قرياگوزارى بكەن. و چارەيى نعكمن كمرثنى مندال دمكمرينتموه مالموه تناحالمتهكميان لەگەڭدا باس بكەن بىق ئەدەي بىبەن بىق ئەخۇشىخانە ق لهگەلىدا برۇن، چونكە خيرا چوون بۇ نەخۇشخانە بەريژەي 50٪ ژياني نهخوش دهکرينتهوه.

ئەر نىشانانەش كە ييوپسىتە ئاگادارى بىن بريتين له:

بهگران همناسهدان، همست بهدل تیکهآنهاتن رشانهوه، سەرگىڭبورن، يا بوررائەرەي لە پې

مسرودها لسه هؤكساره كسهورهكاني ديكسهي مسردن لسه بەرپتانيا ئەخۇشيەكانى سىيە، كە سائى پار 26958 كەس بىم ئەخۇشىيە لىموئ مىردون. لىم ئىمنجامدا گۆۋارمكى گەيشتۈتە ئەرەي كە وازەينان لە جگەرە كيشان،و رەستان لمكار لهو شوينانهي كهمهوا تيبايدا ييسبه وهك كانبهكاني خەلوزو رەرشەكانى بىنا؛ و ئەو رېگايانەي كە دوكەلى

ئۆتۆمېيىلى بارھەئگرەكان تيايساندا زۇرە يىيا لىيە كارسىيە كيمياويله كاندا وانه كنار مبرؤف ناجياريوو للهم شلوينا الاا كاريكات ئەرا پيويستە كە دەمامكى پاريزەر درى گازە ربان بهخشهكان بهكاربهينيت.

شيْرپەنچەش كە نەخۆشىيەكى ترسناكە سالانە دەبيقە هؤى ههزارهها مردن، بهالام دهتوانرينت خو له ههند كي بپارێزرێٽ، بز نمونه شيرپهنجهي پرؤستات که معالي بار بوه هۆي مردني 9470 بەرىتانى دەتوانرىت بە رىن، 9 مرؤف چاکبپیتهوه نهکهر زوو فریای څازی کهرانو اوو بەنەخۇشىيەكەي زانسرا، پۈرىسىتە شەمور ئىدو بىياراد مى: تەمەنيان دەگاتە سەرر پەنجا راستەرخۇ خۇيان پيشانى پژیشکهکانیان بدهن بق نهرهی له بورنی شهم شهم نهخوشیه له يروستاتياندا دلنيابن.

شيريەنجەي كۆلۈنىش كە سالى پار 8860 بەرىتانى كوشتوه، دەتوانريت ئەهيلاريت ئەگەر سرزف زور خوي پیشانی پزیشك دا لیُنوْرینی بهردهوامی بۆكراو زوو زوو رِوْژَائه شیری خوارده ره، یا سی دو میده ی به تویکا دمخوارد، لهپاشدا تۆژىنەرەكە، ئەرەي دەرخست أ كەسانەي بەشئورەيەكى ھەرەمەكى جەرى ئەخۇن ر رۆن للە خواردىنياندا زۇرە و برى كۆليسترۆل تياد كار دەبيىتەرە، لەمارەيسەكى زۇر زوردا تورىشىي ئەخۇسسې ماسى دل و روقبوونی خوینبه روکان دوین له پاشندا مردنی زوو، بۆيە گۆۋارەكە داوادەكات كە يۇرېستە چەورى ئە خۇراكدا كهم بكريتهوه صروف بزانيت كام رؤن بهكار دهمينيت و زيماده خلؤرى تيمادا نسكات، همارودها خواردنسي زؤري گۈشىت و دورگەر بەز، ريىزەي كۆلىسىترۇل بەرزدمكەتمەرەو مرؤف بهرمو مردن نزيك دهكهتهوه

له ئينتەرىتتەوە وەرگىراوە.

مۆتەكە زانستيەكانى ھەزارەس سېيەم بەرپوەن

كاۆنكردن و ئەندازەى جىنى و ئەتۆمى ورۆبۆتەكان گۆرانكارى سەردەمن

سهرههند محهمه

جیهان لسه هسهزارهی سسییهمدا دهرگسا لهسسهر نسهو گورانکارییه نادیارانه دهکاشهوه که له یمرهبهیانی میژوهوه به بهرهو پهرهسهندنو پیشکهوتن بهریوهن. مرزف که ههزارهی دورهمی بهجی هیشت پی نایه ههزارهی سییهمهوه، 999 سالی رهبهقی له بهردهمدایه تا دهگاته ههزارهیهکی نوی، تو بلی نام مرزفانه چون خویان نامادهکردبیت بن رووبهپروو بوونه وهی نادیارهکان؟!

ههموو لهسهر شهوه کوکین که سالانی داهاتوو، پهوتی ژیانی مروّف لهناو کومهنیک گورانکاری له شیوازهکانی ژیباندا، مروّف خوّی دهبینیتهوه، بی شهوهی بهخوّی بزانیّت که له جیهانیّکی نوی دایه، بیهویّت یان نهیهویّت.

نایا نه گورانکاریانهی لهم نادیاره - ژانراوهدا ههن چیه و چهور ناید ده توانریست" بخوینریسه وه" لسه و شستانهی بعده ورویشتماندا دهخوانینه وه ۱

نوێیهی شهمهریکا شهم گهرانهوهیه بهرهو زیاتر بهریّت لهگهل شهر هسهمور لیّکدانسهره جیاوازانسهی کسه بسؤ پلانهکسهی دهیانذاته رود.

ناشكرایه نارهزووی نهمهریكا بن دروستكردنی تؤریكی ببهرگری موشمکی دری موشمه نارهزویمکی جهستیاوی نەكۆرە، ئەمەش سەرۋكى ھەلبريراوى توي (جۇرچ بۇشى كور) جەختى لەسەر كردەرە، ئەم كارە بەينچەرانەي ئەرەي ك شەندىك بىزى دەچىن، دەسىتەلاتى ئەممەرىكى بەھىزىر ناكات للهم نزيكانله دا نلهبيَّت، چونكله هله ولي واشلنان بيق بەدەستەينانى خەوئى بەرگرى يەكەم، وا لەزۇر دەرلىەتان دهکات که توانا ساربازییهکانی خوّیان بهیّلنهره، نهك هاس ئەرە بەلكو ھەولى زياتر بدەن بۇ بەدەسىت ھينانى بەلاي كەملەرە بەرگرىيلەكى ئىشىتمانى ئلە سلەروى ھلەمور ئلەر دەونەت رېلۇكانەرە يەكىتى ئەرروپا وچىن روسيا و هندو ژایزنه، سهرمرای چهند دمونهتیکی مام ناومند که ههونی پەيدا كردنى (بەرگرى ھەۋارانە) دەدەن كە بريتيە لەھيْريْكى ئەتۆمى ياكيميارى يا ميكرۇبى، لەرانەيە ئىەم ھەرلسەي ئەمەرىكا بەم ئاراستەيە ئەگەل ئەو ھەموق دڑايەتى كردنەي جیہان بن شهم ههنگارهی کسهلینیك بكاتهره که تیایدا پەيمانەكانى ئەناق بردنى ھەكى كۆكۈژى زيندەبەچاڭ بېن. ئەمەشە كە زۇر لە دەولەتان خەلكى ئى ئاگادار بەكەنبەرە، ئەمبەش يەكبەمىن مۆتەكبەي چبارەروانكرارە ئىم جيلهانى سجەپئى:دا.

زۆر لىـه چاردىزرەكـانى سياسـەت دەپرسـن ئەمــەريكا چ مەبەستىكى ھەيە لەم پرۆژەيەدا، لەكاتىكدا ئەمەريكا خىزى ئىستا سەرۇكايەتى جيهانى بەدەستەرەيەر بۆتە جەمسەرى يەكەم بى ھىچ بەرامبەرنك؟!

و له باریکیشدایه که زوّر زهحمه که ماوهیه کی زوّریشدا بهرامیهریّکی بـوّ پـهیدا ببیّت بـهوری هـیّزه نابوریهکـهیو

كۆنترۆلە راستەرخۆكەي يا ناراستەرخۆكەي بۇ بازارەكانى يارهو كۆمپانيا ھەرە گەورەكانى جيھان.

نیستا دری بیر. زری جیاواز بؤ نام ستراتیژییهی نامهریکا بيادهي دهكات نه ثارادايه، بي گويدانه شهوهي كي حوكم دەكبات خاوەنى شەردور بېردۆزەكتە للەرەدا كۆكسن كسه دُ، مەرىكا گەيشتۇتە ئەم پلەن پايەيەى بەھۆى پەرەدان بە نابوري كراوهو پيشكەرتنى يەلوپۆكانو جيهانگيريييكەي بەشىيوەيەك را يسان ئى كسردورە كسە دەسست لەرايەلسەكانى سياساتى جيهاناوه بكرينت باهزى لمست باسارا كرتنى ئابوري ج<mark>يهان</mark>ەوە، ھەر ئەم سياسەتەش بور ك<mark>ــە دارمانى</mark> مسؤثيهتي خبيرا كسردو ريكاي لهبهردهمدا والأكسرد بسق سەركردايەتى جيهان. بەلام ھەردور بيردۆزەكسە دەربارەي ريبازمكاني يهرهدان بهم ستراتيزييه ناكؤكن، چونكه کرمه لر به کهم دهلین که گرتنه به ری شهم ریگایه پیویسته مو مَوْنَد مِي هَيْنَان بِهِ تَهْكُهُرِي بِهِرِيابِوونِي جِهِنْكَيْكِي داهاتوو لەبلىر ھاس ھۆپەك بېت باسازى زۇرى كارلېكى پەيومندىيە نابوريهكان وبهيهكداجووني بهرزه ومندييه نيستمانيهكاني مەمۇر رولاتەكان، بەشئوەيەك كە بيرزكەي جەنگ ئەززكە، ر رورنادات، چونکه دەبئته هۆي زياني زۆر بۇ هەموان له ههموو شوانهی زؤرتر بهرگری شهم تیؤره دمکهن ههردون بیریباری نهمهریکی (رویسرت کیوهسان وجوزیسف نسای)ن، و نەرانىدى لىدى بسارەرەدان كىد ئىلەمرىكا لىلەم سىلەركەرتتە تبهكنزلؤزى والبوريبهىدا دهمينيتبهوه ههميشه ييشبهنكي دمولَّه تِــه يِيْشـــكه وتوه دمولَّه مــه ندمكان دمبيِّــت. بــــه لأم خاوەنسەكانى ئسەم بسيردۆزە دان بسەرەدا دەنيّسن كسەياش مارەيسەكى دى، يېڭداچورنسى بسەرۋەرەندى دەوللەتسەكان دەگاتە قۇناغىك كە تىيايدا ئاتوانرىت ئەرە جىيا بكريتسەرە كەچى ئەر دەرلەتە باشەر چى زيان بە دەرلەتىكى دىكە دهگهینیّت، واته بهمانایه کی دی ناتوانریّت بهرژه وهندی تهمه ريكا له گهل به رژه رهندي جيبهاندا جيما بكريته وه دهشتوانریت بووتریت که جیاکرندوهی دهرنه تهکان و یهای ستورى جوگرافي لەوانەيە ئەمينىيت بق ئەوەي بەرۋەرەندى كۆميانيا جيهان دڙ بهيهكەكان بمينيت، ئەر كۆميانيايانەي هينج شنتيكيان لعباس جارنينه جكنه لنه ينهيداكردن و دەسىتكەرتنى يارەر بەرھەم ئەبيت، بىن گويدانىه ئەرەي بەرئىدنجامى ئەمبە چىي دەبيىت ئەسسەر لايەنسەكانى دى، ئەمەش مۇتەكەي دورەمە كە جيھان چارەرىزى دەكات.

بەلام خارەنى بىردۆزەكەي دىكە راي ئابينىن، ئەران، لەگەل ئەرەي دان بەرەدا شانين، ئايانلەريت ئەسەرىكا بەتلەرارى لەگلەل جىلھاندا يەكبورنەبئت، بەلاي ئەرائەرە، ورشلەي وەك: جيسهائكىرى كرائسەرەن بازارەكسان، بەيلسەي يەكسەم

پیشه که رتنی شهمریکا و پهرهسه ندنی اسه جیسهان جيادهكاتەرە، راتە چەكىك لە جەنگىكى ئاشكرا ئەكراردا، ئەم تىمە ھەمىشە ھەولى ئەرە دەدەن كە ئەمسەرىكا زياتر خىزى پرچەك بكسات واي دەبينسن كسە، پرەنسسىيەكانى كرانسەرەي بىسازارو جيسهانگيري خسمريكن بەچنسە چوارچیوهیهکی سلبیهوه بق نهمهریکا و، دهسهلاتی نابوری ئەمەرىكى لەرانەپە ھەرەشسە ئى كراوبىيىت ئەبسەر شەۋە ھسەر پیشبرکییهکی چهکی بهینی شهم لیکدانهوانه کیاریکی ئیجابی دەبیّت ئەسەر ئابوری ئەمەریکی و سلبیش دەبیّت لەسمار ئابورى دەولەتانى دى كە ناچارن بىق پىمىداكردنى چەكى ئوئ رابكەن، (بودجەي سەربازى ئەمەريكى حەوت جار بەھاكەي ئەكۆي ھەموق بودجەيھەن ھەوت دەولەتلە دەرئەمەندەكەي جيھان زياترە) لەرانەيە ئەم مۆتەكەيە رۇر گەورەتر بىت لە مۆتەكەي بىردۇزەكەي يەكەم،

هەرچۇنىك بىت ئەر رىبازەي كە سىراتىزىدكان وسياسەتە جيهانيهكان دەيگرنـه بـهر، كۆمپانيـا جيهانيـهكان هـهرگيز چاوەرىيى ئىموە ناكسەن كسە سىياسىسىمكانور راويدكساران نهخشهی بق دهکیشین باق دیباریکردنی پلانهکانی بهرههم هینتان یا بق دمریهرمندانی بهرههمه نوییهکانور پهیدا كردني بازارق يارمي زؤر، چونكه ئەوانە واتە (كۆمپانياڭن) دەزائىن كىە بونەتسە ۋمارەپسەك ئىلتوانرىيت ئىسە ھاركىشە مى ئەخشەكىشانى جىھانى دوارۆژدا دەستبەردارى بن، ئەرانە دەزانن چۆن پەيوەندىيەكى راستەرخۆ ئە نيوان خۇيانو لە نيوان بهكارهينهردا محدورنهوه كه ههموو بريارو كاروباره رەسميەكان بەجى دەھيلليت، بەشيوەيەك كەوايان ئى ھاتورە نهخشــهی دوا پۆژ بکیشـــن بــهو شـــیّوهیهی لهگــهآل



بەرژەرەنديەكانياندا ئەگونجيت،

مەركىز گوئ بەرە ئادەن ئەگەر. ئەخشەكانيان لە (يېناس و شیوه و جنوری ژیان ریگای بیرکردنه وهی مامیله کان)ی كۆرى، ئەكەر ئىستا خۆيان واتە ئەر كۆميانيانە راستەخۆ كار بق ئەم گۆرانكاريائە ئەكەنأأ.

له جيهاني نوشداري جينهكانو زيندهوهرو يساريكردني جينى كلۆنكردندا، لەدايك بورنسى دۆنى بازدانيك بور ناتوانریت نهمهولا نکول نی بکریت، و وا چاوهپوان دهکریت ئەم "يىشەسازيە" بەشتوميەك ئە شتورەكان، بچتتە دىنياي سبەينيوە و بېيتە راستيەكى رۆژانە، و پەرەى بى بدريت و بکریته "بازرگانی"یمکی براوه له نهمانی نهر یاسایانهی که ههميشه دهستهوسان دهومستيتهوه بهرامبهر بهدواكهوتني پەرەپىدانى خىزراى زانسىتى، و ھەر لە ئىستاۋە داواكارى (سەير سەير) روى ئە تاقىگەكان دەكات ئە لايەن كەسان دامەزرارو كۆمەلەكانەرە كە تيايدا داراي كلۆنكىردن دەكەن یا دارای ندو بهشانه دمکهن که پهیوهندیان پیوه هدیم، له يەكىك ئەر داراكارىيە سەيرانەدا ئامەيەكتە ئىم كۆمەلسەي ناشقانی گۆرانی بیّری كۆچكىردور ئەلقىس بريسلىيەرە هاتوه که له خورهه لاتی له ندهندایه داوای شهوه دهکهن نایا دەتوانىن مندالكلىۋن بكەن لە شىپودى ئەلغىس بريسىلىدا!! گزفاری (New Scientist)ی نینگلیزی دەربارەی شەرە دەدویت که دەوقەمەندەكان دەتوانن مندال له خویان كلون بكەن كە ئەك ھەر تەنھا سامانەكەيانى بى بىەجى دەھيْلْـن به لكو وينهو روخساريشيان!! به لأم بـ ف خــؤش بـهختى ياساكاني بەرىتانيار ئەوانى دى قەدەغەي كۆمپانياكان دمكات دمريارمي وهلام دانهومي شهم جوّره داوايانه. بعلام پرسسیارهکه لهوهدایسه تسا چسهند کؤمپانیاکسان دهتوانسن دەستەوسان رابوەستن بەرامبەر بە رەبەرھينانى دۆزينەوە زانستیه کان له کاری بازرگانی دا، کاشکرایه که تاقیکردنه وه زانستیهکان له تاقیکهدا پیویستیان به پارهیهکی زوره بق مارەيەكى دريار خايەنىش تا ئەركاتەي تاقىگەكان دەكەنە ئەر بەرھەمانىەى كە دەتوائرينىت زانسىتيانە بەكاربين، سەرەراى بەكارھينانى بازرگانى كە ريكا بە كۆميانياكان دەدات كە بەرھەمەكان لەگەل قازانچەكاندا بخەنەرەگەر.

شەرەي جىزى تىن رامانىيە ئەرەپىيە كىيە شەر كۆميانيايىيەي يسپۇرن لە بايۇلۇيدان لە بوارى كلۇنكردنىدا كاردەكەن، خەرىكن ورىموردە مەئبەندە سەرەكيەكانيان دەگويزنەوە بۆ ئىس وولاتانىسى ياسىاكانيان قەدەغىسى ئىسم جىۋرە كسارە بازرگانیانه ناکهن، له نهمهریکا یاسا فیدرالیهکان قهده غهی ئەرە ئەكەن كە يارمەتى يارە بدرينت بەر كۆميانيانەي لـــــ 138 بوارى كلۇنكىردان دەسىتكارى جېنىيدا كاردەكلەن. بەلام

ياساي توند نيه قەدەھەي ئىم جاۋرە كارانىه بكات. ئايا سەدەي توي ئەم جۆرە كارانە بەخۇيەرە دەبينيْت؟! ھەنديك له رۆژنامه تاييەتيەكان دەلَيْت: ئارچىەي بيقرنى ھيىل كە بەدانىشتوانە ئاو دارى خارەن مليۆتەھا كاتەرە تاسىرارە: شوينى چاوتنجينى ئەس كۆمپانيايانەيسە كىم لىم بـوارى كلونكردنسي داهساتودا كاردهكسان والمريسش كساوتوه كسه زؤريسهى شهو بهناوبانگانسه نامسادهن داواى كلؤنكردنسي كەستىكى خۇشەرپسىتيان بكەن، ئەر لائىچە نهتىنيەي كە ئەم كۆمپانيايانى پاراسىتويانە نىارى گەلنىك لىەر گيانسەرەرە مالیانهی تیدایه که له دلی خارمنهکانیاندا خوشهویستن وەك سەگە، پشيلە، توتى

زؤرتر نيستا خمريكن خوو دمدهنه كلؤنكردني نهنداء كاني لهشاو دهلَيْس که شهو تهندامه کلونکراواته لهش رهتيان ناكاتەرە ئەگەر تيايدا چاندران، ھەر بۆيە زۇريان خەريكن رای گشتی دهریسارهی دروسستکردنی (بسانگی تهندامسه کلۆنکراوهکان) وەردەگىرن و يىنى رازى دەبىن شەملەش بىن گومان له نهبوونی پاسای ناشکرا لهو بـوارهدا. واتبه شهم زانسته پیشکهرتورهش لهوانهیه بیته مؤتهیهکی دیکهو بالِّي خُوْي بەسەر داھاتوردا بدات.

بهلام يارى كردن بهخانه زيندرهكان تهنها لهسهر كأؤنكردني مرزف و گیانهوهر نهوهستاوه، بهلکو رؤژ به رؤژ نهم زانسته ييْش دەكەريّتى دەگاتە يارى كردن بەخانەكانى روەك بى چاککردنی جؤری سهوره میوه، نهتوانریّت بوتریّت شهم زانسته گەيشتزتە قۇناغنكى پېشكەوتوى پېشەسازى، تا تەنائەت ئامارەكان ئەرە ئىشان دەدەن كە 82٪ى خۆراكى مرۆف لەق خۇراكانەيە كە راستەرخۇ يان ناراستەرخۇ يارى به جینهکانیان کراره دهتوانریّت به و تهماته و پهتاتانه دا بزانریت که رؤرانه دهیان خؤینو له تاقیگهکان دهستکاری تۇرەكانيان كرارە يېش ئارەي، بكەنە دەستى خوتيارەكان، زۆر بكريْن، ئەمەش ھەنگاويْكە كە كەسانىْكى زۆر بەھۆيەوھ پارەيمەكى زۆر قازانج دەكمان لمە ژيدر كاريگمارى گەشسەي رادى دانيشتواندا، بهائم يهرهسهندنهكاني تهخؤشي شيتى مانگاو شهر دله راوكييهى خستويهتيهوه دهربارهى ئىلەرەي كىلە دەردەكسەرى زۇر ئىلەرە بلارترېيىت كىلە دەسىتەلاتداران بلارىبان كردۇتسەرە، گسەلىك پرسسيار دەھرورژینیت دەربارەی ئەق ریگایەی ئەق كۆمیانیا تایبەت مەندانە ر ئەر تاقىگەيانەي لىم ھەرئەدا گرتويانەتەبەر بىق زیادکردنی باروبوم بی ناوای بیر لااوه بکریتموه تا جاند ئەم كارەپان زيان بە دروستى گشتى دەگەپەئيت. خەلكى نيستا شهوهيان لهبهرجاره جيؤن همهنديك لمه دهولهتيه ييشكه وتووهكان شانازيان بهرهوه دهكرد كه جوتيارهكانيان

توانيان ممرو مالأتي قهلمو بمرهمه بهێِنن که يارمهتيان دهدات بـق بهرهـهم هیّنانی بـری زوّر له شیعو گوشـتو بـــهرو بومـــهكانيان. يـــهكيّك لەبەرىرسەكانى رىكخرارى فاودەلىت: ((جونياري ئەمسەريكى يا شەوروپى دەتوائنىت شانازى بە مائگاكانىموە بكات، بەلام پيويسىتە بەرپرستان دان بەرەدا بنین كە نرخى ئەم پیشكەرتنە گۆرىنى مانكا (يا ھەر جۇرە مەرو مالاتیکی دیکه) یه له گیا خورهکان بو گۆشت خۆرو گۆرانكارى ئەسروشتى بيكسبها تنياندا المسموهي بساجي تهندروسستى واريساني دهدات بسسهم گۆرانكارى رازيكردنه بيه سروشتى گیانهوهردکان بن گومان هاهر مررشی بەكارھينسەرە (نا كاتيكى دى)لسەق خەونىه تۇقىنەرائىدى كەلسەم سىالاندى دادينت ديتنه دي، هناتني مسهورهو

میبودی دهستکاری کیراو به جیشهکانیان بق سهر میپزی خۆراكىي بەكارھىتىلەر، سىلەرت لىلەرە سىلورنەمىتىنىت ئەگسەر لهمهولا له جازاردا تهماتهت دی رهنگی شین بور یا کاهور پرته قائی بور، چونکه ته کنیکی بیاری کردن به خانه کان گەيشتۇتە قۇناغنكى زۇر بەرز، وا چارەپوانىش دەكرىت كە یال به تاقیگه کانه وه بنیدت کاری بازرگانی بکه ن که كشتوكائي پيشهسازي له بواريكي فراواندا بهجي بهيئيتو راسته خق روبكاته بهكارهينهر، چونكه ئيستا له توانايدا هەپ ھەر بەرھەمىك ئەگەرچى كەمىش بىت ئەسەر شارەزووى كريبار بخاتىه بازارەوە، ھەروەك دەبينىن گونى ماركريت به رهنگي نويي ناسروشتي نيستا له بازاردايه!! شاكسان هسامون للمسادر شاوره كؤكسن كسه دهبيست هسامون پیشکه و تنیکی زانستی له پیناوی سودو قازانچی مرز قدا بيّت و به شداربيت له بهجور كردني خراك و ندوي كردنهوهىدا، بهلام ترسه گهورهك لهوهداييه كه نهبووني چاودیری حکومتات لنه شاندیک دموله تدا بارامیتار بنه ئارەزورى ئەق كۆمپانيانە بۇ رەبەرھينانى بەرھەملەكانيان لەق ولأتانددا، كاريْكى يېچەوانە دەكاتە سەر تەندروسىتى گشتی رخستنه رهی دهها جوّر نهخوشی.

لەپئشدا ئەر تاقىگەيائە رەلامى داراكارى ھەندىك لايەنى سهربازيان دهدايهوهو معرامهكانيان جئي بهجي دمكردن بهلام خراپیهکه لهوهدایه که پاش کهم بورنه رهی ههندیك له



بودجـــاكاني ســــاربازيو دۆزىنەرەي خىزرا، ئىەر تاقىگەر كؤميانيايانه روويسان كردؤتك بوارمكاني خيائك، رەنگە بوارى نزیك بـق لایـهنی ســهریازی كــه ئیستا کارہ پرچەك كردن و دابين كردنسسي ييداويسستيهكاني سەربازى تېپەراندوھ، بولرەكانى فيزيك وكيمياو ميكانيكي شهتوم بیّت که دهمری ییّیان دهوتریّت تــــــهكنۆلۈژياي نـــــانۇ (nanotechnology) ناوهکهش لهووشسهی (نبانق) وه هاتوه كسه ئسهويش پيوانهيهكسه

بريتينه لهينهك لمستمر مليساري مەتريكاو بۆزياتر رونكردنەوەي بيرۆكەي ئەم يۆوانەيەش ئامارە بەرە دەكەين كە دريْژى قايرۇس لەچسەند سسمەدىكى نسانق

تيْبهرناكات، راته ئهم تەكنۇلۆژيا نوييەش دەتوانيت يارى به بهشه رردهکانی ناو شهتومی تایبهتی مادهوه بکات، که بچوكترين بەشى پيكهاتوەكەين.

ئهگەر دەستكارى و يارى كردن به خانەكانەوە تەنها شيوەى ئەندامسەكان و خەسسلەتەكانيان بگۆريىست بىسى ئىسەومى دەسىقكارى سروشىتيان بكسات (وەك گۇرىنسى رەنگسى پرته قال سشین - و تامه که ی زور یان که م شیرین یا تالتر - و شَيْره كهى " بِنَ نَمُوتُهُ جِوار كُوْشُهُ) بِيُورِ بِهَلَّمَ هِيهِرِ بِيهُ پرتهقائی دەمينيتەرە، لە كاتيكدا تەكنۇژياي نانۇ ھەول دەدات له رەگەرە جۆرى شتەكان بگۆرين، چونكە يشت بە ياري كردن به ئەندازدى ئەر گەردىلانە دەبەستىت كسە مادەيان پێكهێناوەو سروشتيان دروست كردووه. ئەم جۆرە زانسته، ماوه یه که له میشکه پرهکاندا دیستو دهچیس، رەنگە باۋرترىنى ئەر خەرنانە ئەرەبىت كە بىيانەرىت خەلور بكهن شهلْماس!!. تاشكرايه كه خهلُوزو شهلْماس له زوّر لبه سيفهته كيمياويهكانياندا لهيهك بمجن، تهنها له رُمارهي گەردىلەكانى كاربۆن رئەندازمى يېكھاتنياندا جياوازن، ھەر لەمەشتەرە شەر بىرۆكەپ ھاتە كاپتەرە كە ھتەرل بدرنىت پیکهاتوی ئەندازدی ئەتۆمی مادەكان بگۆریت. بەمانایەكى دى گۇرېنى جۇرى مادە، ھەمور مادەيەك!!

يرسيارهكەش ئەرەپە چۆن؟! چۆن نەتوانىن بگەنىە ئىاوكى مادەو يارى بەئسەندازە ئەتزميەكسەي بكسەن؟ وەلامەكسەش 139

لسەرنگاي (رۇبسۇت)و تىسەكنۇلۇرباي بېسادەرە دېست-خزمسه تكاري ميكسانيكي كسه لسهم سسالأنهي دواييسدا ييشكه وتنيّكي زوّري به خرّيسه وه دي، نيّستا زوّر لسه كۆمپانياكان خاريكى ئەوەن رۇبۆتى ھەرە بچەەك دروست بكەن بىخەنە ناق مادەرەق ئەندازەي ئەتۆمەكانى بگۆرن، بەم جزره پیشهسازیه نوییهش دهوتریّت "نانو روبوتیك" نانو رۆپىۋت بريتىيە ئە كۆمەللەننكى زۆر بچورك ئە گەردىللەي بەيەكەرە دانراو بەشپوميەكى بىر ئى كراوە بق ئەرمى ئەگەل دەوروببەرياندا ببەپىي پرۆگرامنىك كەلبەوە ينىش دانسراوە كارليّك بكەن، بق ئەومى كاريّكى دياريكراق ئەنجام بدەن، ۋا چاوهروان دهکریت که تهم جؤره تهکنولوژیایه له زور بواردا جىٰبەجىٰ بكرينت، لەناويشياندا بوارى پزيشكى، يەكيك ئە يسيۆرانى نانۇ دەڭيىت: دەتوانريىت ئىانۇ رۆبىۆت ئىەبوارى ئەھێشتنى كۆلپسترۆڭدا بەكارېێت، بۇ ئمونە ئائۇ رۆپــۆت بهشيّوهي كۆمەل كۆمەل رەوانەي ناو خويّنبەرمكاني لەشى مرزف بكريت بهشيوهيه كي بهرنامه بق دانراق دهستبكهن به پاکردنهوهی ناو لولهی خوینبهرهکان لهلهشی مرزقدا و ههر 🐡 خلته یه کی کولیسترونیان پیوه بیت و بوینه هنوی هیواش 🤅 كردنى رۆشتنى خوين تياياندا لايان بېەن. ئەمە روويەكى 🦮 گەشى بەكارھينانى بەسوودى پزيشكى زانستە نوييەكانە. به لام ههروهك ههموو زانسته كاني دى ترسه كه له جي بهجي . كردنى بازرگانىدايە، چونكە قەبارەي ئانۇ رۆپــۆت واي لى دهکات که زوّر بهناسبانی وهك چهك بهکاربیّت، بـو نمونـه دمتوانریش (ومك چهكی كیمیایی) بلاوبكریشهود، و بهپنی نه به رنامه یه ی بوی دانراوه بکه ویته کاری بکه ویته گیانی مەخزەنسەكانى چسەك كارەكانيسان بسەتاڭ بكاتسەرە، يسا جۆرمكىديان يىا چالاكىسان بگۇرىست، ئىدم قسسانە لىمە دروستکراوی خمیال نین، بملکو شمم تعکنوّلوّرْیایــه لــهو جەنگەي درى يۆگۈسلاقيا بەكار ھات بەكارھينرا، كاتيك فرزكه نهمهريكيهكان بؤمبا هاويثرى هيلهكاني بهرزه تهزوي گواستنەرەي كارەبايان ئە يۆگۈسىلاقيا بەمادەيەكى كلينەر کرد کەبوە ھۆي ئەمانى كارەباق لەكارخستنى كارگەكان بئ شهودي هيلسهكان و دامسهزراوهكانيان هيچيسان بهسسهر هاتبیّت شارمزایان لهکاتی خزیدا نمربارهی شهم چهکه نهێنيه نوێيـه قسـهيان كبرد، دەتوانرێـت شەم پەكارهێنانـه بەيەكەمىن تەكنۆلۈژياي ياريكردن بەجۆري مادەكانەرە لـە مینژوری سهربازیدا دابنریت.

پسپۆرانى ئەم بوارە ئە تاقىگەكاندا ھەمىشە ئەرە دوپيات دەكەنەرە كە. ئەم تەكنۇلۇرپا ئوئىيە دەتواننىت "شتە سەر سورمارمكان" يەدەست يھٽنٽت.

140 يەكىك ئە زاتاكان زۇر بە راسىتى دەئىيىت: ئەحائىمتى

گەيشتنمان بە دروسفكردنى ئابۇ رۇبۇت دا لەر بروايەدائين که کار له و ناسته دا به تهنها بوهستیت که میسانول بکهین به ئيسلين (دو جؤره له بهرههمهكاني يتروّل) بهلكو دهتوانين بريّك سيّق بكهين به فرزكه، به پيّچهوانهوهي نهمهش ههر راسته چونکه تهکنولوژیاکه همر یهکه.

پیشاسسازی رؤیسۆت زؤر بسمبیدهنگی پسمره دهسستینیتون بەھەنگاوى خيراوە ديته ناو ژيانى رۆژانەمانسەرە. ئەگس يەكەم رۇبۇت كە راستەرخۇ چوبيتە ژيانى مرۇڤەرە بريتى بیّت لــه (نامــاژهی هــاتورچێ) (ئـامیّریّکی بەرنامــه کــراق فسهرمانی وهسستان و رؤیشستن دهدات) کسهوا زوربسهی بەكارھينراوەكانى ديكە بورنەتە بەشنك ئە ژيانى رۆژانەمان وهك فرنى لينان كه كهيبانوي مال بهرنامهي دمكات، ئسامیری قیدیسق کسه لسه سسه عاتی دیسار یکراودا دهست بەتۆماركردن دەكات، بەلأم ئەرەي تاقىگەكان ئامادەيان دەكەن زۆر لىەم ئىاميرە "سىەرەتاييانە" بەھيزترن كىە رەك نامیرهکانی چاکی بهردین وان له چاو نهوانه ی شهمرق پەرەيان پى دەدريت. بۇ ئەونە تاقىگەي زانكۆي بيتسبرك له ئەمەرىكا دەسىتى كىردوە بە تاقىكردنەودى "رۇبۇتىي كشتوكائي تعواو" كه بريتيه له شاميْريْك دمچيْـنريْت، و ريْرُهي شيّى زهريهكه ندپيويّت بق نهوهي لهمهر شويّنيّك دا پذویست بسون زوریه کسه شنان بندات، و به شنیوه یه کی ئۆتۆماتىكى بە دامەزراوى كەشو ھەرارە يەيوھندى دەكات بـق شەرەي گۆرانكاريىـەكانى كـەش بزانيْـت، رە لــە كـاتى پیویستیش دا دهست دهکات به رژاندنی دهرمانی دری لەنارچورن كە بەزۇرى كەئەكەبورنى بەفر سروستى دەكات، ره لنه هاوینیشندا مناده لنهااو بنهرهکان بنهپیّی کناتی دیاریکراو دهریزژریت که رؤبؤته که خوّی نهو شیکاریانه جی بعجئ دمكات بؤ ديارى كردنى لعو كاتالعى پيويسته دەرمانەكە بريژيت بەپىزى پيورستى نارچەكە

و ههر كاتيْكيش كاتى دروينه هات، تراكتوْري نوْتوْماتيكي سەر بەرۋېۋتەكە كارى دروينى كردنەكە ئىەنجام دەدات، و خَوْشَى بهر يا تۆرەكان دەگريت.

بهلام لله فهرهنسنا حكوميات ييشن سنائيك هيلي مهترزي ئۆتۆماتىكى كردەوە كەب تەواوى بىن ھىچ فەرمانبەريك كزمپيوتسار دهيسات بسهريوه، واتسه هيسج شسؤفيريك تيسه شهمهندهفهرهكه في بخوريكت وهيج جاوديريك نيه دمركا بكاتهوه بيا دايبخات، كاتيْكيش ئيسرائيل له باشوري لويفان چوه دهرهوه، قا ئيستا نهو رؤيؤتهي يييي دهلين (ام كامل) لەسەر زەرى لوبنان خەريكى كارە سيخوريەكانيەتى، که بریتیه له فرزکهیه کی بی فرزکه وان، به ردموام ویشهی ناوچەكە دەگريىت و ئەنواريت جولەي ئىوان مىنورەكان،



قورقوشمهی له تیسکدایه دمردمدریت. هسهر جهگویرهی شهو لیکوالینهوانسهش بویدان دمرکسهوتوه کسه قورقوشیم شهماومی سیع مانگی دووههم لله سک پرپیدا دمردمدریتسه خوینهومو زانایانیش پییان وایه که نهو فورقوشمه زیان به دایکو کورپدله دهگهیهنیت.

به شيكيش لمكافراكان پيكهاتمكافيان وون دەبيت، بهمسهش شهو

(ئىرھاھىرتس بېتىشىتو) گەورە توپىرەرەمى ئەو تېمسە ووتىي ئېكۇڭىنەومكانى پېشوو ئامارەيان بۇ بوونىي پەيومىدى قورقوشە، بە چەند حالمەتى ئەخۇشىيە ترسىناكەكانى ومكبو ئەخۇشىيەكانى كۆنەندامى دەمارو دلەوم دمكەن.

هیئرتس جهختی لهوه کردهوه که ناستی هورهوشم له ژنانی سك پردا نزمهو نیستا سهرهالی شهوهن بزانسن کمه نایط نزمی ناستی هورهوشم مهترسی چی نیدهکریت؟

لهیه که ی چاودیری دایکایه تی نه نه خوشخانه ی مساجی له به تسبورو له نؤهایو ایکولینه و میه که اسمر 195 ژن شهنجام دراو تیایدا تویژه رمکان شیکاری (5) بشکنین یان له قوناغه جیاگانی سك بریدا بو ژنان کرد به مهبه ستی دلنیابوون له ناستی هور قوشم.

پاشان پروفیسؤر هیرتس ووتی له شمنجامی لیکولینهوهکهدا بؤمان دەرکسهوتوه که هاوریژدیه کی پیچهوانه له نیّبوان ناستی فورفوشم و کالیسیؤمدا ههیه، واته تا ناستی کالیسیؤم زور بیّته ناستی فورفوشم کهم دمینت، همرومها بهپیچهوانهوه شهو بره دیاری گراوهی کالیسیؤم که پزیشك بو ژنانی دیاری دهکات لهشی له کاریگهری زیان به خشی فورفوشیم دههاریزیّت بهمیهش توانای کالیسیؤمی پاریزگاریکهر گهشه دهکات، بهرهو پیّش چوون له سك

داستی قورقوشم لهخوانی دایکی بهتهمهندا زیاتره بهبهرا رد کردنی لهگهل دایکی کهم تهمهندا یان تهمهن مام ناوهند، زانا ان پنیان وایه هؤکهی دهگهرینهوه بو کهلهکهبوونی قورقوشم له نیسای دایکی بهتهمهندا که ماوهی سالانی رابردودا به تایبهتی له سالانی شهستو حهفتاکاندا که بهنزین بریکی زوری قورقوشمی تیدابوو که بو سوتهمهنی دوتومبیل بهکار دهات.

لهم بارمیهوه دهزگای خوراکی بهریتانی نامؤژگداری دایکانی کهم تهمهن و گفتجه کان دهکات که پیّویسته بریّکی تمواو لهو مادانه بخون که به کالیسیوم دهولهمهندن وهك پهدیرو شیر چونکه نیّسکی زوّربهی ژنان له بیسته کانی تهمهندا لاواز دهبیّت و کاریّکی گرانیشه که بتوانن شه و ریّژهیه کی له کانزاکان نهدهست چوه جاریّکی دی قهرمبو بکریّتهوه، همر بوّیه دووجاری لاوازی نیّسك دمبنهوه.

BBC

میستا نیسرا یل و ولاتانی دیکهش نامادهن بو بهکارهینانی نه چورد فروکانه به چهکهوه که چاودیران له بپروایهدان نه و جوزه فروکانه به چهکهوه که چاودیران له بپروایهدان ههندیک که دهولهتانیش پلانهکهیان خستوته کاری جی بهجی کرد، عوه که وهک شه و رؤبوته وابین کمه بهدوای تهلهمهنیدا دهگهوریت و دهیانتهتینیتهوه، بهلام شهمان دهتوانن کاری جهنگ و کوشتنیش جی بهجی بکهن، به هیرش و بهرگریشهوه.

نهمانه همندیکن له شتانه ی تاقیگه کان له داهاتوریه کی نزیکدا بزمان ده هیننه کایه وه، و زور زور دوره له جیهانی خدیال، نا به نکو له ناوجه رگه ی واقع دایم باشسترین سه لماندنیش شه و پاره زورهیه که له م پیناوه دا خهرج دمکریت له لایمن شه و لایمنانه ی که زور دوورن له تؤیاوی و ناره زورو مهندییه وه.

لهم حالَه تهدا، نئِمه بمانهویْت یا نهمانهویْت دهبیّت خرّمان ناماده بکهین برّ چوونه ناو تاقیگهی کردارییهوه، درهنگ بیّت یا زوو

له (الصدي) ووه وهرکيراوه.

مەترسى كەم بونەوەي كالسيۇم ئەكاتى سكيريدا

به مەبەستى دووربووں ئە لاواز بوون و ماكەكانى ئىسك، زائايان ئەريان خستوە كە چەند بەلگەيەك ھەيە پىيويستى خواردنى برېنكى شەواو كائسيزم دەردەخات بىۋ ژنان ئە ماوەى سكېريدا، تىمنىك ئىم زائايانى زانكۆى دورس كارولينا ئەويلايەتە يەكگرتوومكانى ئەمەريكا، بۆيان دەركەوتوە كە ئەو ژنە سك پرانىدى برېكى تىەواوى كالسيۆم

لوقمان جهمال

141

Spenjen paint

گەورە بوونى دلّو نەشتەرگەرى برينى دلّ

ئامادەكردنى *ھاوبىر جمال*

(جوَّنْ گوَلْدرك) شِهِ يَسِاوه بهريتانيهينه كنه گيروَّدهي شازاريكي زؤر سنهختي سنهر سنينكي دميينت ومسهنديك جــاريش ھەناســەي دەرەســتێت؛ (جـــۆن) دەبرێـــت بــــۆ نه خوشخانهی (برستول)ی شاهانهی به ریتانی و لسهوی چاری به پزیشکی راویْژکاری خوی دمکهویت که پروفیسور : (جنون بانجونز)ه، له میانهی وینهی تیشنکی سینگی (جۆنە)وە نەردەكەرىت كە ئەر گىيرۇدەي گەورەبورنى دل : بدوره جونکه قهوارهی دلنی لههاری ناسهایی گهورهترهو خەرەش بۆتە ھۆي لاوازى و بىن توانايى دنى، لە ئەنجامى 🗀 گەورەبورنى قەوارەي دىلى (جۇن)، سكۆلەي چەپېشىي وەك 🕍 پٽويست کارناڪات، سڪڙڻهي ڇهپ بهريرسه لبه ثباردني : خويّن بـق هـمور لاكناني لـمش جكـه لـم سـيمكان، كناتيّك سكؤنهى جهب ناتوانيت كارهكهى خيؤى نهنجام بدات كرداري ههناسهدائيش دەرەستىت، ئەرەش لــه نىشــانه : بلاوهکانی بی توانایی ولاواژی دله جهفزی گهورهبوونیهوه: ﴿ بِرِفْيسِوْرِ (جِوْنِ) و هاوهآهڪهي (جِاي شهنجنيني) ڪاڻيْك 🦈 حالَه تي شعق نه خَرْشته بعسالاً چورهيان بيشي دهسته رسيان مانەرەر ئەيان دەزائى چۆن چارەسەرى ئەخۆشيەكى لـەر 🤄 جۆرە بكەن، يرۆفيسۆر (جۇن) دەليّت:

ئەندامەكانى لەش ئەنجام دەدات، و كاتىك ئەر ترومپايە بى توانسار لاواز دەبىست گورچىلسەكانىش لاواز دەبسىن ئەندامەكانى دىكەش بەھەمان شىپوھ چونكە برى پىويست لە خوينىان يى ناگات.

چەند مانگیك پیشتر نەشتەرگاریکی بەرازىلی پەيوەندی دەكات بە پرۆفیسۆر (ئەنجنینی)يەرەو ئاگاداری دەكات كە ئەم رېگايەكى تازەی داھیناوە بۆ چارەسسەركردنی بىي توانایی و لاوازی و دل كە ئە ئەنجامی گەورە بوونیهو پەیدا دەبینت، پرۆفیسور گومسانی ئەورە ھسەبورە تسا خسۆی كاسینتەكەی پی دەگات، ھەروەك خۆی دەئیت: زۆر سەیرە ئەر نەشتەرگارە بەرازىلىسە كسارى كىردووە ئىم برینسی پارچەيەك ئە سىكۆئەی چسەپ ئینجا كسارى دروومسان كردندەرەی دئەكمەی ئەنجام داوەو كاری دئەكسەش باشتر بورەو ئەو ئەخۆشانەیبەو ریگایە چارەسسەر كراون چاك بورەو ئەو ئەخۆشانەیبەو ریگایە چارەسسەر كراون چاك بورە ئەر ریگا چارە تازەیە جیگای دل چاندن بگریتەرەو بنینی ئەر ریگا چارە تازەیە جیگای دل چاندن بگریتەرەو نەخۆشەكانی كە گیرۇدەی بى توانایی و لاوازی دل ھاتورن ئەر ریگایەو، چارەسەر بكرین،

له دووری (7) هەزار میلو پاش رؤیشتنی (24) کاژیر پرزفیسؤر (شەنجنینی) دەگات بەنەشتەرگاری بەرازیلی دکتۇر (پاندیزپاتیستا) که هەندیك جار وەك کشتیاریش کاری کردووه، دکتؤر پاتیستا له نهخۇشخانهیه کی بچورك که خوی دروستی کردوو کاری دەکرد لهدی یه کی بچورکی باشـورری بـهرازیل، ههرچـهنده دکتـؤر پاتیسـتا وەك نهشتهرگاریکی دل له ولاتانی شهوروپادا فیری شهو کاره بوه، بهلام زؤر گرنگ بوه بهلایه وه که بگهریته وه نیشتمانی خوی دروشهـی دکتـؤر پاتیسـتا زود پاتیسـتا نهوه بوه که (نهشتهرگاری پیشهیه که شهرو وریاو پاتیستا نهوه بوه که (نهشتهرگاری پیشهیه که شهرو وریاو زیره له بیت تیایدا شهوا شیتر له ههموو لایه کی جیهانه وه دین زیره له بیت تیایدا شهوا شیتر له ههموو لایه کی جیهانه وه دین

گەورەبوونى دڵ

دكتور پاتيستا دهليّت : بانگهيّشت كرام بو كاركردن له ئەمسەرىكاي باكور، بىدلام مىن كاركردنى ئىيردم (بسارازيل) مهلبراردو بهباشتهم زاني، چونكه ليْره دمتوانم كاريْك بكهم که دیار بیّت به لأم له تهمهریکای باکور نعشته رگارو نــورداري واســهركهوتووي ليّيــه كــه كارمكــاني مــن هيــچ بايەخىكىيان ئەدەبوق ئەگەر لەرى بوومايە.

له نهخوشخانهکهی (د. پاتیستا)دا یهکهی چارهسهر

كردنسي ووردكساري هەيبە كىھ قارشىيكەن هبهنديك فساميرو كهلويسهل يزيشسكي تندایسه کسته زؤر پر شبق رتووش نین و کر عالم نهخوشیشی تيداب. حوو كسسه چــــاوهروانى ليكردنهودي يارجه بمكسهن لسه فليسان پەمەبەسىسىتى جارسەركردنيان، كە ذعو كردارمش بنهلاي زۆرپەي ئوژداراتسەرە كوشندديهر نهخؤش دمكوژنيست (د. ياتيستا) دهلْيْت:

بەشىسىيوەيەكى سيسادمو سيستاكار كارەكەي ئىمە ئەرەيە کے کاردہکے پن بےق برینی چارهکیّك لــه سكؤأدى جسديى

نهخرش و ثيتر دلمكهى پچووك دهبيتهوهو دهتوانيت خويدن بهتواناييهكي باشتر بنيريت وليكدانهكانيشي باشتر دهبن، پرۆفىسىۋر (جۇن) دەليّت: من ئامادەم بق بىستنى ھەموى شتنك سەبارەت بەن جۇرە ئەشتەرگاريانە، بەلأم ئەرەي ئەن دكتــؤره بەرازىلىــە دەيكــات زۇر ســەيرەا بەشـــێك لــە دڵ دەبرىت بە مەبەستى چارەسەركردن!

(20) سال ييش ئيستا ئيمه وا فير بوو بورين كه نهره دوا چارەسسەركردنە چونكسە بەدآنياييسەرە دەلْيْسم كسە

نَهُ خَوْشُهُ كَهُ دَمُمريِّت، وا نُيِّستًا مِنْ ولم لَهُ بِعُرِدَهُم يِهُ كَيْكُ دَا كَهُ ههموي زائياريهكاني ناوهژوي كردوتهوه.

د. پاتیستاش دملیّت: ههمور کهس دهترسن له سکوّلهی دل، چونکه دل بهمؤی سیکولهوه کارده کساتو فهگسهر سكۆلەي لىى بېرېا ئەوا زۇر كەس واي يۆدەچن كە ئەوكەسە بمريّت، بهلأم نهوه راست نيه.

مشتى مړو مقق مقق له نێوان پزيشكهكاندا دروست بوو

سەبارەت بەردى كىە د. ياتيستا ئەنجامى بمدا، کے میکیان وای بۆ دەچن كىە ئىەرەي د. پاتیستا دەیکات ينويستى بـــه گرينگرتـــــنو بعدراداجوون ههيسه تازيساتر شسارهزاي بسبن و زؤر به شسيان گالُته یان دیّت به رهی (پاتیستا) دهیکات. له تاقیگادا (پاتیستا) دهیسان شووشسهی هـــه لگرتوره كـــه تياياندا پارچەي ئەر دلانته همائگيراون كنه نيكراونه تهوه له دلسي نهخزشـهكان ولبهو شووشسانهدا بسسه يـــــارين اوي مارنەتەرە، لەنپو سەر شورشيائهدا يار چنه 🛉 دلَــــن كەســـــنك دهبينرين که (3.5)

Northead and the strain Depresent from his emphal activ. A performantic destru ilig aftermann Aceta awend on n'horeales e-t morning a R causail in p. vunotwrige pr Campo in prosesse their authorizing

سالْ لەمەر پِیْش ئەر پارچەيە ئە دلّى كرارەتەرەر ئیستاش خارەتەكەي شۆنىزى شاھنەيەر ئەر كارانەش دەكات كە كوريكى تەمەن (35) سال دەيان كات، كوريكيش بەنارى (ماركۆ) وە تەمەنى (21) سالەن يارچەيمەك لىم دالى كراوهتهوه ههانگيراوه لاي (د.پاتيستا)، نهو كسوره نه خۇشيەكەي بەرادەيەك سەخت بور كەرا چارەرران دەكرا ئنستا مردبنت، بهلام پاش نهوهی (د.پاتیستا) چارهسهری دەكاتى پارچەيىەك لىە دنى دەبېرنىت، ئىسىتا تىمول چىك 143

بزتموهو همفتانه دووجار راهينان ومرزش دمكات لله ياريگاكساندا، ئەمسە لسە كساتيكدا پيسش ئسەرەي (مساركۆ) ئەشىتەرگەريەكەي بىق ئەنجامېدرىت ئەيدەتوانى دەسىتى ئا ناستی سهری بهرز بکاتهوهو نهیدهتوانی 🖎 مهله بکاتو نه هيج جوّره ومرزشيك همناسهدانيشي زور گران بووا بهلام ئنستا زياني بهجاريك كؤراوه بهرهو چاكى چووه له کاتیّك دا که سانیّکی زوّر له پزیشبکهکان گانتهیان به كارانهي (د. ياتيستا) دههات بهلام نهو توانيويهتي له ماوهي : (18) مانگ دا (100) كردارى له و جۇرائه ئەنجام بدات!.

سەرەتاكانى بېرۆكەي ئەو جۆرە نەشتەرگەريە لەلاي (د. رانديسر ياتيسستا) دهگەريتساوە بسق سمسەردەسى مندالسى (پاتیستا)، نهو کانانهی که (پاتیستا) له کینگهدا کشتیاری دەكىردە بەدرىژايى (40 سىالى) تەمسەئى ئىبەق لىمنيق گیانداران کیلگهکاندا ژیاوه، (پاتیستا) خزی دهلیّت: ههر كاتنك كينانداريكي تزيينوم ديبينت ننهوا تويكباري لهشيم كردووهو دلَّهكهيم دهرهيِّناوهو تويِّكاري ئەويشم كردووه، بق خوونه له تاقیگاکهیدا دلس مساریکی همهنگرتبور کسه گویزرهکهیسه کی کوشستبوو (پیسوه ی دابسوو) و دلسی گويٽرهکه کهشني هنه لگرتوره، وهك خنوي دهلينت كساتيك تویکاری دئی شهردورکیانم کرد بؤم دمرکهوت که ریدژمی بۆشايى ئاو دل بۆ ئەستوورى ماسولكەكانى دل ژمارەيەكى جي گير دهبيت بن ههرگيانداريك، واته له ههر گيانداريكدا ريدرهي قدوارمي دليان بق نهستووري دليان رمارهيهكي جِيْگير بمكات كه نهگهر نهو ژمارهينه گوررا واتنه ريّژمك گۆراوەو لەق يشەوە قەوارەو ئەستورى ماسىولكەكان تېك : دمچئیت و شعو کاتبهش دائمه که وهك پیویست کارناکیات و ُ دەبيّت چارەسەربكريّت تا ئەر ريْرُه جيْگيره بگيْردريْتەره دؤخی جارائی و باری ناسایی، نینجا (یاتیستا) دهستی كرده نوژدارى دەشتەرگەرى ئەر بيرۆكەيسەي ليە جيسهانى گیاندارانه وه گواسته وه بق جیهانی مرزّق و گهیشته شهرهی که نهو ریزهیه جیکیریش دهبیت بق دلی مرؤف و تیك چوونی نهو ریّرّه پهش دهبیته هوّی کهورهبوون و لاواز بوونی دلهکسه، (د. یاتیسستا) دهلیست: مسن بسهگویزرهی خسوم چارەسەركردنەكە زۆر روون ئاسانە، ئەبەر ئەرەي گرفت گەورەبورنى قەرارمى دئەكەيە ئەرا بەبچورك كردنەرمى ئەر دله چارەسەرەكە سەردمگريت و ئەو دللە چاك دەبيتەرە. بق زياتر روونكردنهوهى ميكاليزمي جؤنيتي شهنجامداني كبرداره ئەشىتەرگەريەكە، (د.ياتيسىتا) ئەشىتەرگەريەكى 144 ئەنجام دا بۇ نەخۇشىنك كيە لەريىنەي تىشىكى سىينگيەرە

گەررەبورنى قەرارەي دائى بە ئاشكرايى دەردەكەرت، ئينجا (د. ياتيستا) و يساريده دهراني له بسه رچاوي پر زفيستور (ئەنجنىنى)وچەند نوژداريكى دىكەدا دەست دەكەن يە ئەنجامدانى ئەشىتەرگەريەكە، دائىي ئەخۇشسەكە ھسەروەك سێوێك دەكەنەرمو يارچەيەك لە سكۆڵەي چەپى دەبرن، ئەق كردارهش بهلاى زؤريسهى نهشته ركارانهوه مانساى مبردن دەگەيبەنىت، بەلام (د ياتىسىتا) سسەركەرتوانە شەركردارە چارەسەريە ئەئجامدەداتى دەست ئەكاتبەرە بىە درورمان كردنموهي دله كه همروهك چؤن كبيه دهدوريتموه، يناش ئەرەي دلەكە دەكەرىتەرە كەرى رىندىتىشكى بۇ دەگىرىت جِياوازيه كي زؤر دەبيّت له نيّوان قسەرارەر ليّدانـه كانيدا ييش و ياش نهنجامداني نهشته ركاريه كه.

پاش ئەرەي پرۆفىسۇر (ئەنجنىنى) بە چارى خۇي ئەر كبرداره نەشىقەرگەريە سىەر سىوپمېنەرەي دى، كىھ زۆر بەتاسەرە چارەروانى بينينى دەكرد، ياش ئەرە پرۆقيسۆر دەگەریتەرە بىز (برسىتول)ى بەرىتانى ھاورى لىە گەل شەزمورىتكى شوئى چارەسەركردتى دلدا، يرزقيسىزر شەق بابهتسه تازهيسهي نهشسته رگهري دهخانسه بهرده سست هاوهله كاني واليؤنهي رهفتارو رهوشته كاني نه خؤشخانهي (برستول)ی شاهانهی بهریتانی بهمهبهستی گواستنهوهی ئەن ئەزمورنە تازەيە ئە بەرازىلەرە بۇ ئەرروپا. پرۆفىسىۋر (ئەنجنىنى) دەئىت: بەراستى ئەن كردارد نەشتەرگەريەي لە بەرازىل دىم زۆر كارى تى كردوم، ئىستا من برواى تەواوم بهو كرداره نهشتهرگهريه ههيمو دهمهويت شنتيكي تنازهو فهزموونيكي بهكسهلك بسق ولأتهكسهم بكويزمسهوه سسوديك بەخەڭك بگەيەنمو خزمەتنكيان بكەم، دراي ئەرە بريــاردرا تاقيكردنسهوه لسهق بسوارهدا بكريست بسهلام لسه ريسس چاردنرییهکی توندر تؤلدا، ریگا درا به (شهنجنینی) که تاقیکردنەرەكانى خۇي بكات لەسەر ئەر نەخۆشانەي كە لە ژبان بي نوميد بوون هيچ چاك بوونهوهيهكيان نيهو ئه تاقیکردنەرەيەي (ئەنچنيني) دواچارەسەر دەبيت بۆيبان، بۆپ، پئویسته پرزفیسور (ئەتجنینی) مەناق تۇسارى نهخۆشەكاندا يگەريت تالەن جۆرە نەخۆشانەي وەدەست

له ئەنجامى گەراندا (ئەنجنىتى) سىئ نەخۇشىي لىەن جۆرائەي دۆزيەرە كە يەكنكيان (جۇن كۆلىدرك) بور كە تەمەنى (70) سال بوق و (پیتەر ئكسىۋن)ى تەمەنى (71) سالَى و تَعْخُرْشَى سَيِّ هُمُعِيشَ (64) سَالَى بِوَوِ، سَعْبَارُهُتْ

گەورەبوونى دڵ

به (نیکسوّن) پرزفیسوّر دهنّیت: من بـروا ناکــهم هیــچ نهشتهرگاریّك بریاری نهشتهرگهری بدات بوّ ئـهو نهخوّشه، بهلاّم نیّمه دهیکهین وهك تاقیکردنهوهیهك.

به گشتی تهندروستی بهریتانیه کان خرایتر بور له تەندروسىتى بەرازىلىسەكان ھىسر بۆيسە چىلوەروانى ئىسەر سسهركه وتنانهي بسارازيل نسادمكرا لمبساريتانيا بسق نساق نەشىقەرگەريائە يەكسەمىن كسردارى نەشستەرگەرى كسە (ئەنجنىنى) ئەنجامىدا بىق (جىقن كۆلىدرك)ى تەسەن (70) سانی بوو، پاش شهوهی وینهی تیشکی سینگی دهگیریت السالاي گەدەپسەرە، لەرنىسەي تېشسكىدكەيەرە بسەرورنى دمبينترينت كسه جسؤن دلمكسمي كسموره بسوومو دهبيست لأي بېررنت. (ەشىتەرگارى دلىي ئەسەرىكى (دۆن سىالېرينۆ)ش فامادهى نهو نهشته گهريانه دەبيت وييشتريش نامادهى نهط مراك ريهكاني بهرازيل بووه، (دؤن) دهليت: شهوهي من له بمرازین دیم زؤر سمین بوو بهلامهوه نهگهر بهچاوی خؤم نسهم دييايسه هسهركيز بسروام يسئ نسهده كرد. شبهوه وهك موعجيزهيهك وابور كه خهر كهسه ليهاتوره پئي ههستاره. سبەركەرتوائە توانسرا كسردارى ئەشستەرگەرى بسۇ (جسۇن) غهنجامبدرين وبمراوردي وينته تيشكيهكان وليدانهكاني دني جزن كرا له ينِش و ياش نهشته رگه ريه كه وبيترا چاك بروشهوهی شمواو روو دمکاشه (جسؤن)، لنه یاشندا هسهمان کرداری نهشته رگهری شهنجامدرا بو (پیشهر نیکسون)ی تەمەن (71) سال و ئەخۇشەكەي دى كە تەمەنى (64) سال بسور، هەرچسەندە ھەرسىن كسردارى نەشستەرگەريەكان سەركەرتوانە ئەنجامدران، بەلام ئىەرە زۇرى ئەخاياند ك تەندروسىتى ھەرسىق ئەخۇشەكە رووى ئىە خراپىي كىردو هەسپكيشىيان لىـە ژوورى چاوديرى ووردو تونىدو تيبىردا بوون، له ماوهی (24) کاژیردا (پیتهر نیکسون) مرد، پاش چەند رۆژنكى دى ئەخۇشىي دورەمىيىش (64)سىاليەكە دهمریّت، بهلام (جرّن) همر چمنده تمویش باری دروستی باش تەبور) شەر مارەپە ئەمردۇ لەن بارەپەرە (ئەئچئىئى) دمليّت: ههموو جاريّك من (جوّن)م فيردهكرد كه خوّراگس بيّت و خسوّى نسهدات بهدهسستهوه؛ (جسوّن) خساوه ن كەسبايەتيەك ئىرادەيلەكى بەھيىز بسور، زۇر يىشىت بلەخق بەستوق بور، ئەرەش بەلاي ئىدەي يزىشكەرە زۇر گرنگەن كاريگەرى باشى دەبيت لەسەر ئەخۇش، بۆيە (جۇن) توانى قرناغى مەترسىدار بېرىت و بەپئى خۇي رۇيشتەرە ماللەرە، له كاتيْكدا پِيْشتر ئاماژه بهوهكرا كه نوژدارهكان رِايانگهياند

همروه ها من نهوهش دهزانم که نهوانه ی پیش من نهو کارانه یان نه نجام داوه یان کرداری چاندنی دنیان نه نجامداوه که سانیک نه به ر به ستیاندا هه بوون که بعری، به راستی شه و کرداری نه شهرگه ریه ی که (د. پاندیر ر پاتیستا)ی به پازیلی پی هی ههستاوه شایانی به ردهوام و لیکونینه وه ی زیاتره، شهوه ش به پوونی دهبی نریت نه میانه ی چاك بووشه وه ی (جنون کول درك) و ههموو شهو نه خوشانه ی دی له به رازیل

ئیستاش پرزفیسور (ئەنجنینی) بەردەوامە ئەسەر د و جۆرە ئەشتەرگەریانە و سەرپەرشتى كردارمكانى لەو جورە ئە جوار وولاتى ئەوروپيدا دەكات.

ئە ھەوڭى دۆزىنەوەى چارەسەرىك بۇ نەخۇشى ئەيدز

بـ ق مهبهسـتى خزمـهت كردنـى زياترى مرؤقايـهتى بــ ق بهرگرتنو چاردسهركردنى نهخؤشى ئهيغز، بهم دواييه تيميّك پزيشكى ئه ئيتائيا ناشكرايان كرد پاش چهندين ليكؤلينه: توانيويانه فاكسينيكى ئـوى بــ ق چاردسـهرى نهخؤشى ئــهيا ز بدۆزنـهوه، سـمرؤكى ئـهو تيمـه ووتى، بهدلنياييـهوه توانايـهكى يــهكجار بــههيّزو كاريگـمرى ههيـه بــ ق راگرتــن و پهكخســتنى يــهكجار بــههيّزو كاريگـمرى ههيـه بـق راگرتــن و پهكخســتنى نهخوشى ئـهيئز، بــهجؤريّك ئــهو فاكسـينه 17٪ ســمركهوتنى بهدهست هينــاوه، تــاقى كردنــهوه ســمردتاييمكانيش لهمــمر ژمارهيـهك مـميمون ئـمنجام دراوه، بـمگويّرمي ليّدوانى سـمروكى ثمو تيمـه بريـاره ئـمومرزى بـايزدا ئـمو فاكسـينه لـه شــارمكانى روماو ميلانؤى نمو ولاته لمسمر مروّف تاقى بكريتموه.

perpentality

الجزيرة كويّستان 145

بەرگرى لە دان كلۆر بوون بە فلۆرايد

Prevention of Dental caries with Fluoride

دوكتور سعيد شيخ لهتيف

كۆليژى پزيشكى دان – زانكۆي سلەيمانى

ييشهكى

لەدىر زەمانەرە لەبارو باپىرانمانەرە كەلىك ورتەى بەسوردمان بۆ مارەتەرە، جىگەى خۆنەتى كە بەزىرو ئالتون بنوسىرىتەرەر ھەمومان كەلك لە تاقىكردنەرەكانيان وەربكريىن تارەكو توشىي ناھەموارى نەبىن، بەلام ھەندىك روتە (كسەژمارەيان زۆر كەمـە) كەرتۆتە سەر رارمان ودەيانلىينەرە كەلسە سەدەكانى پىش بىستەكاندا لەرانەيە لايەنىكى راستى تىدابورىيت كاتى حزى، (دان كە ئىشا بىكىشە).

به لام له سهدهی بیسته وه وورده وورده باوی نه و و و انه نهماوه که له که آزانیاری نویدا ناکونحیّت به تاییه تی کسه نیّستا وا لسه سهده ی بیست و یه کداین سهباره ت بسم ووته یه لمه بسواری نوّشداریی دهم و دانناو کاتی زانستی سهرده و و چاکه ووته که بکهین به ((دائت بهاریّن تا کلوّر نهبیّت و هم کلوّر بوو زوو چاره سهری بکه تا له دهست نهجیّت و نهیکیّشیت)) چونکه نه و گهوهه ره که له زاردا له دهست چسوو هیچ دانیّکی ده سستگرد سهد دهرسه د جیّکه ی ناکریّته وه کهواته واچاکه همول بده یت بو بهرگری له دان کلوّربوون، بو نم مهبه سسته فاقراید باشترین دهرمانه شان به شانی چه ند خانیّکی گرنگی دیکه

1-دان شتن به فلْچهو دمرمان.

2-شيريني كهم خواردن و شتني ددان ئهكهر خواردمان.

3-سەردانى ئۆشدەرى ددان ھەر شەش مانگ جاريك تەنائــەت ئەكەر ئازارىشت نەييت.

4-خواردنى بەسوودو دەولەند لە كالىسىۋم و قىتامىنەكان.

ههر له منداللهوه، خواردنی میموهی ریشالدار دوا بهدوای نان خواردن دانهکان باك دهكاتهوهو پوك بههیز دهكات.

5-پاراستنى دائەكان واتە شتى رەق ئەشكاندىن يا شــت بـەدان 146 ئەقرتاندىن.

ئاۋەرۇكى ياسەكە:

له مسرهتای سهدهی بیستهره زوّر باس لهبهکارهیّنانی فلور کراره بوّ بهرگری له دان کلوّر بوون، زانایان هههوو فلوّر کراره بوّ بهرگری له دان کلوّر به ههموو جوّرهکانیهوه نهسهر نهوه ریّکن نهوهی که فلوّر به ههموو جوّرهکانیهوه بوریّکه جیاجیاکانیهوه، بهکاردههیّنیّت باشترین ریّکهیه بیّ بهرگری له ددان کلوّر بوون، بهتاییهتی نهگهر بهکاربهیّنریّت لهمارهی پیّش لهدایك بورنهوه و بهردهوام تاتهسهنی (12)

چەند تویزینەومىيەكى دوررو دریدر كىراوم و دەرىسان خستوم كە پاش بەكارمینانى قلۆر لە ئاودا بۆ ماوەى (10-15) سال دەركىموتووم كە ریدرمى دان كلور بوون كەم دەبیتەرە بو 40 كەم دەبیتەرە بو 40 كەم دەبیتەرە بو 40 كەم دەرىمى دەن كەرومى كە ئەو ئارچانەدا ژیاون كە ئاوەكەيان قلۆرى تى كرابیت ریزهى كلۆرى دان لە نزمترین ئاست دایه. همرومى دەركەوتووە كە دانى شیریى بەرزترین پادەى بەرگرى ھەيە بۆ ئەو مندالانەى كە ئارەكەيان قلۆرى تى كرابیت مەر لە قۇناغى لە دایك بووئەرە. بەلام بۇ بەرگرى دانى ھەمىشەيى دەبیت پیش تەمەنى دورسال دەست بە بەكارمینانى ئار دەبیت پیش تەمەنى دورسال دەست بە بەكارمینانى ئار

پ/ ئایا دایکسی دووگیان (سک پپ) دمتوانیّت ناوی بهفلوّر کراو ومربگریّت؛ بیّ زیانه؛ سوودی ههیه بوّ ددانی کوّریههکهی ؟

-تا ئیستا سوودی فلور بیق کورپەله که له دایکهره رەری دەگرینت دەرئەکەرتورە، ھەرچەند دەرکەرتورە کـه فلۇر بەرپۆئەيەکى فیسیۇلۇژى لەبار دەگاتە كۆرپەلە.

پ/ کهی فلۆر بهکاردیّتو چۆن بهرگری مینای دان بهمیّز دمکات؟

فاۆر ھێڒێػى ڕاكێشانى بەرزى بەرامبەر بە كاليسيۆم
 ھەيە، جا ئەگەر فلـۆر لـەمارەي يەكلس بورنى دانـەكاندا

بەرگرى بە فلۆرايد

مەكارھات، قلۆرەكەى جېنگەى رەگى ئاوى لەنبو گەردىلەى لەيدىزكىسى ئەپىمتايىت دا (Hydroxy — Apatite) مەدىرىت بەر قلىقرى ئەپىمتايىت دا (Apatite - مەكىرىت بەر قلىقرى ئەپىمتايىت و پار (Apatite - مەكىرىت بەر قلىقرى ئەپىمتايىت و پار (Apatite - مەدەپىت بەسلام كىمياويەكە بەسئىزترلەبئىت و پار مەدەپىت ئەرى ئە مادەي ترشى دەكات كەرنىان بە مىناى دان قلىقرى ئەپىمتايىت دەچىئىت ناو چىندەكانى بلسورى مىناى دان داندوه بەبەردەراسى و ھەمىشەيى دەمئىنىتەرە بۇ مەبەستى دەلن بەرگىرى، بەمە كالسىق قلۇرلىد ئاسلەر پووى مىناى دەلن دروردە بەلەرى بەمئىز ئەگەن مىناى دەلن دروردە بەردەرانىت، ھەر چەندە دروردى دەترازىت، ھەر چەندە دروردە بەردەرلىت دەترازىت، ھەر چەندە دەترازىت، ھەر چەندە مەندىكى دە گۆرىنى بەرگىرى

الله مى بەكلىس بورنىي دىانەكان دەسىت پىي

ئد می در نیاسد به کلس بورند دانه کانی پیشه و متدید مندال به تهمه نی میانگه بیودا پیاش له مایک بورنی میشای دروه مشید بورن همیت پیده کات به کلس بورنی میشای دروه شرقی له تهمه نی (11) مانگیدا تعوار دهبیت لهبه دریتی در بریتی فلوری بدریتی شمای معشمانی فیتامینه که مندال ناریته کانی فلوری بدریتی شمای معشمانی فیتامینه که مندال ناریته کانی داری به کسمه دوای ده ناری نار فلوری تیدا نهبیت.

با فنزرله ج خواردههانبهکدا ههیه!

رِیْرُوی بِرِّرُانه له فلوّر که له رِیْی خوراکه ره وه ردهگیریْت له ر ناوچانه ی که ناوه که فلوّری نیایه بریْکی که مه ده کاته (0.2 - 0.6 ملگم)، رِیْـرُه ی فلوّر له گوشت و میـوه دا روّر

به لام گزشتی ماسی و ناژه آه ناوییه کان زور دمو آهمه ندن به فلور، له ماسی نیسك باریك داو همندیک جوری دیکه له ماسی ریزه که دهگاته (1.6 به ش له ملیون)دا. له ههندی جوری دیکه دا

گەلاى چا ريزەيلەكى باش فلىۋرى تىدايلە كوپىلىك چا ريزەكەي دەكاتە بتر ئە (0.5) بەش ئە مليۇن دا.

مارمر (خری) مەمیشەیییهکان کەمتر سوود لە فلۆر دەبینین ئایا ئەمە راستە؟

توپِّرْینهوم نویْکان دەریان خستوه کهددانهکانی پشتهوه واته هارٍهرمکان کهمتر سوود له فلوّر وهردهگرن.

جا بن چارهسه ری شهم کیشه یه ده توانرینت شه در در و چانه باریکانه ی سهر هاره رمکان دابخرین یان بگیرین به ماده یه کی لکینراو (Adhesive Sealant) نهمه باشترین ریگاه یه بن دوور خسستنه وه ی شهو دانانه اسه کاسور بوون

بەرپۈرەيدەكى بەرز ئەگەر بىلتو بەراووردى بكەين ئەگەن. بەكاردىنانى قاۆر ئەسەر دائەكان.

فلؤر تَيُكَهُلُ نَاوِ كُرِدِنَ :

بان ئاو به فلزر کردن باشترین پیکه دو بهرگری له ددان کلوّر بوون که ده توانریّت پیشکهش به هاولاتیان بکریّت بهگشتی، که سووده کهی بوّ هه موو کوّمه نگا ده گهریّت هوات هه مهموو هاولاتیه به ههموو تویزه کانیه وه له پووی ئابووری و پرستی به به به به خیاوازیی، نهوه ی شایانی باسه نهم پیگایه پیویستی به کادیری زوّر نیه له نوشدهری دان و یاریده ده رائی ته ندروستی، وه ک زائراوه که نهوانه ی سود له ناوی به فلوّر کراو ده بینت له جیمهاندا به (150) ملیون که س مه زهنه نه هکرین نه پتر له (20) ولاتدا.

ئەرەى پيورىستە كە بىرى ھارلاتيان بهينرينتەرە ئەرەسە كە ئەم ئارە بەفلۇر كرارە ھەر تەنھا سوردى بىر ئەر داد ئە نيه كە ئە قۇناغى بورن بەكلس دان، بەڭكو كاريگ ى باشيشى بىز سەر ئەر دانائەش ھەيە كە ئىه ئىارلەدا جىگىربورن بەھۆكارى جىگەيى بەسە سىردىكى بىات

پ/ کاتئِك که ناوی به فلؤر کراو بهدمست نه یا ت چی بکهین!

-ددتوانریّت پیکهاتووی فلوّر بهشیّوهی حهب بوّ مز ن یا دلّوپ بهکاربهبریّت، به لام نهمه بهپلهی دووهم له پوری سوود بهخشینه وهدیّت. نهم حهبانه به مژین بهدوو ریّکه سود بهخشن، سوودی ناوچهیی(Local) سوودی گشدی کرّنهندامی،

ئەر تويزينەوائەى ئە سائى 1953 ھەتا ئىستا كراون سىرودى پىكىھاتوەكانى فلۇريان دەرخستور بەممەرجىك



وانستم سورحهم و

147

بەرگرى بە فلۆرايد

به کارهینانی پهیره و بکریت له فهدایك بورنه و هه تا دهرکردنی دوره م هاره (خبری)ی هه بیشه یی واقه هه تا نزیك (13) سالانی تهمهن، ریزهی نزم بورنه و هی کلوریی دان له دانسی شهریی دا ده گاته 50٪ -80٪ له دانسی همیشه یی دا ده گاته 20٪ -80٪ له دانسی همیشه یی دا ده گاته 20٪.

به لام بن منائی خوار دووسان دهتوانریت ریگهیه کی دی پهیده دی پهید در پهیده دی پهید داد پهید در پهید داد پیداد پیداد دی پهید داد پهید داد پیداد پیداد پیداد داد پهید داد پیداد
رِيْكَەيەكى دى: دلزيى فلزر لەدەمەرە:

بق مندائی خوار (3) سالان پۆژانىيە (5) دئىزپ، ھەر دئۆپئىك 0.1 ملگم فلۇرى تىدايە بۆ مندائى سەرو (3) سالان ﴿ يۆژانە (10) دئۆپ.

زيانه كانى ئەم رېگەيە:

1-گران بهماتره.

2-بەردەوامى پەيرەوكردئى ئاسان نيە.

پ/ ئایا سوودی ٹاوی بەفلۆرکراو بۇسەر رووی جیاجیای دانەکان جیاوازی مەیە؟

بەنى جياوازى مەيە بەپئى جياوازى بۆسەر پورى ددان نىزىك پوركو پررى ددان نىزىك پوركو پررى ددان دەكاتە 86٪ رێژەى كەم بورنەرەى كلـۆرى پررى نئـوان ددانــەكان 73٪ پررى مارمرەكان 37٪

پ/ ئەي لە لادىكان دا چى بكەين؟

دەتوانریّت فلسۆر بکریّت دساو ئساوی تسانکی قوتابخانه کانیگهر بنق بهریّدی دانی مناقن له کلور بوون، چهند تویّژینه وهیه که دمری خستوه لهلایهن زانا (Horowiz) که فلسؤر بهریّژه ی (5) بهش له ملیونیک بو شاوی خواردن پیّرهی کلور بوون بهریّژه ی کلور بوون بهریّژه ی که دمکاته وه.

فلؤر بؤ مژين يان داكرماندن؛

هسەندیک جسوّر نامسادەكراون بسوّ نسەرەي لسه دەمسدا بعینتنەرەوە بەر پوي دانەكان بكەریّ بوّ مارەیسەكى دوورو دریّن بمرّریّن بوْ ماوەي (4-5) خولەك تا بتویتەرە لمددەمدا نمك پەكسىدر قووت بدریّت، وئەگلەر بتوائریّست لەسسەرى بەردەوام بىن تا تەملەنى (6) سىالان باشسترە چونكله ئسەو داناتەي تازە سەر دەردەكەن زوّر ئەبارن بۇ كلوّر بوون.

سواغ دان يا Topical Applicaton of fluoride سواغ دان يا 148 نيداني فلوري جيگهيي بق سهر پووي ددانهكان له دهمدا.

نهم ریگهیه به کاردیت بی نه کومنگایه که به ناوچهیه کدا ده ژین که ناتوانریت بهباشی چاودیری فلور له ناوکردن بکرینت، پیویستمان بهوهیه که نوشهه دان بهان یاریده ده ری ته ندروستی بان لهمانه وه له لایه ناوانیانه وه دانی مناله کهیان به دهرمانیک سواغ بدریت که پیکهاتوری فلوری تیدایه، چهند دهرمانیک بو نهم مهبهسته ناماده کراوه که سودیوم فلوراید بان فلوری قصدید بان فلوری فؤسفه یتی ترشی تیدایه به شیوه ی هه ویر یان شله بان غهرغه رهی ناو ده م.

نامانهکراوی ددان پاکردنهوه که فلبوری تیایه شهم جوّره ناماده کراوه پاش پاکردنهوهی ددانهکان له کلسو پهنگ بهکاردیّت که بهرووی ددانهکانهوهن. بهمه نهو فلوّرهی به ددان پاکردنهوهکهوه لهدهست چووه دهگهریّتهوه بسق

بهكارهيناني خونى فلؤرثه ناو مائدا

ئەمە زۆر پئويستە بۆ ئەن منداڭ گەررانەي زۆر لەبارن بۆ دروست بورنى كلىۆرى دانيان ئەملەش بە كارمئنانى فلۆرى فۆسفەيتى ترشى بەچچى 0.5٪ بەبئت چرئكەي را كەم بئت تاكى ئەگەرى بە ۋەمركردن بەقلۇر ئەگەڭ چرتە نان كۆ ئەندامى ھەرسەرە روق ئەدات.

غەرغەرەي قلۇر ؛

توینژینه وه زانستیه کان ده ریان خستوه که رینژه ی دان کلور بوون به راده یه کی باش که م ده بیته وه به به کاره ینانی غهرغه ره ی فلور به به رده وایه بو غهرغه ره ی فلور به به رده وایه بو منائی خوار ته مه ن (6) سالان به کار نه هینزیت چونکه ناتوانریت رینمایی بکریت تا ری بگری نه وه ی به شینکی نه و شله یه قوت نه دریت گیراوه یان تواوه ی فلوریدی سؤدیوم به چری 0.05٪ باشترین جوره بو به کاره ینانی روژانه یان به دوو حه فته جاریک یان به دوو حه فته جاریک به به کاره ینانی پور پچر هیزی به رده وامی به کاربیت چونک به به کاره ینانی پچر پچر هیزی به رکری مینای ددان باش به کاره ینانی پچر پچر هیزی به رکری مینای ددان باش به کاره ینانی به دواند.

قارنیشی فنؤر (Fluoride Varnish)

ئسهم ریگهیسه تارادهیسهك بسهكارهینانی تازهیسه تویژینهومكان دهریان خستوه كه ماشهوهی شهر روكهشه بهسهر رووی دانهكانهوه بق چهند كاژیریك ریژهی كشوری 37٪ كهم دهكاتهوه، نهیهر شهودی ریژهی فلورهكه بهرژ دهبیت ناگامان نهبهكارهینانی بیّت بو مندالآن.

رِنْــژهی ئامادهکراوهکـه لــه (Duraphat) 2.6٪ چـــؤن بهکار دیّت؛ پاش پاکردنهوهی دانهکان و و شك کردنه رمیان به فلّچهیهکی بچوك روکهشهکهی لیّدهدریّت، لـه پیّشهوه لـه

بەركرى بە فلۆرايد



نی آن ، نهکان دهدریت نینجا شهم ایو شهر دیوی دروایی پروری سمری ددانه کان، پاش محواغ دانه که به شاریکی پرژینرار دهشوریت تاکو زور رهق ببیت و باشتر وایه شهر کهسه نیتر شتی رهق نه خوات و به فلچه ددان نهشوات بن محاومی (12) کیاریر محمویری دان فلسؤری تیحادابیت. Fluoride Dentifricus

دُویْژەرەوەکان دەریسان خسستوە کیه هیمویری دان 0.4٪ فلۆری قەسدیر یان 2 0٪ فلۆری صودیومی تیداییه ریرژهی دان کلوری 20٪ کەم دەکاتەوە

به لام شهومی گرنگه منالانی خوار (4) سالان نابیت به کاری بهینن شه به شهی هه ویر دانه که به کار ده هینزیت و خرتی سهر فلچه که بو دان شتن ریزه که ی 1 0/ فاوری تیایه بره کهی نزیکه ی 0.4 ملگم فاور ده بیت.

زيانى رِيْرُەي بەرزى فلۇر؛

«وەرگرتنى چړيەكى بەرز لە قلۇر دەبيتە ھۆي زيان بۇ سەر كۆتەندامى ھەرسى كۈئەندامى دەمار.

*زانسىت سەلماندويەتى ئاوى بەقلۇرگراورومرگرتنى بەريْرُەى (يەك بەش بۇ مليۇن بەش ئاو) كارناكاتىه سەر قىسىۆلۈژى لەش بە خرايى.

*نهگهر رینژهکهی بو (2-8) بهش له ملیون بهش بهرن بهوه شاوی خصواردن کاردهکاشه سسار دانهکان کسهپینی دهوتریت تیک چوونی دانی فلؤریی،

*وەرگرتنى (8-20) بەش ئە ملىدۇن بەش ئاوى خواردىمەرە دەبىتە ھۆى رەق بوونى ئىسك.

*وەرگرتنى (50) بەش بۇ مليۇن بەش ئاو دەبيتە ھۆى دواكەرتنى گەشەى لەش

*بری بکوژ بهیه جار وهرگرتن نزیکهی (2.5–10گم) ه چؤنیه تی کارکردنی کلؤر بؤ بهرگریی له کلؤریی وا زانسراوه هستیزی بسهرگری دان بهرامیسه ربسه کلقربوون بهم شنیوه به به:

1-له باری لیّك پچرانی مینای دان كهم دهكاتهوه لهناو مادهی ترشید؛ (كالسیومو فلور باشتر بهیهكهوه دهلكین له كالسیوم رهگه ناویهكان)

2-فلۆر توانايەكى باشى درە ھەوينەكانى ھەيە، ريكرە لەو ميكرۆبانەى كە دەبنە ھۆى ترشە لۆك دروست بوون بە ھۆى كاريگەرى رەھراوى فلۆر لەسەر ھەوينەكان.

3-فلۆر ياريدەدەرە بۇ نيشتنى خوى كانزاييـەكان لــه شوينى كلۆربوون، ھەروەھا دەچينــه نـاو دروســت بوونـى بلورى ميناى دانەوە لەو شوينەدا.

سەرچاوەكان:

'-Approprite use of fluoride for human heith by Morry 1982 England.

2-Dental Hagienists W.J.N collins, T.F walsh 1997.

3-طب استان الأطفال/ الجزء الأول/ الدكتور نبيه خريدجي استاذ كلية طب الأستان/ جامعة دمشق.

4-الأستخدام الأنسب للقلوريد من اجل صعة الأسنار. • عرة الاتحاد الدولي الأطباء الأسنان ومؤسسة و.ك. كيلوغ زمذ عمة الصعة العالمية 1991.

چیْشتخانه هاوچهرخهکان کاریگهری خرا پیان بؤسهر زاوزیّی ژنان ههیه

له توپژینهوهیه کی نیتائی نویدا که گزفاری (زانستی زارزی) بازوی کردهوه، توپژهرهوه کان ناماژهیان بوز شهوه کردوه که چیشتخانه ی هاو چهرخ که که آن پهارو نامیره کارق موگناتیسیه کانی تیدایه، کاریگدری خرابیان بو سهر توانای به پیتی ژنان ههیه.

دەو توپژورورانە لېكۆلىندەومكەيان لە ھەردوو زانكوى لاكوبلياو لاسا بېيىزا ئە رۇماى ئىتالىيا ئەنجام داوە ئەم باردوە وتيان ئەو ژىانەى كە رۆژانە روبەروى شەپۇلى كارۇ موگناتىسى كەم يان ئەو ئامىر دەك كە بەھنىلى وزەو ھىز كاردەكەن ومكو بەقر گرو جىل شۇرو مەسىنەى كارمېلىي ئەگەرى لاواز بونسى ئوانساى پېتىنىسان زىساد دەكسات، توپژوروومكان ئەم ئىكۆلىندەوميان ئەسەر مشكىتاقىگە ئەنجام داوەو باشان بۆيان دەركەورە ئەو مشكانەى بەر ئاستىكى كەم ئەبوارى كارۇ موگناتىسى دەكەون، ھىلكەدانىيان رادەى بىنگەشتىيان بەش يوميەكى كورجاو نابېت ئەزۇركاتداو ئاستى بەپىتيان كەم دەكات، دىارە ئەمەش كورجاو نابېت ئەزۇركاتداو ئاستى بەپىتيان كەم دەكات، دىارە ئەمەش ئەرجامى بەرگەورتىيان بەش يوميەكى

Spenyan panilly

سكالاً 10

الصدي

149

ي

گواستنه وهی جینه کان له نیخوان زینده وهراندا دەرگايەكى زانستى نون واڭ دەكات

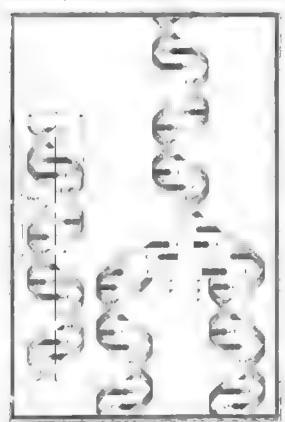
هەلق حامد

ييِّكهوه لكان و يهك ييّگرتني جينهكان (كه هۆكاره بق مارەيسەكانن) لىم زيندەرەرانسدا لىم حسەقتاكانى سسەدەي پیشوه وه ستی یخکرد. له ههشتاکانیشدا زاناکان توانیان گەلنك رنگاي كاربگەر بىق ينكەرەلكانى جينىەكان لىھ زيندهومره وردهكاندا به تاييهتي يسكتريا يبهرهيينبدهن، ئيستا بمكتريا لمسمر ناستيكي فبراوان لله ريبازهكاني نه ندازهی بق ماوهدا به کاردیّت به هوی بیکهاتهی جینی یا بزمارهیی تایبهتی خزیهوه به شیرهیهك كه نیستا بوه به شامرازیکی گرنگ بنز گواستنه وهی جیشه کان بنز ورده زيندەوەرانى دى. ئەم ريكايەدا يەك جين يا ھەند جينيك ئە زينده وهرانه وهرده كيريت له ياشدا ده كويزريته وه بؤ ناو به کتریا له ریشه وه ده گویزریته وه بن زینده وه ری دیکه به مەبەستى زيادكردنى سيفەتيكى بۆمارەيى دياريكراو بۆي، المهو جينته نوييانته هسهنديك سسيفهتي حسهزني كراويان هـه لكرتوه و كـه دهيانكويزنـه وه بـق زينده وهرانس ديكـه، تاقیکردنهوهکانیش دهریان خستوه کمه رزنیکی گرنیگ دمېينن له گواستنهوهي سيفهتهکان بق نهو زيندمومرانه. لهو كردارانهى لنهم بابهتهدا كنراون يسهره يسهداني بهروبومته كيْلْگەييەكانە كە بەرگرى لە نەخۇشى و دەردە روەكيەكان دمكەن، ھەروەھا يەرەدان بە مادە ئوينيەكان بق لابردنى ييس بوون وهك پهله نهوتيهكان كه دهچۆرينه ناق زهرياوه.

ئەگەل ئەر ھەمور سەركەرتئەش كە ئەندازەي بۆمارە لە بوارهکانی کشترکال و پزیشکی و پیشهسازیدا بهدهستی منشاوه، بعدالم لعه كرتسايي همشستاكاندا روويسهرووي رەخنەيەكى توندوتيژبوموم، چونكە زۆربەي چاوديران لەق بروایه دا بوون که بهره لاکردنی نهو به کتریایه ی جینی نوی ی خراوەتە ناو بۇ ناو دەوروبەر دەبيتە ھۆى بادوكردنەرەي بئ 150 شەرەي دوايىي كۆنىترۇنى بەسبەردا بكريىت و ئەوائەشلە للە

ياشتردا جينه نوييهكان بجنه ناو زيندهوه رمكاني ديكهى وهك روهك و گيانهوهرانهوهو له ياشتردا بچنه مرزقهوه ياش خواردن يا بهكارهينانيان.

له بەدبەختىدا زاناكانى بايۇلۇژى ئەركاتەدا زانيارى تهواويان لهبهردهستدا نهبوق بؤ نهوهي وهلامي نهم رهخنانه بدهنه وه، زانیاریه کان دهرباره ی چارهنوسی نهم زینده و هرانه له ژینگهی سروشتیدا تا نهرکاته هیشتا زؤر کهم بوو، بەلام ھارىكارى توندى ئىوان تۆزەرەوەكان لە جەند بوارىكى



يسميؤرىدا بهتاييسهتى لسه نيسوان زانسا بايؤلؤريسهكان و ژینگهزانهکاندا ئهرانسهی تۆژینسهرهی یسهیوهندی نیسوان



زینده و هران له ژینگه کانیاندا ده کرد. له م سالانه ی دوایس دا به شد اریان له پهیدا کردنی بریکی زوّر له زانیاری به نرخدا کرد ده رباره ی چارهنووسی نهم زینده و هرانه له ده و رویه و دا یاش به ره لا کردنیان.

ئیسنا بهلای کهمهوه دوو تیرهی نوی له بهکتریای مامه له

به اسه ندازه ی بزماوه اسه اسارادان کسه ریگا دراوه بسه

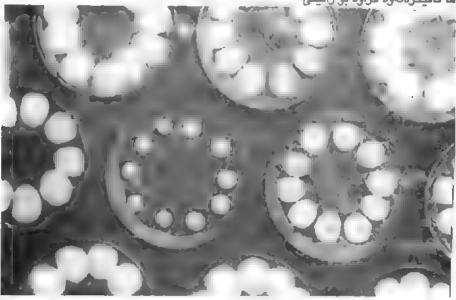
بهکارهینانیان له بواری پهرهپیدانی ماده نوییهکاندا، و

دهربارهی مهریهکمشیان دهها تاقیکردنهوه کراوه بز زانینی

نهنجام که نجام به کانی به کارهنانیان له ماوه ی درنی شرخایی در نیستی دا شده و تاقیکردنه ره کان ده کریان خسستوه کسه مه کریایانه له ژینگه ی سروشتی دا به ژینگه ی سروشتی دا به ژینگه ی کرنیت دا به کرنیت دا له داراد انیه، توزه ره و مکان لسه و بروای دان کسه به کریانوی در روای
لاوازتره له به کتریای سروشتی و لهوانهیه زوّر به خیّرایی لهناو بچن له بریّتی شهوهی بن ماوهیه کی دریْژخایه ن بمیّنیّته وه، لهبهر نهم هوّیه جینه کانی نهم جوّره به کتریایه دهرفه تی بلاربوونه وهیان له ژینگهی سروشتی واته دهره وهی تاقیگه کاندا زیاتره.

بهلام له ههلومهرجي دياريكراودا لهوانهيه شهم جينانه بتوانس بگویزرینسه وه بسی بسه کتریای دیکسه (واقسه اسه به کتریایه که وه بؤیه کنکی دی) یا بؤ جۆره کانی دیکه ی زینده وه ران، نهبه ر نه وه پیرویسته زوّر به ناگادارییهوه نهگهر ويسترا نهم جيئانه بهرهلا بكرين بهشيوهيهك شهو بارودرخه دیاری بکرینت که هانی یا قهده غهی به کتریا نوییه کان دهکات بیز شهوهی جینهکانیان بگویزنهوه (یا سمیفهته نونِیه کانیان) بن زینده وهرانی دیکه. نهم لایهنه گرنگه نیستا جنگهی گهانیك تۆژینهوهی رنكوپنکه له زور له تاقیا به جیهانیهکاندا، زانینی ت^رواوی شهو بارو**درْخانه یارمهتی** ژاناکانی بایولوژی دهدات بو هه آبراردنی جوری دیاریکراو لىم بىمكتريا، ئەرانسەي ئىسالوگۈرى جىنسەكانيان لەگسەل زيندەرەرانى دىكەدا ناكەن لەر جېگەيەي كە بەرەڭ دەكرۇن. بق شونه نهوانهیه زاناکان بهکتریایه کی دیاریکراو هه لبژیرن بن ئەرەي بىكەنە دەرياچەيەكەرە ئەگەر زانيان كە ئالوگن ي جينه كاني له گه ل زينده و ه ره ناوييه كاندا ناكات. تا نيه تا لیستیک دەربارەي جۆرە گونجاوەكانى بەكتریا له بەردەستدا نيه كه لهبار بن بن جئبه جنكردني كاره مهمه جزرهكان. بهلام تۆژىنەرە زانستيەكان گەلىك زانيارى گرنگيان دارە بە دەستەرە دەربارەي شێوەي گواستنەرەي جينەكان لە نێوان بهکتریاکان خؤیاندا یا بۆ زیندەوەرەکانی دیکه له ژینگهی

زانينى بارودؤخه ياريدهدهرمكان لمسمر كواستنهومي



8 ACT WILL WILLIAM

جينهكان له بهكتريادا يارمهتي شهره دهدات کسه بتوانریّست چارهسسهری هـەندىك لــه كىشــه نويىيــەكانى يــئ بكريْست، بسـق نمونـــه ئيْســـتا دلەراوكىيىەكى زۆر ھەيىە دەربارەي زؤربوونسى بسهركرى بسهكتريا نەخۆشىخەرەكان دژى دژە زيندەكان Antibiotics، ئىلە تۆزىنسسەرەكاندا نەركەرتوم كە شەم بەكترپاياشە، كە زیندەوەریکی تاك خانەن له مەندیك باردا دەتوانىن جينىي دۇ بىه ئىمنتى بايوتيك بدهن به جؤرى ديكه له بەكترياي نەخۆشىخەرە لىھ لەشسى مرۆڭدا، زانينى شەرەي كەي و چۆن ئهم گواستنهوهیه روودهدات یارمهتی دهدات بن پیشخستنی ستراتیزییهتی تايبهاتي بهنق وهسستان يسا قەدەغەكردنيان.

لسه تاقيكردنسهوه زانسستيه نوييسه كاندا دهركسه وتوه كسه گواستنهوهی جینهکان اسه نیسوان جۆرەكانى زيندەوەردا له سروشتدا باره، زاناكان لهو باوهرهدان كه لهوانهيه ثهو فالوكؤرو كواستنهوانهي جینهکان به دریژایی کات بوبیت بههزى ئەر فىرە جۆرپىه بۇمارەيپىيە زؤرهی که شهمرق لله زیندهوهرانندا دمیان بینین بهتایبهتی که بهکتریادا. هــهروهها تؤژينــهوهكان غهوهشــيان روون كردؤتسهوه كسنه لسنه كؤنسدا جينه کان له نيوان سي کومه نهي زيندهوهردا نالوگزريان كردوه، كه بریتیه له کومهلهی بهکتریا و روهك و گیانەرەرى كۆمەلەيەكى كۆن للە ورادە زیندمومرمکان کے پستی دملیّان (Archaea) کے سیفہتہکائیان لے نيسوان بسهكترياو كهروردايسه، زانياريه كانى ئيستاش شهوه روون دهکهنه وه که جینهکان له پهکتریاوه

دهگويْزريْنهوه بق كەرو گيانهوهرو روهك به پيّچهوانهشهوه.

پیتگۆرکی (Conjugation) شیّوهیهکه لسه شیّوهکانی گواستنه رهی جینه کان بن زینده و مران، و به یه کهم ریگ 152 دادمنرینت له گواستنهومی جینهکاندا له دمررویهردا که به

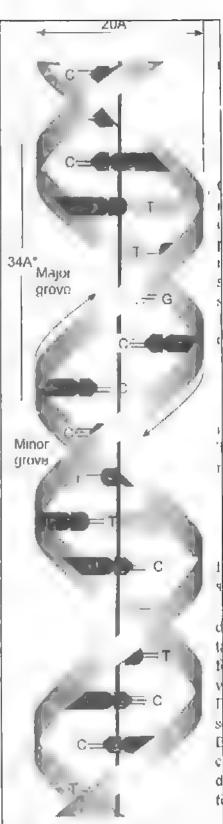


Figure 3.11: Double stranded model of

شييوه يهكى بسهربلاو تؤزينهوهى لەسەر كرارە، يلازميد (Plasmid) لے ہےکتریادا رؤلیٰکے گرنگ دەبپنیت له گواستنەرەي جینەكان بەم رۆگايە، پلازمىد پارچەيەكى لىبومومى كرؤمؤسؤمي بهكتريايه، كه همردوكيان لمه سمايتؤيلازمي بەكترىياكەدان. كرۆمۈسۇمى بەكترىيا جینے کانی ہے اُگرتوہ و لے ناویشیاندا شهر جیشه گرنگانهی روِّلْذِكَــي بالأيــان لــه كــرداري زۆربورندا ھەيە. بەلام پلازمىد ئەق جینانهی ههنگرتوه که یارمهتی بەكترپاكە دەدەن كىە بەرگىەي ئىەق بارودؤخسه نالسهباره بكريست كسه دمورى داوه والتنسه مانسسهوها تۆژىنىەرەكان دەريان خستوم كىه بسمكتريا دهتوانيست لهكسمل تەندامىەكانى كۆمەئەكسەي خۇيىدا شالُوگۆرى شەم يلازميدانــــه بكــــات، زؤريهي بمكترياكان تمنها دمتواشن شائوگۇرى شەم يالازمېدانسە ئەكسەل جۆرەكلەي خۆيساندا بكلەن، بلەلام همنديك بسهكتريا كسه يلازميندي تيكسه ليان هبه لكرتوه دهتوانسن ئالوگۇرى پلازمىد لەگەل بەكتريا لە جــؤري ديكــه بكـــهن كـــه هيــج پەيرەندىسەكيان ينيانسەرە ئىسە، و تەناشەت دەتوانىن لىلە بىلەكترپارە بكويزرينسهوه بنق همهوين و روهك لەبەرنسەرە زۆر يۆرىسىتە لسەكاتى كاركردن للسنهر شعندازدي بؤمناوه لسهم بهكتريايانسهدا فاكسادار بسينء ئيستا تؤژمرموهكان لهو بيرايهدان که لهگهل نموهی بهکتریا له ریّگای پيست گۆركسىن رە جينسەكانى دمگویزیتهوه بق زیندهوهرانی دی، بسهلام شسهر يلازميدانسهيان كسمه دهستکاری جیئے کے راون

مەترسىيەكى گىەورە ئىە دەوروپلەرى سروشىتىد! دروسىت ناكەن. چونكە لە سىغەتەكانى يلازمىدە بەكترىاكان ئەرەپە که تیکرای گهشه له به کتریادا دوادمخهن، و ههندیکیشیان

كواستنهوهي جينهكان

ىەتوانن خۆپانى ئى رزگار بكەن ئەگەر زانيان ھىچ سودىكى ئى تابينن و لـــــ زۆر حالەتىشىدا لــــە پىكھاتـــەى بۆمـــارەيى خانەخوى تازەكەدا بۆمارەيەكى زۆر نامىنىتەرە.

گواستنەرەيە (Transformation)؛ تۆزىنسەرە نوپىيەكان دەريان خستوه كه ناوكه ترشى (DNA) بەكتريا دەتواننىت بچیّته ناو ناوهندهکهیاوه وهك خاك و ناو و نهگاه ينكهاته كانياندا جنگير بنت له ياشدا بچنته ناو زيندهوهري دیکهوه. تاقیکردنهوهکان دهریان خستوه که نالوگۆری جينــهكان بــهمۆي گواســتنەرەرە لەرانەيــە زۆر بــەخيرايي رویدات نهگهر پهکتریای مامهلهکراوی لهندازهی بؤماوه له دموروبساردا بسارهلأ كسراو زاناكسان لسهو بروايسهدان كسه گواستنەرەي جيئەكان بە سروشتى تەنھا لەر بەكتريايانەدا دمېيت که سهر په هممان جؤرن. له پهرامپهردا ژمارهيهکی كسهم لسهم بهكتريايانسه دهتوانسن بسهفؤي كواسستنهوهوه جينه كانيان بگويزنه وه له به رئموه زانا كان رايان وايه كه پیّریست ناکات شهم جنوره به کاریایانه بسه کاربیّنن اسه کردارهکائی نهندازهی بؤماوهدا بۆ نهوهی جینه دهستکاری كراوهكان ئەكەرتە ئار دەوروبەرەرە،

شیوهی سیپیهم بیق گواستنه و بسه هوی گسوران (Transduction) هوه دهبیست و ده توانریست اسسته استیکی زوری به کریا به کاربیت. ایه کوندا توژه رهوه کان دایان وابوو که گواستنه و هی بهم ریگایه ایه نیوان جزره کانی زینده و مردا به ریگایه کی گرنگ دانانریت بق گواستنه و هی جینه کان که دهورویه ری سروشتی دا.

به لام تزرینه و ترییه کان رونسی شهم ریگایه بوون ده که نه و توریه که ده که نه و توریه که ده که نه گواستنه و می جینه کاندا، چونکه ده رکه و توشی به کتریا ده بن، ده توانن جینه کان یا ناو که ترشی (DNA) له به کتریاوه و هربگرن و بیگویزنه و ه بو به کتریاوه و هربگرن تاقیک دی، تاقیک دد، نه توانن تا تا تا که کتریا خوره کله به کتریا خوره کان ده توانن بچنه ناو گه لیك جورو توخمی به کتریا کوره و اته نه و قایر وسانه ده توانن جینه به کتریه کان بگویزنه و اس ده ورویسه ره بگویزنه و هرویسه ره سروشتیه که دا.

ئیستا زاناکان خهریکی زیادکردنی چهند جینیکی دیکهن که به خهندازمی بزماره چارهسهرکرابن به نامانجی خهومی قهدمغه ی گواستنه ومی DNA به کتریاکه بکهن بق جزره کانی دیکه ی به کتریا و به مهش به کتریاکه ناتوانیت به ناسانی جینه کانی بگویزیته وه بق ناو خانه خویی دیکه.

ههموو نه و تویزینه وانه ی لهم دوایانه دا کراون نه وهیان روونکرد و ته ده نه نه نه نه داره ی بوساوه ده گویزرینه و م بو نار به کتریا نیشه کانی خویان زور به

باشی رادهپهرینن و شهی سیفهته نوییانهی ههانیان گرتوه دهیکهنه سیفهتی بهکتریا وهرگرهکه.

نیّستا له بازاره کانی جیهاندا زوّر له و ماده و به رهه مانه هه ن که به ریّگای نهندازه ی بوّماوه یی به رهه ماتون وهك ماده و ده رمانه پزیشکیه کان و ماده پیشه سازیه کان روه کی چاککراو و همندیّك سه رزه ی نویّی وه ک ته ماته.

نیستا زاناکان دهتوانن له ریکای شهندازهی بوّماوهوه دهستکاری پیکهاتهی زوّریهی زیندهوهران بکهن، سهرمپای بهکارهیّنانی نهم ریّگایه بوّ بهرههم هیّنان و دروستکردنی بهکتریای نویّ.

لەئىنتەرنىتەوە وەرگىراوە،

بازدانیّکی گهوره له گهیاندنه بی تهلیهکان دا

له ماودی رابووردوودا تەلەفۇنى ئاسايى تەنھا پىەيوەندى كردنى ئاخاوتنى بوا دووكمس دابين دمكردو شمومش لله ريْگاي تمليسموه، ياشان تەلەھۋنى مۇبايل ھاتە كايەوە كە لە ئەمرۇماندا ئەو تەلەھۋنە ممتوانيت نامدي دمنكي تؤمار بكات هدرومها ناميدي نووسراويش پیُشکهش کردنی زائیاریو ثبِنتہرنیْتیش که هممووشیان له ریْگای بهتهليهوه دهبن،وسبهينيش همر شمو مؤبايله دهبيته تهلمهؤن راديؤو تملمظزيؤنو كؤمهيوتمرى سميارهو هممووشيان لميمك كأميردا كۆ دەبئەۋە، زائاگان ۋا دەبيئىن كىھ گۆرائكارىسەگان ھىھمۇۋيان بىھ ئاراسىتەي بەرژەومندى تەلەفۇنسە مۆبايلسەكان دەبسن، رۆژنامسەي (لؤمؤند)ی فەرەنسى بالأوی كىردەوە كە جينهان زۇر لىھ رێكەوتنامىە سيتراتيريه كانى به خؤوه ديوه كه تياياندا مانكه دهستكردهكان بمكاردهميّئن بيؤ همخش كردني بهرناميه تعلمفزيؤنييهكان بيهرهو كۆمپيوتـــــەرەكان، رێكەوتنامــــەكانيش لــــه نێـِــــوان كۆمپانيــــا پەيوەندىدارەكانىموە بىھ ئىمنجام گەيشتوۋە، ھىمروققا كۆمپانياكىانى دیکهش نامیّری وایان داهیّناوه که کوّدهکانی دمنگ و رمنگ دهکمنهوه کے مہردووکیان بەشتوازی دیجیتائی ہےخش کے راون، ہے ومعا تەكنىكە تەكئۇلۇژيەكانىداھاتوو بريتىيسە لىە بەردەوامى بەيسەك گەياندىنى شاميرە جياوازەكان لەريگاي بئتەليەوە شەوەش بسەھۆي شەپۇلىكى راديۇييەوە دەبىت. جىگە ئەوائەش تەكنىكى وادىتە ئاراوە كــه بـــههۇى مۆبايلەكانــــهوه دەتوائرنيــت پــــهيومندى لەگـــهن كؤمبيوته رمكان و نامير مكانى ديكه شدا بكريت بسمين بهكار هيناني لمل، ئموانمو گؤرانگاری دیکهی رؤری چاومروان ندگراو بمربوهیه لهم همزارمی سیهمممداو المبواریگمیاندنهکاندا که همرهممووشیان له ريْگەى بئ تەليەۋە دەبن؛.

زانستم همرصم ا

فيربوون له ريْگاس نينتهرنيتهوه

شەمئىن ئەحمەد

ههموو رۆژنك رينژهى طهو قهرمانبهرانه لهزيادبووندايه که کۆمپانیاکانیان ریگایان پی دهدات کارو فهرمانهکانیان له مالهوه ینا له گونده دورهکان ینا له شبوینی مؤلهت وهرگرتنیان یا هندر جیگایهکی دی تنهواو بکهن، بهوهش هیلاکی هاتور چۆر نامادهبورنیان رۆژانه بـ ف نوسینگهی كارەكەيان لە كۆل دەكاتەرە، ئەم دياردە نوينيە گەليك جۆرى تازه له کارمکان دهگریّتهوه، نهوانهش توژهرموهو نوسهرو فەرمانېسەرە ياريدەدەرەكانو گەليكى دى دەگريتسەرە لسەر کارانهی که پشت به زانیاری دهستی یا نامادهبونیکی راستهوخل نيه، بهوه كۆمپانياكــه بهشــيّك لــه تيْچوونــى كارەكسانى بسق دەگەرىتسەوھو توانايسەكى بەرھەمسەينانى باشیشی دەستدەكەریت به هزی ئەرەی قەرمائبەرەكانی جە پشوو ئارەزورى خۆيان كاردەكەن بە تايبەتى ژنيان، ئىەو هزكارهى نهم نيشه نوييهى ناسان كردوره شهر گزرانكاريه خیرایانه یه که له تهکنونوژیای گواستنه وهی زانیاریهکاندا پرودهدات، که به فاکس و کۆمپیوتهر دهستی پیکردر به تۆرەكسانى ئىنتسەرنىت كۆتايىسان ھسات، تسەكنۆلۆرياي ئينت درنيت بازدانيكي له قهبارهو خيرايي زانياريه كالو گۆركراوەكاندا خولقاندو پارەي تى چورنى پەيوەنديەكانى كەمكردەرە تاواي لى هات بتوانرينت زانياريەكان بگەيەنرينته فەرمانبەرەكە و ئىرى رەرپگىرىتەرە بە چەند چركەيەك، بىن ئەرەي ھىچ پۆرىسىتيەك بە ئامادەبورنى پاسىتەر خىزى

هممان شيوه لمبازدان المبوارى فيتركردن لمديرى يبؤل و خوزندنگان زانكۆكاندا روريسدا، ئسەر پەرەسسەندن و پیشکه رتنه نوی یه المبواری بهکارهینانی تؤرهکه دا بریتی بور له پەرەدان بە شىروازى تەقلىدى ئەفىركردىي زانكىزى پیشهاییدا لهدهرمومی بیناکهانی زانکه و وای فهیربوون بەنامسەناردن، يسا قسيربورن بسەھۋى پرۆگرامسەكانى 154 تعلعفزيؤنه وه و شيروازي زانكوي كسراوه و تيستا

گراسترارهتموه بر فیربوون جمهری پزلمکرارهکانموه لمسمر ئىنتسەرنىت. ئىسستا بەشسىوەيەكى كسردارى ھسەندىك لەريكخرارە خزيەخشەكان، بەخشين و ھاندان پيشكەش بە خویندکاری زانکؤکان دمکهن بنق پندرهدان بهجیگهکانی یه که مجاریان لهسهر تؤره که تهنها زانیاری سهرهتایی لەبابەتى بەرنامەكانى خويندنەرەي تيدايە، يا كورتكراومى بهيزل راستهقينه لسهيناوي بلأوكردنسهومي فسيربوون و پیشکهشکردنی بز ههموو نهرانهی کهناتوانن بچنه یـزل خویندنگان زانکوکانهره بههوی پساره تیچوون یا تەندروسىتى يا سارودۇخى تايبەتى خۇياندەوە، پۇلسەكانى ئينتەرنين ديسانەرە يارمەتى ئەرەش دەدات كەنەركى يارە للسنان خويندكنان كنام بكاتناه وهك كرينس كتبني چاپکراوه پێويستهکاني ديکهي، بهٽکو بوار رهخساندن بؤى كەراسىتەرخۇ يىميوەندى بكات بەسەريەرشىتيارانى پرۆگرامەكانەرە بەيارەيەكى زۇر كەم.

شهر تاقیکردنهوه سنوردارانهی تنا ئیستا لهبواری فيركردن بهنينتهرنيّتدا كراون دهريان خستوه كه شهم جؤره فيُربوونه للهبارة للهبوارة سنتوردارةكاني وهك: خويندنسي بەرنامەداتان و كۆمپيوتەرى كارەكان، ھەرودھا گونجاوە بق خويّندكاراني خويّندنسي بالأ، بهلام خويّندكاراني يؤلبه يەكەمىيەكانى زانكىق پئويسىتيان بەكلەش و ھلەواي يسۆل و هۆڭى خوينىدەن كارليككردن ھەيە لەگەل خويندكارەكانى دیکهدا.

فيركردنى پزيشكيش چوه نارتؤري ئينتهرنيتهوه، تاوای لی هاتوه خویندکاران دهتوانین بچنیه نیاو کیاره نهشته رگهریه راسته وخوکانه ره بههوی تورهکه رهو بهناو ههموو كيشوهرهكانداو لهزير دهستي كارامهترين يزيشكي نه شته رگه ردا، و له توانای شهر نه شته رگه رانه شدا هه یه ئاگسادارى هاوەئسەكانيان بسن لەهسەموق كيشسومرمكانداق ئامۆژگاريان پيشكەش بكەن يا راستەرخۇ خۆيان بەھۇي كزنــترزنى ئــهلكترزني بهتۆرمكــهدا بهشـــدارى لهبهشـــيّك

تەقلىدىەكاندا باش و بەسوردە، بەدىبەتى پرسىيارەكە لەر بارەيـەو دەكريْت كەنايا توانىاى خويندكارى پۆلـەكانى ئىنتـەرنىت پاش دەرچـوىن دەســتكەرتنى بارەرنامـە ئىنتـەرنىت پاش دەرچـوىن دەســتكەرتنى بارەرنامـە ئەمانـە دامـەزرىنىت. خويندكارى پۆلـەكانى ئىنتـەرنىت توانـاى كارىـان بەسـەربەخزىى زۆر باشسـترەو چاكــترىش دەتوانى تەكنۇلۇرى بەكاربەينى، بەلام باش ناتوانى مامەلە ئەگـەل خەلكدا بكـەنو لـەجۆرەكانى رىنانى كۆمەلايـەتىدا بىرىندەرە، ھەلويىستى خارەن كارە پارىزگارەكانى ناتوانى بەخىرايى دەرچوانى ئەم خوينىدىگا ئويىيە وەربگرى و حەز دەكـەن تاقىكردنەرەكـە لەشـوىنانى دىكـە بكرىنـەو سـودو رىلىنى بەئاشكراو روونى دەركەرىت.

نیستا نزیکهی پینیج سال تیپهربوه بهسه ر نهزمونی فیرکردن لهریگای نینته رنیتهه نیسه به فیرکردن لهریگای نینته رنیتهه بی بی خویندکاران لهسه ر زانکوکانی دا به رنامه ی تاییه تی بی خویندکاران لهسه ر نینته رنیت ههیه و شهوه شهرنگ نییه خویندکاره که لهیوندایه یا له مانه وهیه یا لهده ره رهی نه مریکایه و گرنگ تهنها نه وهیه بابه ته کانی پی بگات و پهیوه ندی به رده وامی به مامن ستاکانیه وه ههینت و له تاقیکردنه وه کانی کوتایی دا نامه ده بینت و نه نه نیزکردنی خویندن نه وهستاوه به نینته رنیت ته نه المسهر فیزرکردنی خویندن نه وهستاوه به نینته و نه وه دیده نی کردنی مؤزه خانه و تامه اده بوین اسه میزرگردد او وه رکرتنه مؤزه خانه و تامه ران په دوایاندا بزنمون و تاره و درگرتنه ده توژه ره وه کان ده تان به دریکای پیشکه شکردنی چهدند و شده به کی ده تاریکاره وه به که رین بی همه وی شده و شده دی امتوره که دا دیاریکاره وه به گهرین بی همه وی شده و شده دی امتوره که دا



بلاوكراوهنه تسهوه للمسهر يسهو وشسانهوه دهتوانسن زانيساريو بلاوكراوهكسان دەست بكەرىت بى ئەرەي ياره بن كرينيان خهرج بکەن، زۇربەي جېگەكان بهتيكهلي يسرن لموينسهي روونكردنهوهو تيكسستي نوسين، لـهم دواييانهشـدا تيكستي عهرهبيش چۆتله نــاو نينتهرنيتــهوه، رههروهها كبوردى كنهليك لەزمانىكانى دى) ئەركات خەلكى بەئاسانى دەتوانن شيتهكان بخويننيهوه هـــهروهها تؤژهرهوهكـــان

دەترانن دىدەنى مەندىك لەمۇزەخانەكانى ئاو تۆرەكە بكەن بىشسوھىيەكى نىمچە سروشىتى، كەتيايدا مىوانەكە بەناو پىشسانگەكەدا دەرۇن ئسەرىي جىگسەي ئىنتەرنىتەكسەرە، ھەمەچەشىنەي بابەتەكان دەبىنىت بەپىلى ئەرەدەنىت، ھەروەھا ئىستا لەتوانادا ھەيلە للەرىگاى ئىبىنەرنىتسەرە مسىزگردو دىسالۇگە دروسىت بكرىست يا بېشىزەدەكى راسىتەرخۇ رەك كەنائى تەللەفزىۋنى فەزايى بېگويىزرىتەرە، تەنها جىارازىش لەنئوانىاندا ئەرەيلە كە ئەم ئىلىسەر تىزرى ئىنتەرنىت دەگويىزرىتلەدە بىدانەي بەتەنھا ئىلىسەر تەزرى ئىنتەرنىت بەكاردەھىنىن دەھانەرىت بەكاردەھىنىن دەھانەرىت بەكاردەھىنىن دەھانەرىت بىلىسەر تارىدەن.

له ئينتەرنينەۋە ۋەركىراۋە،

له له تدهن ههولای دۆزینهوهی پارمسهریات بو شیر په نجهی خوین درا

پەمەپىستى دورىنەۋەى چارەسەر بۇ شۇرپەنجەى خوۇن تىمىك لە رائايانى پۇرىشكى بەرىتانى توائيان جۇرد خانەيەك گەشە پۆبلەن لە او دەرگاى بەرگرى لەلەشدا كە تواناى ئاسىمەۋەو دەست ئىشان كردنى خانە شۇر پەنجەييەكانى خوۋنى ھەيە.

لهم بارمیهوه سهرؤکی نهو تبمه بزیشکیه له نهخوشخانهی لمندمنهوه ووتی/ شهو خانه گفشه پیندراوان دهنه بناغهیهك یو چارمسهرکردنی نهخوشیهگانی خوشن و رهنگیشه لمداهاتووسهکی نزیكناو لهژیر رؤشنایی شهو زائیاریانهدا همنگاوی نهو جوره بو جارمسهر کردنی جؤرمکانی دیکهی شیریهنجه بنریت.

C personal transfer

(الجزيره) لوقمان- ج 155

مينا مساهوم

تەلەفزىۆنى شاشە رووتەخت

بازدانیکی تهکنیکی تازه دهگاته نیّو بازارهگان شاشه رووتهختهگان کینبهرگری شاشه رووچالهگانی ثیّستا دهگهن له روهی بهجیّفیّنانی تهلهفزیؤنی گهٔمپیوتهریههی

> پەرچقەو ئامادەكرد**نى** *جەمال محەمەد ئەمىن* پسپ<u>ۆرى</u> فيزىك

> > دهبيت تهلهفزيؤني شاشبه رووتهخت ج جوانيسهكي مەبيّت؟! بە تەنھا سەيركردنيّكت بۆ تەلەقزيۆنيّكى شاشە رورته ختى قەرارە (42) كە لەلايەن كۆميانياي (QFTV) و دروستکراوه، بؤت دەردەكەريت كە تۆسەيرى تەلەفزيزنى دوا رِزْرْ دەكسەيت. دەتوانىيىت ئىسەن تەلەقزىيۆنسە ھىيەر رەك تابلۆيەكى ھونەرى جوان بە ديوارى مالەكەتدا ھەلبواسيت. قەرارەي شاشەي ئەن جۆرە تەلەفزيۇنانە لە ئيوان (21-60) دايه و نهستوريه كانيشيان له (10 سم) تنيه و ناكات و نيستا قەوارەكانى (21-42)ى تەلەفزىۋنى (QFTV) لە بازارەكانى ئەمەرىكا و گەلىك شوينى دىكەدا ھەن بەلام بەنرخىكى زۆر گران. ئەر گرانيەشى پەيرەستە بىھ زۆر تېچورنىيەرە ئىەك ئالْوْرْى تەكنىكيەكەي، ھەر كاتىك رىگايەكى ھەرزان بەھا دۆزرايىموە بىق دروسىتكردئى، ئىمو كاتىم درخەكانىشىيان بسه خيرايي و بسهېري زؤرداده بسه زن و كيب هركيي تەلەفزىونسەكانى ئىسستا دەكساتو، ئىسستاش كۆميانىسا ئەلكترۇنىيەكانى رەك (Sony) و (Panasonic) هـــەرلى چارەسەركردنى ئەر گرفتە دەدەن و نرخەكانى ئەر جۆرە تەلەڧزيونانە كەم دەكەنەرە.

> > ئەر شاشە پووتەختە تازانە تەكنىكى (پلازما) يان گازى
> > بارگاوى بۇ پووناك كردنەوەى پنتەكاتى (Pixels) سىوورو
> > سىموزو شىين كەويئىككان دروسىقدەكەن، بىەكاردەھيئىن.
> > ئەربەرھەمە تازەيە كە بىەرى پەئچىي چەندان سىاللە لىه
> > تويۆينىدەوى زانسىتى لىه لايدى ياباندوە پشىتگىرى و
> > مەسىرەقى كىشراوە، و لە پېنكىدا بابەتى تەلەقزىق دوارى
> > پلازما بووە يەكىك لىه گەرەترىن دەنگوباسەكانى بىوارى

ئاميْره بينراوهكان، هەرچەندە رووى بەراووردكردن نيه له نيوان ئەر شاشە تازانەر كۈنەكاندا، بەلام يەكەمىن شتىك كە پذِریسته ناماژهی بن بکریت نهوهیسه، کنه شهر شاشته زوّر سەيرى سەرنج راكيشانه ھەرگيز ناگەنە تيوبەكانى تيشكى كاستودى (مەبەسىتى شاشسەكانى ئۆسستايە، واتسە روق قزةزهكان) له پورى جياكهرهوهكاني پروناكي (Bright ness)و تێرپورنی رهنگی (Color Saturtion) و ړوونی ئاشكرايي (Clarity). همهر لهوكاتهومي كعشاشهكاني کریستانی شل (LCD) دا هنستراون و تبا نیستا، شاشیه رووته خته کان (پلازما به سهيرترين و گهرره ترين گؤرانكاري جیهائی شاشه کان داده نریّن، و وهك چسوّن شاشه کانی (LCD) كردارهكاني دروستكردني تهله فزيؤني سهيارو رۆژمىيرە ئەلكترۇنىيەكانى ئاسسان كىردورە ھەرومماش بسق شاشهكاني يلازمنا فراوانبوونسي سنهرنج راكيس لمكهل خۆپىدا دەھينىت سىمبارەت بىموەي لىم كويلىدا تەلىمقزيون بەكارىھينىن؟! رادائى تەلەڧزىۋىنىكى قەرارە (42) بەدىرارى موبهقه كهتانداق لهسهي سيزى نان خواردنهوه هه لواسراوه، يان رات چۆنە مەربارەي تەلەفزيۇنىكى شاشە (60) كە لە همهمون سموجيكهوه بمربهكمه ويتتان بهبيمتريتان لمسابان مالُهكهتدا دانراوه.

بنچینهی کاری تهلهفزیونی (گاز-پلازما) همهروه ک پرونساکی فلورسینت وایسه، کسه چسون پرونساکی سهروبنهوشهیی له نهنجامی خانی بوونهوهی گازهکهوه پهیدا دهبیّت و بههوی فوسفورهوه دهگوریّت بو پروناکی بینراو، شاشهکانی پلازما ییّك دیّن له كومهفیّك پلیّتی شووشهیی و ناواخنی گازی كاتیك فولتیه دهخریّته

سەرگازەكان دەدرەوشىينەۋە بەپۋورناكى سەروبنەوشەيى دەبىندە شۇى ئەبىيىزاو ئەن تىشكانەي سەرو بنەۋشەييەكەش دەبىنە ھۆي درەوشانەۋەي گەردىللەكانى قۆسلىقۇر بىلە رەنگى سىۋرى سەرزى شىن كە بىينەر دەيانبىتىت، قۇسقۇرە رەنگدارەكەش كە بەرەنگى سەورى سەررى شىن رەنگ كراۋە كە ئالى شىۋە يىتى (U) رووپۇش دەكات و ئەن كەنالانەش ستوونى لەسەر يايتى شورشەييەكان، قۇلتىلەي پىويسىتىش بىۋ ھاندانى يايت كەيەكىر دەبېن كازەك لەرىگاى ئەن جەمسەرانەرە دەبېت كەيەكىر دەبېن لەگلىمال ئاگلىمال بالىلىت كەيەكىر دەبېن شورشەييەكاندا جىگىركراون، ھەروەھا لەگەل ئەن جەمسەرە مىسورىيانەي لىمال بالىلىت كەيەكىرداون، ھەروەھا لەگەل ئەن جەمسەرە سىرىيانەي كەنالە گازىدەكان.

خالهکانی دیاریکردنی وینهکانیش له ریگای جهمسهره ئاسىزىي و كەناڭ سىتورنيە پىر كراوەكان بە فۆسىفزرەرە دەبنىت كاتنىك جەمسەرەكان و ئەر كەنالانىە يەكتر دەبىرى. هەروەك لە تەنەقزيزنە ئاساييەكاندايە، تيوبەكانى تېشكى كاستؤد توخمني فۆستفۆر بەكاردەھينن بىق رەنىگ كردنسي ويندكان، له و تيوبانه دا فؤسفۆرەكه بهشيوه ي پنتى بچووك بجبووك دەبئىت كىە رووناكى دەدەنلەرە كاتنىك گورزەيسەك ئەلكترۇنى دەكەرىت سەر، ئەلكترۇنەكانىش لىە ئىامىرى تايبه تهوه دهبيت كه لهيشت تيوبه كهوه داده نريت، و هەرچەندە شاشەكەش گەورە بيت ئەوا دەبيت ئەر ئاميرى ئەلكترۇن دەرە زياتر دوور بخريقەوە لەشاشەكە بق ئەوەي بتوانيت روو ييسوي هسموو يلتسه فؤسسفؤريه كاني سسهر شاشهکه بکات، لەبەر ئەوەي كە تيوپى شاشەي كاسۆدى لە بنهروندا لمهموا خائيكراوه بؤيه ييويسنته بمركهي نسهو پەستانە زۇرە بگريت كە دەكەريتە سەرى لەبەر ئەرەشە که ناتوانریّت رووی شاشهکه بهشیّوهی رووتهخت دروست بكريت و كهمترين كوركردنهوهي زياتر بن شاشهكه دهبيته مزى تنك چوونى وينهكه، جگه لهرانهش قهوارهو قورسايي تيويه كانى تيشكي كاسور كاريكي وايان كردوره كه ئەتوانریت ئەشاشەي قەوارە (36) زیاتر دروست بكریست، ئیستاش لیمم کاتانسادا کزمپانیسای (Mitisubishi) تاقیه كۆميانيايە كە تەلەۋزيۇنى قەوارە (40)ى ئاسايى بروست دەكـات، ئەمـە لــە كاتێكدايــە كــە تەلەڧزيۆنــە شاشــە پور تەختەكان ھېچ سئوريك نيە بۇ قەرارەي گەررەييان، بەھەچ قەوارەيلەك داواكىراق بيىت دىروسىت دەكريىت، بىلەر پىلەرى رووتهختی و تهنکی، ههروههاش بر شاشهکانی کریستالی شل كه زوّر رووتهخت و تعنكن. لـهو شاشـانه (ا كريسـتانّه شلهكان وهك بهربهستى رووناكى كاردهكهن كه رينكا دهدهن بەر رورناكيەي كە لە گۆزىيكى فلۆرسىنتەرە ديْن ر پياياندا

تَيْبِهِرِ دَمَبِنْ وَمِيانْ رِيْكَا لَهُ تَيْبِهُرِ بِوَونَيِسَانَ نَمْكُسِنَ، كُلُوْبِهُ فلۆرسىنتەكانىش لە پشتەرەي شاشەكەدا دادمنرين، بەلام زياد كردنى رەنگە كانيش بەھۆى فلتەريكى تايبەتيەرە دمینّت که لهپنشهومی پلّیته شووشهییهکانی شاشهکانی كريستالي شل دادهنريت وشريتي ههسن رهنكي معوري سهوري شيني تيدايه. داخستن و كردنهوهي كريستاله شلەكان لە رېگاى ئەن تەزۈرەرە ئەبىت كە بۆيان ئەچىت ن لهتموونه ززر يمره ييدراومكانى ئموشاشانهشدا كردنهومو داخستنیان له ریّگای ترانستهری شهریتی تهنکهوه دهبیّت که له پلیّتی شووشهیی پشتمودی شاشهکهدا دادهنریّت، له كاتنكدا شاشهكائي كريستاني شل بق دروسيتكردني كۆمپيوتـــــەرەكان و تەلــــــەفزيۆنى گىرفــــانى هـەنىمېژېريت،شاتوانرېت شـەن تەكنىكــە بەكارېــهێنيت بـــۆ دروستكردني شاشه گهورهكان له شاشهى كريستاني شلدا (Semiconductor Fabrication Tach.) بەكاردەميْنريْت، ئەن تەكنىكەش ئە دىروست كردنى پارچە ورردبینه کاندا به کارده مینرین، همرچهنده کزمپانیهای (Sharp) کے پیٹ منگی کۆمپانیا جیهانیمکانی دروستكردني شاشهكاني كريستائي شلنو توانيويانه شاشەيەكى كريستاڭى شىلى قەرارە (40) دروست بكەن، ئەرەش لە رېگاي تەكنىكى تازەرە كە بريتىيە لە پېكەرە پەسىتنى دور شاشە قەوارە (29)ى، بەلام ئەگلەل ئەرەشىدا ئيّستا دروستكاراني شاشهي كريستالّي شل هيج پلانيّكي وایان بهدمستهوم نیه بز بهرههم هیّنانی شاشهی گهوره له شاشسهی قسهواره (21) زیباتر دروسست ناکسهن. هسهرومها شاشهکائی (گاز-پلازما) توانای بچووك كردنهومی زیاتر هەييە ئەرائەي ئىسىتا ئەگەر توانىرا يەرەبدرىت بە چوسىتى ووزمی پلازما گازیمکه که نیّستا یمك (لؤمهنه) بـــــ یسمك (وات). (لاري، اف. وهيبهر) سهرؤكي كؤمپانياي (پلازماكز)



Spenger water 8

شاشدي رووتهخت

كسالقى تويِّرُينسەوەي تەلسەفزيۆنى رووتسەختى كۆمسەلّى كۆمپانياى (ماتسوشيتا) يەكە بارەگاكانيان شارى (هاي لاند)ه له ویلایهتی نیویورکی ئەمەریکییه، دەئیّت: ((ئەگەر توانیمان چوستیهات بهدهست بهیّنین که برهکهی (5) لوّمن بۆ واتێك بێت ئەرا پێويسـتمان بەروزەيـەكى كـەم دەبێـت كسمتر لسمى ووزميسمى كسه شاشسمى كريسستالى شسلمى دروستکراو له (باکلایت)ی پی کاردهکات.

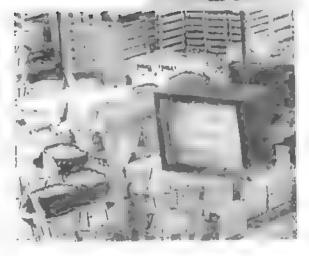
خَوْ نَهُكُهُ رَوَانِرا نُهُومُ بِكُرِيْتِ نُهُوا شَاشُهُكَانِي (گَــَارْ--پلازما) به رادهیه کی وا بچووک دهبته وه کنیه رکیی شاشــهکانی کریســتالّی شــل دهکــهن. لــه کــاتیّکدا کــه شاشهکانی یلازما بازارمکان داگیر دهکهن لهوهدهچیّت که ئەر تەكنىكە گەيشتېيتە قۆناغى تەرار يېگەيشتنى. چونكە شاشه کانی (گاڑ – پلازما) له سالی (1964)دا دامینران لهلايسهن (دۇنساند. ئيسل-بيستزر)و (جسين سسلۇتق) كسه ھەردووكيان مامۇستاي زانكۇي (ئىلىنۇي) بوون لەرماومي سالهکانی دواتردا گزرانکاری جیا جیا روویدا، لهسائی (1975)دا شورشەپيەكانى ئۆسىتاش لىھ سىائى (1986)دا داهينران و تاگهيشتن به ئاستيكي باش كه تيايدا يرزسهي بهرههم هنناني فراواني تهلهفزيؤني رووتهخت بوره كاريكي شياري بهجيهينان.

له يەكنك لە پېشانگا ئەلكترۇنيەكانى يابان، كۆمەلنىك لە تەلەقزىزنسەكانى بلازمىيا ئمسايش كسرا، كسە ئەلايسەن كۆمپانياكــــــانى (sony)، (Fujitsu)، وNEC)، (ماتسوشیتا)وه دروسیتکراون و شیانازیش دهکیهن بهبه رههمه كانيانسه وه، جكسه لسهو كۆميانيايسه ش گسهليك كۆمپانياى ديكەش ھەن كە لەر تەلەفزيۆنـە يلازمايانـە دروست دهکهن وهك كۆمپائياي (ميتسوبيشي)و (بيونير)و (RCA)و (تۆمسۇن)و (ھيتاشي). ھەموو ئەو كۆميانياياتە يلانى فرؤشتني ئعو جۆرە تەلەفزيۆنانەيان لەبەردەستدايەو 🤅 كەلسەژىر نىشسانەي بازرگىسانى خۆيساندا دەيانخەنسە بازارهكانبهوه، همهروهها شاشمهكاني يلازمماش بمق شهو كۆمپانيايانــه ئامـاده دمكــهن كــه خۆيــان تاكــهفزيۆنى روى تعختی خؤیانی ٹی دروست بکسانی لساڑیر ناونیشانی بازرگانی خزیاندا بیانخهنه بازارهکانهوم.

يهكسهمين نيشانهي بازرگساني لسهر جؤرانسه بسهناوي (QFTV)وه بـوو كــه كەوتىـه بازارەكانــەوە لــه ئەمــەريكاي ا باكور، ئەر جۆرە تەلەفزىزنەش تەكنىكى تەلەفزىزنى يىيتى شورشەيى رورتەخت كە ئەلايەن كۆمپانياي (Fujitsu)وە 158 پەرەي پىدرارە، ھەررەھا كۆميانياكانى دىكەش خەريكى

ئساردتى بەرھەمسەكانيانن بسەرەن يازارەكسان بسەم ئزيكانسە. ھەررەھا كۆمپانىياى (فوجىسىتۇ) تەلەقزىۋنـەكانى قــەرارە (42)ى رووتەخت دەخەنسە بازارەرە ئىھ ژيسر ناونيشسانى (QFTV) بەلام بە ئىختىكى بەرن ھەرىچەندە ئەل كۆمپانيايە لىه بنسەرەتدا ھىممان تسەكنىكى تەلسەفزىۋنى رورتسەخت بهكاردهميننيت بهلأم جياوازى قوليش للهنيوان تويزينهوه زانستیهکانیاندا له بوارهدا همیه. بق نمورنه همریهکه له كۆمپانياي (Fujitsu) و(NEC) تەكنىكىك بەكاردەمىنىنىت، که تهکنیکی (خانیکردنهومیی روویی بن تهزوری گۆراو) دەناسريت؛ لەن تەكنىكەدا گازەكە بارگارى دەكريت بەھۆى تەزورى گۆراوەوە، و لە پېشدا ژوورى پلازماك، بارگاوى دهکریست له ریکای شهر قزلتیهوه که دهخریته سهر جەمسىسەرى روو پۆسسوى ئاسىسۆيى كەلىسە بىسەردەم (پیشەوەی)كەنائی پلازماكەرەيە جەمسەریکی ئەستوون كە دەكەرىتە بشت كەنائەكمەرەر بە جەمسەرى زانيارىمكان دەناسىرىت. ئىنجا بارگە سەرەتاييەكان رەردەگىرىندەرە لىھ ریگای فزنتیه یه کی بهرزه وه که دهبیته هزی چهندان کردنی پلازماکه بهیی نهوهی خانی بوونهوهی پلازماکه رووبدات له نشِوان جەمسەرى رووپشوى و جەمسىدرىكى دىكىەدا كىھ تەرىبى جەمسەرى روو پۆرەيەكەيە، بەن جۆرەش بلقىك لە پلازمای بارگاوی دروست دهبیت لبه نیسوان نسه دول جەمسەرە تەرىبەدا. بەكارھينانى ئەن تەكنىكە دەبيتە ھۆي كسهم كردنسهومى تيجوونسي نيشسانه هاتووه كسانو بلاونهبوونهومى بط ينته رووناكيهكائي دهورويشمتي، هسهروهها دمشستوانريت كهنائسهكان يسهكار بسهينزين بسهبئ دروست بوونی هیچ بهریهستیّك له نیّوان ریـزه ناسـویهكانی ينته رووناكيمكان. لهكمل شمو باشسيانهي شمو جسؤره تەكنىكەشدا؛ ئەندازيارەكانى كۆميانياي (ماتسوشيتا) واي بِقَ نَمْجِنَ كُهُ نُهُو تَهُكُنْيِكُهُ بِهُ جِيْهِيْنَانِي كُرانُ نَمْبِيْتٍ، جِونَكُهُ ثمارهیه کی زؤر له و پنته رووناکیانه نهسته شاشته زؤر ررونهكاندا هەيبە. لبه كاتيكدا كۆمپانيساي (ماتسوشسيتا) بەنيازە تەلەقزىزنەكانى پلازما بە تەكنىكى خانيكرنەرەي پروي بق تەزورى گۆراو دروست بكاتو بقرۇشيّت، ھەر ئەن كأتهشدا كۆمپانياي ناوبراو بەردەرامە لەسەر يەرەپيدانى تەكنىكى يادەومرى (زاكىرەي Memory) پرتەي تەزورى ئــهگۆر؛ كــه تـــۆرەى تەلـــه فزيۆنى يابـــانى (NHK) رِيْگـــا خۆشكارو بەرپاكارى شۆرشەكەي بور، ئەر تەكنىكەدا لاكان (Ribs) بەكاردەھيىنرىن كە بەشيوەيەكى سىتورنى و ئاسۆيى دادەرێژرێت بەجۆرێكى وا كە شىێومكانيان وەك سىتورقى بچروكسي هيِّلكسهيان ليَّ بيِّستِ، ههريهكسه لسهو سسنووقه

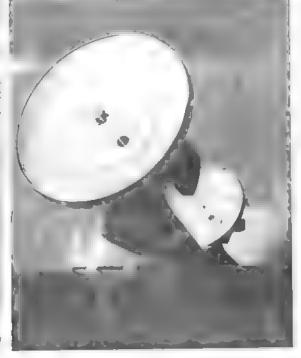
شاشهي رووتهخت



پچوركانىەش بەمادەيىەكى قۇسىقۆرى رورپلۇش دەكريلىن پنتیکی بروناکی دهنوینن، نینجا نبه بیگای تهزوویهکی ئەگۆرەۋە، قۆڭتيەك دەخرىتە سەر جەمسەرى موجەب كە لە پیشه وهی شهر توره سنورقانه و جهمسه ری سالب که له پشستەرەپاندايە، بسەپئى بسىڧ چورىنسى ئىسەندازيارانى (ماتسوشیتا) نەرتەكنىكىە تازەيسە وينەيسەكى روونسترو رەلامدانەرەيەكى باشترى دەبئت. بەلام ھئتانە نارەرەي ئەر لايەنىە بىز شاشىھ رووتەختىەكان دىروسىت كردنىيان گرانىتر دەكات، ھەررەھا بەكارمىنانى تسەزورى نىەگۈر گەرمىيەكى زیساتر دهدات لسه تسهزووی گسؤراو، نیسستا کؤمپانیسای رماتسوشيتا) لسهو جيوره شاشيانه و بهقهوارهي (26) دەفرۇشيْت بۇ بەكارھيننانى بازرگانى لە يابان و لەريْگاى تەزورى ئەگۈرەرە يەرھەم ھينزاون. ھاوكات لەگەل بنيات نانی شیوازی (خالیکردنموهی پوویی بو تمزووی گلوراو) لهلايسهن كؤمپانيساي (ماتسوشسيتا)وه، كؤمپانيساي (پلازماکز)ش لے کاتیکی پیشتردا نموونهیهکی شاشهی (21)ى دروستكردېوو لەسەر ھەمان شيوازو بە پلەي پوونى (480/640) پنتى رووناكى، و وەك ھەموو تەلەقزيونەكانى دیکهی (گاز – پلازما) نموونهکهی پلازماکو گوشهی بینین تيايدا دەگاتــه (160)، هــەرومغا ئــەو شاشــەيە كــه قورساییه کهی دهگانه (5 کگم)و دهتوانرینت بو شاشهی كۆمپيوتەرىش بەكاربېينريت، كە ئەرەش كاريكى وا دەكات كه شهر جوزره شاشانه گونجاوين بيق بهكارهينانيان له ئاميْرەكانى (تەلەفزيۇن- كۆمپيوتسەرى) كىراق بەيسەك (دوق رِهُگ) به ههمور جوّره به کارهینانه کانیه وه، شهو کاته ش گواستنەرە لە ئاميريكيانەرە بن ئەرى دىكەيان تەنھا بە يەنجەنان بەدۈرگمەيەكدا دەبيت. ا.

له لایه کی دیکه دا کرمپانیای (Sony)ی سهریه خور تاکره را له به دیگه دارده هندند، شیوازیکی تازه به کارده هندنت

جیاواز لهوانی پیشوو، که شهویش بریتیه له یهکگرتنی هەردوق تەكنىكى كريستائى شلق يلازما. بۇ يەكەم جاريش نه و تهکنیکه له لایهن کوّمپانیای (تیکتروّنیکس) و ه پهرهی پیدراوه که بارهگاکهی له شاری (بیفرتون) له ویلایهتی (ئۆريگـــۆن)ى ئەمـــەريكى، و هـــەرودها لـــه شاشــــــــــــكانى كريستالي شليشيدا ههيه، لهو شاشانهشيدا كريستاله شىلەكان ريكا دەدەن بەتىپەر بوونى پووناكى پيايانداو بەربەستىش دەبن لەبسەردەم رۆيشىتنى رووناكىسەكاندا، لىه جیاتی بهکارهینانی ترانزستۆری زؤر تهنك بـؤ كۆنـــرُۆل کردنس بۆیشتن و ریگرتن له رووناکی، یلازمای بارگاوی بهكاردههينريّت بۆ كۆكردنەوەو داخستنى تەروو لە ميانەي كريستاله كاندا، كه ههر وهك سويچى كارمبايي روّلْ دهبينن، پلازماكمش دمكەريت كسمنائي تايبست بسه خزيسان كسه بهشييوه يهكى فاسسؤييانه شاشسهكه دهبسرن و دمكه ونسه پشتهرهی چینی کریستانه شیلهکان و مهر کهنالنکی پلازماش مَيْلَيْك لــه مَيْلْـهكاني ويْنــه تَعْلَمُفْرِيوْنيــهكان دەنويننيت و هيله كانيش ئەسەرەرە بۇ خوارەرە دەبن يەك لهدوای یهك. بارگاوی كردنهومی كهنانه كانیش له رینگای ئەرقۇڭتىيەرە دەبئىت كىھ دەخرىتىھ سەرجەمسىەرمكان لىھ 🤅 پشته رهی شاشه که، ثیتر همر کاتیک شعر کهنالانه بارگاوی كران شهوا يلازماكه كارهبا دمكه يهنيت وسيورمكارهباكه داخسراو دەبئت بەسسەر كريسىتانه شىلەكان و لىيە رئگاي نەرجەمسەرە رووناكەي كە لەبەردەم كريستالە شىلەكاندا دانراون. لەق جۆرە شاشانەدا ترانزستۇرى زۇر تەنك بۆيە بسهكار نساهينريت جونكسه نساتوانرينت لسمو ترانزسستؤرانه



S persyans united &

159

بهقه واردى گهوره دروست بكهن هدتا بشيت بو شاشه قەوارە گەورەكانو لە جياتى ئەرانە پلازما بەكاردەھينريت. کزمیانیای (Sony)دمنیّت که شعورنه دروستکرارهکهی خۆي (پلازماترۇن) ئەوونەي ئاسانى دروسىتكردن و جۇر چاکیه له ویّنهدا زیاتر له نمورنهی پلازما، بهلام فهر جزره شاشهیه گزشهی بینیتی خهرهنده پان نیه وهك شاشهكانی (گاڑ - پلاڑما) هۆيەكەشى ئەرەيە كە ئەن شاشەيە لەرروي نارەرزكىدوە شاشىدى كريسىتالى شىلە، جگىد لەرانىدش (پلازماترون) پێويسـتى بەروزەيـەكى زۇر ھەيـە بـﻪجۇرێك دمبيت رووناكي يشتهوهي بسردهوام بسهريكي شسهوق

شاشەي ئۆرگانى:

له كاتنكدا تەكنىكى تەلەفزىۋن شاشەكان ھەنگارى زۆر باشيان ناوه بەرەو پێشەوەر، دەستكەوتى زۆر باشيش بەدەست ھاتورە، بەلام رەورەرەي پیشكەرتنى تەكنۆلۈژى نەك ھەر ئە خولانەرە ئاكەريّت بەلكو ھەردەم خيرا تريش دمخوليت ومو دمستكه وتىزياتريش دمخاتسه سسهر خەرمانەكانى دىكەي. ئە دۆزىنەرەيسەكى زۆر ئازەدا زائا و بابانیه کان توانیویانه ته کنیکی را به رههم بهینن که بنهماكهى ئدو رووناكيه سهيرهيه كنه لنهو ميشبانهوه دەردەچىت كىه بەشلەق دەدرەرشلىنەرە ق بىلە (يراعلله) دەناسىريْن، ئەق زائايانە ئەۋەيان دۆرىيەۋە كە ئە ئەنجامى كارائكى نئوان گەردە رووناكه ئۆرگانيەكان و ئەنزىمىكەوە ئەر درەوشانەرەيە ئەن جىزرە مۆشانەدا دروسىت دەبيّىت، زاناكان شەن بيرۆكەيسەيان گواسستەرە بىق دئيساى شاشسەكان توانیویانه شاشه یه کی وا دروست بکهن که دهروازه یه کی : دیکسه ی گسهورهتر دهکاتسهوه لهبسهردهم تهلسهفریون و كؤمييوتهرهكانداء

شاشه كؤمييوته ريهكاني كريستائي شل جهماره رياد دمكات جونكه ندر شاشانه زياتر سدلامهتى بمكارهينانيان ئاسانترەر ئەستورىشىيان كەمترە لـە شاشمە ئاسساييەكانى دیکه، بهلام دۆزینهوهیهکی تازه که پهیوهسته بهیهکیك لەبئەما سروشتيەكانى دروست بورنى رورناكيبەرە، بۆتـە هۆي يەيدابورنى جۆرە شاشەيەكى رورتەخت. لەنان ميشە درهوشاومكانى شهوكهرده ثؤرگانيه روناكهكان كارليك دەكەن لەگبەل ئەنزىمبەكاندا، ئىدو كارلىكىد كىمپاويىيدوه 160 جۆرپىك ئىم درمورشانموم دروسىت دەكئات؛ ئىمومى سىميرە

ئەرەپە كە زۇربەي ووزە كىمياييەكە دەگۇرىيت بىق ووزەى پرونساكى، پرۆفيسسيۇر (جيونجسى كيسدۆ) لسه زانكسۇى (یماجاتا)ی یابانیدا له تویزینهوهکانیدا گرنگی زوری داوه به دیاردهیه و، شهو بنهمایه ی به کارهینا بق پهره پیدانی جۆرە شاشەيەكى رووناكى كارەبايى ئۆرگانى درەوشاوە، بهلام (کیدن) کارهبای سهکارهیناره بق بهدهست هینانی ووزهى پووننكى له جياتى ئەنزىمەكان، پېزۇنسىيۇر (كيدۇ) دەلىيت: گرفتى مىن ئىه كارەكىەمدا كىه مىارەي (12) سىالە پٽيوهي خهريكم شهوهبوو كه چيؤن شهر مسادده تؤركانيه بەدەسىت بننت تا بە رورناكى بىرەرشىننەرە بەشىنوەيەكى بمرده وامو جيگير. بهيشت بهستن بسهوماده نؤرگانيسه دەسىتكردانەي كىە بىەرنگاي كىمىيايى دروسىت دەكرنىن، زۆرپەي بەرھەم ھينەرەكانى شاشەكان واي بۇ دەچن كە ئەي تەكنىكە تازەيەي شاشەي ئۆرگانى لەم سەدە تازەيەدا بېنە تەكنىكىكى نەورنەيى.

ئەسىتورى ئەر شاشەيە لـە (2ملم) تېيلەر ئاكاتورۇر نەرمەو دەشتوانريت بنوشتينريتەوە، و ھەر رەنگيكيىش خوازران بيَّت تيِّيدا بعرههم بيِّت ههتا سپيش، شهرهش له ریکخستنی ریبژهی رهنگه بنهرهتیهکانی (سهوزو سورو شين)وه دهبينت، جاريكي دي پرزفيسور كيدور دهليت: بهبهراورد لهكهل شاشهكاني كريستالي شسار تيويسي كاسۆدى، شاشەي ئۆرگانى بەرە جيا دەكريتەرە كە ورزەي كارهبايي زؤر كهم دهويت و يلهى رووني و رووناكيتي لهوان زياترە. دەتوانريت زۇر بەرورنى رينەي ديمەنەكانى لەسمەر شاشەي ئۆرگانى و لە ھەموق لايەكەرە بېينرين، بەلام ئەۋە له شاشهکانی کریستانی شلو خهرانی دیکهدا ناکریّت، له ئوترّمبيله كانيشدا ئه وشاشانه بهكار ده فينزين بن بينيني مەودايەكى فراوان، واش چاوەروان دەكريت كە لە تەلەفونە مۆبايلەكاندا بەكاربەينرين، ئيستاش ئەن جۆرە شاشانە لە تەلسەئۆنى تەلسەقزيۆنىدا بسەكاردەھينىرين كسە ئەسستوررى تازەترىنيان دەگاتە (أملم)!!،

سفرجاوه:

popular science-1 علوم / 1988 2-كەنالى (الجزيرة) مانگى 2001/1

لمكاتى نممانى هيزى كيشكردنى زمويدا

لوقمان غەفوور ھەمە يسيزرى فيزيك

نیوتن برخی دهرکه و ترزیه ی دیارده سروشتیه کان وه که که و تنه خواره وه سه بیستی ته نه کان ، جوله ی بیستراوی مانگ و نه ستیزه کان ، جوله ی بیستراوی مانگ و نه ستیزه کان ، هانشکان و داکشانی ده بیاده ی دیارده ی راکیشانی گشتین که ده قبی یاساکه ده لیست کاریگهری هسیزی یسه کتر راکیشانی نالوگزرگراو له نیسوان خهردیله کانی (خول ، ده نکه نسوان نالوگزرگراو له نیسوان خه دره ی گشت ته نسه کان راده کیشیت به نام نایا نه مه له سیفه ته کانی زهوی خون بییت بیگرمان نه خیر ، راکیشان له نیسوان ته نه کاندا هه یه بیت بیگرمان نه خیر ، راکیشان له نیسوان ته نه کاندا هه یه بیانه ی به ردیک و روانی جوله ی بازنه یی بازنه یی به بیردیکه و به ستراییت ، چوله ی بازنه یی بازنه یی بازنه ی بازنه یی بازنه یی بازنه ی بازنه یی به دردیک و ده دات .

یاسای کیشکردنی گشتی، یهکهم پرسیاره که نیوتن لەخۆى كرد، كە بە شىيوەيەك پرسىيارەكەي كىرد خۆيشى سەرى سورما، ئەرىش (خيراي مانگ لەگەل خيراي شيوه کهوتوه که بهچیدا جیاوازه؟) به شیّوازیّکی دی جیاوازی نيوان تاودان و، که زموی لهسه روهکهی دروستی دهکات واتا دوري له سەنتەرەكەيەرە، ئەگەل تاردانى كە زەرى لە دوری R واتنا دوری نیّوان مانگ و زدوی دروستی دمکنات چییه؟ بسق پیّوانسهکردنی بسههای نسهم تاودانسه (۳۱۷۳)، یپویسته خیزای جولهی مانگ و دوری له زهوییهوه بزائرينت، شهم دوق بههايسهش لسهلاي نيوتسن زانسراق بسوو، بهمهش تاردانی مانگ پهکسان بوی په 0.27 سما چرکه2، ئەمەش ئەرە دەگەيەنىڭ تاردانى دروستبور ئە زەرىيـەرە كةمدهكات هنهتا لنه ناومندهكه ينتهوه دوريكه رينتهوه ينهلأم ئەگەر توانىمان ژيان بېيەش كەين ئە كېش وايدادەنېين كە كەشىتيەكى قىەزايى و ژمارەيسەك ئىامىرى يىرانىيە كردنسى جياوازمان لهكهل خزمان ببردووه شهم كهشبتيه فهزاييسه گەردرنىيە لە گەشتىكدا بۇ جيھانى ھەسارەر ئاسمائمان دمیات جی روودهدات؟

زەمسەن (كسات) خسيراتر تىيسسەر دەبىست و رۆژ رەك ئەسستىرەيەكى بچبوك دەردەكسەرىت، ماكىنسەي كەشستىيە فەزاپيەكە دەرەسسىتىت بەمسەش كەشستىيەكە دوردەبىلت لىە

هيّزي راکيْشان با نيْستا ببينين چي روودهدات لهناو نهر تاقیگه فهزاییهی که نیمهی تیاین، نهگهر بهندرنیکمان هەلواسى شەرا ئىە بىلرى سىمريەرەر خىوارى خىزى لادەدا دەتوانىن يەكسەر شەم مەتەللە شىيېكەينەرە، ھىۋى ئەملەش دەگەرىتەرە بۇ ئەرەي كەشتيەكە للەناو ھەراي چواردەورى رْمويدا نبيهو، له فهزايي گهردوني نيْوان نهستيْرهكاندايهو . لەونىشدا تەنەكان كىشيان ونىمكەن، پاشان ئەگەر مەكينەي كەشتيەكە ئىش يېبكەينەرە ئەرا ژيان بۇ ھەمور تەنەكان دەگەريتەرە، گشت تەنە ناجىگىرەكان لە شوينەكانياندا زۇر ... بە ئاسانى دەجۇڭيان، بەندۇلەكلەش دەسىت دەكاتلەرە بلە 📈 جولْه دوایی هیّواش هیّواش جولهکه هیّمـن بـؤوه، تهکـهر تۆپېكى بچوك له دەستمان كەرتە خوارەرەر پيوانەي ئەر 🦩 تاودانه بكەين كە تۆيەكەي يېكەوتۆت خوارەوە دەبينىن ههمان تاودان يهكسانه به 9.8 م/ جركه" كه ههمان تاوداني سەركەشتيەكەيە كە بۆ سەرەرە دەروات و ھەمان تاودانە كە 🌣 تەنەكانى ناو تاقيگە فەزاييەكە پيى دەكەرنە خوارەرە بۆ سەر زەرى كەشتيەكە، بەلام ئايا مەبەسىت چيپە لـە دور وشهی (سهرموه) و (خوارموه) له ناو تاقیکه فهزاییهکاندا؟ مەسسەلەكان زۇر ئاسسانە كئاتنىك لەسسەر زەرى بىين چونكسە ئاسمان سەرەۋە دەگەيەنىت زەرپىش خوارەۋەي دەگەياندە 🦩 ئيِّمستا بارەكلە للە تاقىگلەي فلەزادا چىزن دەبيَست؟ لىيرەدا نیشانه یه کمان هه یه جنگای لندوان نییه که (سهرموهمان) بق دياريدهكات ئەرىش دەرچونى موشەكە،

تیگهیشتن له جوغزی به دواداچونه که مان کاریکی هینده سته نیه، نه و تزپه ی له دهستمان که و ته خواره و له وی کاریگه کاریگه میچ هیزیکدا نه بوو، تؤپه که به بارنه گرین جولای حولای به نارنه کراییسه کی که شدیکه به خیراییسه کی دیاریکراو به نسبه تازیه که وه ده جولیّت، بؤیه به لای نیمه وه که له نار که شتیه که دا دانیشت بین را ده زانین تؤپه که به ناراسته ی پیچه واندی ناپاسته ی خیرایی موشه کی که شتیه که وه که رتزته خواره وه ، به سروشتی حال تاودانی نیملی نه که و که و تنه خواره وه یه کسانه به تاودانی فیعلی موشه که که دورته ی که کسانه به تاودانی فیعلی موشه که که دوران ده کورته ی قسه کارته نادا بلیدین کشت

other sale ili

تەنەكانى ناو كەشىتيە قەزاپيەكسە جاريكى دى كيشىيان يەيدابۇرە واتا كيشيان ھەيە، لەم حالەتەدا ھيزى راكيشان ب ئاراسىتەي يۆچەرانسەي جوڭسەي موشسەكەكەيە، بسەلام تاودائی کەوتئە خوارەرەي سەربەست پەكسان دەبيت ب تاردانی جولهی کهشتی موشهکهکه، لهوهی لیّرهدا سهرنج رادەكىشىت ئەرەيە: ئاتوانىن بە پراكتىكى جولەي خىراي سیستهمه که کاریگهری هیّزی راکیّشان جیابکهیشهره له كاتيّكدا لهناو كهشتيه فهزاييهكه كه پهنجهرهكاني داخراو و قەپاتن ئاتوانن دەرىبخەين ئاخۆ كەشىتيەكە لەسمار روى زەوى ئارامى گرتورە ياخود بە تاودانى 9.5 م چركە". یهکسانبون له بههای کیشکردن و هیزی راکیشان له فیزیادا ينى دەرترنت مەبدەئى ھارھنزى equivalent principle كيْش لەھەر كەشتيەكى قەزايى گەردونيدا ئاميْنيْت، كەوتتە خوارهوهی سهرپهستیش دهبیته هزی له دهستدانی کیش.

له مانگی دهستکردا، ژیان بهبی کیْش دهستپیدهکات، ههر نهو ساتهوه که مانگه دهستکردهکه دهخهنه خولگهکهوه دهست به جولُه دهكات بـه بـئ نيشـپيّكردني موشـهكهكه، ژیان نهناو کهششیهکی فهزایید؛ وهك ژیانی سهرزهوی ناسسایی نییسه بوّیسه زاناکسان زوّر داهیّنسان و دوّزینسهوهو نەخشەيان بۇ ئەم مەبەستە بە ئەنجامگەياندورە بۇ ئمونە ئاينا لنمنان كمشبتيهكهدا للمتوانييت شان لب شوشبهكميموه بكريَّته ناو پەرداخيْكەوە. تيميّك لە تويّْرْەرەوە ئەمريكيەكان لبه سيالي 2000دا ليه تاقيكردنهرهيسهكدا توانيسان لساوو ژمارەيەك شىلەمەنىيەكان والنبكەن ئە ھەوادا سەما بكەن، ئەرىش لە ريڭاي دابىنكردنى بارودۆخيكى تاپبەتى كە بریتی بور اسه نههیشیتنی هیپزی کیشیکردنی زهوی و بـــه کار هینانی هــــینزی موگنا تیســـی بــــن کونــــتر و لُکردن و ليْكوْلْينسەوەي تاقيكردنەوەكسە. دىساردەي مەلسەكردشى شسلهمەنىيەكان لىھ ھسەوادا و لسه بسارى ئسەبونى ھسيّزى كێشكردنى زەوى دياردەيەكى ئوئ نىيە بەلام د. روزنبلات که له زانکوی (کیس ویسترن)ی شهمریکی کاردهکات و تیمیکی گسهورهی ومکالمتی شهزایی (ناسدا) و دامسهزراوی (نەتبەرەپى ئىمىرىكى بىق زانسىتەكان)ى ئىە گەڭداييە، بۆيبە يەكسەمجار جەمسسەرى موگناتىسسيان بسق كۆنسترۆلكردنى راكيْشَاني زەرى بەكارھيْنا، بەمەش واي لىە ئاوەكە كىرى بە سەرپەسىتى لىە ھەوادا بجوڭيت و شىيوەي مار يسان پىرد ومربکریست و جونسهی خسوی بگوریست، نامسانج اسهم تاقيكردنه وهيسهدا يسهيداكردني زانيارييسه دهربسارهي شسهو شلەمەنيانە ئە يارردۇخى ئەبونى ھيزى كيشكردنى زەرى لهناو كهشتييه فهزاييهكاندا ياخود مؤلكه فهزاييهكاني سهر مەرىخ، چى رودەدات ئەگەر كتوپر ھێزى كێشكردنى زەرى لەكار كەوت؟ لەسسەر ئىەم ھەسساراتە يىاخود ئەسسەر زەوى؟ 162 شهمهش وهك بعشيك لمه سيتاريويانهيه كمه دوارور بن

گەشتەكانى سەر مانگ و مەرىخ ئەخشە دەكىشرىت چونكە بسق ئسهم گەشستانە ئىكۆئىنسەرەي گشست ئەگسەرەكان شسيدهكرينتهوه، لسه تاقيكردنهوهكسهدا تويْرُهرموهكسان بهشيوهيهكي كاتي رهارهيهك شلهمهنيان ومستاند وهك ناوو گلاسىرول تىكسەلكراو ئەگسەل كلۇرىدى مەگنىسىيىم، ئسە ئاستيْكي بەرزدا هاوريّكي بواري موگناتيسي ومستان، واته لەنتوان دور جەمسەردا كە بىيە شىئوەيەكى تايبىەتى لىھ جەمسىسەرە كەھرۇموگناتىسىيەكان دروسىتكرابور، كى ماوەيەكى دياريكراو لە ھەوادا جيايدەكردنەوم، بەشتوەيەك ئەم رەستانە واي ئە شئەمەنىيەكان دەكرد لە بۆشايى نيوان دوو جەمسەرەكەدا بومستيت ياخود بەشيومى پرديك مەلە بكات، لـه ماوهى تاقيكردنهوهكهدا تويْزُهرموهكان تهزوى کارهبایان به جهمسهره موگناتیسیهکان گهیاند، دوایش ژمارهی سسورهکانی تهزووهکهیان بـق موگناتیسـیهکه بـهرن كردەرە، بەمەش ھێڒێكى موگناتيسى سەر بەرەن ژورر بق سەرەرەيان ئە شلەمەنىيەكەدا دروستكرد كە بەشيوميەكى راستهقینه هاوسهنگ لهگهل هیّزی کیشکردنی زهوی واته هەردور هیزهکه یهکستان له بردار پیچهرانه له ناراستهدا، فانجامه كهشي دمستكه رتني شلهمه نيهكي مهله كردوى بيور له شهوادا تا ريّگه له كهوتن و جونه جولي بي خوارموهي ناوهكه بدات، ههروهك سهرنشيناني كهشته فهزاييهكان لەكاتى گەشتەكانياندا دەيكەن.

لیره ۱۰ زاناکان توانیان لیه ریگهی هیزی موگناتیسی دەرچىور ئىه جەمسىەرەكان دەسىتېگرن بەسسەر مىلىزى كيْشــكردني زەرى كــه هــيْزه موگناتيســيەكەش بــەھزى تەزورى كارەبارە كۆنترۆل دەكرا، تىمىيى تويزۇرمومكە لــە كۆنىترۆنكردنى مىيزى كيشكردنى زموى توانيسان بگەنسە ياريكردن پيني واتا بمرزكردنموه و نزمكردنهوهي، جونكه تويْرُهره وهكان كاتيّك هيّزي تهزوي كارمباكهيان لاواز كسرد هێڒي موگناتيسي دروستبوي لاواز بوي و هێزي کێشکردني زەرى بىلەغىر بسوو، ئىيرەدا بۆياندەركسەوت ئىلە بسارى كهمكردنسهومي تسهزووي كارهبسايدا يسرده شسلهمهنييه مەلەكراوەكان ئە ھەرادا پائدەكەريت و دريْرْ دەبيْتەرە، بەلام کاتیّک تەزرى كارەباييان زياد كرد بۇ جەمسەرەكان ھیّزى موگناتیسی دروستبور زیادی کسرد بهمهش هسیزی كيشكردني زهوى لاواز بوو، لسمم كاتسعدا بينييان يسرده شلهمهنييه مهلبه كراوهكان لبه هنهوادا يسهرهو سندرهوه دەچەمىتتەرە؛ ك كاتىكىشىدا كىه ئەرەللەر ييان لىھ تسەزورە كارەبايياكەدا سروسىتكرد واتبه تەزوپيەكى گۆراويدان پيدا نيِّيه رِ كرد بينييان يرده شلهمه نييه كان له هـهوادا بـهرهو ستهرهوهو بتهرهو كوارهوه ستمما دمكتهن شهويش بتهمؤى تەزوى كارەباكەرە.

به پینی شهو ریزهوهی که به هنوی هنیزی کیشنکردنی زهوییه وه دیهاریده کریت و سیفه ته کانی شیله که خوی و جولهى يرده شلهمهنييه مهلهكردوهكه، تيمى تويرهرهوهكان توانیان زۆر خەسلەتى فیزیاوى دیاریېكەن ئەریش بەھۆى سیسته میکی خیرای وینه گرتنه وه که به کومپیوته و به ئەنجامگەيلەنراۋە. ويننه گيراۋەكان دياردەي سلەماكردنى شبله ماساكردورهكانيان لبه هنهوادا ناشبكرا كبردا كنه شهم دیارده یه دیارده یه کی فیزیاوییه، (روز نبلات و هاوکارانی) بله شائوهیه کی تیلؤری کاریان لهستهر کردبلوو، هاهروهها ئەنجامەكانىشىيان ئىنە گۆڭساريكى زانسىتى يسسيۇريدا بلاركسردهوه، ئەمسەيش يەكسەمجارە كەسسىنك بتوانىست بهشيوه يهكى كشتى كؤنترؤني تهواوي هيزي كيشكردني زموى كاربگهر لهسهر كمائجيك بكات بهمهش دمروازهكان والأ دوريَّت له بهردهم ليُكوِّلُينهوهي خهسلَه تي شله مهنيه كان و دیمامرکیسان کسه نسهدوانراوه بسههیچ ریگهیسهکی تسر ليْكۆلينەرەي ئەسەر بكريْت.

همهروهها شهم دۆزىنهودىيە بىمكاردىد شە ئىكدانسەودى لەرەلەردى بومەلەرزەكاندا و همروهها جولەى شلەكان كاتىك ئىم سىييەكاندا كۆدەبئىلەرە ئىم حالەتسەكانى قەشسەلهىنانى ماسولكەى دال، ھەروەھا چى رودەدات ئەسەر كەشستىەكى قەزايى ئەكاتى ئىشتنەردى ئەسەر روى ھەسارەيەكى دى.

كۆمييوتەريكى تايبەتى بۆ بيرلاوازەكان.

شارەزاكانى رۆژناوا، توانيان جۆرتكى تايبىەتى لەكۈمپيوتلەر بەرھەمېھنىن، كەدەتوانرىت بەچاوپلتەكانىيەوە بېھستىت، وكارى ئەم ئامىرەش ئەومىلە كەبىر لاۋارەكان بەبىر بەينىتەۋە لەۋ كرداراللەي كەدەپاللەۋىت ئەلجامى بدەن، وئەخشە دارىزالى ئەم ئامىرە بەھيوان كەنلەم ئامىرە بېيىتلە ھاۋەلىكى ئاش بۇ ئامۇركىللەك كەبەدەسىت بىرلاۋارىۋ لەدىر جوۋىلەۋەرە دۇنالىش.

وشهم نامیره نوییسه لهجیهند بهشیك پیکدییت، گریگریتیان شاشه به کی روز بچووکه که له میار شویسه ی جاویلکه که دادهنریت و نزیکیه کهی بدوره که که که ناگادار دهکاته وه همروه گههرهی گهوره وایه که زائیاری به کانی له سهر دهرده کهویت و شاره زایانی شهم بواره ده نیان دهم شامیره دا، بیز پارمیه تی شهم شامیره دا، بیز پارمیه تی شهم شامیره دا، بیز براه ده نیان شهم شامیره که به می نامیر لاوازی بیان شهیم جووسه و وه ده ناراسته ی روز شان پیرستی شهمه مهمه به شامیره و پیرستی همهه چه شنه ده رسازه ی شهو شاندی روز اسه دهیمه و پیرستی حسانکریت و پیرستی حشته ی گاره کانی و سه ردر ای نه و زادیاری یانه دهیمه ویت بیانکریت و مهمه می ساندی ی نامیر هکه حمیمه این با میره که خاوه نی نامیر هکه مهمه سانه ای

گەلنىك توانىك ھەمەجەشىن خراوەت بىدىدەم ئىدو كەسەى ئامئىرەكە بەكاردەھنىئىت بوقكوسترۇلكىردىي رەيارىھەكان، لەرنگاى ، (مىاۋس)دود كىددەتوانئىت كۆنسترۇلى كىبارى كىبسۇردى ئىلمئىرى : كۆمپيوتەردكە بكات.

لهسهرمتادا نرخی نهم نامیره ورده همشت ههرار جونهههی فیستهرلینی بوو، نهکتیکه کهنهخشهسازانی نهی نامیره واپیشسیسی دهگهن، کهنمه شامیره بیشش شهودی بغیریته بازار موه مرخهکهی بود دووساد جونهیهی فیستهرلینی، دابیهزیت.

لملائه

ئاميْريْك بۆپى ئە گەشتە دوورەكاندا

پزیشکنکی سویدی کنه لنه نامرویج کاردهکنات توانیویسهتی نامیر<mark>نکی وا دروست بکات که رنگری دمکات له ناوسانو فوو تیکردنی</mark> پئیهکانی نهو گهشتیارانهی که گهشتی دووری ناسمانی دهکهنو له ئەنجامى مەيينى خوينەكانيانەرە ئەو حالەتە دروست دەبيت. ئەو شامیّره نازهیسه کسه نساوی (stepet)ی لیّسراوه نامیْریْکسه لاسسایی رؤیشتنی ناسایی دمکانهوم، کانیک نامیر دک. دحکریت، پین نموکمسه ھەر بەدائىشتنەۋە جۇۋلە<mark>ي يەنجەي يىنىدكانىۋ</mark> يارسەي يى<mark>كى بسە "</mark> جۆرنىك دەبئىت كىم ھىمروەك ئەوەپىم ئەدكەسىم ئاسساپىر بە بسروات شەۋەش ھىەمۇۋى سەھۇى شەۋ ئامئىرەۋدىيا، سە كىد تىم بلاستىيك دروستكراوهو قورساييهكهي (150گسم) دهيئستو بسهپيي قسمي دا پنهری نامیرهکه نهگهر نهو گهشتیاره ههریهك كاژیرو ماوهی (۱ خولهك) كار به ناميرهكم بكات شهوا لهو ناوساندنهى پئى رزگارى ددينت. بهيئي هموالمناتي لهو باردوه ايلاوكر، نهت وه، شمو شاميره تاهیکراوه ته دانکوی (نمیسالا)ی سویدی و مکهم ن بهرههمیشی رەوائىەى دەرمانخانىمكانى سىتۆكھۆلمى سىويدى كىراوە بىھ ئومىلىدى كەوتتە بازارموم بەشتوديەكى قراوان.

سەرچاۋە / ئېرگەي سعوديە / حول العالم.

personal parties in

چارەسەر لە دوورەوە

بروا بمماومو سنورمكان ناكات

مستهفا عهلي

چوونی تهکنولوژیای ثینتهرنیت بق ناق بواری نوژداری بىوە ھىۋى كردنىەوەي ريڭاكسان لەبسەردەم ئسائوگۆرى داتسا خالكترونيسه كانداء و گسه ليك لسه كۆمپانيسا جيهانيسه كان پرزگرامی کومپیوتهری پهرهسهندوی بی زیانیان خستوته بوارى نؤردارى لهدوورهوه - كه لهم دواييه له قؤناغي ئەزمونى خۇيان ھاتنە دەرەرە، پزيشكان دەئين بەھۇى ئەم چەمكە نويىيەرە نزيكايەتىيەكى زۆر لىه نيسوان ئىدخۇش و مەلبەندى چارەسەركردندا سروست بوۋە، ھەروەھا بەھۆي 📆 ئىم رۆگىم نوپىيەرە دەتوانرىت زانيارىيە تايبەتىيەكانى نه خَوْشَيْك له يهكيْك له نهخوْشخانهكانهوه مِگويْزريْتهوه مِق مهلبهندو پهيمانگا پسپورهكان لهناوچه جوربهجورهكاني جیهاندا بق دیاریکردن دۆزینهومی لهباری نهخۆشیهکه و بهدهستهنفانى ريكاى تسهواري چارهسسهرو نهشستهركارى

چالاكى شەرەۋەزى؛

گەشاندنەرەي بوارى ئوشدارى لە دورزەرە لەسەر ئەر پیشکورتنه سهرسورهینه رهی تهکنوّلوّرْیای زانیاری و پهیوهندیهناتهلیهکان وهستاوه، و نهو توانا ززرهی کامیره نوييه كانى نهوهدهكان هينايانه كايهوهو بوونى يرؤكرامي داتنا بمكارها تووهكان يارمنهتي دهربنوون لنه فاستانكردني ئاٺُوگؤري زانياريهکان جا ئهرانهتيکست يا وينه يا زانياري دەنگى بن، ھەروەھا ئەملەش بلوم ھىۋى چونلە ئىال بلوارى ئسارەندە ھەمسە جۆرەكانسەرە لسە ھسەموق تەخۆشسخانە و ليِّنْوْرِگُەكاندا بەنرىخى گونچاو بۇ زۇربەي ئەخۇشمەكان. هنادرومها تامناهش بنوه هنؤى ينادرهو كردنني سيستمى رمارهیی له ههموی معلبهندهکانی چارهسهرکردندا.

كارەكە پيويستى بە ئالوگۆرى زانيارىـەكان ھەبور لـە چوارچنسوهی هاریکارییسهکی گسهورهتردا، لهپیشسهوه تەخۆشد.نەكان دەستيان كرد بەبەكارھينانى تۆريكى تەلى 164 ئاسايى، ئەپاشتردا گۆران بۇ تۈرى رىمارەيى رارە بەيسەكدا

لكاوهوهكان ISDN و همنديك لايمني ديكمش هموليان دا سود له هێڵهکانی ATMی بەرژە ئێرەرى خێرا بكەن.

(سیف چینگ تان) بەرپورەبەرى بەرپرس له كۆمپانیاي (T.S.A)ي قەرەنسى يسيۆر لە بوارى پزيشكى لـەدورەوە دەلْيْــت: ئىسەم تىسەكنۇلۇريا ئوئىيسە لىسە ئىنتىسەرنىت و پروتۆكۆلسىمكانى يىسمكترى دوان (TCPAC) يارمىسەتى دروستکردنی ژیرخانیکی تهکنزلزژی دا بخ بهکارهینانی (ISDN) یا (ATM) یا مانگه دهستکردهکان که بـوه هـؤی دەستەبەركردنى سەركەرتنى يەيومنديەكان لەنيوان يېگلە (موقسع)ه هممسه جؤرهكساندا. وتوانسرا زيساتر لسه 500 نهخزشخانه ومهلبهندي يزيشكي فهرمنسي لهكهل بهردهوام بوونى كۆميانيا يسىيۆرەكان لىەم بىوارەدا بىق يېشىكەش كردنى چاكترين پرزگرام و شيّوه بوّ نهم ناراستهيه.

دان به خودا گرتن:

تۆژەر چىنگ تان بىرۆكەيەكى يەرەسەندوى بىق راۋەي بواری پزیشکی له دورهوه پیشکهش کرد، که پشت به يهكهره كريداني نيوان تيشكي يزيشكي ويهيوهنديه سئ تەلىسەكان دەبەسستىت لسەبوارى ئسائوگۇرى ئىسەلكترۆشى رُانياريـــه كاندا، وهك تيشــك، ديــاريكردن، و فايلــه ئەخۇشسەكان.. و ھىيدى، لىيە نىلوان ئەخۇشسخانە ھەمسە جۆرەكانو پزيشكەكاندا، سەرەراي ئالوگۇرى زانيارى لە نيُّوان يسپوّره جيهانيه كانيشدا، نهم جوّره نالوگوّره دهبيّته هـۆى دابەزىنى نىرخ و بەشدارى كـىردن لـەو داھاتـەى ديتــه بهرههم بههوی سود وهرگرتن له شارهزایی ههمه جورو رای جياواز بئ شاوهى ييويست بكات نهخؤشهكهيان بو بگویْزریّتهوه بهتایبهتی لهکاته خراپهکانیدا. شهر کوّمپانیا فەرەنسىيە پرۆگرامىي كىاركردن بىەكار دەھينىيىت كەبسە بەرنامەي ويندۆز يا ويقدۆز ئين.تى، وتۇرى ئينتەرنيتو تۆرە ئارەكى و دەرەكيەكان كاردەكات.

ئەر پرۆگرامانە دەتوانن پەيوەندى لەنيوان دوي شاميرى دوردا بكەن، كە راستەرخۇ يەكسەر دەتوانن ريندى تېشك و

وينهي سۆنارو وينهي دي كه له بواری پزیشکی دا به کار دەمينريت بەيەكترى بېەخشن، سىسەرەراي گواسسىتئەرەي تيبينيه دهنگي و نوسراوهكان، مەررەما كۆمپانياكە كۆمەلىك بهرهسهمو يرؤكسرام دمخاتسه بەردەسىت كىم كىار بىق بسهميزكردنى تسؤره ييوانهيسه بلاوكرارهكان لهبازاردا دهدهن.

> يرۇگرامى بەكارھينەر: پرۆفىسىۇر Louis

Lareng بەرىنوەبىسىسەرى يسهيمانكاي نسهورويي بسق

پزیشکی له دورموه و سمرؤکی کۆمپانیای ئـموروپی بــق پزیشکی لبه دورهوه، دهلیّت: توانسراوه ژمارهیسهکی زؤر پەرىئامەي ھەمە جۆرۈ رەگەز لە چۈارچۆۈەي بەھىزكردنى كۆمەلە ئەوروپيەكاندا پيش بخريت ئەوانە:

1-يرۇگرامى:

medical advice centres network MAG . NET

ئەم پرۆگرامە راويۆڭكارى پزيشكى بۆ ھاريكارى لەنيوان مەلبەندە جيھانيەكاندا لەسالى 1986 رە دەسىتەبەردەكات بهفؤى كۆكردنەودى مەلبەندەكانى مەبريدو. تولوزو روما و ئەسىتار ئشبۆنە بەمەبەستى چاككردن وپيشكەش كردنى يارمەتى پزيشكى لەبوارى دەريادا.

2- يرۆگرامى:

Toicological Network Eurotoxnet

لبه سیال 1989 وه پرزگرامیی هاریکیاری لبه نیّیوان مەلبەندى لە ئاوبردنى ژەھر دەستى يى كردورە كە بريتىن له مهلّبهندهکانی ژمهر له پروکسال میلان ولندن و تولوژو مانچستر. که به مهبهستی ریکخسـتنی بوارهکـانی ژههـرو چارەسەرى ئەر كەسانەي كە توشى ژەھراوى بوون دەبن لە ئەوروپادا دائراوھ.

3- يرۇگرامى

European **Toxicological Netwurk ETELNET**

لىنە سىسائى 1994 رە پېزگرامسى ئسەوروپى بسق هاریکاری له بواری دروستی گشتیدا دمستی یی کردوه، كسسه ئەنجامەكسسەي به کارهیّنانی نورژداریه اسه دورهوه (تۆرەكانو دەنىگەو



ريْكھستن لــه سەرئاســتى كۆمەلگاكان بىق ئىالوگۆرى زانياري شارمزايي دهبيّت. بەمەبەسىتى خىق پاراسىتن فسيبيربوون لسسهبواري تەندروسىتىدا، ھەرپىەك لىھ فهرهنسسساو نسسه لمانياو بسه لجيكا و نيسسيانيا و يؤنسان ويرتكسال لسهم بەرئامەيەدا بەشدارن.

4-يرۆگرامى يرۇژەي: Globial Emergency Telemedecine Service **GETS**

فەرەنسىاق ئىتالىيا دا دەنرىنى بەدۇق دامەزرىنسىرى شەم پرۆژەيىە كىە ئەسىائى 1996 رە دەسىتى پىن كىردورە، كىـە ئەرىش پرۆژەيە كە لە پرۆگرامىي دروسىتى بى**ق كۆمەل**لەي حەرت دەرلەتە پېشەسازىيە گەررمكە.

ئامانجى پرۇژەي *GETS*بريتيه له جىبەجى كردنى سیستمی بهردموام لهسهر زموی بن فریاگوزاری کتوپیر له رِیْگای پزیشکی له دورهوه و بهگهلیّك زمانو و بق ههموو پسپۆريەكانو له ماوەي ھەر بېستو چوار سەعاتەكەدا، هەروەھا ھەوڭيكى زۇر دەدات بۇ د<mark>روسىتكردنى راۋەيـەكى</mark> جيهاني راستهقينه كه دهتوانيت بهخيرايي كار لهگهڵ بانگهوازهکانی فریاکهوتن دا بکات بن همهر کهسمیّك کمه بەتەنھا بىنت لەنارچەيەكى زۆر دوردا. يا لە ولاتىكى تازە گەشە كردودا بژى.

5- يروژهي

Over Safaline GALENOS

Advanced low -cost **Trans** European Netwurk ئىم يرۇژ*ەي*سە سىسالى 1994 دەستى يى كردوھ، لەرنگاي

بسن تەلىسەكانى مانگىسە دەسىتكردەكانەوھ بىق بىوارى يزيشكي لهدورموه.

له (الصدى)موه ومركيراوه.



165

تەلەفزيۆنى ديجيتال

سەردار مەرلوك رەسول

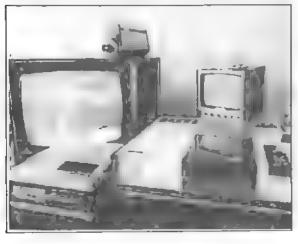
لەر شەست سالەي رابورد، تەلەفزيۇن رۇلېكى گەورەي له گۆرانكارى كۆمەلگا مرۇپيەكاندا بىنى و بوھ بەجاكترين شامرازی راگهیاندن که به هۆیسهوه بسروراو زانیاریسهکان بلاوبوونهوه، بهلكو نه ريكاي ئهويشهوه دهتوانريت رؤژانه رووداوه مرؤییهکان به وردی تؤمار بکریت. و له بریتی ئەرەي روردارەكان ئەسەر كتيْب يا ويْنــەي چەسىپار بـن، تەلەفزىون بە دەنگ و وينەق راستەقىنە تۆماريان دەكات بۆ نمونى تەلسەفزيۇن رۇلىكى گرنگىي دى لىه تۇمساركردنى روردارهکانی جهنگی قیهتنام و گواستنه رهیان بنز همهمور نارچهکانی جیهان و کومه لگهی شهمریکی که له یاشدا قورساييەكى پيكهيناو حكومەتى ئەمەريكى ناچار كرد كه جەنگەكە بوەسىتىنىت و دەسىت بىه دانوسان بكات. و بىه هـزى مانگــه دهسـتكردهكان و بلاوبورنــهومى ئيســگهى فەزاييەوە، تەنەفزيۇن بە ئەرپەرى فراوانيەرە چوە مالانەوە و وای ٹی هات که به تمواوی کاریگارییه کی راسته و خوی فهسهر شهقلي خهلك و مندالان هههينت و ههمه جهشينه زانیاریان بق بگویزیتهوه به باش و خراییهوه، لهم سالآنهی دواييدا شەكنۆلۈرياي تەلەفزيۇن يېشىكەرتنيكى گەررەي به خۆيلەرە دى راللە تەلسەقزيۇنيكى سلەرەتايى بلە رەنگلى رەشو سىپيەرە گۆرا بىق تەلسەفزىۋنىكى رەنگاورەنگ بىھ جوانترين ويُنهو رمنك.

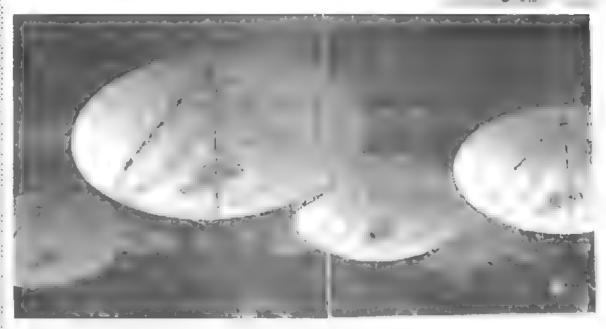
لهم دواییانه شدا کوّمپانیاکانی دروستکردنی تهاه فزیون ئاگادارى زۇريان بالاوكىردەۋە بىق ئەۋەي ھانى خەلك بىدەن تەلــەفزىزنى نىوئى زۆر روون (HDTV) بكــرن كــه پــــــىى دەوترىت تەلـەفزيۇنى ژمارەيى (دىجىتال) كـە وينــە لــەم تەلەفزىزنىھ توپيائىددا زۇر روون و ئاشىكرايە بىەكارھينائى ئهم جۆرە تەلەفزىزن واتە بەكارھينائى ئاميرو ئامرازى ویْنهگرتنی تعلهفزیوْنی نویْ که به سیستمی دیجیتالٌ کار 166 دهکهن واته سستمی سفرویهك نه بریّتی سیستمی شهیوّنه

تەلەفزىزنى نوي كە بە تەرارى جيارازە لەر تەكنىكەي لە تەلەفزىقنە ئاساييەكاندا بەكارديت بۇ تۇماركردن و ناردنى شەپۆلە تەلەفزىزنيەكان. ئەرەي جىزى باسكردنە ئەرەيە كە ئسهم تهلهفزيؤنسه نوييانسه تمشسويش وهك تهلهفزيؤنسه ئاسىاييەكان كاريان لى ناكات لـەكاتى ھـەورە بروسىكە يــا بەكارھينانى ھەنديك ئاميرى كارەبايى كە شەپۇليك دەنيرن لەگەل شەيۆلى تەلەۋزيۇنە ئاسابيەكاندا تېكەل دەبن.

بههزي بهكارهيناني سستمي رمارهيي نويوه دهتوانريت زياتر له بەرنامەيەك لەسەر ھەمان شەيۇل ژمارەيى بنيريت، هەررەھا ئاردنى دەنگ بە يەكارھينانى ھەمان سيستم بىق دهستکهوتنی (وینه و بمنگ)ی زوّر روون و ناشکرا.

كۆمپانياكسان لسەق بساۋەرەدان كسمە 75٪ي ئسەم تەلەفزىزنانەي ئىستا تا سائى 2004 دەگۇرىن بۇ دېجىتال و ههر ههموشیان تا سالّی 2006 نامیّنن که شهم جوّره ناردنىەي ئۆسىتا بەكاردۆت لىە ئۆسىتگە تەلەڧزيۆئەكانەرە ئاميْنيْت، لەبەرئەرە بە ھىج جۆريْك ئەم تەلەفزيۇنانىەي ئيْستا بەكار ئايەن، بەلام بېگومان ئەرەش دەكەريّتە سەر رای گشتی که تبا چهند نامادهیی تیداییه بیز کرین و بیه پیرەرەچونى ئەم ئامیرە نوییه گران بەھایائە، ئەركاتە ھەر كەنائىكى تەلەفزىۆنى 1024 بەرنامەي ھەمەچەشىنەي تىدا





دەبىيىت بىد يېچەرائىدى ئىدۇ بەرئامىد كەمائىدى كىد ئېسىتا كماليك تياياندايم ممرجيش نيم نمو بمرنامه نوييانمه هـ، مويان بەرنامــەي تەلسەفزيۇنى بــن چونكــه زۇربــەيان يسەيرەندىيان بىھ بەرنامىەي تەلسەفزىزنى تەقلىدىيسەرە ئىسە، بهلكو دهتوانين ببنيه بهرناميهي يروياكهندهو ناكياداري رايؤرتهكاني بؤرسهو رايؤرته داراييه جيهانيهكان و نرخى كەلوپەلى بازارە بازرگانيە گەررەكان دەلىلى تەلەۋزيۇنەكانى مارچەكسەر دەشستوانريت تەلسەفزيۇن بېەسستريتەرە بسە جايك ريكي ئەلەكترۇنىيەرە بىق جىايكردنى ھەندىك بلاوكراوهي ويستراو.

تەلەقزىۋن مۆۋروپيەكى سەيرى ھەيە كە دەگەريتەرە بۇ سارەتاى ئەم چەرخە، را بىروا دەكريىت كە دامينەرى

سكوتلهندي جنؤن بنيرد يهكمهم كسهس بيست كسه تهلسه فزيؤني میکانیکی له کرتایی بیستهکانی سبسهددى ييشسبودا دروسست كردبيت.

بروا وایت که بیرد زمانهی تەلىسەقزيۇنى رەنگىساورەنگى دروست کردبیت و بهشداری کرد لى داھينسانى راداردا ئىكاتى جەنگى يەكەمى جيلھاندا، بيرد لولهکیکی گهورهی دروست کرد که 36 بۆشاپى بۇ وينەگرتنى بوكى چەسپاو تيدا بور له پاشدا گواستنەرەي رينەكان لە ريگاي

شميول رادبؤو وەرگرتن و گۆرينى بۆ وينه بەھۆي زمانه كاروتيشكيه كانهوه ههر له بيسته كاندا فيلوفارنورسسي نسهمريكي نساميري وينسه كرتني تهلسه فزيؤني نسه لكترؤني دروست کرد له نامیّری وینهگرتنی تهلهفزیوّنی میکانیکی و ئے اور نامیرہ ش باشتر بور کے کومیانیای R.C.A ی ئەمەربكى يەرەي ييدا

دومؤنت که نهندازیاریکی نهمهریکی بوو نهو شاشه تالەفزىونەي پەرەپىدا كە بە ئەلكىرۇنەكان كاردەكات واتە ئەر شاشىدبەي ئۆسىتار خۆشى يەكەم كەس بور كەلە ئەمەرىكادا سائى 1939 تەلەفزىۋنى بە مەبەستى بازرگانى حسته بازاردوه، برواش وایه بنهچهی بیرؤکهی تهلهفریؤن دەكەريتەرە بۇ زامايەكى ئەلمانى كە يىتى دەلكن بول نېكو که له سبائی 1884دا **پهرهی دا به شامیری روپیوکردنی**

تەلسەفزىزنى كىسە بنچىنسەء تەلسەفىزىۋىنى مېكساندك سوو، سە ياشحدا كحائيك لحه زانايكان بەشىنداريان ئىنە يىسەرەيىندان ق ينشخستني تهلبه فزيوندا كبرد و تا گەيشىتە نسەم تەلەفزىۋنسەي ئيمرق به كارى ده مينين. له ياش شبهرى كيتسي دوهم حكومهاتي ئەمەرىكى ھەدار كارتېكى لەسەر بـــه کارهینانی تهلــه فریقن و ٹاگاداری بازرسانی لابسرد، لسه سائى 1945دا ژمسارەي ئسەر ئساميره تهلهفزيزنانسهى لسه ئەمىسلىرىكادا بىسلەكارىمماتن 167

نهده که یشستنه 700 شسامیر و ژمساره ی نیسستگه کانی تعلی فرزیزییش له نو تیپه په نه ده بوون سیانیان له نیزیزرک و دوانیان له سوس شه نجلس و دووانیان له شوینی دیکه موون. له سالی 1945 دا کومپانیای که شوینی دیکه موون. له سالی 1945 دا کومپانیای R.C.A شامیریکی ویشه گرتنی تهله فزیزنی خسته بازاره وه که به روونی و ناشکرای ویشه کانیه وه دمناسرا له چاو نه و نامیرانه ی له وه پیش به کارده ماتن.

الله سائی 1946دا ئیستگهی N.B.C ی نهمهریکی یه که مین پیشاندا که یه به به به به به به به به بیشاندا که به مین پیشاندا که به مین بیشاندا که به مین به بین بین بین بین بین الله خوی را بکیشیت ته نها به مین به کار مینانی 5000 شامیری ته له فزیونیه و (واته 30 که س بو یه ک نامیری ته له فزیونیه و (واته 30 که س بو یه ک نامیری ته له فزیونی ناردنی سائی 1936دا ئیستگهی B.B.C به ریتانی یه که مین ناردنی ته له فزیونی روش و سپی نارد.

نیستا تهاهفزیون له ژیانی کهلی نهمه ریکیدا که وره ترین روّل دهبینیت به هوی شهو هه موو پروّگرامه همه چهشتن و ناگاداری بازرگانی به نکو بوّته به شیکی گرنگ له ژیانی مروّقی هاوچه رخیشدا.

نامیْری تەلبەفزیۆنی دیجیتانیش به ئەنقەیدكی دیكه دادەنرینت له زنجیرهی پهرهپیدانی تەلەفزیۆن، تەلەفزیۆنی سوكی روون و ئاشكراش كه دەتوانرینت وهك پسهرده به دیواردا هانبواسرینت دەبینته ئەنقدی داهاتو له ئەنقدكانی پەرەپیدانی تاكەفزیؤن.

نهگهر ئیستا نرخی شهم تهلهفزیونانه گران بیست به لام گومانی تیدا نیه له ماوهی شهم پیشیج سالهی دیکهدا نرخهکهی بهپیی زوربوونی بهکارهیشه ان دادهبهزیت وهك سهره تای تعلهفزیونی رهنگاوره نگ و قیدیو.

بەرئامەى خواردن ئە پيناو فيربووندا

سەرۆكى پېشووى ئەمەرىكا (بېل كانتۇن) بە شيوميەكى رەسمى پرؤژهیهکی شهزموونی تنازدی کنرددوه کنه معبعستی زیناد کردنتی ژماردی حویّندگارانه له خویندنگاگاسداو چاکتر کردنی باری دروستی خوټننگارانيش، تـهو پرۆژەيـەش بريتىيـه لـه بەرنامەيـەك بـەناوى (خواردن له پينداوي ايزربووندايه) ماودي (18) مانگ دهخايه،نيْت، بەرنامەكە لە قۇناغەكانى يەكسمىدا (300) مليۇن دۇلارى تەرخان کردووه بو کرینی بهروو بوومی کشتو کائی خوراکیو کردنیان به ژەمىسى خۆراكىسى بىسۇ (9) مايىسۇن مندائىسى خوټندكىسار لىسە (38)خويّندىگاكوولاتانى ئەھەرىقياو ئەمەرىكاى لاتىنىو ئەوروپاى خَوْرههالَّات، بهرنامه كه له فَيْتنامهه وه دهست سِيْ دهكات كه رِوْرَانه ژەمە خۆراكىكى تەواو ئامادەدەكرىت بۇ (نيو) مليلۇن خويندكار، لە هممان كاتيشنا شمو خلواردن بيدائله مندالأنسي خويندكسار، لسه خوێنننگای (کینیا)و (ئەریتریا)ش دەگریتــەوە. لـەو روموە (کلنتـؤن) ووتی که مهبهستی سهرمکی نهو پرؤژمیه نههیشتن و کهم کردنهومی گرفتی برسنتییه که زیاتر له (100) ملیؤن کهس له جیهاندا بهدمست برسيتي گران دهستكهوتني خؤراكهوه گيرؤدهن رؤزانهه، هۆكارى ئەومئى كەمى خواردئىه لەو وولانتە تازە بېڭەيشتوانە، لىە تمنجامي تمومشدا نيبودي مندالأنسي شمو وولأتهم همزارانهم ناجشم قوتابخانهو خويندىگاكاميان بههؤى برسيتيهوه، همار بزيمه دابسين كردشى ژەمە خۆراكى رۆژانە بۆ ئەو مندالانە پائنەرنكى باشە بۆ يان تا بچنـهوه بـهرخويَندن، لـهو رووهوه (كلنتــوْن) نموونــهى شـهو بەرنامەييە دەھينىتلەرە كە بەيارملەتى دانلى ئەملەرىكا پېشكەشلى خويّندگاراني (كاميرؤن) دەكريت و لەكاتى جىسەجى كردنس شەو بەرئامەيەدا تىبىنى ئەۋە كراۋە كە ژمارەي قوتابيانى ھەر پۆلىكۇ لەھەر خوينندنگايەكنا بەريْژەي (50×) زيادى كىردووە تا ژمارەيان گەيشتۇتە (50) شەزار خويندگار، شەرومغا ريــژەي ئــەو كچانــەي بريباري وازهيّنانيان له خويّندن داوه دابهزيوه بـو سـفر هـهرومها سەرۆك كلنتۇن بەلنىنى داوە كە يارمەش ئەو رىكخراوانەش بدات كە خواردن پیشکهشی خویندگاران دهگهن، نهمهو کلنتون هیوای خواست که سهرؤکی تازدی تهمهریکی (جؤرج دمبلیو بؤش)یش پشتگیری نهو بەرنامەيە بكاتو ھەولى بەردەوام بوونى بدات.

کاری بهرنامه که نهوهیه که رؤژانه ژهمه خؤراکیکی شهواو بدات به خویندگارو شهو بهرنامهیه سالانه (7) ملیون دؤلار ده کهویت نهسهر نهمهریکاو وولاتانی ارمه تیدهری، کلنتون نهوهشی ووت که شهو بره زور کهمه به بهراوورد لهگه ل نهو بری زور گهورهتر کنه له وولاتانی دیکهوه سهرف دهکرین نهستهر شیتیک که به شهندازهی مهبه سته کانی نهم بهرنامهیه گرنگ نین!

سەرچاۋە: ئىرگەي ئەدىگى ئەمەربكا / التقرير العلمى

هیواو کیشهو مهترسیه کانی ئهندازهی بۆماوه

ديار تارام

نه و شۆرشه بۆماوەييەى كە لەم دەسالەى دوايىدا جيهان بەخزيەرە دى، و ئەكەئىدا ئەر پېشكەرتنە زۆرەى ئە بوارى تەخنۇلۆرياى زىندەيىي BIOTECHNOLOGY دا پورىدا دەرگايەكى گەررەى فراوانىي ئەبەردەم توانا بىئ كۈتايىيەكاندا والأكبرد،ھەر لىه دۆزىنەودى سىمرەتاى ئەھۇشىيە بىز مارەييەكانەرە تىا دەكانىه جىئ پەنجىمى بۆمارەيى، بەلام ئەر دۆزىنەوانىمى كىم شەم شۆرشىميان بروسىت كىرد گىمانىك كېشىمى كۆمەلايىمتى و رەرشىتىيان دىروسىت كىرد گىمانىك كېشىمى كۆمەلايىمتى و رەرشىتىيان

8/ی نه و مندالآنه ی له جیهاندا له دایك دهبن، نهخوشی بر ماره یی یا تیکچونه رکماکیه کانیان له گهندایه، که هزکاره بر ماره ییه کان پر نیکی سهره کیان تیادا دهبینن. تا نیستا نزیکه ی 400 نه خوشسی یا تیکچوون ی بر مساوه یی دهستنیشان کراون که زوربه یان دهبنه هری جوریک له په ککه رتنی جهسته یی یا دوا که رتنی ژبری، و چاره کی نهم حاله تانه دوای له دایک بون ده رده که ون له کاتیکدا 90/ یان به ته وای له ساله کانی بالق بوون و پسی گهیشتن یان به ته وای ده ساله کانی بالق بوون و پسی گهیشتن ده رده که ون.

تا ندم چەند سانە كەمەى رابوردو، بەشنكى زۆر كەم ئەر نەخزشىانە ئەبئىت نەدەتوانرا پىلىش لە دايك بوون يا پىلىش دەركسەرتنى نىشسانە ئاشسكراكانى نەخۇشسىكە ئەستنىشان بكريلىن، بەلام ئىمىرۆ كارو بارەكسان زۆر بەخئىرايىسەكى سىسەر ئوكەر گسۆرلون، شۆرشسە بۆمارەييەكە نەك تەنھا بوم ھۆى شىكردنەرەو دىيارىكردنى نەخۇشىيە بۆمارەييەكە بەلكو يارمىەتى نەرەشى دايىن كىه سروشتى ئەم ئەخۇشيانە ئەسەر ئاستى گەردى بزانين.

لىه پۇشىمىگى شەم شۆرشىمدا زىجىرمىمە تىمكىيىكى تاببەتى بە چارەسەركردن يا مامەلەكردن بە جىنەكانسەرە

Genes Manipulation هه که همر همهرویان پیکهوه بسه ناوی سسم راسسه نوی یه کگر تنسموه ی "DNA Recombinant" موه نساو دهبریست کسه وای کسردووه همووشتیك به توانادا بیت.

دەستكارى كردنى جينهكان

بن ناسان کردنی تیگهیشتنی ریگاکانی دهستکاری کردنی جینهکان دهتوانریّت وا سهیری جینهکان بکریّت هسهروهك زانیساری بسههیماکراوی دروسستکردنی پرؤتینهکان بن.

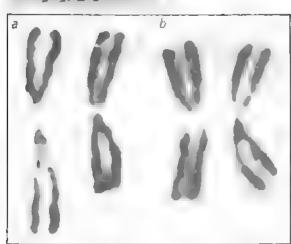
جینه کان له سه DNA ریز برون، شهم DNA یانه ش به هه موریان 23 جورت کرز مؤسؤم له خانه دا پیکده مینن، و تا نیستاش به ته واری زانا کان نازانن له خانه یه کدا چه ند جینی تیدایه به لام مه زنه ی ده که ن به ده وروبه ری 40-50 هه زار دانه، به گشتی وا دم ده که ویت که تمنها 5٪ی کوی گشتی جینه کان (واته جینی نم-Genome)ی خانه که زانیاریان بر دروست کردنی پرزین تیدابیت.

اله شهنجامی شهر چربورشه وهی که شهم دواییانه دا تاقیکردنه وه روزینه وه کان به خویانه وه دی ده توانریت دهستکاری جینه کان بکریت. پیش بیست و پینیج سائیک مهم و به رتوانرا زنجیره ی پرقتینیک بدوزریته وه که بریتی بور له نه نزیمه کانی پابه ندبوون Restriction Enzymes شه کریادا که ههروه که برگرییه کی سهره تای بو هه نومشاندنی DNA نه و قایروسانه به کاریان ده هینیت که هیروسانه به کاریان ده هینیت که هیرسی ده که نه سهر، شهم نه نزیمانه نه همهندیک خالی دیاریکراودا هه نده کوتنه سهر DNA تایی وه که معندیک خالی دیاریکراودا هه نده کوتنه سهر DNA تایی وه که معندیک خالی دیاریکراودا هه نده کوتنه سهر نه نزیمانه یان وه که معتدیت یا نومان وه که معتدیت یا

השול השלכנים

لەبەرئەرەي يارچەكائى DNA كە ئە سەرچارەي ھەمە چەشتەرە وەرگىراون بىھ ھىۋى ئىەنزىمى ئەتكىەرەرە بىراون "كۆتىلىي يېپوم ئىكاو" يىان ھەيبە. ئەببەر ئىەرە دەتوانرېت بەشپوميەكى تىا باو لە سروشدا كۆبكرينىدوە، و بەھۆي تەكنىنكى يەك يئ گرتنى DNAموھ دەتوانريت جينه تاكه كانى مرزف بنوسسينريت به پلازميت (Plasmid)ى بەكتريارەن كە جۆريكە لە DNA ر لەبەكتريادا ھەيە، ئەركاتە لمگەل دوو ھێند بوونى پەكتريادا بەكردارى دورھێندە بوون يلازميدهكهش دوو هيئنده دهبينت وتبا بينت رثمارهي شهو جینهی مروّف نه بهکتریا پهیدابوهکاندا زوّر دهبیّت. و نهم جۆرە زۇر بورنەش ناو دەبريت بە كلۇنە زۇر بورنى DNA واته DNA cloning ، لەبەر ئەرەي ئەو جېنە مرۆپيەي كە ده غريته به كترياكه وه به زنجيره يه كارليك ده توانيت پرؤتين يا ئەنزىمە ديارىكرارەكمە ئسەنجام بسدات ئسەرا بسەھۆى توينژينهوهي نهو زنجيره گؤرانهوه دهتوانرينت رهوگهي شهو جیشه و چؤنیه تی کارکردنی له لهشی مرز فیشدا دیاری بكريْت، همر بهم شيّوهيهش دهتوانريّت گلوبينيّكي مروّيي نیشانه په کې تیشکاوه ري پڼوه بکرنات و به هؤيسه وه نوستخەيەكى وەك خىزى لىھ خانسەي كەسىيكى توشىبوي سالاستيميا Thalassaemia (نەخۇشتى كتەم خوينتى دەرياي سپى نارەراست) كە نەخۆشيەكى بۆمارەيى خوينە له نهنجامي تيْكچورني پيْكهاتهي گلۆبينهره پهيدا دەبيّت.

به لام ههموو نهخوشیه بوماوهییه کان لهیه بازدانه وه (Mitation) راستهخو پهیدا دهبان به لکو زور جار له شهنجامی کومه لیک بازدانی شافزه وه پهیدا دهبان. و تا نیستاش زاناکان به تمواوی هموو نه وجینانه ی که تووشی تیکچوون دهبان و هموو نه وجینانه ی که تووشی



بهتــهواوی دهستنیشـانیان بکــهن، و نوسـخهیهکی لهبهرگیراوهی تهواوی جینهکانیش لهبهردهستدا نیه که به هزیانه وه لیّنوْرینی DNA نهخوشهکه بکهن، هـمروهك شهو حالّهتی دهمارییهی که بهنهخوشی هنتکش ناسراوه و له دواییهکانی تهمهندا توشی صروّف دهبیّت و به زوریسش لهماوهی چهند سالیّکی کهمدا دهبکورژیت.

لەگەل ھەمق ئەمانەشىدا ئەتواناي زاناكاندا ھەيبە كبە بسمهفزی تاقیکردنسهوهکانی (DNA)هوه دیساریکردنی نەخۇشىيەكان ئەنجام بىدەن، ئەرەش بەھۆى بەكارھينانى ههمه جۆريەتى سروشتى زۆربار كه به شيرەيەكى يەكسان لله نيسوان كروهوسسومه مروييسهكاندا بسلاوه وهك خسائي ناسىينەرەي بىق مارەيى، ئىەم ناسىينەرانە بەشىيورەيەكى گشتی بلز دیبارکردنی جنگهی کرزمؤسسؤمی جینسه نەخۇشەكان بەكاردىت ھەروەھا بۇ دەست نىشانكردنيان لە ئەندامانى خىزانەكسەدا كە بەبلاربونسەرەي نەخۆشسيەكى بۆمارەيى لەنارياندا ناسرارن. ئەم ھەمە جۆريەتيە كە يۆلى مۇرفىسىزم Polymorphism. دەئاسسىريت يارمىسەتى دیاریکردنی جیگهی جینه نهخوشهکهی هنتکتن دهدات که كەرتۆتە يەكىك لە كۈتاييەكانى كرۈمۈسۈمى ژمارە (4)ەرە، لەگەل ئەرەي تا ئيستا جينەكە خۇي دەستنيشان نەكرارەر جيانه كرار مته ره. به لام دمست نيشان كردني شوينه كهي به هەنگاريّكى گەررە بالەنريّت بەرەر ئامانچە گەررەكە.

كيشه له يراكتيزه كردندا؛

نه پهیوهندیه به هیزهی له نیوان پرشنبیری زانستی و نهریت کومهانیه تیسهکاندا همیسه، و شه و هسهنده دووره پهریزیهش که دیسانه وه لهنیوانیاندا ههیه، وای کردووه که هسهموی نوییوونه وهیسه کی زانسستی دو چساری مهترسسی و بهرهنگاریوونه وه بییست، ناصه شحسالی پراکتسیزه کردنی دوزینه وه نوییه کانه بن DNA نه بواری پزیشکی دا.

له سەرەتادا پێويستە بپرسين ئايا ئەخۇشى بۆمارەيى چىيە؟ لە راستيدا ھىچ تێك چونێكى جەستەيى نيــە كــە

به ته راوی و نه سه دا سه د به برها وه یی دابدریت. نه به ته نه به ته جینه الموروبه ریش، به نکو همردو و لایه نه که پیکه به هاو کاری ده و روبه ریش، به نکو همردو و لایه نه که پیکه به هاو کاری ده که ن واته جینیکی تیك چوو، یا چه ند جینیکی له و بابه ته نه نکه از ژینگه و ده روب داد کارلیک ده که ن به ده رخستنی نه خزشیه که. بر نه وونه نه خزشی میزی فینیل کیکرنی المواند که که ناتواند زینده پاتی (میتابولیزمی) دوانه کی کیکرنی نه مین که ترشیکی بنه ره نه دوردی خزراکدا فینیل نه مین بکه ن که ترشیکی بنه ره نه شانه کانی ده ماخدا ده یک نه و رود که نه که ترشیکی بنه ره نه شانه کانی ده ماخدا ده گذراکدا ده گذریک به نه کردیک به نه کوره که به ترشه به شانه کانی ده ماخدا ده گذراکدا ده گذریک به نه کردیک به نه کوره که به ترشه به شانه کانی ده ماخدا ده گذریک به نه کردیک به که که شده واکه می ترشه که به به به واکه نه ترشیدی به به واکه نه ترسید که به به ترشه به به ترشه به تو در کردی به نه که که شدیدی سروشتی ده کان.

نهگسار توانیمسان چۆنیسهتی و کساتی کساری جسین و پرزتینهکان تی بگهین و بزانین له ژیر چ بارو دوخیکدا شهم کاره شهنجام دهدهن. شهوا له توانادا هدیمه سسمرجهمی شهو گورانکاریه پیویستیانه بزائین که له دهوروبهردا روودهدهن. نهگساری یسا نهگساری یسا نهگساری یسا کهیشستینه ته سنوری جیگرتنسهوهی پروتینسه کهمسهکان دهتوانریت چاك بکریت که دهبیته هؤی لا بردنی کاریگهری خرایی حینه توشیوهکان

نیستا گهنیك تهكنیكی شوی ههیه بو جیاكردنهوه شیته نخردنی جینهكان، لهوانهیه وا لهزاناكان بگهن بتوانن نامادهیی مرزف بو توشبوونی نهخوشیه بو ماوهییهكان پیش پرودان بیان زانن، نهگهر چی نهم تهكنیكه نوییانه كاری باش دهكهن سهبارهت بهی دیاریكردنانهی دوریتهومی چارهسهری زوو بو یان یهانم له ههمان كاتدا دهبنه هوی بسهریاكردنی كومهانیك كیشهی پهوشستی و یاسایی و كرمهادید.

یهکیک له ههره نهو کیشه گهورانهی که نهیارهکانی شهم
تاقیکردنهوانه ای دهترسن نهو دیاریکردنه زووهیه بی شهو
نه خوشیه بؤماوهیانهی شهو کهسانه لهپاشه بروژدا تووشی
دهبن، که نهمهش بی گومان دهبیته هوی جیاکردنهوهیان نه
دامهزراندن و دابینکماری دروستی و یا دابینکاری لهسهر
ژیان، و زور جار دهبیته هوی رهوز کردنهوهیان.

که نهمانهش له (ولاته پیشکهوتوهکاندا) بایهخیکی کهورهیان ههیه نهو بوارانهدا.

له راستیشدا همروایه شهومتا همندینه نه کومپانیاکانی دابینکهری تعندروستی و یا دابینکهری ژیان له خورناوا زور

بهناگاداریه وه مامه آنه له گه آن نهوانه ده ده گومانی هه آگرتنی نه خوشیه بو ماوه پیه کانیان نی دهکریت، هم له به شهره نه و کومیانیانه زوّر دلخوش بوون به و دوّرینه و دورانه ی نهخوشیه بوماوه یه کان که نه و مپیش نه ده توانرا پیش توشیون بزانریت.

ئەگەر ھەئگرائى جىنى ھۆكارى ئەخۇشى ھىتكتۇن لە
سەرەتادا زۆر بە پىر ئەم تاقىكردنەوە نوپىيەوە چوون بو
دەستنىشائكردنى زووى ئەخۇش يەكەيان، بەلام زۆريان
دووركەوتنەوە لەو تاقىكردئەوانە لە ترسى دائەمەزراندن ئە
دەزگاو فەرمانگەكاندا ئەگەر بەنەنجامى تاقىكردنەوەكانيان
زانرا، لەممەش خراپتر ئەوەمە كە كۆمپانيا ئەمرىكىمكان
خۆيان كۆمسەلىك دەرمسانى پشكىنىنى پىرپسستيان
ئامادەكردووە، بۇ تاقىكردنەوە لەسەر تەخۇشىيە بۇمارەيىيە

زۆربەی خەلك ئىستا دەپرسىن: ئايا ئەن رىگايە چىيە كە پىويسىتە بكىرىت بىدر ئەگسەر كەسىنك زائى كىلە لە ياشەرۆرىنى كى لە ياشەرۆرىنى كى ئىزىكدا توشى ئەخۇشيەكى كورەر دەبىت كە ھىج چارەسەرىكى ئىيە. ھەر لەبەر ئەرەيە كە زۆر لە زاناكان داواى ئەن دەكسەن كى ياسسان رىسساى وا دا بىنرىت كى ... داواى ئەدە دەكسەن كى ياسسان رىسساى وا دا بىنرىت كى ... بەكارەنىنائى تاقىكردىسەن كەلنى دىسارىكردىنى ئەخۇشسىيە بىراسىتنى ... بىرىدى دەكان كۆرىتىزى بىلىت، و ئەيئىنى ورىگاى پاراسىتنى ... دەلىرىدىنى دەستىيان دەكەرنىت دەستىيەر بىكات.

جي په نجه کانی DNA :

یه کیکی دیکه له و کیشانه ی نیستا له و پیشکه و تنه خیراییانه ی نه نه نه داره ی به ده ستی هیناون په یوه ندیان به "جی په نجه ی DNA "ه وه هه یه نه دریش دیاریکردنی پیزی تفته نایتر قرجینه کانی سه ر (DNA) هیه چونکه جگه له "دووانه ی لیک چوو" نه بیت هیچ که سیک نه و پیزیوونه ی تفته کانی له که سیکی دی ناچیت که دی دی ناچیت که دیاریکرنی نهم دیاریکردنه ش به جی په نجه ی یقماوه یی

MELLINGER TO THE TANK OF THE T	A STATE OF THE STA	THE PARTY OF THE P	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	٠	Mary Mary) (
The state of the s		Theorem.	80 m		1 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	and a second sec
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			1		legal (e)
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	76.70 (1/2 m² +		ME.	26** 2	10.55	The with region is a second se

S sespen parish

171

ئاسرارە،

بىق يەكسەم جارلىك زانكىقى لىسىترى بەرىتانى ئىلەم تاقىكردنەوەيك خرايك كارەوە. ئىسىتا لاى پۆلپىس پىكا ھەندەو كۆچبەرانىش بەكاردىت ھەروەھا لە دىئارىكردنى تاوانبارو ناسىيتەوەى باوكىلەتى منداڭ، و دۆزىتلەوەى نزىكايەتى و خزمايەتى لە نىوان ئەندامانى ئەر خىزانانەى داواى پەناھلەندەيى دەكلەن ئىلون خۆيلارى كەسسە نزىكەكانياندا كەلەر ولاتانەدا جى گىربورن لەسەر بنچىنەى "بەكترى گرتتەوە".

له یهکیّك لهتاوانهکانی ههنگوتانه سهری سیّکسس له
یهریتانیا، پوّلیسی رانستی توانی ههویهی شهر تاوانباره
بزانیّت بههوی فهحسی توّاوهکهیهوه که نهسهر جان بهرگی
کچه قوربانیهکه بهجنّی هیشتبوو و بهبهراورد نهگهال جینی
خویّنهکهیدا، بهایم شهمه پیّویستی به بانگکردنی دهها
پیاوی ناوچهکهدا ههبوو بو دهستنیشانکردنی تاوانبارهکه،

باومرنامەي دىيارىكردن و مۆلەتى فرۇشتن:

گومسان لسموددا نیسه کسه تسمکنوّلوّرْدّیای بسوّ مساوه یی قارانجیّکی روّر بو کوْمپانیای بایوّتهکنوّلوّرْی دابین دهکات چ نسه بسواری نباردنی دهرمانهکانی دیباریکردن و پاژهکانی دهست نیشان کردن بوّ بازار یا نسهواری نباردنی نامیّری

دياريكردني جينهكانداء

بەلام ئەم كۆمپانيايە بەنەسىت پەيداكرىنى بارەرتامەى دۆزىتدەرەى بەرھەسەكانيان ورنگە بىدانسى ئاردنىيان بىق بسازارەرە دەنسالىتن، تەنانسەت زانكسۆو مەلبسەندەكانى توزىنەرەش ھەمان كىشەپان ھەيە.

چارەسەرى بۇ ماوە :

ئەل چارەسەرە بق مارەيانەى ئىستا پەيرەوى دەكرىت ئەسى خاندا كۆدەبنەرە بريتىن ئە:

 1-خسستنه ناوهوهی جینی چین گسرهوه بین خانیه پیویسته کان له کاتیکی زوری گهشه سهندنیاندا.

2-دانانى جينت نوىيهكه لهسته كرۆمۆستۆمه راستهكهي.

لەبارەي تىزرىيەرە دور رنگاى چارەسسەرى بىق مارەيى مەيە يەكسەميان بريتىيە لىە چاكردنبەرەى خانىكانى شانە Somatic توشبوەكە كە پىنى دەئىن چارەسەرى لەشەخانە cell therapy دورەمىشىان چاككردنبەرەي كرۆمۆسىۋمى خانە سىكسىيەكانە (توخمەخانە Sex cells) بەشىئوميەك كە چاكردنبەرەكە بىق مارەيى بىنت راتىه بگورنزرىتىدرە بىق

T HERE	Ī	- I√ - I	\. (\$d			Î	Ì	Ì		XIV	XV	364	XVII 3	KVID AL	(A X
		1.7		124	"		dw		1)						22
lu		et)	Wh S	7 Car 1 1	- wed		1		ip J	by I		1/04 1/04			1.
aldh	-1 -1		ff :	Hir) R	post 131		23	S (M)	11	T See			rd I Go	9	
130 14 130 14	Els.	SI	18	M		*9k ;	l.się 1	bos		en ,		24	Port 1	E 5	81 1
th tri	hr ag	PQ	THE COLUMN	ile -04 -04 -05	la mi Musi dop	1100	THE PARTY NAMED IN		In On	1	The	Wb	+64	Es 2	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
du	,	200	Table 15	Tr. Vi	e e	Sa	ji 4 Le		Elli I	f ₂			- In	O +Gol-2	7
'	1	, le	H 13	21	a sho		kd filer t	Dr.	41	pe				He	in Con
	-FM	9	, SVp -Cm	- Lifeth	11		l _o		-dr a Juy	1		-ale	pt	-ne	
		ιĝι	i) by	-wa	-2 Gpt	1	Çil		t _p		1				

نهوهکانی دی که پینی دهنین چارهسهری نه ادهخانه ((Germ cell therapy))شهم پیگایهی دووهم نهبهرزیدا دهگانه ناستی زانستی چاککردنی نهوه و به پیگایهکی سهرکه و دادهنرین، به لام ناتوانرین کار له پیگای یهکهم دا بکرینت تا به تهواوی و له پیگای تاقیکردنهوهکانی تاقیگهوه بهوردی دهرفه تیکی باش و لهبار بی سهرکه و تنهدرزیته وه.

نه خدل مهموو شهمانه شده گهلیگ رینگای نه شته رگه ری بن ماوه یی هه یه وهك شه و رینگایه ی که پریشه کی به به بیریتانی پرف فیسور شهدوارد هیشکوک کردی شهریش به گواستنه وه ی شهانه ی کوریه نه یک بی دوو نه خوشی پاراکنسه ون که ههردو شهشته رگه ریه که سه رکه و تویو به لام هه راو هوریایه کی په وشتی زور یان دروست کرد.

مەترسيەكانى دۆزيتەومى تەخشدى جينۇمى مرۆپى

لهو بارهیهوه بهخنهی لهو تویزینهوانه گسرت که کرمپانیای "سیئیرا جینومیکس"ی نهمریکی تایبهت دمیان کات ووتی: "نیمه لیرمدا پینیان دهلیّین که نهخشهی بی مارمیی مرؤف بو فروشتن نیه"

زانا بەرىتانىيەكان ئەو دۆزىنەوانە دا دەبن بە مافىكى گشتى بىز ئەوەى مەموو شارەزاكانى جىلەن بەتايبىەتى شارەزايانى دەولەتە تازە پى گەيشتوەكان سودى ئى بېيىنن ئىلە بارەى پزشكىيەرە بەكارى بىلىنىن. مايك دىكسىتر بەرىۋەبلەرى "ويكلىۋم تراسىت" كىلە پارەى تويىرىنىلەرە بەرىتانيەكانى دايىن كرد ووتى:

نهمه بهخشینیّکی خوراییه بوّ جیهان و هـمزارهها زاننا دهتوانن ههمون روّژیك سود لهن زانیاریانه ومرگرن"

همار لمه دورینهورهی تاوکهترشی (DNA) لمه خانهدا دهشهستهکانی سمهدهی پیشموه راناکسان خماریکی کردنسهورهی پهرلسهی بومساوردیی (Genetic code) زیندهوره دان لمه نیستا به تهواوی سمرکه و تنیان تیادا به دهست هینا.

له گه ل نه وه شدا هنشتا گهانیك لا په ره له كتنبی ژیاندا ووتی كه زاناكان ههولی دوزینه و میان دمدهن:

زائنا ئەرىك ئىسلىر ئىه زانكىزى تەكسىاس دەئىت چىزن جىنى تايبەت ھەيە كە ئامادەيى كەسەكە بىر توشبورنى شىرپەنچە دەخۇشيەكانى دالى ھى دى چى بەجى دەكات، ئارەھا تورىدەرە پزىشكيەكان رونىيان كىردەرە كە 50/ى: مەترسى خورگرتان بە ئەلكمولەرە ئەناو چىنەكاندايە

له لایده کی دیکه وه توژه ر مایکل ستراتون سدر زکی پروژه ی ندو جینانه دهبنه هوی شیرپهنجه لهبه ریتانیا رای گهیاند که تووشبوون بهم نهخوشیه (واته شیرپهنجه) دهگه پیتسه وه بسق پوودانسی لادانیک لسه زنجسیره ی نیکلوتیده کانی DNA.

نه گهل ههمور نهم دوزینه وه گرنگانه دا که نهم سالانه ی دواید ا هاتونه شه دی، یه لام شهو مهترسیانه ی نیستا نه ده ده که و تندایه نهوه یه که خهرچی چاره سه رکردن به چین زوّر نوری شی ده چینت به شیوه یه که نه وانه یه همه ندیك نه کومپانیا کانی ده رمان تابووت بكات. بق نمونه نه وباره یه و شهو تویزینه وانه ی همر دوو کومپانیای (بهمان) و (مه که نزی) کردیان ده ریان خست که پروژه ی نه خشه ی جینومی مروّف نه و همونده به ریان خست که پروژه ی نه خشه ی جینومی مروّف نه و همونده به ریان و نه وانه یک بینت همیوی نابوت کردیان ده و همونی نابوت کردیان کاری تیدا نابوت کردیشیان و ته نها نه و که سانه ده توانین کاری تیدا نابوت که ملیونیرن

راپۆرتەكەيان ئەرەشى دەرخستورە كە ئەر قرارانيە ئە
توپۆيندەرەى ھەمە چەشىنى جىندكانو دۆزىندەرەى ئەر
نەپئىياندەى پەيرەندىان بە ھۆكارە تەخۆشىپەكانەرە مەيە
بەرامبەريان ئاراسىتە كردىنىكى زۆر كىەم ھەيىە بىەرەو
بەكارھىنانى ئەم دۆزىنەرانە ئە پىشەسازى دەرماندا، بە
پىلەي يەكەمىش ئەمسە دەگەرىتەرە بىق ئىمو خەرجىيە
خەيانىانەى كە ئەم كارە پىرىستى يىيان ھەيە.

سەرچاوە:

ئىيتتەرنىت و Newscientist و افاق علميه

person pinsis

مردنی دوو زانا

حهمال محهمه

له مانگی کانوونی دووهمی جهمسالدا(2001) دوو کهله زانای گەورەی بسواری قايرۆسنى كۆچنى دوليينان كنرد، هەردوركيان رۇڭي سەرەكيان لە ئاسىنى ئايرۇسى (يۇليو) دا همبوه که دهبیّته هـۆی ئیفلیجـی منـدال، لـه روّدی (7ك دووهم /2001) داو لسه شساری (هیوستن)ی ویلایسهتی (تەكساسى) ئەمەرىكىدا دكتۇر (جۇزىف ملنك) لە تەمەنى (86) سياليدا كرّحيي دوايسي كسرد، و ليه (11ك دورهم /2001)داو لـه (نيوهيڤن) لـه ويلايــهتي (كۆنــاتيكت) ژنــه دكتۆر (دۆرسى مۇرچمان) كۆچى دوايى كرد لــه تەمەنى (89) سائیدا، له سائی (1958)دا دکتی (ملئك) دهچیته دامەزرینىەرى فەرمانگەي قايرۇسىزانى (Virology) بېھلام دکتور (هورچمان) زوریهی تهمهنی له زانکوی (پیل) بهسهر بسردوره وازؤر تويزينسه وهى لسهنجا مداوه لسه جلسهكان و پەنجاكانى سەدەي رابردوردا تا لە سالى (1961)دا دەبيته يرۇفىسۇرى يزيشكى، له چلەكاندا ھەردور دكتۇرى كۆچ 🤃 كردوق كۆمەڭيك توپژنەۋەيان ئەسەر قايرۇسى (يۆليو) كرد، همتا له كۆتاييدا گەيشتە توپْرْينەرەيەكى يوخت كە دكتۆر (جنون کنور)و ژمارهیسه اله زانایسانی کولیدژی پزیشسکی زانکؤی (پیل) سەرپەرشتيارى كرد، له ئەنجامـەكانى ئەو تویْژینهوهیه دهرکهوت که ڤایرؤسی (یؤلیس) ڤایرؤسیکی رُوْر بِالْرُومُو نَابِيُتُهُ هُـؤَى دروست بورني تيفليجي مندالْ ئەركاتە نەبيت كە قايرۇسەكە دەگاتە دركە مۇخ لەرپگاي خویّنه وه کسه شهوهش حالسهتیکی زوّر دهگمه شه ، دکتسوّر (هۆرچمان) و ژمارمیسه لسه تسوردورمودی دی لسه هسهردوو

زانکؤی (بیل)و (جؤنز هزیکنز) روونیان کردهوه که چؤن قايرۆسى (يۆليو) ئەخۇشى ئىقلىجى مندال دروست دەكات كسه نسهوهش ريّگساي خوّشسكرد بسق دوّزينسهوهي يَيْكُوتَى(قَاكَسَيْن) يِيُويسَتْ بِقُ نُنَاوِ نَهْجُوْشِيهِ، (هُوْجِمَانَ) رۆنى ديارى ھەبورە ئە راۋەكردنو روونكردنەوەي چۆنيەتى گراستنەرەي قايرۇسى (يۆليو) ئە رنگاي خويننەرە. ژنە دکتور (هورچمان) لهدایك بوری شاری (سیوكان)ی ويلايهتي (واشنتن) بور له كۆلنىژى يزيشكي زانكوي (بيركلي شاري سان فرانسيسكؤ)ي ويلايهتي كاليفزرنيا دەرچورە، پیش رۆیشتنی بۇ زانكۆی (يیل) دەبیته نوژدارى مندالأن و شارهزایی زؤری له ئیفلیجیدا دهبیّت، به لام دکتوّر (مانك) ليه دايسك بسوري شياري (بؤستان)ي ويلايسهتي (ماساچوست)و له زانکوی (وزالیان)دا بروانامهی دکتورای له کیمیایی فیسیؤلؤژی له زانکؤی (پیل) هیناوه که تیایدا له نيوان سالاني (1942-1957) وانهي وتؤتهوه؛ له ياشدا وەك سەرۇكى تاقىگاكانى قايرۇسىي سەر بە دامەزرارەي نیشتمانی بق ییوانه بایؤلوژیهکان کاری کردووه ییشش گەرائەرەي بۇ زانكۆي (بىلۇر).

دکتور (ملنك) خاومنی زؤر توپزژینهوه دوزینهوهی تازهیه له بواری قایروسهکانداو له شهمووی گرنگتر شهو یهکهم کهس بوو شهوهی دوّزیهوه که قایروسی (پوّلیو) له ریّگای ریخوّلهکانهوه یهلاماری لهش دهدات.

سەرچاوە: ئىزگەي ھەنگى ئەمەرىكا.

دۆزىنەۋەيەكى پزىشكى سەير:

دۆشاوى تەماتە نەخۆشىيەكانى دل و شېريەنجە کەم دەکاتە ۋە

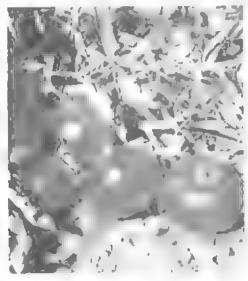
ڤيان محمد رشيد پسپۆرى بايۆلۈژى

بينينسي ناونيشانيكي والسه مسهرمتاي بابهته كسهدا لەرائەيە بەشتىكى سەير لە قەئەم بدريْت، بەلام دۆزىنەرەي نوئ لهلايهني يزيشكييهوه سهرستورهينهره لمبهر شهومي بيروباوهر لەسەرەتادا پنچەوانەي ئەم دۆزىنەوەيە بووە. ئەن بيروراياشهى لاى زؤربهي خهنكي ساوهو لهنيوانيشياندا پزیشکهکان نهوهبوو که زؤر بهکارهینانی دوشاوی تهماته له دروست کردنی خواردن بان وهکو پیشهکیه کپیش خواردن بهتايبهتي خواردهمهنييه برزاوهكان زهرهرمه سبووه لهلايسهنى يزيشسكىيهوهو هيسج مسوديكي شهوتزي نسهبوه كەباس بكريت، دوا ئەنجامەكانى پزيشكى ئەم بوارەدا ئەو دانیشتنهی که کزمه لهی مهلمکی پزیشکی بهریتانی له لەندەن لە كۆتايى ئايارى 2000 دا بالاوى كىردەوە ئامارە بەرەدەدات كە ژمارەي ئەر كەسىائەي دۆشتارى تەماتە ييان ئسارى تەماتسە ئەۋەمسەكانى خواردنسدا بسەكاردەھينن لەزيادبونيكى بەردەوامدان بەھۋى رەزامەنديان ئەسەر جۆرە خواردنیکی نیتانی بهناوبانگ که (پیتزا)یه کهچینیکی ئەسىتور دۆشىاوى تەماتىمى تيادايىم، بەھىممان شىيوم ئىمو

> كەسىانەي كىھ خواردەمسەي بىرژاو دەخۇن ئىمىش دۈشيارى تەماتىم يـــان ناوهكـــهي تيــادا بسهكارده هينريت. تاقيكردنسهوه زانستیهکان ناماژ*ه*یان بهوهدا که رينزهى ماددهى لايستويين زؤرتتره لسه خويتسي تسهو كهسسانهي بهبهرده رامى دۆشسارى تەماتسە دهخون، زاناكان باوهريان وايه كه ماددهى لايسويين دهبيت بخريته ريسزي نهوماددانهي كسه لسهش لەمەترىسىي ۋەھىر رزگسار دەكسەن بهتايبسهتي مهترسسي مسادده

تؤكسسينه رمكان لهيسه رئسهومي مساددهي لايسسويين بەماددەيەكى در بە ئۆكسان دادەنريت. ماددەي لايسۆپين بــهگرنگارین **پیکــهاتوهکانی دهنکــی تهماتــه دادهنریّــت و** رینژهی شهم ماددهیه له تویکلی دهرموهی تهماته دا زیاتره وەك ئەرىژەكلەي ئىه بەشلەكانى دىكلەيدا. ھلەرومھا بورنسى ئەورەنگىيە سىسورە ئەتەماتىيەدا زىساد دەكسات، بىيەزۇرى لەرتەماتانسەي كىم ئارەكسەيان لىسەئامىرى يېشەسسازىدا 📜 😳 دهکوشریت و دهیانیوریت پسرت دهکریست و دوای شهوهش وهكو دؤشاو دهكريت بهسهر خواردندا لهكاتي دروست كردنسس دا يسان ومكسو ناومكسهى لسمكاتي خواردنسدا به كارده هينريت هنه رئه مهشته بنه "كيتشناب" ناودهبريت. بهپئچەرائىەي ئەربىربارەرائىەي كەگوايىە كاتيك تەماتىمى تبازه لهزهلاتسهدا دهخوريست ريزهيسهكي زؤر لايسسوييني تيادانىيىە. چونكە شەم ماددەييە للەناق توڭكنسى دەرەودى تەماتەدا بەريْژەيەكى زۆر بەشارراوەيى ھەيە بەلام ھەرس کردنی گرانه لەپەر ئەرەپە كە ئاتوانریت سىورد ئەمادەپ، وهربكيرينت لمكاتى خواردنى تهماتمي كالدا بملأم لمكاتي

دروست كردنى دۆشاوى تەماتەدا دياره شهم ماددميه تيكهن بهدؤشساوهكه دهبيست لسهكاتي دروست کردنیندا کنه ناوهکنهی دەگوشریت به بەردەوامى تیكەل دەكريىت و دەردەيسەريت كساتيك دهگۆرينت بىق دۆشساق ق ياشسان لەقوتوى تايېسەتىدا ھىەلدەگىرىت. تهماته مین ویهکی دیرین و سەيرى لەژيانى مرزقدا ھەيە بىق يهكسهم جسار لسهميثروى شارستانيهتى نسهنديزهكان كسه دانیشتری نهمریکای باشور بوون 75



ئاسىرا. ياشان ئەلايبەن شارسىتانيەتى كۆنىي مەكسىيكەرە نامسران كنه لنهويوم بنهرمق شهورويا لمستعدمي شبازدمهم لهماوهی نیمیریالیزمی نیسیانیدا گویزرایهوه، سهرهتاش لهنيسيانيا و پاشان ئيتاليا و بورتگال بهكاريههينرا بهلام لمناوجهكاني باكورى ثهورويا بههؤى ترسسي خهأكي لمبه كارهيَّتاني به و شيِّوه يه بلاونه بوَّوه ، هه نديِّك له كه لاني ئەوروپا لەوانەش گەلى بەرپتانى باوەرپان وابور كە تەماتە ژههراوی و کوشندهیه لهبهر شهرهی سنهر بهکومهلهیهکنه ئەرورەكە ۋەھراريەكان. تەماتە بۇ كۆمەلەي سولائاسىياي گەورەق ئقدار ئەگەرپتەۋە ق كە پەتاتەق باينجان و بيبەر ق توتسن و هسهندیک نمرووهکسه ژههراویسهکانی دیکسهش

بهلأم لمسمدهي تؤزدههمدا بمكارهيتاني فراوان بوو پاش ئەرەي خەلكى بۇيان دەركەرت كە تەماتە سەرزەيە نهك ميوه. همر لمنهوروپاوه تهماته بهرهو وولاتاني عمرهبي و وولاتساني ديكسه بالأوبسؤوه كسه به شسيوه يه كي قسراوان بسهكاردهميّنرا. باومروايسه كسه تهماتسه لهبنسهرهتدا وهكسو روەكئىكى خۇرسىك لىە ئارچىلەكانى ئىلەندىز بلاربىرەولەن قەبارەكەي لە قەبارەي بۆڭ ترييەك زياتر ئەبورە. بەلام چاندنیان لهکینگهکاندا و کردارهکانی دوورهگ کردنیان بهشذوهيهكي بهردموام بووا بههزي كهورهبووني قهبارهكهي بىق شەو قەبارەيلەي كىلە ئۆسلىقا ئاشلىكرايە، بۆيەكلىم جلار چاندنى تەماتە لەناوچەكانى مەكسىيك پيشش 600 سىال زياتر دەست پېکرا. لەسبەرەتادا چاندنى لبە ئارچبەكانى شەمرىكاي باشور باڭوپۇرە ياشان گويْزرايەرە بۇ ولايساتى فلؤريسداى تسهمريكي لهريكسهي ثيسسيانيهكانهوه كسه گەشتەكانيان بۇ دۆزىنەرەي ناوچەكانى ئەمرىكاي بىاكور دهست پلي کردېوو. څهو بيروپاوهږه ناسراوهي لنه ولاتله يەكگرتوەكان خەلكى ھان دەدا بۇ خواردنى تەماتە ئەريش کولونیل روبرت جونسون بوو که بهرهنگاری څهلکی کرد لەبەردەم بینای دادگا له سائی 1820 که دەستى كرد بــه خواردنی چهند تهماتهیهك بهدوای یسهكدا و هیچ شبتیكی ناموّى لَىٰ روونهدا. لەوكاتەرە خەلكى ئىەن دىمەنىە سىەيرە سمریان سمورما لمبسر شموهی وایان دهزائی که کولونیل دەمرينت لەئەنجامى خواردنى ئەن ميوم ژەھرارىيەدا.

سەبارەت بە تەماتە گومان ھەر بەردەرام بور ھەتا سالى 1893 تاكۆتايى سەدەي ئۆزدەھەم كاتىك دادگاي شەمرىكى بریاری دا کـه تهماتـه بهسـهرزه دابـنریّت و پیّویسـته بـهو شَيْوهِيه بِيْت لهبهر بُهوم دادگا بُهِي گُومانانهي بِنْهبرکرد. ق بۆ يەكەم جار ئەرلاتە يەكگرتوەكان ئەر ئارىچانەي كە كۆچ كسهره نيسسپانيهكان تيسايدا نيشستهجي بوبسون تهماتسه بهكارهينرا ياشان بهرهو ناوجهكاني نيشتهجي بووني كؤج 176 كسهره نينگليزهكسان بلاويسيزوه. و لهمسسالي 1876 دا

كۆميانيايەكى خۆراكى ناسراق لە ئەوروپار ئەمرىكا دامەزرا ئەرىش كۆمپانىاى ھانىز بو و كە تەماتەر دۆشارى تەماتەي بەشپوەيەكى قراران بەكار دەھينا، پاشان دررست كردنسي دۆشيارى تەماتىي بەكارمىنىران ئەگلەل ۋەمسەكانى خواردندا بهرشیوه ناسراوه دهستی پیکرد و شام دوشاوه پاش كۆتايى ماتن بەشەرى ئەملى لەرلاتە يەكگرتوەكاندا بلاربۆرە. كۆمپانياي ھانيز بەيەكەم كۆمپانيا دادەنريت كە دؤشاوي تهماتهي بمهموو جؤرهكانييهوه دروست كبردو بەكارى مَيْنا. لەركاتەرە تەماتە بەرسىەرزەيە دانەنريْت كە قازانجيْكي زۇر بق بەرھەم ھيننەكانى دەستەبەردەكات. ولاتە يەكگرتومكانى ئەمرىكا بەگەورەترىن بەرھەم ھۆنەرى تەماتە لهجيـهاندا دادمنريِّت كـه 12 مليــؤن تــهن تهماتــه ســالأنه بەكاردەھيننيت. يەك كەسى ئەمرىكى ئزيكەي 8 كىلى گرام له تهماتهی تازه و نزیکهی 30 کیلوگرام لهدوشاوی تهماته سالانه بهكاردههيّنن.

تەماتە ئەرلاتە ھەرەبيەكان بەھۆى گونجاندنى بارودۇخ و بوشى شارەرە بلاربىزوم. لەرلاتە عەرەبىيەكان بەتايبەتى نارچه بیابانییهکائی چاندنی تهماتهی ناوی بلاوبزتهره که له ژووری شوشهیی تاییهتدا دهبیّت و رهگهکانی رووهکهکه له و حهوره ناویانهی که ماددهی خوراکیان تیدایه له بریتی خاك بلاودهبنهوه بهم جؤره چاندنه دهوتريّت چاندني ناوي. جاندن و به کارهینانی تهمانیه له نیتالیا همار لهسهدهی شازدمهمموه بمشيوميهكي فراران بلاوبيزوه ئيتاليسكان تەماتەيان ناونا (بومودورو) واتا سيوى خۆشەويسىتى يان سيوى ئائتونى لەبەرئەودى ئەر تەماتەيلەي كىە گەيشىتە ئەوروپا رەنگىكى زەردى ئىائتونى ھەبور. تائىسىتاش ئەرناۋە لە ھەندىڭ لەولاتانى غەرەبى بىەناۋى (بەنسەدۆرە) باوه. هەندىك ئەمىڭرورئاسان بارەريان وابىور كـە ئەواتەيـە تەماتە لەنارچەي ھەرزى سېي نارەراست لەسائى 200ي زاينيهوه ناسرابيت كاتيك بزيشكي ئه كريكي كالينو ومسفى تهماتهي بهشيوهيهكي كسهم دابوربسه تهماتسه لەنوسىنەكانىدا. ھەر چەندە تەماتە بەسەرزەيەكى ھاويشە دادەئرینت لەگلەل ئەرەشىدا چاندنى پلەرەي سىەند كبە لىە ژووری شوشهیی گهرم کراودا که یارمهتی دهستهبهرکردشی ئهم سهورزهیه له رزرانی سهرمای سهختیشدا دهدات. بلاربونه ومی پیشه سازی سه ردهم و پرت کردنی در شاوی تهماته لهههموق وولأتناني جيهاندا بمشيّوهيهكي فسراوان يارمەتى بلاوبونەومو بەكارمىنانى دۇشاوىدا. بەشىپوميەك که هیچ مالیّك نییه قوتوی دوشاوی تهماته یان تهماتهی تازهی تیا بهدی نهکریت. و ناتوانریت تهماته ببهستینریت لهبهر نهرهی کرداری بهستن تام و سودی نهم سهورویه تیك دەدات. ئەماتەي تازە زۇر لـەمادىم خۇراكىيە بەسىودەكانى



تیا بهدی دهکریت لهوانسه جـؤره جیاوازهکـان لـهڤیتامین و مادده كانزاييهكان وريشانهكان وكهميك له پرؤتين لهگهل ريْژەيەكى زۇر لەئار. بىز ئەرەي تەماتە تاميكى خۇشىي هەبدت پیویستی به گهرمی خورو ریژهیهکی زور له ناو و شئ هەيبە. ھەر لەپلەر ئەرەشبە كەتامى ئەر تەماتەيلەي كىلە لهزرورى شوشهييدا بهرههم دهمبنريت جياوازه لهكهل تامي ئەر تەماتەيەى كىە لىە كىلگەكاندا دەچىدرىت چونكى بىە يسهرده وامي تيشيكي خيؤري لي دهدات. شهوهي جيئي سەرسورمانە كە ھەندىك كەس تا ئەمرۇش تەماتە بەميوە دادەنئىن، ئىدو لئكۇلىنىدوە زانسىتىياندى كىد لەولاتىد يهكگرتوهكان و شهوروپا كراوه نهسهر 1379 كەسىي تىوش بور به نهخزشیه کانی دل و ههمان ژماره نهوکسیانهی که تبوش نبهبورن بنهم نهخؤشبيانه غامباره بسموهدهدات كسه زيهادبورنى ريدرهى لايسسويين لمهخويندا بؤتمه همؤى نمزم بورنسهومی ریستهی تسوش بسوون بهنهخوش بیهکانی دل لەركەسانەدا بۇ نىق ئەرەندە. ئەليكۆلىنەرەيەكى دىكەدا كە لەسبەر 48 ھەزار كەس ئەنجام درا كەماۋەي شەش سىائى خايساند بيسنرا كسه خواردنسي ليّوهرگيراوهكساني تهماتسه بهتیکرای دورجار زیاتر نهمهفتهیهکدا دهبیته مؤی نزم بونهوهى قوش بوون بهنهخؤشي شير يهنجهي يرؤستات بەريىرە 34٪ ھەرومھا كە دۇشاوى تەماتسەي بەكارھاتور للمخواردندا كله لله قوتلوي يلاسلتيكي ينان شوشنهييدا پاریزراوه باشتره نهودؤشاوی تهماتهیهی که نه قوتوی

كانزاييدا پاريزراوه. به لأم سهبارهت به خاوي تهماتهي تازه شه سودانهی تیا بهدی ناکریت به گویدرهی زیادبوونی رينژهي لايسويين تيايدا. زاناكان دهنين كه هني سودي لایسوپین دهگهرینته ره بن نه رهی کهماددمیه کی به رگرییه در به ئۆكسانە كە لە خانەكانىدا روودەدات لەئەنجامى بوونى خلتهى سهربهخق لهميش بريتىيه لهمادهيمكي كيميايي خَـيْرا كَـارليْك. باوەروايـه كـه بوونـي ئـهم جـۆرە مـادده سەربەخۆيانە ئە ئەشدا يارمەتى تۆك شكاندنى خانەكانى دلٌ و خانهکانی دیکه دهدات که دهبنه هنوی تنوش بنوون بەنەخۇشىيەكانى دل و شىيرپەنچە. مىددەي لايسىزيين فرماني مادده سندريه خق ژهمراويسه کان کسم ده کاتسهوه و خرۆكسە سىپىيەكانى خويسن لسەتنك شسكاندن بسەھۆي دوانؤکسیدی نایترزجینهوه دهپاریزیت و ماددهی لایسویین چالاکتره لهو ماددانهی دیکه که له گویّـزمرو سـهوزهکانی دىدا هەيە، سەورزە و ميوەي ديكەش وەكو كالمكي سور و قەيسىي وكريب فروت ريْژەيەكى زۆر لايسىزىينيان تيادايە بهلام تهماته بهچارگیکی سهرهکی شهم ماددهیه دادهتریّت بەھۆي خواردنى بە بەردەوامى ئەلايەن خەئكىيەوھ ئەبەر ئەرە بەريىرەى 85٪ ى يىويسىتى لىەش بىم مادىمىيە ئ خویننی مروقدا دابین دهکات.

لیکونیندورهکانیش ناماژه بهوه دهدهن که ریّرهی شهم ماددهیه لهخوینی مرزقدا لهزیادبونیکی بهردهوامدایه و بینزاوه که ریّرهکهی دور شهوهنده بووه لهماوهی شهم دهسالهی کوتاییدا لهوانهیه بههوی رهزامهندی خهنکی لهسهر خواردنی ژهمهکانی که درشاوی تهماتهی تیادا بهکاردیّت وهك بیبتزاو مهعکهرزنیو سیباگیتی. زاناکان باوهریان وایه که زوربوونی ریّرهی شهم ماددهیه لهخویندا لهوانهیه یهکیّك بی لههوکاره سهرهکیهکانی نزم بوونهوهی ریّرهی نهخوشیهکانی دل و شیرپهنچه لهخیتالیاو ههندیّك ریّرهی دیگهدا

ئەرەي ئاشكرايە كە پىرۇزەي لىنكۇئىندەرەي زانسىتى پزىشكى ئەمادەي لايسويىن كە ئەلايەن كۆمپانىياى ھانىزى خۆراكىيەرە پشتگىرى ئى دەكرىئت، ئەرەدەچىن كە ئىمم جۆرە دۆزىندورەيە رەزامەندى خەلكى زياد بكات ئەسەر خواردنى دۆشارى تەماتەر ئەمەش بىڭگومان دەبىتە ھۆي زۆربونى قازانجى كۆمپانياى ھانىز، چونكە ئەر كۆمپانيانە دەزانن چۆن سود ئەم دۆزىنەرەيە رەربگرن.

سەرچاوە:

العالم _ 630

لەبير چوونەوە

پەرچقەي رقشنا ئەحمەد

تيۆرىيەك ھەيە دەلْيّە: ھيچ شتيّك لەين ناچيّتەرەن ھەمون ئەرانەي مرزق فيريان دەبيت لەيادەرەرىدا گىرد دەبتەرە، ئەبەر نەوە ئەگەر ووتوويىرى گونجاوى ئەگەلدا بكرينت يان بەربەستى بەردەمى لادريّت ئەرا ئەر شتانە دەكەرنەرە يادى، بۇچرونيّكيش (ئەندەكى- جزئيا) لايەنگرى ئەم تيزرييە دەكات ئەرەدا كاتيك مرزف لهحالَهتي نائاگاييدايه يان كه دەكەريْته ژيْر كاريگهري خەراندنى موگناتىسىيەرە ھەمور ئەن ئەزمورناندى دەكەريتەرە بسير كساوا دهزانيست تساوان لسابير چورنه تساوه، جگسه لساوهي شـــيکردنەومى دەرورنـــى دەتواننيـــت لەريْگـــەى ورتوويْـــژى سەربەستەرە شەمور ئەر ئەزمورن ر بىرو بۆچۈرنانــە ئــە ئــەقلى ناوهوه دمرېهينينت که په درينايي چهندين سال خهفهکراون.

بەلام ئەبەر ئەرەي ئەم بەلگانە ئامالاد بىق كەرتنىەرەيادى دیاریکراو دهکهن نه بارودؤخی زؤر دیاریکراودا ناتوانین پشتی پێېبەستىن، ھەرومقا ئەزمورئەكانمان ئە ژياندا خۆيان ئاماژەي پیّدهدهن کسه شمو شستانهی فیّریسان بوریسن کسهمن، بوّشورشه ژمارەيەكى كەمى ئەي كەسانە دەكەريتەرە يادمان كە ئاسپومائن، ياخود چەند چيرزكيكمان نەبيرماوە ئەر چيرۋكانەي بيستومانن و لـهو هه نبهست و پارچه شـيعرانه ي پيشــتر لهېــهرمان كــردون، بهكورتى لهبيرچوونهوه يهكيكه لهراستييه زيندورهكاني ژيــانى مرزق، لهلايمكي ديكهشهوه ثهم الهبير چرونهوهيه شهمور كاتنك شتیکی خراپ نیه، خز ناتوانین ههموی بیرو دهروونی خزمان بەوردو درشتى تيْكىراي بابەت كان قانگا بدەيىن! ۾ سووديكى هميه يادكردنمومى شم شته ووردو فاسانانه! لمكمل نمومشدا يەكىك لە كىشە بنەرەتيەكانى مرۇف كىشەي لەبىرچورنەرەيە، ئەرەدا مرزڤ ھەڑ دەكات ئەن شتانەي پيويستى پينى ئيە ئەبيرى بكنات و ئەرائىمى بكەرىتتەرە يناد كىم دەپسەرىت، بىمائىم مىرۇف زۇرجار ئەر شتانەي زۆر پٽويستى پٽيەتى لەبىرى دەچنەرە ر ئەرەش زيانى يېدەگەيەنىت.

*هەندىك روونكردنەرە بۇ كەوتنەرەپادو لەبىر چوونەرە.

مسمرنجي روونكردن ومكاني كموتث موم ينادو لمبير جوون موم لەسەر دوو پرسيارى پيكەرە بەستران گيردەبيت، شەرانيش؛ 1-چى روردەدات كاتيك شتمان لەيىر دەچيتەرە؟ 2-يادەرەرىيەكان چۆن لەميىشكدا كۆدەبنەرە؟ گريمان و بۆچۈۈن دەربارەي كاتى لەبىر چورنەرە زۆرن، لىرەدا كرنگترينى ئەر تيۆرىيانە دەخەينە 178 روو که مەرنى روونکردنەومى له بيرچوونەوھ دەدەن.

*پەكەم- تيۇرى ئەمانى ياشماوە.

بهپٽي شهم تيورييه شهو زانيارييانهي فيريان بوربوريان لەمىشكدا ئىلمىنىن، ئەويش ئەگلەر بەدرىزايى رۆزگارەكلان ئىمم زانیارییانه بهکارنهمیّنن، بری نموهی دمکمریّتموه یاد به بروای ئەم تىزرىيە باشترىن پىرەرە بۆ ئەمان. وەكى بلىيت يادەرەرى و بيركه وتنموه لمم تيؤرييه دا نموينك كرتن و بمرهممه وينتهيه كان دمچنت، نهمته روانگهیه کته لتهومی رؤژگتار یادهوهرییته کان لاوازدهکات و بگره دهبیّت هنوی نههیّشتنی. اسه راستیدا تائيستاش زانياريمان كمسه دمرباردى دممارهمه ستييهكاني كەرتئەرەياد ئەميشكدا، ئەگەل ئەرمى تۆزەرەران خۇشىيان دان بهم بنهرهتهدا دهنيّن و چهندهها تؤژينهوهيان لهبارهيهوه كردوه، وهكو (كارل لاشاي) كه نزيكهي پهنجا سال زياتر دهبيّت هموليدا شوینی گردبوونه وی یهادموهری و پاشعاوهکهانی لهمیشکدا بدۆرىتەرە، ئەر تۆرىنەرەپەيدا دەيورىسىت نارچەكانى توپكلى مَيْشَكَ لابِبَاتَ لاي همريهكيْك له مرؤقٌ و معيمون و مشك، تيّبيني کرد بورنهوم ثمو شتانهی دمکهریتموه یاد که فیریان بوره، تَوْرُينَه وهكاني (الشلي) شكستي هينا وهكو نووسيويه: (ناكرينت لله همان جنگابیه کی کؤنه ندامی دامهاردا شهویننیکی جیهاکراوه دەرېختەيت لىم ياشمىارەي يادەرەرىيىلەكان) ئىلەم شكسىتەپلەرە گەيشتنە ئەرەي پاشماوەي يادەوەرى رەنگە لە (ميكانيزمنكي فراوان و پیکهوه بهستراو پیکهاتبیت که یهیوهندی شالوگوری نيّوان سەدان ھەزار يان مليزنەھا خانەي كۆئەندامى دەمارى ئە خزگرتبيت).

(دیکارت)ی قابلاسوف بار لاسی ساد سال زیاتر باسی له گرنگی تؤژینهوهی پاشماوهکانی پهیوهندی دهماره همستیهکانی كۆشەندامى دەمار كردوه بەلام ھەرتەكان دواكسەرتن، وەكبو شەر تاقیکردنهوانسهی لهسسهر مشسك نسانجامیان دا بسههزی جساند دەرمانىكەرە بىق گۆرىنى سىسىتمى گواسىتئەرەي ئىدو دەمسارە ههستی و گهیهنهرمکان، له نهنجامدا ههستیان به گؤرانی توانای يادكرىشەرە كىرد و بينييان شەر دەرماناشەي ريكلە شە مادەي ومركيراو دمكرن بكهنه خانه ومركرهكاني كؤنهندامي دهمار دهبنه هۆى ئەبىرچورنەرەي زياتر، بەلام ئەن دەرسانانەي تاھينن سادھ ومرگيراومكه تيك بچيت دمينه هؤى باشتر كەرتتەرەياد.

لهم جوّره به لگانه ناماژه بو شهوه دهکهن که گوراش مادیی نیْو بنەرەتى لەبەركردن و فیْربوون بەسترارە بە زیادبوونى تواناي گواستنهوهی شوینهوار لهنیو دهماره ههستییه گهیهشهرهکاندا، لمكاتيكدا فسؤى لهبيرجوونسهوه يسان كرفتسي كهرتنسهومياد

دەگەرينىسەرە بىسۇ كىسەموكورى توانساي گواستنه وهی گایه شهره کان نیبدی لعبار هام هؤيهك بيّت (وهكو له تۆژينهوهكاني –دۇتش– دا دەركەرت لە سالى 1966)، لەگەل ئەمەشدا ليُمله هيَشتا للهوه دووريسن كله بتوانين بله فوتدانسي دهنكيسك حسهب نسمو شستانهمان لەبىرېينتەرە كە پېشتر لەبەرمان كردون.

*دوودم -- تيۆرى چوونه نيويهك

چەمكى بنەرەتى بۇ ئەم تيۇرى چورئە نيو یه که نهوهیه که شهر زانیاریه تازانهی فیریان بوويين چوناته نيو زانيارييه كاني پيشس همرومما زانيارييه كزنهكان جونهته نثو شمو

زانيارييه تازانهى ومرمان گرتبوون، نعمهش يهرمو باسكردتي (بەرى پیشش) و (بەرى دواتر) راكیشمان دمكات

ناينا فَيْرِبووني رابىردوق دەچيتە نيْس فَيْربووني ئيْستاره" ياخود روونتر بليين نايا له حالهتي خوتابيدا- وانهكاني مانكي رابردور بؤ نموونيه ليهيركاريدا دمجيتيه نيثو فيربووني وانيهي جوگرافیای نهمرؤیهوه ابه فیربوونی رابردوویه که بچیته نیو فیربورس نیستاره دمورتریت چوونه نیوی پیشترموه یان (بسری پیشترهوه)، سایکؤلؤجیستهکان پرسیویانه: بؤجیی دمبیت شویننمراریکی پیشتر همییت و بچیته نیو فیربوونی دواترموه و بیشبوپنین و گرانتی بکات؟ رونکردشهوهی نهمه دهگهریشهوه نؤکارهکانی وه*ك درانندن و پارچنه پارچنهکردن و شناردنه*ومی شالوزكردن و گرانتر كىردن، بسمجوّره لەبسەركردنى جوّريْسك لسه لیسنی ووشهیان ژماره له شیواری گشتیدهٔ لاوازو پارچهپارچه دهبیت و دواتر بهگران فیر دهبیت و لمبیردا بمباشی ناییاریزیت، يەلام —خۇشىپەختانە— فىيربوونى نىوى بىرواى بىە ئەبسەركىردنى رُمارهو ووشهكان نيه له زانيارييهكي ووشكدا، بهلكو جهخت لهسهر گرنگی زانینی ماناو تیگهیشتن و شبیکاری کیشهکان و چارەسسەركردنيان دەكسات، راسستيەكان --بەلايسەن بايەتسە نمورنه يبه کانى قوتا بخانه کاشهوه - دەيسه لمينن که فىيربورنى دواتر دهبیته هزی ناسانترکردن و بهمیزتر کردنی فیربوونهکانی پیشتر له بری نهومی ببنه رنگری سهکتر ساخود زیان بهسهکتر ببه خشن، خەمىش كاتىك دەبىت كە ھەردور فىربور ئەكە لەسەر بناغهی تیگهیشتن و ههست پیکردن و ریکخستنی زانیارییهکان بنيادنرابيت، چونكم بهيهكموه بهسمتنهوهي زانيارييمكان و گردکردنه وهیان لهچهند یهکهیهکدا پیکهوه ریگه به بهنیویهکدا چوون دهگریت و توانای تیگهیشتن و پاراستنی فیربوونهک

هەروەها ئەزمورنى فيربورە كە ياش مارەي فيربوون رۇئيكى گرنگ دهگذریت له پاراستنی نهو بابهتهی فیری بووه، بز نموونه خاوتن لهپاش فيزربوون و لهبهركردني بابهتيك دهبيت، مؤي



دراخستن یان لەيپىچوونەوەي ئەرەي لەيەرى کردبور، بهریپیهی میشک و دمرورن الهکاتی ئورسىتندا وەك كساتى ئاگسايى بسە ھىسەمور بابەتەكانسەرە سسەرقال ئىلابىت. بسەلام جسى روردهدات كاتيك فيربووني دواتر دهجيته نيو فيْربووني پيْشترموه؟ شهرهي روودهدات شهرهيه که سایکزلزجیستهکان پیّی دملیّن (بسوری دواتی)، ئەمەش ومكو (بەرى يېشتر) توانساي پاراستنی زانیارییهکان کهم دهکاتهره،

تۆزىنەرەي زانسىتى ئامازە بىز شەرە دەكات بسارى دواتس لسه فسيربووني شمو بابهتانسهدا رورنادات که هممان مانایان همیم، بهتاییمتی

ئەگەر بابەتەكانى دواتىر بەسىترابن بە بابەتەكانى يېشىترموم، بهیه کتر به راور دبکرین و ته واو که ری یه کتربن، شهوا شهم حاله ته دا بالمته دواترمكان دمبته هؤى باشتر باراستنى مادمكاني بيشتر لهبيرچوونهوه، واتنا ياراستني زانياريينهكاني ييشنتر و دواتس پنکهوه، لیزهدا دهبینین پهروهردهی نوی رهوتنکی تایبهتی گرتوره بن باریدهدانی قوتابیان له باشترکردنی لهبهر کردن و كەرتنەرە ياديان، ئەريش لە بەستئەرەي بابەتەكانى خويندىن پیکه وه له چهند پهکه په کې فراراندا و نزیکییان له پهکتر، به مجوّره دەگەينە بايەشى بەستنەرەي بابەتەكان پيكەرە بۆ باشتر فيربورن و باشتر به کارهیُنائیان به مهبه ستی نموه ی لمبیر نمچنه وه.

*سيِّيهم- تيوَري گوريني پاشماوه.

ئهم تيزرييه گريماني ئهوه دهكات كهوتنهوهياد يرزسيسيكي کاریگهره و زانیارییه گردبووهکانی نیّق یادمومری دمگوریّت بوّ نەرەي جنگيرتر و ھاوتابن ياز بېنە ھۆيەك بۇ گونچانى ئەگەل ئەر زانياريانەي دەكەرنەرە يادمان، ھەمور دەزانىن گواستنەرەي چيروٚكيك للهنيّوان شهم و شهوهوه چيون گوراني بهسموردا ديّت، يەكنىك ئوكتەيەك بۇ كەستىكى دىكە دەكئېرىتەرە، ئەرىش كە بۇ كاسبى سينيامى دەگيريتساره هسانديك كيوران دمخاتب نيسو نوكته كمهوه، شهويش گؤرانيكسي ديكسهو... يساش دمساو دمم کردنیکی زور نوکته که دهگهریشه وه لای که سی یه که و هیشد گۆرانى بەسەردا ھاتورە كە بەھال ئوكتەكە دەئاسىتەرە

(بارتلت)ي زاناي ئينگليزي جهختي لهسهر نهم گؤرانهي نيو چیرون و شتی دیکهی دهکرد که نیشانهکانی پهادمومری و كەرتنەرەياد، ياشان زانايانى ديكە ھەرئياندا لـەم خاسبيەت و نیشانهی کهوتنهوهیادهی (زمانهوانی و ریّضهیی)یه بکولنهوه که (بارتلت زیاتر بایه خی به کهوتنه وه یادی وینه یی و گورانی) دهدا؛ بِقُ نَمُوونِهِ نُهُكُهُر داوا لـ، كهسيّك بِكهيت شيّوهي كهسيّك له منشكيدا بكنشنت، ياش مارهيه كي ديكه داواي لي بكهيت شهر شیّوه یه بهیّنیّته ره یادی و دوباره دیمهنی بکیّشیّته ره، دهبینیت ديمه ني كه سيكي ديكه يه، خو نه گهر هه در لهماوه يه كي كورتندا 179

لهبر جوونهوه

دارای ئی بکھیت جھند جہاریک اللہ بادہوہری خزیندا دیمنانی كەسپىك بكيشيت ر چەند جاريك ئەم كارە دوبارە بكاتەرە ئەرا دمگەيتە ئاكامى زۆر سەير، ئەرە دەچيت شيرەي كونە يەيوريەك تا دمگاته کەسى دەيەم گۆرابيت بۆ شيّودى پشيلەيەكا

(بارتلت) له رونکردنمومی نعم پرؤسهیهدا دهگاته شهومی که یادمومری کاریگمرو بمرههمهینه، و دهکریت پیشبینی گۆرینی نیو دیمهنه کان بکریت و هه گواستنه و می پرویا گهنده که پاش دمماودهم كردن زؤر باش دەگۆريت،،

*چوارەم- تيۇرى خەفەكردن.

مەرسى تيۇرىيەكانى پېشەرە بەجۇرىك ئە ئەبىرچورنەرە يان دەروانى كە يرۇسىسىكە مرۇف ئاتوانىت دامەزراوى بكات، بەلام (فرزید) نهم بزچورنهی بههه آنه دهزانی و تیزرپیه کی خسته رور

که دهلیّت: شعر شتانهی که دمكه ريتسهوه يادمسان و ئەرانەي ئە بېرمان دەجتەرە بسهندن بسه کرنگسی و بسمهاكانيان لهلايسمن خؤمانسهوه، بسسهمجؤره حەزدەكسەين بىق مارەيسەك شته ناخزشهكانعان لبهيير بچنەرە ر ئە ھەستەكانمانى دوور بخەينەوە، مەبەسىتى شهم خهفه کردنیه پاراستنی خؤمانه لهزانيارى نباخؤش و بــهنازار، لــه راســتيدا (فرۆپىند) خەشسەكردن بىسە بنسهرهتيك دادهنيست بسق ياراسستني مسرؤف لسه شيوهيهكي باشدا بز خودي

تاقيكردنـــهوهكان دمريانخستوه معلويسيتي

فیْرکار دمربارمی تعو زانیارییانسمی چ چناك بـن یـان خـراپ كــه فيْريان دەبيْت بەرامبەر ئىيْزانى تايبەتى خۇى يان بەرامبەر ئەق بابهتانهی دمیخوینیت کاریگهرییهکی بههیزیان ههیه نهك تهنیا لەسەر فیرکاردکه بەلکو لەسەر پاراستنی ئەردش کە فیری بوود. 🛊 مەندىپك ئەزانايان ئەن بروايىەدان خىائى گرنىگ ئىه پاراسىتنى زانیاری و نهزموونهکان نهو نهزموون و زانیارییانهیه که بههیزن، 🕆 بعق مانایهی زیاتر نعق تعزموونانه دهکهونهوه یاد که بههپّرن، نهو زانايانه دهلين نەزمورنە خۆشەكان يان ناخۆشەكان مەسەلەيەكى لەررون، بەلام گرنگى كەرتنەرەياديان دەگەريْتەرە بۇ بەھيْزى ئەر 480 ئەزمورنە ر ئەر ھەستەي ئەناخەرە بەرامبەرى ھەبورە، راتنا ئەر

هاست و سرزادی جاهوی نازموونهکاوه تانتدا دروست بوواف لەكەلىدا بورە.

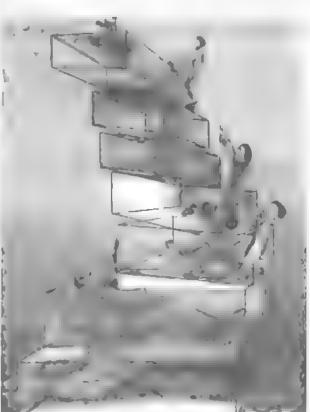
هەندىك زانا گەيشتنە ئەر تيۇرىيەي كە كورتەكەي دەلىت: مىرۇق مەيلى خەقبەكردنى ئەرشىتانە دەكيات كيە ھەرەشسە لىھ (خودي خوّي) دهكات، مرزق هـهز ناكات ههست به تاوان و شەرم بكات، ئەبەر شەرە دەيسەريت ھسەمور ھەسستيك لسەخۇي دروربخاتموه بیگهیهنیته همستکردنی بهشمرم و تاوان، همولی خەقەكردن دەدات بۇ رزگاربورنى ئىەم ھەسىتكردنە، ھەرچۈنيك بنِّت شهر ناکامانهی له تاقیکردنهوهکانی کهوتنهوهیادی شته خوش و ناخوشهکان پینی گهیشتن پراوپر راست نین، جگه لــه مەسسەلەي بىمغىزى شەزموون و كاريگلەرى شەو بەھيزىيلە بىق كەرتشەرەياد، كەسسايەتىيەكى خسارەن ئسەزمورىمان ھەيسە، بسە

سيفهت و خوونهريتهكانيسهوه، بۇ ئمورتە ئەر كەسائەي گەش بینے زیساتر حسان ہے يادكردنهومى شته خؤشهكان دەكەن لەچاق كەسانى دىكەدا، له كاتيْكدا رمش بينهكان شته ناخؤشيهكان دهكه ويتسهوه ياديان، بەمجۇرە ئەق ئەزموون و شته ناخؤشانهی همرهشه له كەسايەتى دەكەن ئىە ريگەي خەفەكردنەرە ئە بىردەچتەرە، ئىن كاتە مرزڭ تەنيا ئەزمورن و شتهخؤشهكاني دهكهويتهوه

* يينجــهم -- لهبيرجوونـــهودي ينِرا نەگەيشتن.

بەبرواي ئەم تيۇرىيە ئيْمە لىھ راستنيدا هيچمسان لەبىرىناچىتەرە، ئەر شىتانەش كنهوا دمزانين لنه بينچورننهوه

ئەرانەيە كە ئاتوانىن يئى بگەين ئىدى لەبەر ھەر ھۆيەك بيت. هەرودها بەراى ئەم تيۆرىيە ئەزمورنەكۆنەكان ئەزمورنى نوپيان هەلگرتورە، ئە ھەندىك ھالەتدا واپىدەچىت يادەرەرىيەكان بىزر نابن به لکو (حه شار دهدرینن)، و بینکه نوییه کان له ریکه ی ميكانيزميكي كاريكه رموه دهجته نيس بسير يادهوه رييسه كۆنەكائىمود، كساتىك ئىسەرەش روودەدات، ئىسەر رىگايائىسەي ميكانيزمهكه لادودون سهر لهنوئ دومانكهيه نيتموه بهيادهو ورييه كۆنلەكان، بەلام زۇرجىار بىيە ئەزمورنىيە ئوينيەكانسەرم خىلەريك و سەرقال دەيين بەرادەيەك ريكەمان ئادات بير لە ئەزمورئە كۆنەكان بكەيئىدە. ھەموردوچارى ئەرەبورين ھەنديك جار شىتى وا



لهبير جوونهوه

بکەرنتەرە بىرمان کە چەندىن سال بورە بىرمان چۆتەرە، ھەررەھا زۇربەی پىير بەتەمەنىمكان ژيبانى مندائى و لاونتى خۇيبان بىھ روونى دەكەرنتەرە بىر.

رەنگىيە راسىتترىن بەلگىيە بىق ئىيەمرى يادەومرىيىسەكان تاقیکردنیهومکانی (بنقیلی) بیّت که (1958) شانجامیدا بسق وروژاندنی میشك. لەریکهی شهر نهشتهرگعربیانهی (بنقیلید) ئەنجام دا توپكلى مېشىكى لاتەنىشىتى بەرچاوكسەرت لاي ئسەر ئەخزشائەي دورجيارى يەركىم ھاتبوون، مادەپسەكى سىركەرى به کارهیّنا بق نه وه ی ریّگه به نه خوشه که بدات ته وای ناگادار بیّت، له پهکیک له نهشته گهرییه سهرهتاییهکانیدا و بههری کارهباوه چەند خانیکی جیاوازی لەم ناوچەيەي میشكدا وروژاند، پاشان سەرى لەنەخۆشەكە سورما، چونكە بەرردى ئەزمورنيكى كاتى مندائی کەرتبۇرە يادى، ئەخۇشەكەي روتبورى لەگـەل ئەرەي زانيويەتى ئەوە يادەرەرېيە بەلام ھەروا ھەستى كردوە كە سەر لەنۇئ روردارەكان تاقى دەكاتەرە. (بىنفىلد)ھەمان ئەم دياردەيەي لەچەند ھائەتىكى دىكەشدا بىنىيەرە، نەخۇشىكى دىكەي يارچە مۆسىيقايەكى كەرتېۋوە يىلەن كەرتېۋوە بەرگوپى، تەناشەت ههمان ههست و سؤزی رابردووی بهرامیهر یارچه مؤسیقییهکه له دفروونيدا خرؤشاوهتهوه

نه گه آن نه وه ی نازانین داخو نه و نه زمو و نانه ی پیشتر له میشك و یاه وه ریماندا گرد بوونه و ته وار نه بیرهان ده چنه و ه به لام شه و ناشكرایه که ناتوانین بگهینه و به همندیك نه یاده وه رییه کان و نه بیرهان بینه وه ، یان همندیك نه یاده و مریبانه کاتی بیر که و تنه و همندیک نه بیرکه و تنه و همندیک نه هر شماندا بکه و ن و بزربن همندیک ی دیکه شیان بگزرین بو شموه ی واتاکانیان زیباتر بیه خشن یاخود بو شموه ی جیگیرین یان بو شهوه ی نه گه آن زانیارییه کانی نیستاماندا گوزه و بکه ن همندیک نه یاده و مریب به به ناناگاییدا بزرده بن.

داشکرایه هیچ ناکوکییه نیه له نیوان شهم تیورییانه دا، هسهروهها مسهرچ و پیویسست نیسه هسهموو یسادهوهری و لهبیرچوونه وهکانهان یه کارین و به ته نیا ریچکه یسه کدا برون.

ئەمانە گرنگترىن مۆكارەكائى ئەبىرچوونەرە بوون و ديارترين تيۆرىيە تايبەتەكانىشى بوون، مەھىوابن ئەنووسىينى داھاتوودا بساس ئەچارەسسەركرىنى ئەبىرچوونسەرە بكسەين.. ئەگسەر ئەبىرچورنەرە چارەسەرى ھەبئت!.

سەرچاوە:

گزڤاری -العربی-النسبیان- د. فاشر عاقل

لیّدوان دەربارەی سەرچاوەی ژیان ئەسەر زەوی ھاتەوە مەیدان

ژمارمیهك له توپژهرموان له گوقاری (سانیس)دا بلاویان كردهوه كه وورده زیندهومری بایولوژی لهسهر بهردیك كه له مهریخ جیا بوتهوه به نهیزمك ELH 8001 ناسراوهو كهوتوته سهر زهوی شهم زیندهومرانه ههرچهنده به گهشتیكی گواستنهومی دورو دریدردا لهمهریخهوه بو سهر زموی تیپهربوون بهلام هیشتا له ژیاندا ماون،

ئېكردنەوەي جيولوجى نەيزەك دەريخستووە كە كاريكى ستەم نپه بهردی سهر ممریخ که پلهی گهرمیهکهی نزمیزه له گهل وورده زيندهوهراندا بكاته سمر زموىو هيج گؤرائيكي بمسمردا نميمت تممه ئەم زانيارىيەش لە راپۇرتى ئامادەكەرانى ليكۆلينەوم كىە ئە زانكۈك فالزربيلت له ناشڤيل لمويلايمتي تينيسي بمدمست كموتووه له سنائي 1996ء دیفید ماکدای ناشکرای کرد کنه لمستمر شعراغتهکانی تەپرەكەكە ووردە زېئدموەرى بېنيومتەوم كە ئەمەش وەك بەلگەيەك وایه بؤ بوونی شیوهههکی سهرهتایی له ژیان لهسهرمتای دروستبوونی مەرىخدا. ئەم بەردە كە تەمەنەكەي دەگەريتەوھ بىز 4.5 مايار سال لەسسەر رووى مسەريخ واتنا پئيش 16 مليسۇن سسال پئينش ئسەوەك گەشىتەگەي تىمواۋ دىيت لىە جەمسەرى بەستوۋى باشۋۇرداۋ لىم 13 هەزار سال ئەمەوبەردوە كەوتۈتە خواردودو سائى 1984 دۆزراوەتەود توپژورمومکان بەبەگارھپنانى ئامپرى نوئ بۆيان دەركەوت كە يىلەي گەرمى ئەيزمكەكە لە 40 بلەي سەدى تتپھور ناكات شەم گەرميلەش لەگىەڭ زۆربىدى زېندەوەرانىدا گونجاوە ، ئىما ئىيسىتا بسروا وابسوو جيابوونهودي بهرد لعسهر رووي همسارمكه بمهوى كنموتني ننميزهك دەبيته هۆى بەرز بوونەوەي گەرمى ئەو توخمانەي كەليى پېكھاتوون هــهروهها شـهو زيندهومرانـهش تيايدان، ليكولينــهومكاني رابـووردو سهلاندویانه که وورده زیندهوهر دهتوانیت بو ساودی جهند سائیك بهزیندوویی له شهرای دمرهگیندا بنزی، هنهرومها هاتنبه شاوموه مەيزەكە - بچووكەكان بۇ بەرگى ھەۋايى ئابنىت ھۆي بەرزبوونـەودى گەرمى بەشى ناۋەۋەي تاكو ئەۋ پلەيەي كەۋردە زېندەۋدرەكانى ناۋى بكوژنيت پرؤفيسور بينجامين ويسس وتيمهكاهي كهيشتنه تەنجامىمكانيان كاتېك پلىمى گەرمى دوو دموونسەيان لەنسەيزەك بىۋ سەروو 40 پلىدى سەدى بەرزكردەوە، ھەرومھا بۇيان دەركەوت بهردمكه ههنديك لهخهستهني موكناتيسي لهدمست دمدات للهكاتي گەرمكردنىدا، لەوانەيە شەم لېكۆڭينەوەيە دووبارە ئىددوان ئەسلەر سەرچاوەي ژيان لەسەر رەوى بەيئنيتە ئاراۋە جونكە ھەنديك بروايان وايله زيندمومره يهكممينهكان لمسمر زموى بمهؤى نميزمكمكانلموه لەھەسارەيەكى ديكەوە ھاتىن.

كيهان 4981

Spending and Cod S

دۆزىنەوەس كەنبىرەيەكس نوس بۆ وەستاندنى خوين بەربوونى گەدە

ساكار احمد عبدالله يسيوْرِي بايوْلوْرِّي – ومزارمتي كشتوكالْ

لهم دوای یعدا یزیشکهکان ریگایهکی نوی یان ہمرہوییش برد بؤ وهستاندنی خوین بهربورنی گهده که له کاتی توش بوون به قرحهی گهدهدا روودهدات.

خەمەش بىە يەكارمينانى مادەيلەكى كلەتىرەيى تاپېلەت كىلە گۆرانكىارى بەسساردا كىراۋە بىۋ گرتىنى كونسى قرھەكسە ۋە وەسىتاندنى خويىن بسەربورن ئى ئى بەشىيوەيەكى كىاتى تسارەكو يزيشكهكان دهتوانن نهشته رگهري بؤ بكهن، شهم جؤره كهتيره تايبەتە لە ريشائى پرزتينى دروست دەكريّت كە جگەر دروستى دهکات به شیوهیه کی سروشیتی و پرزتینیکی دی که له ش دروستي دهکات ، څهم مادهپه دهتوانيت به شوينني قرحه له گهده يان ريخوّله دا بنوسيّت بڻ وهستاندني خويّن بهربورن ،

خوينن بمربوون توشي يمك كمس لمه يننج كمس دهبيت لەوائەي كە توشى قرحىەي كۆئەندامى ھەرس بوون، و خويْـن بەربورن دەبیّته مۆی مردنی 14٪ ی ئەر كەسىائەی كـە توشـی قرحهی کۆنەندامی ھەرس بورن بە ھۆی ئەتوانينی ئەنجام دانی ئەشتەرگەرى بۆيان بە يەلە.

تاقى كردنبهوه زانستى يهكان كبه تيمينك لبه يزيشكه بەلچىكيەكان يەكان ئەنجاميان دا لەسەر قەق دەرمانــە ئـوئ يــە ناماژه بهره دمدات که دمرزی کهتیرهی ریشالی له لهشی تووش بوو به شیرهیمکی بهردموام باشترین شمنجام دهدات، رینگای بالآو ئيْستا بۇ چارەسەركردنى خويْن بەربوون، بەكارھيْتانى مادەيەكە که مؤرمؤنی (شهدرینالین)ی تیدایه سِنْ گرژبووشی گهده و وهستاندني خويْن بەربوون ، بەلام ئەمە بە ريْگايەكى سەركەرتور دانانرين بؤ چاك كردنه وهي نهم جؤره حاله تانه.

تيمينك لله دكتوره بلجيكي يلهكان للهكاتي تناقي كردنيهوه 182 ۋانستيەيەكان دا 854 تووش بور بە خرين بەربورنى گەدەيان

كبرد بيه 3 كۆمەللەرد، كۆمەللەي يەكسەم يسەيردوي كسران بسه بهکارهیّنانی مادهی ثعدریتالین و کوّمهلهی دووهم به بهکارهیّنانی یه ک ژوم له کهتیرهی ریشانی و کؤمه نهی سی یهم چهند ژومیکی رَوْرُانَهِي بِهِرِيعُوامِ لَهُ كَهُتَيْرِهِي رِيشَالْيَ، راستَهُرِ هُوْ دَمْرِزِي يِهْكَهُ لَهُ شویّنی قرحه که دوریّت به به کارهیّنانی نیاظور که دهتوالریّت بگەيەنرنىت بەر شوينتە ئە ريكەي دەمى ئەخۇشەكەرە بۇ گەدە و دمتوانين دمست نيشاني شوينني قرحهكه بكمين بسه وورديء دوایی دهرزی دهرمانهکهی لی دهدریت له ریکهی بؤری یهکی دیکه که نهگهلّ ناظورمکهدا دمگهپهنریّته شویّنی قرحهکه، و بوّری یهکه لبه دوی کنهنائی جیناواز پینك دینت کنه شهر پهکنهیان دوی جنور پرؤتینی تیّدایه که له شویْنی قرحهکه تیّکهلاّن دهکریّت بوّ دهست كەرتىنى كەتىرەپبەكى رەق ، ئەمبەش لىە كەتىرەپبەكى دەسىتكرد دمچیّت که به شیّرهیمکی گیراوه دهفروَشریّت و پیّکهاتمکانیان تیْکەلأر دمکریْت برّ بەدمىت میْنانى كەتىرەيەكى بەھیْز برّ چاك كردنهومي شتومهكي شكاو.

به پێويست دمزانرێت که دور پرؤتينهکه جيابکرێتهوه پێش گەيشتنى بە شويننى قرحەكە چونكە تىكەلاوبورنيان پىش ئەرە دەبيّته ھۆي رەق بورنى دەرمانەكە پيّش گەيشتنى بە شويّنى مەبەست، پرزتینی بەكارماتور لە جۆرى ئاسايى يە كە بۆ لەش زيان بەخش ئيە.

له پاش دا بینرا که چارهساری باردهوام به باکارهینانی پرؤتيش ريشائي باشترين ريكا بوره بن وهستاندني خويدن بەربورن بە بەراورد كردنى رئگاكانى ديكە، ھەرچەندە ئەم رئگايە سەركەرتوق ئەبوق ئەگەل ژمارەيەكى كەم لە توۋش بوان بە خوين بەربورن ئەمەش ئەگەرى بەكارھيتانى ريگايەكى دى بق چارەسەر كردنى حالهتهكه دمخاته ييش.

خوين بهربوون

کستهتیرهی ریشسسالی ئیسسستا بهکاردههینریت بو چارهسهر کردنی خوین بسهربوون اسه سسورینچك دا اسه کساتی نهشتهرگهری و دهتوانرینت بهکاریهینریت بو چارهسهر کردنی بهندی وون بوو له نیوان نهندامهکانی لهش بهتاییهتی قلیش کسه دهبینسه هسؤی خویسن بسعربوون اسه ناهندامهکانی نهشهوه.

پزیشکهکان بـق ماوهیهکی زوّر وایان دهزانی که ترشهآؤکی کوّنهندامی ههرس و سستمی خواردن و باری دهرونیی مـروْف نهمانه نهگهری توش بوون به قرحهی گهده دیـاری دهکهن، بـهانم نیستا نـهو بپوایـه بلاوه که قرحه نـه بریّگهی تووش بوون به بهکتریایهکی درم (مینیکو باکتر پایلوری) پوو دهدات بـهانم کاریگـهری ترشــی و خواردن و باری دهرونی هانی تووش بوون

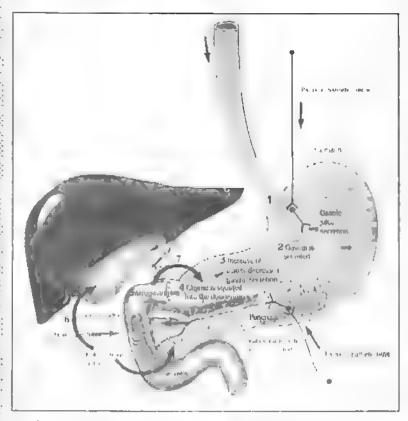
و کاریگهری دیکه کنه شانی تنوش بنوون بنه قرحته دهدات جگهرهکیشان و خواردن و خواردنهوهی نهو مادانهی که کافایین و کحولیان تیّدایه و همروها تیك چونی باری دمرونی.

جگهرهکیشان کاردهکاته سمر باری گهده به شیوهیهکی هیواش و دهبیته هوی هیواشی ساریژیوونی شانه توش بووهکان به قرحه که به قرحه که دهدات دوای چاك بوشهوهش، خواردنهوهی شهو ماداشهی که کافایینی تیدایه وهکو چا و قاوه و خواردنهوهی کولا هانی زیاد بورنی دهردانی ترشه نوکهکانی گهده دهدات و شازاری قرحه که بورنی دهردانی و رامهتی ساریژیوونی نادات.

لهم دوای یهدا دمرکهوت که خواردنی قاوه که مادهی کافایینی تیدا نهیئت دهبینه هزی دمردانی ههمان پیژه له ترشی که لهکاتی خواردنی نهو مادانهی که کافایینیان تیدایهکه دمری دمدات، لهبهرشهوه پهیوهندی پاسته و خواید له نیوان کافایین و قرحه

دکتوردکان بزیان دمرکورت که بهکتریا لیپرسراری یهکهمه بو توش بورن به قرحه که دمبیّته هؤی تیّك شکاندن و لهناوبردنی ناوپؤشی گهده و ریخوّله و روودانی هموکردن و دوایی قرحه.

وا دیارہ که هۆکارمکه دمگەرنتموم بن شمومی که بهکتریاکه شەنزیمیك دمړیّژیّت پـیٌ ی دملیّن یورپیـهیر شمـهش مادمیــهك دروست دمكات له لای خوْیـهوه ماوتـای ترشـی ترشـهلوّكی گـهده



دمكات كه شههه پارمهتى زؤر بوونى بكترينا دهدات له گهده و

ريخۆلەدا

لهم بكتريايهيه تا سالهكاني دوايي .

له نیشانه سهره تاییه کانی توش بهون ۱۰ در مه ه تر خودن به سوتانه رهی گهده وه شازاره، شه ، نیشانانه بر روهندیسه کی دیاریان نیه بر توش بوون به به کتریا،

ئەم بەكترىليە لە بەتەمەنەكان و چىتى ھەۋارمكانى كۆمەلدا زۆرتر بلأوە، ئەمە ئەوە ئاگەيەنئىت كە چىنى دەولەمەند توشى نابن

دور زانای نوسترال له سائی 1982 دا ی شهم به کتریایه یان دورینیه دو در نانای نوسترال له سائی 1982 دا ی شهم به کتریایه یا دوریه دو این المی دوره دور زاناکه بویان ده رکه و تا که 80/ توش بوان به قرحه به دهست زور بوونی بکتریا له سهر ناویوشی گهده دهنانینن

Spensymer for

حوين بهربوون

بؤ سەلماندنى راسىتى و ووردى دۆزېتەرەكەيان دوو زاناكـﻪ ئەو بەكترىايەيان دا ئە ئەشى خۇيان بۆئەرەي توشى ئازارەكائى

و له ماوهی 10 سالی دوایی دا انکولینه وه زانستی پهکان راستی نهر دؤزینهوهیان سهلماند و پزیشکهکان دهست نیشانی دژه زینسده (شهنتی بایزتیك) بئ چارهسسهر كردنس قرههی كۆئەندامى ھەرس كرد بەلأم سەركەرتىنى بەدەست ئەھينا.

له نیشانه دیارهکانی توش بوون به قرهه خازاره له ناوچهی رُیْر سنگ و نازارمکه له نیّوان رُمهکانی خواردن و کاتهکاتی زوق له بهیانی دا زیاد دهکات، شهم شازاره لهرانهیه بهردهوام بیّت له چەند خولەكىكەرە بىق چەند سىمماتىك و لەرائەيسە بتوانرىست نازارهکه کهم بکریتهوه به خواردنی خواردهمهنی سووك پان شهو مادانهی بهرگری ترشهآؤك دهكهن و له نیشانهكانی دیكهی دلّ تیّک هاه لاتن و رشسانه و و شهمانی شاره زووی خواردن و کهم بونمومی کیشی لمشبه، ممترسی لموهداییه کنه خویتن پمربوون روويدات له گەدە و ريخونه كه لەرانەيە بەردەرام بيت بى شەرەي ﴿ مِهُ مُعْسِنَى بِيَّ بِكَرِيْتِ بِعِتَالِيهِ تِي كَهُ فَعِمْ خُويِّنْ بِعِربِوونَهُ بِهِ هَيْواشي روردهدات که به ناسانی تیبینی ناکریت تا کاتی خراپ بورنی حالهتهکه که پاشهرؤ رهنگی رهش دهبیت لهرانهیه بیته هـؤی مردنی مرزف نهکاتی نهشتهرگهری نهکردنی بهپهله.

بؤ دەست نیشان کردنی قرحاکه پزیشك پشکنین بـمزی تيشكهره شمئجام دهدات بيق گهده و ريخوَّله يان بهكارهيِّناني ناظور بق پشکنینی دیواری گهده ، دوای دۆزینهوهی قرحهکه پزیشك دهگهریت بو دوزینهوهی بهکتریا، پزیشك شی کردنهوهی لمسهر خوین و شانهی ناوهوهی گهده و هموای همناسهدانهوهی شەخۇش بىق دۆزىنسەرەي بكتريسا دەكسات، بىق يشسكنينى هەناسەدائەرە ئەخۇش مادەيەك وەردەگريت كە يوريا ر كاربۇنى تيدايه و لمكاتي بووني بمكتريا له گمده دا دهبيت هاؤي شي کردنهومی نهم مادانه دوای نعوم کاربزنه که هه آده مژیّت که لایعن لەشمود و به يارمەتى ريزموى خوين تى دەپەريت بۇ سى يەكان وه هاتنه دهره وهیان له کاتی همناسه دانه وه، دوایی پزیشك ریزهی كاريۇن دەپيونىت بىق دىسارى كردىسى بورىسى بىمكتريا، ريسىزمى سەركەرتىنى ئەم رېگايە دەگاتە 90٪.

قرحهى بهردموام دمينته روودانى تنك شكاندني ديبواري گسهده و خونسن بسهربوون لن ی بههیواشسی اسه کساتی چارەسمەرئەكردنى بەپەئە، و خوينى بەربورنى بەردەرام دەبيت 184 هزی مهست کردن به هیلاکی و سهرگیژخواردن و بی میزی .

بروا وایه که بهکارهینانی کهتیرهی ریشانی یارمهتی رزگار بورتی زوّر کەس دەدات ئە مەترسى مردن ئەمەش بە رەستاندنى خویّن بهربوون به شیوهیه کی کاتی تا نهشته رگهری بو دهکریّت

دەسىت كىردن بە رەسىتاندنى خوينن بەربوون بە يارمەتى ناظوري ناوهكي كه دهتوانريّت دهست نيشاني شويّني قرحهكه بکریت و دوایی چارهسهری به سوتاندنی به گهرمی یان لیزر یان كەتىرەي ريشائى بكريت، ئەم كەتىرەيسە دەتوانيت كونسەكانى قرحه که بگریّت و خویّن بهربوونه که بوه سیتیّنیّت و نهوانه یله قرحهکهی پیّ چارهساس بکریّت.

لەرانەپ لە بەكارھيتانى كەتيەي ريشائى سودى زياتر

فرحه جي په ا

لهکاتی کرداری همرس دا خواردهمهنی له دهمهوه بــق گەدە تىلى دەپسەريات ئىم رياگسەي سىوريانچكەرە، گسەدە تارشىي هايدر وكاؤريك و شهنزيمي پيپسين دوردهدات بيق همرسيي خواردهمهنی دوای نهوه خواردنهکه له گهدموه دمردهچیک و روو دهکاتسه ریخولسه باریکسه و کسرداری مریستی مادهکسان بەردەرام دەبيت.

قرهه برينتي په له سوتانهوهي ديواري ناوپؤشي گهده که ترشه لَوْکه کان و نه نزیمه کان لهوی دان، قرحه چهند جوّریّکی ههیه، قرحهی گهده که توشی گهده دهبیت و قرحهی ریخزنه که توشی دوانزه کری دهبیت و نهمانه ههموویان پی پان دهوتریت قرحەي كۆئەندامى ھەرس.

ثمارميهكي زؤري مرؤف توشي قرحهي كؤشهندامي ههرس دەبن، چوار مليزن ئەمريكى بەدەست قرحەرە دمنائينن، و دەبيته هَوْيَ مَرَدِنِي شَهُشُ هِهُزَارِ كَهُسَ سَالأَتَهُ.

و قرحه له ههر تهمهنیکی ژیان دا توشی مرزف دمبیت بهلام به گشمتی به تهمه نه کان توش دهبن ۱ مندال و همرزه کار توشی نابن، قرحهی گهده توشی شهر کهسانه دهبیّت که تهمهنیان شه نيْران 30-60 سالْي دايه له كاتيْكدا كه قرحهي ريخزلّه بهزوْري توشى ئەر كەسانە دەبئت كە تەمەنيان لە 60 سالى دايە.

دەرىش كەرتوم كە پياوان زياتر دوچارى قرحەي ريخۇڭ، دەبن، ژنان زیاتر له پیاوان توشی قرحهی گهده دهین

سەرچاود:

العالم/595

رووى ئەوديوى ئېنتەرنيت

پەرچقە*ى سامال محەمەل*

گومان لموهدا نیه کهنیمه هممورمان بهنموپهی سمرسامیه و سسهیری نینتسهرنیت ده کسهین بسا لمهارمیسه و دهبیستین بسا دهیخویننینموه به نیم سهرسامیه پیویسته بهری رووکهی دهیخویننینمان فی نه کریت. نیمه کاتیک ده و هستین و دهروانینه نهو رووه، بو نموهنیه تاریکایی بخهینه سهر شهم دهروانینه ته کنزارژییه به زیارییه پیشکهوتوه، یا بمانهویت لمبهماو بایه خو پیویستیه کاتی کهم بکهینه وه، به نکو به نامانجی بهنداری لمقور نکوردنه وهی هوشمهندی و چاوکراوانه وه ده دیاره دهروارهی نهره ی کهنه واله به مؤشمهندیه تووشی مهترسی ببینت، بزیه رووبه و ورودونه و هی مهترسی ببیت، بزیه

ئیستردایسون دهلیت نینتهرنیت وهای هموا وایه، واته چون هموای پاکژی هموای پیس همیه، ناوهها لمناو نینتهرنیّتدا شتی زوّر بهکملک شتی زوّر زیان بهخش همیه، واته زیان بهخشهکان رووهکهی شهردیوی نینتهرنیّته بهرهههنده سهریازی رامیاری کوههایهتی روناکبیرییهکانیهوه کهههندیْکیان لهگهل یهکتریدا تنکهانو دمین

لەپئىسەرەى ھەمەرو ئەرشىتانەى ئەئىنتەرنىنىدا تىلىنىدە دەكرىت ئەرەپە كەسەرچارەيدەكى ئىسىتخبارى يا بەمائايەكى رردتىر سەيخورىيە، رەك ھەمەرو ھۆكانى دىكەى پەيدوەندى، بىمەدرىلارى بەشسىنكى گەررەى سەدەى بىسىت لايەنسە ئىسىتخبارىيەكان جېمانيان بەرەر پەرەپىدانى شەكئۆلۈرلارى ئانيارى بردائەم لايەنانە پەيرەندىيەكى توندوتۆليان بەكنارى پەرەپىدانى شەكئۆلۈرلارى بىدەپىدانى شەكئۆلۈرلارى بىدەپىدانى تالىمەئۆن شامىرە نورىسەكەر تەلسەئۆن شامىرە نورىسەكانى كۆمپىوتسەرى ھۆكسانى پەسەيوەندى قىلەزايى سىسىتمەكانى خواردىرى سىسىتمەكانى

پیداچووشهوهی میستوری ئینتسهرنیت، کهمیژرویسه کی زور نزیکه و نهچاره که سهدهیه کشیه ر نابیت، نهوه دهگهیه نیت کهندم تنوره وهان به رهه میک نهبه رهه مه کانی جب نگی سارد ها ته کایسه ره که تاسه ره تای نه و مده کانی سهدهی بیستی خایاند له نیوان بلز کی خور ناوال بلز کی خورهه لا تدا، یا ورد تر بلیم نه نیوان نه مه ریکار یه کیتی سرقیه تی پیشهود اله رکاته دا نه مه در یک میری هم ر لای خور چه ک کردنی و لا تانی دیکه بود، له به رئه و هه مود قورسایی خور پرچه کارد نی و نادان به کارده هینا و کاره ته کنولز ژییه کانی

لەپنىناو دەستەبەركردنى تەكنۆلۆردايەك بوو كەئەر ئامانجەى بۆ بېنىنىتەدى، وەزارەتسى بسەرگىرى ئسەمرىكى لسەرنگاى ئسەر وەكالەتانەى سەرپەوبوونو لەناويشىاندا دەزگا ئىستخبارىيەكان مەملىدا بۆ بەرزكردنەومى ئاستى تۆرى APRANET، (چونكە هەمىشە لەھەرنى گونجاندنى سىستمى زانيارى تەكنىكىدان بىزەرەمى خواستى بەشى بەرگىرى بەپلەى يەكەم جىزبەجىنكات). ئەم ھەرنە بود ھۆى دەركەرتنى تۆرى ئىنتەرنىت كەلەبنچىنەدا رەك تۆرى زانىساى سسەريازى ئەكادىمى وابىوو، وپنوانىدا نەئەنجامى مەرور ھەنورى دەركەر بوو بۆ ئەگەرى ھەمور ھەنەيەك تەننىك ئەتۇمىشىدا

لهپاشدا نامانجی تۆرەکىه بىوە مشىدخۇرىكردن بەسسەر .

سىستىمى زانيارىدكان چونە ناو تۆرەكانيانەوە گوڭگرتن لەسەر :

ئىدەر شىتاندى تيايساندان بەتايىسەتى ئىدە ولاتانسەى دورامنىن
بەئىدەررىكا، واى لى مات پشتى بەسىسىتىي TELNET بەسىت
كىدرىگاى بەبەكارھىنىدەكانى دەدا، ئىسدورەۋە بچنسە ئىداو
كۆمپىيوتەرەۋە بەھۋى تۆرەكەۋە بىق ئەرەي بزائن ئەو ئامىراندى :
چىسان تىدايسەن ئىداو بنكىدى داتاكانىساندا بىگسەرىدى نىدو
زانيارياندىان دەستكەرىت كەنامادەيان كىردۇم بىق دەستكەوتنى
پرۆگرامۇ گۆرىنى قايلەكان

لەگسەن ھەئوھشساندىنى بلۇكسى سۇشىيالىسست و روخساندنى يەكئىتى سىۋىيەت لەسسەرەتاى ئەوھدەكاندا، ئەمەرىكا ئەسسەرىتان ئەسسەر شسانى بسوو دھرىسارەي يۇشسىركىزى أ



وانصتي سمرحمم لا

خؤچهككردن رزگارى بسوو، شهوهبوو رازىبسور بسهرهى تسؤدى ئينتهرنين بگۆريدت بىق تۈريكى بازرگدائى، ئەگدال ئەرەشىدا پەيرەندى تۆرەكە بەكارى ئىستخبارى يا سېيغورىيەرە ھەر دياره. ومكالهتي (C.l.A) ئەمەرىكى ئۆستا پۆستى ئەلكارزنى بهكاردهميننيت بن پيشكهشكردني رايزرتهكاني بهشيوهيهكي زؤر حيراتر، لمبهر شمومي تيستا كمسانيك همهن وابيردهكه شموه كەسپاسسەتى بازرگسانى زۇر پريايسەخترە لسەچار ئەركاتسەي كەجەنگى سارد لەنارادابوق. لەبەر ئەرە سيخورى بازرگانى بوە هؤى كارى گرنگى تۈرەكە. ئىستا دامودەزگا سىخورىيەكانى ئەسەرىكا بەسىسىتمى (Intelink) يىنان ھەيسە كەبرىتىيسە لەنوسىخەيەكى بەھيزكران لىەبارەي ئاسايشەرە لىەتۇرى گشىتى جيهاني (WWW)، كەئەرىش سىستىنكە ياريزگارى مەموق نهيّنيهك لهيهرمكاني ناوهوهيدا بق دامودهزگا ئيستخبارييهكان دائين دمكات

نهمهره نهو مهترسيه گهورانهي كهنينتهرنيّت ههيهتي نهرهيه ك سەربەسىتيەكى زۇر بىەرەلاي بىق بىمكارھينان تيدايسە. سەربەستيەك كەدايين ناكريت چونكە دەرقەت بۇ تاكو كۆمەل ريكخسراور دموله تسهكان خسؤش دمكسات كممسهمور شستيك بەسەربەستى بىن ھېچ كۆنترزئنك يېيايدا ييادەبكەن. ئەرەي قەبارەي مەترسىيەكانى زياد دەكات ئەن توانايەيىە كەھەيلەش بىز ييشك تدانى زانياريك كان بهمهمون ثلهن كهسكانهي مكافي رانياريانه دهدات و لهناويشياندا شو رانياريانهي كهنهيتين، شهمه وای لەزۇر ئەدەولەتان كردووھ بەتىكدانىكى سىياسى يا تىكدائى پاساکانی دەستنەخستنە کارزباری پەکترپەرە بزانن. يا دەبیته هـزى هاندانى گيـانى دورتمنايـهتى و بانگەشـەي ھەأويسـتەكانى ئۇيۇزسىزن، يا دەبئتە ھۆي تىكدانى ئاسايش سىستىر ياساق هانداني تبيرؤرو كبار ببؤ ههأوهشاندني ژيرشاني شابووريو كۆمەلايەتى بەمەبەست، يا بەل شتانەي كەھكۈمەتەكان دەخەنە 186 رووگيرپيەۋە، ئەبەر ئەۋە ئەم تۆرە بۈە ھۆي دآمراركى بۇ ھەمۇۋ

ئسهر دەرلەتانسەي كەخەنكسەكانى دۇر جونسەيان تَنْدَايِهِ، بِيْ جِيارَارْي، بِهَلَام بِهِيلُهِي جِيارَارْ، هِـهِر للهبار الممليه فلمو دموألمتانه دهيانه ويأت نابأوقهاي شوتؤره بدمنو كزنترؤني بكهن وبيخهنه ثير ركيفي خۆياشەرە، ھەدىيك دەرلەت چونە ئار تۆرەكسەن كەيشتن يىزى بەئاسانى خادەن بەدەستەرە چونكە واي دەبىتىن كەھەرەشسەي ئاسايشىي نەتسەرەپىي ووناكبييى دمكات وزيرخياني كؤمه لأيساتي و ئابوورى تىك دهدات، بەلام ھەندىك دەرلەتى دىكە زؤر بعناكاداريموه مامعكمي لعتمكدا دعكات وزؤر دأبهراوكييان تتووش دهبيت بعراميهر بعو شتانهي لنمنان تؤرمكندا بنمخرايي دمزائس وهك بسمرهألأيي سيكسى تاوان ووزرسيوني سياسى تهناشهت

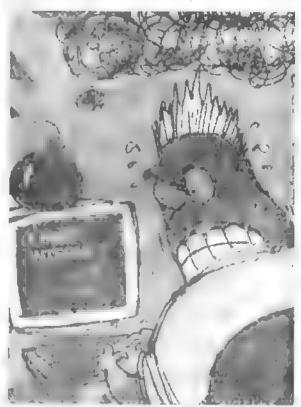
ئيميرياليزمي ووناكبيريش، ليُرمدا هەنديك شوونه دەهيْنينەرە:

فەرەئىما تۆرى ئىنتەرئىتى خستۇتە خانەي راميارى دەرەرە، كاتيك بدرهسمي داواي لهشهمريكا كرد كؤمسه أينك فيسلامي توندرهو نهناو ببات كعله سان دييلو دهژين، تاوانباري كردن بەرەي كەرينىمايى قەرمايش بەھۈي تزرى ئينتەرنيتەرە دەنيرن دەربارەي ئەرەي چۆن تەقىنەرە دروست بكەن لەر چۆرەي كەلە متروى رُيْسِ زموى ياريس تەقىمەرە، ئىنتەرنىت توانىي بوارىكى نوی بق المرهنسة بكاتموه لمو زؤرانبازييه هميشه بيهدا كمدري دەسەلاتى سەيارى ئەنگلۇ~ئەمرىكيە بەسەر روناكېيريەرە.

يادڙي "ئيميرياليزمي رووناکبيري سەردەمي نوي" بەيئي گوزارشتی فهرمنسی،

"شەلىن كريىستان" لەيسەيمانگاي قەرەنىسى بىق تۆزىشسەرە كۆمپيوتەريان. شەر بەربەرەكائى بۆربۆريىسەى ئىەپيىناوى بوون لەسەر تۆرى ئېنتەرنېتدا بەرە دانا كە "جەنگى ئېمېريالېزمى نويّ"یه. بهلام وهزیری روْشنبیری قەرەنسى وتى:" ئیّمه پیْش چەند سەدەيەك لەمەربەر گەلىك ولاتمان داگىركرد، بەلام جەنگى داهاتورمان جەنگى قەزايى دەبلىت، يۆرىستە ئلىمە جلىگەيلەك لەتۆرى ئينتەرنيّتدا بۇ قەرەنسا بدۆرىنەرە" دەنگى سەرۆكى غەرەئىسى جاك شيراك جوە يال ئەن دەنگانەي كەدرى دەسەلاتى ئەنگلۆ- ئەمرىكىن بەسەر رووناكېيرىيەرە، ئاگادارى كردنەرە لەق بەكارھينانە زۆرەي زمانى ئينگليزى كەھەرەشلە للە "ون،بورن،و تواندنيهوهي زمانيه نهتموهيييه ميراتيبهكان دهكيات. كهنهميهش دەبئتە سەرەتاي كۆتاپى بۇ ھەمور گەنئك ئەگەلان" ھەررەك خۆي وتى، بەلام قەرەنسا كەلەتۇرى ئىنتەرنىتدا بەدواي جىگەسەكدا دەگەريىت بەدەسىت ئىم تىۋرەرە دەنىالىنىيت، ئەركاتىدا ھىمولىكى زۇر ھەبور بۇ تاريكايى خستنە سەر ھەرائى زۇرانبازى سەرۇكى كۆچكردور فرانسوا ميتران لەگەل شيريەنجەدا، كاتبك دادگاي ياريس قەدەغەي بلاوكردنەرەي ئەر كتيبەي كرد كەرردەكارى ئەر زۇرانبازىيەي تىدابور، ئەرەبور كتىبەكە خۇي لەناو تۇرى ئينتەرنىتدا بىنىموە كەبورە ھۆي بارياكردنى فەزىھەتىك كىم نەك تەنھا لە قەرەنسادا دەنگى دايەرە بەلكو ئەدەرەرەش.

یهکیك لهو كومهلانهی كهتوری نینتهرنیت بهكاردههینن، بهرووداوی نهو تعقینهومیه تاوانبار كران كهلهشاری نوكلاهوما لهنهمهریكا سالی 1995 روویدا، نهو تعقهمهنیانه پیشان دران كهلهریگای نینتهرنیتهوه نیرابوی، سیناتور نیدوارد كهنهدی وتی: "لهبهرنهومی حكومهتهكان زور بایهخ بهكیشهی بهرهلایی سیكسی دهدهن كهواته پیویسته لهسهرمان تیرویش بوهستینین



نەئمانيا ئارەزايى پيشاندا دەربارەى ئەوەى كە (ئىرئىست زويندل)ى ئازى نوى كەلە تورنتۇ ئەكەنەدا دادەنىشىت، بەھۇى تۇرەكەرە بلاركرارە دەنئرىت تيايدا بانگەشە بۇ بىرى ئازى ئوى دەكات دارى ساميەكان دەرەسىتىتەرە چىنۇسايدى جولەك ئەئسانىا بەدرۇ دەخاتسەرە، حكومسەتى ئسائمانيا ئەسەى بەپىشىلكارى ياساى ئەلەمانى زانى.

هەروەھا ئۆپۈرسىيۇنى چىنى لەكاتى خۆپىشاندانەكانى لايسەنگرى دىموكراسى لەسسائى 1989دا بەكاردەھىنا بىق دەربېينى يېروپاكانسان، رووسەكان لەكاتى بەرەنگاربووتلەرەى ھىزىش بۆسلەر بىناى 1993 بەكاريان ھىنا. ھەندىك لەو خويندكارە مالىزيانەى لەئەمرىكاو بەرىتانيا دەۋىن گەنىك بابەتى وايان بەئىنتەرنىتدا دەنارد كەحكومەتى مالىزى بەدۋايەتى كردنى دادەنا، بەئامانچى خراپكردن و تىكدانى ناو بادى.

كۈنترۆئىك، ئە بەر ئەرە بورەتە رىگايەك بۆ پيادەكردنى ھەمور ئەر شتانەي دەچنە قالبى نارەرشتى د ئەگونجان لەگەل عورف ر ئەدەب، ياسارە، ئە ئەمەرىكا 68 لە وائەي بابەت بە ئىنتەرنىت دەدەن، ئىيو مليۆن ويندور قايلى بەرەلايى سىكىسى يان خستە بەردەسىت بەكارھىنىلەرانى تۆرەكسەرەر، 65 مليىقن جسارىش دوربارەيان كىردەرە، ئەم بابەتانە كە تايبەتن بە گسەررەكان بەشىرەيەكى رىكربېك 20٪ جىگەي بازرگانى ھەيە كە بابەتى

له شه آمانیا دووسه سه کومه انهی ههوال به نینته رنیت دهده تاوانبار کران به ومی بایه تی سیکسی رووتیان له شوباتی 1996 دا به توره که سهروه ما کیشه یه به به به به به ایوو دم بایه تیک به به توری کولون دا، که جی به چی به به توری کولون دا، که جی به چی به چی که دی ناسراوه بی چونه ناو شاری کولون له نینته رنیت دا،

هـەروەھا دەركـەوت كـه لـه فلۇرپــداق مىسىوتا ھـەندىك لــه دانیشتوانی خەربىكى قوماركردن به پۆكەرو رۆلیت لـه ریکای مَيْلَى راستەرخۇرە (on line) ئە تايلادندىش بازرگانى كردن بە چیرزکی بی رەوشتیەرە باوی ھەپتە كە ئە ریگای تۆرەكەرە بهفرارانی به قر دهکریته وه. وته بیژیک بهمناوی زانکهی نۆكسفۆردەوە لە بەرپتانيا وتى كە باوەرنامەي ساختەي گەلىك له زانكو ناسواوهكاني بهريتانياو ئهمهريكا له سهر توري ئينشەرنين پيشان دەدرينت بىق فرۇشىتى، و واي تى ھاتوە زۇر بهناسانی دهترانریّت نام بارهرنامانه که بهنهخش و نیگارو مؤری ئالتونى رازينراونه تهوه دهست بكمون، كه تهنبها كهسيك شهم كارانيه دەكيات، ليه مائەكسەي خۆپسدا ليه شيباري لغرپسول كۆمپيوت،ريكى ھەيـە، بارەرنامەيـەك بەرامېـەر تەنــھا حــەقتا پاوەندى ئيستراينى دەدات، له ئەمريكا مندانيّك كە تەمەنى دە سالْه توانی زانیـاری لـه ریْگـای تۆرەكـەوە دەسـت بكـەوپىت بـق دروست <mark>کردنی قونبوله یه کانی دروستکردنیدا قونبوله</mark>ک بەسەرىدا ئەقپەرەن كوشتى. رۆژنامەي ئۆبزىرقەرى بەرىتانيايى میْرشیکی زؤری کرده سهر به کارمیّنانی ئینتهرنیّت بؤ بازرگانی . كاردن بله لهشني مندائله وه الله ياشندا دەركلەرت كله تۆرەكله به کاردیت بز بازرگانی کردن به ژنو کچانی بچووکهوه، سهرمرای يندانى ئەدرەسى مالم خرايەكان، ھەرومما تۆرەكە ئسارەندىكى چالاكيشه له بانگهشهو بازرگاني كردن به كتيْبو ويْنهو چيرزكي رووتو سيكسيهوه

یهکیّك له لا خراپهکانی ئینتهرنیّت ئهو توانایهیهتی که دمتوانیّت خـنزی بخاته نـاو ئـامیّری ئـهو كزمپیوتهرانـهومی ئـه تۆرەكەدا بەشدارن و هەمول ئەو زانیاریه كەسیەكانیان ئى بدریّت و له پاشدا بـنز مەبەستی پارەكیّشانەرە یـا هـەر مەبەستیّكی دیكه بهكاریان بهیّنیّت

B persons is "

کەم ژيرى

ئالا حيكمهت عهزيز

پسیوری دهرونزانی

دمکریت بیناسهی کهم ژیری له روانگهی کؤمهلایه تیه وه بهم جۆرە بیّت-(وەستانى گەشەي ژیرى لە يەكیّك لـە قرّناغەكانى دا ئەمەش دەبيّتە ھۆي نەگونجاندنيّكى سەربەخۇ لە ژياندا)

له كۆندا دابەش كردنى جۆرەكانى كەم ژيرى بام شايوەيە

ا کے مازر Luliot سرادہی زیرہ کے تئیے کہ نیٹے وان -1تەمەنى ژيرى له خونر (δ) سالانداو رێژهى گەلورىيەكەي (δ) ه

2-دمبهنگ- گێنزکـه Imhecile- رادمی زیرمکی تنییدا لـه نئوان (-21-50) و تەمەنى ژيرى (-3) سالائە رادەي دەبەنگى

أ-كەلحق Mornons رادەي زېرەكى تېيدا له نيوان (-51ريْرُهي گهلجؤي (75٪)ه و تهمهني ژيري (8-12) ساله ريْرُهي گهلجؤي (75٪)ه

دابەش كردنى نوئ بۇ كەم ژيرى

به کارهیّنانی ووشهی (گهلور-گیّل-گهلحقّ) له ناو خهلَکیدا دەبورە مۆي ئازاردانى دەرووئى ئەر باركار دايكائەي كەمتدالى لەق جۇرەيان ھەبوق بۆيە دابەش كردنى نوئ بەم جۆرەيە.

/-دواكئوتنى ژيبرى توند/ بەرادەيەكئە كىلە ئەخۇشلەكە ناتوانیت درك بهمهترسیهكانی دهوروبسهری بكنات جگنه لسهوه توانساى زيسانى سسمربه خزى نيسه كساتيك دهكاتسه قؤنساغي

2-دواكموتنى ژيرى/ لىم جۆرەياندا دەكريىت چارەسەرى پزیشکی بن نهنجام بدریت، یا چاردیری تایبهتی، یاراهینانی لەسەر چەند مەشقىك بكريت لىرەدا ريازەي 10٪ يان كەمل كورى 🤄 لەش و لاريان ھەيە.

بەر ئەرەي بچينە باسەكەرە دەبيّت باس له رادەي زيرەكى و تەمەنى ژيرى بكەين

زيرهكس شهو توانبا گشبتيه ينه لهبهكارهيناني شازمورشه كۆنسەكان ئىلە بىلەرەنگار بورنسەرەي ئەزمورنسە تازەكسان يسا چارهسەركردنى گرفتەكانيان و دۆزينەوەي ريگاو شيوازى نوئ له رِمفتارو بنيات نانموهو راست كردنمومي رِفتاره كؤنهكان.

هؤکارهکانی بؤماوه ناستی زیرهکی له رووی تواناوه دیاری دەكەن بەلام مۇكارەكائى ژينگە رادەي گەشەكردتى ئەر توانايە دياري دمكەن لەگەل رادمى بەدىھىتانى.

دەكريىت زېرەكى بەريگەي جەند تاقىكردىنەرەيسەكى دىيارى 488 کراو پیوانه بکریت که بریتییه له کؤمهٔلیّك پرسیاری جـؤراو

جنؤرو گرفت و كيشه و كسرداري هممه چهشس، ياشسان شهم تاقيكردنەرەيە ئەگەل كۆمەلە كەسسانتكار لىە تەمسەنى جيساوازدا به كار دهه يُنرين ، دواي جي به جي كردني له لايهن نهو كهسانهوه دەتوانرنىت تەمەنى ژيريان دىيارى بكرنىت بە ھۆي ئەس ئيارەندە ژمارمی پرسیاری کرداری کیشانهی که همر یهکهیان توانیویه تی

بەسەركەرتورى جن بەجىنى بكات. تىنىنى ۋرى × 100 دىنىد، كاتى خىدىد.

ئاقىكردنەومى (بىنيە) Binet بەناوبانگىزىن ئاقىكردنەومى رىرەكى

بهلام زانایانی دهروونزانی لهم دواییه دا زیاتر گرنگیان دهدا به تاقیکردندوه جؤریهکان بل پیوانهکردنی توانا تایبهتیهکان.

یهکهم قرتابخانهی تایبهت به لاوازی ژیری له لایهن پزیشکی به ناوبانگ (شدوار سبیجان)موم له سمالی 1839دا دامه زرا له نەخۇشخانەي بىستر لىە بارىس، ئىام پزيشىكە كىە بارەچائلەك فەرەئىسى بور گرنگى بەقتركردنى ئەر ئەخۇشانە دەدا كە لاواژى رُيرِيان همبوو، و له جارهسمركردندا پشتى بمو كرداره پيُوانهيه دەبەست كە بەناوى تابلزى شىيوە بىز پيوانەكردنى زيرەكس

هوكارهكاني كهم زيري

1- ھۆكسارە ھىسيۇلورۇپيەكان Physilogical Factors ليّرهدا رادهي نه خوّشيه كهمو مامناوهنده، باوكان و دايكان تیکیرای رادهی زیرهکیان کهمتره له ناوهندی گشتی، هزکاره كۆمەلايەتيەكان و ھەندىك ھۆكارى دىكە بەشئوميەك لە شىوەكان دەبتە ھۆي روودانى كەم ژېرى.

(Environmental)، بەلام ئەگەن كۆمەللىك مۇكارى زۆر كۆپوئەرە ئەرا دەبتە ھۆي دەركەرتنى كەم ژيىرى بەشپوميەكى دیسار وهك كۆپوونسهومى هۆكارمكسانى بۆمساوه (Genetic Factor) ئەگەل ژىنگە ھۆكارەكان.

2-ھۆكارە ئەخۇشىدگان Pathological factors

ليرددا نهخؤشيهكه بهتهرارهتي نيشانهكاني دواكهوتروي ژیری پیّوهدیباره ئەسەش دەگەریْتبەرە بىق ھۆكارەكانى بۆسارە بهتهنها ياخود هؤكارهكاني ژينگه بهتهنها.

له مەندىك بارى دىكەدا دەكرىت ئەم ئەخۇشىيە چارەسەرى بز بكريْت نەگەر زوق ئەسەرەتادا نەخۇشيەكە دەست نيشان كراق



وهك حالَّه تي تيكيووني زكماكي زينده يانُ Inborn errors of metabolism که دواکهوټووی ژبرې لهگهنیداینه وهك ههندیك جاريش فئو يهركهميشي لهكهأداينه هؤكباري ثنهم حائهتنهش دهگهریّته ره بق ناریْکی له جینیْک دا Genes ساخود له چهند جينيْكدا. مُؤكارهكاني ژينگه دهتوانن كار له كزنهندامي دهمار له ماوهی سك پريدا بكهن وهك بهركهوتن بهتیشكی ٪ ينا تنورش بوون به سوریژهی نهلمانی بهتاییهاتی له مانگهکانی سهرهتای سك بريدا يا تووش بوون به مەندىك ئايرۇسى رەك قايرۇسى ئینفلوسزار خوین بهربورن بیشش له دایت موون Antepant Haemorrhage یا ژممراری بنوون لنه کناتی سنگ پرینداق بەدخۇراكى و ئە دايك بوونى سەختار دريىزى مارەكەي يىا زۇر بوونی بزیدی بیل<u>ن زبین</u> Bilirubin یا خود مندال بوون بیش كاتى خۇي يا دواكەرتنى، يا خويز بەربورىي زير يەردەي ميشك Subdural haemorrnage یا تـوش بـوون بـه هساندیّك تهخؤشی له مناوهی مندالبدا وهك (هنهوكردنی پندردهی میشنگ لهگان بریندار بووتی یا دووباره بووناوهی دابهزینی ریدژهی شەكى لە خويندا يا گرڙ بورنەرە بە تايبەتى ئەگەر مارەكەي درينژ هایهن بوو لهگهل زؤربوونی رادهی قوروقوشم له خویندا)

له گەل ئەمائەشدا ھەندىك حالەتى دى ھەيە كە ئاتوانرىت هزکارهکائیان دمست نیشان بکریت تنا یشکنینی تــهراریان بــق ئەكريىت.

بهم پیّیه کنهم ژیبری همهندیّك جبار لنه سمرهتای ژیانموه، بەشئوميەكى زكماكى دەردەكەريت، ياخود ياش تېپەر بورنى چەند سائىكى تەمەن رەردەگىيرىت، رادەكىەي يا لىە ئاسىتىكدا دەرەستىت بازياد دەكات با ھئواش دەنئتەرە يا زۇر دەبيّت يا لە زير توندهوهيه

باشترین ریگا بق دهست نیشان کردنی شهر نهخوشیانه دمېيت پشکنيني نهواويان بۆبكريت و له دواييـدا هۆكارەكـاني ئەر ئەخۆشيانە ديارى بكرينت

لهو ليُنوْرينو يشكنينانهش:

1/پشكنيني ميدژوري گەشمەكردنى ئەخۇشىيەكە بسەروردى .Developmental

2/پشكنيني پزيشكي و نكلينيكي سەرجيگەي تەواو،

3/يشكنيني تاقيگهي ههمه جهشن بؤ (ميز، خويْن، ريْرُهي شەكر لە خويندا، كاليسيۆم، يشكنينى قايرۇسى و ئىليكتروليت . Electrolytes

4/پیوانیه کردنیی تیکسرای کاریگیهره دمروونیسهکان Psychometrin بۇ چەند جارىكى دىر بەپنى پىرىيست

5/بەكارھيّنانى تىشك و سۈنەر بىق سەرو ھىلْكارى كىرەن بىق منشك EEC

جگه له و لینزرینانه پشکنینی گهشهی زوّر پیویسته مهرجيه نده تبهنجام دانسي كباريكي فاستان نييسه وهك فسهوهي نەخۈشىيەكى ئەندامى ھەبئت بەھۆى ئىەم جىۆرە پشىكنىنەوە ھەندىك نەخۇشىي دەست نىشان دەكرىت رەك (ئىقلىجى مىشك یا کهم کوری له ههستی بینین و بیستن) نهبه ر ناوهی که موکوری لەن كەسانەدا لەرانەيە ھەمە چەشن بيّت. لەبەر شەرە پيورىستە ئەمانە ئە كاتى خەملاندنى گەشەكەيدا رەچاوبكرين

گرنگی له نجام دائی نهم پشکنینانه باز نهم مهبهستانه به :

1/ئەگلەر بۇمبارە ھۆكبار كاريگلەر بىور ئىھ دەركلەرتنى ئىلەر نەخۇشيەدا ئەرا دەكريت رينمايى تەراق بدريت بەر كەسانەي كە بههوی بوّماوهوه تووشی بوون یا تووش دهبن.

2/لے درای ئے پشکنینانه ریکے چارهی گونجاو هەندەبژنردرنت بۇ خۇ ياراستن لە ھەندىك بارى رەك ئارىكى لە زینبدہ یبائی خزراکیدا Metabolism یہا کیمی دوردانسی سايروييدەرژين Thyroid gland دەرەقيە.

روخساره کائی دواکه و تنی ژیری

ٹاپا دەكرىت كەم ژىيرى مار ئەسەرەتاۋە دەست نيشان بكريت!

ئەر روخسارانە جىن كە دەبئە بەلگەي ئەم كەم ژىريە؟

لەرائەيە مئدالى تورشبور لە ھەئتەكانى يەكەمىدا ئەخۇشى دوا کەرتورى ژيىرى پێوە ديار بێٽ ئەگەر لە جۆرى تونىد بىور ليّرهدا مندانهكه ناتوانيّت بؤ دەوروبەرەكەي بەناگا بيّت و زۆربەي دايكان وباركان هوست به نوخؤشس منداله كسويان ناكسون بهتايبهتي ئهگهر نؤبهره بوو يا شير نهخواردني مندالهکه (لهگهل داوهی نهمه بهتهواری مهرج نییه)

جگه نهرانه مهندیک نیشانهی دیکه نه مندالهکهدا ههیه که به لُكَسه ن بِسَوْ مُسهور ته خَوْشَسِيه ومك تَيْكِدُونِيسه دهمارييسه كان Cerebral Palsy ئەم ئىشانانە تىا مندالەك گەورە تربيت زياتر دەركەرن له حالەتە زۇر ھۆراشەكائىشدا ئىشانەكائى ئەم نه خَرْشیه به مندالی توش بوهوه دیارنی یه تا نهچیته بهر خويندن چونکه ناس نيشکانانه بهجۆريکي زوّر کهم تيبيدان، بهلام لە خويندىنگە نەخۇشيەكە دەردەكەريىت كاتىك ئاتونىيىت بەتەرارى 189

کهم ژبری

هـەررەما دەكرنىـت لــە رنگــاى

ئەركىم ئاسساييەكانى خىۋى لىم خوينندندا جئ بهجئ بكات وهك هاورئ و هاوتهمهنبه کانی خوی، واته هەأسىوكەرتى ئەم مندالانبە له مەلسوكەرتى ئەرائە دەچىلت كه بەتەمەن ئىە خۆپسان مندائىتر وهمهنديك جمار دواكمهوتن لمه بەشىڭ لايەنى گەشەيان دەبىت نهك دواكهوتني ههمه لايهنهو شهم كسامل نهبوونسه دهبيتسه هسؤى

دواكسهوتنى بساري سسؤرداري وكؤمه لأيساتي وجوأسهيي كمسسه نەخۇشەكە، Motor development

هەلسوكەوتى كەسە بەخۇشەكە به يهكيك لهم شيّوانه دهبيّت

1/چالاكيەكانى لەرادەي سروشتى زياتر دەبن ئەمەش لەو حاله تائه دا دەردەكسەريت كبه تورشني لله ناو چوونسي خانسه كانى ميشك دهبن لهكاتي لهدايك بوونياندا ياخود لهدواي لهدايك بوون نهمانه ناتوانن بؤ ماوهیه کی ناسایی بهرده وام بن له ناگای دا.

2/یا چالاکیهکانیان زؤر له رادهی سروشتی کهمتره شهم جۆرە مندالانىه لىه تەمەنى مندائياندا پەھيمن ر ئەسەرخۇ نار دەبرىت، بەلام ئەكسەل كسەررە بورىياندا ئەخۇشىيەكەيان تىيا دەردەكەريىت، نيشانەكەي ئەرەپيە كە ئەم مئدالائه بەبەردەرامى سىەيرى دەسىتيان دەكسەن بەتاپىيەتنى لىەدواي تەمسەنى 12-18

چاودپریکردنی نه خوشانی کهم ژیری

هەندىك جار (باوكانو دايكنان) خۇينان ھەسىت دەكنەن كنە منداله که یان شهم جوره نه خوشیهی ههیه و ههندیک جاری دی يزيشك نهخؤشيهكه دمست نيشان دمكاتو بهباوكو دايك دمليت بزيه ليرءدا ييويسته يزيشك باشترين ريكاو شيواز بهكار بهينيت لهناگادار كردنهوهيان دهربارهى نهخؤشي مندالهكهيان تنا جهند ئەم پلەي كەم ژېرىيە پەيوەندى بەتەمەن و كەسپىيەتى زېرەكى باوك و دايكهكهوه ههيه.

له کاتی بوونی نهخوشی کهم ژیری له مندالدا پیویسته زور ئاگادار بکریننهوه تا هەست به نەخۇشىدكە بكەن يېش ئەودى دموروبهر له خَرْمُو دراوسيّ ئاگاداريان بِكَات، بِهُام ئەگهر بارى دهروونی دایکه که ناته واو بوو به تایبه تی له ماوه ی زهیستانیدا دمكريست شهم فاكادار كردنهوهيسه له نهخؤشسي منداله كهي دوابخرينت بؤ كاتيكى ديكه ههروهها يزيش كيكيش دهتوانيت ئەگەر بارى كەم ۋىرىيەكە زۆر ئاشكرا ئەبوق بەباركە دايكەكە نەلىت تا ھەمور لىنۇرىنە پىرويستيەكانى خۇي دەكات ر ھەلى بگريِّت بوَ كاتيِّكي گونجار

پیْویسته مندانی تووش بوو بهنهخرْشی دواکهوتنی ژیـری لهناو خیزانهکهی دا بری وهکو هموو مندالیکی ناسایی مامهلهی لهگه أدا بكريستو لهكه في چاود يريه كي تايب اندا نه كهر جي 190 ئەمەش ئەسەر حسابى براق خوشكە سروشتيەكانىشيەتى

پزیشکی پسپۆرەوە چارەسەرى به تاوان نەكەن، يا يەكئكيان بەر يرسيهكه بخاته ئەستۇي ئەرى دى ئەگەر ھۆكارەكە بۆ مارەيى بوو، رینمایی بکریت که بق ماوه

هزكار له همموو غَيْرَانيْكِدا رِزْلُ دمبینیّن، له ههمان کاتدا دمبیّت هەسسىت كىسىردن بىسسەتاران بنەبرېكريت بە تايبەتى ئەگەر هاتو دایك له كاتی سك پریـدا

جزره دهرمانيّکی بهکار هيّنا بور.

ئەر مندالاندى كە نەخۇشىيەكەيان بەرادەيلەكى كەمە رات رادهی زیرهکیان لبه نیبوان (50-75) دمکریست لبه خویندنگ تايبه تيسه كاندا بخوينسن به تاييسهتى نه كسهر لسه خويندنكسه سروشتیهکاندا نهیان توانی وهك هاوریّکانیان سهرکهوتووین.

دائائی شەر كەم ژيرانى لى پەيمانگاى تايبەتى بابەتيكى ئالْزْرْه پشت دەبەستىت بە چونىيەتى پىكھاتنى خىزانەكەس پلەي كەم ژىرىيەكەر نەخۇشيەكانى دى، گرانى يا ئاسانى خىۆراكار چاودپری، باری خیزانهکه رداراییهکهی رولامی همریهکیکیش لهم حالُه تانه جياواڙه، چَونکه داناني مندال له پهيمانگاي وادا لەرانەيە بېيتە ھۆي دروستكردني ھەسىت بە تناونيكى گەورە لەلايەن بارائەرە.

له پسهیمانگا تایبه تیسه کان، یسا خانسه کانی چسار دیری، چارەسەرى شايستە كردنەرە يان بۆ دەكرينت، كە بريتيە لە پلانيکي چارهسەرساز که پشت به نەوپەرى تواناي جەستەيي و ژيـرى پيشـهيهوه دهبهستيّت، و ههمـه چهشـن لـه پزيشـكه پسپۇرەكانى ھەنار و نەشىتەرگەرى ئىەم كارانىە رادەپسەرينن. هـەروەھا پزیشـکانی دەروونو چارەسـەرى سروشـتى (شــيْلان، رامیّنانی ومرزشی، تیشك، گارمی، هاهٔم، تاهزوی كارمبای هامه چەشىنە) سىەرەراي پزيشىكانى راژە كۆمەلايەتيىمكان، لەرانەيىم حاله ته که وا پیویست بکات چهند پزیشکیك پیکهوه چارهسهری نەخشەكە بكەن.

چارەسەرى شايستە كردنەرە كاتيك دەكريىت كە ھەنديك کیشهی جهستهیی و ژیری ههبیت، جا نهرانه زکماکی بن یا به اسؤى تهخؤشني وباركه وتنساوه يسايدا بويسن لمهسمون شام حالْه تانه دا پیُویسته بایه حَیْکی زیْر به باری ژیری نه حَوْشیه که بدريت چونکه سعرکهوتني همموو چارهسهکردنیک بهنده بهگوی رايەلى وەلامدائەرەي تەرارى ئەخۇشەكەرە.

لهكهل همموو لممانه شدا كاركوزاراني رازم كزمه أيهتيهكان ئامرازهكاني رابواردن خۆشى بۇ ئەخۈشەكان دەستەبەر دەكەن، **ھەروەھا ھەندىكىشيان فىرى پىشەي ھەمە جۇر دەكەن.**

سادرجاوده

له العربي 196 ومركبراوه

ئەوكردارانەس بەسەر لەناوبەردا دېت

کاتینک دهگاته زهوس

تاسك ئەحمەد

يسيؤري كشتوكال -- رەزارەتى كشتوكال

همرلهناق بمريك كاتيك راستموخق بق خاك زياد ددكريت يان بهسمار گهالای روزه که کاندا ده پرژنستریت جهاند کرداریکسی فيزبايين كيميايين زيندهيي بهسهردا دينت رمك لله خواردوه باسپان دمکەین:-

أ-كرداره فيزيابيهكان:-

لعدمستداني فيرياي لعناويسهر بسعم ريكايانسهي خسوارهوه رو و دهدات و

: egairm-1

دەشئت نەناوبەرنك كاتنك دەگاتە زەرى ئەرنگەي بارە يان لەرنگەي ئاوموم لەن شوينەي كە بۇزموي زياد دەكريت و بەرەر قولایی زدری بشؤریته و مناکامیشدا بگاته ناوی ژیر زدوی و ببيّته هوى ييس بوونى ثاوى خواردنهوه. رادمى نهدهستدانى لەناوبلەر بلەم رۇگاپلە بەجلەند ھۆكارنىكلەرە بلەندە، وەك بارى ناوەرۇي خاكەكەر تواناي توانەرەي لەناوبەرەكە لەنار ئاردا.

2- بەھەوادا رۇيشان:

لەوانەيە لەناوبەرەكە ئەسەر رورى خاك بېيتە ھەڭم و بگاتە

حينسه مهرايييسهكاني بەتايبەتى چينى ئىزززن و ببیّته هنؤی شنکاندنی ئەم بەرگە ھەراييەن ريگە بزتیشـــکه زیــان بهخشتهكاني وهك تيشكه سسارر بناوشساييهكان خــؤش بكــات تــا بگەنــە سسهرزموى كاريكسهره خرايهكانيان بهجئ بهيلن و ژیسانی مسرؤف بخانسه مەترسيەرە

(سايركاربامايت) يەكێكە لەن لەناربەرائەي كەزور دەبن بەھەڭم هەروەها لەناوبەرى (ئى،تى،سى) لەبارودۇخى كەمەرەيدا 20٪ لهماوهی (30) مانگدا وون دهبیّت و دهبیّت بهههتم

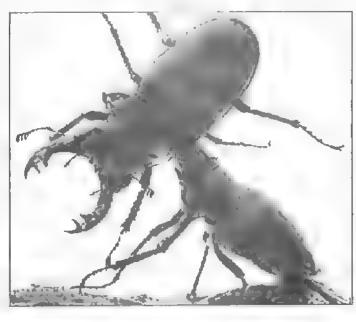
3-مۇينى ئەلايەن رووەكەوە:

دەشىيىت بەشىيك ئەلەتارىيەر ئەلايسەن رورەكسەرە بمۇريست و رۇس بهشنکی دیکه ی نهسه رووی خلتهی خاکه که جنگیر بیت، هەرچەندە لەناربەر بەم ريكايە بەفيرق ناچيت، ھەر دەچيتە قائبى لەدەست دانى قىزيايى چونكە دەبئتە ھۆي گۆران ئەييتىدا.

ب- کرداره کیمیاییهکان:-

دەشىنت لەناوبىەر بىدھىزى تىشىكى خىزرەوە(photo chemical decomposition) بەشتۈمبەكى كىميايى شى ببینندوه، بهتایبهتی شهر بهضهی لمهووی زموییهوه نزیکنه وهك شيبورندوهي(2,4-D) و (altrazen).. متد. مدروهما بمفزي بووشي چەندەھا بارگەي سالب لەستەر رووي مناددە ئەندامىي نائةندامىيةكانى خاك لهوائهية لمناويهر خؤىبلكينيت بمسهر رووی دهنگوله کانی خیاك و میادده تعندامییه کانی نیاوی. بهم

ردهرينسي لهناويهرهكب كهم دهبيتهوه كامادهيي بؤزينسيه شسي بوونهره بؤماوهيمكي ديناريكراو دەرەسىتىت تىا جارىكى دیکه لهریگای خالوگوری ئايۇنيەرە دەگەريتەرە بۇ ناو گیراوهی خاکهکه. ج- كرداره زيندهبيهكان (شىبوونەوەي زينلەيى): دەتوانرىت ئەن وردىينە 🔾 زينده و ورانسسه ي



ــــــيكردنهوهى 191

المناویهرهکان نامنجام دهدهن به سهر دوی کوّمه آدا دابه ش بکریّت: - کوّمهٔده یه یه کسم/ نسه و وردبینه زینده و هرانسه دهگریّت و که ماداویه دهگریّت او که ماداویه ده کارهیّنانی و های سهرچاوهیه که کاریون و وزه ی هاوله زینده پائه کارهیّنانی و های سهرچاوهیه کیان هاوله نوکسان (Co-metabolism)، به کتریا کانی ساس به جوّره کانی (Co-Oxidiation)، به کتریا کانی ساس به جوّره کانی (Acrobacter, Hydrgenom) به تاییسه تی به کتریای جوّری A که که توانایداییه له ناویه دی میّروو DDt شی بکاته و هه به بی به کارهیّنانی و های سهرچاوهیه کی

شیاوی باسیه/ DDT یهکیکیه لیه چیؤره لهناویه رانیهی کهبه هنیواشی شی دهبینته وه و به رهه نستیه کی زوری شی بوونه وه دمکات.

بههه مان شیوه نه و به کتریایه ی که فینوّل بیان ترشی به نزیوك وه که سمرچاوه ی کاریوْن به کار ده مینیّت، ده توانین له و ناوه ند خوراکیانه ش دا گه شه بکات که شهم مادانه ی تیدا نه بیّت به مهرجییّك مادده ی نه ندامی سیکهه ی وه که له ناویسه ری (-3 به مهرجییْک مادده ی نه ندامی (Chlorobenzicl chlorophnol تیدا بیّت چونک ده ده توانیت به کرداری (Co-metabolism) بیگزریّت بو ماده ی خوراکی نزیک له ییداویستییه خوراکیه کانی خوی.

كۆمەلەي دوومم/

نهم کومهآمیهش نهو ورد بینه زیندهوهرانه دهگریتهوه که شیکردنهوهی لهناویهر نهنجام دهدهن بهمهبهستی بهکارهینانی وهك سهرچاوهی کاربون و نایترزجین و روزهو ههندیك جاریش وهك سهرچاوهی گذگرد.

وردبینیه زیندهوهرهکانی شهم کؤههٔهیه اسه ریگای چهند کرداریکی جیاوازهوه دهتوانن لهناویسهر شیبکهنهره که شهم زرنگایانه دهگریتهوه:-

1-كردارى گۆرىنى بارى ژەھرىنى لەناوبەر:

بریتی به کرداری گۆرینی نهناویهر لهباریکی ژههرینهوه بن باریکی نا ژههرین، بههزی چهند جۆریك نهبه کتریا، که نهم کرداره بـــهلابردنی ژههرینـــی(Detoxication) ناســــراوه، وهك گۆرینی (Artho bacter) بـههزی (Artho bacter)وه بنز (۵٬۹۰۰).

2-كرداري چالاك كردن(activation)

بەشىڭك لەوورد بىنە زىندەرەرەكانى خاك دەتوانى چەند ماددەيەكى دىارىكراوى ئاژەھرىن يان كەم ژەھرىئىلەناوپەرەكان بگۇرىن بۇ لەناو بەرىكى تەواق ژەھرىن.

وەك گۇرانى ئەناوبسىرى گژوگىياى(2,4-DB) بىۋ ئەناوبسى زىاتر ژەمرىنى (2,4-D).

3-گۆرانى بوارى ژەھرىنى؛

همندیک لمزیندمومرمکانی خاک دمترانن گورپنی بواری گاری همندیک لمناوبم که دری چمند جوریکی تایبهت نمزیندهومران بهکار دممین نریت بیگون بو نسختاری دیکه لمحازیندمومران ومک گورانسسی کساری نمناویسسمری کمروو (Pentachiro benzylalcchoi) نماییدن زیندمومره بؤ

4-نالوزيوون:

نالوزېوونى لەناوبەر واتە زيادبوونى كۆمەلەي مەسىپل يان ترشى ئەمىنى يان ھەر ترشيكى ئەندامى بۆ ئەن ئەلقە بەنزينەي كــە دەچينتــه پيكهاتـــەى لەناوبەرەكــەن بەســـتنەرەي لەگــەل ييكهاتەكانى ديكەدا، كە دەبيتە ھۆي ئالۆر بورنى لەناربەرەكەر شىيبورنەرەي بەھيواشى، لىمم كاتەشدا ئەناوبەرەك لــەباريكى ژەھرينــەرە دەگۆرپــت بــۆ بــاريكى ئــاۋەھرين وەك ئــالۆزبورنى گەمرينــەرە دەگۆرپــت بــۆ بــاريكى ئــاۋەھرين وەك ئــالۆزبورنى

5- شىبوونلومى زيندەيى Biodegradian --

وردبینه زیندهوهره کان سهر به چهند جزریکی تایبه ت لهبه کتریاو که پرووه کان، شی کردنه و می نه ناویه ره کان بن گازی دووه م نؤکسیدی کاربزن و توخمه کانزاییه بنه پهتیدکانی نه نجام دهده ن که لیّوه ی دروست کراو، و زینده و هره کان به شیّك لهم ماددانه بن دروست کردنی خانه کانی له شیان به کارده هیّنن.

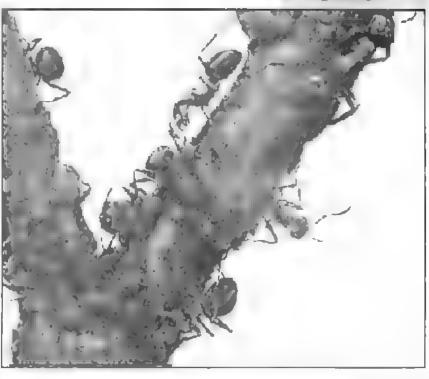
شىكردنةودى لهناوبهرا

هسهنگارهکانی شسی بوونه وهی لهناو بسه رهکان جیسا و ازن و لهلهناویه رنگهوه یو یهکنکی دی دهگوریت. برزیاتر ناشکر ابوونی چرنیه تی شس بوونه وهی لهناویه مرمکان لهخاکدا شهم شعووناشه دهخه شه روو: --

ا-شیبوونهوهی شهو لهناویسهری گژوگیایانسهی کهله (
Phenoxyacidiccid)ورگیراون: پهشیک لهلهناویهرکانی سهر
بهم چۆره بهخیرایی شیدهبنهوهو بهشیکیدیکهیان ماوهیسهکی
زژر لهخاکدا دهمیننهوهو بهرگری شیبوونهوه دهکهن

ئەوەى زانراوە تا ئىستا 16 جۆر بەكترىا دىبارى كىراوە
كەدەتوانن ئەناوبەركانى سەربەم جۆرەبەتەراوى شىبكەنەرە،
ھەرچى كەپرورەكانە ژەارەيەكى كەميان تواناى ئىك ھەٽوەشانى
ئەم پىكھاتە كىميايانەيان ھەيە، ھەروەھا رەچاويش كىرارە
كەكەپرووى (Aspergilus niger) دەتوانىت تەنھا كۆمظىەى
ھايدرۆكسىل بۇ ئەنقە ھەتريەكەى لەناربەرەكە زىادېكات بەمەش
تواناى لەناربەرەكە بۆشى،بورنەودى زىاد دەكات. بەشىئوەيەكى

وانستم سعوهم 8



د- شـــىبورنەرەى لەنارىـــەرى

P-nitro benzoic كــەپرورىيى شەم لەناوبەرائــەش
شىبورنەرەى ئەم لەناوبەرائــەش
بــەھزى بـــەكترياى (nacardia)
بەچەند ھەنگارىك روردەدات :
1-لىكردنەرەى كۆمەلەى (NO2)

لمنهلقهى بهنزيني لهناوبهرمكه لهشيومىكامؤنيا

2− زیبادکردنی کرمه آبهی هایدروکسیل ثه آههی بهنزین،

کهبه هزی شه نزیمیکی تاییه شهنده وه دهبیت کهناوی(-ono
Oxygenase)ه، شه ریش بو دروست کردنی و مرگیراو مکانی

Catechol

3 – کـهرت بوونـــی نهلقــهی بــهنزین بــههزی ئــهنزیمی تاییه تاییه تاییه مهددی(di-oxygens) بر دروستبوونی پیکهانه ی ساده کههشداری راسته و خن له خولی (T.C.A) دا دهکهن.

ه- شیبورنه و می امناریه ری میروره کان DDT اسخاکدا و ا مهزهنده ده کریت که همنگاره کانی یه که می شی بورنه و می (DDT) به کرداری که مبورنه و اسه دوخی ناهه وایدا دهست پی بکات و که به هوی شهنزیمی (Aerobacter deroyenos) ده توانیست ده ری بدات که ده توانیت 48 کاتژه نیردا که م بکاته و ه بیگزریت بو DDt.

شیاوی باسه الهناریهری (DDT) بهیه کیک له و لهناویهرانه در در میزیت که به هیواشی شیده بینته ره و ده توانیت به بی لیک مه لوه شان در پرترین ماوه له خاکدا بمینیته وه، نیستاش بهرگری کردنی نهم لهناویه ره بق شی بوونه وهی بوته هنی خولقاندنی چهندان گرفتی دروستی به تاییسه تی له پهله هوی هیلکهدا، که توانای کوکرد شهوه ی شهم ماده یه یان له له شیاندا هه یه که نهمه شاکامی خرابی لی ده که ویته وه، ههرای به دم هویه ش واز له مهش ناکامی خرابی لی ده که ویته وه، ههرای به دم هویه ش واز

گشتی ناماده یی له ناوید و کان برشی بورنه و به هری وردبینه زینده و موه به هری وردبینه زینده و موه به نده به پنکها ته ی کیمیایی له ناوبه و که و بر نموونه شوینی گهردیله ی کلور له نه اقه ی به نزینی له ناوبه و که کاریگه رییسه کی گهردیله ی کلور له نه اقه ی که و نه که و گهردیله ی کلور شی به نوزنه و که دیله ی کلور گهردیله ی کلور له نه که و زنجیره ریکه ی که به به نزینی له ناوبه و که و زنجیره ریکه ی که به به نزینی له ناوبه و که و زنجیره ریکه ی که به به نزینی له ناوبه و که دیله ی کلوره که یکوردیله ی که دیلوره که یکوردیله ی که دیلوره که یکوردیله ی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوره که یکوردیله ی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی که نام که دیلوردی که دیلوردی که دیلوردی کوردیله ی که دیلوردی که دیلو

شیاری نامازهیه ههنگارهکانی شیبورنهرهی نهم جنزره لهناویهره تا نیستا بهتمواوی نهزانراوه تهنها نهرمنده نهبیّت که ههنگاوی یهکهمی شیبورنهوهکه بهگرْرینی کوّمهلّهی مهسیل بهنایتروّجین دهست پیّدهکات.

S persyant lain

تەكنەلۆژياس كۆمپيوتەر لە بوارس پزيشكىدا

ئامادەكردىنى *باوكىي قارۆنا*

کزمپیوت در به بهردی بناغه ی ههموو داهینان و ههنگاویکی زانستی داده نریات و شیوه ی زوّر ایسش و کاریان له جیهاندا گورپوه و لایه پهیمکی نوی یان ا- مهیدانی زانیاری و پزیشکی دا کردوته و تهکنیکی شارستانی یان گورپوه. بؤیه ههرچهنده شهم سامانه گرنگهمان زیاتر بینت پیتر ده توانین له ههموو بواره کاندا پیشکه و تن به دهست بیتر ده توانین له ههموو بواره کاندا پیشکه و تن به دهست

به کارهینانی شهمرزی کومپیوته ر زؤر گوراوه کاتیک باس له گشت باس له گشت به کارهینانسه کنمپیوته ری شهمرو ده کسهین باس له گشت به کارهینانسه کارهینانی ده کسهین لسه زیانهاندا، بیگرهسان پیاده کردنی به کارهینانی کومپیوته رهه روا به ناسانی نهبووه، به نکو زانست و زانایان زؤر کوسپ و ته گهرهیان هاتوته ری تا به مرو گهیشتوون.

دوای شهوهی دهرکسهوت کومپیوتسهر توانسای زوّری اسه چارهسهرکردنی بهیانهکانی (ژماره هیّماکان)دا ههیه الهبهر شهوه متماشهی تهواویان پی کراوه، الهزوّر بواری فراواندا پشتی پی بهستراو سیهرکهوتنی گهورهشی بهدهستهیّنا، یهکیّك الیهو بوارانیهی که توانیراوه به تهواوی پشتی بیه کرمپیوته ربیهستری بواری پزیشکی بووه

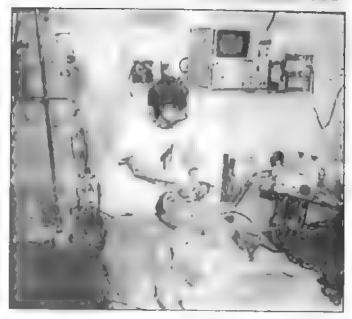
هەر ئە ژوررەكانى بورانەرەدا، كۆمپيوتەر چاودىرى ئىدانى دل و پەستانى خوينى ئەخۇش دەكات، بەجۆرىكى وەھا كە ھەر گۆرانكارىيەكى ترسناك ئەبارى ئەخۇشەكەدا رووبدات، نەرا كۆمپيوتەرەكە نىشانەي مەترسى دەدات، ئە ھەمان كاتىشدا خەزنى ئەو زانياريانە دەكات كە سەر بە بارى نەخۇشەكەن، بەمەش ئىشى پزىشكى چارەسەركەر زۇر ئاسان دەكات و بەھۆيەرە بريارى گونجاو دەدرىيت و يارمەتى جى،بەجىكردنى كارى نەشتەرگەرى قورس و ئائۇز

نهم ماومیهدا ههر به متمانهکردنه سهر کرمپیوتهر شنوازیکی (Style) تازمیان بن چارمسهرکردنی سوتان

داهنناوه و تیمنکسی زاندا نهمریکیدهکان ریگاچارهیدهگی دیکههان بدق ههنسدهنگاندنی جدورو پلسهی سسوتان و چارهسهرکردنی بهشنوهیهکی وردو پنویست داهنناوه.

شایانی باسه کهرا سوتان له ههمور نهو رورداوانه ترسناکتره که دهبنه هزی شنوانی پنستی مرزف و بهپنی قوئی سوتانه که بن چهند پلهیمك دابهش دهکرینت، بزیه زاناکان بیریان له بهکارهننانی کؤمپیوتهر کردزتهوه تا بهشنوهیه کی وردتر چارهسهرگردنه که جنهجی بکهن.

يرؤسهي شيوازي چارهسهركردنه كه به تؤماركردني تەمبەنى ئەخۇشىمكەر كېلىش و جىۋرو دريلىرى و قىمبارەي (ئەندازەي) بە شە سوتارەكە و ريندى شىوينە سىرتارەكە دەگسىرىت ئىمە بەرنامەيسىەكى كۆمىيوتسەرى تايېسەتىدا (Software) دەست پىدەكات بەپىي ئىەر زانياريانمە كۆمپيوتەر رينەيەكى سىلايى (3-Dimention)ى شوينە سوتاوهکه دهردهکات، واته دریژی و پانی و قولی شوینه سبوتاوه كه دەردەخيات و بيەرورنى پليەي سيوتانى ناوچييە سبوتاره جياجياكاني تيبادا بمرده فبات، بيُجِكُنه لنه كۆرانكارى كانزاو ماددەو برى شلەي ئاو لەش دەردەخات، ھەر ئمونەيەكى كۆمپيوتەرى لە (3000) سېڭۇشە پېك دېت که به گویدرهی بههپری و قورلی سوتانهکه رمنگاورمنگ دەكريىت كە يلە يەكى سوتانەكە رەنگىي سېيى و يلبە دوق رەنكى سەوزو يلە سى رەنكى قاوەيى و يلە جوار رەنكى سوور و پله پینچ که له ههموویان ترسناکتره که سوتانی ماسبولكه و ئيستقانه كان دەگريته وه، رەنگى رەشسى بىق داتراوه.



دەبنت ئەر وینەپە ئە راستى پەرە بچیت و وینەی ھەندەسى ئەر بەشەمان بۇ دروست بكات ئەسەر شاشسەى كۆمپيوتسەر كسە دەمانسەریت كسارى ئەشتەرگەرى ئەسەر بكەين.

پزیشکه کان ده آین شهم ریگایه دهبیته شههری چاك بورنه رهیده کی خیرار یه کگرتنه وهی چاکستری پیسته سوتاره که و ناریکی پیست که متر دهبیته وه.

هدروه ها کزمپیوت بر یارمه تی پزیشك دهدات له بواری نهشته رگهری جدراحی دا، لهبه ر شوه ده بیت وه کو نهندازیار ورد کارو وریابیت له دارشتن و دوزینه وهی شیکاری کیشه کان، چونک مامه آمه له گه آن نیستان و ماسولکه ی مرزف ده کات، و دهبیت نه و شوینه دیاریبکات که نیشی له سه، ده کات.

له راستی دا پشت بهستن به کوّمپیوته ریارمهتی له باشـــترکردنی نهشــته رگهری جـــه دددات، بــــق جیّبه جیّددنی کـاری نهشــته رگهری بـهبی تـــرس و دله راوکی و نازاردانی نهخوش، چونکه نهشی مروّف زیاتر له ههر پیکهاتوویه کی ههنده سی نالوّزتره و تویّکاری لهشی مروّف اه کهسیّکه وه بو کهسیّکی تر جیاوازه، لهبه رئه وه

هـهروهها كۆمپيوتـهر توانـاى لـه گويزانـهوهى ئـهو زانيارييانهى كه نه بنكهى بهيانهكان Database بـ قربونـه روبزتـهى كـه كـردارى نهشـتهرگهرييهكه ئـهنجام دهدات ئـهويش بـهپئى ئـهو پرؤگرامـه كۆمپيوتهرييـهى كـه لـه رؤبزتهكهدا چينراوه بق نهشتهرگهرييهكه بهشيوهيهكى زور وردكارو زانستيانه تر له كارى مرؤقى ئاسايىدا.

مەررەھا لەكاتى ھەبوونى وەرەم لە مىشكدا، دەتوانرىت بەھىزى كۆمپيوتسەر وەرەمىك دىسارى بكرىست و لابىرىت، پزىشىكەكە دواى شەوەى كە ويىنەيسەكى سىئلايى (3-D) شوينەكە دەگرىت، دوايى دەست دەكات بە جىلكردنەوەى شوينە تىورش بورەكان لە شوينە تىورش نەبورەكان بىق پاراسىتنى بەشە ساغەكەى نزبك بە وەرەمەكە ئەويش بە رەنگى سەرزەر شوينەكان رەكو ئورلە خوينەكانى ئار دەماغ رەنگى سەرزەر شوينە توش نەبورەكانى دەماغ رەنگى

دوای شهوهی ویشهی سسی لایییهکه، وهرهمهکهمان به روونسی بسته وردی بست دهرده خسات، نهوکاتسه پزیشکهکان پالان دا دهنیّن بسق لابردنی وهرهمهکه، اسه راستی دا سودی ویشهی سی لایی شهویه که تا چهند قولّی بروین بق دهرهیّنانی وهرهمهکه.

سەرچاوەد

International Hospital
Equipment\ Vol 26 No.4 1999

شيريه نجهس مندال

دۆزىنەۋەس زوۋ مەترسيەكانى كەم دەكاتەۋە

پەرچ*قەى سۆران عومەر*

شیرپهنچه لهناو خهنکدا ناویکی خراپسی ههیه، وشهم
ناوهخراپهش لهمیشکیاندا چهسپاوه بههوی شهرهی کهلهکوندا
بهگران چارهسهر دهکرا، بهلام شهری بههوی شهرهی کهههر
لهسهرهتاوه نیشانهکانی روّر بهناشکراتر لهجاران دهردهکهویّت و
ریّبازهکانی دیاریکردن و چارهسهریشسی روّر پیّشبکهوتووه،
ههروهها نهو دهرمانه چاکانهش کهریگه لهتهشهنهکردنی دهگرن
روّر پهرهیان سهندوه، بهلام کارهکه پیّویستی بهدانایی و لیّزانینی
روّر ههیه، لهگهان پارهیهکی روّر لهمهنبهنده پیرلهامیرهکاندا.
بهلام جنی داخه ریّرهی توشبوون بهشیرپهنچه لهزیادبورندایه
بهلام جنی داخه ریّرهی توشبوون بهشیرپهنچه لهزیادبورندایه
بهقری یاریکردن بهژینگهوه چونکه ماده تیشکاوهری کیمیاوییه
ریسان بهخشهکان لهبلاوبوونهای و کهمبورنهوهی بهرگری لهشدا
لهنهنجامی روّربوونی بهدخوّراکیو کهمبورنهوهی بهرگری لهشدا

نەشتەرگەرى - تاكۈتايى جەنگى جيھائى دووەم-

ھۆي ئاو ئانەكەي:

هەمون شيرپەنجەيەك لەينەك خانەرە دەست يىزدەكنات كنە ئەرىش بچوكترىن يەكسى زىنىدوە ئسمرۇقدا، خانسەكانى ئەشسى مرزقيش ززرن وحك خانهكاني خوينونيسكوماسبولكهودهماغ وجگەرو گورچىلە. زۇربەي خانەكان بەردەرام ئەدابەش بورندان دابه شبوونه خيراييه كي دياريكراوو سيستميكي سروشتي ههيه که له کزمه له خانه پهکوه بل پهکيکي دي جياوازه، به لام په هوي هزيهك له هؤكانهوه وهك بمركهوتني تيشك، يا قايرؤسيك يا بمهورى برّماوهوم يا تيكچونىي جينيك، ئىهم خانانى شەقلى ييركردنهوهو بهريوهبردن فهدهست دهدهن، خييرا دهساتدهكهن بهدابه شسبووني خسيرا بارسستاييهك لسبه خانسه دروسست دەكەن رقەبارەيسەكى تىكچسور ئسە شسوينى دىروسستېورىنەكەيان پیُکدههینین همروهها همروهای زیندمومری قرژانگ بهیمنجهکانی بلاردەبيتىموه"عمەرەب بىيە قرۋانىگ دەئيىت سىسرطان سى-"بىق ناوچەكانىدەوروبەرو دورلە خۆي، كەبەھۆي لولەكانى خويدنو ليمقهوه دمكويزرينهوه

گرنگارین شیر په نجه کائی مندال:

رئےژهی توشیوونی مندال پئیش تهمیهنی پانزه سالی بهشیرپهنچه 15 حالتی مندال پئیش تهمیهنی پانزه سالی به شیرپهنچه 15 حالتی نوی به اهمیه سهد هموار مندالدا سالانه، شهم ریزهیهش له کومه نگهیه کهوه بی کومه نگهیه کی دی به دروستکردنی نه خوشخانه و مهذبهندی چاره سهر کردنی تاییه تی ههیه، شیرپه نجه کانی مندال رئے ژهی آل که متر له همه مووج جوره خرابه کانی شیرپه نجه پیکده هیشن، وا چاره بوان ده کریت لهم سالانه ی نیست نهم سیرپه نجه اله مندال له مهوزار مندال له نه خوشی پیس چاره سهر بکریت، گرنگ ترین جوره کائی شیرپه نجه اله مندالدا شهمانه ی خواره وهن:

- * شيريهنجهي خوين (سپي بووندوه يا لؤكيميا) 33٪.
 - * شيرپەنجەي دەماغ.
 - شَيْرِيه نجهى گرئ ليمغاوييه كان (لمغوّما) 11٪.



- 🛎 ومرهمي څمرزمه دمماريه کان (نيورزبلاستوما) 5٪.
 - * شيريهنجهي گورچيله (ولمتر) 5٪.
 - * شيْرپەنجەي ئىسك (يونگ) 5٪.
 - * شيريهنچه کاني ديکه (جگان، ماسولکه) 12٪.

ئەم پۆلىننە ئەنارچەيەكەۋە بۆ نارچەيەكى دى دەكۆرىت. شىر يە ئجەي خوين (ئۆكىميا)؛

شهم شغرپهنچه لهسهر حسابی خانه دروستکهرهکانی خرزکه سپیه ایمفارییهکان لهمؤخی نیسکدا دروست دهبیت، بههزی زؤربورنی ژمارهی خرزکه سپیهکانیشهوه پن دهرترینت سپی بورنسهوه که پهرچانهی تهواوی وشهی لزکیمیایه سپی بورنسهوه که پهرچانهی تهواوی وشهی لزکیمیایه Leukemia دمگاته 33/او همدوو سائیکیش 3000 حالمتی نموی لهنهمریکادا ههیه، شهم نهخوشی به شهو مندالأنهیه کهتهمهنیان لهنیوان (3-4) سائیدایه بهانم لهوانهشه لههمهوو

ئەگسەرچى ھسەندىك ھۆكسارى قايرۇسسى كرۇمۇسسۇمى باسكراوم، بەلام بەتەرارى ھۆيەكى ديارو ئاشكراى ئىيە.

كاتيك خانه شيرپەنجەييەكان لەناو مۇخى ئىسكدا زۇر دەبن واي ئىدەكەن كەئەتوانىت خېزكەي سىپى سىوور وخەپلىمكانى خوين دروست بكات، بەرئەنجامى ئەمەش زۇريوونى ھەوكردنە مىكرۇبيەكانەو ھى دىكەي وەك ھەوكردنە دروبارەبوەرەكانى ئالق، گوي،و سيەكان بى ئەوھى بەچارەسەركردن چاك بىن، لەبەر ئەو پىلەي گەرمى بەرزدەبىتەرە، ھەروەھا زۇريوونى خانىمكان بەبىئىتە ھۆي كەمخورىنى دىارو ئەخۇشەكە رەنگ زەردى بى ھىزو لاواز دەبىئىت، ئەگەل خوين بەربوونى شىپبورنەرەو پەيدابورنى خال ئەگەل كەمخرىن روشاندنا يا بى روشاندنىش.

همرومها چاكبوونمومى برينهكان زؤر گران دمبيّت، وجگمرو سـپل تووشـى گـەورمبورن دمبـن هـمرومها گـەورمبونيّكى ديكــه لەگرىّ ليمفاريهكاندا،و يەيدابوونى ئازارى ئيْسكس جومگەكان.

دیاریکردنیش اسهنیوهی حاله تسهن ایسهن ایننزرینی نمونه ی خوینه و معبنیت، به لام اینورینی نیست باشترین کاریکه بی دیساریکردن. چارهسهری شهم شسیریه نجهیه به چارهسهره بین دیسیاوی و تیشکاویه کان ده کرینیت، که به مؤیانه و باش دهبینت کیمیاوی و تیشکاویه کان ده کرینیت، که به مؤیانه و باش دهبینت به تاییه تی پاش په رهسه ندنی ریبازه کانی چاودیزی هسهروه که ناماژه مان پی دا. هم روه ها پاش په رهسه ندنی شه و ایننز پینانه ی که پاشماوه ی نه خوشیه که دهرده خه ن وقت که ارلیکی زنجیره ی پولی میرونی ده خوشیه که دهرده خه ن وقت که ارلیکی زنجیره ی پولی میرونه وی که ارلیکی زنجیره ی پولی میرونه وی نه خوشیه که دار که به نازانین ایمون ته نازانین ایمون ته نازانین ده که در نه خوشیه که به بری زور هه بوون، ده که ریسه که به بری زور هه بوون، به کار این که به بری نور هه بوون، هم ریکایه میاره که ن نه بود که نازاین کورد نه و که نازاین که به باره که دارد خوات که به بری بولی هیره یزدا، له پاشتردا نه و پاشماوانه ده ده ده خوات که بینوی سیره یولی هیره یزدا، له پاشتردا نه و پاشماوانه ده ده ده خوات که بینویستان به چاره سه هایه.

شيّر په نجهي دهماغ:



لەگەل ئەمانەشدا، چاندنى قەدەخانەي ئۆسك كارێكى ئاسان

لەخانەي بەرگرى (بەتايبەتى لمفاوييەكان) چونكە ھەر كەچوونە

لەشنكى دىكەوە ھۆرشى دەكەنە سەرى كارلنكى بەرگرى تيادا

ىروسىت دەكبەن قەدەكتە تېكى يېك دەدەن، كەبەملەش دەليىن

رەفزكردنىي خۆراكسە، ئىمپيناوى ئەمسەدا پيريسستە كسەليك

شيكردنهومي كشبتي دمريسارهي كونجساندن لسهنيوان خانسه

كويزهرهومكان ولمشه غمريبهكمدا بكريث بمتايبهتي كونجاندني

نه خزشه که بگیریت پیش نهومی قهده خانه کانی بن بگویزریتهوه،

شهر بەرگرتنەش بەھۋى مادەي كيمياريينەوھ دەبيىت، ھەروەھا ليُداني تيشك بهسهر ههمون لهشدا بيق نهوهي هيهمون خانه

نەگەرىتەرە، گومان ئەرەشدا ئىيە پىرىستە ئەخۇشەكە سەتەرارى و

باشى لەكەسسانى دى جيابكريتسەرە بىق ئىدودى لەتوشسوورنى

میکرزیی قایرزسی کهروهکان دووربخریتهوه،و پیویسته زور

بهباشسي خزراكيسان يسئ بدريست والمكه فيشسيدا لسهريكاى

خويّنهيّنه رموه، چونکه لاوازي خؤراکي دهبيّته موي لاوازي

بسارگریو نامساش دەرفساتى توشىبورنى مىكرۆبسى گسران زۆر

بەخپرايى دروست دەكـات، چونكـە ئـەو ھۆكـارە ئەخۆشـيانەى

كەكار لەكەسىپكى ساغ ئاكات، بق ئەن كەسەي لەژېر چاردىرى



چاوهکساندا دهردهکسون، گسهلیک گؤرانسی دیکسهی سسؤزی یسا رەقتارىش دەردەكەون، لەرائەشە قى كرتىن روبدات، ئەبەر ئەرە نيشانه ديارهكاني زؤر فراوانن لهفراوانياندا دهكهنه فراوانسي فەرمائەكانى دەماخ دياريكردنى تەرارى ئەم ئەخۇشيە بەھۋى وينه گرتنى چينه تەرەرەييەرە دەنيات يىا بەھۇى لەرەلەرى موكناتيسييهوه كهباشتريشه

مەرچى چارەسەرىشە ئەرائەيە بەنەشىتەرگەرى يا تىشىكان : دمرمان بيِّت كەدروسال دەخايەنيِّت

چاندنی قهدی ئیسك هیوایه کی گهورهیه ۱

چاندنی مؤخی تیسك له چارهسه ركردنی ههندیك له خؤشیه : گرانه کانی خوینسدا شؤرشیک بسور، وهك: سالاسیمای بینسای گموره، شيئريهنجه كاني خوين وهك سيى بوونه وه ليمغزما، و پەككەرتنى زگماكى كارى مۇخى ئىسك يا ئەرەي لەتىشىكەرە يهيدابووه، يا شهوهي لهفشه أبووني تيسك و شهماني بهرگري سروشتى يا وەرگيراور ھەنديك ئەنەخۇشىيە دەگمەنبەكانى وەك دەردەگو مرلزموم پەيدا دەبن..

جاندنى قهدى نيسك واتبه كواستنهوهي شهو شبلهيهي كەلسەمۇخى ئىسسكەرە دەردەھىسىرىت ولەكەسسىكى سساغەرە وەردەكىرىت و دەكويىزرىتەرە بۇ كەسىكى ئەخۇش،

قەدى ئېسك لەچەند سەرچارەيەكەرە رەردەگىرىت:

- لەكەسىيكى سىاغەرە: ومك برايا يمكينك لمباوان يا كەسىپكى ئامۇ، ئەمە بلارتريىن قەدەخانەيە

- لەدرائەيەكى ليْكچورەرە كەيەكيكيان ساغ بيت، ئەگبەر 🕕 هــهېيت، كەبەرگرېيەكــەى وەك بەرگرى برا ئەخۇشەكەي وايە،

– لەنەخۇش<mark>ىەكە خۆپسەرە:</mark> كسهينى دەئيىن گواسىتنەرەي قەدەخانسەي خۆپسى، لەكەسسە 198 نەخۇشسىكە خۇيسسىرە

دەكات. بۇ نمونە (مىكوتە) كەبەنەخۇشىيەكى ئاسايى دادەئرين ئەمنائدا، بەلام دەبيتە ھۆي مەترسيەكى زۇر لە ئەخۇشى شېرپەنجەدا.

ئسهوهى زؤر جسنى مهترسسيه لسهدواي گواسستنەرەي تەدەخانسسەكانى ئىسسىك رمفزکردنمومی ثمر قمدمخانانمیه یا گمرانمومی نهخؤشسي ميكرؤبييسه يسا دمركسهوتني شيّريەنجەيەكى دىكەيە لەپاشەرۆردا.

چاندنی قەدەخانسە وەك كسارى گواسستنەوەي خوينه بهلام چاندني نيسك واته كواستنهوهي ئيسكەكە خۇيەتى لەھەمان كەسدا ئەگەر برى ئێسکه پێويستاکه کام بوی، یا لهکاسێکی



三八 本体の 大田田

بهخشهره وه که ژیانی له دهست دابیّت لهکاتی پیّویستدا بیّ نیّسکیّکی گهرره هه روه که لهکاتی شیّرپه تجهی نیّسکدا دهکریت، رمازکردنه وهی خزر اکس نیّست زوّر دهگمه نمه چونکه خانهی زیندووی زوّر کهم تیّدایه

گواستنه ودي خانه كاني ناو كه يهتك

ئەسەت مىوايسەكى نسوى تارادەيسەكىش ئاسسانە، چونكە گواسىتنەرەى قەدەخانە پئورىسىتى بەكەسىنكى گونجاور كاتئىكى گونجاورىشە پئىش ئەرەى نەخۇشىيەكە پەرەبسىتىنىنى، ئىسىتا گونجاورىشە بىنىش ئەرەى نەخۇشىيەكە پەرەبسىتىنىنى، ئىسىتا تاركەپسەتك دەكرىئىت كسەپاش مىندال بوون ئېيى دەدرىت تەنەكەى خۇنەرە، ئىستا دەركەرتورە كەركىنىنى ئاركەپسەتكى دائىي بەنەخۇشەكە يەرزگاركسەرئكى زۇر ئاسسان دادەنىرىسى، وزۇر مەرزانىشسە، وكىشەكانى ئەرە باشىشى زۇر كەمە، بۇ ئمونە گونجان لەنئوان قەددخانەى دور دوانەدا (100%)، كەچى ئەم رىزىيە ئەدورىراى ئا درانەدا دىتسە سەر (25%)، رىردى گونجانىش ئەنئوان دور مادرىدا ئور كەمتى،

خانه کائی خوینی ناو که پهتك زؤر ناسانترو باشتر به دهسته و دین وه له خانه کانی قددی نیسك شعم خانانه به شعراری پی نه که یشبت تون زؤر تسر اسهبارن پیل گواسستنه و هسمروها ره نزکردنه و هشیان له لایه ن له شهری کا چهنده ها بانك دروستگراون بیل خوینی ناو که پهتانی شهمریکا چهنده ها بانك دروستگراون بیل خوینی ناو که پهتان که متیایاندا شعر خوینانه هالمه گین بیل چاره سهری نه و مندالانه نه پاهسه روز دا یا بیل چاره سعری براو خوشیکه کانیان نه گهر پنویست بوو، رنگای هالمگرتنی شهر خوینانه به سالم تایی سهرکا این شهر نایی سهدی له تیر سفردا له ناو نایی تروینی شداد، هامرکاتیکیش بیانه وین به سهرکاری بهینن شهرله نوی ده یده ن به خوینه نیم ده برا و له ویوو کوی ده چین به خوین ده بین و ده ده ده ده کاری به خوینه کری ده بین و ده ده خوی ده بین به خوینه کاری ده بین و ده ده خوی ده بین بیانه وین به خوین ده بین و ده ده ده ده کاری ده بین داره و دو ده ده کاری ده بین و ده ده داد کان که تیایاندا جیگی ده بین و ده ده داد کان که تیایاندا جیگی ده بین و ده ده داد که تیایاندا جیگی ده بین و ده ده داد کان که تیایاندا جیگی ده بین و ده ده بین و ده ست

دمکەن بە بەرھەمھێنانى خانە ھەمەچەشىنەكانى خوێىن، ئەگەر كردارى چاندن و جێگىربورنەكە سەركەوتوربور. ئايا شێر پە ئجە تووشبورنە؟

زۆرجار كەسوكار پرسيار دەكەن: بۆچى خوا تووشى ئەى
كارەساتەى كردوون، چيان كردووه تا ئەوە رووبدات كەروى دا؟
دەكەرنە تار گنزاونكى دەروونى ناخۆشەرە، جارئات نەو واقعەى
خۆيان رەئزدەكەنەوە جارنكى دى خۆيان بەپەتى خەيائەوە
دەبستنەرە، ئەم جۆرە ھەئسوركەرتە ئەھەمور كەسئاك چاوەرئ
دەكرئات كەمندالەكەى تورشى نەخۆشىيەكى درۆۋخايەن بئىت،
بەلام قەرمانى سەرشانى ئىمە ئەوھيە كەلەئازاريان كەم كەينەرە،
فىرى دان بەخۇدا گرتنيان بكەينو پىيان بلىيى كەزۇر ئەمندالانى
دنيا تورشىي ھەمان ئەخۆشى ھاتوون، كارنكيان ئەكردورە
خوايان ئى برەئجىت، رهيىچ گوناھىكىشيان ئىمو ئەرە قەرمانى
بىشكەرتورن، تەنها بۆ ئەران دان بەخوداگرتنو بەدوادلچرون،و
مارىكارىكردنى ئەگلەل پزيشىكى مندالان،و پزيشىكى رەرەمدا
ئەرىكارىكردنى ئەگلەل پزيشىكى مندالان،و پزيشىكى رەرەمدا

گسملیّك هانسه تى زوّر چساك بوونه تسموه كهلسهوه پیش چاكبوونهوهیان بهموعجیزه دادهندرا، لهبهر شهوه هیوا پیویسته، لیستا نه غوشخانه ى بیاش همیم كوّمه لهى زوْریش همن كه چاودیّری نه و مندالانه ده كه نكه دورودریّر لهنه خوّشخانه دار دوور له كه منالیّنن، لهركاتانه ى كهبر ماوهیه كى دورودریّر لهنه خوّشخانه داو دوور لهكهن له بهر لهكه سوروری خویندنگاره دهمیّننه وه، چاودیّریان ده كهن لهبهر شمره پیویسته پشتی باری دهروونیان بهتهواری بگیریّت، سوره پای نهوه ى كهدهبیّت بهتهواری یارمهتی داراییان بدریّت بو مملکرتنی خهرجی تیّپوورنی نه و باره كهزور گرانه.

خەرەي مارەتەرە بىلىن ئەرەيە پىرىستە ئەسەرمان ھەمىشە بىرى خۇمانى بخەينەرە كەپارىدگارى ژىنگە بىكەپن، چاردىدى جۆرى خۆراك دەرمان ئەر ئارە بىكەپن كەبەكارى دەمىنىن دەيخۆرىندەرە، ھەررەھا ئىس ھەرايسەي ھەقىلىدەردۇن، پىرىستە ھەمور رالاتانى جىيھان ھارىكارى يەكدى بىكەن ئەسەر ھەمور ئاستەكان بى ئەرەي سنورىك بى شىرەكانى پىسبورنى ژىنگەي بىشەسارى كشىتوكالى سەربازى دابنىن، رەك پىس بورنى كىمىلىدەكەن كىمىلىدى بىلىرىدىكى بىلىدى ئىنگەي ئىلىدىدىكى كەبەشىرەدىكى دىلىر بەريائو رىرەي شىرىمىدە نىلىدىكىدى.

سفرجاوه:

- 1- Neison: Texbook of pediatrics 1996.
- 2- Childhood cancer advances practitiones June 1992.
 - 3- مجلة طبيبك العدل 466 شباط- فبراير1997ز
- القائلة ديسمبر 1998 د.غالب الخيلايلي- الامارات المربية

S persona permit

چۆن چارەسەرى بەتەمەنەكان بكەين

مٽيرش سابير

هسه نديك لمرحاله تانسه كامانسهن كسمتيايدا بمتممه نسمكان بِيْوِيستيان بهچارەسەرى پزيشكى دەرونى ھەيە؟

1- ئىمو خالەتانىمى كەياشىكەرتنى ئىسەقلى (خلىمانارى) بهتبه وأواى تيايساندا ديساره مستدرمراي لهده ستدائي توانساي تىگەيشىتن ولىكدانسەرە، زۇربسەي جسار ئسەم ھالەتانسە لەگسەن رەقبورنى ئەر خوينېەرائەشدا دەبيّت كەخويّن بق دەماخ دەبەن،

2- وريو كاسيني لهكينهل لهدهستندائي ههستنكردن 📆 بەدەوروبەرو ئەدۆزىيئەومى شويان

3- توشــبوونه نهنداميــهكاني دهمــاغ لهكــهل چــهند گۆرانكاريەكى ئەقلى

4- پەككەرتنە دريْرْخايەن تيرەكانى ميشك (ميلانوخوليا). · ئەمە لەنار پىرەكاندا زۇر بارە.

5- گۇرانكارىسە خۇنەرىسىتەكان كەخسەرزران ھەسىت بەلەدەستدانى بەھاي خۆيى تيادا دەكريت.

6- نەربەكانى شىيتى چەرساندنەرە، ئىەر ھائەتانەيسە كمكمسيمكم همسيت دمكيات خيزانهكيمي دراسيين خسزمو كەسىركارى ھەموى كەئەكەي پيلائى ئەدۇ دەكەن.

7-- ئەخۇشىسى دەمىسارى دەرورن؛ كەلەكىسەلىدا ھەسىست بعدله إوكئو ترس لهچالاكىيه جۆربهجۆرو قەرمانەكانى لەشى

8- مەيلى خۆكوشتن: ئەم جۆرە مەيلىه ئىدراي شەستەرە لەھەمور قۇناغەكانى دىكەي ژيان زياترە.

كەلنك حالەتى ئەقلى دىكە ھەيبە بئويسىتى بەجارەسمارى دەروونسى پزيشسكى ھەيسە، بسەلام نساتوانرين بساس بكريست بهدیاریکردنی لینورینی پزیشکی یا دمرونی نهبیت.

* مەبەست لەچارەسەرى دەرونى چىيە!

- هــهر شـــيْوەيەك ئەشــيْوەكانى چارەســـهرى تېكچوونــه دمروونى عمقليهكان

نايا بهتهمهنهكان وهك لاوهكان وهلامي چارهسهره دەروونىيەكان دەدەنەوە؟

- نەخىر، كاتىك سائەكان لەتەمبەش مرۇقدا دريى دەبىلەرە سرزف زياتر خوى بهيروراكانياوه چەسىپ دەكات، بەرگرى 200 مىمىور شىتتىك دەكسات، كەمسەرتى گۆرانكسارى لىسەجۇرى

بيركردنهوه ياندا بدات لهبهر شهوه جارهسمرى دهرونى كهمال سوودي هديه، لهگهل شوهشدا ههر سوودي ههيه المؤؤر لايهشهوه

تايا بهتهمه تبه كان وهلامس شبيكردته وهي دهرونسي

–نەمە لەگەل شەرەي رېگاكانى شىپكردنەرەي دەروشى رۇر لەدراي رۇڭ لەكۇراندايە بۇ ئەرەي بكرىجنت لەگەل شەر ئەخۇشە دەماريائىيەي كەبەتەمسەندا دەجىن، شىسپكردنەرەي دەرونىسى كەلەتولايى دەرونى نەخۆشدا قول دەنىتەرە تېكچوونېكىي زۆر لهجؤرهكاني رهفتارو بيركردنه وباندا بهريا دهكات.

* هـــهنديّك لـــهو ريّگــا بهكهلكاســه كامانـــهن كتاله جاره سنة ركرياني لنناس بهاته مهانا نسمي ده نسالينن به دهست تنكحونه دهروني بهقليه كانهوم كامانهن

7- ئۆسستا گىدلۇك دەرمىانى بەكسەلك يىديدا بسورە بسق چارەسەركردنى حالەتەكانى دلەراركى خەمۇكى لەگەل ئەومى زۇرپەي ئەم دەرمانانە چارەسەرى تەرادى ئەخۇشپەكە ئاكسەن، بەلام نیشانەكانى نەخۆشيە دەرونيەكە لادەبەن بۇ ئەو سىئورەي كەپزىشكى دەرونى دەتوانىت ئىتر كارى خۇي لەگەنياندا بكات.

2- بەركەرتنى كارەبايى لەچارەسەرى زۇربەي ھالەتەكانى خەمۆكى توندا سودمەندن، بەلام بەركەوتنى كارەپايى دەبيتـــە حالَه تَيْكي كاتي له تَيْكچووني كه دهو له هؤش خَوْجِووندا، له گه لُ ئەوەشىدا بەركىموتنى كارەبايى زۇر كىم وەك تاكىم ريكا بىق





چارەسەر بەكاردىنت بەلكى رەك چارەسەرىكى زىيادە ئەكەل رىكا دەرونىدكانى دىكەي چارەسەردا بەكار دىت.

4- ئەگەر مىزى ئەخۇشىيەكە رەقبورىنى خورئنبەرەكان بىوى ئەرا چارەسمەرى ئەخۇشىيەكە زۇر ئاسان دەبئىت، چارەسمەرى ئەشتەرگەرى بۇ خورئىبەرى سىاتى زۇر بەسوردە.

5- زۆرپەى چارەسەرەكانى بىشوق كەنەخۇشەكان تىيايدا چاك بورنەتەۋە بەرگا تەقلىدىكانىش بوق،، مەركىز ئابىت دەستەوسان يىن لەچارەسەركردن، وازى لى بەينىنو بەخسەيالى دابنىن

6- مەندىك ئەشتەرگەرى نوئ بۆ لابردنى مەندىك رىشال ئەدەماخدا سىودىكى زۇرىيان ئەم بارەيموھ دەرخستورە، بەلام ئەشتەرگەرانى ئەمرۇ زۇر بايەخ بەر رىگايانە ئادەن.

تایا چارمسه ری پزیشکی بق نموانه ی که نقبه ی شنتی چهوساندنه و میان بق دنیت به سوده!

- ئەن كەسائەي توشى ئۆبەي شىنتى چەرسىاندىغوە بىورن زۆر سورد لەچارەسەركردىئەكە وەرئاگىرىنى ئەبەر ئەوەي ئەرائە وا ھەسىت دەكسەن خەنكى پىلانىيان ئەدر دەكسات، پئورىسىتە ئىسە لەپىشدا ئەن ترسانە ئەدلىاندا برەرىنىيدەرە، ھەررەھا ئەرائىمى ئەكەلىلىدا دەۋىن تىنيان بگەيەنىن كەحالەتەكە چۆنە چارەسەرى

ئەمانە پیویستە بەنەرمو نیانى تىگەيشتن بینت، لەوانەيە ئەوم سودى ھەبیّت، ھەروەھا تارادەيەكىش چارەسەرى پریشكى دەروونى سوددارە.

* نایا پیویسته چارهساری ناوانه بکریت کههاولی خفر کوشتن دهدهن، اساریگای چارهساره پزیشکی درونیهکانهوه!

 بنگومان، پنویسته یهکسه کهنهم دیاردهیه لهنهخوشدا دهرکهوت، نهخوشه که بخریته بهردهم پزیشکی دهروونی، ههندیک چار پنویستی وا دهکات کهنه کهسههریر چاودیرییهکی بهردهرامدا بهینریتهوه.

* ئايا چارەسەرى پزيشكى دەروونى بىق رەقبوونى خوينىدەرى دەماغ سوودى ھەيە؟

 نـهخێر، بـهلام پزیشـکی دهروونـی دهتوانێـت رێنمـایی کهسـووکاری نهخؤشـهکه بکـات کـهچؤن چارهسـهری زوربـهی .
 کێشهکانی دهکرێت.

* ئايا هيچ مەترسىيەك لەمەدا ھەيە كەبەتەمەنەكان بەبەركەوتنى كارەبايى چارەسەر بكريت!

- بەئى، ئەگەر لەبارىكى ئايدىيائىدا ئەكرىت، چونكە ئەگەر وانەبوق لەرائەيە بېيتە ھۆى تىكچورۇنى ئەئەندامەكئىيداق لەپاشدا زيان گەياندنە بەدل، ئەبەر ئەرەى پىرويستە بەركەرتنى كارەبايى لەنەخۇشىخانەدا بكرىيت، كەلسەرى فريساگوزارىق چارەسسەرى كتوپرى ئەبەردەستدايە

" تاچــەند ئارامپەخشىـەكان لەحالَــەتى خـــەمۆكى بەتەمەنەكاندا بەسوردە؟

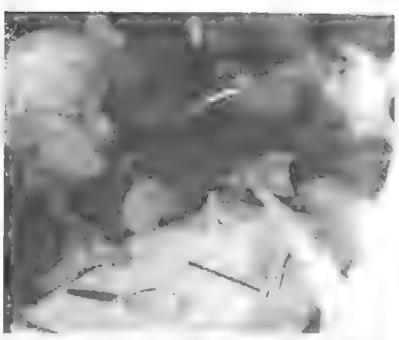
O pecasjons unagene

بەتەمەنە كان

🐨 شەمۇكى كەدەگاتتە ئىلەق رادەيسەي سييمرى رمشني يمسمر شنعتداماتي

8- بارودزخي مالهكسه، وهك نسهبووني كەسسىكى واكسەبتوانىت بسەردەوام

ديكهى خَيْرَانهكهدا بِلأودهكاتهوه.



چاودپری بکاتو ناگاداری بیت. 9- ئــ ، ١٨٠١ يەن بەتەمەنەكىسە خىسۇى كه حــ مزيكات بچيّته شــويّنيّكي راره كهجئى بايهغدان وچاوديرى بهردموام

* خىنىزان چىقن ئەتواننىت ئىمو بريساره بسدات كهبهتهمهنهكسه تووشى تنكحوونىي مساقلى Soggila

> - لەگەل ئەرەي تارادەيەك لەھەندىك خالەتدا سوديان ھەيمە ·. بــه لام ســودهكه يان ســتورداره، گومــان الــهوه دا نيــه شمائــه تابنــه جنگرمومی چاودیریه پزیشکیه دمرونیهکان

* ئايا ھيج ريگايهك ھەپ بۇ ئەودى تىكچورلى دەرورنىي ئىدقلى لەبەتەمەنىەكاندا روونىدرات، بەيشىت باستن به جارهساري دهروني لاوهكانهوه؟

- بەلى، ئەگەر زوق چارەسەرى لاق يا گەورەكان كىرا، واتــا ئەرانەي لەسىيەكان، يا چلەكان يا يەنجاكانى تەمەندا. يېريستە لاوان فير بكرين چؤن بايهځ بهتهندروستييان بدهنو شهوهيان : بخریّته بهرچاو کهسال بهسال پی دمبن و کارکهنار دمکریّن، وایان لُ دينت خَرِيان بهتهنها لهمائهوه دهميّنتهوه، پلاني تهواو بـق خزيان دابنين.

* ئەر نىشانانە كامانەن كەنەگەر لەبەتەمەنىەكاندا دەركەوتن بېرئىن بۇ دروستگەي عەقلى!

1 - هەولدانە يەك لەدراي يەكەكانە بۇ خۇكوشتن

2- توانا نەبورنى نەخۇشەكە بۇ لەبەركىردىنى جلىر بەرگ، يا نان خواردن، يا چاوديريكردني خق.

3 - مەرەشسەكردنى بسەردەۋامى ئەخۇشسەكە لەئسەندامانى خَيْرَانه كهى يا لهدراوسيْكاني،

4- مەسىتى چەرسىانەرەي پىلەيدابورن تىسايدا، رەك ھەستكردن بەرەي يەكئكيان بەدوارەيەتى دەيەريىت زيانىكى لى

5- رەقتاركردنىكى ئاكۆمەلايەتى تا ئەو رادەيەى كەدەبىتە هۇي ئائارامى بۇ ئەر كەسانەي لەگەل نەخۇشەكەدا دەۋين.

6 – مەست كردن بەكارى تېكچوونى دەرونى لاي مندالەكانى 202 يا كەسانى دى كەلەگەل بەتەمەنەكەدا دەۋين.

- ئەمە برياريكى زۇر گرانە كەكەسىك بەتەنھا لەخيرانەكەدا بتوانيّت بيدات. بؤيه لـيْرهدا پيّويسته كۈنگرەيـهكى خـيْزانى ببەسترنت پیش ئەرەي ئەو بېيارە بدرنيت. بیويسته ئەمەش بزائرين كهپيويسته لهپيشهوه مهخشه يهك داننرين بيش ناوهى چارەرى بن تا كېشەكە روردەدات

لەبەر ئەرە پۆرىستە ھەر لەسەرتارە راريْرْي پزيشكى پسپۇر وەربگرن، يا كەسىڭ كەپسىۋرى لەبارى كۆمەلايەتى دەرورنىدا مەبيّت، پيش ئەرەي مىج برياريك بدەن

* ئاپا لىدو دروسىتگە عەقلىانىدا چارەسىدرى دەروونى ھەيە، وەك چۆن چاودىرى ئاگابوون ھەيە؟

- بىدنى، لەزۇرىيەي دروسىتگەكانى ئىدەرۇدا چارەسىدرى دەرورنى زۆرياش ھەپسە، لىەم دروسىنگانەدا زۆربىەي دۆزينىەرە نویّیهکان لهباری پزیشکی دمرونیدا لهبهردهستدایه،

* ئايا بارى عەقلى دەروونى ئەر بەتەمەنائە لسەر دروستگانه دا واچاك دهبيته وه كهريگايان بدهن برؤنه وه مالەرە؟

هـەندىك جبار، لەگـەل ئەمەشـدا ھەمىشــە پىورىسىتە شەرەمان ئەسەرچار بىست كەزۇرىسەي ئەخۇشىيە ھەقلىسەكاش بهتهمهنسهكان بسبههؤى نسبه كؤرانكاريانسهوه دهبيست كەلەئەندامىسەكانياندا روردەدات بەتاپىسسەتى رەقبورنسسى خويتبسر مكان و گرژب وون و چوونه و ميسه كي خانسه كاني ده مساغ سەرەراي شەرەي كەكارى پۆيشىكى دەروونى بىق بەتەمەنىەكان زؤرتر دمخايهنيت ومك لهلاومكان

له ئينتەرنىتەوە وەرگىراوە.

فيربووني ئينگليزي له پيگاي ئينتهرنيتهوه

چۆن خۆت بۆ تاقىكردنەۋەس "توفل" ئامادەدەكەيت

لازق ئەكىرەم

یه کسهمیان؛ ناسستی نــاوهند کــه دووســـال دهخایــهنیّـت. تیایدا دووسهد وانه پیّشکهش دهکریّت.

دووهمیان: ئاستی زانکؤی کامبردج

راهینتان و پرسیارهکان به هــؤی پؤســتی نفلکترؤنیــه و دهخرینه بهردهست به شداربوان و وه نم دانه وهش به هـمان پیگه ده دوبینت. ههروهها پیگه که نه و کتیب و سی دیانه دهخانه بهردهست که به شدار بور پیرویستی پییان ههیه و هــه درده ها به شینوه یهکی شهلکترؤنی گرنگ ترین فهرهه نگه کانی زمــانی بنشگلیزیان بو ناماده دهکات.

بؤ راكيشاني سمرنجي خوينهر كؤمهأيك راهينان

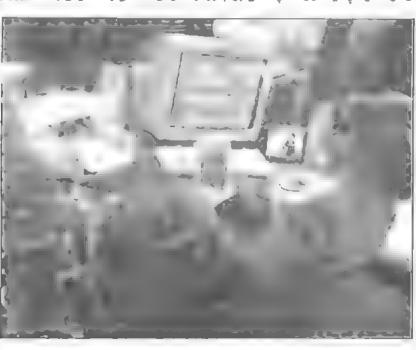
پرسیاری هدهه چهشنهیان دوداتی
بر نه وهی بهشیوهی ووشهی یه کتر
بر یا یاری وه لامی بدهنه وه که
تیایدا پیویست به زانینی ووشهی
گونجاوی ئینگئییزی ده کیات.
همروه ها بریک وانهی تومار کراوی
سهر قیدیزی تیدایه که ده توانریت
گوییان لی بگیریت و پاسته خق له
بریگای نینته رنیته وه سهیر بکرین،
همووه ها ژوریک ناماده کراوه بق
قسه کردنی به شدار بوان لسه
پروگرامی فیریووندا.

*ٹینگلیزی کرداری -www englishpractice.com ینگهیهکه بق فیرریورنی ٹینگلیزی

به خۆراپى لە رِيْگاى ئىنتەرنىتەوە، بەپىى ئاستە ھەمە چەشىنەكان، خورىندىنەكە بەھۆى پۆسىتى ئەلكترۆنىيەوە دەبىت، بریتیە لە ئوسىن قسەكردان رِیْزمانى ئىنگلىزى، بۆربۆرىدى كە گەلىك پاداشتى بۆ دائراۋە، جوائترین شت لە پىگەكەدا ئەرەپە كە خورىنەر پىش ئەرەى دەست بكات بە خورىندنەكسە دەخرىتسە تاقىكرنەوەيەكسەۋە بسۆ ئسەوى ئاسىتەكەي بزائرىت بەۋ ئاراسىتەيەدا بىرىت كە لەگەل ئاسىتەكەي بزائرىت بەۋ ئاراسىتەيەدا بىرىت كە لەگەل ئاسىتەكەي بۇئىرىنى بەۋ ئاراسىتەيەدا بىرىت كە لەگەل ئاسىتەكەي بۇئىرىنى بەۋ ئاراسىتەيەدا بىرىت كە لەگەل ئادىكىيە ئورىيەكلان مەئتى مىدىيان گورىگرىتىن ئىد قايلىد دەگىرىدى ووشە بەيەكدا چوەكانى تىدايە.

www. freenglish-com نَيْسَتَا قَسَهُ بِهُ نَيْنَكَايِرَى بِكه* / english / index.asp

پیگەیەكى زۆر بەئرخە بىۆ ئەوانىەى دەيانىەریت قىیْرى . ﴿ نوسین و قسەكردن بە ئینگلیزى بېل. گەلیّك كۆرسى ھەمە ﴿﴿ چەشنى بۆ بەرزكردنىەومى ئاستى بەخشىنى بەشداربورى ﴿



8 paspare pair.

ئينگليزي

چاندائي زيدا 🕟 🕟 د ناري کې د ودي دلل

تیمییک که پریشکانی قادرهنده بدهاوکاری نمگدان پریشکیکی شانسدا، زمانهیمکیان نمدلی کچیکی 12 ساندا نمفادرمنسا جاند باهبی شاومی ملی کچهکه بکریشهود. نممهش بهکهمین نمششارگامری نمو جورمیه که تائیستا نامحام دراوه

د. دائيال سيدى سەرپەرشتيارى تېمەكە لەم بارەيەۋە ووتسى: توامیومانیه زمامهیمکی دل بوز مندالیکی تهمیمن (12) سال مگوریس بمبح تمودى دلى بۇ بكەينەرە ئەمەش ئەكاتتكدا كە ئامو زمانەيلەي ناتسهواو بسووه پايُويسىتى بىمگۆرين ھىلەبود. د. دائيسال لىلە دريْسرُەي ليدوانه كميدا ووتى شمو منداله دلى تووشى فه خوشيه كي سمهخت هاتبوو كه بهنه خوشي قالوو دساسريت شهويش بريتيه له كون بونى نيوان هدردوو سكؤلهى جههو راست نهمسهش سهرمراي بوونى ئەو ئاتەواۋىيە كە لە زمانە دېدارى كراودكەدا ھەبو، بۆپە سكۆلەكە رياتر ماندو دەبيت بۇ ناردنى حوين بۇ سىبەكان، نەحۇشسەكەش همست به تمنگه نهفهسی دهکات، برد چارصه رکردنی شهم حاله ته ش پزیشکی شائمانی د. فلیت حنون نوشار شام چارمساره تازهیای داهيتاومو بههاوكاري لهكهل أتيمه همرمنسيهكمدا كارمكهيان شمنجام داوه، چارمسه رمکهش بریتیجه له زمانه یمکی تایبه تی که له ریگه ی ئىسپرنگى تايېەتىيەۋە تە رىكاى خوين بەرى قاچەۋە دەگەيمئرىتە شوټني مەبەست. ئەو ئېسپرىگە تايىەتەش ماۋەيەكە پزيشكەكان بۇ بههيّزگردني ديوارمكاني حويّن هيْنه ردگان مهگاري ديّدن،

گرنگی ژەمی بەيانيان ئە ئەندەن

سەبارەت بەگرنگى ئان خواردنى بەيانبان ئە بەرپتانيا ھەھتىەى نان خواردنى بەپائيان دەست نېشان كرا، ئەو شەقتەبەدا ناودندە بەر پرسىمكان بەمەبەسىتى روون كردنىيەدى كرنكىي سان خواردنىي بىديانيانو كارپگىدرى شەو ژدەسە خۆراكىد ئەسسەر ئەشسى مسرۇش، ھەلمەتتكى چرو بريان دەست بىكرد

ناومنده پژیشکیهکان لهم روهوه جهختیان گرد که پیویسته هاولاتیان ژهمی بههانیان زیاتر حزراکی رووهگی و بهرههمسهگانی دانهویله له خو بگریت چونکه شهو خوراکانه وزهی باش بهلهشی میروا دمیه خشن و توانای تهرگیزگردیی زیاتریان لهگارهگانیانها ددنت.

له داهینانیکی نویدا

له داهندادیکی نوردا بو خاد ت کردن به مروزگو دوزیمهومی چارمسه ری چهدین نهخوشی ترسناک ژنه پزیشکیکی سعودی و دانیشتوی به ریشکیکی سعودی و دانیشتوی به ریشان جهاندین لیکوانینه و می پزیشکی لهسه و ماده ی DNA نه دعادد از باشان گاشت نه و باکامه ی که دعتوابریت به هوی نهو ماده یه وه خانه ی نوی دروست بکریت و له دادا توودا ببیت و ریگه چاره یه ی چاره سه رکردنی کومه نیک نه خوشی.

ژنه پزیشکهکه ووتی/ تهم دوزینهوهیه یارمهتی جارهسهرگردنی ههندیک نه خونسی وهکو شیربهنچهی خویدن و خلهفان و شهیدرو شهکرهو پارکینسون دهدات، نساوهنده پزیشسکیهکانی سهریتانیاش سهرکهوتنی نام تاقی کردنهوهیهیان دورپات کردووه، به شورشکیکی دوزینهوهیه له به به مناوبانگترین تافیگهکایی به مریتانیانا که به لیکوانینهوهی پزیشسکی دامهزراوه دوبساره کرایسهوه و لهوزشسدا سهرگهوتنی بعدست هیناو پی ده چیئت له داهاتویهگی تزیکدا شه دوزینهوهیه بچیته قائمی جی به جیئ درنهوه.

(الحريرة) سهيران. ع

تیدایه، اله بارهی قسه کردن و نوسین و ریزمان و گوئ گرتنه وه، همهروه ها خیر نامساده کردنی تیدایسه بین تاقیکردنه وهی "توقل" له زمانی ئینگلیزی دا، که نهمه ش تاقیکردنه وهیه که سورچوی تیایدا وهای مهرجیکی بنه پهتی وایه بو وهرگرتن له زانکوکانی و لاتانی حوّر ناوادا، لهسه ر پیگه که چهنده ها نمونه لهم تاقیکردنه وانه ههیه، هه رکه به شداربوی له پیگه که دا هه زار پرسیارت پیشکه شه ده کریت

*تَیْبِینْــی ٹهســهر رِیْزهــان و شــیْوازی نوســین Writing andromedarutgers-edu/..jlynch

دەلىلىنكى زمانەرانىيە دەريارەي لايەنە ئالۇزەكانى زمانى ئىنگلىزى، ھەررەھا ورشە ئالۆزو ئارىتەكان راقە دەكات.

*ئىنگلىزى ئەسەر ئىنتەرنىت www-study.com

پیکه یه کی کاره، خویده ران ده تواند به بهنی نینته رنیته وه له گه ل یه کتری دا قسمه بکه ن یا له گه ل مامؤستا کانیاندا، بق شهرهی لهسه رقسمه کردن رابید ن ههروه ها ده توانن هه ر پرسیاریک که بهبیریاندا دینت به هوی پؤستی شه لکترونیسه وه بیکه ن همهروه ها کاتیکی دیاریکراویشی تیدایه بو شهره ی گوی له فایله ده نگیه کان به نینگلیزی بگرن و انه کان به خورایین و وانه ی ده رباره ی بیزمان و نوسین و قسم کردن و گوی گرتن و شتی دیکه ی تندید.

*تۆرى فيرېوونى ژمارەيى www.edunet.com

نهم پیگهیه وهك دهلیلیکی جیهانی وایسه بین نه و مه مهنی دهخوینن مهنبهند خویندنگایانهی له جیهاندا به نینگلیزی دهخوینن به بینی ولاتان یه که بیزگراون، ههروه ها تاقیکردنه و جیهانیه کان له نینگلیزی داو کاتی ههریه کهیان. سهره پای بونه کان و کونگره و کورسه کان و شتی دی.

هـهروهها شـهو کاتانـهش دیـاری دهکـات کـه خوێندکـار بههؤی نینتهرنیّتهوه تاقیکردنهوه دهدات.

*رەرگىنېى عەرەبى: پېزگرامىكە يارمەتىت دەدات كە وەرگىندان ئە ئىنگلىزىدەرە بىق عدرەبى بكەيت. دەتوانىيت زىاتر ئەم يىگەيەرە وەرپگرىت.

www.atasoft.com / products /index. Htm.

له ئينتەرنىتەوە وەركىراوە،

نه خۆشى ئىنتىرۇتۆكسىمىا يان مافەتە Enterotoxaemia

لەنووسىينى

دکتور فهرهیدون عبدالستار کزبیژی پزیشکی فیتیرنهری – زانکؤی سلیّعانی

ييشهكىء

الم چهند سائهی دوایسی دا زانستی پزیشکی شنتیرنه ری کههمروه زانسته کانی دیکه گهنیك پیشکه و تنی خیراو فرارانی بددهست هیناوه المبواره جیاجیاکانیدا نه مهش بسی گومان ده گهرید به قردنگی سامانی ناژه آن، چونکه المه سهرده مه دا ده گهریته و م بوگرنگی سامانی ناژه آن، چونکه المه سهرده مه دا کاژه آن ته نها همروه ک زینده و مروه ک سوونی آن و درد کرد سه چهند بوویه کسه و سوودی آن و درد می گردنسگی مسروق اسه چهند بوویه کسه و سوودی آن و دابسی کردنسی بیند او سستی به کنی استی همروه ها بین دارستی پزیشکی اینیز نموی بیند او سستی به که و دارای این کنی ده خوشیانه ی که زانستی پزیشکی اینیز نموی به فراوانی گنی ده که و به داروی کوردستان ده که و به ما آنه ده بینته هزی اله ناو چونی ژماره یه کی زور اله ناژه آن سعره رای شهمه ش هزی اله ناو چونی ژماره یه کی زور اله ناژه آن سعره رای شهمه ش هزی اینه بینی بینی بینی بینی خونکه بینی بینی بینی خونکه بینی بینی بینی خوند داران کردنه و می لایه نه جیا جیا کانی شهم نه خوشی به بین خونی داران کارینکی پیزویسته به مهمه ستی به رز کردنه و می راده ی و درد دارای کارینکی پیزویسته به مهمه ستی به رز کردنه و می راده ی مؤشیاری

نينتيرۇتۇكسىميا يان مافەتە ،

کتوپې و له مهندیک شوینی دی دا پیٔی دموتریت(امرزه). هزکاری نه خوشی مافعته ۱-Cusative agent

هزکاری نهخؤشی مافهته بهشپوهیهکی سهرهکی دهگهریتهوه بـــق جوّرینـــك لهبــهکتریا نـــاوه زانســـتییهکهی بریتییـــه لـــه (<u>Clostridium Perfringens</u>)

 ئەم بەكترىليە ئەزىنگەدا بالروبۆتەرە ئەخاكى خۆلى ئاردا ھەيسەر بەشسىلوميەكى سروشستى ئەرىخۆلسەن ئازەلسە كىسوى مالىيسەكاندا دەزىسان كەشسە دەكسەن ھسەرومما ئەرىخۆلسەن مرز ئىشدا ھەن.

بق یه که م جار نه لایه ن زاننا (Welchi) وینشنای اهستانی می یا 1892 را دا دوزرایه و هر نه ناوی لینزا (Clostridium Welchi) و که دورایه دا دوزرایه و هر نهای نینزا فیلون و روی جوی به می اله اینه نانایان فیلون و روی جوی به اله اله اینه به ته باره گهررمیه و اله ناوهندینکی بی نوکس جیندا (anaerobic) که شده ده کاش روی دهبیت و دهبیت ه میزی به رهه مهنانی (مهریکی به میزو ترسیناك که پی ی ده و تربیت همیزی روودانسی ده و تربیت همیزی روودانسی نینترز ترکسیمیا اله مرز فیشد دا دهبیت همیزی

8 pempeus tolling



ئينتير وتوكسيميا

رهمراوى بوونى خؤراك كاريكى خراب دمكاته سهر تهندروستي گشتی، کەراتە ئەم بەكتريايە دەبئتە ھىۋى ئەخۇشىي ئەئاۋەلۇر

- جۇرەكان و ئەخۇشىيەكان:

مۆكسارى ئەخۇشسى ئىنترۆتۈكسسىميا Perfringens بەش ئۆەيەكى گشتى چەند جۆرىكى ھەيسە لموانهش (A,B,C,D,E)، نمخوشى ئينتروّتوكسيميا كوّمهأيّك نەخۇشىي دەگريتىموم، كەھسەر نەخۇشىيەش جۆريكىي تايېسەت ر دروستی دهکات و لهو نهخؤشیانهش:

1-- ئەخۇشى "Lamb dysentry" كەبەمۇي جۇرى "B" تووشى زيـاتر شاژملّى بچـوك دەبيلت وەكـو بـەرخ دەبيّتـه هـۋى سيلمجوونيكي كوشينده لمشهنجامي زممسراوي بوونسي خويسن

2- ئەخۇشىي "Struck" كەبىمەزى جىزرى "C" تورشىي ئاژەئى گەررە دەبنىت رەكى مەر دەبنىتە ھىزى مرداربورناردى كتويرو لەناكاردا، بەبئ ھېچ ئېشانەيەك.

3- نەخۇشى "Pulpy Kidney" كەبــەمۇى جىزرى "D" تووشی ناژهلی گهورهو بچووك (مهرو بهرخ) دهبیت.

ژەھىرارى بورنى خويىن (Toxemia) يەكيكىە ئەخەسىلەتە گرنگەكانى ئەم ئەخۇشىيانە، واتسە ئەخۇشسىيەكانى سىەر بسە ئينترزتزكسـيميا لەئــەنجامى ژەھـرى (Exotoxin) بـــەكترياي كلۇسترديۇم دروست دەپيت، ژەھرەكانى ئەم بەكتريايەش جۆراو جِوْرِنَ لِهُوانِيهِ: (ژُههُسِرِي شِهَلْهَا، ژُههُسِرِي بِيِّتِيا، ژُههُسِرِي يؤتِيا)و كاريكمرى نهخؤشخمرانهى بههيزيان ههينه لهسمر قهندروستي ئاژەلى دەبنە ھۆي لەكارخستنى زۆربەي ئەندامەكانى لەشيان

- نیشانه دیارمکانی نهخؤشییهکه؛

نەخۇشى مافەتە تووشى زۆربەي ئاۋەلەكان دەبئىت، زىاتر تورشس ئاژەلى سېپى دەبيت، ئەنىشسانە سسەرەكىيەكانى ئىەم نهخؤشيه نازملى تووشبوو بهشيوهيهكي كتويب واته لهناكاودا مسردار دەبئىتسەرە (Sudden death) بسەبئ ئسەرەي ھىسچ نيشانه يهكي فاسساس دمركبه ويتسو هنادر لهبادر فاساءش لاهناه ندئ ناوجهى كوريستاندا يئى دەرتريت نەخۇشى كتوپېرو زيباتر لهمانگهکانی پیایزو زستاندا دهست پیدهکات. بهلام شهو ئاژەلانىمى كىمتواناي مانىموميان ھميىم بىق چىمند رۆژنىك ئىمم ئيشانانەيان لەسەر دەردەكەريّت:

- شارَّالِي تووشبور زور دهلمرزيّت، همار لمبسر المساش لەھەندىك ناوچەدا پىءى دەوترىت ئەخۇشى لەرزە.
 - بي هيز دهبيت و تواناي خواردني نامينيت.
- نیشانهی شازاری سکی پذوه دیارهو توانسای شامینیت بەينوە بوەستنت.
- تورشی سلاچورنیکی توندو تیژ دهبیت دوای ماوهیه کی 206 كورت مردار دەبئىتەرە.

 لەنىشانە دىارەكانى دواى مرداربورنسەرەي ئىاژەلى توشبوو كمبه مۆكارنكى سەرەكى دادەنرنىت بىق دىيارىكردنى نمخرْشىيەكە لەلايەن پزيشكانى ڤيْتيْرنەرىيەرە:

- ريخۆلەكانيان بەشئوەيەكى كشتى سىرور ھەلدەگەرئتو رُوْر قەبارەيان گەورە دەبئىت لەئەنجامى كۆبۈورنەوەي بېيكى زۇر لهكاز تياياندا

- بوونی برِیّکی زوّر لهشله لهناو بوّشایی سکدا (ناویهند).
- بورنسى ژمارەيسىكى زۇر لەپىڭسەي خر<u>ن</u>سن لەسسىەر ماسولکهکائی دل
- گور چيله کانيان زؤر نهرم دهبيت ههروه کو ههويري لُ ديت (بەتاپېسىەتى ئىسەر ئەخۇشسىيەيى كىسەپىزى دەوترىست (PulpyKidney
 - خۇپاراستنو چارەسەرگردن:

- باشترین رنگ چاره باق کۆناترول کردنی نه خۇشى مافەت م بكارميّناني فاكسـيته (Vaccination)، كەسساقتە دروجسار بهكاردينت شهم فاكسينه لهزاهفري بهكترياكهوه شاماده دهكرييت يسىيى دەرىترىك "Toxoid" راباشىسىترە كەقاكسىسىنەكە شامادهگرابینت له ههموی جؤرهکانی پهکتریای کلوستردیوم،

سەرچاوەكان:

1-Al- Khatib, G, 1985. Colstridium perfringens and its Diseases in Man and animals.

2- The Merck Veterinary Manual, 1998

يۇ يەكەم جار

ئەستىرەيەكى كىكدار دەتئەقىندرىتەوە

چە مەيەستى بەدەست ھۇنانى چەند زانياريەك سەبارەت چە چۆبىيەتى كۆمەلەي خۆر، لېكۆلەرەۋەكانى ئازانسى شەزاي ئەملەريكى ناسا بهنیازن یهکیک له نهستناره کلکنارهکان منافینشهوم. شهو کاره رانستیمی ناساش بهپیدا کیشانی تول ناو زورد کراوهو خونمگهر نهو تمقینهومیه نهسهر گؤی زموی بکریت رمنگه یهك شاری تهواو ویسران

ناوهنده ناگادارهکان دهائین نهمه پهکهمین جاره کاری الهو جوره تمنجام بدريت و تامانجي سهرهكيش تيايدا بريتيهه له زانيني بهشي ناوموهى تمستيره كلكنارهكان بعماءش دمتوانريت زانياري للهبارهي پیکهاتهی کؤمهنهی خؤرموه بهدصت بهینریت. بو شهم مهبهستهش برياره له سالي 2004 داموشه كيك بهمؤى كاشتى يهكي فهزاييهوه بهرمو نهو تهستيره كلكداره بنيريت و باشان له مانگي جوزهيراني 2005دا ئەو موشەكە لەكەشتىيەكە جىيا دەبىتىمەدە بىمخىراپى 10 کم لمهمك چرگهدا خوى به نمستيْره كلكدارهگمدا بكيشيّت، بمه بؤجوونس ليُكؤنه رمومكان نهم بينداكيشانه جبائيك به كسهورهبي گۆرپانى تۆپى پېۋ بە قولايى 30 مەتر لەسغر رووى شەۋ ئەستېرە كلكداره دروست دمكات بإشان زاناكان ليكؤ لينهومكانيان لهو بارميهوه دمست پيدهكهن.

سەيران. ع

(الجزيره)

چارەسەر بە ۋەھىرى ھەنگ

پەرچقەى **ئە***لوم***ند ئىي***دسان*

ژههری همنگ شلهیمکی روونه و بزنی عمتری نی دیت و تامی
تیره، ترشی فزرمیك و هایدروکلوریك و نامرفوفرسخوریك و
هستامین کولین و تریتوفان و گوگردد مس و مهگنیسیومی
تیدایه. سهرههای بریککی روری پرزتین و روننی خیرافر و
نمانزیمهکان. همندیک له توژهرهوهکان 55 نمانزیمیان له ژههری
همهنگدا دوزیوهتموه لمه تاویساندا ده کومهٔمهی دیکمه اسه
فوسسانولایپهیز Phospholipases و ده کومهٔمهسانی
فیسالرونیدهیز که
کونهندامی دهمارو وهای وریاکهرموهکانی دل ر سهرکورچیله روین
که نمدرینائین و کورتیزون دهریشن، کاردهکهن لمو خهنزیمانهی
دیکهش که له ژهمری همنگدا همیه.

Acidphosphatase. Estrase. Glucosidase) (Adolapia

هموروها همهندیك لیپیدیشی تیدایسه و هك . Apamin و مهروها همهندیك لیپیدیشی تیدایسه و هك . Melttin و مهری همنگ به جیاوازی نه هممور دهرمانه كانی دیك به كاره خیراكهیه و دهناسریته و . همروها به دوزی چارهساس درزی راهمرینیه و . كهسینكی ساغ به رگدی پینیج تا ده پیوه دانی همانگ نه یمك كاتدا دهگریت. به قم به روزی به هوی نیفلیجی كونه ندامی همناسه و . دهمریت نه كه ربه ر 500 پیوه دان نه یمك كاتدا كه ربه ر Mrax ناستی كرده و . كه رهمری مهنگ كارده كاته سهر به رزگردنه و می ناستی كرده و كه رهمری همنگ كارده كاته سهر به رزگردنه و می ناستی كرده و كارده كان (جونس)یش نه و با و م و داده و ما و مودایه راهم کارده کارد کردنی ده در با و م کارده
سوده چارمسه ریه کانی ژمهری هه نگ"

ژەھىرى ھەنگ بىق چارھسەرى ئىەم ئەخۇشىيائەى خىوارەرە بەكاردىنت:

چارەسەرى تاى رۇماتىزمى:

لیوبارسکی که پزیشکیکی سهریازی نهشتهرگهره، وتاریکی بلاوکردهود بهناوی "ژههری ههنگ وهك هزکاریکی چارهسهرساز بیز تای روساتیزمی" و کمان ف. تیزتش که له پزیشکه ناسراوهکانی فیهننایه توشی تای روساتیزمی بوو و به ریکهوت

به موزی پیوه دانی هه نگه وه چاك بوه وه نه مه ش وای فی كرد رؤر بایه خ به هه نگ برد رؤر بایه خ به به بایه و دهستی كرد پاره باره سالی 1988 دا كنینیکسی لسه م لایه نسانی 173 نه خوشسی كنینیکسی لسه م لایه نساوه بالركسرده وه باسسی 173 نه خوشسی روماتین سی کردبوو كه هم ر همه وویان به پیوه دانی هه نگ چاك درده ده

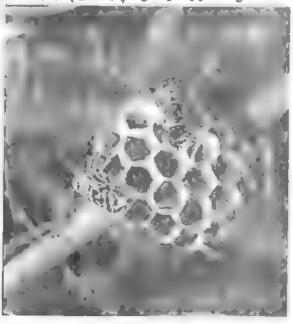
نیستا سەرنج و نیبیتی چارەسەرسازەكان دەریان خستوه كە ۋەمىرى مەنگ چارەسەریكى تایبەتیە بۇ تای رۇماتیزمی راستەبىلە، مەروەما بۇ چارەسەرى مەركردنى جومگەكان كە لە ئەخۇشيەكانى سۆزەنك يا سىلەرە پەيدا دەبن.

چارەسەرى ھەوكردئى دەمارو ئازارەكاتى؛

لله سالی 1994دا زائا بیروسالشیك ژمماری هانگی باق چاردساری نهخزشیه کانی دممار تاقیکردهوه، باقی دهرکهوت زؤریهی نهو نهخزشانهی که (عرق النساء) و نازاریان له زؤر شوینی جیاوازی دهماره کاندا ههیه بهدهست تای رؤماتیزمیهوه دهنالنین.

چارەسلەرى مەلارىيا ؛

له سالی 1864ز زانا لوکسلی نه پهیمانگای پهترسبورگ بو



8 persyan paintly



تۈژىنىەرەى دارستانەكان وتاريكى دەرپارەى ژەھىرى ھـەنگ لـە چارەسەركردنى مەلاريادا بلاركردەرە، چارەسەركردنى مەلاريا بە ژەھرى ھەنگ لەزۇر كۆنەرە زانرارە.

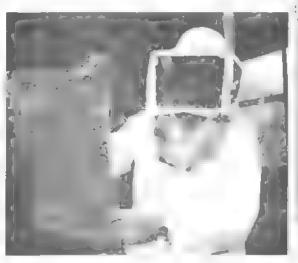
چارەسەرى ئەخۇشيەكانى چاو:

رەھىرى ھەنگ چارەسەرئىكى مىللىي كۇنىه بىق ھىەندىلە لىە نەخۇشىيەكانى چاو، ئەمپۇ بۇ چارەسەركردنى ھەركىردنى كلينەو ھەركىدنى تارچار خۇى بەكاردىت

کچه مامۇستا شرشاسكايا چارەسەرى بە ۋەھرى ھەنگ لە لىننۇرگەى چار ئە نوفوسىيىسك تاقى كردەرە، كەلك ئەبەرئەنجامى باشى بەدەست ھىنان و لەو بارەيەوە نوسىويەتى: "لە جالەتى ھەوكردنى گئىنەى چاودا ھىزى بىنىن بۇ 1 0/دا دەبەزىت، بەلام بىمۇى بىسەھۇى بىسەكارھىنانى ۋەھسىرى ھەنگسەرە بەرئسەنچامىكى سەرسورھىنەرمان دەسىت كەرت و لىه مارەى سىن رۆۋىشىدا ھەوكردنەكە نەمار چاومكە گەرايەرە بۇ مىزەكەى جارانى"

كارى ژەھرى ھەنگ لەسەر پەستانى خوين:

تاقیکردنسه و مکان سسه اماندویانه کسه ژه هسری هسه نگ بسؤ که مکردنسه و می په سستانی خوین کاریگه ره، کاتیک سسه گیک اسه خوینه پنه رییم ره به ژه هسری همه نگ کو تسرا، بیسترا کسه په سستانی خوینسی ژؤر دایسه زی نه مسه ش اسه نسمندام کشسانی اواسه خوینسه



دەرەكيەكان بەھۇى مادەى ھستامىنەرە بور كە لولەى خوينن فراران دەكات، تاقىكردنەرە فارماكولوجيەكان دەريان خست كە بريكى زۇر كەم تارادمى 1 بۇ 250000000 ئە گىراردى ھستامىن لەرانەيە كارىكى بايۇلۇرى باش بكات.

حاله ته کانی به کارهینان و به کارنه هینانی ژمهری هه نگ،

لیه زوریهی جارمکاندا همتگ ناسهکان لهو بپوایهدان که ژدهری همتگ دهرمانیکی چارهسهری گشتییه، نامؤژگاری بهکارهینانی دهکهن له نهخوشیهکانی ژنان و نهخوشیهکانی زاوزیدا، شعمهش ههآمیهکی گهورهیه، چونکه بهکارهینانی ژدهری همانگ له چارهسهرکردنی هماندیک نهخوشیدا زیمان بهخشه. همندیک یاسا قهدهفهی شهره دهکات که شعو کهسانهی پزیشکیان نهخویندره شعم کارانه نهنجام بدهن

ژههری ههنگ بن چارهسهرکردنی توشبوونی جوهگهکان به رؤماتیزم. ههروهها رؤماتیزمی ماسولکه دن و نهخوشی سهما (کوربا) و ههوکردنی سمته دهمار و رانبه دهمار و دهمارهکانی دمموچاو دهماری دیکهدا بهکاردیت، همروهها لبه همهندیک نهخوشی دیکهشدا، بهلام پیویسته زوّر ناگاداری بهکارهینانی بکریّت بهتایبتی بو نهو مندالانهی که ههستدارییهتی زوّریان ههیه، پیویسته له ههندیک نهخوشیشد؛ بهکارندیهت. وجك سیل و شهکره و رهقبونی لینجه پهرده، و له نهخوشیهکانی زاوزی و نهخوشیه بوماوهییهکانی نافری دهنگدانه و نهخوشیه بوماوهییهکانی نافری به تاو سهریهشه و دهنگدانه و به گوی و رهوانی کرد شهرا پیویسته یهکسهر چارهسه رکردنه که به ژههری ههنگه که بوهستینیت.

فرياگوزاري لفكاتي ژههراوي بوون به ژههري ههنگ:

بیست سال لهمهوپیش دکتور شه الیوزور به خیرای بانگ کرا بر شهره و دهموچاوی زور شین مه آگه دابوری به تهوش سمریه وه و دهموچاوی زور شین مه آگهرابور، له هوش خوی چروبوو، و به دهنگیتی بهرز هه ناسه ی دهدا له ناو هه دروو شهریگه داخراوه که یه و لیک بهدهمیدا ده اله شواره وه ایندانی داخراوه که یه چالا ککردنه و هی دانی حقنه ی کافوری ایدانی دانی داخوی کافوری درایه و یا درایه و کرابوو درایه سهر تاوچه پیوه دراوه که له گیراوه ی نامونیادا نقوم کرابوو خرایه سهر تاوچه پیوه دراوه که و کاتیک نهخوشه که مؤشی به برها تهوه ده ده تا دروستی بو گهرایه و هایموه کمیشت تا دروستی بو گهرایه و هایموه نام حاله تا دروستی بو گهرایه و هایموه ده ده ده داند.

له بارهی شه فریاگوزارییهی لهکاتی پیوهداندا دهکریت،
همردوو زانای فهرمنسی جورج دی نیبوم و شهندامی شهکادیمی
فهرمنسی جاستون بونییه دملین باشترین کار لهکاتی پیوهدانی
همنگدا نموهیه که بهخیرایی چزوهکه دمریهینریت و ژههرهکه بن
دمرموه بمژیت و پهستان بخریته سارپیستی دهوری برینهکه، له
پاشدا گهلای نمعنا یا (بقدونس) و سرکهو شاو یا دلوپیت له
فینول بو لابردنی تازارهکه بهکارییت

فستم متمرحمم 8

ژەھرى ھەنگ

ريگاكانى دەستكەوتنى ۋەھرى ھەنگا:

کاتیْك پالهی ههنگ له سعرهتادا له خانه کهی دیته دهره وه بهریکی کهم ژههری له چیکندانه کهیدا پی به به تیپه پرونی کات بچی ژههره که زیاتر کودهبیته وه تا دهگاته نه ویه پی به رؤ ژی هه رؤ ژی چوارهه مینی ژیانی ههنگه که دا. کومارو ف و دارستین ده نین ده توانیت گه رفت به به به بین که م ژههره ش دایه نه پاشدا له پایزو زستاندا کهم دهبیته وه به تایبه تی له دایه نه پاشدا له پایزو زستاندا کهم دهبیته وه به تایبه تی له دایه نه به مهقاشیکی بچوك بگیریت یا به باله کانی، نهم حاله ته داهت داهده همول دهدات پیوه بدات و دنوییت شهم حاله ته داهت خوره که به ده خورد به معقاته وه یا شوشه ی سلایدی میکروسکوب یا چزوه که نقوم چونکه ژور به خیرایی اله ناودا ده توینته وه، له پاشدا نهم چونکه ژور به خیرایی له ناودا ده توینته وه، له پاشدا نهم گیراوه یه بو مه به ساید به باشدا نهم کیراوه به بو مه به بود به خیرایی له ناودا ده توینته وه، له پاشدا نهم گیراوه به بو مه به بوشکیه کان به کاروی تیدا بینت گیراوه به بو مه به به به به باشد این به کاروی داد.

نیستا نامیریکی گوینزمردو دروست کراره که به هزیدوه ده توانیت بریکی زور نه ژههر کوبکریته و بی نهوی هیچ ریانیک به معنگهکه بگهیمنیت، نامیرهکهش بریته نه سندوقیکی گهرره ی کارتون دهتوانریت معزاره ها همنگی تی بکریت، همنگه گبراوه که ناتوانیت سندوقه تاریکه که بهجی بهینیت نه ریگای رارهوی تاییه تیهوه نهییت شهمهش واله همنگه که دهکسات ژههره کهی بریژیت، بهمهش همنگه که به زیندویی دهمینیته و بورش بیاش 14 روژی دیکه مهنگه که دهتوانیت سهراهنوی ژههره کهی بریژینیته و ه

ریگاکانی چارسهر به ژمهری هدنگ:

بیبودانی راستهوخود به بینی نهم نمخشهیهی خوارموه:

له رؤژی یهکهمدا نهخزشهکه یعك همهنگ پیترهی بندات، له رؤژی دورهمدا دور ههنگ، ۱۵ به و بخزری سنیهمدا سی همنگ، ۱۵ به و جزره تا رؤژی دهیمه دهمهنگ، لمو راستیانهی که دهزانریت نهرهیه که نمو نهخزشانهی سود له ژهمری همانگ وهردهگرن توشی ههورکردن نابن و ههست به نازاری تاکه ناکهن 20–30 ههنگ و له یهك کات دا پیوهیان بدات.

-کوتانی پیست به ژمهری ههنگ؛

لهم دواییددا ریکاییدی دوزراوهتموه بیق شعوهی که ژههری هدنگ بکریته ناو پیشمتهوه، شهم ریکاییدش بهکارهینانی ژههری هدنگی السان کردووه، دهتوانرینت ژههری هدنگ بق نزیکهی (ا سم) بکریته ژیر پیستهوه، بهایم بق ناو پیسته که خوّی سودی کهمتره. نهگهر بهم ریگایه بهکارهات پیویسته ژههرهکه بههوی گیراوهی خوی یا به ناوی داویار روون بکریتهوه.

-له ريگای دممهوه:

نهگهر ژههری ههنگ له ریکهی دهههره و مرگهی اسهو کاریگهریهی خوّی ناکات. چونکه زوّر هاستداره بو نامنزیمه کانی گهدای ریخوله که کاریگارییه چالاکیه کهی ناهیّلیْت، پیّویسته ژههری ههنگ له ریْگای خویّنهیّنهره و مرنهگیریّت چونکه کاریگارییه کی بههیّزی ههیه.



-ھەڭمژىنى ۋەھرەي ھەنگ:

سى مىرۇل نزيكىدى 3000000 سىيكلدانۇچكدى ھىدواى تيدايد، دەتوانريت روبەرى گشتى سىيكلدانوچكەكننى ھەوا بىد يەكەوە بىد چىل مەتر دوجا بخەمئينريت، لەبەر شەوە مژينسى دەرمان لەريگاى سىيەوە زۇر بەخيرايى دەبيت، دورجار لەومى لەرىخزلىدا روردەدات.

نه که ر پیویست بدور شه ریکهای مهنمژینه وه بیت شهوا به خیرایی روردات، ریکاکهشی ناسانه:

ژهمره که دهخریته ناو ناوهوه و دهکولینریت تا دهبیت به هملم و ههلمه که مهلده ژمریت که نهخوشه که له ریگهی بورییه کی خهزه فی چینیه وه هملی دهمژیت به لام تا نیستا شم ریگایه نه ژیر تاقیکردنه و دایه.

كؤتنابىء

تا نیستا ترزینه وه بر چارهسه ری نوی نه بواری ژهه ری ههنگدا به رده وامه. شه کزنگرهیه ی دهرباره ی ژههری ههنگ بن چارهسه ری شهدری شهنگ بن چارهسه ری شهدر نه یابان گیرا دهری شست شهم ژههره زور گرنگه بن بهرزکردنه وه ی بهرگری سروشتی نه نهشدا. یه کیک نه کزنیژه کانی یابانیش خبری تعرفان کرد بن پیدانی دکتورا له جاره سه ر به هه نگدا. هموه ها هه ندیک له کومپانیا کانی دهرمان هه ندیک ده رمان (Sharp, Duline) بهرهم هیشا، که بریتین نه شوشه ی بچوک هم شهر شوشه یه که بهری 10 پیوهدانی هم نگریاوی شی ده کریت به کارهیتانیشدا به بی اسم شاوی د نریباوی شی ده کریت به نام ژهمیری و شبک که بریتیه نه بارسته یه کی برون که نه که تیره ده چیت زور نه ناودا ده توینته وه

ئا چەم جۆرە چارەسەركردىنە بە زەھرى ھەنگ دەرگايەكى نوئ 🖾 لە بەردەم مىرۋقدا دەكاتەرە

Himin andere

8 persons (primi

ليّزهر باشترين ريْگايه بۆ سپىكردنەوە

دارا فوئاد

دانه کانت نیشانه ی جوانی تؤن، همتا پاله و بی گهردبن زؤرتر کارتیکه ری خوت له سهر دهورویه رت دمرده خهیت، له کونه وه دان و چاو گهورمترین کاریگه ریان له سهر شاعیره کان هه بوه بو شیعره دلداریه کانیان، دانی سپیان به مرواری داناوه اله گه ن نه و هه مور گورانکاریانه ی له ته کنه لوژیای ماکیاژو رازاندنه وه دا کراون به لام دانی سپی به توخمیکی دیارو له به رچاو دانراوه له جوانی دا.

تازەترىن رىگا بىق پاكردنىەرەى دان بىەكارەئىنائى لىئزەرە، ئىستا پزىشكانى دان دەتوانن بەر رىگايە كە لەرەپىش ئەبورە، دائەكان سىي بكەئەرەر بە رازارەيى و جوانى بيەنلنەرە.

ئيزمرو دمرمانه كائى دان؛

لهگهن خهومی دهها ریگای سپیکردخهومی دان ههیه، بههٔ م
دوان له ریگایانهی زاناکان لهسهریانه که بی مهترسین و زورتر
سودیان ههیه. شهو دوو ریگایهش بریتین له: سپیکردخهوه به
لیزور و کارهکانی سپیکردخهوه خهآکی خؤیان له ماآسهره
دهیکهن و نهژیر چاودیری پزیشکی داندا نهنجام دهدریت بههزی
بهکارهینانی دهرمانی دهمی تاییهتیهوه.

له سپیکردندوه به لیزوردا، پزیشکه که دانه کان به هوزی هاراوه یه له نوشه ی گرکانی پاکده کاتموه بو لابردنی چینه پیسه که نه کمهوری که بیروکسید که پره له نوکسجین به کارده هانیک، له پاشتردا گیراوه که دوداته به و توشکی لیزور بو به رپاکردنی زنجیره یه که کارلیکی کیمیاوی که که پاشدا دوبنه هوی دورکه و تنی دانی سپی درووشاوه.. زاناکان جه خت نه سهر شهوه ده که ن که له م حاله ته دا لیزوره که دانه که نابوی ته نها نهسه رشوه ده که ی ته نها نهسه رشو گیراوه یه یه دانه کانی دانه شده دانه که دانه کانی شده ه

سپیکردنهوه به لیْزمر زؤر کاریگهری خیْرایه، و له سهعات و نیویُکسده شدید دهدریْست. و بهرنهنجامسهکانی یهکسسهر دمردهکهویّت، له ههندیٔك باردا پیّویستی به چهند دانیشتنیْك ههیه بر نهومی بمرنهنجامهکانی باش بن و زوّرتر سپی ببنهوه

دەربارەى ريكاى دورەمىش: كە بريتيە لە چارەسەرى خۇيى بەھۇى ئامرازى تايبەتيەرە، پسپۆپان زۇر جەخت لەسمىر ئەرە دەكەن كە ئەرانىيەن ئارەزوى سىپىكردنەرەى دانىيان دەكەن پيروستە سەردانى پزيشكەكائيان بكەن بيش ئەرەى دەست بەكارەكە بكەن. كردارەكەش بريتيە لەومى كىە مەعجونيكى تايبەتى دەخريتە دەورى دانەكەر بە دريرايى شەر تا بەيانى و بۇ مارەى دور ھەقتە يان سىيان دەميلىرىتەرە.

خرایی و مهترسیهکان:

مەترسىيەكان لەم رىگايەدا بريتىن لەرەى كە ئەگەرى شەرە ھەييە ھەندىك چال و چۇل و كلىزدى ئە دائىەكاندا ھەبىت و مەعجونەكەيان تى بچىت و بچىتە قولاييەكانەوە و دائەكان تىلك بدەن بە شىرومەك كە چاك ئەبئىدود تاكە كەس كە دەتوانىئت دەستنىشانى ئەرە بكات كە دائەكان ساغ و چال و چۇليان ئىيە تەنھا پرىشكە، ھەروھا دەبىت پرىشك خۇرى ئەو قالىيە دروست بكات كە مەعجونى پىرۈكسىدەكەي ھەلگرتوە و بىق ئەو مارەيە بەدائەكانەرە بېيىلىتەرە

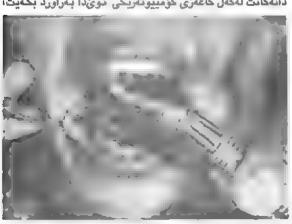
لهگەل ئەرەى ئەم رىگايە لە پاكردنەرە زۇر بىن زيانە، بەلام پىرىسىتە لىدۇنر چساودىرى پزيشىكدا بىت بىق ئىسومى بەرئەنجامەكانى باشترىن.

به لأم چی بلّیْن دەربارەی دەھا بەرھىمى تایبەتى دیكهی پاكردنىەرەی دان كه لـه دەرمائقانـەكاندا يــا لـه ســوپەرماكته گەورەكاندا بلاربونەتەرە؟

زۆربەى ئەم مادانە زيانيان كەمە بەلام كاريان زۇر نيە. ئەر مادانە لەبەر ئەرەى خەستى مادە چالاكەكانيان كەمە لەبەر ئەرە زۇر بەكارتىن لە پاكردنىەرەر سىپىكردنەرەكەدا بەلام خراپيش نىن، ھەندىكيان لەرپر چاردىرى پزيشىك ر ھەندىكىشىيان لىە مائەرە بەكاردىت.

پریشکهکان نه باوه رهدان که دانی زهردبور یا قاوهیی که به روّرد به به روّرد دروست روّری به به به دانی ده به به دانی جگه رهکیشان یا خوارد نه و می دهبندی به چوار یا پینتج جار سپی سپی دهبنه و به به نام دانی خوّله میشی که به به وی نام بورنانه بنکی دانه و تهنها سن جاریان به سه.

بۇ ئەوەى بزانىن تا چەند دانەكانت سېين، پ<u>ٽويستە تەوارى</u> دانەكانت لەگەل كاغەزى كۆمىيوتەر<u>ن</u>كى ئو<u>ئ</u>دا بەراورد **بكەيت**،





ئەگەر لەبەر ئاوينە ئەر پارچە كاغەزەت لە دەمت نزيك كردەرە، دەزائيت تا چەند دائىت بەنغى گرتىوە، بەلام نەگەر پاش نەر سېپىكردنەرائە ھەر جاريك ئەم بەراوردەت كاردەرە ھەست بە گۇرانيكى زۆر دەكەيت بىە ئاراسىتەى سىپىبورنەرەكە، بەلام سېپىكردنەرەكە بە ليۆمر زۆر خيرايە بەلام زۆرتىرى تى دەچيىت، بە شيوميەكى تېكېرايى لەنغوان 500-1000 دۆلاردايە

نهگهر مرزقه که پیریستی به دانیشتنیک زیاتر نهبیت، به لام کرداره کسه دیکه کسه بسه ناراسته و خو نسه نیر چساودیری پزیشسکیدایه، هسهرزانتره و بهرنه نجامیشسی باشسه، بسه لام نسه کردارانه ی دیکه که به و بهرهه مانه ده کریت که له بازاردا هه ن له همه مویان همرزانتره، به لام وهای و تسان بهرنه نجامه کسهی زؤریاش نیه، کاریکی خرابی دیکه شسی شهو هه ستداریه ته یه توشی دانه کان ده بیت له شهنجامی گسهرمی و سساردیه و هه او شهم شهر هه ستداریه ته به لام شهم همستداریه ته به از مشمی همستداریه ته به از منه مهمستداریه ته نه نها منه به نامینیت و نامینیت و نامینیت.

ئەمانەي خوارموم ھەندىك ئاگادارىن بىق ئىەو كەسىانەي كە دانيان سپى كردۇتەومو دەيانەوپىت بە درموشاوەيى بيھىلىنەوە.

دوربکهوهرهوه له خواردنهوهی رهنگاورهنگ وهك شهریهتی توو و کاوهو بهزوری خوو بدهره خواردنهوهی بین رهنگ یا نهوانهی رهنگیسان کاآه. و تنا دهتوانیست لسهو شسهریهتانهش دوربکهوهره که شهکریان زؤر تیدایه ،

- هممیشه شهر دهرمانانسهی دان بهکاریهینسه کسه مسادهی سپیکهرهرمیان تیّدایسه، و قه خوّشتهره میسچ دهرمسانیّکی دان بهکارمهمیّنه تنا شهرانیت چییسه؟ دمتوانیست بنق شهم کارانسه قسه پزیشك بپرسیت.

سدان سبپی کردندوه هیسج که آکنکی نیسه نهگهر جگهره خواردنسی نهگه آیسوو، پساش دور سسی مسانگ دوای سپی کردندوه که دهبینیت که پاشماوه کهی نهسهر دانه کانت ورده ورده دهرده کهورنت.

پەيوەندىي نێوان نەخۆشىيەكانى دڵو سىستمى خۆراكى

ئىمنىوتۇرليائز (لۇيريانسا) ئىمكۈنگرەى ئەنجومسەنى ئىسەمرىكى بسۇ نەخۆشىيەكانى دل راپگەياند: پەيرەوى كرىنى سىستمى خۆراكى نموونايي، واتا دەولەمەند بەردىتى رەپتونو ميودو سەوردو ماسىو درورک*هو*تنسهوم **لهچسم**وری، مدترس<u>سیپه کانی روویمرووبوونسهوهی</u> گیروگرفتهکانی دل دوورده حمنهوه. دانیشتووانی دهریای ناو<mark>مراست</mark> وەك ئىسپانياو ئىتالپاو يۇنان بەرلىژەيسەكى **زۆر كەمتررووبس**رووى گير وگرفت مكاني نه خوش بيه كاني دل دهبت موه، چونك سيستهمي خۆراكىي ئاوچەكسە بەشىئوميەكى سروشىتى سىسىتەمئىكى خۆراكىسى ئموومەيىسە بەبسەراورد كردنسى ئەگسەل دائيشستووانى ولاتسە ئەوروپىيەكان. پرۇقىسۇر ماركيولىو ھاوكارانى تويژينموميان لەسەر ژماردیهك حالهت بهنهنجام گهیاندو بزیان دهرکهوت نهوانهی بری زياتريان للمرؤني روومكيو كمره خوار دووه بمريزهي سي تموهده زپاتر رووښمږووی م*هترسیپه*کانی دل بوونهتموه بهښهراوردکرهن لەگەل ئەو كەسائەي سىمورەو مىلوم**ۇ زەپتى زەپتونيان بىمكارھىنا**وە لهجواردنه كانباندا.

هدروهها بههمانگای گؤنسؤر سیوماریق لمئیتائیا بق ماوهی 42 مانگ جاودنریی سیستهمی خؤراکیی 11324 نمخوشی کرد که تووشی قدیرانهکانی دل بوون، شهنجامیش دمرکموت ثموانهی بری گدوردیان نمرون بهکارهینابوو، معترسی مردنیان 2.6 جار زیاتر بوو نموانهی که سیستهمینی خؤراکیی نموونهییان بهیرهوکردووه.

الوفاق- ي ئيراني/ ژا 955

بەرزبوونەودى پلەى گەرمى زەوى كارەساتى مرۆيىو ژينگەى بەدواوەيە

پسپورانی بواری ژینگهزائی سهر به پنکخراوی نهتهوه یه کرتوومکان راپورتنگهان سهبارات بهگورانکاری کهش و ههوا بلاوکرددوه بهگورانکاری کهش و ههوا بلاوکرددوه بهگورانکاری کهش و ههوا بلاوکرددوه بهگورانکاری کهرمی زموی زور لهوه زیاتر بهرزبیتهوه که زانایانی بواری ژینگه پیش بینی ددکهن، لهو راپورتهدا ناماژه بو مهترسی دیاریدی گهرم بوونی بهرگه ههوای زموی کراوه، شهومش بههوی چهند لیکولینهوهیهکی میدانیهوه چهند کملهبهریکی گهوره له چیا سههولینهکانی شهو پهری باشوری جهمسهری باشوردا دوزراوهتهوه، دیاره نهمهش دهیته هوی دارسانی چیا سههولینهکان توانهوی روبهریکی فراوانی شهو ناوچه بهسته نهکه بویه لهم حاثمتهدا روودانی کارهساتی مروبی و ژینگهیی بهدوور نازانریش.

pengers minili

كەناڭى ابوظىي

چارەسەر بە تىشك تەكنىكىنكە خەمۆكى و تەمەلى و نەخۆشيەكانى پيست ناھيٽليت منشو عهببولا

تیشکی ژور سور و تیشکی ناسایی و سارو وهناوشایی هەريەكسىان جۆرىكىن لىلە تېشىك و ھەريەكەشسيان سىلودى چارەسەرى تايبەتى ھەيە، ئەمە ئەن بوارە نوپئيەي پزيشكيە كە پئى دەلنىن: فوتوشىرابى Phototherapy يىا چارەسسەر بىھ فۆتۆنەكان كە بە تەرارى كاريگەرى لە چارەسەرى نەخۆشيەكانى پیست و خهمؤکیدا دهرکهوتوهو دووریش نیه چارهسهری له شيْريەنجەشدا دەركەريْت.

له زوّر دهمیّک وه پهیوهندی لهش به سبوری رونیاکی و تاريكيەرە زانراوە، بەلام فرارانى چەمكەكائى رەھەندىكى دىكەي ومرگرتبوه پاش شعومی یسهکیک لسه پزیشسکهکانی دمرونزانسی ئەمەرىكا بۆي دەركەرت كە يەيوەندىيەكى راستەرخۇ لە نيوان تووشبوو به جؤریّك له خهمؤكی ومرزی و شهر سوړی روناكيهدا همیه که له نیوه گؤی سهروی زمویدا ههیه، کاتیك که خور له ژیْر همورم بزرهکاندا بق چهندمما رؤژن همفته بهدریْژی راستان ون

خەلكانى شارەكانى لەندەن و پاريس و بەرليّن و ھىموق دانيشوانى ناوچەكانى نيوه گۆى سەرور ئەر ھەستە دارتەنگيە دمزانن که همر لهسمرهتای رستانه و دایان دمگریّت و وایان لیّ دمكات هدست به تهمماني و شدور باويشك بكدن و چيزن شهم هەسىتانە لىھ سىمرەتاي بىمھارەوە شامينين ئەگسەل پربورنسى دموروبهریان به تیشکی خوری درموشاوه

دەرونرانەكان بۇيان دەركەرتوە كە ھەست كردن پە خەمۇكى و دلتهنگی زیاد دهکات چهند بهرهو جهمستاری باکور پرؤیت چونکه روناکی به توخمیکی گرنگ دادهنریت بؤ کاری سهماتی بايؤاؤژي ناومومو رؤنيكي گرنگيش دمېينيت له ريكخستني ئىقاعەكانى بايۆلۈژى لەشدا.

به رؤژ تیکرای لیدانه کانی دل بهرز دهبینته وه و کار ده کاته سسهر پلسهی گسهرمی و میتسابؤلیزم، هسهروهها کاردهکاشه سسهر ئەنقەكانى نوستن و بىدارى و رژاندنى چەند جۇرىكى دىيارىكراو

برو چړي ناو روناکيهي دهکاويته سهر تؤرهي چاو و جؤره دياريكراوهكاني دهمارهخانهكان كاردهكهنه سهر هاييؤسهلهمهس Hypothalamus کے مصفاتی بنایؤلؤژی لهشی تیدایے. لەبەربەرە كارى راگەياندنە ئىماريەكان بەتەرارى بەندن بە پلەي توندی روناخیهوه که له نیوان مانگهکانی زستان و هاوین و شهو رۆژ و ناچەبەك و ناوچەيەكى دىكەدا دەگۈرنىت، واتە رەقاسىي سەعاتى بايۇلۇژى لەش بە لەرەلبەرى ئىەر قۇتۇنانىە كىارتىڭكراو دهبيَّت کنه رونساکي هنمائي گرتسوون و اسهڙير کارتيْکسهري لغرطغرهکانیدا نعو زینده کردارانهی باسمان کرد له گؤراندان.

چارەسەركردن بە تىشىك پشىت بىە بىەكارھىداش تىشىكە 212 دەستكردەكان دەبەستىت بۇ چاكردنەرەي ئەرەلەرەكانى رەقاسى

سهماته بایزازژیهکه کاتیّك توشی همر گزرانیّك دهبیّت و نهمهش زانستنگی ورده و گانیك لیّنورینی تایباتی پیّویسته.

چارەسەرەكە پيورىستى بە يەك سىەعات كات ھەييە تيايدا كەسەكە دەخريتە بەر سەرچارەيەكى روناكيەرە كە تېشكېكى سيى فعكاتي بعيانيدا دهنيريت كاتيك كنه لهشي لعويساري چالاكېيدايـه، بەرئەنجامـەكان دەريــان خمـــتوه كــه 65٪ى شـەر كەسانەي ئەم جۇرە چارەسەرەيان كردوم بۇ يەكەم جار توانيان بەسسەر ئارەزوپىسەكى زۇرى نوسستندا سسەركەرن كىيە ھسەموق چالاكياني گرتبوو و له جؤره خهمؤكيهكهود هاتبوو كه هؤكهش پيويستي لهش به روناکي بوو.

ئیستا بهشهکانی بمرونزانی له نهخوشخانه نوی پهکاندا توانيويانيه ئسهم پرزتزكزاسه چارەسسەريانه يساره يستىبدەن و دەشتوانریت نامیری تیشکی چارەسەر بۇ ئەم مەبەستە بە 300 دۆلار بكريْت.

ستەرەراي چارەستەرى شتەمۇكى ومرزى چارەستەركردن بت روناکی زوّر بەسودە لە ھالەتى تېكچورنى كاتەكانى نوسىتن و بیداریدا که زوربهی نهو کهسانه بهینی کاتی نیشوکارو ژینگهو ژیانی نویوه توشی دهبن، همرودها همر به مؤشیموه دهتوانن چارەسەرى زۇر خواردن بكەن كە ھەندىك لە ژخان ئە زستاندا لە هەندىك ئارچەي زەويىدا تورشى دەبن.

پزیشکهکان نام جؤره چارمساره بؤ نام کاسانهش دونوسن که بههری کارهکانیانهوه جارجساره نوبهی شهو یه رؤزیهان بەردەكسەريىت، يىا ئەرائىمى كىم لىم مېئىي ئاسىمىانى كاردەكسەن و به هرّى گۆرانكارى له مىه عاتى ئەن ولاتانەي ھاتوچۇي بۇ دەكەن

دەربارەي ئەخۇشيەكانى پيستيش، چارەسەركردن بە تيشك بەرھەمى خۇي دەرخستوم، و ئەم جۆرە چارەسەرە زۆر كۆنە لە زەمانى مىسرىيە كۆنەكانەرە ھەيە، ھەررەھا لەلاي پزيشكەكانى ئەسىيتار رۇمناش، لىنە سىنەدەي ئۆزدەھەمىنەرە جىنارىكى دى: چارهسه رکردن بق نهفیشتن و لابردنی ومرهم و زییکهکانی پیست به تیشکی سروشتی یا دهستکرد بهشپوهیهکی نوی دهستی پێکردؤتهوه.

بعلام زؤر خؤدانه بعر تيشكي خسؤره لهكعان شعوهي زؤر يٽِويســته بـوّ ڤيتــامين D، لموانهيـه ببيّتــه هــؤى زؤر لــه وهرمم و هەركردنەكان، لەرانەيە كارەكە نگاتە ھۆي توشبورن بە جۇرە جيارازهكاني شيريهنجهي ييستيش.

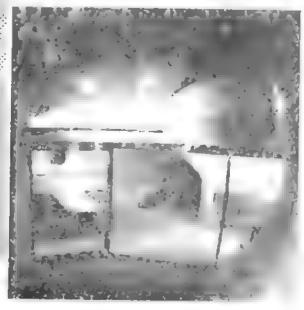
بسه کارهینانی پزیشسکی بسق تیشسکی ژیسر وهنه وهشسهیی دەتوانرینت زؤر سودی ئی ببینریت له زؤر لمو نهخوشیانهی که تووشی کۆنەندامەكانی ئەش دەبن، و ئىستا بەردەوام پزیشك و زانایان له ههولی پهرمدان بهم جۆره چارمسهکردنه به تیشك

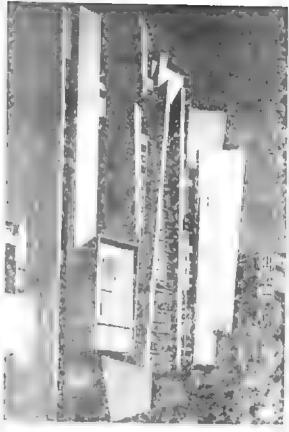
له (العربي)يهوه ودرگيراوه.

شۆرشیخک له هونهرس بیناسازی و ئهندازهی بینادا

ومرزير خاليد

رەنگە بە گشتاندنى بىرۆكەن "جولە" لە بىنا نولىدىكەدا دەكەلئىك رئىدى مەمەجەشنە گوزارشت بكرئىت ھەروەك ئەومى ئەندازيارى قەرەنسى قردىك بورىل مىنايەكايەرە كە پەيوەندىيان بەندازيارى قەرەنسى قرىيەرە نىيە بەلكو بەر شىنوەر رئىگايانەى دائىشتوانەكەيان تىايدا دەۋىن. ئەمەش لەو پلە ئالۆزىيەرە پەيدا دەبئىت كە بەسەر گۆشەي بىناكەدا دىن بەمۇى برىنكاريانەى كەلەرىنىدا دىنت بەمۇى برىنكاريانەى كەلەرلىدى باشلىدىكەيدا دىنت بەمۇى برىنكاريانەى كەلەرلىدى باشلىدىكەيدا دىنت بەمۇى برىنكاريانەى كەلىدا دىنت بەمۇى بىرىنكاريانەى كەلىدا دىنت بەمۇرى بىرىنكاريانەى كەلىدا دىن باشلىدىكەيدا دىن بىدىنى بىرىنكاريانەى كەلىدا دىن بىدىن
بەكورتى مىرۇف خىۋى ئەببەردەم شىيوازىكى مەئوەشاندن ئەبىناكەدا دەبىنىتەرە مەررەك ئەرەى كەكچە ئەندازىارى غىراقى زاھىيە حدىد تىايدا سەركەرت كە بەيەكىك ئەمەرە پىشەنگەكانى مونەرى بىناسازى نوئ دادەنرىت بەمۇى يارىكردنىيەرە بەشئوە نورىيە دامىندارەكان كە ئەندازەيەكى ئائۇزر ئاسۇيەكى ھەمىشە كۆرارى ئى دىتە كايەرە.





بیرزکهی نوی له نهندازهی بیناسازیدا ناونیشانی پیشانگای نزرلیانی فهرهنسی بوو که کؤمه آیك بابه تی تیادا پینساندرا داراستهکانی نیستای هونهری بیناسازی دهرده خست که تیایدا برزکهی جوله له بیناکه و شنوهی ژیانی دانیشتوانه کهی رو نکرایه وه

له بینشدا شیّوازی کلاسیکی لهبینادا شیّوهو هینَّه کانی خوّی له به مهموو بازنه و سی الله شهندازه ی نیقلید سهوه وهردهگرت به ههموو بازنه و سی گوشه و گوشه گوشه گوشه کو شیوازی نوی که تیایدا گوّرانکارییه کانی هوشمهندی نهندازهیی مروّهی تیادا ره چاو دهکراو زیاتر پشتی به شیّوه اولپیْچی و پیْچاوپیْج و لاره کانهود دهبهست که گیانی نوییان کرد به بهر بهردو نامرازه کانی دیکه ی بنیادا

دا بهم شیومیه هونهری دهربرین له دایك بوو، که تیایدا هنریش مند لسونی نه لهمانی نه خشهسازی تاوهری نه نشتاین له پؤتسدام بوو، له پاشتردا هونهری بیناسازی نه ندامه کانی فرز که خانه ی کندییه له نیورك که نه ندازیاری نه مهریکی و به پهسه ن فنلندی نیرو سارنیان له سالی 1956–1962 دا سهرپسشتی کرد. که بیروکهی نهم بینا ناوازهی له دنیا سهر سهوپهینه و میلانهی میلانهی بالندهوه و مرگرت که تیکه ل بوونی هیله کانی دهبیته هنی نه و په روی سهود و مرگرتن له دینامیکیه تی ههواو پانتایی و چه ماوه کان و به رزترین توانای یاریکردن به شیوه کان دهبه خشیته دههینی ده به خشیته ده هیزار.

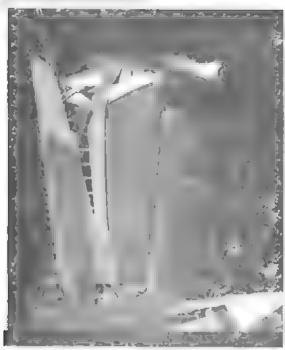
وانستم سوردعم لا



نه مه ش شیوه ی نه و نه خشانه یه که نه ندازیاری بیناسازی فهمریکی لیبسکانید ره چارییان ده کات که تیایدا جینگه کانی ناوه وه توشی جوریک له به ناودا چوون دهبن و وا ده که ن که ههست به به بودنی چهند ریب هویک بکریت که له به رامبه رامبه رامبه یاساکانی راکیشان بوبنه ته وه.

له پاشتردا نهوکارانه هاتن که کؤمپانیایه کا جی بهجی یکردن که کچه سکوتلهندی کاترین قاتدلی کچه ژاپرنی نیزا کو نزشیدا دمیبهن بهرینوه بهتایبهتی بینای تروس هاوس له تؤکیق، بینه له همرهنائیک له هناه کهانی ناو بیناکهدا ههست بهودهکات که لهبینایه کی گؤراودایه، هموره که سروق خرق بدات بهدهم خمیائیکی فراوانه وه بیهانی شیوه لهسم هاتوهکانه وه دوورکه ویتموه

لموانهیه خوینه ر بپرسینت، نایه نیسه اییردد اله بهرده م شزرشیکی شهندازهییداین که تیهایدا شهندازیارهکان بیرؤکه باوهکان دهتهقینشه و بسهو بهوی که جیسهانی پانتهایی و شیوهکانی هیچ سنوریکیان بق همه چهشنهیی تیادانیه ههرچی چینیک بیست، خهوبینی بهبیناسازییه کی شوی وه، تهنها له دایکبونی شهمرو نیسه، به یکو دهگهریشه و بیق شهستهکان و حمفتاکانی سهدهی بیست که خوی له توتابخانهی ((بابهتی))دا دهنواند که لههونهندا لهی ماوهیهدا له دایك بوو، خهرکیکی زوری کیشه بی نهوهی پهره به شیوازی بینای شارستانی و بیناسازی



بدات بق شەرەى پانتايى زيندوى ھەبيت و تواناى پەرەپيدان و گۆرانكارى بەردەرامى ھەبيت بق ئەرەى بەشداربيت لە گۆرانى سەيركردنى دانيشتوانەكەى بق جيهان و ھەرل بدات رەقتاريان بگۆريت

کؤمپیوتهر توانی بهشداری نه حسابی پانتاییدا بکات کههومپیش شهدمتوانرا بخریته کاروساری بیناسازیهوه وهك نهندازیاری نهمهریکی تارق نهجا که له رهساندا میسریه توانی جوانترین نوتیل له لووس نهنجلس دروست بکات. نهندازیارهکه پشتی به بینایه کی مهنبهندی بهست به دهوریدا کومهنه جیگایه کی ناومند دهخولینه وه، دهرفهتی بینین و بهیه کدا چورنی پانتاییه کان بو سهیرکه ردهسته به دهکدا

شهم جزره چهمکه نهندازییاریانه پیش چهند دهسائیک اهکاره
نهکراوی نهبورهکان بوو، به آم بهدهست هینانی مادهسوکهکان که
له بیناسازی نیستادا پشتی پی دهبهستریت نهرشینوازه
نوییانه ش که کارهکانی جی بهجی کردن و بهکارهینانی شوشه
نهبیناکهدا، و لهپاشتردا بهکارهینانی کومپیوته و واله توخمس
بنهره ته توخمهکانی دیزانین و نهخشهکیشان وای کردووه که
شهندازیار بگاته بوچوونی شوی که الهوهوپیش هسهر پسی ی
نهدهزانراو مامهنه ی نهگهندا نهدهکرا.

کەرات ئىستا ئىمە بەرەر شەپۇلىكى ئوى دەبىلەرە كە ئەندازەى بىناسازى، كە لە توانايدا ھەيە دىدى مىرۇڭ بەرەر قەلسەلەى شوين بگۇرىت چونكە ئەندازىارى بىناسازى ئوئ توانىويەتى ھەنگارىكى باش بنىت لە چەسپاندنى خەسلەتە ئەقلىد ئەزەرنىدكاندا كە ھەمىشە ئە شايۇرەدا بەدراى چەمكى ئونىدا دەگەرىن.

له (الصدي)ووه وورگيراوه.

لەنەشتەرگەرپەكدا كەدەوت سەعاتو نيوس خاياند، پزیشکینکی سوری، دەستینکی قرتاو چاک دەکاتەوە..

پەرچقەي دلۆۋان محەمەد

چِزَنَ بارى دهرووني مروَقْتِك بيِّته بەرچارت؛ كاتيِّك دەستى لەدەست دەدات، و چېۋرە ھەستىك بەرورخان و تىرس دەكات، كساتيك كارووب بورى نيفليجبوونيكى بساردموام دهبيت وها وپزیشکی چؤن روربەروری ئەم حالەتانە دەبیتەرە..

نوژداری سوری (دکتور غسان کعدان)، لهریگای کاریکی نـوژداري ئـاڵۆزەرە، توانـي نەخۆشــێك رزگــار بكبات، كەدەسىتى لهمهجهكي يسعوه قرتسابووه بسعفزى مهكينسهى وردكردنس مساده يلاسستيكيهكانموه، اسمكاتي ئيشسكردنيدا لمكارگسهي مساده يلاستيكەكان نزيك ديمەشق.

(د.غسان كعدان)، يسيؤر لەھەردوق بوارى ئوژدارى ئيسك نوشداري دمستدابو سمرؤكي تيمني پزيشنكي نيشتماني، شمم كاره نورًدارىيەي ئەنچامدا وتى: نەخۆشىك ھات (تەمەنى خەقدە ساڭبور)، كەلەھاڭەتىكدا بوق مىرزڭ بەزەيى پىيادا دەھاتەرە، ئەرەبوق قريناگوزارى سەرەتاييمان بۇ كىرداق ئامادەمان كىرد بۇ كاره نوشداريەكە، بەسەرپەرشتى دكتۆر مازن عرابى، سەرزكى يزيشكاني نهخؤشخانهكه، والمكاتي جاوديّريكردنيدا، بزمان دەركلەرت كەحالەتەكلەي يەكىكلە ئەخالەتلە ئاولزەكسان، و زۇر كاريّكى گرانه، لەبەر ئەوەي كەدەست قرتانەكەي (وەك ھەڵكيْشان وابوىء همرومها نزيكمي شمش سمعاتيك بمسمر رووداوهكمدا تَيْهِهِ رِيبِورِ ، (كەنەمىش ئەو كاتەبور لەنيوان قرتانى دەستەكە تا گەيشىتنى ئەخۆشەكە بۇ ئەخۆشخانە)،و لەم مارەيەشدا سەرى لەكۆمەلىك لەر ئەخۇشخانانەدا بور كە پۆزشىتيان ھىندابورەرە ستعبارهت بسعوهى كسعنا توانن جاره سنعرى بكسعان ويسعكيك لهدهستهكائى بهتسوارى قرتسابوور لهحائسهتيكي زؤر خرايسدا مسابوودوه، لمبسمر شنموهي ثنيمق كمستنائمي كسمهيّنابوويان، دەستەكەيان بەبئ چارديرى خسىتبورە نـاو زەرقىكىي نـايئۆنى رەشەرە، بەشپوميەكى ھەرەمەكياتە، وپريور ئەدەنكۆلەر پارچە يلاستيك كالمكاتي رووداومكادا بينوهي نووسابوونءو لمياش ئەرەي خوين بەربورئە زۇرمكەي ئەخۇشەكە رەستينرا، (دكتۇر كعدان) دەلَيْت: كارمان كرد بۇ ئامادەكردنى دەستە قرتارەكـە، شەوەبوق بينيمان گەليك بچراندىن ھەلكەنىن تيايدا روويدابور، كەنەمەش كارە نوشىدارى يەكەي زياتر شائزز دەكىرد ئەبايسەك



گەياندنى خويننهنىدون خوينىبەرى دەمارى ژىئىيەكاندا،و كسردارى بەيسەك كەياندەكسەمان ئسەژۆرۈردېيىندا بەئەنجامگسياند، ئسەرەبور دەستەكە جېگىركراو ئىسكەكائىش بەھۆى خەپلەي كانزايىيەوە بەيەك كەيەندران،

وهمروهما ولتي: شموهي كمبهيسهكمان گسهياند نزيكسهي (20) مەتر لەغوينهينەرو خوينبەرو دەمار بوو لەكردارە نوشداريەكەدا که ماوهی حموت سهعاتو نیوی خایاند، کهنمم کاتهش کاتیکی پێوانەيى ئاسايىيە بۆ ئەم جۆرە نوشداريە لەجيھاندا، لەكاتێكدا ئەم جۇرە ئوشداريانە، ئاسايى نزيكەي (10–12) كاتژمير

و لەپاش ئەمە، بارى ئەخۆشەكە خرايە ژينر چاودينرى يەكى چروپردوه، لهترسی رودانی رووداوی لاومکی مهترسیدا، بههؤی لندرچوونى مادده ژههراويهكان لهدهسته قرتاوهكهوه، چونكه شمر مناوه كالتييسي كهلسه نيوان رووداوهكسه نوشب اريهكه دابوو تارادەيمك ماوەيمكى زۆربور، وهمروهما ئەخۆشمكە خرابورشم ژێر چاودێرى ئەلكترۆنيەۋە بـۆ ئاگـاداربوون ئـەھۆكارو ئىشـائە 🏝 🗠 زيندەكىيەكانىرو؛ چاودىرىكردىنى بەئۆكسىدبورىنى خوينەكەي. 215



وسمبارهت به حالی نه خوشه که پاش کاره نوشداریه که،

دکت ور کعدان وتی: سوپاس بخ خوا، نه خوشه که نیستا

دماله تیکی باشدایه و، زینده کی بی دهسته آرتاره کسه

گهراوه ته ورو، نه خوشه که همست به تربه کاره بایی یه کان ده کات،

به لایمنی که معود شهش مانگی ده ریت، له گه ل پیدانی چاره سدی

فیزیایی به نه خوشه که، بو نه وهی دهسته که جاریکی دی له بار

وبعقسم كردن تعكمل تمخؤشهكمداق دهربنارهي رووداومكنمو هەستى ئيستاي، پاش سەركەرتنى كارە ئوشدارىيەكە وتى: من لمكارگهی پلاستیك لهناوچهی (البنك سباكوری دیمه شق) كارم دمكرد، ولمكاتي يارمهتىداني يمكيك لمماوري كاشدا مهلَّه يمكم كردو دهستم چووه ناو شاميري هارهرهكهوهو رووداوهكه روويدا ئەرەبور بەرئوەبەروھاورنكائم، بردميان بىق ئەخۇشىخانەر كارە نوشىداريەكەم بىق كىرا؛ و ئۆسىتا ھەسىت بەچاكبرونەرەيسەكى بمرجاو دمكهم، وتنازانم چيؤن سوياسيي نهخؤشسخانهو دكتيؤر كعدان و منهمون تموانسهي بارمنه تيان داوم بكنهن، فيُسبتا مهمست بهنارامي دمكهم، ههست دمكهم لهژير دمستيكي خهميندام، وهيج ترس ساميكم نهماوه و بهراستي قات ناوهم چاوهري نادهكرد كـەپاش ئـەر روودارە دەسـقم بـۇ بگەرئىتــەرە. ودكتــۇر رغســان كعندان)، رئنمنايي پەرسىتيارو كريكارەكناني كنزد، بەتاپېلەتى لهياش زيادبورني نعو حالمتي قرتاندن ليبونهرانهي كعرؤزانه رور لەنەخۇشىـخانەكان دەكـــەن، بـــەرەي كەدرورېكەرنىــەرە لمكممته رخهمي وبيناكايي يان كموتنه همنديك عملموه والمومي کەرۆرى ئەسەر دوا ئەرەبور: پٽويستى پايەندېورن بور په رێگا خؤباريزى يسمكان وسسهلامهتي كارمكانيسان و رهيساوكردني سيستمهكاني فاسايشني بيشهسازي لهكاريجهكانداء سيهرمراي

ئەوەى پئويستە ئامئرە تىش قرتئنەر ھارەرەكان دوورېخرىنەوە، بەزۇرى ئەمالانداو بەتايبەتى ئەدەستى مندالان، چونكە دكتۇر كعدان تىبىنى كردووە ھائەتى تورشبوون ئەناو مالاندا رۆژانە ئەخياد بورندايسە كەسسەردانى ئەخۈشىخانەكان دەكسەن كەلسە تەمەئىكى گورناسادانو پەنجەكانى ئەسستيان قرتارە، بەھىزى بەكارەئنانى ئەم ئامىرانەودو بەتايبەتى (مەكىنەى قىمەى مالان) بەلام ئەكاتى روودانى ھائەتى قرتاندنى ئەم جۈرە، پنويستە (بەگويرەى قسەكانى د.كعدان) ئەم مەنگاوانە رەچاو بكريت:

يەكلەم: راوەسىتاندنى كوپىن بەربورتەكلە، ئەسلەش بەدانانى باندجيكى باكركراوو شاشى ناسايى لهسهر جيكا قرتاوهكهو بهبهكارهيناني بهستهريكي يهستننمرو بمرزكردنمومي دمستمكه بق سمارموه، لهگمال شهوددا كەبمەيج شىيودىدى دەسىتكارى خوينهينسمرو خوينبسمرمكان لملايسمن يزيشسك يسان كمسسه فرياگوزارهكەرە ئەكريىت، ھەتارەكو پزيشكە ئوشدارە يسيۆرەكە ديْت، بهلام سهبارهت بهدهسته قرتاوهكهى ديكه، پيويسته بەئاوى ئاسىلىيى پىڭ بشىۋېيتى بخريتتە ئار كىسسەيەكى سىپى ىبغادى ئۆر وشكاوه، پاشان بخريته نان كيساياك سامۇللەرە، بهم شیّوهیه دهسته قرتاوهکه بق ماوهیهکی دورودریْنْ بهبی هیچ كيروگرفتيك و هيچ مهترسيهك، دهپاريزري، دمهش داماژه بهوه دەدات كەپئورىستە ئەندامەكە (دەستەكە) راستەرخۇ ئەخرىتە ناو ســههۆلەرە، چونكەلەئــەنجامى بەريەككــەوتتى راســتەرخۆى نەندامەكسەن سسەھۇلەكە بەيەكسەرە، لەمارەي چسەند خولسەكىكدا ىەستەكە دەمر<u>ئ</u>ت.و بەرەچاركردنى ئەم ر<u>ئ</u>نمايىيانە سەلامەتى ئەندامەكەر سەركەرتنى ئوشداريەكە دەستەبەر دەكريىت.

له گوڤاري (الصدي)وه وهرگٽيراوه ژماره (168).

12 مليۆن بەكارھينەرى

تازه دەچنە بازارِي ژەھرى سپيەوە

پەرچقەى *شەوبق جەمال* مامۇستاى ئامادەيى سل<u>ن</u>مانى كچان

گەورە ئېپرسراوانى ئاسايشى جيھانى رايان گەياند كە ئە ھەرئدان بۆ دەست بەسەراگرتنى چاندەنو بازرگانى ژەھرى سپى، كە بەخبراييەكى ترسخاك بۆربوەتمومو ژمارەى بازرگانى پىئ كردنسى گەيشىتۆتە 50% مئيسار دۆلار. ژمسارەى راھساتوانو بەكارھنىنمرىنى ئە زياد بووندايە بەرنىژەى 12 مئيسۆن كەس سالانە، سەرمراى ھاريكارى نئى دەرئەتى ئەم بوارەدا بۆ دانانى سنورنىك ئە فراوان بوونى ئەم بازرگانىيە ترسنىنەرە ئە ئاسايشو ئابورى كۆمەلگاى مرۆئايەتى، بازرگانى بى ھۆشكەرەكان مەرئى دەدەن زيسادەرۇيى بكەن بەدەسىگەوتەكانيان كىھ خسۆى ئىسەدەرەت سامان دا دەنونىتىت.

به لام دور ناوچه نموونهیانه ی گهشه کردن و خستنه بازاری ده ژههره بکوژهیان تیادا دهکریت بریتین له شوینی شهرد ناکزکی چهکداری و نمانی ناسایش، بهتاییهتی له کوّازمبیا و دهنانستان و چیچان و یوّکوسلانیا و بولیقیا،

جەنگیکی دېندانەر بەردەرامە درثی چاندنی بی مؤشکەرەکان بازرگانی کردننی پینودی دەرئەتە گەورەکان خۆیان ئەم كارە دەكەن، كە كۆمەلگاكانیان زیباتر لە ھەر كۆمەلگایەكی دیكە ھەرەشىمى ئى كسراود، بسەم ژەھسرەر ھارارەس پی يەبكورژد، كسەرچاردى بەختیاری دروست كرارور خەر خەيالىيە، دەيمەا مئيۆن لە ھەرزە كارو پئ گەيشتوان گيرۇددى بورنى بەدەستيەرە دەنائننى.

گەورە ئىپراسراوانى كۆشكى سپى زەنگى ترس ئى دەدەن بۆ دائانى سىنورىك دەربارەى ئەم بازرگانيە كوژەرەر رېڭىرى ورەو ھىواو ئاواتەكانى دوارۇژيان. كاتى بلاربورنەوەى بەرەلايى وشەر كارەسات، چاندنوبازرگانى بى ھۆشكەرەكان شويۆنو دروست كردنيان زياد دەكات.

كۆلۈمېيئا پەگئەورەترىن مەلبىئىدى جىلھانى دادەنرىلىت بىق چاندانو دابەشكرىنى ئەم ۋەھرە، لەسەر ئاستى جىھانى لەسەرى ھەمور ئەم مادە كوژەرە، كە ئەقيوان كوكايان حەشىشەيە.

بهرامبه رشهم ناماده باشیه نیو دهوله تی به سمه رکرده کانی مافیای نهم بازرگانیه دهلین که کولومبیا دهبیته شیتنامی دووهم



زانستم سودعم

ژەھرى سپى

نهگ در سویای نیو دمول علی هیزرش بکات سه ر کینگ و بی مۆشكەرەكان بەنيازى سوتانوتىك پىك شكاندنيان.

تاواىبار كردنى يەكترى

نعلايعكى ديكعوه پاريزگاراني كينگهكاني كۆكاو حاشيش لـەكۆئۈمېيار پـيوۇر ئەفغانســتان، ئېپرســراوانى لــەناربردنى تاوانبار دەكەن بەوەي كە كار دەكەن ئەسەر بەرھەم ھىنانى ئاوينهيمكي بمتوانا بق ضاناوبردني كيلكمي بيهؤشكهرمكانو گۆرىنيان بەرشىكانى كە ھيىچ شوينەرارېكى سەرزايى تىيادا

بمهزى رووبهروونهومو بهرمنگاري يهكتري ترسي الموه ههيه که جهنگ و بهریهرهکانی و کاری توندو تیاژی زیباد بکات، بر ریگرتان له پیاوانی لهناو باردن، باق جای بهجی کردنسی شهو نەخشەيەي بەم ئزيكانە جن بەجى دەكرينت.

بهم شيرميه نهم چالاكيه خراپ و باشانه روه و تهقينه وه يهكى گەورە دەچپىت بە تايبەتى بازرگانى قەدەغەكراوەكان قازانجيكى زۆر بەدەست دەھئىنىت. كەبەر پەرچى ھەر جىگەيەيەكى دىك

ئەكسەر ولأتسان كسەميك چاوپۇشسى لسەم بازرگانىيە ئادروسىتە پوخینه ره بکهن که کؤمه آگاو تاکه کانی له شهنجامی شواردن لەلايەكسەرە، بلاربورنسەرەي بىي كسارى و كارەسساتى شسابوررى لهلايمكي ديكهوه. ثموا شهم بارودؤخه زيساتر بسوار دمكاتهوه لەبەردەم رەھەندى ئەم بارگانيە لە زۇربەي نارچەكانى جيهاندا.

ژمارمیتك له گهوره شارهزایانی شهوروپاو تهمهریكاو یابان پیْشنیاری جی بهجی کردنی پرِزژهیهکی جیهانی کردووه، بسل دۆزىنەومى جۇرى كشتوكال كە جېگەي ئەن زيانە بگرېتەوم كە دوو چاری جوتیارو بازرگانهکانی بئ هؤشکهرهکان دهبید، ك أ تەنجامى لە ئاوبردنى گشتى توندو تېژى بى ھۇشكەرەكان.

فاشكرايه كه فهمسهريكا و شهورويا بسازاريكي بنجيشهيين بسؤ بەكارھێنانى ھارارەسىپيەكان، بەدەيان مليۆن راھاتور لەھسەمور جـوْره تهمـهنيْكدا بـهدى دهكريْـت، ئـهم ژهمرائـه خويْندنگــاو زانكؤكاني بهشيوهيمكي فراوان گرتؤتموه كه بهثاشكرا بؤته هؤي روودانی چەندەھا تاوان كە سالانە سەدان بى تاوان دەبئە قۆچى قوربانيان

(هاریکاری نیو دموله ت)

له كۆنگىرەي بىالاي مەدرىد كىه 65 لىپرسىراور شسارەزا لمچەندىن وولات پيكسهاتن، لەسسەرو ھەمووياتسەرە ئەمسەرىكار ئەوروپئا برياريان دا يە دايين كردنى نزيكەي 900 مئيۇن دۆلار بۇ پدِرُزْهی کشتوکانی که ج<u>نگهی بئ هؤشنگهر</u>هکان بگری<u>نتهو</u>ه به تاييه تى له دەشىتەكانى كۆلۈمېيا و پىيرۇو يۆلىلىما. خالى ناكؤكى مايعوه لمسمر نرخى يعرهممي نمو كشتوكالأنه بمتاييمتي بازرگانی قەدمفەكراومكان كە دميەما سەرۆكى مافياي گۇريوه بۆ پیاوانی دەرلەمسەند، كسە دەسسەلاتيان بسالى بەسسەر چسەند 218 ناوچەيىدى قىراوان كۆشسارە كىد مايۇنىددا ئىشستە جىن ك

خۆدەگریت. ئایا بەئاسانى و بەسادەيى دەستبەردارى ھەموو شەم دەسىكەرتانە دەبن. ئەم رِيْگەي بىيمۇشكەرانە، ھەمور جى ھائى داگیمکردوه، زوّر نالوّزترو پهندار تره نه رنگای ناوریشم و شهی پارائىمش كىم دەسىتيان دەكىمويات پارەيسەكى خەبالىيسە، ئسەم بازرگانيهش ژمهري هيرزيين و كۆكايين و حەشيشه و قهبني هيندي و ماريجواناو ئەقيون و ژمارەيەك ئە پيْكهاتورەكانى ديكە، که له تاقیگهکانی جیهاندا دروست دمکریّن.

(جوولەيەكى چالاك)

بەلام بازارە شەرونەييەكانى ئەن شوينانەي كە لمە تېكچورنى ئاسايش و راميارى و كۆمەلايەتىدا نقوم بورن ئەگەر كۆلۈمېيان ئەققانستان، پچۇ ديارت ين وولات بن ئەم بوارەدا ئەوا قرسوقيا هەندىك شارى شەرروپاى رۆژمەلات ر يەكىتى سۆليەتى پېشور ناوچەكانى ئاسىيار ئەفەريقا ھەمان رۇل لىھ جوڭمى ھۆنسان و تاردنی هاراومی ژمهری سپیدا دمبیتن.

بهردهوام بازارمكانى فمسريكاو فعورويا فامانجي كمورميان رِیْرُهیمه کی زوری بن هوشکمره کانه، شموهی سالانه دهستی بمسمردا دمگيريت لمسمر سينوور ريززميمكي كمصه لمهجان شهو رِیْژهیهی دابهش دهکریْت. بهم شیّوهیه شالْوَزی و دهسته وسانیه له نەردەكەريىت بەرادەيەكى بەرن ئە روق بەروق بورۇنەرەيدا، ئەگەڭ ئەن ھەموق ھونەركارى قازە گەرپە لە شىئوازى ئەتاق بردن. دايين كردنى مليؤنهها دؤلار سالأنه بؤ به دمست هيّناني شهم ثامانجه بەكارديت.

همارودها لنك ماأوه شباندني يسمكنتي سنزقيهتي جاران هبهنگاونانی همرمسهکی لهکارمسیاته ئیابووری و ٹاسیایشو سیاسی یه جیاوازمکان بهضداری لـهچالاك بورنـی گهشـتی بـی مۆشكەرەكان كردووە لە نيوان خۆرمەلات و خۆر ئارادا بەتايبەتى الهريزر سنبهري فراوانبووني شوين كهوتواني مافيها كه له يارودۇشە ئاھەموارە باوانە لەم ئارچاشەدا سبورد وەردەگرن كە بووه بەھۆى ھەۋارىو بئكارىو تىلكچوونى ژيانى كۆمەلأيەتى.

(نَالُوكُوْرِكُرِدِنِي جِينَرِ اومِكَانَ)

لبه لايمكى ديكمره نهقفانستان بمردموام پلسمي يمكممي داگيركردووره لەپەرمەم ميننانى مەنديك جؤرى بى مۆشكەرەكان بەتايپەتى ئەفيون و مېرۇيىن دا.

شارهزاياني للعناوبردني مسعريهنه تعوه يسعككر تومكان همول دەدەن يارمەتى سەدەھا ھەزار لەر جوتيارانە بدەن كە پشتيان بهم کشتوکاله نادروست و ناسایی به بهستوه، به گزریشه وهی بهكشتوكائي ديكه وهك گهنم ميوس سموري، بهلام شهم همولانه تا ئيْستا نەھاتونەتە بەرھەم، پە تايبەتى تىك چورنى بارى ئاسايش تا ئىستا بەردەوامەي نرشى ئەي مامەلانەي كەسالانە دەبەسترىت لەگەن بازرگانانى ئەم رەمەرەدا دەكاتە مئيۇنىما دۇلار سەرەپاي بەتايبەتى ياكستان.



رُمارەى راھاتووان ئەسەر ئەم رُەھىرە كورُەرە زىداد دەكات لەنئو بىنكارى داوارەيى بەدخۆراكى بالاّ بورنەومى ئاكۈكى ئەسەر قەرمانچەوايى شويئن كەرتەيى دەسەلات، بەلام كارى ھەلھاتن ئارەستىت ئەسەر سنورى بۆرائە ھونەرى تازە دەبىنريت بىق بزگار بورن ئە دەست گومىرك پىيارانى ئامنار بىردن، كە بەنھىنىيەكى تسەرار كاردەكەن رۆربەيان درەيان كىردوم بىق دەرخستنى ھەمور ئهننىيە شارارەكانيان.

سنوری نه نمانیا و فهرهنسا که بریتی یه نه سهدهها کیلز مه تر سهره رای بورنی خالی گومرکی جنگیرو جولاو کناری بهستنی مامه نه بهده یه ما ملیق دولار دهبینریت

(بازاره فراوانهكان)

ئەگەر ئەنغانستان مەنبەندى گەورەى جيهائى بينت لەبەرھەم ھينتان دروست كسردنو خصستنە بازارى چسەندەھا جوزى بىھۆشكەرەكان، ئسوا چسەندىن ناوچسەى دىكسە جورالەيسەكى ھارشنوه بەخۇيانەرە دەبينن ئەگەر چى كەمتر بەرفراوانو تىرو تەسەلى، وەك توركىيا و رۆمانىيا و ناوچسە كوردىسەكان و راتسى ئەسكەندەنافيار ئەلمانيا.

ناماره کان شهوه دهست نیشان ده که نکه به کارهینانی هاراه می زده ری سپی به رده رام به ره که به بورنه و دهچین له فاره نسا که کاتیک دا ره و به رهو زیاد بوونیکی گهوره دهچینت که کهوره ده چینت که کهورویا

بسەپىقى بېرىسارى ئىنتسەرپۆل ئەفغانسىستان و پاكسستان سەرچارەى سەرەكىن بەرامبەر كۆئۆمېياو پىرۆر ولاتى كارىبى كە بە چۆرپكى تايبەتى رەوانەي بازارەكانى ئەمەرىكاي دەكەن.

خەرەي كە دەيبيىن ئە قرارانبورنى ئەم بولرى بەرھەم ھينان و دارست كردن و ئاردنە دەرەرەي بى ھۆشكەرەكان، شىيوازەكانى ئەنارېردنى ھەمور ھۆكاريكى مرۆقى و تەكتەلۇرى بەكاردينن بۆ دانانى سىوريك بۇ ئەم ژەھرە ھەرەشە ئە دروست كردن و ساغى كۆمەلگەي مرزقايەتى دەكات. ھەروەكو كۆمەلىك ئە شارەزايانى ئەنارېردن ئەم بوارەدا شارەزان رايان گەياندورە.

ئيمير التؤريه تنى كؤكا

له ماوهیه کی دورو دریزد اریگا باوه کانی بالاو کردنه وهی ماده
بی هزشکه رهکان همروه کو خزیان مانه وه که به کاو دهوله کانی
بولقاندا ده پوات، به لام لهم ماوانه دا گهلیک ریگای دی پهیدا بوو
که همه ندیکیان به نام تورکیا و ده رله ته نهسکه نده نافیه کان و
رؤمانیا دا ده پوات، که داده نریت به کوگایه که بو نه و ماده سروست
کراوانه ی که ناماده ن بو ناردن بو هه موو ناوچه کانی جیهان
له گه ن هه نگاریا و سلوفاکیا و نه نمانیا و یوگوسلافیا به تاییه تی

ئیمپراتزریهتی کزکاین بائی بهسمر همموو دنیادا کیشاوه همروهها هونهرهکانی دروست کردن باردن هیچ سیفریکی چهسپاویان نیه، و بهردهوام لهتازه بوونهوددان، بهتایبهتی که گهایک ولاتی نوی ههول دهدهن بچنه ناو هیلی بهرههم هینانهوه، که همهوویان زیاتر مهکسیکه بهنامانجی دهسته بهرکردنی پیداویستی بازارهکانی نهمهریکی لهم میاده ژههراویانه، که دویهها ملیزن کهس له ههموو تهمهنهکاندا لهسهری راهاترون.

الممەترسىترىن ماكەكانى ئالودە بوون بەبئ ھۆشكەرەكانەرە ئەرەيە كە دەبئتە ھۆى تورش بوون بەگەلىك ئەخۆشى ھەمە جۆر كە ھەندىكىيان لىە جۆرى كەلىكە ئەخۆشىي دىيانىكى ئۆر ئۆرى مەيە چونكە دەبئىتە ھۆى گەلىكە ئەخۆشى خىراپو ئۆرەكى دەمارى تىيار شەپۆل ئۆر لىە گريان ھاوار تارادەى دارمانى دەمارى مىردن. تۆ بىلىنى ئەر كۆنگرانەى كە بىدىيانى بەرىتانىيار ئەرەنسار ئىسىيانىيا بگىرىت بىدىيانى بەرىتانىيا ئەرەنسار ئىسىيانىيا بگىرىت بىدىرانەرە كەرتور بىق ئەم دەردە جىھانىيە بىدۆزنەرە، كە كۆمەلانى مىرۇشى لىە ھەمور جىھاندا كون كون كىرد ورەر بۆتلە ھىقى ھەلرەشاندىلەرەى خىزارەما كىرد ئورەر بۆتلە ھىقى ھەلرەشاندىلەرەى خىزارەما ئىردىدە كەرنى ھەلارەشاندىلەرەى خىزارەما

یا تن بنی تالووده بوونی شهم هاراوه سیهیه ببیته دوردی سهده می بیست و یه کیش ههروه کو سهده کانی ناوه راست و هه موو چاخه کان به چاوپزشین له ناستی ژیاری و تابووری گهلان که توانسته مادی و هزریه کانیان دهمژیت به بی جیاوازی، نهمه سهره رای شهوه ی که تالووده بوین به ماده بی هزشکه رهکانه وه لهودیو په رده ی سهدان رووداوی تاوان و هه آکوتانی سیکسی و درین و لادان و شکاندنی یاسا بیرویا و مرهکانه.

الاستام سعادته

رووخاندن ـ هەرەس ھيٽنان Frustration

نورسيني سازگار كەمال تۆفىق يسيؤرى دمروونزاني

رووخاندن ياخود هدردس هينان:

بریتی یه لمهمست کردنیّکی کاتی مرؤف جمین میوایی و جن تاقعتی بهمؤی بوونی بعریهستیّك لهبهردهم گهیشتن به تیّركردنی : ينداويستييه كاني؛ و ههر كاتنك بهريهست به هنز بنِّت نعوا ههست كردنسى تساك بسمبئ هيوايسى و پەسستى بسەميْزتر دەبيّست و پەپئچەرانەرەشەرە. . رائەمەش دەبئتە شۆى ھەسىتكردنى تىاك بەھەردىس ھىنتان و سەرئەكەرتان، بىگومان رىدۇدى شەر ھەسىت 🤅 کردنه لهیهکینکهوه بل یهکینکی دی جیاوان دهبیت.

كەراتە رورخاندن درو چەمكى ھەيسەر دەتوانريت ئاماژەي بۇ بكرىت ئەوانىش:

بريتىيه لمماستكردني كناتي تناك بنابي هيوايسي ياستي بەھۆى تۆرنەكردنى پۆداويستىيەكانى.

بريتىيـــه لمحالــــهتى بمربهســت كردنـــى پيْداويســـتىو پائنه رمکانی شاك و داخستنی همهموی ریگایسهك لهبهردهم

بەشئىرەيەكى گشتى رووخاندن دەگەريتەرە بۆ دوو سەرچارە ئەرانىش:-

يەكسەم/ سىمرچارەي خۆيىي: شەمىش بسەندە بەتاكەكسەس خزيهوه لمرووى تمشيق تواناق بههرهق رادمي زيري تاك همروهها تەمەن بۇ نمورنە: ھەندىك كەس يەھۋى تىرس و ئەبورنى بېروا بهخود زؤرکاری گرنگ لهدهست خنؤی دهدات و دواتس دهبیشه 🐧 هۆي مەست كردن بەرورخاندن.

خمسهرومها شهرانه يخسه خويندهوارن بهبسه ردهوامي ههسست بەرورخاندن دەكەن بەھۆي ئەتوانىنيان بۆ خويندئەرەي ئاگادارى یاخود نامهی تایبهت و زؤر شتی گرنگی دیکهی رؤژانه

*ھەررەھا شەر كەسانەي بەتەمەئن رۆڑانىە چەند جاريك تورشني رووخناندن دهين چونكنه نساتوانن وهك سنهردهمي 220 لاوينتى يان كارەكانيان بەئەنجام بگەيەنن.

دووهم/ سندرچارمی دمرمکسی: شمنهیش بندنده بهژینگندی دەوروبەرى تاك كە دەبئتە رئگر لەبەردەم تىركردنى پىداويست و بالنهرهكانيدا وعواتس تورشي همست كبردن بسهرورخاندني

و سعرچاومی دمرمکی دوو لایهن دمگریتموه نموانیش:

أ–ئسەو ھۆكارائسەي پسەيوەنديان بەژينگسەي سروشستى دەوروبلەرى تاكەكەسلەرە ھەيلە دەبئلە رينگلىر لەبللەر گەيشلىتن بەتىركردنى پىداويستى پالنەرەكان.. ئموونە:- زۇرجار خراپى بارى كنەش و هنەو؛ وەك بورمەلسەرزە- لاقساو- گيژەنوركسەي ويْرانكار.. دەبيْته هۆي كاول كردنى مالْ و گوزەرانى خەنْكى و بیگومان له و ساتانه دا شه و که سانه زمرمرمه ند دمین و هه ست بەروخاندن دەكەن و پەستى و بى ھيوايى دەيادكريت

ب شەر ھۆكارانەي پەيومسىن بەژىنگەي كۆمەلايەتى تىاك وەك ئەر داب و نەريتە كۆمەلايەتيانەي كەكۈمەلگە دەيسەپينيت و زؤرجار دەبنته رنگر لەبەردەم گەيشتن بەخواست و ويستەكانى تاکه کەس. و ئاكامەكەي توش بونيەتى بەروخاندن.

ئاستەكانى رووخاندن Frustration tolerance

كاتيك كنه تناك تورشني هه لويسنتي رور ضائدن دهبيست لەنىشىانەكانى ھەسىت بىەبئ ھىلوا دەكسات ھىدرودھا تورشسى دلەراوكى دوودلى دەبيت و بۇ رزگاربوونى لەر حالەتانە ھەول دەدات ھارسىنگى دەرورنى بگەرينىتەرە ئەرەش بسەرزگاربورنى نه هــهر بهربهسـتيك كــه بوره تــه هــؤى ريكرتــن نهكه يشــتن بەئامانچـەكانى كــه تــيْركردنى پائنەرمكانيــەتى... بــيّ گومــان مرؤقهكان لمنيو يهكتردا لمبعركرى كردني ههأويستي رووخاندن و جیاوازن که دورچاری دهبن.. نهو جیاوازیهش دهگهریّتهوه بق كۆمەلىك فاكتەر ئەرانىش بريتين:

أ- (تَهُمَهُنْ):- مِرزِّقُ لِمُهَمُنَدِيِّكَ قَرْسًاغَى تَهُمَهُنَيْدًا بِمُرَامِبِهُمْ رووداوهكانى ژيانى ھەستيارە۔ بۇ ئمورنە ئەتەسەنى مندائىيدا بمهؤى تمبووني تواتاوه همرومها نعشارهزايي زؤرجار تووشي

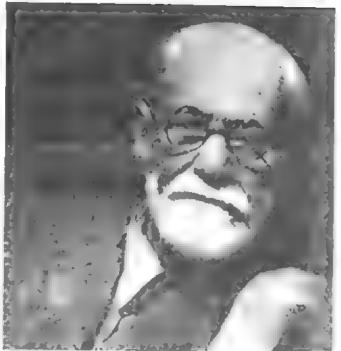
رووخان

رور خاندن دەينىت كاتنك كله دەيللەرنىت بىق يەكسە جاربهجنگایهکی بهزردا سهریکهویت بهلام ناتوانیّت و دمکاویِّت و رُوْر نازاری پی دمگات، ناس خازاره تووشی روو خداندنی دهکسات و جساریکی دیکسه دهترسسیت كەمەمان مەول دووپارە بكاتسەرە.... مەرومما مىرۇف لهتهمهنى بيرىدا تووشى رووخاندن دهبيت كهناتوانيت وهك حاران چالاكي رؤزانهي ئەنجام بدات.

ب- رادەي رۇشتېيرى:

بيكومان عمومرؤقانهي كمرادمي رؤشتييرييان بمرزم وورميان بمميزمو زياتر سور دمبن لعسمر بعك وياندي فامانجه كانيان چونكه دهتوانين لهكهل همار كيشههاك كەديّت، ريْگايان و ريْگس دەبيّىت بەرامېسەر بەشەنجام گەياندنى وويستەكانيان، بەۋىرانە ئەكىشەكانيان وورە دەبنەرەل جارەسەرى گونجارى دۇ دەدۇرنەرە ياخود بەشپورەيەكى دىكە ھەرئەكانيان ئەنجام دەدەن.

ج- دروستی دمروونی:



تاكيه كيوس بهمزي همار فاكتار يكيوره بينت زؤرجار باري دمرووني تووشي يهشنوي دنت فانويش كاردمكاته سهر لاوازي رورهی کهسهکه، و بهریّژهیه کی زیاتر تووشی رووخاندن دهبیّت ومِك لِمَمْرُوْفَيِّك كِنهُ بِنَارَى دَمْرُوونْنَى هَاوِسْنَهُكُهُ وَ لَمُدْمَسِّتَ هَيْنِجِ پەشىنوپەك و كريىسەكى دەرورنىي ئانسانىنىن.. ھسەروەھا پسى نەگەيشىتنى ھەئچورنى تاكىە كىەس زۆر بىمخۆرايى تورشىي رووخاندن دينت لهبمردهم كارفتهكاندا

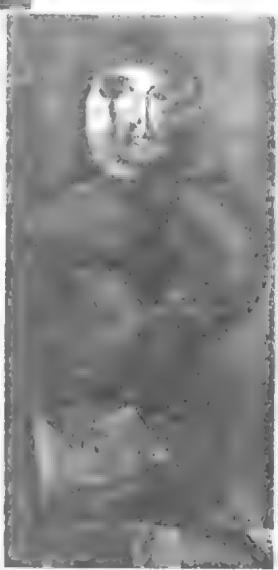
د- پهروبردنکردن:-

مرؤف مسادر لاسسارهتاي دروسست بورنسي پيوسستي بەبەرنامەيسەكى يسەرومردەيى زائمستى ھەيسە بىق گەشسەپيدانى تواناكاني بەشپوميەك كە لەگەل ژينگەكەيدا بگونجينت. و ئىمو بەرئامەيە ھەمور دەزگا كۆمەلايەتىيەكانى كۆمەل لىكى بەر پرسن كەسبەرەتا لەخپرائەرە دەسىت پىئ دەگات..كەراتىيە ھەركىيەم و كورييمك لنمل بمرنامه يمروهردهييمدا رهننك دانسوهى نسمريتي دمييست لمستمر تاكت كتمس لتمداهاتورىدا بمتاييسمت لايسمني

شعووته: شهر مندالاتهي تسازيكي للهراده بمدهريان دراوهتي لهلايمان خيرانه كانياشه ره، دواتس كه كهوره دهين و دهچشه نساو كۆمەلمەرە، شەن مندالاشە يىلخود زۆر خۆپەرسىت و لىووت بسارز دەردەچىن، يىاخود ترسىنۇك و شىمرمن دەپىن و ئىاتوانن پشىت بمخزيان ببهستن لهثهنجام دانى كارمكانياندا،هــەر يــەك لــەر حالةتانيه تاكيه كيهس تووشيي روخياندن دهكيات ليهكائي مامەللەكرىنى لەگەل ژينگەر ئەندامانى كۆمەللەكەي.

*ئاكامەكانى رۇوخاندن؛

ئاستەكانى رورخاندن بەپىزى ئىدو فاكتەرائىدى بىاس كىران جيارازي دەبئت لەكەستكەرە بن كەستكى دىكە بەھەمان شترە 221





شهو فاكتهرانه كاردهكهنه سبهر جيناوازي ثاكامتهكاني روخناندن لەكەسىيكەرە بىق كەسىيكى دى.. بىلام بەشىيوميەكى گشىتى رووخاندن چەند ئاكامنىكى ئى دەكەرىتەرە كەھەندىك جار ئەرئىتى دەبنت بۇ كەسەكەر ھەندىك جار ئەرئتى دەبنت، ئەرائيش:-

1-چاککردنی گار،-

لهمه ندیّك جاردا گرانی گهیشتن بهنامانج لای تناك دهبیّته

لهتاقىكردنهوهيسهكدا كسه لهسسهر مشسكيك نسمنجام دراوه و سسارهتا نسام مشساكه راهيسترا و فسيربوو كسا لساريكاي دوو رەوگئە(ممىر) دەگئات بنەن خۇراكئەي دەيئەريى بېخبوات،دواي فيربورنى مشكهكه كاتيك كهبرسي بوو ههوليدا بزخوراكهكهي بچیّت له رموگهی پهکهم بهلام کهدهگهیشته سهر خوّراکهکه بەبەربەستىڭ رىگاكەيان ئى دەگىرت ر ئەدەگەيشىتە خۇراكەكمى دراتر هەوئى دا بچيت بۆ رەرگەي دورەم بۆ شەرەي خۆراكەكەي دەست بكەرنى بەلام بەھمەان شىنود ھمەر ئىدودندەي نزيك خۆراكەكسە دەبيتسەرە رەرگسەي دورەھەمىشسى لى دادەخسەن بهبهربه ستيكى شووشه وناكاتمه خزراكهك والهمهمان كاتدا رەرگەي يەكەمى بۇ دەكەنەرە، ئەم جارە مشكەكە رادەكات بەرەق رەوگلەي يەكلەم بەھلەمان شىئوم ئىى دادەخەنلەرە ئەگلەل نزيسك بوونهوهي.... نهم كاره چهند جاريك دورباره دمكريتهوه.

تئبيني كرا لهگهل ههمون جاريّكدا مشكهكه ههولّي دهدا و خَيْراتر رای دهکرد بهمهبهستی نهوهی زورتر بگاته خوراکهکه که پیش نەرەي رێي خۆراكەكەي لىٰ بگیریّت،

كەرات زۇرجار رورخاندن لەناخى تاك دا بەرھەنسىتى ∥ دەكرينت ر. ئەمەش دەبينتە مۇي:−

أ-سووريوون لهسهر ههول داني زياتر بق گهيشتن بهئامائج. ب- همول دان بۇ دۆزىنەوەي رئگاي جۆراق جۇر بۇ گەيشتن 222 بەئامانج

2- سەركىشى:

وهلآمدانهوهيسهكي بسلأوي بسبهرهنگار بوونسموهي معلويسستي رووخاندنسه ومك ميزش بردنه سهر يان شوينيك كه سنعرجاودى روخاندت كتعويش بتعليدان ياخود قسه.. شعوونه: - ئاس شاگردهي لاي ومستتايهك كارددكسات و بهبسهردموامي دهیچهوسینینتهوهو کساریکی زوری پسی دهکنات و پارهیمکی زؤر کسهمی دهداشی، ئەمانە ھەمورى دەبتە ھۆي ھەست كردنى شمو شاگرده بسمرووخاندن لمئسمنجام دا شاگردمکه لمرمستاکهی هملدهگمریتهومو دەيكات بەشەر...

جگه لهمانه زؤرجار تاكيامي رورخاندن لای تاکه کەس يەكنك لە فنِنْه بەرگرېيــه

نەسىتىنەكان دەبئىت ئىەرانىش(مەئگەرانىەرە- خىەيال كىردن-چەپاندن- ھۆھينانەرە- ئەريتى. ھتد)

و لەژمارەكائى پيشوردا لەبارەيانەرە درارم.

سەرچاودگان/

1-د. الدباغ فخرى- مقدمة في علم النفس - ط1

1982– جامعة العوصال

2- د. راجع - احمد عزت- اصول علم الناس- ط 8- يير، ت 3- د. هنا. عملية محمود و أخرون- الشخصنية و الصحة التلسية 1958- مكتبة النهضة المصبرية

چیشتخانه هاوچهرخهکان کاریگهری خرا بیان بۆسەر زاوزئى ژئان ھەیە

له توټژينه وهه کې نيتاني نوېد که گوفاري (زانستې زاوزي) چیشتخانهی هاوچهرخ که کهلو پهلو نامیره کارؤ موگناتیسیهکانی تيْدايه، كاريگەرى خراپيان بۆ سەر تواناى بەپيتى ژنان ھەيە.

ئەو توپژەرەوانە ئېكۆئېمەومكەيان لە ھەردوو زانكۈى لاگويلياو لاسا بییترا له رؤمای ٹیتالیا تەنجام داوه لهم بارموه وتیان تهو ژنانهی که رِوْرَانه رِوبِهرِوی شهپوَل کاروْ موگناتیسی کهم یان ثهو نامیْرانهی که بههیّلی وزدو هیّز کاردمکهن وهکو بهفر گرو چل شوّرو مهسینهی كارەبسايى ئەگسەرى لاواز بونسى توانساي پېتېنىسان زىساد دەكسات، تويزهره ومكان نهم ليكولينه وميان لمسمر مشكى تاهيكه شهنجام داوهو پاشان بویان دەركەوتوە ئەو مشكانەي بەر ئاستېكى كەم لەبوارى كارۆ موگناتیسی دهکهون، هیلکهداسیان رادهی پیگهشتنیان بهشیوهیهکی گونجاو نابیت نمزورکانداو ناستی بمهیتیان کهم دهکات، دیاره نهمهش له نهنجامی بهرکهوتنیان بهبواری کارؤ موگناتیسدا روودمدات.

> ئاسك الصدي .

ڪلۆرى ددان Dental Carries

زانا حسنین عهزین کولیژی پزیشکی دوان زانکؤی سلیمانی

ييشهكى؛

کاد زری ددان Dental Carries بریتی یه نه خوشیه کی به جدیری Dental Carries که به جدیری است کا است که دوبیت همزی تیکشکاندنی ددانسه کان به موزی دروستکردن و بهرهم هینانی ترشیکی به هیز له لایه ن نهو به کردنی ترشیکی به هیزی دروست کردنی ترشیکی به هیزی وه که ترشی لاکیتك (Lactic acid) و ده بیته هیزی داخ رانی چینه کانی ددان به شیره یه کی له سه رخق کمه ده بیته هیزی داخ رانی چینه کانی ددان به شیره یه کی له سه رخق کمه ده بیته هیزی ریگا خوشیکه ریزچوونه او موه ی به کتریا ده زماره یه کی زر برخ نیاو کروکی دانه که ده او Dental pulp) و

او دەمىدا هىەن، كە دەبنىيە هىزى دروسىت سائىيە، كەنجىدا(مەبەسىت تاوەكو تەمىەنى 45 مىنزى وەك ترشى لاكىتىك(كەنتى كەسەرخۇ سائى 1890 دكتۇر مىلىر(W.D.Miller) سەيرى كىرد كەرنىگا خۇشىكەر بۆچۈۈنىدەنارەرەى بەكتىيا كاتىك دانىك لىمناو لىكىي دەمىدا بىينىت موە بەزيادكردنى كارزۇمىدرەيت و بەتايبەتى شەكرى گلۇگۈزمەمان جۇر كلۇربوون بەنىد دانەك دانەك لىمناو دەمدايدە دەرىستدەكات لىكاتىكدا دانەك لىمناو دەمدايدە دەرىستدەكات لىكاتىكدا دانەك لىمناو دەمدايدە شكانىمادەى كرىستالى كە ئەكائىسىيۇم پىك ماتورە دروست دەبئىت بىممۇرى دروسىت كردنىي ترشىي بىممۇرى روكسوت كەلاربوونەك ماتورە دروست كاردىنىي ترشىي بىممۇرى روكسوت كەلاربورنەك ماتورە دروست كاردىنىي ترشىي بىممۇرى روكسوت كەلاربورنەك ماتورە دروست دەبئىت بىممۇرى دولىت كاردىنىي ترشىي بىممۇرى دوكسوت كاردىنىي ترشىي بىممۇرى دەركسوت كىردىنىي جۇرى Strepto بىماوكارى بەكتىياي جۇرى لىدىدى كىردىنىي دەركىياي جۇرى لىدىدى كىردىنىي دەركىياي جۇرى لىدىدى كىردىنىي دەركىيان جۇرى كىردىنىي دەركىيات كىردىنىي دەركىيات كىردىنىي دەركىيات كىردىنىي دىركىيات كىردىنىي دەركىيات كىردىنىي دەركىيات كىردىنىي دەركىيىتىنى دەركىيىتىنى دەركىيات كىردىنىي دەركىيات كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىياتى جۇرى كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىيى دەركىيىتىنى كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىيى دەركىيات كىردىنىيى دەركىيىتىن كىردىنىيى كىردىنىيى دەركىيىتىن كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى دەركىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيىن كىردىنىيىن كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيى كىردىنىيىن كىردىنىيىن كىردىنىيىن كىردىنىيى كىر

لهکاتیکدا نهم کنزریوونه له و زینده رمرانه دا روونادات که نهم جزره به کتریایه یان تیدایه له نام جزره به کتریایه یان تیدایه له ناو لیکی دهمدا چونکه لهراستیدا کلزریوونی ددانه کان مزکاره که ی چهند فاکته ریکه به یه کهوه گری دراون کسه بسه یی بورنسی یسه کیکیان نسم کساره روزندات (Multifactorial disease).

چارەسىەرئەكردنى كلۆريەكمە كىم ئەمسەش (ھسەوكردنى كرۆكسى

دانهکهیه) و یهکیکه لههؤیه مسعرهکیهکانی شازاری ددان. که

ئەمـەش يەك<u>نكــ</u>ە لەھۆپـــە ســەرەكيەكان بـــۆ كــەوتنى دانەكـــە

هؤکاری دروست و کلوْری ددان:

نهشتنی دانه کهبهرووی دانه کانه وه دهنووسین وه که چوکلیت ا نه وخواردنانه ی کهبهرووی دانه کانه وه دهنووسین وه که چوکلیت ا پاقلاوه ، . . . چینیکی لینجی و تهناه نهسهر رووی دانه کان دروست دهبیت که ژماره یه کی روّر به کتریای ههمه جوری تیدایه . شهم چینه ش پنی ده نین (Dental plaque) که مزکاری گهشه کردنی به کتریاو دروست بونی ریژه یه کی روّر ترشی لاکتیکه و موّل اری کلزربوونه که یه و له سهر رووی دانه کان دروست ده بیست به تاییه تی ددانه برم رهکانی شهویلگه ی سهره وه و خواره وه پاش نه شتنیان بو ماوه ی 12 – 24 کاتژه نیز که نه مه ش تهنها به شتنی دانه کان به فلچه و ده رمانی ددان لا ده چین .

8 personal controls

223

بؤ چوونهکانی دروست بوونی کلؤری ددان Theories of Dental Carries

بەھۇي دروستېرونى ترشەڭۇك Acidogenic theory،

دروست بوونی ترشی بههیّری وهك ترشی لاكتیك *Lacti acid ہے۔مزی تیّے شےکاندنی کاریؤھیّدرہیتے۔کان لەریّگے۔ی زیندهوهره وردبینهکانی ناو دهمی مروّقهوه به هؤی بنچینهی سىەرەتايى دروسىت بورنىي كلىۋرى ددان دادەنريىن؛ ئىم ترشىم کالیســـــــيزم(Decalcification) لــــــــهينګ هاتـــــــهی نائەندامى(Inorganic content) دانەك كە بەدرايىدا تېك شكاندني پيك هاتسهي شهندامي ددانهكسه ديست. زينسدهومره وردبينسهكاني نساو دهمسي مسرؤف بهتاييسهتي بساكترياي جۆرى(Lactobacilli , Strepto coccus mutans) مۆكارى دروست بوونی ترشی لاکتیکن له ر خواردن و خواردنهوانهی که پێـك ماتەكـەيان بەشــێوەيەكى سـەرەكى كاربۆمێدرەيتــەكان و شەكرەكائن.

ومكو وتمان دامائيني جينيكي كاليسيوم ييويسته بق دروست بوونی کلۆريەكە لەچىنى يەكەمى دانەكە كە يىي دەئين مینا(Enamel)، بـق شەرەي ئەمەش روربىدات پېرىسىتە PH ي سيەرووي مىشاي دائەكيە ليەنيوان (4-5.2)دابيسى كيە ئەمسەش بهمزى دروست بوونى ترشهأؤكهكانهوه دهبيت نهوهى يشتكيرى راست و دروستی شهم بؤچوونه دهکات فهوهیه که لهکاتی بەركەرتنى رورى دەرەرەي ميناي دانەكە لەكاتى خواردنەرەي مزرهههنیه بههیزهکانی دا که بریکی باشی ترشهانوکیان تیدایه رەكىو ئىمىز.. يان ئەكاتى بەركسەرتنى ئىەن ترشسەئزكانەي وەك ترشىي فۆسىفۇرىڭك(Phosphoric Acid) بىق دانەكىيە لىمكاتى پرؤستهی پرکردنسهومی ددان دا بسهکاردهمینرین، هسهمان گۆرانكىارى دروسىت دەبئىت ھىمروەكو ئىەكاتى دروسىت بووئىي قۇنساغى يەكسەمى كلسۇرى دانەكسە (ئسەن ترشسەئۆكەي لسەكاتى پرکردنەوەى دانەكان بەتايبەتى دانەكانى پېشەرە بەكار دېت بق دروستكردنى كبەلينى بچوركبەر مايكرۇسىكۆپىيە) بىق پيلوه نووساندنی نهو ماده کلینهرهی که ددانه که دهبه ستیتهوه به مادەي دانپركردنەومكە.

2-تيـۆرى تينك شكاندنى پرۆتينــى(Proteolytic theory) بەپىزى ئەم بۆچۈۈنە كلۆرى ددانەكان دەسىت يىن دەكات بەتىك شكاندني ييك هاتهي ثاندامي جيني ميناي ددانهكه بهتايبهتي پیْك ماتــهی پرؤتینــی بهكاریگــهری ئــهو ئەنزیمانــهی كەلەلاپــەن هەندیک بەکتریای ناو دەمەرە دەردەدریّت کە کاردەکاتە سەر پیّك هاتهى ئەندامى ددانەكەر پاشان دامائينى چينيكى كاليسيزمى لەدىوى ژيْرەومى چىتى مىناي دانەكە(Dental Enamel).

لمسمرهتادا لمناق كلؤريه كمدا زهردبوونسي كلسؤري دانهكمه دەبىترىت ئەسەر رووى مىناى دانەكە، ئەم بۆيە زەردەش جەھۆى ئەنزايمنكەرە دروسىت دەبنىت كىه بىەكترياي سىتافيلۇكۆكەس 224 ئۆرپەسStaphylo coccus aureus دروستى دمكات.

بىدىنى بۆچۈرىنى بىردۇزى theory ى دروسىت بورنسى ترشعفؤك ترشعفؤكي لاكتيعك تهضها لييرسسراوه اعداناني چینیکالیسیزمی دانهکه که بهشیرهی سیی دوردهکساریت (Chacky) ئىدك دروسىت بوتىي كلىۋرى ددائەكسە بەشىيوميەكى راستەرخۇ بەلام ئەم دامائيتە ريگا خۆشكەرە بۇ زياتر داخورانى ييك هاتهى شهندامي ناشهندامي ددانهكه و چوونه ژوورهوهي بەكترپا بۇ نار تۇژالەكانى دانەكەر كرۇكى ددانەكە.

مەندىك لىكۆلىشەرە دەريان خستورە كىە شەنزىمى جىزرى سىلقاتەيز sulfatase كە ئەلايسەن بەكتريايجۇرى Gbaccill دروست دمینت دمینته هنزی هانوهشانی مادهی mucotin sulfateی میشای دانه که و مبادهی Chondrotin sulfate ی جينى عاجي ددانهكم دروست بورنسي ترشسي سلملفؤنيك Sulphonic Acid و تیسك شسكاندن و دامسالینی چینسی كاليسيزمي دانهكه ههردوو چيني مينار عاجي ددانهكه،

بۆچۈرنى ئىك شكاندنى پرۆتىنى زۆر پەسەند نىيە لەبەر نموهى ييك هاتمي تمندامي لمجيني ميناي ددانمكم زؤر كمممو (نزیکهی 3٪) و بهبههیزی بههوی بهندی کیمیایییهوه نوسیاره بەپتىك ھاتەي نا ئەندامى دانەكەرە لەبەر ئەرەي تىك شكاندن و كلۆربورنى دانەكە زەھمەتە بەئاسانى روبدات. ھەرومما بەھۋى سعالماندني بورنس بهكتريايعكي تايبعتي لعناو دهمندا كعه ليُپرسراوه بهدروست بووني نهر تهنزيمانهي كه راستمرخق دمبنه هـــؤى تيّـــك شـــكاندنى ييّــك هاتـــهى يرزتينـــى جينـــهكانى ددائيْكىساخ.

3- تيۇرى گرمۇلە بوون(Cheleation theory):

بسهينى ئسهم بؤچوراسه دامساليني تويزاليكسي کانزایی(کالیسیوّم) لهسهر رووی مینای دددانه که ناگهریّته و بق دروست بورنسي ترشبه لؤكاكان بسائكو بساهؤي يرؤسسهي گرمزلەبورنىمرە Cheleation روودەدات. بۆپ دەتوانىين لىمئان تاقیگه دا پینه هاته ی کانزایی جینی مینای ددانی بتویّنینه ره المحاراليكيكي تفتسي يسان هاوتسادا بهبسهكارهيناني مسادهي گرموِنْكهر (Chleating agent) ومكو مادهي Ethelye Diamine Tetra acetic Acid) که گرمؤلْکهریْکی بعمیْن برِّکانزایی کانیسیوِّم و پیْك هاتهی صهرهکی مینای ددانه که بەھۆيەرە پِيْك ھاتەيەكى ئالْۆزى توارەي ئائايۇنى دروست دەبيّت و دەبيته هؤى توانەرەي ييك هاتەي كانزايى ناو چينى ميناي دانه که لبه 7.4-PH همروهما ترشی سترهیت(citrate Acid) گرمۆڭكەريكى بەھيره بۇ كاليسيزم، بەلام ترشى لاكتيك (lactic acid) لاوازترهو هەردووكيان بەشيوەيەكى سروشتى ھەن لـەناق لیکی ناو دهمدا، به پی تیوری گرمؤنه بوون دامانین و توانهوهی چینی کانزایی کالیسیؤمی روری دانه که روودهدات بعفزی جهند يِيْكهاتەيسەكىئالۆزەرە رەك phosphatase، Amine ييْكهاتەيسەكىئالۆزەرە .Carbohydrate

Day was a set the and



هزکاره پارمهتیدمرهکانی مروست بوونیکلوری ددان Contributary factore for Dantal Carles

ھەرومكى ئەسەرەتارە باسمان كرد كلۇرى ددان پرۇسەيەكى ھەمە لايەنەيەر چەند ھۆكارىك بەيەكتەرە شۇى دروست بونيەتى كە چوار ھۆكارى سەرەكىن

1-جزري خور د(Diet)

Bacı ria باکتریا 2

3-ناوەندى در پست بورنى كلۇرپەكد(كە ئەمەش ددان و لىكى ناو دەم دەگر تەوە)

4-٤)تى پيريست بۇ دروست بورانى كلۇريەكە،

Host of Dental)ئاروستېروينى كلۇرپەكلەر درۇستېروينى كلۇرپەكلەر (Carries

A/ددانهکان:

ددائهكان بهمزي دوو هؤكارهوه تووشي كلؤربوون دين:

1-يىك ماتەي دەككان: Tooth Composition:

2-شيومي دداماكان Tooth Morphology:

1-ييك ماتەي دائەكان: Tooth Composition

8/ گۇران ئەپىك ماتىمى سېناى دانەكى ومات كەمبوونىدومى چچى پىيادارۇيىشتى و زيادبوونى پىك ماتەي ئايترۇجىن و كلۇرايد بەزۇرى بورنى تەسەنى ئەو كەسەد ھسەر ئەبەر ئەرەشىم كىم ددانەكان بەتئىپەرپورنى كات زياتربەرگرى كلۇربوون پەيدا دەكەن

وهك ئىموھى لىمكاتى تەمسەنى كىمنجيدا روودەدات كىم رئىلىۋەى كلۇربورنەكە زياترە.

ا تاومکو خهستی مادهی فلزراید لهناوی خواردنهوهدا زیاتر بیّت نعوا خهستی مادهی فلزراید دیوی دهرهوهی میشای دانهکه زیاتر دهبیّت و بهمهش دانهکه زیاتر بهرگری کلؤر بوون دهنت.

2– شيّودي داندكان Tooth Morphology – 2

1 e Vagagalladjatalisti

A / ئــهو چــاژو كەنائــه وردانــهى كــه لەسسەر رووى جووتبورنىددانهكان هەيە زياتر لـهبارو گونجاون بىق دەستىنى . كردنى كلۆريەك، چونكه خۇراك ماددەى كلينــهكان و شـيىنى . زياتر كۆدەبيتـهوه و دانـهكانى فلچـهش كـهمتر بـهر ئـهو چــاثو . چرئيانـه دەكەرن تاوەكى پاكيان بكەنـەوە لـەپاشماوەى خوراك، بۆيە پرۆسەى دروست بوونى كلۇريەكە لمو چاڭ و كەنالانـهيان . دەكات.

الله مهندیک ددان زیاتر لهبارن بو دروست بوونی کلوریهکه،

بو نموونه کلوری دان بهزوری لهدانه خری مهمیشسهیهکانی

 خوارهوه روودهدات پاشان خریکانی سهرهوه، بهشه خریکانی

 سهرهوهی خوارهوه، ددانه برهرهکانی سهرهوه، بهانم دانه

 برهرهکان و کهنبهی خوارهوه کهمتر کلوری یان تیادا دهبینریت

ار ریزبوونی ددانه کان: خوارو خیچی و ناریکی دانه کان مؤکاریکی دیکه یه بؤ کربوونه و می پاشماوه ی خوراك و پاش پاك نهبوونه و می ددانه کان له پاشماوه ی خوراك دان شتن به فلچه و ده مان.

2- ليكي ثاو دوم: Saliva

-: Saliva composition ييك ماتهي ليك /A

همندیک وای بو دهچن کهبری شمونیا Amonia امتاو لیکی : خمو کهسانهی کلوری دانیان نییه زیساتره ومك لموانسهی کنه : کلوریان زیاتره

به لام لمراستیدا هیچ پهیوهندیهك نهسه امینراوه اسهنیوان بوونی شهمونیاو یوریاو كالیسیوم و فوسفهیت و شهناو لیك داو كلوریونی ددانه كان.

B/ کاریگدری شتنی ددانه کن به لیك Saliva Flow :

ئه کهسانهی بریّکی زوْرتر له لیکیان ههیه(لیکنن) بریّکی کهمتر لهکلوّریوونی ددانیان ههیه لهبهر نهرمی لیکی ناو دمم کهله لیکه رژیّنهکانهوه دهردهدریّت دهبیّته هوّی شتنی رووی دانهکان و پاك كردنهوهیان لهپاشمارهی خوّراك و بهکتریا

ھەندىك كەس تورشى كەم بورنەرەي دەردانى ئىك دەبىن لەلىكە رژىنەكانەرە Salivary Gland كە ئەمەش ھۆكارەكەي لەرائەيە ئەخۆشى بىت يان رورداويلكى فسيۇلۇژى بىت كە پىيى دەلىن(Xevostomia).

glimming employers,

لمو کەستانەي كىم ئىمم دىياردەيلەيان تتورش دەبئىت ريىزەي دروسيتبووني كليؤي ددائيهكان زيساد دهكسات سيهرهراي نهخوشیهکانی ترشی پووك و شانهکانی ناویدهم.

1– ھۆكارى نەخۇشى Pathological factore:

هەندىك جار كەمى دروستبورنى ئىك و وشكبورنەردى تاو ھەندىك ھەركردنى قايرۇسى يان بەكارھينانى ھەندىك دەرمان بەشـيْوميەكى بـەردەوام بـق ھـەندىك ئەخۇشــى وەكــو دەرمــانى Atropine مەندىك جارى ديش بەھۆى كەمۆكى، بىزارى كە دەبئتە مۆى كەمپورنەرەي لىك بەشئوەيەكى كاتى.

2–ھۆكارى ئسيۇلۇزگ(Physiological factore)د

ووشبك بورنبهودى شبانهكائي نباو دهم لهضهموو كهسيكدا روودهدات لەتەمىەتى پىيرى بەسساڭچورندا، ھسەرومغا ئسەكاتى نووستندا چونکه لیکه رژینهکان لیك نارژن بهبی وروژاندنی بحماری چونکیه لهژیر کاریگهری کؤشهندامی دحماری سوزر هاوسيني بسه سيوزدان 🏝 Pathetic Sym ...parasympthetic.. ومك ئسەوەي لسەكاتى ئسايۇن كردنىسى خواردننکی خوش و بهتام یان بینینی کهسیکی نزیک و خۇشەرىستدا روردەدات.

هـەر ئەبـەر ئــەم ھۆكارەشــە (كــەم بوونــەوەي ئيــك لــەكاتى نوستندا) شتنی دانه کان له هه موو کاتیکی دی زیباتر پیویسته چونکه خوراك لەسەر ړورى دائەكان دەمىنىئتەرە كىەنارەندىكى باشه بۇ گەشەي بەكترياق دروسېوونى بريكىي زۆر لەترشەئۇك بۆيــه شــتنى ددانــهكان بەفلچــەر دەرمــانى ددان زۇر پێويســته شەرانە پېش نورستن.

چارەسەركردنى ئەن حائەتانەي كە ئەخۇشى تورشى وشك هــهلاتني دهم دەبئتــەوص بــق پاراســـتنى ددان لـــهكلۇربوون بەشئوميەكى خيرا: -

1-بەكارھىنئانى فلۇرايد flouride therapy

رزژانه به کارهینانی مادمی فلزراید بهشیّومی جیّل(Gel) روك ستوديوم فلورايند 2٪، acidalated phosphate أناء 4Snf 1.23flouride/ يسا بەشسىرەي غەرغسەرە mouth Rinse لەشتۇەي سۆدىزم فلۇرايد 0.2٪ NaF مەنتانە يان 0.05 NaF./ رۆژانە، 0.1SnF/ بەشتوميەكى رۆژانە.

2-كەمكردئەوەي ئەس خۇراكانەي بريكىزۇر كاربۇھيدرەيت و شەكرەكانيان تيدايە بەتاپبەتى شەكرى سوكەرۇز Sucrose، وه باشتر وایه نهو جوّره خواردنانه راستهوخوّ دوای نان خواردن بخوريت بهماوهيهك نهك لهنيوان رهمهكاندا

3- بەكارمىنانى ئىكى دەستكرد Artificial Salira :

4−بەكارئەمئنانى ئەو دەرمانانەي كە دەبنە ھۆي ووشك بورنهواى ناو دامم بهشيوهيهكي بهردموام ومك كومهله دمرماني Anti-cholenergic drug وهك تعترزيين Atropine.

كاريكه رى توخمى فلؤرايد لهسهر نهميشتنى دروست بوونى كلؤرى دان:−

بورنى توخمى فلؤرايد لهثارى خواردنهره دهوري سهرمكي 226 مەيە ئەكەمكردنەرەي روردانى كلۇربورنى ئدائەكان چونكە ئەم

ترحمه دمچنته پیک هاتمی کالیسیؤمی چینهکانی دارانموه و بمهيّزيان دمكات لمقوّنا غمكاني دروستبووني شانمكاني دداندا بهفؤى دروست كردنس جنؤره كريستاليك كهينى دهلين Flouroapatite يــــق شــــم مەبەسىـــتەش بورىنـــى توخمـــى فلۆرايـــد بەر<u>ئ</u>ژەى 1 p.p.m (يەك بەش لەينەك مليۇن بەش) كلۆريىيەكە پێويسته لهناوي خواردنهوهدا كه دهبێته هؤي دابهزاندني رێژهي دروستبوونی کلۆرىيەكە و فلۇرايد بەچەند ريگايەك دەبيتە ھۆي زيادبووني بەرگرى چينەكاني ددان درى كلۇربون.

1-بــه كارهيناني فلؤرايــد بهشــيّوهي جيّـــــــ يــــان غەرغىسەرە(Gargle) دەبئتىسە مۆيزىسادبورنى بىسەكلس بوون(زیادبوونی ریژهی کانزاکان بهتایبهتی کالیسیوم)ی چینی مینای دانه که به مهش مینای ددانه که زیاتر بهرگه ی توانه وهی داخوران دەگرینت کە بەھۇى ترشەئۇكە بەھیرەكانسەرە دروسىت دهبیت ودك ترشی لاكتیك و دوای ماندودی باشماودی خواردن لەسەر ددائەكان و ترشاندنيان بەھۆى بەكترياي جۆرى Strepto

2-فلزراید رنگا نەپرزسەي شەكرە شیكارى (Glycolysis) دەگريىت كەبەھۇيدەرە شەكرەكان بەھۋى بەكتريارە دەگۇريىن بىق

3- لەكاتى دروستبونى چينەكانى دداندا توخمى فلۇرايىد دەبنت، پیکهات،ی مینای ددانهک،وه کریستالی جوزی flourapaptite دروست دمكات ودك لهرمل پيش باسمان كرد كه ئەمەش تواندنەرەر دامالينى ددانەكە كەمتر دەكاتەرە كە بەمزى ترشه لزكهره دروست دهبيّت.

ره توخمي فلؤرايد تهنها توخمه كه نهم سيفاتانهي همبيّت بورنی نهم توخمه باریژایه کی زیاتر له p.p.m ، کاریگاری خراپس هاینه باق سام ددانه کان کنه کار ده کانه سام راه ننگ ق شیّوهی دانهکان رهنگی ددانهکان بؤ زمرد یان خوّلهمیشی یان قارمیی ترخ دمگزریت که نصمش پشت بهبری بهکارهینزاری شهم توخمه و کاتی گهشه کردن و دروست بوونی دانه کان

ريكفسراوى خزمسهتي كشستى تمندروسستي نعمسهريكي U.S.P.H.S بورنى توخمى فلزرايدى لهناوى خواردنهوه به -0.7 1 ppm دیاری کردووه و نیستا 54٪ی هاولاتیانی شهمریکی لهناوي خواردنهوهياندا نهم ببره ديباري كبراوه للهظؤرايد ههيمه كەكارىگەرى باشى ھەيە بۇ كەمكردنەومى كلۇرى ددان.

چەند رېگەيەك بۇ كەمكردنەومى ئەھىشتنى كئۇپوونى دائەكان،-

1-رەك ئەرەر پىش باسمان كرد ھۆكارى سەرەكى كئۆريەكە ماندودى پاشماودى خبؤراك لەستەر رووىدانيەكان بەفلچيە و دەرەسانى ددان زۇر پٽويسىتە دواى ھىممور ژەمىم خواردنٽىك بەتايبەتى شەوان پيش نووست.

2-بەكارمىنانى دەزىرى پزىشكى(Dental floss) بىق پاكردنهوهى نيوان ددانهكان چونكه نيوان دانهكان لمكاتي شتن فلّچهی بهرناکهوینت و بهشیّکی باش پاشماوهی خوراك لیرهدا كۆدەبىتەرە كە ھۆي سەرەكى كلۇرى نىران ددانەكانە. باشتر وايە فلْچەى ددائەكان ئەجۆرىكى ئەرم بىت و بەچوار مانگ جارىك

بیگۆریت تا بتوانیت، بهپیچهوانهی نهوهی خمه نی بوی دهچن کهوا دمزانن که تا فلچه که زیر تر بیت باشتره، چونکه فلچه زیرهکه زیاتر زیان بهپووکهکه دمگهیهنیت وه همندیک جار دهبیته هؤی نزم برونهومی فاستی پووکهکهو دریزدهرکهوتنی ددانه که شیوهکهی ناشیرین دهبیت و دهبیته گیروگرفت بو نهو کهسه.

3–بــهکارهنِنائی توخمــی فلۆرايــد لــهناوی خواردنــهوه بهمـهرجنِك جنِـلّ وهك و وتمــان بـهېږی ۱٬۳۰٫p.m زيــاتر نــهېنِت كاريگەرى باشى هەيه

4~به کارهینانی توخمی فلقراید به شیوه ی جیل بق سهر روویدانه کان یان به شیوه ی غارغه ره .

5-کهمکردنده وهی شهو ژهمه خواردنانده ی که شیرینی و کاربوهیدره یتی زفری تیدایه و باش شتنی و راسته وخو پاش ما وهیه کی کهم دوای نان خواردن بخوریت نه نیوان ژهمه کان به پنچه واندی خواردنی میدوم سه و زهکان له نیوان ژهمه کان که کاریگه ری باشی هایه لهسه ر پاك کردنه وهی ددانه کان له نامداره ی خوراك.

6-بەكارمىنانى فلۆراپىد بەشىنوەى ھەپ يەبېى 1 ملگە بۆ رۆرنىك بىۋ شەو كەسسانەى تەسەنىيان ئەنئوان 6-16 سسائىدايەر رىۆرەى فلۇراپىد ئەكاوى خوارنەوميان ئە p.p.m كەمترە ئەم سەبە پئورىستە بجورىت يان قوت بىرىن ئەكاتى پئىش نوستن.

لیْرهدا ثمو بره فلورایده دیاری دهکمین که پیْویسته لمناوی دورادنهوه همییّت بمشیْومیه کی گشتی بهپیٔی تممنه کان:

. همان بهسال خمستى ئايۇندكانى طۇرايد لەئدارى خوارىئەرە بدا ppm). كەمتر ئە3.0.6 ppm ppm0.3 زيناتى ئە مەمر 0.6 ppm

0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم 0 ملگم

كاؤربوونى ومستاو Arrested canes and Reminer كاؤربوونى ومستاو

مەندىك جار كلۇرى لاتەنىشىتى دائەكان stitial لەتدىكان carries لەقۋىناغسەكانى سسەرەتايدا (پئىش ئىمرەى ددائەكسە مەتسەرارى چاڭ بئىت و كلۇربىئىت) دەرەسىتىت و كلۇبورئەكسە بەردەرام نابئىت كاتىك دائەكەى تەنىشتى دەكىشىرىت بۇيە لەم كاتەدا خواردن كۆنابئىتەرە كەلمەرەو پىش كۆبۈتەرە لەنئوان دائەكى كىشىرارەكداو دائەكەى تەنىشىتى كەلە قۇناغىمكانى سىەرەتايى كىلىربورىدايە

بزیسه کلزریه کسه دهره سستیت بسههوی بسه کانزابورنی Reminerlization له ناو لیك دا ههیه السه کانزابورنی له ناو لیك دا ههیه السه م کاتسه دا نه گسه کلزربورنه کسه نه همیشه عساجی دانه کسه (dentine) و نزیکسی کرز کسی دانه کسه نهبوربیت و میروستی به چاره سه در پرگردنه وه نهیه .

دوان لهمندالاندا : Carries in Childhood

کلیوری دانسه کان لسه مندالدا به تاییسه تی ددانه شسیریه کان Decidous Teeth به تاییسه کی ددانه کسیده کان ده گات کرز کی ددانه که ییش کاتی که و تنی کاسیایی ددانه که شیریی یه که ده مهمش دمینیته هوی زور له دهست دانی ددانه

شیری یه که و زۆرچیار هاتنی ددانه ههمیشهیی یه کان به ناریّك و پیّکی چونکه بزشایی یه که ته و او نابیّت بو دمرچونیان له ناو ده مدا به هوی زور له دهست دانی ددانه شیری یه که و پرپوونه و هی نه و بزشایی یه به جولاندنی ددانه کانی ته نیشتی

پیویسته گرنگی بدریت بهتهندروستی ددانه شیرییه کان زؤر گرنگه اسهمندالدا به هوی فیرکردنی مندال بو شتنی دانه شیری په کان پاش دمرچونیان به ته واوه تی واته نزیکه ی دوای 2.5-3 سائی.

بەپنچەرانەرە كلۆربورنەكە لەتەمسەنى كەنجىدا ھۆراشىترەر ھەندىك جار چەند سالىك دەخايەنىت تا كلۆربورنەكە ھەسىتى پى دەكرىت.

کلؤری ددان و هموکردنی کرؤکی ددانه که Pulpitis

یه کینک که دوا ناکامه کانی کنوری ددان گهیشتنی کلوریه که بو کروکی ددانه که و چوونه ناوه وهی ژماره یه کی زؤر به کتریا بو ناو کروکی دانه که و هه و کردنی گاتیک هه و کردنه که به شینکی نؤدی کروکی ددانه که ده گریته و هانه ثاراریکی زؤر پهیدا ده کاو لهم کاته دا چاره سه ره کهی ته نها ده رهینانی کروکی دانه که یه و پاک کردنه وهی ناسایی بو بکرینت.

چارەسەرى كلۇرى ددان ؛

چارەسەرى بئەرەتى بۆ كلۈرى دان تەنھا لابردنى كلۇريەكەر يساك كردنسهرهى دانهكهيسه ياشسان يركردنسهوهى ددانهكهيسه پەچەندەھا مادەي رەكو(Amalgam) ئەرەي كە لـەئار شەلكدا ناسراوه بهپلاتين كه بؤ پركردنهوهي دانه خري پيش خريكان بەكار دينة(Premdar & Molar). كە پينك ھاتورە لە 40–45/ توخمي حيوه و توخمي زيوو مس و تهنهكه بهچهند ريزهيهكي جیاراز. به لام بیق ددانه بره رهکان و کهلبهی پیشهوه ماده پلاستیکیهکان بهکاردیّت که باوترینیان جوّری (Composite) كەرمتگى دەانەكانى ھەيە، ھەندىك جار كلۆرى ددانە زۆر قولەو لموانهیمه نزیکس کرزکسی دانه کمه بوبینتموه و زیانیکی کممی بەكرۆكى دائەكە گەياندېيت لەم كاتەدا پيويستە پركردنىەرەي کاتی بۆددانه کلۆرەکە دابئریّت(Temporary Fluing) که پیّك ماتورہ لـماددی (zinc oxled Eugeno) کــه مادەيــه کی هيُوركهرهوميته بــق كوؤكــى دانهكــهن تهكلــهر هـــهنديّك بـــهكتروا گەيشتېيتە كرۇكى دانەكە لەئاريان دەبات و ياش نەمانى ئازارى دائهكسه ئسهو يركردنسهوه كاتىيسه لا دهبريستو دمكؤريست بەپركردنسەرەي ھەمىشسەيى(ئسەرەي ئسەناو خسەلكدا بسەپلاتين ئاسىرارە) بەلام ئەگەر ئازارى ددائە كلۆرەكە بىق مارەپىەكى زۇر مایموره دوای دانانی پرکردنمودی کاتی نموه مانای وایه که نمی يركردنه وهيه نيشي خؤى نهكردوومو هموكردنهكه بمشيكي زؤري كرۆكىي دائەكسەي گرتۆتسەرە، لسەم كاتسەدا تەنسھا چارەسسەر پاککردنبه رمی کرزکی دانه که و پرکردنه و میمتی یان کیشانی

سەرچاوەكان:

Oral pathology and Oral Medicine—1 1998 By Cawson

Pental Pupilic health=2

راپۆرتینک لەسەر پەیمانگاس قنسنت بۆ راھیننانس پیشەیس کەم ئەندامان لەشارس سلینمانس

هيوا رمحمان

بەرپىوەبەرايەتى چاودىىرى كۆمەلايەتى-سلىمانى پەيمانگاى ھيوا بۇ كەرو لالان

پیشه کی/

لەمەمور كۆمەلگايەكدا توپۆژكى گرنگى سامانى مرزقايەتى نەر كۆمەلە مندالى كەم ئەندامن (كەم ئەندامى جەستەيى،، كەم ئەندامى ھەستى ر ژيريى كەم ئەندامى كۆمەلايەتى،،،)

الممدندیات کوّمه آگادا شهم تویْرهٔ هیچ بایه خیْکی شهر تویان پین

اندراوه و بهوچاوه و سهیر دهکریْن که شماشه هیچ میوایه کیان آن

چاوه بوان شاکریْت، بسه آم دوای لیْکوّلیشه و هی زوّرشه بووی

زاشمتی و پهرومرده ی دهرووشی دان پیاشان به مافی میروْف

بهگشتی و کهم شهندامان به تاییه تی، شهم کوّمه آمیه ش (کهم شهندام)

دهشی خویان دهست کهوت لهچاودیّری و راهیّنان و پهرومرده یی دمروونی جهستهیی.

تنا تاکهکانی بتوانی به شینوه یه کی ناسیایی سه قامگیری برژین و خستنه وه گهری تواناکانیان به شینوه یه کی گونجای بو نده ده دردن و بوق گورینی شهه (به شه ووژه مروّقی یه له کارکه و تووه و مروّقی یا تاکارکه و تووه به هینری کارناک که بتوانیت نه کرداری بنیات نانه و هو به رهمه هیناندا به شدار بیات. منداللی که م شهندام هاو و آنی یه که مافی تاییه تی و شهرکی تاییه تی شرقی همیه. نادیه ندی تاییه تی در تاکی در تاییه تی در تاکی در تاییه تاییه تی در تاکی در تاییه تاییه تی در تاکه تاییه
که ههر مندالیّک دووچاری(کهم تهندامیجهستهیی و ژیرییو کومهالایسه کسی هسته بسه پنی حالسه کی کسهم نهندامیه کسه ی چارهسسه بی گونجاووچسا ودیْری تایبسه تی و سهرپهرشتی کردنی تهواوی بـق دهسته بهر بکریْت. جا نهگهر بهشیوه یه کی کرداری دهسته بهر کرا نهوه دهبیّته هیّمایه ک بـق راده ی بیّش کهوننی نه و کومه تگایه.

(پسەيمانگاى قنسسشت) يسش يەك<u>نكسە اسە پسەيمانگا</u> چالاكەكانى(بەرپۇمبەرايەتى چاوديْرى كۆمەلايەتى سليمانى)و ميتۆدى خۇى لەو بوارەدا بەگەر خستورەد...

بنەرموون ئەگەل تاپبەتمەندى مندائى كەم ئەندام و. ئامانج و. 228 گرفت و. ئاماريك بۇ كەم ئەندامان ئەجيھاندا...

"لەكەڭك كەوتىن؛

بریتی یه له لهدهست دان یان تیکچرونی دەروونی یان لسیزلزژی و جهستهیی بهشیّکی مرزّف.

*بن توانایی/

بریتی یه لهکهم بوونه و یان سی توانایی جی بهجی کردنی چالاکی لهشی مرزف لهنهنجامی (لهکه لك كهوتن)دا

* پەككەوتن- كەم ئەندام- Handicap؛

بی بهشی مرؤق لهنمنجامی(لهکهنک کهوتن) یان(بی توانایی) که دهبیّته کوسپ لهریّی کهنجام دانی روْنی خـقی بـهگویّرهی تهمهن و روْنی کوّمهٔ یهتیو کلتوری.. یان:

ئەن مرزقىيە كە يەكىك لەئەندامەكانى لەشى لەدەست دارە**ن** كارى تايبەتى خۇى ناكات ر_. پشت بەدەررر بەرى دەبەستىن.

*راهینان- راهینانی کهم نهندام/

دوربارەبورئەوە خستنەوەگەرى تواناو كارامەى كەم ئەندام لەكارىكدا كەخۇى ئارەزورى ھەيە تيايدا.

"راهینانی پیشهیی کهم نهندامان/

بریتی سه به کارهینانی هؤکساری زانسستی و هونسهری و پهروهردهیی سهردهم بؤ دورباره گهرانهوهی (کهم نهندام) بؤ شهو کارهی که کردوریهتی پیش شهرهی کهم نهندام ببیّت

*تاييدت مدندى مندائى پەككەوتەر كەم ئەندام //

1-كۆشەگىر دەبىيت.

2-ھەسىت بەكەمى دەكات.

3-ھەست دەكات خۇشيان ئاوپىت.

4-تووشى تىك شكائى(دەرورنى) دەبىت.

6–قسه ژؤر دمکات.

7-زۇرجار تورشى نوشوستى دەبيت

8-دنەراركى بىدى دەكرىت تىاياندا.

9-چالاكى كەم دەبيت.

10-زۆرجار خواردنېشى كەم دەبيت.

11-ئەگەر پەككەرتەكسەي زگمساكى بىور ئەمانەيشىي كسەم

كەشەي (كۆمەلايەتى-زمان-سۆز-جوولە- ھۆش-ھەست).

12- مەندىكىان ئارەزورى خۇدەرخستنيان ھەيە،

73-دەگونجى ئەكۈتايدا كارەساتى دل تەزيْن رووبدات ئەگەر (يُينگەر دايك و باوكى) ئەگەنىدا خراپ بن.

*تيْسِني/

ممرج نيه هممون هم تايبهت معندياته لعمنداليُكدا همبيَّت،

جۆرەكان و بەشەكانى مندانى پەككەرتە/

يهكهم/ كزمهأيي لاداني همستي نهم بمشانه دمگريتهوه:

7-مندائی تابینا،

2-مندائي كەرولال

3-مندالْیْك که نابینای کهم بیْتر کهم ببینی).

4-مندائیك كه تواناي بیستنی كهم بي اگوی گران)

دوودم/نەرانىمى كىمنارنىكى لەقسىمكردنياندا ھەيسە(بىمتىك

شکاری قسددهکهن) سنههم/ مندالی بیرکول و شعرانهی کهلهسهرخل فیردهین. چواریم/ شهر مندالانهی که لهخویندن دوا دهکهون بینجهم/ لادانه رعوشتی پهکانی وهکو:

دری-درق-تنکدان- راکردن-شهرمنگینی.....

شهشهم/ نيفليجي مندالٌ و گهشكه/

حموتهم/ كيْشهكانى گەشەي مندالْ ورتنكچوونى) كۆرپەلەر كەم ئەندامنِتى لەشى(جەستەيى)،

*مندائی پهککموته له رووی جهسته یی یه وه به یه کینك لهم ریگایانه گمشه دهکات:

1–گەشەكردنى ئاسايى،

2-گەشەي ھەر ئىيە(بەلوا كەوتوي)،

3-گەشەكردنى ئائاسايى

4-ب،قــهرهبؤكردن(بــهكارهيّناني ئــهنداميّكي دي بـــق

بەكارمىنان)

*ئامارنِك بو كهم لهندامان و چهند زانيارىيهك:

1-ادسەر تاسەرى جيهاندا پتر ئە (600) مليۇن كەم ئەندام با ھەموى جۆرەكانيەرە ھەيە، واتە ھەر لە(10كەس) يەك كەس كەم ئەندامە

2-سالانه 10-20 مليون كهس بههوى ئيفليجى يهوه كهم تهندام دهبن.

3—مانگانه (2000)کەس پەھۆى مىنەرە دەكوژرين يان كەم ئەندام دەبن

4- 80/ي سەرجەمى كەم ئەندامان گوند نشينن.

5-80٪ي راميارهي كهم شهندامان لموولاته تسازه پيگهيشتورهكاندان،

8— 3/1ي ژماردي كهم ئەنداماني جيهان مندالن.

7 هـمعوو سائيك نزيڭ مى يـمك مئيــؤن كـمس بـمهؤى بهدخۆراكىيەوھ كەم ئەندام دەبن.

8-هـموق رۆژنىك بەلايـەنى كەمـەوە(600) ژن دەكەونـە يـەر شالاوى درندانەرەق ژمارەيەكيان ئى كەم ئەندام دەبئت.

9- لەھمەندىك وولاتدا(90٪) ئىمندائى كەم ئىمندام ئاگاتىم تەمەنى 20سىائى دەمىن.

10-بەپئى ئامارى(رئكخراوى تەندروستى جيھانى WHO) لەسائى 1998 دا كەم ئەندام لەرولاتە تازە پئگەيشتورەكاندا بايەخى تەندروستيان پئ ئادرئت.

11-(20) مليزن كەم ئەندام لەجيھاندا پيويستيان بەكورسى كەم ئەندامە بەلام بۆيان دايين نەكرارە.

12 – لیه 60٪ی کیم ئیمندامان لیه(کهنیهداو نهمیهریکاو بهریتانیا) دا لهژیر ناستی (میلی مهژارانیه)ی شهر وولآتانیدا درژین.

13 – نەھەندىك وولاتدا پتر لە 50٪ى ژمارەى كەم ئەندامان بەھنى جەنگەرە كەم ئەندام بوون.

"رۆزى جىھائى كەم ئەندامان: international day of disabled person

نەنجومەنى گشتى نەتەرە يىدكگرتوردكان ئەكۆبورنەردىدىكى تايېسىدت ئىسەرتشىسىرىنى يەكسىدەى 1992)دا رۆژى (تى كانورنىيەكسەن يەكسىدەن كانورنىيەكسەم)ى ھىدەرور سىلنىك رەك (رۆژى جىسھانى كىدە ئەندامان) دەست نىشان كرد. ئەھەمان كاتدا(كۆمىتەى ماقى مرۆقى ئنيو دەرلەتى) بەبېريارى ژمارە(2992 ئە 5ى مارتى 1993) داولى ئەسەرجەم ورلاتانى ئەندام ئە(UN) داكرد پابەندى تىدورو بەياسىلى ئاسساندنى رۆژى جىسھانى كىدم ئىددام بىن كارىگەرى ئاساندنى قەر رۆژى ئەسەررەوتى كەم ئەندامان رەنگ دانەردىيەدى چەندى چېنى زۆرى ھەبور لەرانە:

1-دان پیانانی(UN) بەراشكاوى بىەبوونى كیشىميەكى قەب كە 600 مليۇن مرۇڭ بە دەستىەرە دەناڭىنن.

2— دامەزراندىنى پۆسىتى جۆراو جۆر بەكاروبارى كەم ئەندامان ئەھـەموق دەزگاكــانى (UN)دا، دەســت نىشــان كردنـــى كـــەم ئەندامىكى پسپۇر بۆ جىگرى ئەمىندارى كشتى.

3- دەركردىنى بېيارى ژمارە 48/48 ئە 193/12/20دا، خاوەرۇكى ئەم بېيارە بريتىيە ئە(22) ياسىلى تايپەت بەچار سەركردىنى سەرجەم كىشەكانى كەم ئەندامان ئەمەمور بوارەكانى ژيان دار ئەبارەي ياسايى مرۇقى كەم ئەندام دەئويىت.

۵~دان پیانانی(کۆمیتهی مافی مرزق)ی نیو دهواهتی بهمافه تاییه تی یه کانی که م نه ندامان، به رگری کردن و جهخت کردن له سهر پاراستنیان له هه موو کات و شویننیکدا. جگه لهمافه کانی مرزق به گشتی.

perjent mater

بەيمانكاي قنسنت

14-ئەشەرى ئارخۇي(ورلاتى بۇسنە)دا ياتر لە 200 ھەزار مروَقَى بؤستهیی برینداریوون و له 60٪ی تهو ژمارهیه هاوولاتی مەدەنى بوون. له 40٪ى قوريانيانى شەرى ئارخۇى ئەم ورلاتە تورشی(پهککهوتهي ههمیشهي) یوون.

رِيْكَخْرِارِي(M.A.G)9500 رووداوي تەقينادەي مىن بورە.3500 ى كوژراو 6000 ي بريندار و كهم نهندام بوون.

16-لەشارىي سىلىمانى دەوروپەرىدا پىتراب 10000 كەم الثعندامي جهستهيي ههيه

*میْژُووی چاودیْری کهم ئەندامان له عیْراقدا ۱

له درُكيزمينتي منداندا كه لهسائي 1959 لهلايهن دهستهي كشتى نعتموه يمككرتومكانموه دمرجبوره، لمبعندى پينجهميدا

يئويستى دەستەبەركردنى چارەسسەرى تايېسەتى و پەروەردەيى دەروونى تەندروسىتى چاودىرى تەراق بىق ئىەن مندالاندی که کهم نهندامن له(لهشیاندا یان لهژیرییاندا یان نهر دابین کردنه بهپئی جۆری پهککهوتنهکهی بینت، بهم شیوهیه گرنگىدان به مندالى پەككەرتە بەھەمور جۇرەكانىيەرە بو بە ميْمايەكى بەرچاو لەينىش خستنى ئەن وولاتەدا..،

الهعيراق سالي 1980 (ياساي چاوديري كرمه لايه تي) دمرچور، بهژمارمی 156 نهم یاسایه تایبهت بول به کهم نهندامان و دابهشکردنیان بق:

يەكەم/بەيىتى كەم ئەندامىيەكەي بۇ دوو جۇر:

7-كەم ئەندامى لەشى(جەستەيى)

2-كەم ئەندامى ژيريى

دووهم/ بهپنی توانای کهم نهندامه که بؤ کسارکردن، بو دوو

1-ئەر كەم ئەندامائەي ئاتوانن كارېكەن.

2-ئەر كەم ئەندامانەي كەدەتوانن كاريكى كەم بكەن

مەررەما ئەياساكەدا بەندىكى تايبەت بەزراھىنائەرەي كەم ئەندامان) ھاتورە، بەيپشەيەك كە لەگەل كە ئەنجامەكەدا گونجاو

پاسساکه فسمرمان دهدات بهدامسهزراندنی(بهریوهبهرایسهتی چاوديْرى كەم ئەندامان) كەشەش مەلبەندى دەگرتەرە:

-مەلبەندى چارديرى نابينايان.

-مەنبەندى چاودىرى كەم ئەندامان.

"مەلبەندى چاردىرى كەم ئەندامى ژيريى...

-مەلبەندى وەرشە...

-مەلبەندى چاردىرى پەككەرتەكان.

-كۆمەلەي ھاركارى بەرھەم ھىنەكان.

* پەيمانگاى قىسىت بۇ راھىنانى پىشەي كەم ئەندامان/

سەرەتا نارى ئەم پەيمانگايـە بـەم جـۆرە بـورە(پـەيمانگاى رامینانی پیشهی کهم شهندامان). شهم ناوه گورا بق (پهیمانگای قنسنت بز راهیّنانی پیشهی کهم تهندامان) پالپشت بهنوسراوی (ومزارمتىي تەندروسىتى كاروبسارى كۆمەلايسەتى ژمسارە 417 230 لەرىكەوتى 2/5/1993. ئەويش ئەبەر ئەرەي كە(دكتۇر قىسىنت)

که لیپرسراوی (ریکخراوی هاندیکهپ)بوو لهکوردستان. گاری خزمەتى زۇرى بەكەم ئەندامان پيش كەش كردبوق. سەرئەنجام لەبۇسەيەكى تېرۇريستىدا ئەسائى 1994 لەكوردستان تېرۇر كرا. (پەيمائگا) ئەسائى 1988 ئەشارى سىلېمانى دامەزرارە، سەربە(بەرپۆرەبەرايسەتى چساودېرى كۆمەلايسەتى —سسليمانى) يسە. له(وەزارەتى كارو كاروبارى كۆمەلايەتى).

«ئامانچى پەيمانگا.. بۇ يارمەتى كەسى(مندائى) **پەككەرتە:** 1—رامێنان لەسەر پشت بەستن بەخۆى ئەترسان لـەدوا رۇژى ھەست بەكەمى ئەكردن.

2-ھاندانيان بۇ ئەرەي بېتە كەستىكى كۆمەلايەتى،

3-چاوديْري كسردن و بايسهخ پيْسدان لسهرووي زانسستي رؤشنيجيهوه

4- يارمەتىدانيان ئەرورى دەررونىيەرە بەرەي كە بەشىكى گرنگی کۆمەلن

5- ئامادەكردن و قىراوان كردننى بىوارى كۆمەلايسەتى بىمم

-بايەخ دان بەبوارى خۇش گوزەرانى مندالەكە.

-بايهخ دان بهتهندروستي مندالهكه لهروري جهستييهوه،

-بایهخ دان بهلایهنی کارکردن و پیشهی مندالهکه.

-بایسهخ دان بسه یسمرومردهی ومرزشسی .. بسهپیٔ توانسای

-بايهخ دان بهيهروهردهي مؤسيقي...

-بایمخ دان بهپمرومردهی هونساری. او رهخسسان**دنی کساتی** گرینبار بز دهریرینی مندالهکه لهداخوازی گرفتهکانی

-پەيمانگا ئەن مندالانە لەخق دەگريت (كەم ئەندامن) ورۇژانە وانهی (پیشهییو تیزری) دهخوینن.

وائسه پیشسهییهکان بریتی یسه لسهفیْربوونی (سسیرامیك) ق (درومان) و (چنین و گول دروست کردن)؛ شمم سی وانهیه وانهی سەرەكى يەيمانگايە.

جگه لهوانهی(کوردیو برکباریو هونهریو وهرزشس)راته لهكهل فيركردني مندائهكان بهوانه بيشهيىيهكان مامؤستاياني شهم پەيمانگايسە(ئسالف ويسا بيسش فسيّري مندائسهكان دەكسەن، بهتایبسهتی زؤر گرنگسی دهدریست بهوانسهی (هونسهرو وهرزش) بهتايېسەتى وانسەي وەرزش بىق خسۆى وەكسو(راھيدانسەوەي يزبشكي)يه بن مندالهكان.

خويندكار بن مارمي سائيك له پهيمانگادا دهمينيته ره. نهگهر لەئەزمورنـەكاندا سىەركەرتوربورن رخويندكـارانى (پـەيمانگاي هیوا بـق کـهرولالان) دعتوانـن لـهدوای تـهواوکردنی (پـهیمانگای هیوا) پەيرەندى بكەن بەم پەيمانگايەرە بۇ فېربورنى پېشەيەك به دارهزووی خزیان... دوای شوهی که له (پهیمانگای هیوا) فیری خويندهواري بوون.

*مەرجى وەرگرتنى خويندكار/

1-كەم ئەندام بىت.

2-تەمەنى لە 13-35 سال بيت

3-كـهم ئەندامەكــه ئـــارەزروى قـــيْربورنى ھـــەبيّت لەيـــەكيّك لەپەشەكاندا.

4-ئاستى ژيرى تەراو بيت «نهو خزمه تا گوزاریانهی پهیمانگا بنشکهشی خونندگارانی دمكات

لا ﴿ فَا يُرِكُرُونَ وَ رَاهَيْنَانَى خُويْنَهُ كَارِانَ لَعِيامُكَيْكَ لَعِبِهُ شَاهِ پیشه پیه کاندا.

2-كواستنەومى خويندكاران لەمالىئوم بىق پسەيمانگاو

3-پِيشكهش كردنسي ژهميسك خواردنسي رؤژانسه كسه له لاېسه ن ريکخسراوي WFP)و (بهريوهبهرايسه تي چساوديري كۆپەلادىتى-سىلۇمانى) يەرە دايىن دەكرۇت

4-بردنسي خويندكساران بسؤ سسهران و سسهرداني جيكسا تايبهتي زانستي مبثورييهكان.

اکیشهکانی په یمانگار

ا -كيشهي كواستنهوه،

2- كاسى كەرەسەي خار بۇ بەشە پېشەيەكان.

3- كىلەمى بەشلىم يېشلىمەسىيەكانى رەكلو: دارتاشلىسى

التهريَّز ، سارق كاكممه تك له جمعه) بهريّوببغري په يمانگا/ پەيمانگاكەمان(45) خو**يندكارى لىمخۇگرتورە، سىن بەشى** يند إدكى هاياء

(بهش سیرامیك و دروومان و گول)

ئامائدى پەيمائگەكەمان بۇ كەم ئەندامائى لەم خاڭئەدايە:

1- يشت ماستن بهخودي خزيان

نبِّه ان خوَّيا ثدا

2-بتواننت فنرى كار ببنت بز نمرهى بزنوى ثيانى خزى داین بکات

3-همول دانیکه بو به (کومه قیمتی) کردنی منداله کان له

ههروهها داواکارم لهدایکان و باوکانی بهریّن زیاتر چاودیّری ک<u>ار پ</u>ەکائیان بن لەگارەسات ى لەھەلمەتى كوتانەكاندا بەشدار بن با چى دى كۇرپنكائيان لەكەم ئەندامى پاريزراو بن.

*بەرنىز (شەوبۇ محەمەد ئەمىن كاردۇخى) تونىز رى كۈمەلايەتى/ كرنكترين كارەكانى تويزورى كۆمەلايەتى لەم خالانەدايە: 1-پەشدارى كردن ئە ئې**رنەي وەرگرتنى خويندكاراندا**،

2 – ومرکرتنی هـعموق زانیارییــهك لـهبارهی خویندكـارهوهق پږکردنهومي فؤرمي تايبهت به خويندکاران.

3-سەردائى مال، كەس وكارى خويندكار، بۇ شارەزابورنى زياتر لهسهر مندالهكان

خریّندکارهکاندا(لهمال و پهیمانگا) ودوّزینهوهی ریّگه چارهی گونجاور تاييەت بەپئى توانا.

5 -چاوديْرى كردنى تەنبروستى خويْندكاران.

6- چاوديْرى كردنى جۆرى خواردن و چۆنيەتى پيش كەش كردنى و نامادەكردنى لەپەيمانگادا،

*یمریز(مامؤستا شاباز) مامؤستای وانهی ومرزش/

لەراستىدا وانەي ومرزش گرنگى تايبەتمەندى خۇي ھەيە، چ وهك (بەرپومبەرايەتى كۆمەلأيەتى و چ وەك پىمىمانگايش) زۇر گرنگسی دراوه بسمم وانهیسه. چونکسه شسمم وانهیسه وهکسو (راهیْنانەوەیەكى پزیشكىیە) بۆ مندالله كەم ئەندامەكان.

"بەرپْرْ (گولاڭە معمد عەلى) راھينەرى ھونەرى/

لەگەل خويندكارەكاندا ھەوئىكى زۆر دەدەين بۇ فىر بوونيان چونکه مندالهکان کهم نهندامن...

هــهمور ســائيك بهشــداري كردنــهوهي پيشــانگا دهكــهين و **ئەنجامى باشمان ھەبورە.**

سهرجاوهكان/

أ-دور الباحث الاجتماعي في تأهيل المعوفين

دراسة ميدانية على باحثى الرعاية الاجتماعية/ سليمانية/ 1999. 2-بەرمى قەلاچۆكرىنى ئېقلىجى منداڭ ز/ يونىسىقى/ 2000

3-الاختبارات التربوية و النفسية في تشخيص المعوقين/ سهام

4-الخصائص النفسية للطفل المعوق/ وفاء نوري

5-من هم المعوقين و طرق التدريس للمعوقين/ كمال ابراهيم

8- بلاوكراودي (رؤازُ) تاييبات بهكهم لشاندامان رُمساره(مسفن) 1999 (كۆمەلەي رۇل.

7-دەورەكانى(يونىسىتىف رS.C.F)ى 1999 لىمباردى مندالسى

8-بەرنامەي (مين جەنگى بەردەرام) M.A G تەلەفزىۋنى گەلى كورلىستان،27،26-6-2000

تەماتەي زەرد. . مۇزى سوور

تىمنىك لە زاناكانى بەرىتانيا بەسەرپەرشىتى پرۇشسىۋر (دۇن كريوسون) له زانكوى (نوتگهام) توانيويانه رنگايهكي تازه بدؤزنهوه بـؤ گۆرپئىي رەنگى ميـوەو سەوزەكان بەشـٽوازى لــەندازەي بۆمــاوە، پرۆفيسۆر (كرپوسۇن) لەوكاتەوە ناسراوە كە ئوانيويەتى تەماتەيەك بمرهمم بهيئنيت كه اماومههكي زؤر بميننيتهومو بلعيئ شهومي خاراب ببیّت، ئەوەش لە ریّگای لەكارخستنى ئەو جینانەی كە بەرپرسىن لە بېگەيشتنى تەماتەكە.

ئيْستا پروفيسۇر (كرپوسۇن) و هاوەلەكانى توانبويانــه جينـى بەرپىرس ئە رەنگى ميومۇ سەوزەكان بدۆزنەۋمۇ كارى ئەسەر بكەن، لهو ریگایهوه توانیویانه تهماتهی رمنگ سپی بهرههم بهینن پیش گهیشتنی و نینجا رمنگی دمبیته زمرد لهکاتی گهیشتنیدا!.

له ههنگاوی دووهمیاندا له لیستی کارهکانیاندا نیازیان وایه مؤزی سوورو پهتاتهی پرتهقائی و سخوی سپی بهرههم بهپنن، پرؤهیسؤر (گریوستون) رایگنهیاند کنه شهو میوانسهی مناددهی کیمیایینان بنو زياددمكريّت به مەبەستى زيادكردنى قيتامينـمكانى ھەر لـمو ماددم كيمياييائمدا جيني پێويست دادهنرێت به مهبهستي گوريني رهنگمكه و كەسىي بەكارھينىــەرىش دەتوانىيت بــەپىيى حــەزى خــۋى رەنگــى ميومكهيان سهوزمكه هه لببريريت!!

کورته یه کده رباره سی می ژووس کتیبخانهگهرس جیهان

ئامادەكردنى ئاكار جسن غفور زانكۆ*ي س*ليْمانى

بەشىيەكەم:

سمرمتا با ناوریك له كتیبخانهگەرى جیهان بدەينەرەر بزانين تا چ رادەيەك كتيبخانە بايەخى ئەژيانى رۆشنېيرى دا ھەيە

كتنبخانه كمري ممروهك محموق زانسته نوئ يعكاني ديك ژانستنکی نو*ێی* ئەمرۇمانە كەبايەخ<u>ن</u>كى زۇريان بۇ رۇشنېيان و خريْت ران هايه، بـ ولام بهراشياره شام زانسته كرنگ واتـه" كتيْبِخانه گەرى" تا ئيْستا لاي ئيْمه بايەخيْكى ئەرتۆي پىئ تمدراوه، تعنها لهم دوايىيمدا نهبيّت كعبمره بمره المكهشهكردن و نەش و ئماكردندايەر خەربكە شان دەدات لەشانى زانستەكانى ديكه چووهته ناو بوارى كۆمپيوتەرو ئينتەرنيتەرە.

لَيْرِهُ ﴿ لَمُبَيْتَ لَهُمْ يُرْسِيَارُهُ رَهُجَالَ بِكُرِيْتَ كَهُ كُمَائِكُ جَارَ دووبارص سن بارمش دحبيتهوه لهومش لهوميه زانستى كتنيبخانه

مانـَاي چيپه !

بِنْ وِهَلَامِ دَانِهُوهِي نَهُمْ يُرْسِيارُهُ نَاتُوانِينَ وَهَلَّمَيْكِي رَاسَتُهُوخُوْ و دمقاو دمق و پر بهپیستی پرسیارهکه بدمینهوم، چونکه نهگهر لەگۇۋارىكدا چارى بەنوسىنىك كەرتېيت دەربارەي ئەم زانستەر خويندبينتيموه شموا لممو بروايمدام برخيكى تايبمتي بسق شمم زانسته دادەنينت كىه بىمھىچ جۆرينىك كىمەتر نىمبيت لىمنرخى رانسته کانی دیکه، به لام لیزهدا شهم کهم وکورییه دهکهویته ئەستۇى برا وەركۆرەكانمان چونكە زۇربەي زۇريان خەريكى ئەدەبن ئيتر ۾ چيرۆك بيت يان هؤنراره يان رمخنه يان شانق يان فكوَلْينه وه مهبه ستيشم ليّره دا روون و تاشكرايه چونكه زوّريه ي زۆرى ئەن سەرچارائەي ئەم زائستە دەدويان بەزمانى عەرەبين يان بهزمانی بیگانهن و پیویستیمان بهکادیری باش هایسه لمومرگيْراندا كمواته پيُويسته همولَيْكي تمراو تمرخان بكمين بق 232 بوارى ومركيران دهربارهى ثهم زانسبته وبكمرين بهدواى تهواوى

كيشهو گراشهكاني شهم زانستهداو ناشكرايان بكهين و شهرهش نیشان بدمیان که نام زانسته تا چ رادمیاک گرنگس مهیه بەتايېەتى دواى ئەرەي بۆتىە بەشىنكى سەربەخۆ لىەخويندىنى ئەكادىمپانسەي ئىمو دەيسان قوتابىيسە كوردانسەي لىمزانكۆكاندا خويندنيان لهم بهشه تهواو كردوس تا نيستا هيج كرنكييهكي شموتزیان پی شدراوه، همروهها شی دمیان کادیره ناتایبهتیانهی لهكتيبخانهكاندا كاردمكهن

ممر بزيمه ليترددا بمشياوي دهزانم كمكورتهيمك للميتروي ياساي كيبخانه جيهاني يهكان بخهمه بيش چاري خوينهران تاكو بزائين ئهم زانسته تا چ رادميهك لهگهشهو جهرهو پيش چووندايه بهتاییهت نمم دوایی یمدا کهپمرهی پی دراوهو کراوه بهبه شیکی تايبهتي لهبواري خويندنه بالأكانداو بمردهواميش لمبهرهو بينش چووندایه بهتاییهت دوای به کارهیّنانی گهالیّك لایهنیزانسستی ديكمو بمستندوهي بهكتيبخانسهوه دهكريتسهومو ومكو لايسهئي زانیاری و به نگه دار کردن و ژمیردی خه لکترونی تیکه آن بهم زانسته كراوه. ههر ههموويان نام ناوه ا تازميه ي نيّستايان پيّك هيّناوه" زانيــــارى كتيْبخانــــەو بەلگــــەداركردن" واي بـــــەباش دەزائم كەپپناسەيەكى كتنبخانەتان پيش كەش بكەم و ئينجا پيناسەي پۆلين لەكتىبخانەدارمىژورى ياساكانى پۆلىن.

كَتَشِخَانَه:- برِيتييه له دەزگايەكى كۆمەلايەتى، رۆشىئېرى و راگلەياندن كەلمە كۆممەئىك كتىلىپ و گۆڭسارى رۆژنامسى لەچسەند كەرەستەيەكى رۆشنىيرى راگەياندن پێـك ھـاتووە، كتێبخانـە بهچهندان ریگای جوّر بهجوّر کتیْب و کهرهستهکانی پهیدا دهکات وهك كرين يان پ<u>نش</u>كهش كردن لهلايهن كاسينكهوه يان چهند كەسانىككەرە يان دەزگايەكسەرە ھسەمو كتىبخانەيسەكىش لەلايسەن چەند كەسىڭكى پسپۇرو شارەزارە بەرۇرە دەبرىت كەشارەزان لەچۆنيەتى رۆك خستن و پەكارھننان و دەتوانرنىڭ شەر كەرەستە رؤشتېرى راگەيانىتانسەش لاكتېخانسەكاندا ھەيسە لەلايسەن

دەسىلتەي چىلۇر بىلەجۇرەرە ئەتوسىلەرر خويتندەراراتىلەرە بِمَكَارِبِهِيْنَرِيْتَ هَارِ خَوِدَى كَتَيْبِخَانَاهُشْ لَابِنَارِهَتَدَا بِلْ خَرْمَاتَى ثَامِ خوينته رو نوسه رانهٔ بنيات شراوه، كتيبخانه ش چهند جؤريكي ههیسه وهکس کتیبخانسه گشستی په کان و کتیبخانسه ی زانکوکسان وتایبهشمندمکان یان ئص کثیّبخانانهی که له ومزارمتمکان و دام ودمزكا رمسميهكاندا همن همرومها كتثيبخانمي تاييمت بممندالأن لمد عل فعمان شبه ا كَنْيُبِخَانِيْهِي السَّارِةِ لِا **مَهِيِيَّةٍ بِوَلَيْنَ بِــهَمَانَاي** پۆڭىنىكتىپ و رۇژنامسە گۆۋارەكسان و ئسەو كەرەسستانەي لهكتيْبِهَائهدان. ئيْستاش باس لهوه دهكهين لهكوْندا ۾ سيستميّك بهكارهاتووه ر چۆن بووه؟ زاراوهي پۆلتن بريتييه لهو كردارهي كهكزمسه أيك شستى لهيسهك جسوق كزبكاتسهوه بهيه كيانسهوه ببهستيتهوهي تعبواري كتيبخانهدا همعوق زائستهكان دهكرينن به(10) ده بەشى سەرەكى ئەمانەش ئقيان ئى دەبئىتەرە ئەمانەش لتى وردتر يان ل دەبيتەرە...متد.

ه د نهم ، 10) ده حوره ي زانسته كانتش به مانه ن :

کشتی <i>به</i> کان	200
dhamida	100
وإصافه	200
زانستى كؤمه لايه تى	300
رمائدوائن	400
ا زائمتی رووت	507
والأسلى يراكلبكي	6C 1
إ هوسهر	70)
U.S.	8C /
ا مَرْزُيُهِ وَ جُوكُرِهُيا	90
	عەئسەقە دئىجى ۋائستى كۆمەلايەتى رماندورلى ۋائستى رووت دائستى براكتىكى موسەر

لەبەشىي بەكسەمدا توانىمسان يۇشسەكيەك لەگسەل ھۇنىسەتى داب شكردني نهوسيستمهي كهزؤريهي كتيبخانهكاني جيهان به گشتی و کتیّبخانه کانی خور هه لاتی خاسیا بهتاییه ش له مسهری دەرۇن ئەمانىيەش ئىلەن سىسىتمانەن كەلىلەپۇلىن كردنسى کتیْبخانهکاندا بهپیٔی کات و سهردهمی خوّیان سهریان ههدّداره والسيرهدا بسهيني توانسا كورتهيسهكي ميثروويسي دهريسارهي مەريەكەيان دەخەينە يېش چارى خوينىدرانى :

اسميستمي ديسوي دهيسي: لمم سيستمه بسهكونترين و فرا إنسترين و بلاوتريسن سيسستم دادهنريست كسه لسه ولاتسه یه گرتورهکانی شهمریکا سماری هماندا نباوی شهم سیستماش دهگاریشه ره بـق شهر زانایـهی کهپیشرموه اـهم بـوارهدا و نـاوی "ملفل ديـوى" يــMelvil Dewey" كەنبە (10)ى كــانونى يەكەمى سائى 1851 ئەدايك بورە. ئىيوى دەرچورى كۆلىنىش یه پهرده لهزانکؤی نهمهرست بهشی مان<mark>ماتیکی تهرار کردروه</mark>، له دالي 1874 هوه له كتيبحانه ي كولينزدا وهكو قوتابي كاري ده رد ره پاش سەركەرتنى لـەزانكۆ بەليّېرسىران لـە كتيْبخانـە

بيسوى دموريكسي سسمرمكي لمجولانسمومي كتيبخانسه ئەمرىكىيىدكاندا سەبور.ئەسەش لىدوددا دەنگىي دايسەرە كسە كۆمەلەي كتېپخانەكانى ئەمرىكاي دانا، لە سەرەتادا بەسكرتېر و

له پاشاندا به سهرزکی کتیدهانه کاری دمکرد لهسالانی 1891-1893 بەشدارى لەيەكم كتيبخانىي قوتابخاشىكان لىەزانكۆي كۆلۈمېيا كرد

و كارى لنْپرسسراوي كتنْبخانهي زانكوي كۆلۈمبياي گرته دمست و لهدوایدا بهریّوهبهری کتیّبخانهی شاری نیویؤرك بوو.

بق يەكەم جار كتيبيكى لەدوق توئى(24) لاپەرەدا بەچاپ گەياند كەبەشى يەكەمى باسىي ياسىاكانى پۆلىين كىردن بــوو سى بەشسەكەي دىكسەي لەسسەر پسەيخوازيى ريزىيى دەرۇيشست بەپىيى ئەن ئوسراوانە ئاگادارمان دەكات كەديوى رەك ئوسەريك لەگۇقارى بەناربانگى Library Journal كارى كردورە ھەتا خسوّى لسه ژباندا بسوو بسق دوانسزه جسار سهريه رشستي كتيبسه بەنرخەكەيكردوە. ئەرەي شايانى ووتنە يەكەم چاپى كتيبەكەي لەسمائى 1876 ئەزىر شاق ئېشمانى 1876 مازىر شاق ئېشمانى subject for cataloguing and arranging the book and pamphets of Library.

و لەسسالى 1985 بىق جىارىكى دى چىاپ كرايىموە لەگسەل دەستكارى گۆرانكارىيەكى سادە بەشيوەيەكى نوي لەژير نارى Dewey Decimal classification

مەرومىما بەبسەردەوامى چاپ دەكريتسەرەو ووردە كسزران و دەستكارى زيادكردئەكانى ئەچاپدا بۇ دەكريت

دُم زانًا بِمِنَاوِبِانِكُهُ لِمُسَالَى 1931 كَيَانِي بِمِخَاكَ سَيِارِهِ . ب- سیستمی پؤلینکردنی دهیی،

ئەمەش ئەئەنجامى راستەرخۇي كۆنگرەي ئيو دەولەتان كە له سائی 1895 لەپرۇكسل بەسترا تيايدا دەست كىرا بـەدانانى پەيمانگاي بېبلۇگرافى ئئىر دەرآلەتى كەلەكۆبورتەرەپلەكدا دور زائسا لسهم بارهيسهوه كۆڭيانسهوهو روونيسان كسردهوه ئسهوانيش بولنوتت Paul Otlet و مترى لافزنتين Paul Otlet بوون، ئەم كارەش بەكاريكى ئەنجام بەخش دانىرا، ئەم كارەش لەشىنوەي كتنېنكدا چاپ كىرا، چاپى يەكسەي سىائى 1905 بەزمانى ئەرەئسى ئەزير ئارنىشانى Manael de Repertire Bebliographique Universel

ېدور، و چياپي دووهمنۍ هيەر پيغزمانى فعرمتمنى لەسساڭى 1927–1933 ئەرىي ئارنىشانى Classification Decimal Universell بور چاند جاریکی دی چاپ کرایساره بعزوریسای رْمانه كانى جِيهان وهكو سويدى، يابانى، پۆلسەندى، بمريتانى، رۆمانى، ئيسپانى و مەندىك زمانىدىكە. باشترين چاپ چاپى سههم بوو، کهچاپیکی پوخت وکورت و ریّك وپیّك بوو

بەلام باشترین چاپ كەبەزمانىئىنگلیزى لەسانى 1961 كە جنى خۇى لە كتىبخانەكاندا كردۇتەرە، و لەسانى 1985 لەدرو بهرگدا و بهشیوهیه کی قراوانتر بهدوو زمان شهویش شهانی و فعرهنسی بهچاپ گایشت و دوا چاپ کنه شعرکی لنهچاپ دانس وهزارهتى يهروهرده كرتيه نهستزى خؤى تاكه چاپ بور كەبكۆردرىتە سەر زمانى عەرەبى ئەرىش ئەسانى 1971 دا بوي. 233

کتنیخانه گهری

ج- سيستمي يؤلين كردني كتيبخاندي كؤنگرس بور ١

ئەم كتئىپخانەيە ئەسائى 1800 دا دامەزرا ژمارەي كتئېبەكانى گەيشىتە(3000) كتيىپ ئەسبىلى 1812 : 1- ئەسەش واي لىمم كتنبخانميت كبرد كمكتنب كاني لمسمر شبيره يمك ريبك بخسان ويۆلىنى بكەن ئەويش بەگويرەي قەبارەر ژمارە ريىك خىران، لمسالِّي 1814 دا ئەم كتيْبخانەيە كەرتە بەر كارەساتى سوتاندن لهلايهن سمربازمكاني بمريتانياوه له پاش نعم كارمساته زانايهك بهناوی "توماس جيفرس" موه كتيْبخانهيهكي تايبهتي فرزشت . که نه(7000) حموت هـمزار کتیبی شـیاو بـوو بـمگویرهی نـمو یاسایانهی خنوی پهیرموی دمکرد پؤنننی کردبون که له 44 بهشی سعرمکی و تایبهتی پیّك هاتبوون ههروهها نهم كتیْبخانهیه بـق جــارى دورهم كەوتــه بەركارەســاتى سىوتاندن. لەپاشــاندا للمسائي 1899 دا دكتور مريرت بوتنام Herbert Putnam بوره ليُيرسراويْكي كتيّبخانه لهر كاتهدا خهريكي دروست كردني بينايله كي نلوي بوي بزكتيْبخانه كبه، لههلهمان كالتدا فهستكرا بمدوويات كردنمومي رينك خستن و يبؤل كردنسي كتيب كاني كتيْبخانهكه، همرومها له دمرمومي ولأته يهكگرتوهكان بووه هؤي لنِكوْلْيِنموهي سيستمي ئه لماني Halle Schema كه له لايه ن زانا ئوتر مارتفیج Otto Hartwig دائرا، زانا دیوی بووه هؤی لى دووركهوتنه رمى له بهر نهومى ديوى درى نيشهكاني نوتو بوو. لەيەر ئەمە كرديە ھاوبەشى كردن لەگئەل كەتئەردا كىە ئەمئەش زانايهكى ديكهيهلهم بوارهدا كهليك فيشسى كبردووه لهبهر شهم مزيانه و چهند مزيه كي دي تا سالي 1940 ي خاياند بزي تهواو ئەكرا زانا ئوتو ئەو سىسىتەمەي پىدېردوى كىردوود بىدپىيى پیتهکان دمری بربوه

د- سيستمي كەتتەر؛

ئەمەش يەكئكى دېكەيە لەو زانا ناودارانەي كەلەم بوارەدا دەورى خازى كايراوه و رۇئىكى كرنگى بينيوه كەتبەر لىەنيوەى يهكنهمي سنهدمي تؤردههاهمدا رياوه لهكنهل هاوريكناني ومكنو دیویبه شداری نه سروستکردنی کهل و پهل و کاری کتیبخانه دا كربوره، خويْندنى لمناستي خويُندنه ناينيهكاندا بوره، بهلَّكه ئامەي ئەكۇنىڭى ھارقرى ئاينى وەدەست ھىنارە.

نهمانيه بورنيه هيؤى نهورهى كهشيبارهزاييهكي تهواوي لهكتنبخانهى مزكهوت وكعنيسهو يعرستاكاكاندا ههبيت فمستمردتاي زيانييسموه هسفتا كساتي مردنسي هسمر لسمبواري كتنبخانه كاندا كارى كردوه.

لەسىائى 1861 كەتبەر قەھرەسىتى ئەسەرشىپوەيەكى تىازە داناو لەكتىپىغائە كۇنەكاندا بەكارى مىننا ئەم قەمرەستەش لەدرى بەش پىك ماتبور. بەشى يەكەم ئەنارەرۆكى ئوسەرەكان بەشى دورهم يزلين كردنى ييتهكانى هيجاني فههرهستي يؤلين كبردن بهمانای پول کردن و ریک خستن بهگویری نیشانهکان لهزمانی 234 سروشتىدا بەكاردەھئىرىت كەتسەر بەدانسەرى فەمرەسستى

فمرهمتكي دادمترينت همروهما المداناني بيبلؤكرافيادا بمشداري كردوه.

كەتتەر ئەسائى 1868 ئەشارى ھارۋر تتەرە چيور بىز شارى بۆستى دوويارە قەھرەستېكى دىكەي لەدوق توئى 34 لاپمودا لەشــيودى دورسىتوندا دانــا لەسسالەكانى 1874-1881 نـــەم فمفرهسته بميمكيك لمدمستكموته كرنگمكاني كمتمر دادمنريّت،

دورهم كارى كەتەر دانانى رۆزمانى قەھرەسىتى فەرھەنگىيە ئسهم ريّزمانسه لهكتيّبخانسهي يسهروهردهي نسهمريكاو وولأقسه يەككرتومكان ئەسانى 1876 بەچاپيان گەياند و بۇ دووبارەن سيبارهش كهم ريزمانه جاب كرايهوه لهياش كرّجي دوايي خوى لەسالى 1904 بەچەند راسىت كردنەرەيـەك و دەسـتكارىيەكى بجووك جاپ كرايهوه.

ستيهم لعدمست كموتهكاني كمتعر داناني زمارهي كايبهتي که به Cutter number ناو دمبریّت دمریارهی شهم خالّه زانا ديوى هيچى لمبارهيموه روون نمكردؤتموه، كفتم لمكتنيخانمى بۆستنەرە رۆيشت بۇ كتېبخانەي فۇرېس library حەوت خشتەي يەك لەدواي يەكى دانا كەبچوركترين كليېخانە همتا كسمورمترين كتيبخانه تيايدا بمشداربوون سهمكارهيناني ييتهكان لمجياتي زماره كهنهمهش بهيهكهم مهنكاو دادهنريست للميال نعمانه شندا كهتمار دوو خشنتهى ديكسهى بسهكارهيننا كەيسەكۆكيان بۇدابىەش كردنس جۇربوق دورەميسان بىق دابساش كردنس جوكراليها لمصممان كهاتدا كمتهر ياسهاى نيشهانمي به کارهیّنا بق دابهش کردنی کات و ناویرا بهیاسای پیتهکان السكؤى كاتى"*

كهتمر خشته يهكى ديكسهى بيؤ زمارهى نوسه رهكان دانا بەنيازى تايبەتى لەزماره (1 تا 9) ى دانا بۇ دابىەش كردنى شيوهيي بسمكورتي زانسا كمتسمر رزأيتكسي كرنكسي بينيسوه لەكتىبخانەگەرىدا گەلئك ياسىكى دانارە بىق دابەشكردن وپىۋل كردنس كتنب كان بهتايب تي للهبواري ئايندا دهستيكي بالأي

ه-سیستمی رنگانسن؛ یا سیستمی شیته آکردن و ناویته کردن

شاو دمبرشت لمسيستممكاني ينشسوردا باسس جزنيمتي كزكردنهوهو كهمارزداني دابهش كردن ويؤلين كردني كتيبسان کرد

بِ لَا مَا اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ السَّلِكَ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ اللَّهِ ا كتَيْبِهِكَانُ و جِياوَارْي سەرەكى نَيْوَانْيَانْ ئەرەپيە كەنيْرەدا چەند رمارهیه کی تاییه تی دانسراوه به پیی به شه کان و باسه کانی و توانای دانانی ژماره لهخشتهی یاریدهدم و خشتهی سعرهکی للهجؤرى دورهمدا زماره گرنگيهكى للهرتؤى نىيسه بهلام وهك وونفان جهند ژمارهبه كي تايبهتي بؤ دائراوه

بىق جىۋرى باسسەكانى ئەگسەل ئىشسانەي ئىدو ئوسسىتانەي كهدياري كراره

رنگانسن زانایه کی میندی یه و دهرچوی باشی بیرکاری یا و لەسىائى 1924 بەبەريومبەرى كتيبخانەي زانكىق ئەھيندسىتان فامهزراء

به لام پاش ماودیمکی کمم کوچی کرد بو تینگلترا بو ماودی چهند سائیك نموری مایدوو رانستی کتیبخانمگیری دهخورند نمو ماودی ماودی سائیك نمورند نمو رانستی کتیبخانمگیری دهخورند نمو بیتی لمهممان کاتدا شهو باسمی کههمائی براردو گرنگی پی دا یاسای پونکردنی کتیب بمو بو روون کردنمودی شم سیستمهی کمرنگانسن دادنا زوری دهری به پشتیوانی یمزدان اعداهاتوردا همادینکی نی دهخه به به برچاری خویندران.

لهکورتاییدا و همست دهکنم کهنوسینهکم ساده بنت بن شهوانسهی کسهدهریا هی کتنبخانسهی سیمستمهکانی هبدیسان نهخورنندینیتهوه بیان بهکاریان شههنتاین حهز دهکهم همهمی خه بنمریکی کورد سودی فهبدنند و ته انیمینته کهرنگهیه یان با بنین کورتهیه امم زانسته نوی به بهخورنتهری کورد بناسینم بن ناسان کردن و چوشه شاو کتیب ی کتنبخانهگهری ۱ بنسینم بن دهخوازم نهمه رکمه و کوردهای هیوادارم لهداهاموودا کتببخانه ی کوردی بهم زانسته دهرنهمهند یک بنت سویاسم همیه بن دهستهی نوسهای سمرکورتن و به رده با بورنتان بن دهخوازم لهخزمه کوردنی زانست و روشنه بی کورد.

بِوَ تَامَادُهُكُرِدِتَى ثَهُمْ بِنَامِهُ سَمِيمَ لَهُمْ سَمْرِجِاوِاتُهُ وَمُركَّ بِنُوهُ :

1-القدليجي، عامر إبراهيم .. وخرون. الكشب و المكتبات المدخسان الى علسه المكتبسات و المعلومسات» بغسدال، جامعسة المستنصرية، 1379.

2-الناصري:نهاد عبدالمحمد. (صدر تنظيم المختبات على طريقة ديوي العشرية. ط1/ بغدار، مطبعة الرابطان 1855.

26 - ابتد، محمد محمد التصنيف بن النظرية والأطباق ، 26 - ابتد، محمد محمد التصنيف بن النظرية والأطباق ، 15"7 .

4- يعشمن قاسم، مصادر المعلوب تدراسة المشكارة وفرها بالمكتبات ومراكز القدائمة. القاهرة، مكتبة عد ببار د.ند. "معهدست له" بعدى الزمنية" بإسابك كه همد يبتنيك دادهتريت باماه به عى كاش ديارىك إو.

بەئگەنى تازە بۆ بوونى ئاو ئەسەر ھەيقەكانى موشتەرى

لەندەن

نهگمره کانی ژبان زیادده کات، ژنه ژانا (مارگریت کیبل سن) به کیل له شهندامانی شه و تیمه کی شه و ژانباریانه بهان بهدهست هیناوه ده نیست. شهنیاوه ده نیست: هیناوه ده نیست: هیناوه ده نیست: هیناوه ده نیست: هیناوه ده نیست: شهر کانیاریانه که کانی که له مانگی گایساری راب موردوودا (سالی شهو مانگه گهوردتره له شهر نوو هه ساره ی عوتاردو یاؤنو، و ژنه نام ده ده شهر که شهستریک ده شهر و ژنه و ژنه و دمیمه نیست هو نامی نیست که شهستریک ده کیلومه تریک ده نیست ماک و دمیمه نیست که شهری دوری دور رافیای سروش تی له انکوی (هاوای نیست که شهری دوروه دورویای دورویای دورویای دورویای دورویای دورویای در و مته دو که له ریگای در و هاهمی داده دیگای در و در های که دوری داده که دورویای دورویا

380

دوزينهوهي جيني شيزوفرينيا

تىمى ك لە توڭژەرمەككان لە ئايسلاندە رايانگەياند كىە ئىمەان تواثيميانه هَدِّكَارِي (جِينَي) نَهَ خَوْشَي شَيَا وَقَرَبَتَهَا بِلِوَزِنْهُوهِ، بِهِ مِثْ ئەمىندى ھېۋا دەگەرىتتەۋە بىق مايۇنىغما كىمس لىمم جىھانىمدا كىم كم زدهى نسهو نهخزشيه بوون، كه هيوايسان زيسادى كم دووه ب جاككبه وقد ١٩٥٠ تويْرُ مرموعكان له شانجاس لتكوَّلُه مهومهان السدر و شبیه بزیشکیه کانی خیزانه کان و مساندهی بومساوهیی (DNA) و مېئېدى ھەرپەكە لەم خېزانانسەي كبە ئەنداملەكانى ھىەمور كامو خت انائث دەگەيشتە (490) كەس، توانىيىان بىلەو ئەنجام ئە بەت ئەن و جائى بەرپرس لە ئەخۇشى شياۋقرىئيا سۆزنىمود. عكتۇر (كارى ستافنسن) که سمر په رشتی توپژینهوهکهی گردوه نامازهی بهوهدا که شە رە ئازىنەۋەيسە مانساي دۆزىنسەمەي چارمىسەرى تەۋاۋەتىسە بسۆ ئەخ**ىد**ەسەكە ھەسەمما شارەزايان دەلىن كە شەو جىنسە، دەزراوەتسەم دهتوان يَّتَ بِهِكَارِبِهِيْدُرِيْتَ بِيرْ وَاقْبِئِسِ بِهِونِسِ بِيَّهِ مِهْجُوْشِيهِ نِـهُ وِ خَتْرَانَاتُهَى كَهُ زِيَاتُر مَهْتُرِسِي نَهُو نَهْخَوْشَيْفِيانَ لِمُسْمُرَهُ هُمُنَّا بِيشِ امركس إنسشى، تهوكاتهش جاره سهرو كونترة اليكردني ناسانة معبيت ت ایانی باسد که نمخوشی شیروفرینیا تووشی ۱۱٪ای داندشتوانی حبهان دهبرات و دهباته هزى خذكوشتنى ژمار بهمك لمو نمخزشانه، ومو هرا الهاي تهو دوزينه وميه سيئته ريَّة خوشكا يَّاك به جارهسه ري ٣ه- إ٠٥٠ي ته خلاشيه كه.

ئيزكەي ئىمارات

مەترسى دوكەنى جگەرە بۇ چاو؟

وشیدنتون: تویژورووهکانی نمنجومیهنی چاو لمنیموریکا دابانگهاند، دوکهای حگهره دمینیه هیژی دمچردندوه هیژی بیننیسی چاو، به وته ی بهم تویژ مرموانه دمکهای جگهره مهترسی کمهروز دموه کند خانه کانی دهماری (گلینده کی با سیمهرابهر دمیانه سهرموه، دمینیته هیژی بینامی زور کمه دمینیتهوه، دوکهایی جگدره به کهم کرد هوهی هاده دواندکسید نماهش دمینیته هیژی زوروونی مهترسی توش بوون بهمنه نمخوشی بهده نمهرون بهتاوی رفشی بهو دمیانه سهردوه.

هم ته بُرُه رموانه واز هَنِنان المجگهرمکنسان بِمَیاسَتَهِن هَیُواز بِوَّ گُوهَدُ اِدْبُهُوهِی مُهتَرسی تووش بِوون بِهنه خَوْشبهکانی کهم دِ نَـایی ناهدمهای

8 possien

رۆژنامەي ھىشھرى 3386

Bearing wayang

گواستنەوەس دىس بەراز بۆ مرۆڭ

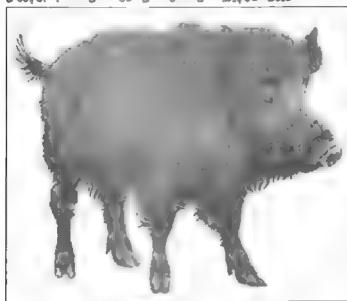
لوتفیه فهقی رشید حهسهن پسپندی بایزانژی پیشکهوتنی تهکنیکی ژاوهژاوی ناینی و رِهوشتی نهگه ل دا دهبیت

لیژنده ی پسپوّر لهزانایانی بهریتانی لهم دوراییهدا زوّر بهت بهترسه وه بهزامه ندی لهسهر گواستنه وه ی دلّی به رازی دوی بهگ به رسوق باگه به یاد. به به به به این ده شاره زایان شهم به تدییه مانای نهوه یه تیشکیّکی سه وز ده خریّته سه ر شهم تهکنیکه تازهیه. به الله لیژنه ی زانستی داوای له زاندا به به زاهی ده و زانستی داوای له زاندا که دلّنیایان بکاته وه له پوونه دانی یان نه گواستنه وهی هم به رواره کرد که دلّنیایان بکاته وه له پوونه دانی یان که دلّی به رایان به ده گوی تریّت دوه دلی به ریتانی دورتی که دلی به ریتانی حکومه تی به ریتانی بسپور له ته کنیکی همتاوه کو لیژنه ی حکومه تی به ریتانی پسپور له ته کنیکی چاندنی نه ندامه کانی گیانه وه رد از بهزامه ندی نه سهر دوکات.

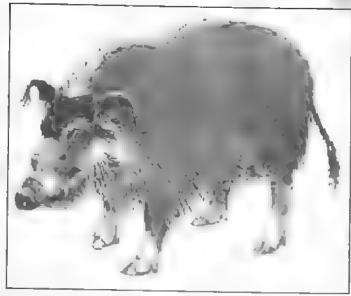
پیش شمم روزامهندی یه روسمی یه کومپانیای بهریتانی پسپور له بایوته کنوانوژی دا رایگه یاندو ناوی نا نیموتران، ووتی نهم نهشته رگه ریانه پیش کوتایی نهمسال لهسه و مرزف نه نجام بهدریت. شهوه ی زانراوه که نیکونینه وه زانستیه کانی نیوان پریشکه کانی دل و پسپوره کان له بایونوژی دا به هارکاری لهماوه ی چهند سانیکدایه رده وام بوو بو به رهه م هینانی جوره

بسرازیکی دوو پهگ که گدوّران له بزهیّدل (جبین)ه
برازیکی دوو پهگ که گدوّران له بزهیّدل (جبین)ه
برمارهیهکانیدا کرابوو ههتا لهشی مروّق بتوانیّت
پهقزی نهکاتهوه. دلّی بهراز بهوه جیادهکریّتهوه که
لهگهل دلّی مروّق دا له توانای پال نانی خویّن دا
لهیهکدهچن وا دادهنریّت که مهیمونی شهمپازی
نزیکترین گیانهوهرییّت بو مروّق بهلام گوریشی
برهنیهکانی مهیموونه که پیریستی به چهندهها سال
برهنیهکانی مهیموونه که پیریستی به چهندهها سال
پهنینهکانی مهیموینه که پیریستی به چهندهها سال
موامهندی لهسهر گواستنهوهی دلّی بهراز بو مروّق
وهرناگرن، بههر چهنده خهدیکی شهم بیروّکهیه
وهرناگرن، بههام نهشهنده کهری گواسستنهوهی
دراوه بوز چارهسهرکردنی شهور نهخوهوه نهنجام

تورشی چهکک وتنی زمانه کانی دل بورن. شهم لیکولهره وهیسه ده لیّت کهزیاتر له پیننج ههزار نه خوشی به ریتانی نه سهر لیستی چاوه روانین بو گورینی دلیان به دلی به راز به هوی که می دلی مروّفه رود بو نهم مه به سته.



دەبئىت ئى دىيارى كردنى كواسىتىدودى نەخۇشىي ھەتا دواى ئەنجام دانى ئەشتەرگەرى ئولسىتىدودى نەخۇشىي ھەتا دواى ئەنجام دانى ئەشتەرگەرى ئولسىتەردى دىلى بەراز بۇ مىرزقە كەپ باشان چاودىدى كردنى مرزقە كەپ بارى تەندروسىتىدى كەردىياشىتردا كە واتە مىرزق ئە سەردتارد دەك كىلگەيدەكى تاقىكارى بەكاردەمئىنرا بۇ تاقى كردنەردى رادەى گواسىتەردى ئەخۇشى ئامۇ ئەبەرازدود بۇي. زائايانى دىكە زۇر پەرۆشن بۇ بىرۇكدى كۆرىنىسى بىق ھىئىل (جىين)د بۆماردىيدەكانى بىدراز ئەگەل بەمەبەسىتى كەم كردنەردى رەفىزى مىزۇق بۇ دانى بەمراز ئەگەل ئەردى ئەردىدى فراوانىي ئە ماردى ئەم بىست سالەي دوايدا بەخۇيدى دىرد بۇ ئەردى زۇر ماردى دىرد بۇ ئەردى زۇر



همندیّك هؤی رموشتی و نایتیموه، کسم بورونی رسارهی بهخشمرو زفر بوونی ژمارهی نهخوش کست موینت کست دویانسه و بینت رانا کان کردووه که به گیانسهوهری دیکسه دا گواسست کست و توویی کواسست دیمه و توویی کواسست دو توویی کواسست دیمه و توویی کواسست دو توویی

پێجێبهجن بکهن یان پهره پێدانی نهندامه دهستکردهکان ومکو دلّی دهستکردو گورچیلهی دهستکردو...هند.

رازی بوونی لیژنهی زانستی بهریتانی که سهر نهشتهرگهری ا گواستنه رهی دلّی به راز بق مرق فانای ریّگه پیّدانه به دهست ا پی کردنی نهم ته کنیکه تازمیه. لیّره دا پرسیاریّك دیّته کایه ره ثایا سووده به رهه م هاتووه کانی نهم جوّره نهشته رگه رییانه دهتوانیّت جله و گیری لادانه رهخنه یه کانی رهوشتی و ناینی بکات برزژانی داهاتوی وه لامی نهم جوّره پرسیارانه دهداته وه.

سفرجاوه د

In any and S

بۆ ئىنتەرنىت نەبەينە مالەكانمانەۋە؟!

شيلان حەسەن

زؤربهمان هاست به ترس و تؤقين دهكهين لهكاتي بيركردنهوه له هَيْنَانَى نَيْنَتَهُرِنَيْتَ مِقْ مَالْهُوهُ. چَونَكَهُ يِهْكُهُمِينَ شَـَتْ كَـهُ لَـهُ بسارهی شنهم شورشته گهورهیسهوه بسه بیرمساندا بیّست کساره نەرپىيەكانىيەتى و لەوكاتەدا ھەمور كارە ئەرپىيەكانى لىەبىرخۇمان دەبەينىمود. لىلەق كىلارە ئەرپىيانىلەي لىرى دەترسىلىن كارىگلەرى تۆرەكەيە لەسەر مندال و ھەرزەكارەكان. پەھۆي بورنى جەند پنگے (جنگے)یه کے وہ تیایدا کے نه گے ال ناین و نهریتے پاریزگاریپهکانماندا ناگونجیّن.

له راستیدا نهومی زؤر به وردی بروانیّته نهی خزمهت و راژمو زانیاری و ناسانکاری و پهیمانه پاشهرزژییه گهورمکانی دمبینیّت كه ثمر پيگمى لايمنه نمرييانه تمنها بمشيكي زؤر زؤر ساكار لمى تَوْرِه جَالْجَالْوْكَەيــه پِيْكَدَمَمَيْنَـنْ، ئَـەوەش ئـَعُوه نـَامَيْنَيْت كــه لــه پِيْنَاوِيدِ؛ مندالْمُكَانِ (و خَوْشَعَانِ) له سودو خَوْشَى بِمُكَارِهَيْنَانَى ئينتەرنێت لە ژيانى رۇژانەماندا دورېخەينەرە

پەكەمىن شتىك كە پيرىستە بىرى ئى بكەيتەرە ئەكاتى مىنتانى ئينتەرنينت بۆ مالەرە ئەرەپە كە بمانىمرينت يىا ئەمائىەرينت ئىمم شامرازهی بسرمو پیرمیان دیئت و رؤڑ لسه دوای رؤڑ بایه شبه کانی زۇرتىر دەبن، واي ئىماتوم زۆرېسەي پىداريسىتىمكانى رۆژانىمان جىّبەجىّ دەكات؛ و زاناكان ھەر لـە ئىستارە پلانى ئەرە دەكەن که له پاشهرزژدا زؤر گرنگ تر بنت، چونکه مرزف بهمزیهوه دەتوانىت زۇربەي پىداويسىتيەكانى جى،بەجى بكات و زۇرتريىن راژمی دمست بکموینت؛ لمبمرتموه نواکموتن له هینانی بق مالموه دەبینته هؤی شعودی که له پاشدا گونجاندن له گاهنیدا کساریکی گران و قورس دەبئت له كاتنكدا كه پلويسته مندالهكانمان به هەموو چەكەكانى ھارچەرخ و كارامەييەكان چەكدار بكىمىن تنا بتوانن له چەرخى كېبركى و پيلەبازى توندى داھاتودا بىگرى

زؤربهی باوکان دور دان له هینانی نینتهرئیت بق ماله کانیان ينمهوى فللزائيني سروشنتي فينتهرنيتموه منمرومها فسأرانيني چۆنىيەتى بەكارھىننان و ھەلدائەوەي پەرەكانى، يىا تەنائەت بىھ سسارهتاكاني بسهكارهيّناني كؤمييوتك خؤيساوه، واتبه دهتربسين تسهتوانن كؤنسترؤني شهو يعراشه بكسهن كسه مندائسهكانيان لهمسهر تَوْرِحْكُهُ هَمْلِّي دَحَدَهُنَّهُوهُ، كُنَّهُ نُعْمَعُشْ وَأَ دَحْكَاتُ مَثْدَالْمُكَانُ لايعَنَّه 238 نەرئىيەكانى ئەم ئامرازە كرنگە وەربگرن.

لهم بارددا لەسەر باوان پيويسته يان يەكيكيان كە خۇيان فیّری نهلف و بیّی کوّمپیوتهر و توّرهکه یکهن و نهمهش کاریّکی رُوْر گران نیه و مروّف له ماوهی جهند همفتهیهکدا دوتوانیت فيرى چۆنيەتى بەكارەينانى كۆمپيوتەر و ھەلدانەرەي پەرەكانى تۆرەكە بېيت ئەرسا باوك يا دايك دەتوانن ھاركارى مندالەكانيان بكەن لەسەر چۆنيەتى بەكارھينانى كۆمپيوتەرو تۆرەكە، يا بىراق خوشکی گهوره دهتوانن شهو رؤله ببینان و تمنانهت ساوك و دايكيش سوديان لي ببينيت بن كوسان همندانمومي يمرمكاني ننيتهرنيت بهم شيوه كزمه ليهو بهيهكهوه كاريكي جوانهو بق ھەموانىش بەسودە.

هدر ندی کاتدش باوك و دایك خوّیان دمتوانن سدریدرشتی تەوارى بەكارھينانى بكەن تا ئەوپەرى سودو خۆشى وەرگرن

ئيْستا رُوْريهي كرْمپانياكاني ئينتهرنيْت بايه حَيْكي رُوْر بــه بواری متدال و میبردمندال دمدهن و شهوینیکی باشهان له تۆرەكەدا بۇ داناون و دەزانن ئەوانە زۆرتىر بايەخ بە تەكتەلۆريا نوییهکان دهدهن و خوی پیوه دهگرن و زووتریش تیزی دهگهن و لهگەل شيوازر تەكنىكەكانىدا دەگونجين. تەنائەت لە توانايەدا بهسهر بارك و كهسوكاريشدا سمردهكهون بهتاييمتي كزمييوتهر و تؤرى ئينتەرنيت.

ئەر كۆمپانيايانە ژمارەيەكى زۆر زانيارى يارى بى زيسان و مهتهل و هونمرو ومرزش دمخمنه بمردهم مندال و ميردمندالأن كه حازى لى دهكان، و يارمه تياهكى زوريشايان دهدهن باق شهرهى رْمَانَى نَيْنَكُلِيزَى فَيْرِينَ و بِهِ كَارِي بِهِيْنِنْ نَمُونُهُ بِنَّ هَهُنَدِيْكَ لِـهُو پنگانه وهك نهو پنگهیمى كه كۆمپانیاى یاهو دهیخاته بهردهست WWW Yahoo comyy بق مندال و ميردمندالان، ينا شمو پیکهیهی کؤمپانیاکه ناوی ناوه هؤلیجانز:

WWW. Yahoo ligans comyy. همون شه شتانهی تێکردوه که قوتابی و مندال له بواری زانست و یباری و کبات رابواردندا حەزى لى دەكات.

شەم پىگەيە ھەواللەكانى وەرزش لبە جىلھاندا، جۆرەكسانى وهرزش، پانهوانه کانی بـق نهوانـهی حـهز لـه وهرزش دهکـهن پِیْشــکهش دهکــات و بهشــیّوهیهکی زوْر ســادهو ســاکاریش همواله زانستى و جيهانيه كانيان دمخاته بمردمم كه لمكمل ناستى ئەر كاتەياندا بگونجيْت. پیشد کهش بسه بساران دوکسین کسه دهتوانسن رمچاویسان بکسهن بسؤ نموهی نمویه وی مود لهم خاوازه گهورهیه وهریگرن استوینتیکی دیسساری ماله کسهدا دابنیس وه مونی ژوری دانیشتن نه لسه روریکس ته نسهاو چههکدا

2-پیویسته دایك و باوك ووشـــهى نـــهیننی Password بـــــن بــهكارهینانی تؤرهكــان

لای خویان بپاریزن و مندال فیریان نهبیت بو شهومی بهبی گهورهکان نهتوانن خویان بچنه شهر توپانهوه

3-قسهکردن لهگهن مندان و میردمندانهکاندا به ناشکرا دهربارهی بوونی گؤمهنیک پیگهی خراپ نه نینتهرنیندا که دورن نه نهریت و رهوشتی باو و خاینهوه و پهکارهینان و گردنهوهیان کاریکی سودهه ند نیه.

4-به شداری کردنی مندال له هه آدانه و می پهرمکاندا جارجار له لایهن خزیانه و ه، و سود و مرکرتن له ههندیک بابه ت و باسی تاییه تی که خه و مندالانه دهیان دارزخه و ه

۵-ماندانی منداله کان بو سود و مرکرتن له و سه رجاوانه ی له تقره که دا هسه نانیاریسه کانی خویندنه و له خویندنگاکانیان.

6-تەرخان كردنى كاتى تايبەتى بۇ مەلدانەرەى پەرەكانى تۆرەكە و بەكارەيدانى ئىنتەرنىت بەشىرەيەك كە بىتە خەوو پىرەگرتن و ئەرامۆشكردنى خۆى و ژيان و خىرزان و ئەركەكانى خونندنى،

گومان لهوهدا نیه رهچاوکردنی نهم رینمایانه دهبنه هوی نهوهی که بوونی نینتهرنیّت له مالدا ببیّته خاوازیّکی پهروهردهو فیرکردن و کات بهسهریردن و خوشی و کردنهوهو فراوانکردنی میشك و نامادهکردنی مندالان بو پاشهروژیّکی پر له بهرهنگاری بوونهوهی تهکنهاوژی و گورهران و ژیاری نویّ-

له ئينتەرنيتەوە وەركيراوە.

هـهروهما دەروازيەكىشى بۇ يارى و مەتەل ھەيە كە بچوكان دەتوانن بە تەنها يا لەگەل ماوپئكانياندا كاتى پى بەسەريەن بۇ نمونە پنيان دەلئىت لە رۇژى لە دايك بونياندا چى رووى داوە مەروەما دەروازەى تايبەتى تىدايە بۇ ئاسىنى ولاتەكانى جىھان دەولەت و كلتـورى رۆشـنىيى ھەمەچەشـن، كـە منـدال بـﻪ كەشـتىكى تىنورىدا دەروات بـەناو ھەموو ولاتەكاندا و لـە زۆر شـوین لادەدات و لـە كاروباريان دەپرسـيت و فـنىرى ژيان و مەنسوكەرت و رادەي پىشكەرتنيان دەبىت. لە گەنىشدا گوى لە موسىقا دەگرىت و سەيرى تەلەلىزىۋنەكانيان دەكات و شارەزاى

له دەروازەكانى فيْركردندا بواريْكى رُوْر هەيە بۇ فيْرپوونى رُمان و ريْزْمانى ھەريەكەيان و چۇنيەتى فيْربوونيان ديارى كراوە.

که بواری زانسخهکاندا، زانیاری دمریارمی گهردوون و زموی و ههسبارمکان و گیانهومرو رومك و شیئومی ژیبان و روخستان وینهکانیان مهیه

ق باوك و دایكیش دهروازهی تاییعتی همیه كه چون مامه آنه ده كان نینندرنیتدا بكه ن و چون مندا آه كانیان لهسمری رابهینن و چون بتوانن نهویه ری سود به خویان و مندا آه كانیان بگهیه نن. له "ده ایلی ماموستادا" ناموژگاری بق ماموستایان تیدایسه كه چون سود له نینته رنیت ببینن بو نهمیشتنی نه خوینده واری و سود و مركرتن لی له بواری فیركردن و پهروم ده كردندا.

به کورتی ننیتهرنیت شهمپل بواریکی گهوره له بهردهم باواندا دهکاتهوه که شهردهم باواندا دهکاتهوه که شهردهم باواندا سه ریدرشتی شهرانهوه بهکارهات دهبیته تاولزیکی ههره بهسود له ثیان و پهروهردهی فیرکردنی منداله کانیان وا به شیوهیه که تاستی هسوش و تیروانینیان دهگهیهنیت رادهیسه کی بهرزو بیرکردنهوهیان فراوان دهگات لهم بوارهدا ههندیک رینمایی

وانستم سمرحهم لا

دینل روه کینکس پزیشکس گرنگه

يەروين جەلال قەرەداخى

حیال پهکیکه له رورهکه پزیشکیه گرنکهکان له جیهاندا.به عمرمبی پـــــئی دەرتريّت (حب الهال) يــان (حبــهان)، هـــــروها لــــه هەندىك سەرچارەشدا ھاتورە بە ھىل مالابار ھاتوە، بە رەسانى ئېنگليزيش پيني دموتريت Cardaman ناوه زانستيه كمشيي .Elettaria Cardamomum

نیشتمانی دایکی Origin یان بهرهچه نه که ریسه وه بق باشوری هندستان، به تایبهتی که نارهکانی ناوچهی مالابار به زوّري مدر بزيه له. معنديّك سارجاوهشدا به هيل مالابار هاتوه. رورمکی حیّل رورمکیّکی همبیشمیی (Perenial) بهزوری لمو ناوچانه دا بهربالاوه که بهرزایه کانیان له نیوان 600-1000 م لمسمر رووی دمریاوهیه بمرزی رومکی حیل له نیوان 1.5-2.5م دەبئتو گەلاكانى ئە شئوەي دەمى رەدايە گولەكانى زۇر جوانو سيى واشتم قمراغي كولّمكان شينو زمرده لمسمر كمشميمكي قەدى درينىژ Long growth Spur دروست دەبئت

رمگی رورمکی حیٰل نهشیوهی رهگه گؤشتینهکانه Fleshy Rhizomes و له 8–20 تهدي هموايي (Aerial stems)، ليّوه دەرچيّت به گويْرەي جۆرو كەش ر پيتى كاك، ئە بنكى رومكەكەرە كەشەي گول ھەلگر بەرز دەبئتەرەن گول دەكريىت. بەرى (Fruits) رومكى دەرەنى حيّل نه شيّرەي هيّلكەييدايسە، رەنگەكەي سىپى واشتەر بەسەر زەردا دەرواننىت، دريزيەكەي لە 2-1 سم دەبئت. بەرەكەي لەناۋەۋە دابەش بۇرە بۇ سى بەش كە مەربەكەيان لە 7-9 تۈرى تيادايە. ھەندىك جۆرىشى ھەيە كە بەرمكەي گەورەيەولە ئۆران 14-16 تۆرى تيادايە. ئەر بەشانەي که کهلکی پزیشکی لی ومردمگیریت، بریتیه له تویکلی بهرمکهی (Fruit cover) تؤوهکانی ناو بهرهکهی واته (Seeds

به گشتی چوار جۆرى حیلنی بازرگانی گرنگ لبه جیهاندا

شيوازى زؤربووني

Propagation or Reproduction

1-بەرنگاى تۇر Seeds: بۇ ئەم مەبەستەش تۇرەكان لىە شبه تلكادا دهجيئينرين وساوهي جسوار مسانكي دهويست بسق چەكەرەكردن. دواي يىەك سىال دريزايىي شىەتلەكان دەگاتتە 30 سم، پاشان شەتئەكان دەگوينزرينىەرە بىق شوينى ھەميشەي، كَيْلُكُ Fields بِهجِرِي 2م×2م دمجِيْ تَرِيْنَ يِــان دَمَنَيْرُرِيْــنَ. (Planting)

2-شیروازی دووهمی زیادکردن به رایازی دووهمی زیادکردن به دهخريته ژير خاكهره.

ناويته كيمياويه جالاكهكاني حيل Active chemical constitutents of Burkill

جگه نموانمش نمم بینکهاتوانهی خوارمومی تیادایه: 1–63/ ترشه چاوري زميتي Oil Fatty Acids.

1-Trpinile 2-Cineal 3-Terpinal 4- Borneal

6-Tumerone. 7-Sabinene

2-نیشاسته کاریزهیدرات بهریزای 20٪-40٪. Starch and Carbohydrates

3-پرزتین بەرپژهی 10٪ Proteins.

كەنكە يزيشكيەكانى حيل

Chemical advantages

5-Limonene

1-بەرەكسەي Fruits و تۆرەكسەي Seedsبەكاردەھنىنرنت وهك ماددهيهكي چالاك كردني لهشي مرزق،

2-كاريگەرى ئەسەر كەمكردئەرەي باكردئى ئاوسكى مرزف

3-ميزو تواناي مرزف زياد دمكات.

4-رِوْلُی له هیِّمن کهردودی دهماره کو شهندامی میروْف دا ميه Nervous system.

5-چالاكى دهداته ماسولكەكانى لەشى مرزف.

6-ئارەزوى مرۆف بۇ خۇراك خواردن زۆر دەكات، ئەرىش بە هاندانی رژینهکان بز رشتنی نهنزایمهکانی ههرس

7-حيل بـ خوشـ كردنى بـ ون و بهرامـ عيشس هـ ويريش بەكاردىيْت.

8-بق خۇشىكردن، تام، بىقن بىمرامى قارە (coffee)ش بەكاردىت.

9-رۇنەكەي بۇ يىدانى تامو بۇنىكى زۇر خىۇش بەھەندى خواردنهوم بهكاردههينريت.

10-تۆرى حيل خەسلەتى دراپەتى ھەيبە بەرامبەر كرمى تارسكى مرزّق و هاندمره بۆ دەريەراندنيان.

11-گرڙ پووني دممارهکاني لهشي مرزف باش دهکات. چۇليەتى بەكارھينانى:

1-به کولاری Boiling

2-به خوساندن و Soaking ياشان خواردنه وهي تاماوه کهي

3-بەھارادى Crushing

4-تۆرەكەي ھەندىك جار تىكەل بەخواردن دەكرىت سهرجاوهكان

1-Peter H.K, Ray F. Evert and susan E. Eichhon (1999). Biology of Botany W.H Freeman and compary. 2-Rafik . A.S and Dabo. A (1998). Practical Medicinal plants. 3-Wasim-H. (1997). Theritical part of Medicinal Plants.

ئەنجامدانى كارى كۆمپيوتەر لەپىٽى لەشمانەۋە!

پەرچ**ق**ەى سىر*وھ ا*حمد

جیهانی کزمپیوته ر په له تازهگهریتی و هممیشه له گهشه کردندایه، رؤژانه چهندهها داهینان و تویژینه وهی زانستی بلاوده کریتهوی زانستی بلاوده کریتهو، چونکه جیهانی داهینان فراوانه و خهیانی مروقیش نه فراوانتره و نهیناو خوشی ژیاندا هیچ سنوریت بو داهینان، تازه و سهیر نییه.

به مؤی نه و پیشکه و تنه خیرایی یه ی که له ده زگاو به شه جیا جیا جیاکانی کرمپیوته رد کراره بی مبهستی باشترکردنی شهرک و فرمانه کانی به کارهنانی کرمپیوته ر له مهود وا هه و پهیوهست نابیت به به رئامه کان که که که که کارهنانی کرمپیوته و تواندراوه زانستی بایزانزی و پزیشکی له گهل رئساکانی کرمپیوته و تیکه ل بکریت تا به مزیه و می به که و که شمی مرز قه و جی به جی بکریت به بی به کارهنیانی توانای بیدیان مرز قه و جی به جی کردنی.

تیمنکی توینژینه وه له پزیشکه کانی ده مسار له ویلایه تیه کیم توینژینه و میلایه تیه کیم توینزین ده مسار له ویلایه تیه کونترون و کیم بتواننت کونترون به موری شه پول ده مساغی مرز شه و به به پیریستی جولاندنس مساوس (Mouse) یان کیبورد (Keyboard) یان ده رکردنی راگه یاندنی دهنگی (Via

Voice)، بكات. دەم سیستمە پشت دەبەستى بە ئەلەكترۇدى دمساریی Neurotrophic Electrode کسه دمچیئنریت له پهردهی دهماخ لهناو پهردهیهکی (بەرگى) شوشەيى بچوك و وليەرەكانى لەناق بەرگە شرشەيىيەكەدا دەبنىت كىھ ئىشسارەتە Signal (میّمان نیشانه) دممارییهکان ومردمگریّت که له دهماخه ره دين و گزريني بن سيستمي ومركرتن و گەورەكردن لىە دەرەوەي پېسىتدا، و ئىاردنى ئىمم ئیشانانه بق کۆمپیوتەر بق ئەنجامدانى رۇڭى ماوس بـــق جىبـــهجێكردنى پرؤســـهكان (كارمكــــان)ى كردنهوهي فايل Open File و داخستني فايل Close و جن بسب جن کردنی به رناه سب Executable و ئيش پسټکردنی بەرنامسەکان.. هتس يسان جن بهجي كردني هسهر كساريك لهسسهر كۆمىيوتەردا.

و دمېنت راهندان نەسەر ئەم پەردە شوشەييانە ئەسەر خوكم كردن بەھنزى ترپە كارەبايىيەكان

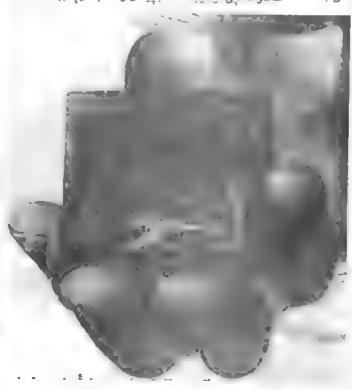
بینت که دهماخ دمری دهکات شاوهگو بتوانرینت بهکار بهینزینتهوه بهشیوهی کرداری.

بەپىزى پىڭكەاتەي ئىەم داھىنانىە تازەپسەش يىارىدەى ئىەر كەسىانە دەدات كىە تورشىي لىە بىرچوونىەرە دىنىن ئىەم داھىنانىە بەكاردەمىنىزىن بەشىنودى تايبىەتى ئەر كەسىانەدا كىە تورشىي ئىقلىچى تەراربرون ر ئەرائەي تورناي قسەكردنيان ئىيە.

توپّژەرەرەكىئان رۆژ لىنە دواى رۆژ زىساتر سىسەرگەرەى توپێژینەوەى خانەكانى ئەشى مرۆڤن بەتايبەتى خانەكانى دەماغ، دواى ئەرەى بۆيان دەركەت كە ميْشىكى مرۆڤ چۆن كۆنـترۆلى جولەكانى ئەش دەكات ھەروەھا ئەر خانانەشيان دەستنيشان كرد كە ئنيرسراون بەر كارە،

شارەزايانى كۆمپيوتەر بەيارمەتى تويزۇەرەرەكانى دەمساغ تاقپكردنەرەيەكيان لەسمەر كەسىنكى ئىفلىجى جىنبەجىكرد بىق دلنيابوون لە سەركەرتنى ئەر كارە، كە بەم شىنوەيەى خوارەرە

بەھۆى ئەم سىسىتمە كرنگەرە شسارەزايانى كۆمپيوتەر و پزيشكە ليْهاتوەكانى دەمار توانىيان تۆرىكى كۆمپيوتەرى ئالۇز لەناو قىلچى ئىغلىجەكەدا بچىنىن و ئەم تىزرە ببەسىتنەرە بىە



Spengen primits

كارى كۆمپيوتەرى

مەنبىمىدى كۆمپيوتلەرى كىم ئىم مىشلىكى مرۇشە ئىقلىجەكلەدا چیندراوه؛ تناوهکو هنهمور شهر فرمانانیهی کنه لنه دهماختهوه دەردەچن بۇ قاچ بەشپومى جووڭ جىبەجىيان بكات، وات قاحهكان بجولينريت

بهم جؤره دەبينين كه تەكنەلۇريا بەتەنها جيهانى نەكردۇته گونديّکي بچووك، به لکو لهشي مرزڤيشي كـردووه بـه تۆريكـي فراوان و هاوشیّوهی زانیارییهکان.

له راستیدا ههزارهی سهیهم دهبیته هینانهدی خهون و خەيالە زانستيەكان كە مرۆڭ چەندەھا سالە ھەرلى بىق دەدات تارەكو خەيالى زانستى دەبيتە واقعيكى راستى چەسپار.

دوای نەوەی كە شارەزايان بۇيان دەركەرت كە لەشمان بەق شسلەن خوينيانسەي كسە دەرى دەدات رەك گەيەنسەريكى جساكى بارگهکائی کارهبا کاردهکات، ئیستاش کاردهکهن بن سبود وهرگرتان للهم توانایهی گلهیاندنی کارهبا لله نباردنی تریسهی زانيارييهكان له ريْي پيْستەوھ.

ئيستا چەندىن تويزينەرە ئەنجام دەدرينى بە مەبەسىتى سودوهرگرتن له توانای لهشی ئادهمیزاد بق گهیاندنی کارهباو گۆرىنى لەشى ئادەمىزاد بۇ تۆرىكى زائيارى بەجۇرىك يارمەتى ئەن ئامپرانە بدات كە مرۇف ئەسەر يېست ن لەشى خۇيدا دەييان بەستىت بۇ ئەرەي ئەن ئامىرانە ھەمىشە لە ھەماھەنگىدابن لەگەل یه کتریدا شهریش له ریگه ی بهریه که وتن و دهست به دهست كەرتن Touch.

بۆ ئەرنە دەتوائر<u>ن</u>ت ھەموق كارەكانى گواسىتئەرە*ي ئامە*كان بهشیّوهی نوّتوْماتیکی نهنجام بدریّت و تیایدا نهو نامیّرانهی که بهر پیستی مرزف دهکهون، خؤیان زانیارییهکان بگؤرنهوه تۆرەكسە ئىسە خىـۆرا كىـارى خىـۆى بكــات، ئامىــە وەربگريـــت و كۆمپيوتەرەكەش كە لەمەچەك دەكريت و لەسەر شيومى سەعاتى دهست نامه کانی وهریگریت و تؤماری بکات بهبی شهرهی مروف خوّی لهو کاره بهشدارییّت.

لهلايسهكي تسرهوه كؤمسائئ تويسرهرهوه لسه ويلايهتسه ﴿ يەكگرتورەكان توانيان ريْگايەكى تازەتر دابهينن بۇ دەمج كردنى (تَيْكَهَلُ كَرِدنَى) خَانِهُكَانَى مَرِزْقُ لِهُكُهُلُّ سَوِرِهُ كَارِهْبِايِييِهِكَانَ لِلهُ توینژی نهلیکترونی Digital Biochip وه دهوریکی گرنگی دەبئت لـه بـوارى پزيشـكىدا، چونكـه ئەگـەر تحكـم بكرئـت بـه تويْژەكەرد بەھۋى كۆمپيوتەرەرە ئەوا ئەتوانريْت تحكم بكريْت بە چالاکی خاندی مرزقهوه که کرمپیوته ر ههاندهستی به ناردنی تریهی کارهبایی بز تویژی ناوخانهی مرزف نهمهش دهبیته مزی چالاککردنی کارهکهی و دهتوانریت بهشمه نهنکترونیهایان به تياس (ئەندازەي) خانەي مىرۇق دروسىت بكريىت و خانىەي 242 ئەلىكترۇنى لى دروست بكريت ئەركاتە دەتوانریت بچینریت له

بربرهی پشتی نهخوشهکه، که رئ بهو فرمانانهی که نه دهماغهوه دينان دهدات هناورهما بنه دابه شنكردني باستان شنوينه تنوش بوهكاني ئيفليجه كسهدا وجئ بسمجئ كردني به شيروهي جورأسه هەرچەندە ھىدون و كۆششى بەردەواسى شارەزايان بىز تىكەل کردنسی (دممنج کسردن)ی زانسستی بنایؤلؤجی و ریسساکانی كۆمپيوتىمەر Structure Programming لىمەريىر تاقیکردنـهوهدان و، بـهلام بـه دووری مـهزانن کـه شـهو تیشـکه زانستیه بهشیّوهیه کی کاریگهر به جیهاند؛ بلاوببیّتهوهو خزمهتیکی زیاتری مرزفایهتی یی بکریت.

سەرجاود:

1-گزڤاري/PC Magazine/عيدي MAY 14, 1999 Vol. 18 عيدي

2-مەرومقا سولىم لە قاموسى Minidictionary Computing وەرگرتووە بۇ وەرگىرانى بابەتەكە.

گەورەترىن باخچەي گيانداران

زائاگان لەۋە دەترسن كەلە ماۋەي داھاتوۋدا ژمارەيلەكى زۆر للە گیانداران لهناو بچن و بپوکینهوه لهوانهش فیل، جونکه سالانه ژمارەپان بەشئوەيەكى لەبەرچاو كەم دەبئتەوە. تيمئكىي زانستى نيّودمولّــهتي گەشــت دەكــەن بــەرەو دارسـتانەكانى ناوجــەي ھيّلــي يەكسىانى بىنۇ گىلەران بىلەدواي ئىلەق گياندارانىلەي كىلە لىلە رىكى لهناوجووندان، هاوكات تيمنكي زانستي ديكه دمرؤن بمرمو جهمسهري باشوری زموی بر ههمان مهیمست که همزاران زائای سهرقال کردووه. واشﷺچاوەروان دەكريت كە لە ماوەي داھاتوودا گەورەترين باخچەي گیاُگاران گؤتایی بعدروستکردنی بیّت که لمسهر رووبهریّك زموی دروست دمکریت دمگانه (2555 کم 2) و له ولاتی بهرازیل دروست دهکریّت، باخچهکه لهسهر تازمترین شیّوازو بنهمای زانستی دروست دمکریت که دمیان همزار گیاندار دمگریّته خو بمتایب متی تموانههان که جهرمو نهمان جوون یا دمرؤن، نمو باخچهیه دمبیّته - نموونهیهکی چاوولنگراو بؤ دروستکردنی چهندهها باخچهی دیکهی لهو شاوهیه، لمه جيسهاندا، بمه مصبصتي پاراستن و لمه خزگرتني گيسانداره وشكاوهكيهكان و بالتدمكانيش كه مهترسي بوكاندنه وميان لمسهر دمبیّت بههوی گورانکاریه زورو جوراو جورمکانی کهش و تاوو همواوه و رژاندنی زؤری مادده کیمیاییه کادموه، ههندیک له زاناکانیش داوای نهوه دمكهن كه بهشيك لهو گياندارانه، كلون بكرين.

سەرچاۋە: ئىزگەي ئىمارات



برياردان لەسەر خواردن يان ئەخواردنى ئىسترۇجىن، كرائە.

ليَكوَلْبِ وهيه كي نوى بابه ته كان ناشكرا دمكات. ئيسترزّجين بهكاريهينزريّت يان نا؟ لعبهر نعوهي مليونان ژن له تەمەنى ئائومىدى ئزيىك دەبتەرە، ھىچ بريسارىكى دى ھىتسدە دودلی ناوروژینیت یان مانی مشتومری زیاتر نادات. لهلایه کلوه للِّكَوْلَيْتُ وَهُ لِسَهْدُواي لَيْكُوْلُيْتُ وَهُ نَاشَسَكُراي كَرَدُمُوهُكَ هُ دُويِسَارَهُ پرکردنه وهی کؤکراوهی له دهستچوی شهر هۆرمؤنه کاریکه ره دەتوانئىت رنگە لە زۇر نەخۇشى بگريت كە ھەيوەنديان ھەيە بە چونه تەمەنەرە~نەخۇشىيەكانى دل، رەقبونى ئۆسك و دەشىنت تەنانەت ئەلزايمىەريش. ئىە لايسەكى دېكەشىھوە ۋەارەيسەك لىھ لیُکوَّلَیِتُ،ومکان لبه ههمان کیاتدا پیش نیاری ٹیموہ دمک من کے بەكارھنِدانى ساوە درنِـرى ئىسـترۇجىن رادەي توشـىبونى رُنــان مشيريه نجهى مهمك زياد دهكات.

بىز ئەمئىشىتى ئىدم قىدىرانى ئامۇزگارچە دۇچەكان، ۋتان جە ، زاریده بهدوای زانیداری باشتردا دهگهرین. لمه شهمهری ۱،199 رۇژنامبەي ئىرئنگلاند New England ي پزيشىكى باشتريني شمو زانياريانهي دمسقهبم كبردوه كنه مارميهكي دورودريْژه شارەزوي دەستكەرتنى دەكەن. ئىه ئيكۆلينەرەيلەكى گهورهی بشهاوتادا تیمیکسی تویسژمرموه کسه لهلایسهن فرانکلسین گرۇدسىتىن، ئىمە ئەخۇشىخانەي بريگىهام و ژنسانى بۆسستەرە سەركردايەتى دەكرا، بەدراداچونيان لىھ ميْـرُوي تەندروسىتىي تەمەنى ئائومىدى ئزيكەي 60 ھەزار مىسىقەريان بۇ سارەي 18 سال كردوه. ئەنجامەكان سويو مەترسيەكانى ئيسترۆجينى بۇ داشیکی سهدی چیر کورتی دادیهروهر دایهزاند.

تَيْكِرا بِهِينِي رَاپِوْرتِهُكُهِي گَرۇدستين و هاوكاراني نهو ژنانهي هۆرمۆنى زيادەيان بەكارمېناوە (بەزۇرى پريمارين، جۆريكى السترز چینه به میزی مزیدی فهسپ دوردههپنریت) بق مارهی یاتر له ده سال ریژهی مردنی بهمهمی ه**زیدکان لهلا دابهزاندین** ق 37٪ له كه ل نه وهشدا ههنديك ژن به ناشكرا زياتر له كهساني دی سودیان ومرکرتوه. رینژهی زؤریته بق نعو ژنانهی مهترسی مزكاريك يان زياتري نهخؤشييهكاني للبان ههيه، بؤ نمونه، 49٪ دايېدزاندوه په پهراوردكردن بهتهنها 11٪ پيق شهو ژنانهي مترسي هيے مؤكاريكيان نيبه (ئەوانىه ئىمورثانسەن كسه جِگەرەئاكيْشن، قەڭەل ئىن، پەسىتانى بەرزى خويْن، شەكرە يان مخوشييه ومركم اومكاني دليان نيه).

لهلايسهكى ديكسهوه بهكارهينسهراني ليسستروجين كسه نەخۆشىيەكانى شۆرپەنجەي بۆمارەيى لە خۆزانەكەياندا ھەيە، به تؤمارکردنی کهمکردنهوم بعریژهی 35٪ له زورینهی گشتی، لهوه باشتریان کردوه که اینیان چاوهری دهکرا. گرودستین دەنىت: "دەشىنت ئەمە چەندىن ھۇي ھەبىت"، لەبەر ئەوەي

كيشهى وهرگرتنى ئيسترقبين

له لينگليزييهوه: بهناز حمه خورشيد

بهشی راگهیاندن - پهیمانگای تهکنیکی سلیمانی

سەكتەق جەلتەي دل زۆرتر دەبتە ھۆي مردنى راستەوخق، ھەر بزیه ریّگه لیْگرتنیان ماوهی مانهوه زیاد دهکات: هزیه کی دی، ئەن ژنائەي لەسەر چارەسەرى مۆرمۇن دەرۇن ئارمزوى دەكەن كە زۇر لىك ئزيكسترەوھ چساودىرى بكرىسن. دەشسىيت جسۆرى شيْرپەنجەكەيان زوتر ئاشكرا بكرينت.

سمرمرای تهمه، ثمو ژنانهی که زیاتر له 10 سال بهردموام بون ئەسەر بەكارمينانى ئىسترۇجىن، زياتر سودىكى سنورداريان وهرگرتوه.. هوّكهي؟

مەترسى مردنيان يەمۋى شيرپەنجەرە كە زيادى كردوه بۇ 43٪ مینده یه که ماوسه نگی کاریگه ره سلبی یه کانی نیسترز جین بپاریُزیْت، گرؤدستین دهلیْت، بهلام هیّنده نییه که به تـهراوی كەميان بكاتەرە. سەرەراي شەر بەرزبونەرەييە ليە رينژەي مردوان بەھۋى شێريەنجەي مەمكەرە، توێڙەرەرەكان ئاشكرايان كرد كە میشتا بهلای بهکارمینهرانی صاوه دریدری نیسمتروجین ریدژهی مردن كهمه به 20٪، له سالأني داهاتودا گرودستين و هاوريكاني هیواخوازن که ناشکرای بکهن کهچی روودهدات گهر ژنان بـق ماوەيبەكى دريْرْتريىش ئىسترۇجىن بەكاريىھيْنن. ئايبا مەترسىي شـيّرپەنجەي مەمك لـەلايان بەردەوامـﻪ لەيەرزيونـﻪوە.. يسان لــﻪ سىئوريكدا دەرەسىتىت؟ چىي بەسسەر مەترىسىي ئەخۇشىيەكانى دلياندا دينت؟ گرودستين دهلين:

نیّمه هیچ شتیّك دهرباردی مهترسسی و سودهکانی بهردهوام بوئى ژئان ئاسىەر يەكارمينانى ھۆرمۆتەكان بۇ ماومى 20 و 30 سالٌ نازائين".

به بەرجەستەبونى ئەو زانياريانەش، دەبيّت ژنان چى بكەن٬ یمال ریکیا کے سےلاماتی بہاریزریت ناور پے کے بےکارمینائی چارەسەرى دريْژخايەنى ئيسترۆجين دوابخەن تا زيىاتر دەچنىە تەمەنبەرە، ژنـانى ئمونـەيى لـە نێـوان تەمــەنى 45–55 ســائيدا دەچنە تەمەنى نائومێديەرە، بەلام مەترسى نەخۆشىيەكانى دل و رەقبونى ئۆسك بە تەراوى دەرناكەون تنا دەگەنە تەمەنى 60 و 70 كان. بەكارمىنانى درەنگى ئىسترۇجىن دەشىيت را بكات كە ژنان سودهکانی بقززنهوه، و له ههمان کاتدا هنزی زیانهکانی کهم

مەترسى مردن لەنئو ئەن ژنائەدا كە دواي تەمەنى خائرميدي هۆرمۇن بەكاردەمينن بە رادەيەكى بەرز نزم بوەتەرە:

ھەمور حالەتەكان 37٪، ئەخۇشىيەكانى دل 53٪، جەلتــە 32٪، ھەموں جۆرەكائى شۆرپەنچە 29٪، شۆرپەنچەي مەمك 24٪ بەرزترین ئاستى شیرپەنجەي مەمك ئەنیو ئەوانەدايە كە 10

سال زياتره هؤرمون بهكاردههيّنن.

243

(DNA) بن<mark>ەچەس كۆمە</mark>لگاس مرۆيى ديارى دەكات

شوان رەشىيە

شـيته لكردنى بؤمـاوه مـاده (DNA) ي لاشـه و كيسكه پەيكىەرى كىۋن يارمەتىيەكى زۆر دەدات لىھ دۆزىنىھوەي گىملىك راستى گرنگ سەبارەت بەتاكى كۆمەلە مرزىيە كۆنەكان.

همروهكو جنؤن ياشمناوهي تيسكي كنؤن و شامرازه بسمجي مارەكانى ئەر كەسانەي لە كۆندا ژيارن، زاناكانى خەنتىرزپۈلۈژى سودیکی بی تعندازمیان لی دهبینن دهربارهی دررستی و چونیهتی خۇراكى ئەر كۆمەلگە كۇنائە،

(ئەنئرۇپۇلۇريا - يا زانسىتى مىرۇف، ئىدر زانسىتەيە كىد دەربارەي بنەچەي رەگەزى مىزۋە پېشىكەرتان جۆرو بىيو باوەرى ھەئسوكەرتەكانيان دەدو<u>يْت</u>).

ئىسىتا تۆۋەرەوەكان دەتوائن DNA لە پاشىماوەي كەسىائى رابوردو (ودك پارچه ئيسك)دوه ودرېگرن، له پاشدا بهدهست هینانی به لکهی دیکه و گرنگ بسق ناسینه وهی بسق مساوه و پەيوەندىيبە كۆمەلايەتىبەكانى ئىەن كەسىانە، سىەرەراي گىەران دهربارهى كواستنعوه ياكؤ حكردنيان بهناو ناوجه فراوائه كاني

توانای دەستكەرتنى پارچەي DNA ئە لاشمەي مىرزىلى تەنائەت لەر بەبەردبوانەي كە ھى زىنىدەرەرى زۆر كىۋن بىرون، هەمىشە خەرنىك بود ئە بىروھۆشى زانايــاندا، لـەم دور دەيــەى درایس سمدهی بیست دا شمم خفوشه بسوه راستی و هاشمدی، ئەرەش ئە ئەنجامى دۆزىنەرەي رِنْگاي نويْرە بور بۇ دەرەينانى بن ماوه ماده تا نيستاش هيچ كهسيك خهيتوانيوه مادهي DNA اسه گيانسهومره كۆنسه ئەناوچوەكانسەوە پائفتسه بكسات وەك دیناسورهکان که پهیکهره ئیسکهکانیان له زوّر نارچهی جیهاندا دۇزرارەتسەرە. لەسسائى 1990 دا. چسەند تويتژمرەرەرەسىكى ئەمەرىكى ئەرەيان راگەياند كە توانيويانە جئ پەنچەي بۆمارەيى كەلايەكى بەبعردبور كە تەمەنى دەگەرپىتەرە بۇ 17-20 مليىزن سال وهربگرن که توانرا بهشیوهیه کی باش له یه کینك له و تاویره بعردانهی له دهریاچهیه کی کؤندا له مهنگولیا دۆزرایه وه دهری

نارکه ترشی (DNA) گەردیکه له خانهی زیندودا همور نس رانياريانهى تيدايه دهريارهى پيكهاتن و ريكخستن و پيشكهوتنى 244 زيندهوس ، نهم گهرده زؤر دريزه به أم له پيکهاتنيدا زؤر ساكاره

له كۆمەلە زىنجىرەيەك يېكدېت كە چواريەكەي يېكھاتنى جياوازى تيدايه پييان دەوتريت تفتى نايترقجينى (كه بريتين له شەدنين-گوانين- سايتوسين- شايمين) و لسه نساوكدان، هسهنديك لسه بەشسەكانى ئىمم DNA يىسە بەرپرسىسى بۆمساۋە يەرلىسەن بىسق دروستکردئی پرۆتین و ئەنزىمەكان لە خانـەكاندا، بەشــی ھـەرھ گەررەشىي ھىچ فرمانئكيان نىيە يا فەرمانەكلەيان تيا ئىسىتا تەزائرارە.

باش ناسينهوهي ينكهاتهو بنشكهوتني رنكاكاني مامهله کردنسی یاشمیکردنهوهی، DNA بسوه جستی بایسه خی زانسای تۆژەرەوەكان لەبەر ئەوەي سەرچاوەي سەرەكى و كۆتايىيە لىە نَيْوان زيندهوهراندا. همرگيز دور مرؤف نيه له دنيادا پيْكهاتهي (DNA) يان ئەيەكترى بچيّت جگە ئەدوانەي ئىكچوو ئەبيّت واتـە ئەر دوانەيەي لەيەك ھۆلكەرە پەيدابورن. بورنى ئەم جيارازيە لە پیکهاتنی (DNA)دا بوه جنی بایهخیکی گهورمی زانایسانی بزماره ئەرائەي گرنگى بە مئىژورى يەرەسەندىنى مىرۆف دەدەن، هەرومھا زۆر بەسودە لە لئكدائەومكائى تاواندا بۇ ئاسىيئەومى تاوانباران، سەرەراي گرنگي له ديباريكردني باوكايدتي شەرعى مندالٌ و حالُه ته كاني كؤچبه ري دا.

دەتوانرىنىت بەئاسىائى مامەللە لەگئەل (DNA)دا بكرينىت بىق ئاسىيتەرەي جياوازيسەكانى ئىسوان مىرۇف. ئىسەر زائايانسەي لَيْكُوْلْيُنْهُ وَهُ لِهُ يَهُ يُومُنْدِيانَهُ دَمُكُهُنْ كَهُ لَهُ نَيْسُولُنْ رِمُكُهُرُهُ جياوازهكاني مرزقدان، يها گيانهوهره ههمه چهششهكان، له پیشدار نیستاش پشتیان دهبهست به بهراوردکردنی شیوهکانی پەيكەرە ئىسكىەكان و جىاوازى روخسار وقك شىئوەي كەللەق قرُّق پِيِّست، ئيِّستا ئهم جياوازيانه ومك ياسايهك دادهنريِّن بـق پۆلێنكردنىي مىرۇف بىه رەگلەزە ھەملە چەشلىنەكانەرە، بىلام دەتوانرنىت ئىمم رنگا كۆنانى بەبەشىنك ئىم رابىوردو دابىنرين به تايبه تى پاش شهوهى زاناكان توانيان ريكاى شيته لكردنى (DNA) بدۆزندەرە. ھەررەھا شىپتەلكارپەكانى خوين يارمەتى دەستەبەركردنى زانياريە گرنگەكان زۆر بەباشى دەكات بەھۋى ئەن جياوازيە بۇ مارەيانەي كە دەررويەر كاريان ئى ناكات، بە پنچهوانهوهی رِنگاکانی پنشو وهك پنگهاتهی نهشو رهنگ، که ههمیشه بهپیٔی کارتیرهکان و به دریزایی کات له گوراندان.

زاناکسان لسمو بساوه پهدان کسه لینکونینسه وهی (DNA) رؤد ناسانتره له لینکونینه وهی خوین، له به رئه وهی دهتوانرینت (DNA) بکرینته چه ند پارچه یه کا له به بری بگیرینه وه له تاقیگه کاندا زیاد بازینت نیستا دهتوانرینت (DNA) له پاشماوه زینده بیده هه سه چره کانسه وه پانفتسه بکریست وه که لیکینکی که و توی شهودیوی پرینکی پوسته. یا پارچه یه که هور، یا سپیرم (تؤری نیر) و شانه چرسته بیه کانی دیکه.

لمومپیش ژیابورن، له پاشتردا توژمرمومکان توانیان (DNA) جیابکهنموس پانفتهی بکهن و جنههنجهی بغ ماومی فی دروست بکهن له نیسکه پهیکمرموه که تهمهنیان دمگهرایموه بغ 5.3 همزار سال.

بز پائنته کردن و رمرگرتنی نمونهی (DNA) له زیندهومری وقف مرزف و گیانه و مرگرتنی نمونهی (DNA) له زیندهومری وقف مرزف و گیانه و مرزف یا میکرزب پنویسته تهمهنیان له چهند ههزار سائنگ تنبهری نهکردبنت، چونکه زاناکهان له بروایهدان که لهم ماوهیهدا (DNA) بهزیندوویی دهمنینیتهوه واته دهتوانریت مامهٔ می که گهندا بکرینت یا شیته لکاری تاقیگهیی لهسهر بکرینت، و تا نیستا وقاله به پیشهوه باسمان کرد کهسینک نمیتوانیوه (DNA) له گیانه و مره کرنه له ناوچوه کانی و هاله دیناسوره کانه و و دربگرینت.

کزهه آله زانایسه کی شهمریکی بادویسان کردهوه کمه گوایسه توانیویانسه (DNA) نمئیسسکی تعسسا حیکه و هربگرن کمه دمگه رینته و بر چاخی دیناستره کان (واته پیش 150 ملیزن سال لممو به ر) . پاش بادوکردنه وی کهم راپؤرته له گزفاری زانستی (Science)دا گسهلیک راپؤرتسی زانسستی بادویسوه و شهو درزینه و به یه کرده و به وه ی که شهو (DNA) میوف شهو باسیان کردووه ته نها پیس بوون بووه به (DNA) مروف یا له ماوه ی تاقیگه پیهوه . ئیستا زاناکان بروایان وایسه که (DNA) و تسام ده توانیند و راسه که (DNA) مروف به رفت با به دیندوویی ده مینینته و تسام ماوه که دریش تسر بیتسه و تسام دریش تسر بیتسه و تسام دریش تسر بیتسه و تسام (DNA) مکسه بسه رسورنه وی کیمیاوی ده که ویت .

توژینهوه نوییهکانی شهم مواییه مهریارهی (DNA) و مرگیراو له لاشتهکۆنهکانهره، گهلیّك زانیباری نبویّی بهنرخیان خسته بەردەسىت دەرېسارەي رووداوە مێژوويسەكانى وەك كۆچېسەرى تارادهیهك نویخی مرزف لهناوچهكان و فرگهكانی زهریای هیمن دا، و تویْژینه وهی پاشماوه کان دهریان خست که خه آکی له دەرروبەرى 50 سىلەرە كۆچپسان بىەرەر ئوسستراقيا و كينيساي نوئ وه کردوه و تیایاندا بلاوپونه ته وه او له نیوزلندمو دورگه کانی هوای کسترو دورگهکانی دیکه که دهکهونه ناومراستی زمریای هيّمنهره پنيان دموتريّت بولينيسيا تهنها ههزار سالّه كؤچى مرۆقيان گەيشىتۇتى بىق لىكۆئىنسەرەي دەربسارەي راسىتى ئسەم رووداوه میْژورییانه، ئیْستا شیتهلْکاری ئیْسکه پهیکهرهکان یا پارچه ئيسكى ئەر كەسانە لەبەر دەستدان كە لەوە پيىشو لەكۆندا لەم ناوچانە يا ئەل دۆرگانەدا ژياون و گەنيك وردەكارى زۆر دەربارەي خەلكە رەسەنەكانيان دەزائريىت. و ئىستا گەلىك ليُكَوْلِينْ مُومِي پاشماره كنان له بهرده سنتدان كنه دمليّن خنه لكي بۆليناى رەسەن زۆر جياوازيان لە خەلكى رەسەنى ئوستراليا لە كەلتورى زماندا، و توپّرْينەرە بۆمارەيەكانى خەلْكى بۆلينسىياش ئەرەپىشان دەدەن كە پېكهاتەي بۆمارەييان لەگەل خەنكى ھەمور ناوچهکانی دهوروبهریان جیاوازه، و برواش وایه که ناوچهکانی ئوســتراليا و كينيــاى نــوێ بهماوهيــهكى زؤر پيْـش بوئينيســيا خەلكى تياياندا نېشتەجى بورە.

زانستم سمرحمم

بؤماوه

ئنستا بهروکه به همیه دملیت که که بولینیسیاییه کان پاشماوهی گهشتکهره ناساییهکانن، به آم نهم بیزکهیه راست نیه چونکه شیتهآکاری (DNA) ئەو ئیسکاندن که له جی شویندواره ھەمە چەشنەكان بەدريْژايى دورگەكانى زەرياي ميِّمن كۆكرانەرە، ئەرە دەسەلىيىن كە بولىنسىياييەكان خەلكى رەسەش ئەريىن كە هەزارمما سالەرە ئەرى دەۋين.

له دورگه ئیستر گەلیك پەیكەرى بەردینى لیه كه دەگەرینموه بِزَ چاخه هەره كۆنەكان، كە بەلگەي بِنْ دەنگن بِنْ ئەر كەسائەي لىمم دورگەيسەدا پيسش ميسۇق ۋيساون. ھسەنديك ئسەتۆرەرمومكان وارادهگەيەنن كە شيومى ئەم پەيكەرانەر جۆرى شتەكانى دىكەي ناو دۆرگەكە ئەرە دەگەيەنيات كە خەڭكەكەي لەبيرۆي ئەمەريكاي باشـورەرە بـۆى ھـاتبن پێـش ھـاتنى بولينيسـياييەكان، بــەلأم ئەنجامى توپنژينەومكانى ئەم دواييەي شېتەلكارى (DNA) كەبئ میج گومانیک دمری خست که بولینیسیاییهکان خزیان خهلکی يەكمەمى بىا رەسمىنى ئىمم دورگەيسەن، (DNA) ياڭقتەكراق لىم پاشمارهکانی (ئیسكو پیستو شانه، گهلأی روهكو گیانهوهران) ئنِستا شويْني پر بايەخى تۆژينەرەي سەيرو سەمەرەن، بۇ شونە ئيستا كزمهأيك تزرورووى بهريتاني خهريكي ليكولينهوهيهكن دمرباردی پاشماردی گیاندودرد مالیدکان ودك مدری مالات که له كۆمەنگاكانى پيش ميژوردا ژياون. و به بەراوردكردنى (DNA) ئەم گيانەرەرانە ئەگەل ليكچوەكانيان ئى، گيانەرەرە نويىيەكان، دهتوانريت مينزوي بهرهسهندي جؤره كؤنهكان بدؤزريتهوه سەرەراي دۆزىنەرەي رۆڭى مىرۇڭ ئە دروستكردنى جيىھانى زيندودا، نيستا له مؤزمخانه زائكۆكانى جيبهاندا مليۆنسهما پاشمباوهی روهای گیانسهوهرانی کسون ههیمه کسه میروریسان دهكەريىتەرە بۇ چەند ھەزارىك تا 50 ھەزار سال لەمەربەر كە بىن گومان به سمرچاودی همره گرنگ دا دهنریّن بـؤ پیّکهاتـهی بـؤ

سەرچاوە:

له لينته رئيته وه وهرگيراوه

فايروس بو چارەسەركردن

نيستا جهند تؤزهرهومهمكي نهممريكي و بمريتانيا سمركمرمي كاركردنن نەسەر چەند ۋايرۇسانك كە لە ژيىر تاقيكردنـــەودى شەندازەي بىز مىاوەييدان بەمەبەستى بسەكارھينانيان دژي خانسە شيْر بمنجه ييان، بهبهي تؤثينه وميهكي تازه دمركه وتووه كه كوتاندني قاير ؤسيّكي وهك فاير ؤسس تسفنطلإنزا كسه لسه رئكاي بؤماوهيسهوه چاككراوه، كوتاندنى ئــهو فايرۆسـه لـه ومرمميّكـى شـيّرپەتجەييدا دەبيّتە ھۆى كەم كردنىمومو بچووككردنىيەومى ومرممەكيە، بيەپىرى تويِّرُينهومكهش نهو شيِّوازي چارصهرگردنه تهنجامي باش دمدات لمه چارصفرکردنی مُیْرپهنجهی سفرو مل که سالانه نیو ملیون کهس تووشي دەبن، لەو شٽوازى چارصەرگردنەدا جينەكائى قايرۇسەكە بە جؤرنکی وا دهستگاری دهکرنت که له جیاتی زیان گهیاندن سوود بگمپستن و پسهلاماری خانسه شسیرپهنجهییهکان دهدهن و لسهناویان دميمن لمو رنگاچارصمريمنا فايرؤسه چاككراومكه هيسج زيانيّك

تباددن ليه خانيه سناغهكان، شهو فاير ؤسيدى ليهو تويزينهومينهدا به کارهینراوه ناوی (anex 015) نینراوه، زاناکان له ههولی نهومدان که ثمو فایروّسه بمکاربهیّنن دژی شمو خاناشمی کم تیایاندا جیشی (P53) گۆرانيان بەسەردا دۆت، ئەو جينە بەرپرسە لە پەرەسەندنى ومرهمته شيئر يهنجهييهكان وارتكرتنسه لته دروست بوونيتان لسه سەرەتاكانىدا، (70٪)ى ھەموو شەو شىپرىمنجانەي كە لـە سەروملدا روودهدهن له شەنجامى شەو گۆرانەوەيلە كلە باسلەر جينسى (P53)دا ديّت، زَامَاكَان دَمَلْيْن كِنه بِهِكَارِهَيْنَانِي قَايِروْسِهِ جِاكِكِراوِه كِهِ لَهِكُمِلٌ دەرمانى دژى شيرپەنجەدا بەگارھينىراود بۇ (30) كەسى تووشى بوو په شيّرپهنجه*ی سهرو مل* که (25) کهسيان سوودی چاکي ومرگرتووه لهو شيّوازي چارصبهرگردنه، ومرممه شيّرپهنجهييهکان به شهواوي شهماوه لسهلای (8) گهسسیان و لای شهوانی هیکسهش بسه شستوهیهگی لەببەرچاو كىم بۆتمود، دەرمانى بىمكارھينىراويش لەگسەل قايرۇسىم چاککراوهگناد بریتریه لبه دهرمنانی کیمینایی (واتنه چارصنفری کیمیایی)، و بهبی قسمی زاناگان بهکارهینانی فایرؤسی (ontex 015) ئەگەل جارمىيەرى كىميايدا رۇر كارىگىمرتر دەپئىت ئىموەي كىم تەنسھا يسەكيك لسەو جارەسسەريانە بەكارىسھينىريت، جونكسە لسەو جارصه ريانه پدا كه تهنيها دهرمياني كيمينايي بيهكار دهميترا يهاش ماوميسهك ومزممسهكان شعليان دمثابهود، بسلام لسهو شسيّوازه تازديسهى چارصهگردندا پاش (6) مانگ بهسهر چارمسهرکردنمکهدا پشکتین کراوه بؤ ٹموانمی ٹمو۔ چارصمریان بـؤ کـراوه، بیـٹـراوه کـه هیـج لـه ومرهمهكان ههليان تهداوهتموه.

زاناكان دملين كه نعو تؤژينموميه سعركموتووترين تويژينموميه له بواری چارهسه رکردن به شایرؤس و جارهسه ری جینیدا، بؤیسه دهستیان گردووه به بهگارهپنانی شهو شیّوازه تعسمر شونهیـهکی گەورەترو ئىبازىش واپسە كىھ ئاراسىتەي چارەسلەرگرىنەكان بىمرمو هەموو ئەو شېرپەنجانە بەرن كە تياياندا جينىي (P53) گۆرانىي بهسهردا ديست جگه لنه شير پهنجهي سهرومل وهك شير پهنجهي سیهکان و گورچیلهکان و شهوانی دیکه.

سەرچاوەكان:

راليؤي BBC گزفاري (علوم) رُّ 86، ليزگهي ليمارات، اذاعة صبوت اميركا.

خوینهری بهریز:

أحمر بابمتيَّكت بن نمم گزفاره ومركيّرا له همرزمانيِّكهوه بـوو، پیویسته سهرچاودی ودرگیرانهکهمان جه کؤپی کراوی لهگهادا جو بنيْريْت. چونكه هيچ بابهتيْك لـهم گۆڤارمدا بـالْأ و ناكريْتـهوم ئەگـهر سەرچارەي لەگەلدا ئەبيت.

2-همرومها نمو بمرِزِرَنمش که بایمتی نووسینی خزیان دهنیّرن، پیویسته سهر جاودی نووسینهکانیان بسه شمواودتی دیداری بکـهن. بهسالی جاپ و لاپمردود، جونکه همر نووسینیک شمو ممرجانسهی لەگەلدا ئەبور پشت گوئ دەخرىت.

3-شەو بەرپىزائىەش كە ھىموالمان بىق دەنىيىن وە ئىم ئىزگە و تەلەقزىۋنەكانىموە وەرى دەگىرن بېنويسىتە شىرپتى تۆمسار كسراوى هەوالەكەي ئەگەلدا بىنيرن بۇ ئەومى بابەتەكە پشت گوئ نەخرىت.

نهگهل ريّز و سوياسماندا.

زانستى سەردەم

ناوس هُهندیّک له و زانا و ناودارانه س که پاداشتس (نوّبلّ) یان له زانستس فیزیکدا وهرگرتوه

ئەندازيار: زاھىر محەمەد سەعىد

1 – لـه سیانی (1901)ی زاینی؛ زانیا (کژنیراد رژنتجین)ی تهنّمانی، بهمزی نموهی تیشکی سینی (X-Ray) دؤزیموه.

2-له (1902)، زائا (مندریك ئینتوان لؤرینز)ی مؤلفندی، و زائا (ربیته ر زیمان)ی مؤلفندی نسیس مؤكاری زیمان (effect

3-ئى (1903)، زانا (مئىنرى بىكريىل)ى قەرەئىسى بەھۆي دۆزىنەرەي چالاكى تىشكارەرى

4-له (1904)، زاننا (جؤن وليهم سترت)ی نينگليزی به هؤی دير:سه کردني دهربارهی گازهکان

والمه (1905)، زائنا (فیلیسی لیننارد)ی تسلمانی، بسمؤی نؤرخهوهکانی دوریارهی تیشکی کاتؤر (Cathod Ray).

6-له (1908)، ژانا (چۆزىف جۇن تۇمسون)ى ئىنگلىزى بە ھۆى ئېكۆئىدەرەكان دەريارەي بەتال كردنەرەي گازەكان.

/ له (1907) زانا (ئەلبىرت مايكلسون)ى ئەمەرىكى بە ھۆى ئەرەي دەزگاى بىنايى ووردى دۇزيەوە.

8-له (1908)، ژانا (جبرانیل لیبمان)ی فهرمنسی بههزی ویّنه گرتنی فزتزگرافی رِمنگاو رِمنگ بهمزّی رِووداوی بهیهکدا چون.

ولے (1909)، زانا (جاجیلمؤ مارکؤنی) بعفقی شعودی دوزگای بن تعلی (لاسلکی) پهرهپیدا،

10-ایــه (1910)، ژانــا (قــان دەرقبـالن)ي **مۆلــەند**ى لەســـەر دۆرپنەومى ياساي گازمكان.

11-ئىيە (1911)، ژائىل (قىلىلەم قىين)ى ئىعلمانى، بىلەققى دۆرىنەودى ياساكانى تىشكدانى گەرمى،

72 –لە (1912)، ژاتا (جۇستاف دالان)ى سويدى، دۆزىشاوەى رى ئاك كردناوەى ئۆتۈماتىكى،

13-ئە (1913)، زاتبا (مايك كامىجلىنغ- ئۇنىزاى ھۆلىەندى، بە ئى دۆزىئەرەى ھىلىۋمى شارى پلەي گەرمى ئۇر ئزم.

14-14 (1914)، زائدا (مساکس فیقن لاو)ی شهنمانی بیههوی دوریشوهی رووداوی لادانی تیشکی سینی،

15-له (1915)، زانا ((وليهم هينري براك)ي ئينگليزيو زانا (وليهم لاورنس براك)ي ئينگليزي، دهريارمي پيكهاتني بلوري،

18-یه (1917)، زانا (تشارلز بارکلا)ی نینگلیزی، تیشکی سینی تایبهتی بر ناسینه رهی توخمه کان.

17 –لیه (1818)، زاننا (ماکس بلاتک)ی شانمانی – بسیدوزی کوانتهم (،Quantum th) ی دۆزیموه،

18—له (1919)، زانا (یؤههانا شتارك)ی نهآمانی پهوداوی شتارك بۇ میله شەبەنگیەكانی.

19—لــه (1920)، زانــا (شـــايل جواليـــوم)ى كيســــــــانى--ديراسهكردني دارشتنه.

20—ئــه (1921)، زائــا (ئــەلبێرت ئەنىشـــتاين)ى ئــەلْمانى – بىردۆزى رِيْژەيى، رووداوى كارۆ رووناكى دۆزيەوم.

21-ئىم (1922)، زائىا (ئىللىز بۆمسر)ى دائىمساركى بىيردۇزى پىكھاتنى گەردىلەيى،

پیسبان در در (1923)، زانسا (پۆیسەرت میلیکسان)ی ئەمسەریکی ~ دۆزیندودی بری بارگەی ئەئكترزنو پورداوی كارۇ پووناكی

23-لە (1924)، زانا (كارل سىجبان)ى ئەلمانى- شەبەنگى تىشكى سىنى دۇزيەرە.

24-لىـ (1925)، زائـــا (جێِمــس فرانــك)ى ئــــــامانى و زائـــا (جۆستاف مێرتز)ىنەڵمانى- پێاكێشانى ئەلەكترۇنى بەگەرىيلە.

25-له (1926)، زانا (جان بیران)ی فعرهنسس - دوّرینهوهی هاوسهنگی نیشتن.

26-له (1927)، زانا (نارسهر کوَمتن)ی نهمهریکی- پهوداوی کوَمــتن.و زانــا (تشــارلزت.و. ویلســن)ی نینگلـــیزی- ثوودی ویلسنی ههوری

27-ئىلە (1928)، زائىلا (ئويىلىن ويلانلىز رپتشاردسلىن)ى ئىنگلىزى- دەربارەي دىراسەكردى لەسەر ئايۆنە گەرمىيەكان.

28-له (1929)، زائا (لویس دی برؤی)ی قەرەشىی- سىيەتى شىپۇلى شەبەكترۇن؛ (و بىلە داھيتىلەرى مىكسانىكى كوانتسەم داھنىت.

29-له (1930)، زائا (تشاندرا سیخارا پامان)ی هیندی-پورداوی پامان،

30-ائه (1932)، زانا (فیرنسهر هایزنیسهرگ)ی نسهنمانی-داهینهری میکانیکی کوانتهم

وانستني متصوصهم و

247

خەلاتى نۇبل

31-4.4 (1933)، زاتا (ئيدويين شيرودنگەر)يئەلمانى و زاتا (ب م. دیراك)ى ئینگلیزى - بیردۆزى گەردیلەیى.

32 - لــه (1935)، زاندا (جيّمـس شــانه بك)ي ئينگلــيزي--نيوترؤني دؤزيهوه

33-له (1936)، زانا (فیکتور هس)ي نهمساوي - دورینهوهي تيشكى كهردووني

34-له (1936)، زانا (كلينتؤن دانيسؤن)ي نهمهريكي و زانا (جورج تؤمسن)ی ئینگلیزی - دوریشهوهی لادانی شهلکترون له

35-له (1938)، زائا (ئينركو فيرمي)ي ئيتالي- كارليكي نيوترؤنى هيواش

36-لىيە (1939)، زانسا (ئۆرنسىت ئۆرنسس)ى ئەمسەرىكى -يەرەپيدانى سايكلترۇن

له سنائي (1940 ء 1941ء 1942) ڪهلاتي نويسل انه فيزيسادا نەبەخشرارە.

37-لــه (1943)، زانــا (أ. ســتيْرن)ي الــهالماني - زهبـــري موكناتيسي يرزتزن

38-لــه (1944)؛ زانــا ((١. رابـــى)ى ئەمــەريكى- زەبــرى موگناتیسی ناوکی گەردیلە.

39-لىلە (1945)، زانسا (و. يساولى) ئىلەلمانى - بىلىدۇرى دوركەرتنەرەي ياولى.

40-له (1946)، زانا (ب. وه بريجمان)ي نهمه ريكي - هؤكاري فیزیکی بز پهستانه بهرزمکان.

41-له (1947)، زانا (سیر ئیدوارد ئیبلترن)ی ئینگلیزی-چينى ئايۇنۇسفىرى دۇزيەرە.

42-لــه (1948)، زانــا (ب، م. س.بلاكـــت)ى ئينگلـــيزى--دۆزىنەرەكانى لە تېشكى گەردونىدا.

43-له (1949)، زائا (هيريكي يؤكاوا)ي يابائي - دۆزينهوهي ميزؤن بيردؤزيانه

44-لىلە (1950)، زائىسا (ك. ف. يىساول)ى ئىنگلىسىزى -دىراسەكردنى فۇتۇگرافى بۇ تىشكى گەردونى.

45-ليه (1951)، هيهردوي زانيا (سيير، ج. د. کوکروهيې)ي ئىنگلىزى و زانا (أ، ت، س. والْتن) ئىنگلىزى - گۆرىنى يەكەمىن له ناوكي گەردىلە

46-له (1952)؛ زائبا (فیلکس بلوخ)ی نهمهریکی - زهبری موگناتیسیه ناوکیهکان، و زانا (ئیدوارد بۆرسیل)ی نهمهریکی دەربارەي گەردونناسى بى تەل.

47-لىيە (1953)، زائسا (فريدريسك زيرينسك)ى ھۆلسەندى – ميكرۇسكۆيى ئەلەكترۇنى.

48-له (1954)، زائا (ماکس بورن)ی شهنمائی - سیکائیکی كوانتهمو نهخشهى شهپۆل (ميكانيكى شهپۆل). ژانا (والتهر یویه)ی ئەلمانی - میکانیکی کوانتهمو شی کردنهومی تیشکی 248 گېربووني.

49-ليه (1955)، زائنا (ويلينس، أ. لام)ي نامباريكي راننا (بوليكراب كوخ)ي ئەمەرىكى – ليْكۆلْينەرەكانيان لەسەر بيوائە گەردىلەييەكان

50-له (1956)، زانا (جوّن باردين)ي للمماريكي، و (والتار ه. براتین)، و (ولیسام. ب. شبوکلی)ی نهمساریکی - دوّریشساوه ق پەرەپيدانى ترانسزتۇ.

51-له (1957)، زانا (سن ننج يانج)ي چيني، و زانا (شونج داولی) چینسی - پرنسسییی مانسهوه لسه فیزیسای تهنؤلکسه سەرەتاييەكان.

52-له (1958) زائا (باقیل، ۱. شیرنکوف)ی رووسی،و زائا (ئيليام. م. قرائك)ي روسي، و زائا (ئيجوري. ي. تام)ي روسي -دۆزىنەرەق ئۆكدانەرەي رووداوي شېرنكۆف.

53-لله (1959)، زائبا (ئويىن تشىمبراين)ى ئەمسەرىكى و زائبا (ئىملىـــق جىنـــق - مىجــرى)ى ئەمــەرىكى -- دۆزىنــەوەى ئــەنتى پرۆتۈن (دڙ پرۆتۈن).

54-ك (1960)، زائسا (دۇنياند. أ. جلاستەر)ى ئەمسەرىكى --دۆرىنەرەي ژوورى بلقى.

55-ئىلە (1961)، زائىنا (ل. ھۆقسىتادتراي ئەمسەرىكى -ييكهاتني كارزموكناتيسي ناوكيدهكان بهمزى يهرش كردنهوهي ئىلىمكترۇمى ووزە زۇر بەرز. و زاننا (رۇدۇلىق، ل. مۇسىباور)ى شهلمانی - گەرانەۋەي رەنىنى ھەلمۇينى ئىشىكى كاما كەناۋكى گەردىلەدا.

56-له (1962)، زائنا (ليف. لانداو)ي رووسى - دهريارهي بیردؤری ماددهی چر و روداوی سمروو شل گازهکانو رووداوی تيرگەياندن،

57-له (1963)، زاننا (ئۆچىنى، ب. ويجنەر)ى ئەمەرىكى -زيادهكردن لهمسهر بيردؤرهكاني سروشتي كهرديلسهو روشاكي گەردىلە.

و زانا (ماریا چوبرت، مایمر)ی نهمدریکی - و زانا (ج. ه. د. يانس)ى ئىدلمائى - بىجدۇزى توپكلىي ئمونىدىي و رامارە سيحريهكاني ناوكي كمرديله

58 - له (1964)، زانا (ش. ه. تاونز)ي نهمه ريكي - مهيزمرو لەيزەرى دۇرىيەرە، و زانا (ئىكۆلا بازوف)ى روسى – دەربارەي تیشك، لهگهل زانا (ئەلكسەندەر برۇخۇرف)ى روسى.

59 "لـه (1965)، زائـا (ربتشـارد فاينمـان)ي ئەمــەريكى -يەرەييدانى بېردۆزى كارۆديناميكى كوانتەم.

و زانا (چولیان شوینجهر)ی نهمهریکی، و زانا (سین ئينير (تؤمونا جا)ي ياباني.

60-له (1976)، زانا (صامونیل تنسك) خهلاتی نؤیلی یئ بهخشرا دهربارهى ديراسهكردني لمسمر تمنؤلكه سمرهتاييهكان بهتايبهتي، دەريارەي ييوانى ووزەر برە جولەي ليېتۆنو فۆتۆنو میۆن: په هزی دهزگای LEP.

جیهانی پر ههست و سۆزی مندال

ومرگیّرانی له فارسییهوه **هیّمن دائیر می**رزا کزلیژی پزیشکی — زانکزی سلیّعانی

بهشى يهكهم، مندائي تازه بينگرتوو،

منداله که تان، کوپ بیت یان کی، کاتیک که توانی له سه بینی خونی بودستیت، دهست به روشتن ده کات و چیتر حماز به مانه و ه شرینیکدا ناکات. مندال له م قوناغه ی گهشه بدا، سه باره ت به دونیای خونی ورد بین ده بیت و ده یه ویت تیدا دهست به گهشت بکات، له لایه کمو و بو لایه کی دیکه ده بورات و هم رشتیک له به دهستیدا بیت دهستی بو دهبات، به نورکی په نجه په سیتانی ده خاته سه در، بونی ده کات یان ده یفاته ده میه بود تامی ده کات ده کم گهشه سه ندنه دا، هه در وه کو زانایه که بو به ده ست کم که شه سه دنه دانی ده کات. نه مه شیراز یک که بو به ده ست شیراز یک که بو به ده ست شیراز یک که مندالی تازه بینگرتور و ورده و ورده فیری ده بیت و تنیدا کارامه یی یه کی نوی به ده ست ده مینیت و

به لام مندالین که ساتیك لهمهویه رزانایه کی وردبین بوی له ساته کانی دیکه دا دهبیته مندالیکی ترس لینیشتوو. نیگه رانی له بوونی مندالیکی تازه پیگرتوو، هاو کاتیه له تسه له سهرگه رمییه ی که لهم هههورازو نشیوه دا، هاو کاری بکهین و شورننیکی بی تسرس و چواردهوریکی سوزدار بو نشونهای بپوخسینین، مندالیکی تازه پیگرتوو که سهریه خو خوازی تییدا له باری گهشه سهندندایه، پیویستی بهوهش ههیه که ههست به ناسایش و سؤز بکات.

ئەگەر دايك و باوك بزانن كە دەبيّت چارەريّى چى بىن لـه مندائەكەيان و چارەريّى چى نەبن، بە دئنيايىيەرە چيّژ لەم بارە پر خررّشەى مندالەكەيان رەردەگرن.

- مندائی تازه پیگر توو و دئره نجانی دایك و باوك/

له نیّوان تهمهنی یه تا سی سائی؛ چهند گزرانکارییه کی چارهرواننه کرئی له رهنتاری مندالسدا بسدی دهکریّست. شهم گزرانکارییانه کسه که اسه مهنسسوکه و تی مندالسدا شسیّوه یه کی باوه به دهندیگ به رهنگاریان ته وه ی که بر دایك و باوك سهرسورهی نه بر دایك و باوك سهرسورهیننه رن، ههندیگ جار دهینه هری دلّرهنجانیان. مشدال کاتیك که دهستی به روّشتن کرد، روّریان که مدمرك به خواسته کان ده کاری دهیات و وشه ی را ایش فیّرده بیّت و به کاری دهیات.

مندائی تازهپیگرتوو له باریکی رمهادا سهرسهخت و یهاخی بهدهردهکهوبات، مهرچهانده که نهم بیاره لهم قزناغهی گهشهسهدیدا زوّر ناسهایییه، بهم شهیوهیه، باشه وایه چاوهروانی نهرهی لیّ بکریات و دهست و پهنجهی له تهکدا نهرم

شهم باره له مندالَی تازهپنگرتوودا زوّر ناخایهنیّت، له نیّوان تهمهنی یهك تا سی سمانی بوّ مندالْ قوّناغی فیربورن و گوّبانی رهفتاره، کهواته سهرتان سوور نهمیّنیّت که:

*منداله تازهپیگرتورهکهتان زوّر ههستیارهو سهبارهت به ههستی نیّوه و دُه درانسهای کاردانهوهی خیرا نیشان دودات، به شادمانی نیّوه شادو نیگهرانیتان غهمناك دهبیّت، مندالی تازهپیکرتوو بو نهوهی دایك و بارکی خوّی خوشحال ببینیّت، زوّریهی کات ههولدهدات به همندیّك به كارهکانی خیراندا



liming and and S

جيهاني مندال

هاويەش بيت.

*منداله تازمپنگرتووهکهتان، رهفتاریکی ناجیگیری ههیه، کاتیک دینت بو لاتان بو شوهی نهوارشی کهن و ساتیکی دیکه به گربان و ورکنوه داوای شنتیک دهکنات و بسه بسی دواکنهوتن دەيبەريىت. ئىەم بارەش ئىە مىدائىي تىازەپىيگرتوردا ئاسسايىيەس مندال زوو یان درهنگ فینردهبیت که گرفتهکهی له تهك مەرجەكانى خۆزاندا بگرىنجۇنۇت.

*منداله که تان دهیه ریّت به ته نیا یاری بکات وهیان کهگهر که نيسوان هاوته مسهناني خؤيسدا خسهريكي يساري بيست تيكسهلي يارىيەكەيان نابيّت، مندالى تازەپنگرتور بەر شيّوەيەي كە لە بیری خوی و چواردهوریدایه، کاتیکی بو بیرکردنهوه له کهسانی ديكه نامينيتهوه. فهم ورديلانه كاتيّك نه نيّوان هارتهمهناني خۆیان دەبن پال به پەكترىيەرە دەننِن و شتورمەكى يارى لــه یه کتری ده فریّنن، به لام به روّشتنی کات و تا پیّش تهمه نی 4 یان 5 سالّی فیری هاویهشی له یاری سودوهرگرتن له شت و ممکی يسارى يسهكتر دەبسن. ناچساركردنى مندائسى تسازەپنگرتور بسق به شدار کردنی مندالاً نی دی له تهك خؤیدا له یاریدا، دهبیته هؤی نهوهي که ههستي خاوهنداريتي تيدا بههيز بيت.

به بیری بسیپرن که منداله تازه ینگرتورهکهتان، سهرمرای ئەرەي كە دەستى كردورە بەرەي كە چەند كارنك ئەنجام بدات، هَيْشَنَّا مَنْدَالْيْكِي كَهُمْتُهُمُونُهُ. كَانَيْكَ كَهُ لَهُ يَارِيْنِهُكَذَا هَارِيهُشِّي دمكمن، شمو چالاكىياشە ھىقبۇيرن كىم ھىمزى لى دمكات و لىم ناستى بحكردنهوهي نهودايهو بيروراي خزتان كهمتر بهسهريدا بسه پينن. منداله دوو ساله كه تان كه وينه پهك رهنگ دهكات، بایه خ به رهی که هینه کان ریک یان شکاره بن و یان کاسمان شین شتانه بدهن. مندالیِّك كه تازه دهست به رؤیشتن دهكات، ههمیشه همولَّى شموه دهدات ببيِّقه مايه خوْشــمالَى دايـك و بــاوك، بــهلَّام ئەگەر دايىك و بىلوك چىلومړوانى ئىە رادەبەدەريان ھەبئىت شەرا سەركەرتور ئابيْت، بۇ ئىورنە، مندائى كەمتەمەن ئرخى شت ق مه کی گرانبه هاو خشل و زیری گران قیمه ت نازانیّت و ناتوانیّت له نیوان نهم شتانه و شت و مهکهکانی خوی که بهم لاو بهولادا بلاریان دهکاتهوه، جیاوازی بکات. بهم شیوهیه لهم مالاتهی که ئەم شت ر مەكانە بە شيُوميەكى كاتى لە ئەسترمسى مئالُەكەيان بهدوور دهگرن؛ پهیوهندییهکی ناشتی ئهنگیز له نیوان منال و ههر پهکيك له دايك و باوك حوكمفهرمايه.

1 2 ترس له مندائی تازه پیگرتودا،

مندائى تازه پيگرتور كه هيشتا منداليكي ساوايه، ههنديك جار دوچاری ترس دهبیت و خاوی به دایك بنان باوكیدوه دەنوسىنىئىت. مندائى تازەپئگرتور ئە جيابورنـەرە ئە دايــك و 250 باوكى دەترسىيت، مەرچەندە كە بەردەوام ئە جولەن كەراندايە، بق

دلنیابوون له نزیکبوونی دایك و جاوك، زوو زوو دهگەریتهوه لای يەكنكيان، لە راستيدا لاوازى و بەھنزى ھەسىتى ئاسايش لاي مندالي تازه ينكرتور كارى تندهكرنات بمعذى دوور يان نزیکنوونی له دایك و باوكیهوه.

ئەگەر مندالله تازەپنگرتورەكەتان دەخەنلە ژنس جاودىرى كەسىنكى دىكەرە، ئاگادارى ئەم خالانەي خوارموم بن/

*مندالٌ و کهسی لیْپرسراو له مالّی خوّتان یان له شویّنیْکدا بن كه بق مندالهكه كاشنا بيَّت.

*تما بكريَّت كەسبيك ھەلبزيّرن كبە منداللهكان ييشتال ئاشنايەتى ئە تەكيدا ھەبيْت.

*به مندائی تازهپیگرتوی کات بدهن که به جودایی له نیوه رابيت، واته كاتى دووركهوتنهوه ورده ورده دريزتر بكهن.

"كاتيْك دەتانەريْت ئە مندالەكەتان جيابېنەرە. ئەگەر ھەستى په ناڅارامي کرد. چهند دهقيقهيهك له تهكيدا بميّننهوه دواي ئەرەي كە ھەستى بە ئارامى كرد، لينى جيابېنەرە لەر مارەپەي که له تهك شهودان شهگهر ورك گرتشي شهو دريدژهي كيشها خويشن ساردی خزتان بپاریزن. مندالی تازهپنگرتور؛ ناسایی؛ یاش به جي هيشبتني دايك و بساوك زوو شارام دهبيتهوه. مندالسي تازەپنگرتور ئەگەر دلنيا بئت لەرەي كە دايك يان باركى زوي دهگەرپتەرە مالەرە، وردە وردە بە دوورى لپيان راديت.

خەگەر مندالە تازەپئگرتورەكەتان، كاتى ئوسان ھەستى ب نائارامی کرد: رهنگه بههؤی چهند هؤکاریکی وهکوو: ترسی تبهنیایی بنان تباریك بوونسی ژوورهکهی بنان دهنگسه دهنگسی چارەپراننەكرار بيت. لهم بارەدا گرنگى بهم خالانهى كوارەره

*به دەنگیکی نەرم و سۆز ئامیز دئنیای بکەن.

*هاني بدمن بؤ نهومي هؤي ترسه كهيتان بؤ روون بكاتهوه.

*ئەگەر لە تارىكى دەترسىت ھەمىشە چرايەكى رووناكى كەم له ژوورهکهیدا دابنیت. هیچ کاتیک وا دهرمهشهن که دیویک یان درنجیّک راونـراوه بـوّ رُیْـر قەرویْلـه یـان پشــتى كــەنتور و بــەو شيوهيه، شهم كارهى نيوه له ديدي مندالهوه لايهنيكي واقيعى دهبينت و ترس نهودا زينتر دمكات.

*ئەگەر سەركەرتنتان لبە لەناوبردنى شەم ترسىم بچوكاشە بەدەست ميننا، دەست بكەن بە بەميركردنى پشت بەخۇبەستن لە

له قزناغی تازه دهست به رؤشتن کردن، گؤرانکاری به ی خَيْراً لَه نَاحَى مِنْدَالُدَا روودَهَدَاتَ وَ لِنَّامَ تُعْمَعُنْهُ دَائِمَهُ مَنْدَالُ هارنّی ناوه دهدات دونیای بهدهر له خوّی پایادار و جیّگای بروا بزانيت. كارى روزانه له مالدا ومكوو دروستكردش خوراك و شَيُّوهِي خُوارِدني و شوشتن و پاك و خاويِّني، گوْرِيني جِل و بهرگ بههینی خبری مندال لهم باره دننیا دمکات و همستی هارکاریشی تیّدا بهمیّر دمکات.

جيهائي مندال

حَارَى مِنْدَالٌ مِنْ هَانَدِيْكَ لَهُمْ رَيُّو رَاسِمَانُهُ كَاتَيْكَ دَانِيَا وَيُتَ بنويت به باشي ههستي يئ دهكريت: واته مندال پيش نوستن داواکاری ٹەوھى ھەيە كە چيرۇكٽكى بۇ بوترينت، پاشان تارى دمویّت؛ پاشان دمیمویّت بق توالیّت بروات و همرومها پیّفشاری دمكات ددانيك كه نيمتي بيشوات، دمگهريتموه بق جيگهكهي و ئیوه منچی دهکهن و شهویاشی یی دهنین، بهلام دویاره داوای ناو مكات و پاشان تواليت و به شيوهيه تنا له كوتاييدا خهوى لُدهكهويُت، شهم بروبيانوانه تا شهو رادهيهي كنه بهجيّ بـن بـق يسههيزكردني همستي دلنيسا بسوون و ناسسايش لسه مندالسدا

بهلام نهكنهن منبدال بينهوينت دريسرته بنهم رهفتارانسه بندات لەركاتەدا يۇويستە بە شۇرەيەكى جىدى رەفتارى لەتەك بكريت تا رەفتارىكى رەھا تىپدا بەھىر ئەبىت.

1-3 جۇنيەتى مامەئەكردن لە تەك گريان و لاسارى:

هەندىنك له مندالأنى تازەپنگرتور زئتر له هاوتەمەنانى خۇيان بزرّز و لاسارن، بهلام بهمهر حال مندالان بيّريستيان به جوّريّك ئېرسىيتەرە ھەيسە،

> ئىەرەشمان دەييىت لىھ ساد بیست کسه بسق شد الكي تنازه ييكرتون ستنكى مابهجزيه ك مسهنديك جسار لسنه ودلأمدانسيسبه ودي داراكارىيەكى رەلامىي (بەلىن) و ساتىكى دىكە ليه بەرامېسەر ھسەمان داراكساريدا وهلأمسى کاری ل**نپرسینەوہ ل**ــه مندالى تبازهييكرتوودا عەرچەندە كە پيريستە

له كاتى خزيدا و به خيرايي نه نجام بدريت به لأم هيچ كاتيك نابيت لنِّدانی جەستەپی لەتەكدا بنِت. مندالْ پنِش شەرەي كــە بكاتــە تەمەنى 3 سىالى توننايى بە ئەنجامگەياندنى قەرمانەكانى ئىە خۆى گەورەترى نىيە و ئەگەر ھاتوو چاوەروانى شتيكى وەھاى يُّ بكەين رەكور ئەرە رايە كە بمائەريَّت كۆرپەيەكى 4 مانگە دهست به روّیشتن بکات. زوّربهی باوکان و دایکان همهندیّك جار مَلَيْنَ "دوزانم كه بناش دوزانيِّت، همر رويّني بوو كه زاني پيْريسته چۆن لەسەر قەعدە دانىشىت" بەلام پيْريستە ئە يادمان بیّت که میزی بیکردنهوهو توانایی لیّکدانهوه له مندالیّکی شازمپیگرتوودا هیشتا به شهرارهتی گهشهی شهکردورهو دایك و

باوك شابينت چاومړئي رهلتاريكي وينك و پينك و بهردهوام له منداله كانيان بن-

ریگایه کی گونجاو بز ناموهی مندانیک نامریه ری هاولی خوی بدات تەرەپە كە ھەندىك جار ۋە بگرە زۇريەي كات ھانى بدەين و له بەرامېدر ھەر جاريك سزادانى مندال دەجار ھاندان بگرين بەر. بە بىرى بسپ<u>ذرين</u> كە مندا<mark>لى تــازەپن</mark>گرتو<u>و</u> ھەم**ي**شــە ھــۆى هەولى ئەرە، تا بېينتە ھۆى رەزامەندى دايىك و باوكى وە بە بى دوردنی پیویستی به چاودیری دایك و باركی همیه تهنانه ئەگەر ئەم چاودۇريە ئەلايەن دايك و ياوكيەرە ھائدانيشى لەتەكدا نەبئىت ئەگەر دايك و باوك تەنھا لە بەرامبەر رەقتارى ئابەجىنى منداله که یان سه نگهر بگرین، نارهزایی نیشان بددن، ریگهی فی بگرن، به لأم به رامبه را رمت ارو هه نسب و که نجاو رەزامەندىيسەك ئىشسان ئىمدەن و دەسخۇشىي ئى ئەكسەن، چىۇن دەتوانرينت چارەپوانى **ئەرە ئە مندال بكرينت كە گويْرايەل** ق روخوّش بیت؛ مندالیّکی تعمهن 2 سال ناتوانیّت پهیومندی نیّوان رمفتاری خوی و کاردانهوهی معنفی پیان سیزادانی فعه خوی كمورهتر ليكبداتهوه

ئے م جے ند ریکہ ہے خسوارمود دهتوانريست ودكسور تمورنسه بسن گؤرینسس ردفتسساوی نابه جئءى مندال پيشتياز بكريت

"سەرنج راكيشانى مندال: نهم ریگهیه به باشی له منداليس كعمته مسعندا کاریگارہ بسق نمونسہ، ئەگىسەن مندالەكىسەتان خەرىكى خاتى كردنى خویّـــدان و رشـــتنی خوي يسسه بهسسسهر فەرشىسىەكەدا، يىسسە

رُەردەشەنەيەكەرەن دلنەرايىيەك شتيكى ديكەي بدەنى تا يارى پئ بکات، پاشان به خارامی خویدانه کهی فی وهریگرن. نمونهی دیکه خوردیه که مندال هدیدیک جار به هیچ شیرویه کرازی نابیت که نَبْره یارماتی بدهن بق پزشینی جل و بهرگهکهی. لهم بارهدا راکردن به دویدا و تیزاندن بهسهریدا دهبیته هوی دریژهکیشانی ئەم كۆشىدا ئېشەن بەماناي وشتە (شتەرى دەستەريەخە) وە بە ييِّيه والله وه حكمان هاتوو بله شييّوهي ياري يسهك همول بلدهن كراسهكەي لەبەر بكەن، مندال ھەزيكى زياتر بۇ پۇشينى ئەن کراسه نیشان دهدات، نهگهر هاتور نهم یارییهی نیوم کاریگهر بوو، وه مندال کراسه کهی نه پهرکرد، نهوازشنی بکهن و دهبینت ۲ پنى بلنين بۆ نمورنه "دەمزانى كه دەتوانى ئەم كارە بكەيت" ئەم 251

حبهاني مندال

هاندان و دهسخوشییه کاریگهر دهییّت و شهو یاری یانه دهبشه مایهی خوشحال کردنی مندال

* يشَّت گويُ خسان:

نهم ریگهیهش دهتوانیت یارههتی مندال بدات تا گورانگاری بهسهر رهفتاری نابهجیزی خویدا بهینیند. بخ نعوونه هاوار دهکات تا سهرنجی رابکیشیند، شهم جوره رهفتارهی پشت گوئ بخه ن و له کاتیکدا دهنگی هیورکردهوه، دهسخوشی نی بکهن و وهلامی بدهنهوه. گرنگی نهدان بهم رهفتاراله، زوربهی کات دهبیته هوی کوتایی هیتان بهم رهفتاره نابهجی یانموه ورده ورده مندال فیردهبیت که به تورهبوون و هات و هاوار هیچ کاریک بهری ناتوانیت سهرنجی نیوه راکیشید.

شیکایهتی دایك و باوك له مندالهکائیان زوّریهی کات نهرهیه که کاتیك خمریکی گفتوگوکردن لهتهك کهسانی دیگهدا وه یان له تهلمفوندا قسمه لهتهك کهسانی تردا دهکهن منداله کهیان هات و هاوار دهکات و دهقیژینیت

له باریّکد؛ که ناتوانن نام رافتارهی مندالهکهتان پشت گوی بخهن، بهخیّرایی و زوّر به جیدی بیبهن بوّ شـویْنیّك دورتـر لـه خوّتان و تا كاتیْك كه بیّ دانگ نهبیّت لهو شویّنه داری مهكان.

*ىەندكردنى كاتى:

ئەم رېگەييە لە ھەمور ئەر بارائەي كە ئاتوانرىت رەقتارى مندال پشت گوی بخرنت کاریگای داینت. بن نعورنه/ نهگای هاتور مندالهکهتان گازی گرت دهبیت به نیشارهتدان بهوهی که گەستن رەفتارىكى باش نىيە، تىشى بگەيەنن كە لەبەر ئەم ھۆيە 🤅 دەبئت بۇ مارەيەكى كاتى بەند بكرينت. ياشان لە شويننڭ كە دوورتر بینت له نید خیزان رای بگرن. مناوهی شهم بهندکردشه كاتىيە، پيويسىتە گونجار بىت لەتلەك تەملەنى مندائىدا، بىق مندالْیکی تەمەن 2 سال مارەی بەندگردنی گناتی 2 خولىەك بىق مندالْيْكى تەمسەن 3 سسال دەتوانرىكىت 5 خولسەك بىكىت. چساش تەراربورنى مارە بەندكردنە كاتىيەكلەي، پيريستە ريكه بلە مندال بدرینت کنه بگارینت او نینو خنیزان و دوا بنادوای شاوه ييويسته همر جىيمك زورتس بله دووى ردفتاريسان بابله تيكدا بگەرین کە مندال بەھۆپەرە دەسخۇش بكریت و سویاس بكریت 💥 لهنهکارگرتنی نهو ریّگایانهی که له سهرموه باسکرا وه یان نهو ريْگاياندي که هارشيودي ندراندن، ندودي که جيْگدي سدرنجه ا تەرەپيە كە ھەربەكە ئە دايك و باوك بەشپوەيەكى جيدى بەلام بە نهرم و نیانی لهتهك مندالی خؤیاندا رهفتار بكهن. دایك یان جاوك رُوْرِیەی کات ھەست دەكسەن كسە دەيانسەريّت ھساوار بكسەن بسەلام مەرپەكەيان يېۋرىستە ئەرەيان لەياد بېت كە ھاۋاركردنيان ماناي فهدهستدانی هاوسهنگییانه. باوك یان دایك باشتر وایه دهنگی هاواري خؤيان بق حالُهتي ييويست بهكاريهيّنن بق شونه/ دهنگي هاواریک که له بهرامیهر رشتنی شیر بهسهر فهرشدا دهبیستریت پٽويسته به شەرارەتى جيارازى لەتەك شەر ھارارەي كە بىق ئاگاداركرىنەرەي مندال لەوكاتەي كە كتوپىر رورەو ئاومراستى

شەقامیّك دەپوات مەبیّت. لەكاتى نەبورنى ئەم جیارازییە، زیان تان بە توانایى ناسىينەرە ئە مندائەكەتان گەیاندىرە

ههمیشه له یادتان بین که لیپرسینهوه، تهنهای تهنها سزادان نییه. لیپرسینهوه مانای نهوهیه که مندال فیربینت چ جوره رهفتاریک بهسهنده و چ رهفتاریک نایهسهنده.

1-4 زاراودي (بياش) و (خراپ):

له وهوه که دایك و باوك به لینکدانه وهی خویان همندینك رهانتار

له منانه کهیاندا به (باش) و مهندینکی دیکه به (خراپ) بزانی،

هیچ یارمه تیه کی فینریوون و گهشه ی مندال نه دراوه، نیمه ی

گموره تر، زوره ی کات بو بی دهنگ بوون و گویزیه ل بوون و پاك

و خاوینی زاراوه ی (باش) به کاردینین و به پیچهوانه وه مندالیك

که هات و هاوار ده کات، همروه ها گویزیه ل نه بوون و گوی نهدان

به خاوینی به (خراب) ناوده به بن.

پر جؤش بوون و خەرەي كە مندائيك ھەز دەكات ھەند كاريك ثانجام بدات که دهست و دهم و چاوو جل و بادرگی غوی پیس بكات، به تهواري ناسايد ٢٠٠ ميچ كاتيك (خراپ) نييه، مندالي تازه بِنِگرتور بِـق وشهى (خـراب) يان (شهيتان) هيچ نرخيِّك دانانیّت و ههر کاتیّك دایك یان باوك بهپیّی بوْچوونی جیاواری خَرْيَانَ دَمَمَتَ بِـه سَـزَادَانَي مَنْدَالَـي بِـهَنَاقِ (حُــرَابٍ) بِكَــهنَ؛ شيّوازيّكي بازنديي غدمهنگيّ دهگرنه جدر بهم شيّوديه: فدرمان، یا کی بوون و سزادان، سزادان بق مندائی تازهیپگرتوی، جؤریک ياداشتى يەرنشسانكەرەوەيە ئسەو زۇربسەي كسات سسەرەگيۇر يەرنشانى خۇى زياتر بە ئاشارامى ياخى بورن دەردەبرنت و ينان كاردائنهوهي لنهم رويهرويوننهوهيدا بنه شنيوهي شارامي لنه رادمبه دمر دمیشت. به تاییسه تی زائمه ایندان و پیان ناراسته کردنی مشتهكۆلە بۇ بەشە رورتەكانى لەشى مندال. ' 'گەيەكى ژيرانە بق الكاداركردنهومو سنزاداني مندال نييه. رُقِر كات روودهدات كه دایك و باوك بهموی ماندویهتی و بئ تاقعتی و یان نیگهرانی له بارهی کار و کاروباری ناومال و یان پهریشانی پهکانی دیکه له سىزادائى منداله كمياندا توندي نيشان دهاهن. 🙉 يسانده كــه دوورکهونتهوه له دووچاربوون له باري ناومهادا رهنگه له زؤریهي كەساندا كارنكى ئاسان نەبنت، بەلام ينويستە ھەمىشە ئاگادارى ئەم خالە بىن كە ئەگەر بەردەرام مندالەكلەي خۇمان س ؛ بدەيت، هيچ كاتيِّك نابيَّت له حُوْمان بيرسين بؤچي مندالْه كهمان زوْريهي كات لاسارو دلَّ ناسكه. نەركاتىدى كىد ئيْسە خۇسان گرفتارى نارمحهتی و پهریشانی دووری بین به همر هؤیهکموه، رهنگه له ساریکی ناوههادا، چاوهروانی شبتیك بسین لبه مندالله تسازه ینگرتووهکهمان که هنشتا توانای نهنجامدانی نییه، دایك و باوك پیویسته پەسەندى بكلەن كلە رۆزانیك كلە ئلەركى گەشلەن يـەروەردەكرىنى مندائيـان دەكەريتـە ئەسـتق، ھـەنديك چـار بــق هاوستهنگ راگرتنسی ستؤزو همستهکانیان و هسهروها كۆنىترۆڭكردنى رەفتارىسان يۆرىسىتيان بىھ رينىسايى و راويستى يسيؤري كاروباري يهروهردهيي دهبيت

1-5 بەلگەھيتانەۋە بۇ مندائى تازەپيگرتوۋە

مەرومما ريكەي دىكە بۇ گۆرپىنى رەقتارى نايەجىيى مندال هەيە كە دەتوانريّت لە قۇناغيّكدا كە دەتوانريّت بەلگە بىق مىندال بهينريت وه سوديان لي ومريكيريت. له قوناغيكي ومهادا له جياتي شهرهي تهنها به وتنسي وشهي "نما" وهلامسي منسدال بدريّتهوه، دهتوانريّت بق مندال رونبكريّتهوه كه بوّچي رهفتاري د او دەگورتجارمو ھەرومما دەشترادريت لبە بەرامبلەردا رەقتيارى گونچاری پی بوترینت. بؤ نموونه/ کاتیك که مندال شهم رسیقه دۆستائەيە بېيستىن كە "ئىستا ئاتوانىت برۆيتە دەرەرەق يارى بكهيت لهبهرتهوهى ههموومان دهمانهوينت ييكهوه ناني نيوههن بخۆين، بەلام پاش ئان خواردن ھەرچەندىك كە بتەريّت دەتوانىيّت له دەرموه بیت و یاری بکەیت"، ب**نگ**ومان **به نا**سانی دەست له لاستاری خوی مەلدەگریت. ئەگەر بوارى مەلبژاردن بىق مندالس تازه پنگرتوی برمخس پنریت، شیمانهی هاوکاری تنیدا زیاتر دەبيّت. بۇ ئمرونه/ سىوورنەيين ئەسەر ئەرەي كە تەنھا سىيّو بخوات و ریکه بدمین له نیّوان سیّوو پرته قال و میومکانی دیکه كاملهى دەريىت مىدلى بۇزريىت و يناومكو لله نينو جىل و بەرگلە ڈامادەكراوھكان بۇ پۇشىن ھەركامى دھو<u>ئ</u>ت ھەڭيې<u>ژىر</u>ئت <u>و ي</u>ىان

> ه س کتیبیك ، په کښهو ه سیمالی د،بزيريت بخوينريتهوه

ييسش نوسستن

هەرچەندە ئەن حالەتاندى كە مەلبىلاردن شابىت لىه لايسەن مندائسەرە بىست،

مندالٌ پرسیار ناکریّت که نایا دهیهویّت برواته ناو جیّگهکهی یان نا سيونكه بيرگومان هه لَبرُاردني تهم لهم بارددا مهنفي و وهلامي "نهخيْر" دمبيّت. مندالّي تازمينگرتور ميْشـتا لهگهشـهيدا بـهو تۇناغە ئەگەيشىتورە كە بتوننيىت بەرامبەر زۇر كە كارەكسان و ب رنامه کانی روّرانه بریار بدات و ههنّبزاردنی بهرنامهی نوستن و سواردن و هند هنشستا بهسهرشنانی دایسك و باوكاوهیم. لسهم حاله تانه دا رهنگه پيويست بكات وهكور بلني يهنا بهرينه بهر (زُرَری مەچەك)، ھەرچەندە ئەم كارەش پێويستە تا لىە توانبادا بیّت به میهرهبانی یه ره نهنجام بدریّت. یهك رونكردنه وهی صاده و بەسسەند لىيە جى بىيەجى كريانىي ئىلەم جىۋرە خالەتانىيەدا زۇر ، ودبه خش و کاریگهر دمییّت بق شورته/ پیاش شاوهی که ریّو رەسمى نوستن بە ئەنجام كەيەنرا، چەند خوللەكئكيش بىۋى رونېكەينەرە كە بۆچى دەبيت بنويت، پاش رونكردنەرەيەكى ناوهمایه که دهتوانریت به شیوازیکی جیدی تر له مندال داوای

نهره بکریت که برواته ناو جیگهکهی و یان مسارمرای ههمهجروه

بەرەنگار بونەرەيەك لە لايەن ئەرەرە بۇ جيگەكەي بېريت.

پیرورای ناو نابیّت وهریگریّت، بو نموونه کاتی نوستن له

1-6 چاودنیری کردنی مندائی تنازه پیگرتوو،

مندائي تــازەپيْگرتور مَيْشىتا بــه قرْنــاغَيْك نەگەيشىتورە كــه دمرك يـه گرنگـى چـاوديْرى كـردن بكــات و ئەمــەش دەكەريّتــە سەرشانى دايك و باوك ر يان كەسىي ليپرسىراو كىە چاوديرى بكەن. ئەم بابەتەدا بەچەند خائنكى گرنگ ئىشارەت دەكرىت/

*لەكاتى ئڭخورينى ئوتومبيلدا پئويسقە لە كورسى تايبەت به پاریزگاری کردن له مندال سودوهریگیریت.

*لعناو مالٌ و چواردهوري مالدا، شبت و ممكنك كه رهنگه سهلامهتی و متدال بخاته معترسیموه لاببهن و ناگاداری نموه بن که مندال بیگومان کاراو وردبینمو بمتایبهتی هزگری سهرکمونته به پليكانهو پهيژهدا.

"له يادتان بيِّت كه رونكربنهوه بـق مندال بـه تـهنيا بـهس نىيەر ئە زۇربەي كاتدا پيويسىتە چەند پشىتگىرىيەك ئەنجام

بدريت بـق نعوونــه/ دانــاني بەربەسىت لىم بىماردەم پەيرەق ئە چواردەورى حبەرزى مەلبەر بىيەر داخسستني قوتسوي بسنه رگدرووی و نسبه قوتوانهی که تنیاندا د مرمـــان مهدوكيريت

*دمرمــان و شــت و مسهكي فأزاكت رتثي ستناومتايل نادساده و بەيەردەستىدا بېت كىھ بى كومان ئيوه پيشتر

> شيّوهي سودوهرگرتن ليّيان فيريوون. 1-7 خۇراكى مندائى تتازە بېگر تتوو:

له كاتيْكدا كه مندالْي تازەپيْگرتور ورده ورده له گەشەدايە، مهیلی خواردن ورده ورده کهم دهبیّتهوه و زوّربهی دایك و باوكان هەندىك چار سەريان سوردەمىنىنىت كە منداله چالاكەكەيان كەم خَوْراكِه، مندالْ لهكاتي گهشهدا جهرْ له ههنديِّك حَوْراك دمكات و همندیکی دیکه روت دهکاتهوه. مانگیك سهورو روت دهکاتهوهو مانگیّکی دیکه گزشت و پاشان شیرو بهر شیّوهیه. هارچهنده شهم مانگرتنه بن خواردن له مندالدا بهزوویی کوتای دینت و دووياره دمست به خواردنيان دمكاتموه، بهمهرحال له دمقري خۆراكى مندائەكەتاندا، خواردنى جۆراوچۇر دابنين و ئامادەي داخوازی ئەر بۆ ژەمى دورەمى ئەر خۇراكائەبن.

زۆربەي مندالان ئەرەي كە بە دەستى خۆيان خواردن بخۇن 🛇 چێــر وهردهكــرن و زوربــهيان لــه تهمــهني دو ســانيدا شــــــوازي به كارهيناني كهرچاد و كوپ فير دهين لهم ماوهيه دا چاره پواني 252

جيهاني مندال

نهوه بن كه مندال شلهمهني و يان خؤراك برژيت به خؤيدا و لهم بارائهدا گویڈرایه لی رمفتاری نهریتی ناسرای لهکاتی نان خواردندا ممین و کاتیک که امتدال شمریکی خوارات سمرمرای شاومی که كارامي و خوين ساردي خؤتان دهپاريزن ههول بدهن له خواردندا

خۆراكى مندالى تازەينگرتور يئويستە ھارسەنگ ر بەھير بيَّت. شهكهر مندال جوريِّك خوَّراكي وهكو شيري رهت كردهوه، نهم خۆراكى، بەھيىزدى لىە شىيودى ماسىت بدەنىي، خۆراكى منسدال مەرچەندە كە سادە بىت پىرپىستە بە بەرنامەن بەھىز بىت، خۇراكى مندال دەتوانريت به ميوەي تازەر سەرزەجات و ئاوى ميوهى سروشتى و يەنچى بسكيت دەولەمەند بكەيت.

دایك و باوكانیك كه بق نامادهكردنی خوراكس گونجار بق منداله كمهيان نامؤزكاري شارهزاياني كاروباري خؤراك يهيرهو دەكەن، يارمەتى گەشەي مندالەكەيان دارە،

1-8كاروپارى يەيوەندى بە تەنگاو بوون،

فیربوونی کاروباری پهیوهند به تهنگاوبوون رهنگه له ههندیک مندالدا ببيَّتِه هرِّي كيْشمەكيِّش. ئەمە رُوِّر روردەدات كه دايك و باوك به هوّى چەند هوْكاريْكى وەكور ياك و خاريْنى ييْش ئەرەي که مندال توانای شهومی ههبیت لیّی داواکار دهبن که کوّنتروّلی میزهآدان و ریخوله فهستورهی شوی بکات، پرسیاری زوریهی دایله باوکان نمومیه که چ کاتیک مندالهکهیان فیری دانیشتن لەسەر قەعدە بكەن. مندالان تا ئەوكاتەي كە ئەتوانن كۆنترۇلى ماسولکهکانی خوریان بکهن و تا شهو کاتهی که هوی روشتن بو توالیّت نمزانن و تا نمو کاتمی که ممست نمکمن که یمکیّك لـه مەرجەكانى گەررەبوون ئەرەپە كە بۆ خالى كردناوەي مېزەلدان ٔ و ریخونهکان ییویسته بو شویننیکی دیاریکراو برون و یان لهسهر قەعدە دائىشىن، لە ھەر كاتىك و ئە ھەن شويئىنىك بىت لە يىسى كردنى خۇيان بەردەوام دەين، بەھەر ھال ئامۆژگارى دەكريت كە له 18 مانگیدا مندال له کاتیکدا بمینندوه و قسمهی له تهکدا بكهن و يان كتيبينكي بؤ بخويننهوه. ياش يهك يان دو ههفته رۆژى يەكجار بەردەوام بن لەم راھينانە و ھەر كە مندال ھەزى بۆ ئەم كارە نېشان دا، ئەم راھينانە بۇ رۆژى 2 يان زياتر زياد بكەن هەرچەندە كە باشترين كات بۆ ئەر كارە راستەرخۆ پاش ئەرەيە که مندال خوی دارا بکات و یان دایبی یه که ی تهر کردبیّت،

كاتبِّك كه مندال دمخهنه سهر قهعده نهگهر دايجي يه پييس بووهکسهی لسه بهرامیسهر دیسدی شسهودا بخهنسه نساو سسهتله تايبهتىيەكەي مندال وردە وردە پەيوەندى نيّوان ئەم فريّىدان و خالی میزهلدان و ریخولهکان دهرك دهكات.

به منداله که تان نیشان بدهن و رووشی بکه نه ره گه چنون نیوهوه یان خوشك و برای گاورهتری سود له كارهستهی تاییهت به پیسایی کردن ومردهگرن وه ورده ورده پاش همر ژممیّك خواردن مندالهكهتان بخهنه سهر قهعده.

ئەگەر مندال ئارەزايى دەرېرى، پيغشارى مەكەن و ئەم كارە بخەنە ساتىكى دىكە رەنگە رۇرۇك يېرىست بكات كە دانىشتن 254 لىسەر قەعدە بۇ مارەي چەند رۆژنك و يان چەند ھەنتەييەك دوا

بخەن، بەلام مندال بە زورىيى راديتەرە ئەسەر خەم كارە. بە بىرى بسييّرن که همر جار مندالْهکهتان سمرکهوتور دهبيّت له ميزکردن ينان پيسايي کردن لهستار قبهعده دهسخوشني لي بکنهن و بنه زاراوهی (گهورهتر بووی) زیاتر بؤ نهم کاره هانی بدهن،

بهلاّم نه لهم دهسخرْشیهدا زیادهرموی بکهن و نه لهکاتی سەرئەكەرتندا سەرزەنشى بكەن. كاتيك كە مندال راھات كە بەردەوام لەسەر قەعدە مىز بكات؛ روخسەتى بدەنى كە ماوەيبەك بمبئ شمروال و یــا دایبی یـاری بکـات و لـمم کاتــمدا قمعدهکــه ناماده بکهن و ناگاداری مندال بکهنهوه که چارچار بهکاری

ئے م ریگاہیے ہارچے ندہ کے میاندی کے اور و سیادہ بەدەردەكسەريت، بىدلام بىيە زوريسى رادينىت بىيەرەي كسە خىزى جلوب مرکی خوری لابیات و پیسمایش بکات، دوب اره یادتان دمخه پنهوه که زاراوهی (کچی گهورهتر بووی) و یان (کورمکهمان گەورەتر بورە) لە ئەنجامگەياندنى ئەم راھينانەدار سەركەرتنى زۆر سودمەندى كاريگەر دەبيت

دراترین قوّناغ نموهیه که مندال نه شهوهوه که دهیمویت بنويْت تا بەيانى كە دەيەريْت ھەنسيْت خَرَى تەر ئەكردبيْت. ئەم راهنِنائه له زوریهی مندالاندا تا 3 سالی و یان 4 سالی به گەشەي تەواق ناگات و بە يادى بسييزن كە فيربورنى ئەم كارە لە كوردا دريْرْخايەنترە وەك له كچ

1-9چينژ ومرگرتن له بووني منداليكي تنازه ييگرتوو:

کیشمه کیش له نیوان دایك و بارك و مندالی تازه پیگرتوو لەرەدايە كە منداله تازە پنگرتورەكەيان له بارنكدايە كە رۇژ بە رۆژ سەربەخۇتر دەبىيت و "كۇتايى ئارەزووى مندالانه" ئەرەپسە كه كەستىك يان ئەندامىك ئەنئو خىزاندا ھەۋمىر بكەيت، دەيەرىت هەندىك لە كارەكان بەتەنيايى و بە بىن يارمەتى يەكىكى دى ئەنجام بدات ئەكاتىڭدا كە ئازانىت ھىشتا توائايى تەراوى بىق ئەنجامدانى ئەو كارانە نىيە لە راستىدا ئەگەر دايكان و باوكان المو مارمیمی که چاودیری مقداله تازمپیکرتورهکهیانن به وردی سەرىجى ئەن شكست ر سەركەرتنانەي خۇيان بىدەن ئەرەيان بى روون دەبیتهوه که له زوریهی بارهکاندا فیریوون دوولایهنهیه و تەنبە؛ وابەسىتە بىيە مىدالىيە تازەپىلگرتورەكەيانسەرە نىيسە. شىم دەورائى تاقىكردئەرەر فۇريونە پۇويستى بە دان بەخۇدا گرتن و تاقەت و ھاركارى ھەموى ئەندامانى خيْزاندا ھەيە. بەھەر حال. تەنانەت وينەكردنى ئەرەي كە كاتى فيربوونى شتە نويكان ج خَرْشَى و ههستى سەركەرتنىك بە مندالى تازەينگرتور دەدات، بَوْ هَامَ يَهَكَيْكُ لَهُ دَايِكَ بِأُوكَ وَ هَامَ يَهُكَيْكَى نَهُنَدَامَانَى خَيْرَانَ چِيْرُّ بهخشه که مندالی تازهپیکرتور له سهرنج راکیشان و شیرینی تایبهتی خوی بمرخورداره و هاوژیانی له تهکیدا دهتوانیت دلَرِفَيْنَ و سەرنج راكيْش بيْت، بەو مەرجەي كە دايك و باوكيش ررخوش بن و پیشوازی تی بکهن.

*شهم بابه تمه به شینکه اسه باثر کراره کسانی (ROSS LABORATORIES) له ژبِّر ناونیشانی:

"ROSS GROWTH & DEVELOPMENT PROGRAM"

عالم بر لحساس کونك "خاتو رخسان بقائي يربي"

پەرچقەى *شوان دارا عومەر* كۆمە*ئەى* جيۇلۆجى كوردستان/ لقى سليمانى

"بِيْكهاتدى كُوْى زموىو زانستى بومدلدرزمكان"

ئەرماددانەي كەبەرگى گازىو ئۇقيانوسەكان وتوپكلى زەوى پنكديننيت همموىلەسمىچارەدا دەگەرنتەرە بۇ نارەرەي زەرى ئەر گەرميەي كەئەتاركدايە. ھەر ئەميشە كە بورە بەسەرچارەي له ِ جوله روزهیمی که پلیته تمکترنیهکان دمجولینیت. همروهها شدر روزه گەرمىيە زۇرەي كيە ليەناوركى زەرىداپيە دەبئىتە ھىزى رودانــی بومهلــهرزهکان و بورکانــهکان و گؤرانکــاری لهشـــنوهی دهرمودی زدوی و بەرزپووتسەودی هسەندیک بەشسى رووی زدوی لهناسستی روری دمریهاومی دروسه تبوونی ووشیکانی و زنجسیره شاخهکان و نزمبورنهرهی مهندیک بهشی دیکسهی روویزهویو رَّيْسر ناوكسەرتنى.. ھسەمور ئسەم گۆرانكاريانسەش ئەشسويننى بهیهکگهیشستنی پلیّتهکاندا روودهدات و بسهموّی لیْکوْلْینسهوهی جولهی پلیتهکان و بورکانهو و گهرمی ناو زهوی گذیان الهبواری موگذاتیسی زموی و هنیزی راکیشانی زمویو خنیرایی شهپوله بومهلهزرهييهكاشموه دمتوانينشهو بارودؤ خمه سروشستيانهي كسه (۱۰: او زمریدایه بزانین، همر چهنده بهمزی نامیْری پیشکهرتورموه توانىراوە لۇكۇلىندودى چې و پې ئەنجام بدرينت لەسمەربەرگى گازی دهریاکان و تویکنی زموی.

ریْگایهوه توانراوه زانیاری زوّر و بهشیّوهیهکی ورد کوّبکریُتهوه لمبارهی ناوهوهی زموی...

گۈى زەوى لـمرورى پېكهاتەىيىموە چونىيمك ئىيىم لـمچپى بەردەكانىدا.

و لیست رشهم بنچینهیهش گنزی زموی دایه شنگراره بنز تریکل(Crust) و ناوهند(Mantle) و ناووك(Core).

تونِکلی زموی Earth crust

نەر بەشەيە ئەزەرى كەدەكەرىتە سەرور نارچەي (Moho Discontinuity) ئەمەش ئەر ئاوچەيەيە لەزموى كە لەئەنچامى نیکو لینه و می شه پاؤلی بو مه له و دانه و می ده ده ده کورانیکی كتوبير له هُيْرايي شهيوّله توّماركراوهكاندا روودهدات لعقولْييهكي دياريكراردا. كەئەمەش بەمۆي گۆرائى كتوپپرى چېرى سىيغەتى فيزياوي، كيمياوي زەرىيەرەيە. ئەم دياردەيە لەھەمو جنگەيەك و لهيهك قولِّيدا روودهدات ثهم كوّرانه دانراوهبهخالي ومرجِهرخان لەترىكلى زەرىيىدوە بىق ئىلرەند (Mantle) كەتىكىراى قولىكەى لەژپىر ئۇقيائوسەكاندا نزيكەي (10 كم)و لەبەشە ووشىكانيەكانى زموريدا (3.3 كم) له ژيْس شاخهكاندا دمكاته (60كم) نهم شوريّه لهيسك جياكهرهوهيسه يساخون نابعرده وامييسه لهشسه يؤله كاندا (Discontinuity) نیشانهی چونیهکی بهشی مسعرهومی شعم شوينتهيه عمرومها تمى بمردائمى كمبمشى خوارمومى ثمم شوينته پنگدينني ت چونيهك .. تونيكا ... زهوى لهكيش وهرهكاندا (Continantal crust) داپهش دهکرينت بن دوو چې نړ چېنــه پەردى سەرەكى:=

۹-چینه بهردی (Sial) کهبهردهکسای لـمجؤری(Acidic) هی
 بهبهردی(Granite) ناسراوه لهسلیکاتی نهلممنیزم پیکدیت

2-چینه بهردی(Sima) کهپهردهکههی لمهجوری(Basic) و بینه بهبهردی (۲۰۰۰ کاناسراوه و اهسلیکاتی مهکنیسیوم پیک دینت.

person primity

بومه له رزه کان

الهنيوان شهم تويكفه كيشوهرييهدا خاسيهتهكاني شهيؤله بومهلهرزمییه تومارکراوهکان تورشی پچراندن و نابهردهوامی و گؤران دەبيت للمخيرايي شلميزلهكاندان د م تابەردەواميلەش دادەنرىيىت بىدە(Conrad Discontinuity) .. ئەنارچىيە كيشومريهكاندا تويْكلْني زهوييهكنهي پيْك ديْت لهچيت بسرده نیشتوهکان که له سهر چینه بهردییهکانی (Granite) جیگیر بووه. بهلام تونِّکلّی زهری لهنوقیانوسهکاندا (Oceanic Crust) پنیك دنیت لمچینیه جهردی نیشتوری تهانکتر كالهستار چینیه بەردەكانى(Basalt) جيْگير بوومو ئەستوورى ئەم چينىە بەردە دەرياييى نزيكىمى (5 كىم) و چينىه بمردى (Granite) لىمرين ئۆقيانوسەكاندا نىيە،، ئەنارچە كەناردەرياييەكاندا ئەم گۆرانە لەپئىكەاتەكان وئەسىتوورى چېئىيە بسەردەكاندا دەردەكسەرئت... قولی دیاردهی (Moho Discontinulty) لهناوچه دهریاییسه قولمكاندا جياوازه لمكمل شوينمووشكانييه بمرزمكاندا

"شاومندی زموی Mantle"

خمو شبوینه لمزموی کهلمدوای تویکلی زموییموم دمست پیده کات تا دهگاته نارك واتها منیوان تویکل و ناو کدایسه و بەشى ھەرە زۆرى زەوى پيكديننيت كە ريىژەي(84٪)ى قىەبارەي زەرى پىكدىنىلىت... پىكھاتىھ بەردىيسەكانى بريتىيسە لەبسەردى ئاگرى(Peridotite , Eclogite) كيه لهسليكاتي ناسين و مەگنىسىزم يېكدېت..

السهريكاي شسهيؤله بومعلهرزمييسه تؤكاركراومكانسهوه دەركەرتورە كە چېرى بەردەكانى بەرزەر ئەرورى پېكهاتەييەرە لەچىنە بىەردەكانى (Basalt)ى بەشىي (يُدرەومى تويْكلّى زەرى دەچىنت گركانەكان كەبەرد تواومى ليود دەردەچىت (Volconic Lava) لمقولاً ييسه كاني به شبي سيمرهوهي (Mantle)هوه ديّت سەرزموىو (Peridotite , Eclogite)پٽِكدٽِنٽِت.، ويەمۇي خەو پەستان و گەرمىيىموم كىم ئىم بەشىمدا ھەيبە شەلماس ئەبەشسى سسەرەودى(Mantle دروسست بسووه. ئىسەر پيكهاتانسەش كەنەيزەكەكانى ئى دروسىت بورەكانزاى(Pyroxene, Olivine) ی تیادایه کهبنچینهی دروستبوونی بهردهکانی(، Peridotite ∠Eclogite

ئەمەش بەلگەي ئەن راستىيەيە كە ئەن مادانەي(mantle) ن نەيزەكەكانى ئىدروست بورە ھەر يەك سەرچارەيە و لەشەنجامى دروستېروني كۆمەلەي رۇژىيەۋە ھاتوۋەۋ دروست بوۋە..

ناوكى زدوى Core

ناوکی زموی نه کانزای ناست پیکدیت و چرییه کی بهرزه. خَيْرايى شەپۇلە بومەئەرزەييىە تۆماركراوەكان لىەتولى (2900 کـم)دا دهگزریست. شمم قولییسمش سستووری نیسوان(Mantle)و (Core) هو به (Weichert-Gutenberg Discontinuity) شار 256 دەبرىنت. ئەو زانيارىيانەي كە ئىديارەي شاوكى زەوبىيەوە ھەييە

دەركەوتورە كە بەشى سەرەرەي ئاوك لەدۇخى شليدايەر بەشى رُيْسرهوهي نساوكيش لهچسهقي زهويسدا اسهدوخي رهقيدايسه.

ناوركىزەريش لەئاسىن و نيكلٌ پينك ديّىت و لـەژيّىر كاريگـەرى

پاستان رگارمی زؤردایه. و بههؤی ناوهی کهناسن گایهنمریکی

باشه بق تەزرى كارەبا، ئەمانە ھەموريان بورنەتە ھۆى ئەرەي كە بوارى موگناتيسى زەوى لى پيكبيت.

پلەي گەرمى ئەتتاو زمويدا

ئهگهر وا دابنین که ناوکی زموی وهکو نامیریکی زور گهوره وا بينت بهفؤى ووردى محمرمي كردارو كارليكه ناوكييهكانهوه ئيش بكات. ئەوا ئەو جوڭە ووزەيەي كە لەم ئاميرەوە دەردەچيت کاردانەوەي دەبيت فەسەر رووي زەوى كە بۆتە ھۆي جولاندنى پلیته کیشوهرییهکان و روودانی بومهاهرزهکان و دروستبوونی شاخه کان و تهقینه وهی گرکانه کان....هند.

لەمەرە بۆمان دەدەكەرنىت كەمنىۋى كۆرانكارىيەكانى رورى زمرى لەبنچىنىددا بەسىتراوەتەرە بىەمىزۇرى گۆرانكارىيسەكانى گەرمى ئاوكى زەوپيەۋە و كارى لەستەر روۋى زەۋى كردوۋە ۋەكۇ دیارده کانی بورکان و سارچاوهی ناوی کانی گارم و بەرزبورنسەرەي پلسەي كسەرمى ئسه تونكلسى زەرى وتوننلسه قرله کاندا... و نه ناوچه قولیه کانی (Mantle) دا به مزی تعریمه گويْزرارهكانه ره (Convection Currents) يليْته تەكتۆنيەكان دهجولیّت و بومهلسهرزهکان و بورکانسهکان و دروسستبوونی شناخه كاني لل دهكه ويُتنه وه.. و يهيوه نديينه ك ههينه لنه نيوان جموجونى سمررووى زموى دروستبووني شاخهكان لهكهل بري نەر گەرمىيەي كە ئۆرەي دەردەچىت.

کاتیک کے ناوچہیے کے اسرووی جیولؤجییے وہ شارام بیّے پلەىگەرسى تيايدا ئزمە بەلام ئەر ئارچانەي جەرجولى تەكتۇنى لهستهررووى زهوييه كتهى ههيته ومكتو ناوجته كاني يشتتنه بومهله رزه يهسه كان وناوجسه كانى دروسستبووني شساخه كان و بوركانەكان پلەيگەرمى تياياندا بەرزە..

پلهی گهرمی نهبهرزبوونهوهدا دهبیت تاکو قولی زیاد بکات و بهتنگرای (2-3) پلهی سهدی گهرمی زیاد دهکات بؤ همر 100 مەتر قولى، و ئىمقولى (100 كىم)دا يئىمى گەرمىدەگاتىه(1200) پلەيسىدى كىنە يەكسىنانە بەيلىنەي كىنەرمى بىنمردە توارهکان(Magma) که لهبورکانسهره دمرنمچیّست. و اسهقولی (2900 كم) دا كەبىشىي دەرەوەي ئىاركى زەرىيىد پلىدى گەرمى تیایدا دەگاتە(3500) پلەي سەدى كبە ئەمىش بەزرترەلەپلەي گەرمى پئويست بۇ تواندنەرەي ئاسن و لەچەقى زەرىدا و لەقولى (6370كم) دا يلەيگەرمى دەگاتە(4000 تا 4500) يلەي سەدى.،

"Earth quakes برمه تهرزمکان

بومهاهرزهکان لهبههیزترین و گهورهترین دیباردهی سروشتی دەژمىرىت كە ئەئەنجامى جولانەرەر ئەرىنەرەي خىزرايى چىت



بىەردەكائى ئزينك رووى زەرىيەرەدروسىت دەبئىت ، ھىەندىك لەلەرپىنەرەكان تەنھا چەند چركەيەكى كەم دەخايەنيىت... بەلام كاتنك كمزياتر دمخايمننت و همنديك جار دمگاته سيخولهك شوا بومەنەرزەي زۆر بەھىزى ئى پەيدا دەبىت.. ھەرچەندە ئەو كاتەش كەمسە بسەلام زەرەرو زيسانى گسەورەي ئى دەكەويتسەوە... لەگسەل ئەرەشىدا كىم بومەللەرزە زيىانى ھەيلە بىلەۋم لەھللەمان كىاتدا سووديشيين هميسه كمبسهمزى تؤمساركردني شسهبزله ې م**مل**ەر ژەيپەكاندەرە توانىرارە زانيارى زۆر ئەبارەي گۆي زەوي ناوهوهی و خاسیه ته کانی ناشکرا بیت و نه ریگای لیکولینه وهی بومهله رزهو شنه پؤله بومهله رزهييه كانتهوه توانتراره بكهينته ثنهو بەلگانسەي كەپيرىسستە بۆلىكدانسەرەي جولسە تەكتۆنىسەكان و پایت کان(Plate tactonic) و پشتینه بومههرزمیی کان (Seismic Belts) و سنوری پلیت، تمکتزنی، کان و شوینی به به کدادانیان و جونیه یه کیاندا.

بهرسه كارهيناني تساميري فاستكردن بهبومه لسارزه (Siesmograph) و چەند وينىيەكى بەيانى(Siesmograms) دروست دەبيىت كەستەرچارەي ستەرەكىيە بىق كۆكردىتلەرەي زانيــارى لــهبارمى شــهپۆئه بومهلەرزەييــهكان و خاســيەتەكانى تاوەرەي زەوى.

که بهریّگهی راسته وخق مهجانه شهو زانیاریانه دهست بكسه ويُت. ئەگسەر وا دابنيّسان كسه ئساميّرى تەلەسسكۆپ بسق لینکولیت، وهی گساردوون و پؤشسایی ناسمانی دوروه بیست اسه ريّگاي تيشـکي رورناکييسهوه. شـهوا شـاميْري ههســټکرډن و تۆساركردنى بومەللەرزەكان ليكۆلينلەرەي نارەومى زەوى پسى

ئەن شرينتە ياخود ئەرخالەي كە بومەلەرزەي تيادا روودەدات و بلاردەبینتەرە بینی دەرتریّت (focus) که دەکەریته ژیْر بودی زەورىيەدەد ئەر شىوينەش لەسسەر ردوى زەرى پېسى دەرتريست (Epicenter) کے لے لے شہوینه دا کے وردترین کاریگے کی بومەلەرزەكەي تيادا دەردەكەريت،

هؤكاني رووداني بومهله رزه

بومەلەرزەكان ئەن جوڭەن لەرىئەدەن شەپزلە كاريگەرانەن كە بەسەر رووى زەرىدا بلاودەبنـەرە ئەشەنجامى ئىكترازانى چىك باردهکانی زوری له شوینی درزهکانداز,Fractures Foults) و بهشنودي شمه پول دمرده پهريّت. همه نديّه جمار لهنهنجامي تهقينهوهي بوركانهكانهوه بومهلهرزه يهيدا دهبيت کاتیّك که ماده تواره کنانی ناوه رهی زهری (Magma) بهرهو سەرەۋە دەرۋات و چىنە بەردەكانى توڭكلى زەوى دەبرىت. يان لەئلەنجاسى داروخانى گەررەر ھەرەس ھ<u>ئ</u>نانى بنعيچىي ئە**ر 257**

بومة لمرزه كان

نهشكه وتانهى كهله چينه بهردهكاني سهرهوهي تويكلي زهويدايه بومەللەرزە روردەدات... ھەندىڭك بومەللەرزەي تريىش ئەشەنجامى كەوتنىيە خىرارەرەي ئىلەرزمكى گىلەررەرە د ئۇ سىلەر رورى زەرى روردهدات.. هـــهنديّك شـــهپوّل تريــش هـــهن كههاوشـــيّرمى بومطهزرهى سروشتىيه وهكو تهقينهوه كيمياوييه دهستكردهكان کـه بزمهبهستی پیشهسـازی بـهکاردیّت... یــاخود تهقینــهره ناوكىيەكان... ئەئىەنجامى بومەللەرزەرە زەرەرو زيسانيكى مىاتى و كياني كموره يميدا دهبيت بمعزى روضاني خانوب وره شوينه خزمهتگوراربیهکان و پرؤژمکان.

هـمرومها دمييّتـه هـؤي دررْ تيْبـورن و جِيابورنـمومي چيتــه بەردەكانى توپكلى زەرى ئەيەكتر ترازانى چىنىه بەردەكان و هـهرهس هیْنـانی شاخه بهفرینـهکان و تـهقینی کانیـاوی تــازهو وونبوون و کویربوونهوهی ههندیکی دیکه و جولاندنی شوینی بەستەلەكەكان و گۈران لەئاسىتى رورى دەرپاو ھەلكشانى ئارو داپۆشىينى تارچىـە كەتارىيــەكان... ھــەمور ئــەم جولاندنانـــە لەشوپنىنكەرە بىز شوپنىنكى دىكە دەگۇرپىت بەپئى سروشىتى نـاوهوهى زهوى ناوچەكـەو شـويّنى(focus)و قوٽييـەكى لەســەر روری زدرییدوه و بری ندو جوله ورزدیدی ندسروشتی چینه بەردەكانى رورى زەرىيەرە دەردەپەريّت.

يؤلين كردنى بومه تهرزمكان

دەتوانرنىت بومە لەرزەكان پۆلىن بكريىن بەھەند رېگايەك. يسهكيك لسهو ريكايانسه پشست دهبهسستين بسهقولى شسوينى بومەلەرزەكە (focus) كەدابەش دەكريْت بۆ:_

1-بومەلسەرزەي ئىسزم (Earthquakers (Shallow كەقولىيدكەي ئە 50كم تېپىر ئاكات.

2-بومەلىسەرزەي مىسام ئىساوەندى (Intermediate Earthquakers) كه قونييهكي لهنيّوان (50− 250 كم) دايه.

3-بومەلسەرزە قولسەكان (Earthquakers Deep) کے قرنييهكي له نيوان (250-700كم) دايه..

همرومها بومطمهرزهكان يؤلين دهكرينن بمهيني بدري شهو ورزمیسی کسائیومی دمردمیساریت کسه بسه (Earthquakers Magnitude) ئاسىراۋەق زائىــا(Richter) ئىمبوارى بومەلىمرزەدا پیوهرهکهی بهناوی خزیهوه داناوهر کهیلهکانی لهنیوان (سفر تا 8.7) دايه. بەپنى ئەم پۆلىن كردنەر برى شەر جولە روزەيەي كە لمبومةلمرزهكاشوه بحردهچينت دايمش بحكرينت بيز بومهلمرزه گەررەكان (Macro Earthquakers) و بومەلــەرزە بچروكــەكان ..(Micro Earthquakers)

هەروەما بەپئى توندو تىژى بومەلەرزەكان (Earthquakers indensity) و بەپنى ئەن ويرانكارىيەى كە ئەئەنجامىدا پىيدا دەبئت پۆلىن دەكرىن بەپيواندى (Modified Mercalliscale) كه ئەمىش پلەكانى لە (1 تا 12) دايبە و لەپلىمى (1) دا تونىدو تيازى كاريكهرى بومهلهرزمكان كهمهو تهنسها بسعورى شاميري 258 تۇماركرىنى بومەلەرزەيىيىموە ھەسىتى پىدەكرىيت رالىه پلىمى

(12) دا دهگاته نهویه بری داموده زگاکسان به تسهواری ویسران دمكات..

نهو شوین و ناوچانهی که بومه نمرزی تیادا رودهدات

ئەن شوپئنانەي كەبومەلەرزەي تيادا روودەدات لەسمەر رووي زەرى باشيوميەك ھەرممەكى دابەش نەبورە. يەلكو دەبيتريت كە به شینوه پشتینه یه دیساریکراوه که شان به شانی شوینه بوركانيهكان و زنجيره شاخه تاژه دروستبووهكانه. كه نهمهش بهلكسهى بسهراوه كسهزموى لسمقالبيكى ومسستاودا نييسه بسهلكو لەجموجۇلى بەردەوامدايەو كاردانەودى جولە تەكتۇنيەكانە....

لەرپگاى رەچاوكردنى بومەلەرزەكان و دەستنىشانكردش شسوينه كانيانموه توانسراوه بسيدوزي (Plate tactonic) دابریْژریْت. بەپشت بەستن بەم بیردززه شویّنی بەیەكگەیشتنی پلیّت کان و چالاکی بومها مرزهیی و بورکسان لیّکده دریّت موه.، هــهنديْك لهيليْتــهكان كيشــوهره ووشــكانييهكان ييكديْنيْــت. ھەندىكى دىكەيان بنى ئۆقيانووسەكان پىكدىنىيەت.. ھەندىك جار پلیْت لەھەردور بەشى كیشوەرى ئۆتیانوسى پیْكدیْت، لەمەرە دهتوانریت سنووری پلیتهکان و شوینی بومعلهرژهو بورکانهکان دەستىنىشان بكرينت كەدەكەرنە ليوارو نيوان پليتەكانەرە...

يەكنىك ئىمر پىشىتىنە بومەلەرزەييانىمى كەھەييە چىواردەورى ئزقيانوسى ھادى داوھر(80/)ى بومەلەرزەكان دەكەرتە سەر ئەم پشــتـننەيە. پشــتـننەيەكى ديكــەش مەيــە كــە بــە ئارەراســـتى ئۆقيائورسى ئەتئەسىدا ىريىڭ دەبيتسەرە. ئەرپسەرى باكورىيسەرە تاوهکو نامو پهري باشووري...

همروهما پشتیندی شاخهکانی نملب و هیمالایا که(15٪)ی بومهله رزمكان دمكه ونسه سسهر شهم يشستينهيه والهنز قيانو وسسى ئەتئەسىييەرە دەست پيدەكات ر يەورلاتانى مەغرىبى ھەرەب ر جەزائىدا تىپىر دەبىت و لەويىشەرە دەپەرىتەرەر بى نارەپاسىتى مُهوروپاو وولاتاني ثيتالَياويونان و توركياو شيْران و بـهزنجيره شاخی توروس و زاگروسی سنوری عیرانیدا تیپی دمبیت و بسهردهوام دهبيست بوشساخهكاني هينمالايساو لموينشسهوه بسهرهق باشتورری دورگتهکانی هیشدی و فلیپین و بهیشهکگرتن لهگشهل پشتینهی نوّقیانورسی هادی کوّتایی دیّت.

شويننى بومه لهرزمكان لمهمريمى كورستاني عيراقدا

عياراق دمكهوينته سهرسنووري باكوري رؤزاهه لأتي يلينتي تەكتۆنى عەرەبىيەوە. كە ئىەم شىوينەو بىدريى زىجىيرە شاخه کانی تنوروس و زاگروس وله سهر سنوره کانی عیراق-توركياي عيراق- كيران بهشيكه له پشتينهي بومه له رزميي (شهلب-هَيْمَالَايا) و مَيْرُورِيه كَي كَوْنَى هَهِيه، لهذه نجامي پِيادا كَيْشَانَي پلینتی عمرهبی و چونه ژینرموهی (Subdaction) بن پلیتی ئيرانى توركيهوم جموجولى بومهله رزميى لهناو چهكاني لليران و توركيسا دەردەكسەويت. هسەرومغا لەنارچسەكانى عسيراقدا و بهشیوهیه کی کهم بومه لهزره دهیگریته وه.. شهر بومه نهرزانهی که لەعنراقدا تۆماركراون دەريخستوه كە (focus) ي بومەلەرزمكان لهناوچهكانى باكورو باكورى خؤرهه لأتى همرينمي كوردستاندا لەقوڭيــەكى كــەمدا بــورە (Shallow Earthquak) كەبـــەپٽى

پنسوهری (Richter) پلسهکانی استنیوان (7-2) دا بسووه. لهنارچهکائی باشوورو باشووری رفِّژْفاوای عیْراقدا (focus) ی بومه الهرزه کان المقولَيه کي زياتردا بووه (Deep Earthquak) پلەكەشى لەچار ئارچەكانى باكوردا كەمتر بورە..

زۆرترىـن چالاكى بومەلـەرزەيى تىـادا روويـداوە، تــاكو بــەرەو باشوورو باشتووري رؤثناوا برؤين چالاكييته بومطهرزمييتكان كەمتر دەبئتەرە.،

کاریگەری بومەنەرزە ئەسەر ژیان و ژینگە

بعفوّی رودانی بومهلهرزموه و لـعو شویّنانهی کـه ژمـارهی دانیشتوانی تیادا زؤره زمرمرو زیانی گیانیو مائی گاورهی تی دەكەرنتەرە.. لەبەر ئەرە كاركردن لە پېناوى دەستنېشانكردنى ئەن ھەرپىانەي كە ئەگەرى بومەئەرزەي بەھيزى تيادايە بەپيشەن کناری نسوی دادهنریّست و ههنگاویّکه کهپسهیوهندی بهژینگسهوه دەبئىت.كىه لىمم رۇگايىموھ دەتوانىرئىت دامودەزگىار پرۇڑەكىان لەشىرىنە ئارامەكاندا ئىروسىت بكرنىت كەكارىگەرى بومەلسەزرە گەورەكائى لەسەر ئەبيت،

هەرەھا لەكاتى شەنجامدانى پرۆژەكاندا پيويسىتە كليشەر يەيكەرى ئەر يرۇژانە بەشئوەيەكى ئەندازەيى گونجار دابريژريت كەبەرگەي كارىگەرى بومەلەرزەكان بگريْست.. لەمسەرە بۇمسان دەردەكەريىت كە زانىيتى شويىن وكساتى روودانىبومەللەرزەكان و كالكردن للهييناوي كعمكردنساوهي زهرمرو زيانسه ترسسناكهكان ئەرپىش بەدروسىت كردنى پرۆژەكان بەشئوميەكى خۆراگر. تر. بۆ بوء الهرزمو ليكوّلينه ومو دوّريته وهو داناني ريّو شويّني كونجاق كمزيان ليكهوتووه كيانيهكاني يسق رزكسار دمكريست المحاتي روودانى كاردساته بومەلەرزەييەكاندا، بورە بەكارى سىەرەكىو هممیشهیی زاناکان له بورای بومهامرزهدا، که توانیویانه چهندین ليْكوْلْينەودى تيۇرى ئەنجام بدەن بۇ دانانى بنەما زانستيەكانى بەئاگابوون و پیشیتی کردن له رودانی بومەلەرزەدا وکارکردن بۆ حۆڭكردنى ئىدو شىويتاندى كەنەگىدرى روودانسى بومەلسەرزدى

لهكنهل تموهشندا ضمموق تنبص همولانته فيشبننا فسمقؤناغي مبهرهتايي دايهو فامانجهكان هيشتا فهماتؤته دي لهجواري يراكتيكيدان

كاتنِّك مەندينك جار بەمۇي پيشبينيەكى ھەلْەرم بۇ روردانى بومهلمرزهی کاریگهر، زمرمروزیانیکی کومهلایهتی و دمروونی گەورەترى دەبيّت لەرۈودانى كارىگەرى بومەلەرزەكە خۆي..

لەكۆتايىدا پۆويستى بەبەرزكردنەرەي ئاستى تېگەيشتنى هارولاتیان دمرینارمی سروشتی و ژینگ و ناشنا بسوون بهكارهساته سروشتىيهكان وهكا بومطهرزهكان، بوركانهكان،

و خۆئامادەكردن بۆ كەمكردنەرەق سوككردنى زيانـەكانيان و: ریگەرییان جیگای خوی گرتووه لهزانسته ژینگهییهکاندا.. و پێویسته شەر راستیەش بزانین که شویْنیّك لەسمر رووی زەوی نی یہ کہ دوور بیّت له تـوش بـوون بـه بومهلـهرزمو کارمسـاته سروشتيه جياوازهكائي ديكه..

باكورو باكورى رؤژهـهلات ورؤژهـهلاتى رووبـارى ديجلــه

كاريگەرى تيادايە..

ها ره بروسکهکان، لافاوهکان، ..هند)

بهرهدنگ (تدنگدندفهسی) لای مندالان و تويْژينهوهيهك

بەرھسەنگ (تەنگەنەقەسسى) ئسەو ئەخۇشسيەيە كسە تووشسى كۆتەندامى ھەناسەدان دەبيّت لە مرۆقدا ئەويش بريتيە لە داخستنى بۆرپىچكەكانى ھەوا ئە سيەكاندا ئە كاتېكەوە بۇ كاتېكى دى، بەتەسەا له شممريكا (17) مليوّن كەس تووشى تەو ئەخۇشيە بوون كە سالانە (5) هەزاريان ل دەمريت، شەو ئەخۇشىيەش لە نئو ئەخۇشىيەكانى ديكهذا زياتر له مندالاندا باوه له شهمه ريكا، به شيّوهيهكي تاسايي شهو دایکانسهی لسه دهرهوه کاردهکسهن مندالهکانیان دهنسپرن به دایهنگاکان روژانه، تیمجا بر زانینی گرنگی نمو تهمهندی که مندال تبایدا دمچیّته دایدنگا به گویدردی نمکهری شووش بوونیان به تمنگەنمىلەسى لە تەمەنىكى دواترياندا، تۆژەرەومكان تويژينەوميان لمسمر چمند كۆمەنتك نه مندالان كرد كه تەمەتى جياجيان ھەبوو و له چهند داپهنگایه کی جیاواز دوه بوون، له تهنجامها بیمیان که نهو مندالانسەي دەخرینسە دايسەنگاومو تسا تەمسەنى (6) مسانگى تيسايدا دممیننده وه زیاتر بهرگری و پساریزی دمکهن دار به نهخوشیهکهو تؤزمرهومكان وتيبان نهكمرى تبووش بوونسي نبمو مندالأنسه بسه تەنگەنەقەسى كاتيْك دەگەنە تەمھنى (13) سانى كەمىر دەبيْت بە بری زیاتر له (50٪) لهو مندالانهی که پاش تهمهنی (6) مسانگی همخريّنه دايهنگاوه: همرومها تؤژهرهوهكان تمومشيان دهرخست كه پهپومندی نیْوان تووش بوونی منـدالان پـه <mark>تهنگهنههسی و ژمـا</mark>رهی ئەندامايى خيزانەكمەي پەيوەندىيمكى پيچەوانەيسە، واتسە ژمسارەي شمنداماني خيزانهكهي زياتر بينت نهكهر تووش بووني مندائهكم كەمىر دەبئىتدوە، ھۆكارى تەومش وەك تۆژەرەومكان دەئئىن ئەوميە كە همرجهانده مندال لهو تهمهنه سهرهتابيانهيدا تووشي ميكروب و بهكترياى زيانبهخش ببنت نعوا سيستمى بمركرى لعشى زياتر بمهيز دەبنىت لىم سالەكانى دواتىرى تەمسەنىدا، توپزىنەومكىم ئىم لايسەن كۆمەلىك تۆۋەرەۋە لە كۆلىرى پزىشكى سەر بە زانكۇى (شەريزۇنا)ى ئەمسەرىكى ئىدنجامدراود، تۆژەردودكسان بىلق مساودى (13) سىلال بهدواداچووئيان دمكرد بؤ تموونهيهك ثه مندال كه بيِّك هاتبوون له (1000) مندالٌ که جگه له بهدواجوونی تهندروستیان به دواداجونیان دمگارد بلق شامو ژینگامیامی تیبایدا دهژیان ودك پاك و خاوینی ا ژینگه که میان و دایه منگاکاذیان و شاحق جگهرهکیش همهبوه اسهو ژینگهههدا یار، نه و؟ شارهزایانی بسواری تهندروستی تهمهریکیش دهلین که همر له سالی (1980)وه ژماردی تووش بوان بمهو نهخوشیه كهمى كردووه له تهمهريكاو ههموه جيهائدا، همرودها تهو شارهزايانه دمائین که سنووردارکردنی ژماردی مندالهکان له خیزاند؛ (تحایید النسل) و زیادهرِ موی له بـهکارهیْنانی مـادده پاکژگـهرمومکان و دژه میکرؤبهگان و زیادهرموی له پاکژ راگرتنی کفشی ناومال وهك نموهی (7100) پاکڑ بی هؤکارن بؤ الاوازبوونی سیستمی بمرگری لمش الای 🛇 مندالان و تووش بوونیان بهتهنگهنهفهسی و چهندهها نهخوشی دی.

بادەوەرس

ئەو ئامېرە سەر سورھېنەرە!

منشکت که کیشی له 1500 گرام زیاتر نابیت.

مەيىرترىن كارى ئەلەكترۆنى ئەو يادەۋەرىيە،

نوسینی: ج. د. راتلکیف وهركيّراني: *تاهير سالّح سهعيد*

> ظایا رؤژنیك لسه رؤژان به مؤى یادهوه ریشهوه دوو چاري دآله راوكن بوويت!

> نايا روويداوه سهرت كردبنيت به ژووريكداو، لهبيرت حوربيتهره بؤجي حوربيت!

> يان ووشهها سهر زمانت كهوتووهو بسيرت حوينته وماا

يان شتنكت له شوينيك دائابيت مهرچهندت كردبيت نه چوبيتهوه سهري ؟

گرنگ نیه هممور نمو شتانه ناسایی و سروشتین.

بمریز (گنوردن پناومر) زانتای دهروون ناستی لنه زانکنوی (ستانفؤرد) دمليت

-بەلاي ئەقلى مرزۋەرە شتىكى سروشتىيە كەشـتى لـەبير بچیّت،وه. لـه سروشـتی مروّقیشـدایه کـه بـهفرّی ئـار لــهیر چوونهوهپهوه، دوو چاری نا نارامی بیت.

ليه راستيدا تنز بي نهوهي ههستي يسي بكهيت خيارهني يادەرەرىيەكى سەيرو سەمەرەيت. ميشكى تۆ لە پائتاييەكدا كە له چەند سانتىمەترىك سى جا زياتر نابىت. دەتوانىت ئەرەندە زانیاری کو بکاتموه که بهقهباره زؤر لموه زیاتره که یاترییه کی تەراوى ئەتلى ئەلەكترۇنى لە باريدايە كۆي بكاتەرەر ئەشتوانيت كرداري وا ئەنجام بىدات، كىه شاميرە پيشىكەوتورەكان لىه شەنجامدانيان دەستە وەستانن. بىق شوشە ئاسىيتەرەي بۆشى گەلايەكى سىسەوەبور، يان جياكردنەوەى بۆنى خواردنەوەيەكى تهناسراو

پیویسته شهوهش بزانین، کسه شسارهزایانی پسسپؤری شهو 260 زانیاریانهی که یادمومری دهتوانیت کزیان بکاتهوه، به ملیزنیک

مليار ممزوندهيان كات. همر دام راستياش بو كاواي له بابا جزن میچریت نه زانکؤی ((هار قارد))ی نامهریکی کرد که بلیّت : ((تا ئيستا هيج كسيك نميتوانيوه تا ناويمري يادهومري خوي بهكاربهينيند.))كاريكى سهير نيه شتمان لهيير بچيتهوه. بهلكو سمر سورمان لموهدایه که بتوانی نمم ژمباره زؤره یادمومریانیه تؤمار بكهینو پاشان دهریان ببریشهود. یاددودری شامیریکی سبهيرى سنامهرديه، لعبنان شاوره هاميشناه سنارينجي پسنپؤرق زاناكاني بؤلاي خزى راكيشاوه

ماوەيەك بەر لە ئيستا ھەندىكيان ھەرئياندا سىئوور ديارى بكەن و توراناي پئوانە بكەن. ئەمەش بەھۆي ئەو تۆژينارە چېر يرانهوهي لهو بووارانهدا كرديبان. لـهو تؤرَّينهوانهدا گـهليّك لـه زاناياني بواره جياجياكان بعشداريان تيايدا كرد وهك تويكاري دەمارەكسان، زانايسانى دەرورنسى، يسسپۇرانى زانسستى ژيسان (بايۆلۈچى)ى. ئەتۆمى بيوكيميايى و زۇرى دى ئەي تۆژينەوائى وای له هاندیکیان کارد کله بلّیان: بنهلانی کهمنهوه دور جنور يادەرەرى ھەن، يادەرەرى خيرار دەم و دەست. كە (بق تمورته):

مارەميان دانىي كىم چىماند دەقىقەيسەكى كىمم ۋمسارەي ئىمان تەلەقۇنىە لەببەر بكەين كە لە رئېبەرى تەلەقۇندا دۆزيومانەتلەرەن لەبەرمان كردووه.

دووهمیشیان یادهوهری دریش خایسهن، کنه پووداویک توسار دەكات بۇ ھەتا ھەتاپەر ئەر كەسە لەبىرى ئاچىنتەرە

بياره توراناي پاکسم زؤر كامسه. چونكسه هسار كساوهنده دەتوانىن كە ژمارەكانى تەلەقۇنىك لەبەرېكەينو لەۋە زىياتر ماۋە نادات که ژمارهی دوو ایبا سن یا چوار تهلهقون بهیهکجار لهبهر بكەين،

خَوْ تَهُكُهُرُ وَا رِيْكُهُوتَ تُعُولًا قُسِهِي يِيْبِكُهُنْ شَعُوا رُّمَارِهُكُهُمَانُ لەيىن دەچىنتەرە. گەر بمانەرىت دوربارە يەيورەندى بەھەمان ژمارە

يادهومري

تەلەقزنەرە بكەيتەرە ئەوا ئاچار دەيىن دىسانەرە پەتا بەرىئەرە بەر رىبەرەكە.

کاتیك کاتق نام چاند دین و دمخوینیت اوه د دهتوانیت و ورشه کانتی به ورشه کانتی به و یا دموه ریسته که تدا بندخشینیت. به و مهر نه و منده به ماناکهی تیده که یت و به باشی همزمی ده که یت. و و به باشی همزمی ده که یت و و به باشی همزمی ده که یت و به باشی که بار زانیاریت ایم که درت شموا و ادیاره که شموه ته نامه باده و مرب و کرنگه

پاشان نهگم چهند جاریکی دی ووشهکان وه بیرت هاتنه وه دره دوهکو ناونیشانی یه کیک تازه بووبیت به هاوسیت شهوا یه کسه در نماریانه ده چینته خانه ی یاده وه دی در پُرْخایه نه وه ده وهای به ماریانه ده چینته خانه ی یاده وه دی در پُرْخایه نه وه دوهک نهم جینگذر کییه له باری همآویستی تایبه تیدا ناسان بکریت. وهک به راهینان و مهشق. به لام یاده وه در پُرْخایه نه پاستیدا شتیکی سهیرو سهمه رهه به هم که زانیارییه کی تیا دا تؤمار کرا بی همتاه هاتیسه تیادا ده مینیت همد و هسمر چهنده پاشسان خاره نه که تیا دا تؤمار کرا خاره نه که به نمونه که به نموشی نه که به نموشی که به نماوه یه کی زور زمانی دایک به کار ناهینیت، نیتر وا ده زانیت موه چوسکه له پاستیدا زمانی دایك بی نموه ی دور چاری هیچ که مو چوسکه له پاستیدا زمانی دایك بی نموه ی دور چاری هیچ که مو

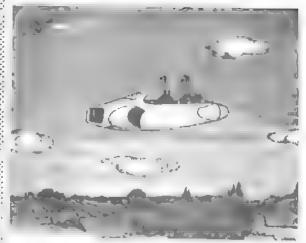
نَیْمه ناتوانین له راستیداً به تهراوی لهوه بگهین که نایا خهو نیاریارنهی که شامهان زور روزمو یادموهریمان کوی دهکاتهوه د مچیته چهندا به آثم له کاتیکی دیاری کراودا همست به زوری زانیارییهکان دهکهین. که هینده زور دهبن سمر میشک دهکهون و باسمریهوه هات و چو دهکهن.

لهم پرووه نمورت زؤره: کریکاریکی خانور بهره له ژیتر «اریگهریّتی خهر لیّضتنی موگناتیسیدا دمکریْت وای نیّبکریْت که باس له چؤنیّتی دروست کردنی دیواریّکت بق بکات. که چل سال بهر له نیّستا دروستی کردنیّد.

دیسانه وه همر شهم پوهوه پیاویکی زوّر تهمهن بهسالا چوو ده توانی به وردی باس شهو پولهت بوّ بکات که چوّته ناویه وهو بوه ته قوتابی تهایدا، دوکتور ((ویلدهر بتسفیلد))ی نهشته رگهری دهاری که نهدی به ناویانگ توانی شهر خالانه سنوردار بکات که بر رنزگاری شهر بیره و مراه دهکات، شهمه ش شه رنگهی شهر

> نهشسته رگه ریانه وه کسه بسق نه خوشسه کانی شسه نجامی دهدا، به هوی (نامرازنکی تاقیکردنموه) و نمزوریه کی کاره بسایی بسی هیزی نمیانده به شهکانی میشک. به مهش ترانی نارهنده کوکه رهوه کان له خهو نه به ربکاته و ه ناگ یان بینیته و میرو و و بسه بسی چوو بورنه و ه ناگایان بینیته و ه

بهلام ژائیارییه نو<u>نیه کاشان</u> دهلَیْن: له میشکدا تعنیا یعك ناوهند



نییه بق کهله که کردنی یاده وهری له شویننیکی زوری جوی جویدا توّمار دهکریْت.

پارچەيەكيان لە مېشكى كابرايەك دابچى ئەن كارە بە ھيچ جۆرۈك ئەبورە مۆى لە دەست چوونى يادەرەرىيەكانى.

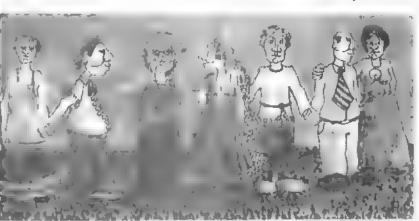
هەندىك جار پوودەدات كە زەبرىكى بەھىز، يا كارەبا گرتنىك بەسبن بۆ سپرىدەرەى يادەورەيەكان، بەلام زۇر ئاخايەنىت كە ئەر يادەوەرىيانە بەرە بەرە سەر ھەلدەدەنەوە، لە پىشدا كۆنترىنيانور ياشان نويترىنيان.

شهم دیارده یه له راستیدا جهلای مندانه و کاریکی ههژینه. مندان زهبریکی به میزی به سه بق شهومی 50٪ی شهو ووشانه ی له به ری کردوره وونیان کات. جهلام زؤریش ناخایه نیت وورده وورده ووشه له پرچوره کان به پینی شهر ته رتیبه فیری بووه بینه ره

بیرکردنموه بهشیئوهیهکی تاییستی یارمستیمان دهدات بیق جوولاندنیی بیرهوهرییسهکانمان نهمسهش بسهفری شهوهی کسه پهیوهندی له نئوان شتیّك یا کهسیّك و رووداویّکی دیاریکراودا دروست دهكات. نهم نمونهیمان بق دهگیریّتهوه:

كەسئىك ئە رئىستگەى ترامىدا بەدەمتەرە پىدەكەنىت. ھەر چەندەدەكەيت دەكۆشىت نارەكەيت بىي ناكەرنتەرە، بەلام ئەگەر ئەركەسە ئىەجى رئىس خۆيسدا ئىسە مائەكسەي يسان نورسىنگەكەيدا بىنت بىق زانىنىي نارەكسەي مىسچ نارەھەتىسەك ناچىزىت.

زاناكان بق مارهى چهند سائيك وايان مهزهنده كرد كه



8 persons printly

يادهوهري

یادهوهری دیاردهیه کی کارهبایی پروته و وایهری کارهبایی شاراوه له ریشالهکانی میشك دا همیه که توّرهکانی دهجولْننیت بهلام توینترین تیور و توژینه و ای بوّدهچن که یادهوهری (دهمو دهست) دیارده یه کی کارهباییه، بهلام یادهوهری

> (دریْنْ خایەن) دیاردەيەكى كیمیاییە. تۆژینەوە ھەژینەرمكان:

نموهی که جنگهی باسه لیّرهدا ناماژهی بن بکهین: زانای ((سایکوْفسیوْلوْژی)) جیمس ماك کونیل له ژانکوّی مهشیگان، بهردهوام توّژینموهی سمیر سهیری لهسهر جوّره کرمیّکی زوّر وورد کردووه که له جوّگهاه گوّمهکانا نهژین.

له پیشدا وای راهینابوون که زمبری کارمباییان فی بدات و له همان کاتیشدا روناکییهکیان تیبکرنت زؤری پی نهچیت نهو کرمانه وایان لیبیت پرورناکی ههر گلؤیینکیان بهرکهویت. وهکو چوقن زمبره کارمباییهکهیان بهردهکسهوت همر به و شیوهیه خویان بهردهکسهوت کهن.

دوای ناموه زاناکه نامی کرمانهی دههاری و دهرخواردی هامان جوّر کرمی دودان، نامو کرمانهای له مانهای

درواییموه پهیدا بوون نمی کاردانموهیه بهلایانموه پهیدا بور که کرمهکانی پیشووتر له لایان پهیدا بوبور.

تزژینه بوره به نام جیاتی به کارهنانی زهبری کارهبای دورنه نام بوره به نام اله بوره به نام اله جیاتی به کارهنانی زهبری کارهبای (پاداشت) خواردنیکیان دهدانی، هسه روه ما نسه و چیزه تا تقیکردنه وانه بان نامسه و مشکیش ناه نجامدا، مشکه کانیان نام کونی تاریك یان رؤشن دا داده نا، نه گهر مشکیك خوی بکردایه به کونی تاریکه کاندا به رزهبریکی کارهبایی ناخوش ده کهونی نه و کاره چه ند جاریك دو وباره ده کرایه وه تا وای نیهات مشکه کان به میش خویان به و شوینه تاریکانه دا. پاشان هاتن و نام مشکانه یان گوشت و میشکه کانیان ده رهینان دو ای کو نادن و شل کردنه و میان کردیانه شله مهنی و ده ریکه یک دریانه شله مهنی و نام ریکه نام تا تا کو نام کردنه و میان نی مشکه ساغه کانه و نام نام نام تا تا که تا به ریکه نام تا که تا در یا که تا که

ئهم تویزینه وه خوشانه بووه هوی نهوهی که زانایان بگهنه نه ده ده دخاهه که ده نیت: ((یادکردنی دریش خایه نه بهنده به نانوگوری بایو کیمیاوییه وه)) رای دکتی ((موَلَکه و هایدن))ی نانوگوری بایو کیمیاوییه وه)) رای دکتی ((موَلَکه و هایدن))ی سیدوری به بایر فوری ده نه و ماده یه یاده وه ریدا گورانکاریه کان دروست ده کات (ترشی ریبونیکینیکه) Ribonacleique که هیماکه ی (I.R.N)، شمم زانایه تویزیشه وه ی گهایک شانوزی شدنجام داوه، له نه خجامه که یدا توانیویه تی و اله مشکه کان بگات شمنجام داوه، له نه خجامه که یدا توانیویه تی و اله مشکه کان بگات

لىەبرى ئەوەى بەدەستى راست شت بگرن (كـﻪ ھـﻪموو مشكنك بەئاسايى وايە) بەدەستى چەپ بيگرن. ئەمەش ئەوەى چەسپاند كە (I.R.N) بە لانى كەمەوە دەورنىكى زۆرى لە كارى يادەرەريدا

نهمه وای نهم دواپیه شدا تاقیکردنه و هیه که که نجام دراوه، که گهایک نه نوانه ی پیش خوی به هیزترم پشتگیری نهی تیوره ده کات که نه نوانه که به هیزی ده کات. همندیک مشک نه سه نهوه راهینداون که مهندیک همنس که وتی دیاری کرای شهنجام بده ن میندران نهی مشکانه حوقته کران به ماده یه کی دژه زینده (نهنتی بایوتیک) که ریگه نه به رهم هیندانی پروتیک درگ درگه که ماده ی

(I.R.N) جــؤري چــهنديّتي پرؤتــين لهلهشدا سنووي دار دهكات.

بەق ھۆيموە ئەق (قرتێنەرائىە) ئىيتى ئىميانترانى ئىمو كارائىيە ئىسەنجام بدەنەۋە كە ئەۋەق بەر زۆر پە باشى ئەنجاميان داۋە.

ليرودا شهو پرسياره دينه گورئ نمويش نموهيه:

ئەگسەر يسادەرەرى بسەھۇى كارلىكى كىمياوييەرە دروست بىست. ئسەى ئەگسەر ھساتو شىتىكمان ئەبىر چورەرە بە چ

جۆرنىك دەتوائىن بەبىرى خۆمانى بهنىنينەرە؟

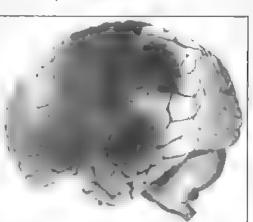
پیْویسته ددان بهوراستیهدا بنیْن که تا نیْستا رهلامیکی دروست بر نهو پرسیاره نهدراوهتهره، رهنگه ووزهی کارهبایی میْشك رزّلیّکی ههبیّت بر بهناگا هیْنانهوهی چالاکی یادهوهری. شهویش به پیّی تیورهکهی دوکتور بتغیلد، که شهو راستیه دهسهامینیّن که روّریهی میْشکه روّشنهکان پاریّرگاری له یادهوهرییهکانی مندالیانهوه ناکهن، کاتیْك که چالاکی کارهبایی تیایاندا تیْك دهچیْتو ریْك وییّکی لهدهست دهدات،

له راستیدا کهسانی واههن که خاومنی یادهوهربیهکی شهوتق سهرسورهیّنهرن که به لیوریبوونهومیهك له توانایاندایه بچنه ناو باس و خواس و رووداوهکانی پیشتریانهوه. هـهورهها کهسانی کهش هـهن کـه بهشیّوهیهکی بـهردهوام بهدهست سستی و بـیر چورنهوهی شتهکانهوه دهنائیّنن.

کەرابو رنگە چارەيەك ھەيە بق چاكردنى يادەرەرى دەكرينت ئەر يادەرەريانەي كۆكراونەتەرە بەئاسانى رەبير بھينرينەرە؟.

((به خوێندشەوەو تێبينى كردنو فێربوون پارێزگارى ك چالاكى ئەقلت بكه)).

کاتیک که میشکمان ناچار دهکهین بق نهوهی بکهویته کار، دهکهویته کار، دهکهویته شخوی نهوکهسته زیرهکهی که همورده نهقلی بهکار دهفینیت، نه کهسانی که کهمتر دورچاری سستی سادهوهری دمینت.



پاركينسۆن چيە؟ چۆن سەرھەلدەدات؟ لى' كەوتنەوەكانى؟ رينگەس چارەسەر

وەرگىرانى *عەلى ئازەرنىيا*

ترینژهرهه سویدپیهکانی توانیان شیّوازیکی کاریگار و پـــپ هەراق هوریا بۆچارەسەركردئی توشبوانی ئەخۆشى پاركینسۇن بدۆزنەرە،

چارەسسەركردنەكە لەرنگسەى پسەيومندىكردنى خانسەكانى مىشكى كۆرپەلە لەباربراومكان بەمىشكى نەخۇشەكانەرە، ئەنچام دەدرىت

و پئ دەجئىت ئەم شىئوازى چارەسەركردنە بىرايى و ھەتا ھەدايى بئىت ئەم رورەۋە ئەچاو شئوازەكانى پئشوو ئئستاشدا، كىه كىاتين و ماۋەكەشىيان كورتىه مەندىك خىائى زۇر گرنىگ بەرجەستەى تىدابىت.

ندخوشه پارکیسونیهکان نمناویان همیه و نمناویانگ بهنکو تهنیا یسهك ژمارهیسان همیسه و نسهم ژمارهیسه نیشسانهی نموهیه کهندخوشه که مرزفیکی تاییه تا جیاوازه.

شهم نهخزشه فهندازیاریکه، لهچهندین سال لهمهویهرهوه تهزانهت توانای گرتنی کهوچکیکی نهماوهو ناشتوانیت پیانه ناو یه خود چایهك بگهیهنیته دهمی یهان بهبی رهنیجو كزشش زه عمهت ههنگاویك بهرهو پیشهوه ههنینینیت.

ئەم پىياوە كە ئۆستا تەمەئى 65سالە لەرنگەى شىۋوازىكى تاقىكردنەوەى نىوئى پزىشكىيەرە، دەتواننىت وەك مرۇ قىنكى ساخ كارى رۇژانەى خۇى ئەنجام بدات.

تیمنکی پزیشکی لعیه کنک الله نمخنشخانه کانی سلم به

زار ستگه دا لهشاری لاند (Lund) که ده که ویته باکوری و ولاتی

سوید له رنگه ی پهیوه ندکردنی همه ندیناد الله شانه کانی میشکی

کر په له یسه کی السه باربرای به میشکی نه خوشسه که وه، واتا

نه ند ازیاره که، توانیویانه چاره سه ری بکه ن و به رگری نه مه رگی

بکه ن کوششی نم پزیشکه به توانایانه سه رم رای همه ندیناد

ره خنمو هم را و هوریا گهیشته ناکام شانه پهیوه ند کراوه کان

به خیرایی و بی ناواکه و تن کاری خویان ده سینیکرد واتا

بهخيرايى جنى خاندكانى ميشكى نهخوشهكهيان گرتهوه كه به همنى نهخوشهكهيان گرتهوه كه به همنى نهخوشهكهيان گرتهوه كه به پهيوهندگراوهكان سهرجهم نهركهكانيان گرته نهستق. بهلام نهخوشيهكه به تمراوى له ناو نهچوو واتا چارهسهر به تمواوى نهنجام نهدرا. دكتور هاكان قيدنهر لهم بارهيهوه ووتى: لهوهتهى نهنجام نهدرا، دكتور هاكان قيدنهر لهم بارهيهوه ووتى: لهوهتهى نهداني چوار نهخوش چارهسهر كراون و نهمهيان تهنها كهسيكه نوى، چوار نهخوش چارهسهر كراون و نهمهيان تهنها كهسيكه بهرياني دهرمانه تايمهتهكانى خهم نهخوش يه، دريره به مرؤفيكى چالاتو پشت

شهو نهخزشه، که پۆژگاریك بوو خاومنی ماسوئکهی رهق و پتهور بههیّز بوو، بههیّی نهخزشی پارکینسیّنهوه له ماوهیه کی زوّر کورتیدا خاوهنداریتی ماسولکه کانی خوّی لیه دهست داو دوچاری لهرزینی بهگورو بهردهوامی ماسولکه کانی بوو.

بههزی نهمانی کزنتروَلی ماسولکهکانهوه روخساری ناههز ببوو له کاتی رزیشتنیشدا چهندین جار دمکهوته سهر زموی

به ایک به هزک اری ساوره کی نام نیش انانه ی نه خوشی پارکینسون له نه خوشد پارکینسون له نه خوشه کاندا، له ناو چونی ژمارهیه که خانه کانی میشکه که شهرک و بهرپرسیتی ریکخستنی جو آمو دهرکردنی فهرمانه پایه به به به داره کانیان امه شهستق دایمه. شام خانانمه مانده یه که به هوی شهم مانده یه که به هوی شهم نه خوشیه و به ره به ره به ره ماننه که به ده کان شام دهگات سافر.

ماددهی دوپامین له زانستی پزیشکیدا ماددمیهکی کیمیایی گویُزهرهرمی فهرمان و پهیامهکانهو شهرکی شعوهی له نهستوّدایه که هاندانه جولّهییهکان له نیّوان خانه دهماریهکان بگوازیّتهوه

بەپىتى ئامارىكى تۇمار كىراو لە نەخۇشىخانەي سىغر بە زانستگەي لاند، زىاتى لە /25ى قەرەرىلەكئنى ئەن نەخۇشخانەيە بە مۆي نەخۇشە پاركىنسۇنيەكانەرە گىراون

السيما معرصم

ياركيسون

له تدميه ني 60سيال بسارهو مساوره رميارهي توشيبواني ياركينسۇن زياترە له ژمارەي توشبواني(بچچونهوه)) دەتوائين بِلَيْيِنَ يَمِحُوْشَى يَارِكِينَسِوْنَ لَهُ نَيْوَ بِـهُ سَبَرُّ حَوَانَدَا بِـهُ بِـاوترينَ نهخؤشي دهرميردريت

رُمارەي توشبوانى ئەخۇشىي پاركىنسلۇنى بمەخيرايى لىە رولاتي نائمانيادا له سنوري 400 مەزار كاس تيپاريوم،

دەرمانى(L-Dopa) كه له سمارەتاي كەوتتە ئاو بازاردا وەك دمرمنانيكي سمرستورهينه باستي ليوهدهكسراء نسم دمرمانته · دمتوانیّت تارادمیهك ماددمی دوپامینی سروشتی لهش قارهبوو بكاتبهوه والتارادميسهكيش نارمحسهتي والناههمواريسهكاني نسهم نعجَوَشيه کهم بکاته ره به لام دهبيت تهوهش له به رچاو بگيريت که دویامین بو هممیشه یاخود بو ماوهیه کی دریژخایه ن کاریگه ری بيشوى نامينين جونكه المكمل بمردهوامي واهميشمين بووني نەخۇشىيەكەدا ر تئىسەربورنى چسەندىن سىال، چەندايسەتى ر حوناياتي شام دمرمانيه باردموام بسارزو نزمس دمكنات والمكنال تەشەنەر پێشكەرتنى ئەخۇشيەكەدا بەردەرام شێوارى دروست دمبیّت لمه جولّه ی ریّت وییّت و خوّکترد دا. سهرمرای نهمهش زۇربەي ئەخۇشەكان گلەيى لە كاريگەريە لاوەكيە ئا لە بارەكانى كهم دورمانه دهكه ن و له ووتسه كانياندا بساس له ورينسه و قسسه دەرپەراندن ياخود باس ئە دوچاربورن بە جۆرە ھائەتىكى شىتى و کوشتن و حدزکردن به کوشتن، دمکدن، یهکیك له شیوازهکانی بەرگرى كردن ئە سىعرھەلدانى شەم ھالەتان ئەرەيەك، رينىۋەى بەكارمىنانى(L-Dopa) كەم بكەنەرە، بەلام بەگويرەي رىنسايى يزيشك، مەرجەند كەمكردئەومى ريزمى ئەم دەرمانەش ھەنديك ئى كەرتىسەرەي ئالسەبارو ئسەخوازرارى ھەيسە، ماسسولكەكان مسمرلمنوئ رمق دهبين ومسيهكانيش دوجياري هسهوكردن دهبين هدرودها هدندیک نائوزکاری جهستهیی و دهرونی کرستاک دهبشه سەربارى نەخۇشى پاركينسۇن

بەكورتى كەم كردنەومى ريىزەى(L-Dopa) يەكسىاتە بەرەي كەنەخۇش لە قولكىكەرە بخريتە ناق چالىكەرە

دکتور قیرندرکه یهکیکه له توییژهرهره سویدیهکان له بواری تهخؤشي باركينسوندا له تهخؤشخانهي لانددا سارگهرمي شهم 🤅 كارميسه لسهم بسوارموه دملَيّست: "يسهكيّك لسه ريّگسا تساقيكراوه و كاريگەرەكان بۇ دەربازبورن لەم بارى ئۇخە دۇرارى ئاھەموارە، لە حانی حازردا تهنیا شیوازی پهیوهندکردنه که نهویش له ریگهی پەيوەندىدىدى بريكى زۇركىم لىە شانەي خانىكانى ميشكى كۆرپەلەي ئە باربراو بە ئەخۆشەكەرە، واتا جىق نشين كرەنس خانهى دهرماري تازهو كارا لهبري خانه دهرماريه يرتوكاوو لهناو چووهكان ئەنجام دەدريت. خانەنوي يەكان لە منشكى نهخزشه كعداء كعشه دمكهن وله كاركه سروشتيه كانياندا ماددهى دويامين بهرههم دههينن ياشان ههمووشتيك يعرهوباشي دهجيت" بزيه كنهم جناز لنه سنالي 1987دا پزيشنكه سنويديه كان لنه 264 نەخۇشىخانەي لانىد، ئۇھاتوانى كەنكىيان ئىه شىزوازى مۇدۇرنىي

چارەسسەركردنى ئەخۇشسى پاركىئسسۆن، وەرگسىرت لەسسەر دوون مفوّش کے 14 سمال بیٹش شہر بھروارہ دوچہاری شہم تهخوشیه ببون، تاقی کردموه.

رادهي سيدركه وتني ثيمم كياره به تيهيني هيشيرايه وه، تويْزُهرموهكان لهبِيْناوي چاكتركردني شهم شيّوازه چارهسهره، داميتمرات دروسائي ديك مش سلمركه رمي تناووتوي كردنو تريزينهوه ههولدان بوون ياشان بهمؤى دهستكهوته تازهكانهوه جاريكى دى بەشيوەي تاقيكردنەوە دەستيان كرد بە چارەسەر كردنى ژمارەيەك لە ئەخۇشەكان

واتنا به تاقیکردنهوهیهکی زیاترهوه سهاهنوی دهست بهکار

بهیی که لیکولینه وانهی که نمه دواییانه دا نهارهی چهند تهخؤشتيكهوه كمدوجاري لمسارزيني بساكور هساتوون لسه نه خوشخانه ی لاند نهریگه ی په پوهند کردنی خانه کانه وه شهنجام درا، دەريان خستوه كەپاش پەيوەندىكردنى خانەكان بارودۇخى مارکیشی نهخزشهکان زرّر باش دهبیّت و دمتوانن به ریّگادا برؤن،

دكتۇر ۋېنەر ئەم بارەپسەرە دەليّت." رەدەسىت ھاتنسەرەي مَارِكَيْشَى سِيٌّ كَيْسِ لِمُنْحَوِّشَةٍ بِارْكِينْسِوْنَيْمُكَانْ؛ لَـهُ وَوَلاَتُـهُ يەككرتوەكانىئىمرىكادا، دەتوانرىت بە شۇرشىيكى كەسسى ناوببریّت چونکه دمستکموتنی بواری دریّرْهدان بهژیانی روّرْانه، له دۆزىنەرەي ئاستامەر گەرانسەرە بىق ژيبان مانايسەكى دىكسەي

كانى و جانيتا و جورج كەتەمەنيان بەريز 21 ق 30 و 42 سال بوق، لەراستىدا بە ھۆي ئەم نەخۆشيەرە وەك ويننەي كاريكاتيْرى خزيان بەسەر ھاتبور. شەم سىئ كەسىە بىەھۋى بىەكارھيناس مادەيمەكى بنيهزشىكەرەرە كىە ئەرنگەي ئارنىتىەي كىمىيايىسەرە بەرھەم ھيندرابوو و ئەگەل ماددەيMPTP، كە جۆريك بزوينەرى زۇر بە ھىيزى دەمارەكانبە، تېكئەلكرازرى، ئىەرە واي كىرد كەلبە مَيْشَكَى شَهُو سَنِي گَهَنْجِنَهُ هَنِيزَيِينَ خُنُورَهُدَاءَ هَنِهُمَانَ زَيْبَانُ فِ للمناوجوون دروست ببينت كمنه خؤشس ياركيسون لمميشكى قوربانىيەكانى خۆيدا يېكى دەھينېت.

شهم تاریّته ژمفراوی و ترستاکهی کهلهسهرموه تاومان برد، خانه بعرمهم مینه مکانی (دویامین)یان لهکهللهی مسهرداو لەنارچەي (substantia nigra) كەدەكەرىتە بەشى ئارەراستى مَيْشَك، به شيوهيهكي بهرچاي لهناوبردبوون. لهناكامي تهمهشدا ناوجهى فيسترياتؤمي ميشكيان تواناي ومركرتني دوياميني

لهگەل برانى دەلأندنى دو پامين، لەلايەن خانەكانى ميشكەرە همه نديِّك دەرەئجمامى لاومكسى ومك نەگەيىشىتنى قرمسانى خائسە دهماريسهكان بسق جوأسهكردني ريسك وييسك وكؤنستر فأنكراوي ماسسولكهكان، منارومها كسردارو يهجنه كسرداره بهرامينهرمكان، ستهريان ههأدا

دکتور ولیم لانگستون مسورکی بهشسی نهخوشیه کانی پارکینسون له ناوچهی سمانیویلی کالیفورنیدا لهم بارهیه وه له را پورتیکد؛ رای گهمیاندوه که شهم نهخوشدانه بچوکسترین کونتروییان نمبور بهسهر میچ کام لهماسولکه کانیاند؛ بهلام دوای پهیوهندکردنی خانه کانی میشك چاکبونه وهیه کی رور باشیان به خویانه وه بینبوه و فیستا نه که همر نازاریان نهماوه به لکو توانای له نجامدانی کاری روزانه ی خوشیان هه یه.

السسرهتادا به هذی به کارهینانی ماددهی (Dopa) الاوازی و شیّواوی به گورله جووله و قسه کردنی نمو سی گهنجه دا دروست ببوی که نمویش به شیّوه یمکی معیله و تعراق چارهسه رکزا . همروه ک چاره پروان دمکرا دوای تیّپه رینی چهند سال به سمر به کارهینانی بمرده یامی دمکرا دوای تیّپه رینی چهند سال به سمر به کارهینانی سمریان هه نداو همندیك جار به شیّوهی زوّر ناهه مواری به گور خریان دمرده خست بو نمونه جانیتا دو چاری دمرچوونی زوّر به گور بسه گورو سمیری جومگه جوّرا و جوّره کانی اسه شما تبوو به گورو سمیری جومگه جوّرا و جوّره کانی اسه شما تبوو به کرده و به دره و ایرور دوای زادر دوای دماری همندیک بایّسه یه کوری سمرکه شی ناگر دوای دمکه دن.

سەرەنجام بەھۆى دويـارە بوونـەوەو زيـادكردنى لـەرزينى لـەناكارو بـەگوړو گـيرانو رەق بوونـى ماسـولكەكان كەدەبوونـه ھــۆى ئـازارو ئەشــكەنجەى دەرونــىو جەســـتەيى، ھەرســى ئەخۆشەكە بريارياندا پێشنيارى دكتۆر لانگستۇن قبول بكەنو تاقبكردنەرەى پەيوەندكردنى خانەكانى مێشكيان لەسەر ئەنجام بدرێت.

جزرج و جانیتا که مسائی 1989دا به مههستی خهنجامدانی نه شبته گهریه که رموانه ی نه خوش خانه ی لاند کدران، کانیش که سسائی 1994دا و اتسا گسسال دوای کسهوان رموانسه ی هسهمان نه خوشخانه کرا

دکتور ثیرندر به گواستندومی جوّرج دا کهبهتدواوی فعلمج بیسو بوّ خوّی همهنگاوی نما و لمه کالیفوّرنیماوه هینمای بوق نهخوشخانهی لاند.

لسه گواسستنه وهی "جانینسا"شسدان لسه و گهشسته دور و دریژهٔ ناسمانیه ی دار یارمه تی زوری دا.

خەرج و تێچونى ئەشتەرگەريەكەش، لەلايەن ئەخۆشىخانەى لاندو چەند ئەخۆشىخانەيەكىدىكەى سويدى ھەندىك لەزانكۆ يزىشكيەكانى وولاتە يەكگرتورەكانى ئەمرىكارە، داين كرا.

جۇرچ يەكەمىن ئەخۇشبور كەخانەكانى مىشكى كۆرپەلەي لىسەباربرارى لەھەردوربەشسەكەي مىشسكىدا ئىسە رىگسەي ئەشتەرگەريەكى زۇر وردېينانەرە بۆ پەيرەند كرا

بهلاّم بهموّی دانتیانهبوونی تیمه پزیشکیهکه که سهرههاندانی دهرهنجامه لاوهکیه نهناسراوهکان سهرهتا نهشتهرگمریهکه لهسهر لایهکی میّشکی شهنجام درا پاشان لهسهر بهشهکهی دیکهش نهنجام درا.

یهکیله له نهندامانی گروپی توینژینه وه کهنه راه و به رپرسیتی دابین کردنی کوریه امی گورپی توینژینه وه کهنه راه و به به به کانه کانی میشکی لهنه ستودابوو، پزیشکیله بوو بهناوی پاتریه براندین. ناوبراو که نه رکی دایین کردن و ناماده کردنی خانه کانی میشکی ههزاران مشکی تاقیگه یی لهنه ستودا بوو واتا نه و خانانه ی که ده بوایه لهلایه ن پزیشکه کانه و هپهیوهند بکرین بهنه خوشه کانه و ههنه مخانانه ش

کۆرپەلەي ئەم مشكانە كەلەكاتى ھەقتەي دورەمىي ئاوس بوونىدا بەحال دەگەنە 12 (MM) ملى مەتر، بەبەرلورد لەگەن كۆرپەلەپيەكى 8 ھەقتەيى مرۆڭدا كەتەنھا بەقەدەر نيتۇكنىكى پەنچەي دەست دەبن، بچوركترن لەبەر ئەوە يەكە دابىن كردنى خانەكانى مىشكىان كارىكى زۆر وردى داروار.

شیاوی باسه نه خانانه کهمیشتا نهگهیشتونهیه رادهی پیکهیشتنی سروشتی، دهتوانن دریژه بدهن بهزوربورنیانو نهم بسواره دا زور به سهوودن و نهمیشه کی شهو که سهانه ی کهنهشتارگهریه که یا شهر شهنجام دهدریست، دهست ده که به به پیکهینانی گهینگه دهمار (Synapse) همکان.

پىسەيامو فەرمانىسەكانى ئىسمەنچامدانى جوولىسەكردنيان لەئەستۇدايە.

درای دروستبرونی هاندهری جولهیی، ماددهیه کیمیایی ومك مساددهی گویسزهرهومی هساندان، بهرهسهم دیست کهبسه (Dopamin) ناسراره.

لهشیّوازه باوهکانی 'مهاربردنی کۆرپەلەی مرۆڭدا، کـەزیاتر لمبەر رەچار کرانی پاراستنی ریّکو پیّکی لەشی ژنان ئـەنجام دەدریّت. زۆرتــر لەشــیْوازی لووشــدانی کۆرپەلــه بــق دەرەوەی منالدانی دایکان، کەلّك وەردەگیردریّت.

زۆرپەى كات ئەم شئوازەدا كۆرپەئەكە، ھئندە دورچارى زيان پى گەيشتن ئىك بلاربوون دەبئىت كەدۆزىئەورەر جياكردئەومى خانە بەكەللەر ساغەكانى مئشك كارئكى زۆر داررارەر ھەندىك جاريش بى ئاكامە.

زانا بایدانژییهکان کهبؤداین کردنی خانهکانی میشك. لهم جَوِّره کوّرپهلانه کهنگ ومردهگرن. دهبیّت بهشه مهیله و سبیه گهشمه شهکردووهکانی «نِشلك زوّر بسهوردیو کارامهییسهوه همنبژیرن بهیارهاتی میکروسکوّب شاوینه دیاریکراوهکان لمسهرجم بهشهکانی دی جیابکریّنهوه.

ناوچەد چەقى ئىلوەدەى مىشىكى كۆرپەلىە بەرھىمە مىشانى ماددەى دوپىلمىن ئەنجام دەدەن، ھەررەك پىنشىتر باسىمان كىرد بە(Substanti anigra) ئىلى دەبرىيىت كەقەبارەكىەى بچووكىترە ئەسەرە دەرزىمەك دەكەرىتە بەشى ئارەراستى مىشكەرە

Spongers spinsiff

265

باركينسون

دکتۇر برانرىن لەچەندىن تاقىكردنەرەدا، بەكەلك رەگرتن لەم شىلوازە كەلەسسەر گىانسەرەران ئەنجامىدا ئىمومى بىق دەركسەرت كەدەبىت ماددەى خانەبى دروستكەرى ئىسكو پىستور كېكراگە بەرردى لەخانە دەماريەكان جيا بكرينەرە.

جاریکیان له پایوهندگردنیکی خانه پیدا بوی دهرکهوت کهلهمیشکی ومرگرهکهدا، ههندیک شانهی نهخوازراوو ههرگیز چاوه بوان نهکراوی نیسک و پیست تیایدا دروستبوون،

دکتور براندین نهو مادده بهنرخه خانهییهی بهیارمهتی گیراوهیهکی تاییهت نه شانهی کرکراگه جیاکردهوه شوردی پاشان بهویهری وردبینیهوه لهناو گیراوهیه کی تاییهتی خوی یی دا نامادهی کرد. لهمهمان کاتدا دکتور نستیگ رینکرونا پسپوری نهشته رگهری کونهندامی دهماره کان نه ژوریکی نهشته رگهریدا مسهرگهری نامساده کردنی نهخوشین بسور به مهبه سستی گواستنه رهی مادده ناماده کراوه که بو میشکی نهخوشهکه.

دوای نیکدانده و توینزینده وه مه نگرتنی نزیکدی سده ویندی رادیو گرافی له که لله سدو و میشکی نه خوشه که بواری زانیاری ته واوی بق دکتوره نه شته رگه ره که ره خساند پاشان کاری سمره کی و گرنگی نه شته رگه ری په پوونند کردنه که دهستی پیکرد. که لله می سمری نه خوشه که واتا جورج، که بن نه نجامدانی شهم نه شدید و میسه نیزیردرا بیسور، لیسه ناو نسسامیریکی نه شدید و کونترون کرا.

کەرەستە پزیشکیەکانی ناق ژووری ئەشتەرگەریەکە بواری نەورەی بۇ دکتۇر دەرەخساند كە پنداویسىتى و كەرەستەكانی بەوپسەرى وردېينى بەرە يىلىك راسست بژەننىت نىداق خالسە دىارىكراوەكانى منشكى ئەخۆشەكەرە.

مەبەسىتى سىمرەكى لىمەم تىزەندىنىيە كەيشىتى بىمە ئارچەي (Striatum) بور واتا ئىمى نارچەيمە كە(Striatum) تىدانە

دکتور رینکرونا له ریگهی دروست کردنی کونیکی بچوک له کهلله سهری جورج دا بههوی درینیکی تایبهتهوه، بوریه کی گسلیک بچوک گسلیک بچوک، که بو تیکردنی مادده که بو نساو خالسه دهستنیشانکراوه کان به کارده میندریت، رهوانه کرده نار میشک پاشان گجار و مهمور جاریک نزیکه ی 2.5 میکرو لیش گیراوه خانمی یه که چهند ساتیک پیشش لهلایه ن دکتور براندینه و ناماده کرابوو له مشت خالی جیاوازدا له ناوچهی (Putamen) کرایه ناو میشکی (جورج) هوه پسپوری دهماره کان دکتور قیرند به به تهرکیرو لیورد بونه وی تهواوه ره کاتی شهنجامدانی شهم کاره ی به مهری کورنومه تریکه وه دیورد.

لىەن تاقىكردنەوائىەى كەلەسىەن گيانىەنەرانيان ئىمئجامدابون بۇيان دەركىموتبو كىمدەبئىت پرۇسىمى تىكردنەكىم بىمئارامى ق ئەسەرمخۇ ئەماۋەى90 چركەدا ئەنجام بدرىت.

تاوهکو مادده خانهییهکه ههای پیُویستی ههبیّت بن چونه ناو شانهکانهوه و دوای تیْیهرینی ماوه دباریکرارهکه جاریّکی دی

پزیشکه نهشتمرگمرمکه بواری نهوهی دمبیّت کهدیسان بهمهمان ریّـرُه مـادده خانهییهکـه لهمـهمان خالَـهکانی پیْشــوردا پــهیودند . کات

اسه نه شسته رگه ریه دا سسه رجه م 80 میکر قلیستر اسه گیراوه خانه بیه که به میشنکی جوّر جه وه په یوه ندکرا، که نه مهش به یکسی زوّر زوْر که مه به الله به رهبه ره کاریگه ریه کسه ی اسه نه خوشدا ده رده که ویش و به رده و ام زیاتر و زیاتر خوّی نیشان ده دات.

یه که مین نیشانه ی چاکبونسه و اهنه خونشسه که تا دوای سسی چوار مانگ به تمواوی بیندراو نزیکه ی دوو سالی خایاند تاوه کن پهیوهند کردنس خانسه کانی میشکی کوریه نه که دیگه ریسه باشه کانی چارهسه رکردنه که ، خویان نواند

(جۆرج)و(جانىتا)و تارادەيەكىش،كانى) كەنەرىش ئە چەك مانگى دوايىدا خراپە ژۆر چارەسەر كىردن بەم شىوازە تازەي كانى ئەخۇشىمەكەي گەيشىتبو بەپلەيلەكى زۆر دژوارو بەئاز، ئەرزگار بورنى رەق بورنى ئەناكارى ماسولكەكان زۆر خۆشھا،

ئیستا ئەوان دەتوانىن جاریکى دى بەریگەد؛ بېرۆن و قەسە بكەنو پیّبكەئنو سەرجەم كارى رزژانەى خۇيان بەبى يارمەتى كەسانى دىگە ئەنجام بدەنو چیژ لەم كارانە وەربگرن

سسارجەم قۇناغى، گرنگىەكانى ئىەم توپۇرىنىەرەو چارەسسان كردئىەر ئاكىلمى سەرسسورەپئىنەرى چاكبونىمودى ئەخۇشسەكان، ئەسمارەتارە تارەكو كۇتاپى، وينە كىرارە،

سەرەراى ئەرەى كەزۇريەى پسپۆپانو شارەزايان كەتوانيان ئەم فىلمە بەنگەيىيە بېيىن، لەمەلىكى گونجاودا بىلكلىنتۇنى سەرەك كۇمارى وولاتە يەكگرتوەكانى ئەمرىكاش فىلمەكسەى بىنىي كەھسەر ئەوەش بىوو بەھۇى ئەرەى كەئسەر بەربەسىتە ياسىاييانەى كەلەلايسەن سىسرەك كۆمارەكسانى پىشسوو بىخ پەيوەندكردنى خانەكانى مىشكى كۆرپەلە بىە ئەخۇشەكانەرە، دانرابور، لابېرىت ورىگا بۇ درىرەدان بەتورىخىدەرەكاز بكرىتھورە.

سىبارەت بەو پرسىيارەى كەئايا شانە پەييەندكراوەكان دەتوانىن مىنزى ئەنجامدانى كىردارە ئەدەسىت چورەكان جارىكى دىكە بۆنەخۈشەكە بگىرنەوە يان نەخىن، ئەراسىتىدا ئايىا دەتوانى ئەركى شانە تىكچور قەوتارەكان ئەئەستى بگرى يان نا! ئەلايەن ئەر گروپىە پۈرشكيانەى كەچەندىن جار ئەم شىنوازە نوىيەيان تاقىكىردۇتلەرە چەندىن جار رەلامىي ئەم پرسىيارەى سەرەرە بەبىلى درارەتلەرە.

همرچمنده له رابردودا نهخوشهکان بهپیٔی رینه یی اکنی پزیشکی چاودیر دهیانتوانی ریزهی بهکارهینانی دهرمانی (L) کمهم بکهنموه بهاام همرگیز نمیاندهتوانی چاو پؤشس لمبهکارهینانی نمم دمرمانه بکهن بهمریها بهییی ووشهکانی



دكتور فيرنمر ميج نمخوشيك بمعزى شم دمرماشموه بمتمواوي چارەسەن ئەدەكرا، و ئەخۇشەكە ئاچار بور ئەدريۇرى تەمەتىدا گرئ دراوبیت بهم دهرمانهوه.

پزیشکانی نهخوشخانهی لاند کاکنامی زور هیوابهخش و دلفؤشسكهريان راكسهياند سسهبارهت بسه جارهسسهركردني تهخؤشهكان

همروهها ئهم يزيشكانه لمريكهي كملك ومركرتن لمشيوازي چارەسەركردنى كۆنى سويدى توانيان شيوازيكى زۇر مۇديرن و پا شكەرتور بدۆزنەرە.

دكتؤر رؤدلتف يبجل مايت نهشتهرگهري ينهيوهند كردشي ئەندامەكان لە ئەخۇشخانەي شارى ھانوورى ئەنمانيا و. ئەندامى ئەر كۆمسيۆنەي كە دەبوايە ئەم سال سەبارەت بە بەكارھينانى شيوازي نويي چارەسەر لله كۆلىجە پزيشكيەكانى ھانۆوردا رَبُكًا جِارِهِينَاكَ بِدَوْرَيْسُهُوهِ، لَنَهُم بَارِهِينَاهُوهُ دَهُلَيْنَاتَ: "يِزيشُنكَهُ سويديه كان وهك همميشه زوّر ل**مسمره خوّه زوّر بـه تيّب**ينـي و لـه را مبهدمر بنعرمتي و بناغهيي لهم بوارمدا همنگاريان نا

بىق يەكسەمجار شەرولاتى شەلمانيادا ريگەب تويزرينسارەكانى يەيرەندكردنى خانسەكانى مۆشسكى كۆرپەلسە بسە شسۆرەيەكى كۆنترۆلكراوو لـەچوارچيوەي ياساي خزيـدا لـەمانگى جوونسى رابردودا، درا به بنکهی تویّژینهوه له نهخوّشخانهی گروهادرن لەشارى مونىخ."

دكتۆر ولفگانگ ئۆرتىل يسيۇرى نەخۇشى پاركىنسۇن كە ئە بنكسهي تويْرْينهوهينه خوّشخانهي گروهسادرندا كاردهكسات، وا بەنيازە لەسەرەتاي كارەكەيدا لە ئەخۇشخانەي (لاند)ي سويد دا خَـول پِيْرِيسَـت بِبِينَيِّـت. هـهر بۆيـه لەگـەل چـهند نەخۆشــي پارکینسۆنی کەلە ژیّر چارەسەرى خۆیدان دەچیّت بۇ ئەرى تا ومكو به كردموم ناشنا بهم شيوازه مؤديرن و پيشكهرتووه،

ئىم ھەنگارەي ئىزرز لۆچسىتەكانى مۆنيىخ، لىەم بارەيسەرە بۆتەمۇي سەرمەلدانى مەندىك ئىگەرانى سەيارەت بە روشنايى رموشتى پزيشكى نەرولاتى ئەلمانيادا.

خاتو ژانیس ریمؤند یهکیّك له زاناكانی ژانستیپزیشكی ژنان له ورلاته يهككرتومكاني فهمريكا سهبارهت به بهكارهيناني شهم شیوازه، بهشیوهیه کی دور له رموشتی مرزقایه تی شهویش ئەئاستىڭكى نيّو دەرئەتىدا، دولوھ و. ووتوپيەتى: ^{ال}سود ومركرتن لەشانە جۆرارجۆرەكانى كۆرپەلىه لەچارەسسەركردنى ھەندىك نمخزشی دا، روداوی ناخزش و ههژیندری نی دهکهویتهوه."

خاتو دکشور مارینا نیشتایندور قسهکاری گرویهکانی ئاشتى سەورز لەشارى بۇن بەتوندى نارەزايەتى خۇى سەيارەت ہه به کارهیّنانی شیورازی پهیوهندکردنی شیانهکانی میّشکی کۆرپەئىيە دەردەبرېنىت و دەئىنىت: "سىود وەرگرتىن ئىيە شىيانەو ئەندامەكانى كۆرپەلە لە باربرارەكانى مرزف بيگومان نيشانەي بيّ بهزميي و دل رمقي كوّمهلايهتييه."

خاتق ئینگرید نشتایده ریهکیک له سیاسه تمهدارانی <mark>شامېۆرگ بېەنارازى بـوون سىسەبارەت بىمم مەسىملەيە دەئتىت.'</mark> گەربىتى شەم كارە يەرە بسىينىت گومان لىەرەدا نىيە كەناوس بوونی بەرژەرەند خوازانەی مەندیك لە ژنان رمواج پەیدا دمكات و ودك كارگنه بەرھىمە ھىنشەكانى كۆرپەلىميان ئى دىنست. چساۋەروان كردنى داماتوويسەك كەرپىژەيسەكى زۆرى بىمكاھاتنى ئىمم جىۋرە" كەرەسىتەي سەرەتايى پزيشىكى"يەق داواكسارى زۇرى كەلسەم بارەيەرە دينتە كايەرە، كۆنترۆلكردنى لەباربردنى كۆريەلە، لەگەل كَيْشُهِي رُوْن روبهروودهكات."

ژمارەيمك له پزيشكان لەسەر ئەي باومرەن كە ئەم شىيوازە ئوئيانه كەزۇرتر لەسەر بئەماي سود وەرگرتن لەزانستى جين تەكنەلۆژى دارێژراون ئەحالى گەشە كردندان و بەرھەم ھێنانو دابين كردنى شهر خانانهي كهتواناي دابيين كردنس ماددهي دویامینیان همیه گالآلهکرارمو بهزویی بهکاری دمهینن و ژمارهی ئەركۆريەلانىدى كىد ئىدندام و شىائەكانيان بۆچارمسىدركردنى نەخۆشەكان بەكار دەھيندريت، كەم دەكاتى ئەرانەشە چى تىر كۆرپەلە بەكارنەھئىندرئت ولە ئاكامدا كئشەي مەسەلە رەرشتى ركۆمەلايەتيە يەيوەندى دارەكانىش ئامينن.

لعجائی حازردار بهپیٔی شهر خامارهی که لهبهردهستدایه له هەموى جيىھاندا نزيكەي 80 ئەخۇشى پاركينسىۇنى بەشىيوازە 267

جۆراوجۇرەكان و ئاكامى جياوازەوە لەريكەي يەيوەندكردنى خانسه کانی میشسکی کۆرپەلسەرە خراونەتسە ژیسر چارەسسەرو تويْرْيندوره كه لمم 80 كەستە تەنبها 11 كەس لەلايسەن دكتبۇر قیرنهرموه همنگاونراوه بؤچاره سعرکردنیان له ریْکهی خانهکانی

بؤمس يسيوهندكردنيكي خانهكاني كؤريقله بمنهخؤشهكموه دەبنىت چەندىن سال ئامادەكارى بۇ بكرنىت و بىەدرىزى ھەمان ماوهش لهژیر چاودیری پزیشکاندا بیت ر تاکامهکانیش بخرینه بسهر ئيْكدائسهوه و شسى كردنسهوهى زانسستىيهوه، فسلكوّتاييدا النكدانهوهو همالبزاردني نهخوشمكه كمه بسم شميوازه نوئيمه نەشستەرگەرى بىق دەكريست لەلايسەن گروپيكسى تويسىۋەرەوەى سويدىيەرە ئەنجام دەدريت و. ئەبئ ئەخۆشەكان ھەندى ھەل و. مهرجي تاييه تيان ههبينت. بيؤ نمونه ماوهي دهسال بهسيهر نهخؤشبيه كهياندا تنيهم بووبينت ههروهما شيزوازه باوهكاتي چاردسسهر ودك بسهكارهنتاني ددرمساني (L-Dopa) كاريگسهر و بهسود نهبووبيت همرومها المبارى جهستهيى واكزئهنداميشموه ساغ بيْت. هالو مارجيْكي ديكهي پيْويست بق چارهساركردن ئەوەپە كە بەريىژەي پىويسىت خانەكانى مىشكى كۆرپەلە لەبەر دەستى يزيشكدا ھەبيت.

يزيشكهكان لمريكهى بمكارهيناني كمرمستهي تيشكي (Positron – Emission Tomographie) کیه ٹاکیامی زؤر وردبینانه دهدات بهدهستهوه، بزیان دمرکهوتووه کهریْژهی شهو مادده دو پامینهی که لهناوچهی(پۆتامن)ی میشکی نهخوشدایه دواى پەيوەندكردنى خانەكانى ميشىكى كۆرپەلىە، بەريرەيىمكى بەرچار زيادى كردوه.

بز یهکهمجار بوونی ماددهی دو پامین سهلمیندرا کاتیک بو كه نهخوشيك له وولاته يهككرتومكاني لهمريكا نهشتهر كهري بؤكرا داستانهكه بسم شيوهيه بوو كه تيميّكي پيّكهاتور اله ژمارهیهك ژانای نؤرزلؤژی نهشیكاگز و تامپا لهویلایهتی فلؤریدا پياوينكى تەسەن 85 سىالە يان خسىتە ژيسر نەشىتەرگەرى پسەيوەندكردن و خانسەكانى منشسكى حسەرت كۆرپەلسەي پىلسوه پهیوهند کسرا و ناکامه کهشسی زوّر بساش و سسهرکه و توانه بسوو. راپۆرتەكەشى لەبلاوكراوەي زانستى – تايبەتى ژورناڵ پزيشكى چاپى ئىنگلىزدا بلاوكرايموه

سال و میویک دوای نهو نهشتهر گهریه که زؤر سهرکهوتوانه ئەنجامىرا، ئەخۇشەكە بە ھىۋى توشىيون بە جۆريىك ئەخۆشى خويْن بەرپوون لەسىيەكاندا، كە ھىچ جۆرە پەيوەنديەكى ئەبوو بە نەشتەرگەريەكەرە، گيانى سپارد.

ئەتوى كارى جەستەيىدا دەركەرت كە شانەكانى مىشكى 268 كۆرپەلىمە پىلىيوەندىكراوەكان لەرپىمىرى سىلىغى و سىمەلامەتىدا

به شیّوهی خانه دهماریه کاری خوّیان نهنجام دهدا، و همروهاه چاوەروان دەكرا ماددەي دويامينيان بەرھەم دەھينا.

دکتوں جفری نیج – کوردوَقْر که یمکیّك بوره فه شعندامانی گروپی پزیشکانی پهیوهندکردنی خانهکانی میشنکی کزریهه بەنەخۇشەكانەرە، دەئىت: "ئەر ئاكامانەي كە بەدەستمان ھېنارە سەلماندنیکی زؤر رون و ناشکراو حاشا ممنعگره نه شیوازی چارەسەرى پەيوەندكردنى خانەكانى مۇشكى كۆرپەلەدا."

ئايا ئەر نەخۇشانەي كە نەشىتەرگەرى خانەكانى مىشكى كەسىنكى ئامۇيان بىۋ ئىەنجام دەدرىنىت دوچارى گىۋران ياخود گۆرانەكانى كەسئتى و رەفتارى ئابن؟

دكتور أيرنهر لهوولامي شهم پرسيارهدا دهليّت: "ميْشكي مرزَّفُ رُياتُر تُعساد مليارد خاندي تنِّدايه. تُعليمكي ديكموه ڑمارہی نؤرؤنهکان که لهمێشکی مرزقدا که بعرهم مێنهانی دوپامینیان لهنهستودایه نزیکهی یمك ملیونه. نیمه له همه نەشتەرگەرىيەكدا ئزيكەي نيو مئيۇن خانەي مېشكى كۆرپەلە پەيوەندەمكەين بە نەخۇشەكەرە كە نزىكەي 10٪ يان جالاك دەبن و ماددهی دویامین بهرههم دیّنن که شهم خانانهش خانهی تایبهتن ر له ناوچهیهکی زور بچوك و بهرتهسكی میشكی مروفدا گهشه دهکهن ر تهنیا کردهی کیمیایی نهنجام دهدهن.

به لام كهسيتي مرزف واتا سهرجهم چالاكي نؤرونهكان، و له ناكبامى يسهيوهندكردنى زمارهيسهكى كسهمى خانهتايبهتسهكان، كەسىنتى مەركىز دوچارى گۆرانكارى نايەت بەلكو دەتوانىن بلىن کہمی مناددہی دوپنامین لنم گۆرانکارینمدا رؤٹی عمیت شمك پەيرەندكردنى ئەم خانانە.

ستهرهرای تعمیش دهرهنجامیه لاوهکیدکانی که له تاکیامی بهكارهيناني دهرمانه قابرهبوركهرهومكاني ثمم ماددهيه دمكمونموه دهتوانسن كاريكهربن نهسهر گؤرانكاري كهسيتي ورهفتاري نەخۇشىيەكە چونكىيە ئەرنەخۇشىيەي كىيە ئىيمم دەرمانانىيە بەكاردەمنىنىت، لەراسىتىدا ئەق كەسىتىيە سروشىتيەي خىزى ئامينيْت.

بەكارھينانى دەرمانى (L-Dopa) دەبيتە ھۆي سەرھەلدانى جۆرئىك ئەخۇشى دەرونى بەناوى پارانزيا ياخود دەبئت مىزى سهرهه لداني جؤريك شيواوي دمروني و نهخزشه كه دمكه ويته حالَـه تي ورينـه كردن و خـهيال و وهمـم كـه لـه راڤـهي زانسـتي پزیشکی دا به هالؤسینایشن (Hallzination) دمناسریّت.

سەرچاود:

گۆفارى "دوودنديا" زمار 2000/18

فلۆراس عيراق و كوردستان

ئامادەكرنى

حبيار عوسمان فتاح

كۆلىئرى زانست -- زانكۆي سليمانى

فلؤرا وشمیمکی لاتینیه (- Flora) له وشمهی (Flos) یسان (Floris)موه هاتوه به واتنای گول و همرودها له ناینی روّمانی كۆندا ناوي خواي گولهكانه. زاراوهي فلۇرا له زانستى زيندەزاني و زائسته كشتوكاليهكان و جوگرافيادا بهكاردينت. فلزرا بريتيه له روهكى خؤرسكى همر ولاتنك واته لنكزلينهوهي جزرهكاني گژوگیاو دارو درمختی شهو ولاته و پزلین کردنیان و ناسینی سروشتی ژبیان و ژبنگ و گرنگیان له رووی قازانج و زیبان و همموو زانياريمك دمربارهيان خويندن و ليكونيسهوهى فلورا پەشىپوەيەكى سىمەرەكى كسارى پسىپۇرانى يۆلنىسى روەكسە (Taxonomy) بەلام زۆر خەلكى دىكەش خۇيان پيوە خەريك كردوومو بەشدارىيان تيدا كردوم. كرنگى ئەم جۇرە تۆژېئەرانە له زوَّر رورموم بايه عَي هميه، لموانه: بايه عَه رَانستيه كه، بايه عَي شابووری، بایسه کی ژینگه پاریزی، ناسمینی روه کسی دهرمسانی پزیشکی، لایمنی باخچه سازی و چیّــژ ومرگرتـن لـه جوانیــی سروشيت و سيبهيران و كهشيت و كيبوزار؛ ييبه څيوكردني دارستانهکانی ولات و پاراستنیان له کارهساتی سوتان و برین و لهناوچوون بهشیکه له کارمکانی نهم بواره که شهرکی سهرشانی حکومهت ر هاورلاتیانه به گشتی ر پیویسته یاسای تایبهتی بق دابىترینت. ھەررەھا پاراسىتنى لەرەرگەكانى مىيرگ ر. دەشىت ر قەدپائەكان و ئاسىن و برەرپيدانى روومكە يەسوودمكان و دەست نیشان کردنی ژهمراوی و زیانبهخش بیق مرزف و شاژهل و بهدندمها لايمنی ديکهی ماستلهکه همن که زوّر گرنگن.

ليكونينهوهي فلؤراو كؤكردنهوهي شوونهي جؤرهكاني روهك و پاراستنیان و بلاوکردشهوهی زانیاری دمریارهیان بهشیکی سے ردکی یؤلینی رووهکهکه پینی دموتریات (فلؤریستیکس Floristics) واتا (گوٽزارناسي) لـهم رووهوه ٽـهوهي پسـپڌري ئهم بوارميه لهمهر ولأتيكدا دمكهويته رووييوكردني دهرودهشتي ولات و مسارومك لنه كوردمواريسا دملَيْن كيّومسالٌ كسردن، هسهمور نارچهکان دەپشىکنىت و لىه ھەمور جۆرمكانى رودك ئمورنىهى بعرجاو كؤدمكاتموهو زانياري دمربارهي زينكمو جؤنيمتي كول کردن و بای تور رمک و قعال گهلای شهمور درمختیک دهست نیشان دهکریدت و له تؤماریکی ریْك و پیْکدا تؤمار دهکریْت و نموونهی رووهکهکان بههؤی کاغهزی کارتؤن و گیرهی تایبهتهوه (مەنگەنە) وشك دەكرينىەۋە كە پىنى دەئىن (پەسىتىنەرى رووەك

Plant Press) همهمور شوونهيمكي وشبك كسراوي رووهك ىمخريقه سەر پارچە فايليكى سپى نيمچە ئەستوور و بە سريش کاغەزى بارىك لە ھەندى جېگەرە قايم دەكرىت و كىسەيەكى نايلۇنى پاريزەرى تى ھەل دەكيشىريت پاش تۆماركردنى ناو و ناوی خیزان و ژینگ و ژمارهی ناوی شعو که سهی که کونی كردوهتموهو زؤر شتى ديكهش لهسهر يارجه كاغهزيكي بجووكي ناونیشانی (Label) دهنووسسریت بسه گؤشسهیه کی فسایلی رووهكهكموه. همموو رووهكيْكس وشنك كسراوه رَّمارهيمكي بسۆ دادهنریّت و عمموو رووهکهکان پهریز له دوّلابدا دادهنریّت و عمر كۆمەلە رورەكيك دۇلابى تايبەتى خىزى دەبيىت ھەر كۆمەليكى کسهوروتر ژروری تایب،تی خسزی دوبنِست جسم پنیسه جسوره مۆزەخانەيەك دروست دەبئت كە پنى دەوترنت كياگە~ معشب~ Herbarium). لــه زۆربــەي ولاتــەكاندا گياگــه جنگەيـــەكى لیکوٹیشهومیهو بریتیه له دامهزراومیهکی زانستی گهوره که سهر به زانکوّکان و تعو شوونه روومکانه بؤ سالّهمای سالّ دمپاریّزیّی ئامادە**يە بۇ ئ**ىكۆلىنەرەى زياترو ھەردەم ك**ە ف**راوان بووندايە كە عيراقدا تا ئيستا زانكو سارهكيهكان كياكهى خؤيان هابووهو ئیْستاش له کوردستاندا گیاگهی زانکزی سهلاحهدین گیاگهیهکی سەرەكيە كە كۆمەنىكى زۇر روەكى كوردستانى باشورى لە خۇ گرتبوس لــه زانكىزى سليمانيشـدا ئيســتا ھــەنگار نەنريـَـت بــۆ دروست كردشي كياگەيسەكى شوونسەيى كسه بتوانيست راۋەي الإكوَّلَينــهوهي ســاماني سروشـتي ههريْمهكـهمان بكـات. لــيْرهوه بانگهواز ناراستهی همموو شهر کهسانه دهکهین که شارهزووی کۆکردنەوەي رووەكيان ھەيەن كات و دەرقەت و توانايان ھەيسە هەركەسمە لىە جينى خۆيەرە دەست بەكار بينت بىز كۆكردنسومور لیکونیشموهی گژوگیاو دارو درمخت و کؤکردشموهی زانیاری دەربارەپان، چونكلە للە كۇنلەرەر للە زۇر ولاتىدا خلەلكاننگى فارهزوومهند ثهم كارهيان كردووهو يسهرهيان يسئ داوهو للهكاري راووشکار دهچینت و زوّریهی شهو گهریدهو خوّر ههداتناس و فەرمانبەرانى رۆشنېيرى لاديْكان و كەسانى ديكەي شەمخۇرى ئمل لايمته دوست بالأيميان لمم بوارهدا همبووه.

هەنگارى دورهەمى كارەكە بالاركردنەرەي ئەنجاسى كارەكەيە که دمکریّته پهږاوی چاپکراو و پهخش دهکریّت بهناوی فلوّراوه که به دوورو دریّژی له رورهکهکان دهکوّلیّتهوهو خاوی زانستی و 269



ناوی خزولاتی و شیوه پیکهاته ی هه ر رووهکیک و شوینی رئیانی و هههوو زانیاریه کانی ده ریاره ی اهفو دهگریت و باسی دهکات تا نیستا له دنیادا به ههزاران به یک اهم فلقرایانه به چاپ کهیشوون و فلوزای جیهان و فلوزای کیشوه دهکان و فلوزای فارچه ی خیا جیا بلاوبووهته وه اله سهده ی ناوچه ی جیا جیا بلاوبووهته وه اله سهده ی بیسته دا به شیکی گرنگی فلقرای عیراقی به ههول و کوششی بیسته دا به شیکی گرنگی فلقرای عیراقی و بریتانیا و بیانی دیکه و به هاوگاری رووهکناسیانی عیراق و وهزاره تی کشتوکال و دامه زراوه ی باخچه ی شاهانه ی بریتانیا له کیوو (۴۳۷۸) بلاوکرایه و و بریتانیا له کیوو (۴۳۷۸) بلاوکرایه و و بریتانیا له باری سیاست و سهربازی و فته دو او بریتانیا له باری سیاست و سهربازی و فته دو او بریتانیا له باری سیاست و میراقی و بریتانیا له کیوونی نانیاریه کانی عیراق و بریتانیا له کوروه ده ده و بریتانیا له کوروه ده دو و دو ده ستنووسی زانیاریه کانیش له بریتانیا و عیراقدا پیرویستی به پاریزراون هیشت چهاوه نوایی له خیاهدان ده که و پیرویستی به هولی نوییه بز به نامنجام گهیشتن.

زربهی روره که کانی کوردستان شهویه یان له فلزرای عیراقدا و له گیاکه کانی عیراق و بریتانیادا ههیه و تا رادهیه کی باش زرستی نارچه کانی ههریسی کوردستان کیومال کیراون و له فلزراکساندا باسیان فیسوه کیراوه و زریه ی نیاوه کیوردی و خزمالیه کانی روره که کانیش له ناو فلورای عیراقدا هاتووه و چه نده ها زانیاری سهیرو خوش و ده گهه ن دهرباره ی شهو روه کانیش له نایه ناوچه ی جیا جیاوه بالاو کارون ته به راستی جنه نه باید خه زانستیه که ی جوره جیراند.

رورەكەكانى غيراق، خاكى كۆنى ميزۇپۇتاميىا (نيبوان دوو رووبار) ، زۇر بە فەرو بەرفراوائن زۇربەي خاكى عيراق كەوتوەت ناوجهاى وشك و برينگهوه بؤيه روهكس كيمايي تيدا بساوه (Herbaceous) بعلام كوردستان كه ناوچهيهكي شاخاوي و باراناویه رومکی گەورەترى مەيە كە بريتيە لە دارستانى بەپۇر، ناوچه وشك و گەرمەكانى غيراق گژوگيايەكى تايبەتيان ھەيە كە ژیانیّکی سمخت و دژواریان همیه خمگمر به روومکی تاوچهکانی دیکهی خاوهن ناوو هموای باشتر بهراورد بکرین، سهرمایهکی تین، بهماریکی کورت و گهرمایه کی سوتینه ری تین که به دوایدا دیْت بهشیّوهیهك که کار دهکاته سهر تزوی کوّریه له گیاییه کان بق ئەرەي زۆرېە بەزرويى گەڭ بكەن و ھەتا ھارين تىندېدريوە گول و بەرو تۆر دروست بكەن ق ژيانيان بگەيەنئە ئەنجام. لەم ھاريت کورٹه چوار مانگیهدا که اله ئایارەرە تا ئەیلورل دەخایسنیت زؤربهى رووهكهكان دهبور ريتهوه رهنكى كولهكان بهجوريكي دلْرانيْـن ســەرنج راكيْشـن بـه ويْنــهى زوو دەركــهوتن و زور كــه نارچوونی گولهکانیش که ترّق ههلدهگرن بق رستانی داهاتوی.

لله رووی روومکی خؤرسکهوه ولاتی علیران دمکریّت بله چله لد بهشیکهود:

1-يەشى رۆژئارار باشوور كە بيابانە.

2-بەشتكى باشوور كە زۇنگارە.

3-بەرزايپەكانى كۈردسىتان، ئىه بنندايپىمكانى كۈيسىتائى كۈردستان فلۆراى چياى بەرز بارە كە ژينگەيەكى تايبەتە.

4-ناوچه زرورگهکانی کوردستانی خواروو که دهگهریته نیّوان کویستان و بهشهکهی دیگهوه که گهرمیانی کهرکروك و ههولیّرو مووسل و خانه قین دهگریّتهوه به زنجهیره چیای حهمرینهوه. نهم ناوچهیه پیّی دهوتریّت (سهوب Steppe) و ناوو ههوای ناوهندی ههیه. زوّریهی سامانی سروشتی ولاتی، غیراق له تهخته بهربوومی به سوود و میوه له کوردستانه کهیهوه سهرچاوه دهگریت چونکه خاکه کهی له رووی کشتوکالیهوه زوّر زوّر یه پیت تره، یه بارانترهو پیکهانه کهیشی باشتره. گهنچی چاك، میوه سهوزه و جوزه ها شتی تریش هه را له کوردستانه و هیه

به زؤری جگه له خورسا که هی باشووره، همروهها ناوچهی ستارمكي برنجيش باشتوري زؤنگاومكانته، مسانديك برنجس چاکیش له کوردستان دمرویت.

روركه دابوورييهكاني عيراق دهكريَّن به جِهند كوِّمه ليِّكهوه:

1-ميسوهو سسهورد،، 2-دانهويله،، 3-ياقلهييسهكان،، 4-روومكى شەكر، 5-روومكى ريشال (رستن و چنين)، 6-روومكى كەتىرە.. 7-رورەكى دەرمان.، 8-رورەكى تلياك،، 9-رورەكسى ئاليك.، 10-رورمكى تەختە.، 11-رورمكى بەروبوومى ديكەي دارستان (بنيشت، مازوو.. تاد).، 12-رورهكس باخيسو ريگاريان.

كەتىرە و جەوى (سىريش) ئە چەندەھا جۇر درك و دارەوە وەردەگىسىرىت وەكسىو: ئەكاسىسىدا (Acacia)، كىنسىدو (Astragalus)، ستەربەرو ھى دى.

گژوگیایه کی کیوی زور بو دمرمان بهکار دمهیدریت که ناسينهومو بعدواداگهران و نيكولينهوهي كاروكردهكانيان هيشتا بواريكى دەست ئى شەدراۋە زۇرىك لىەن رورەكاشە ۋەھراويىن ق سهكار هنَّنانيان بهرُوْرِي له مالأندايه، بمستهلَّاتداران دمتوانن به شيرهيدكي بازرگاني بهكاري بهينن، بهلام پيداريستي زؤري دمونيت، همهنديكيان فعوانعيم بتوانرينت بخريته بيشهسمازي ډهرمانه وه. په ټاقي کردنه وه دهرکه و توه که مادده ی (نهلکالؤیدی) له رووهکانی ناوچه وشکهکاندا ززرتره لهوهی کنه لنه رووهکی نارجهى ديكهدا ههيه بؤيه رووهكه يزيشكهكاني عيراق زؤرتس دهرمانيان تيدايه وهك له رووهكي ولأتس ديكه، لهو رووهكه

كيُّويانەيش كە بۇ يزيشكى بەكارىيْن ئەمانە مەندېكيانن: ثلوى تاوى ئىنگلىزى تباوى عمرهبي شاوى كوردى وُالْمِتِي لاتِيسَ) <u>Ammi</u> Bamboo غييساب حهيزمران visnaga Caper Colocyuth Capparis خيزران كەبەر spinosa Liquorice Citrullus Chamomile الكبر كوورالك calocynthis Poppies Glycyrrhia Nightshades حنظل بەلەگ glabra Matricaria سوس بەيبورن chamomilla Papaver بابونج خاشخاش spp. Solanum خشخاش تووره زهله Spp. عتب الثعلب

هەرومما ھەندىك لە بەرھەمە كشتوكاليەكان بۇ دەرمان

1250 JE42

		•	بهجاردين
الماوى وافستها لانتيني	تلوي ئينگليزي	څغوي عدريېن	تاوي
*			گوردی
Allium cepa	Onion	يمنل	يياز
A. porrum	Leek	كراث	كەرەر
A. sativum Anethum graveolens	Garlic Dill	څوم	سبوب
Apium fraveolens	Celery	حبة حنوة	شويت
Avena sativa	Oat	كرفس	كەرموز
Brassica rapa	Turnip	۽ شوفان	شۆۋان
		شلقم	شيلم

ثاوي			
زائستی لاتینی)	ناوي نينگليزي	قاوى عفربيي	ناوی کوردی
Capsicum	Red pepper	قلقل احسر	بيبار
annuum Citrullus	Watermelon Lime	_	
vulgaris	Seville orange	رقي	شووتي
<u>Crtrus</u> aurantifolia	Meon	تومي بعسرة	ليمڙ بهسرا
Var acida	Carrot		
Çıtrus	Lablab bean	نارنج	نارثج
auranlıum var amara	Eucalptus Cotton	بطيخ	كالبك
Cucumis melo	Sunflower		
<u>Cydonia</u> oblonga	Barleyt Lettuce	سفرچل	ياهق
Daucus	Linseed	جند	گ ێزهر
<u>carota</u> Dolichos	White mulberry	لبلاب	لاولاق
fablab	Tobacco		
Eucalyptus	Date	كافور	قەلمىتۇز
Gossypium	Castor sesame	قطن	لزكه
herbaceum	45001115	_	
Helianthus		عبادانشت	كوله بمرؤژه
annus Hordeum	i	E HALLS	جز
Anjdate		-	
<u>Lactuca</u> sotiva		شس	كاهوي
Linum		خس	كەتان
usitatissimum Morus alba			
Nicoliana		كتان	تووەسىي
tabacum Phoenix		توت ابیش	تورتن
dactylifera	1	تبغ	شورما
Ricinus		_	-0,0-
communis Sesamum		تمر	گەرچەك
indicum		. خروع	كونجن
		اسمسم	

بق چاكتر بەكارمىنانى بەروبورمى ئەن دەرمانانە يىويسىتىمان ب، يلانيْكى چالاكانى، ھەيى، بىق چاندنيسان، پاراسىتنيان، و دەرھينائى ماددەي دەرمان و يوختەكردني.

سىمبارەت بىھ رورەكى باخچەسىازيەرە ھىمر زۇر لىھ ۋمسارە نه هاتوره و هنشتایش خیاك و نیاوی هه وا له بیاره بین هنتیانی 🦟 رورهکی بیگانهی زیاترو رواندنیان لیه کوردستاندا بـ قشهومی بتوانين ديمهني شارو شهقام و ريكاو بانهكاني ولأتمان جاكتر بِرَازِيْنَيْنَهُ وَهِ مُهُورُوهُمَا شَهُرُووَانِيهُ كَانَ وَ وَمَزَارُونَتَى كَشَّتُوكَالُ وَ هممون لايهثه بهريرسهكان له سمريانه كه يلاني كارامه وحياك دابریّــژن بــق فراوانــترکردنی دارســتانه خؤرســـکهکان و دروســت 🖟 کردنی دارستانی دهستگردنی نوی و پاراستنیان لبه سوتان و بریان و ویدران کاردن، چونکه به راستی دارستان سامانیکی سروشتی نیشتمانیه و پاراستنی و لاته و له بهرژموهندی گهل و ئايندەي رۆلەكانيەتى.

سةرجاوه:

1-Charavarti, H. L., 1976, plant Weath of Iraq, Vol, I, Min of Agric, Baghdad.

2-معجم المصطلحات العلمية، 1969، عبدالعزييز محمود و

آخرون- مكتبة الانجار المصرية. القاهرة.

هەسارەس زودەل

ئامادەكردنى

شاهق محمد رسول

ههسارهی زوحه دووهمین ههساره یه بین گهورهیی نهکؤمه آهی خورداو شهشه ههساره یه اسهرووی دووری لهخؤره وه یکهم ههساره ی کوّره یو جوانی.

دووري زوحمل لمهخورهوه لمهنزيكترين خمالها 1350 مليــؤن كيلؤمــمترهو لـــمدوورترين خــالدا 1440 مليــؤن كىلۇمسەترەو تىرەكسەي نزيكسەي 120000 كىلۇمسەترەو بارسىتاييەكەي 5.684 <10 ككىم وتەبارەكىيەي 752 ئەرەندەي قەبارەي زەرىيەر چېرىيەكەي 0.7 گم/سم³ كەئەم حريه كهمه وادهكات كهكاتيك برنمونه: ههسارهي زوحهل بكهويته سهر ناويك نهوا وهكو تؤييكي لاستيك سهرنان بكەريت، مارەي خولاندنەرەي ھەسارەي زوجەل بەدەررى خۇرىدا ئزىكسەي 10 سسەعاتو 32 دەقىقەيسە كەلسەم خولانه وهيسه لسه هيّلي تيسستيوادا زؤرتسره لسهخيرايي خولاندنه ومكمى لهجه مسمره كانيدا. دو وهم خولاندنسه ومي بەدەورى خۆردايە بەخترايى 9.7كم/چركە كەماوەي 29.46 سائی پیدهچیّت تایهك خول بهدهوری خوّردا بخوات، وه خولانهوه پەيوەستەكەي (Syrodic period) ئەن كاتەپ كەھەسسارەيەك ئەيخاپسەنيت بىن شەرەي سىوريكى تسەراو بەدەورى خۆردا بخوات بەگويرەي زەويەۋە 29.46 سىالە، ولارى ئاستى خولگەكەي ئەسەر ئاستى بازنەي كەلورەكان بهگؤشه توانای 2.1 لاره، بهلام تهوهرهکهی لاره لهسهر ئاستى خولگەكەي بەبرى نزيكەي 27 يلە، ئەمەش بۆتە فسؤى شهومي ديساردمي ومرزمكنان لمهمسبارمي زوجسهلدا روويدات مغروهك لعمعسارهي زهويدا روودهدات يعلأم هندر سائيكي زوحهل 7.5 سائه.

ييكهاتهى زوحهل

مەسارەى زوجەل لىعدائىكى سىمھۇلى پىك ھاتووە كەنيوەتىرەكەى نزىكەى 115000 كىلۇمەترەو قەبارەكەى 272 نزىكەى لە 1.2٪ى قەبارەى گشتى زوجەل پىكىھىناوە،و

بارسىتاپيەكەى ئىلە 10-20 جار زيساتر نىلە ئىلەرەندەى بارسىتاپى زەرى پۆكىھاتورە ئەماددەى رەق بىق نمورنىه سىلىكەيتى ھەندىك نۆكسىيدى ئاسىن و بىلەرى ئىلور بەسىتەئەكى ئامۇنىياو مىلىئان. دواى ئىلەم دالىلە چىنسى ھايدرۆجىنى دىلىت كەئسەرۆر پائەپەسىتۇى 2-4 ملىلۇن كەشدايە كەئەم پائەپەسىتۇ بەرزە وادەكات ھايدرۆجىن بگاتە تاك گەردىلەر كانزايى،وئەم چېنىش داپۇشرارە بەچىنىڭ كەپنى دەرترۆلىت بىچىنىكى ھايدرۆجىنى ئاسىنى، دواى ئەمىش بەرگەھەراى ھەسارەكە دىت. بەلام ئەبىرمان ئەچىت كە ئەم يۆكەلتىدى قىلىرۇرۇر.

بەرگەھەراي زوخەل

بەرگەھسەراى زوحسەل ئەسستورىييەكەى 30 ھسەزار كىلۇمەترەق بەشئوھيەكى گشتى پىلكھاتوۋە لەھەردوق گازى ھايدرۇچىن بەرپىرەي لە93/ق ھىليۇم بەرپىرەى 7/ ئەچەندىن چىن پىكھاتوۋە ۋەك:

2-چىنى ھوموپوز(homopause):ئە چىنەيەكە ئەو گازانەي كەرتونەتە ژىنر زەويەرە تىكەلارن بەشىرەيەكى باش بەھۆى تىشكى خىقرەرە، پلسەي گسەرمى ئىمم چىنە200 پەتى يەركەرتۆتە دوررى1150كىلۇمەتر لەسمەرى نارچەي ياللە يەستۆى"1" كەشەرە.

ن- چينى ستراتق سفير(Stratosphere): ئەرچينەيە كەكەرتۆتە نيوان چينى ھومو بور و. تروپون، وپيكهاتووه لمكار ميسان بمريزهي1-2 بو ممزار، وملم كاره شيي دمبينتهوه بمهزى تيشكى سهرق بنهوشهين هاتو لمخورهوه بزگازی ئەستىنى ئىثان، وەلەرائەيـە گازى پروبـان، مىثـا ئەستلىن، بارەپدەكرىت ئەو شىيبونەرەيە گەردى ئاويتەيى دی پیّك بهیّنیّت، همركم چینهدا گازی فوسفین همیه بەرىڭەي چەند بەشىك بۇ مليۇنىڭ بەش لەپالە پەستۆى5-10 ملى بار

4- چىنى تروبوب وز(Trububuz): ئەرچىتەيىسە كهكهوتزته نيوان جينى ستراتق سفيرو تروبق سفيراو لهم چینه دا پلهی گهرمی نازم دمبیّته وه تبا دمگاته 85پهتی پاشان دووباره زياد دهكاتهوه كهنزيك دهبيتهوه لهچهقى هەسىارەكە، وەئامۆنيا ئەسىت ئەكتات بەچرپووتمۇم لىەژير پلەيگەرمى ئزيكەي145 پەتىدا بە بېي چەندبەشنىك لە10 ھەزار بەش ئەپائە پەستۇى كەمترلە"1"كەش، وەھەروەھا هسەورە رەنگاورەنگسەكان كەلەسسەرزەويەوە دەبيسىنرين وا باوەردەكريت كەرتبنە ژيرنەم چينەرە

5- چیشی تارو باو سافیر(Trubusphere): نامباهش تەرچىنەيەكە كەرتۆتە ژير چىنى تروبوبورەرە.

6-چينى ئايزنوسىقىر(lonosphere)ئىم چينەيسە بەھۆي، ئەرتەشرىشانەيكەرورىدا لەم چىنەدا لەسەر ئەر پروسكانه كه نيْردرابوون لهلايهن بايژنير و ڤۆيچەرەرە بـق زەوى دۆزرايموە.ئىم چينىم بىق چەند ھەزار كىلۆسەترىك نهسهرو چيته ههررييهكانهوه كشاوهو يلهى گهرمىيهكهى نزيكەي1000پەتىيسەر پېكسهاتورە لىمە گەردىلسەكانى هايدرزجيني ئايزني،و چړىيەكەي كەمترە لە چړى چينە ئايۆنارىيەكەي ھەسارەي زەرى.

پشتینه کانی دموری هه سارمی زوحه ل

ئەگلەر بىھ تەلەسىكۆپ سىمىرى زوھلەل بكىمىن چىماند پشتینه یه دهوریان داره کهبریتین له بهشیک اسه ھەورەكانوبىد ھىۋى، باۋە ئىد خۇرھەلاتەرەدىنولىد دەورى هەسىارەكە دەپيېچرېن بەلام بە دەگمەن رەشەباي خۆرخاراي تيداهـــه أدهكات. وزاناكــان لهوبروايــه دان، چــه ند خزييشاندانيكىكهم نهويشينتانهى زوحسهليان دروست كردوره. تارەكو ھەلدانى قۆيچەريش زاناكان وايان دانابور، ژمارمیان6تا7پشـــتینهیه بـــههٔم لهراســـتیدا زرحـــها*ل*

(7) پشتیندی سەرەكى ھەيەق ھەريەك لىمم پشتینانەش سعدان پشتینهی لاومکی لهخودهگرن. به هؤی نهستیرمکانی دمرموه که وهك نيشانه په کن بـق گهرانـهوه، قوّيجهر توانـي ئەندازەي پشتێنەكان بگرێت كەبە ئەندازەي279 كيئق مەتر دريزيوونه تـ ١٥٥ و نهستوريه كه شــيان نزيكــهي 100 كيلـــق مەترە. دۆزېنىد كى ئەم پشىتېنانە بىق يەكىەم جار لەلايەن كالبلؤوه بوي بهلام تا سائي 1659يشتينهكان بهم شيروهيه نەناسىران، وڭۇيجەر شەرەي سەلماند، پشىتىنەكان زۆر رەق نين و لهمليارهها گهرديله پيكهاتوون،

ئەلقەكانى ھەسارەي زوحەل

دۆزىنەرەي ئەلقەكانى زوھەل دەگەرينەرە بق مانگى تەمموزى سائى1610 ئەرە بور ئە پايزى ئەر سائەدا زاناى ئيتالى گاليلۆگاليلى بەھۆى تەلەسكۆبەكەيەرە شتێكى بينى له دەرروبەرى زوھەل كەواى بۆچۈۈ ئەن شتە بريتيبينت لە همهبووني دوومسانكي كمهوره كهكهوتونهتسه تهنيشست هەسارەكەرە، بەلام دواي مارەيەك ت<u>نبينى</u> ئەرەيكرد كەئەر دورمانگه هيچ جرنه پهکيان ني په بهگويردي زوحه لهوه، ئەمىيەش شىلوينەوارى سەرسىلوپمان وواق وپەسلان بوواسه رسورمانيكي كهورها دواي دووسال تيبيني شهوه كسراءئسه ودورياشسكۆيه ديسار نسهماون. ياشمساوهى ئەرگىروگرىتانىيە مايسەرە تاسسالى1655 كەلەلايسەن زانساى (Cristiaan Haygens) گەردورنىكرىسىتيان ھا يگنز چارەسبەر كىرا كەئەم دياردەيبەي لينك دايبەرە بىيە بورنسى ئەلقەي پرشىنگدار كەكەرتونەت يىال ئاسىتى ئىسىتيواي هه سارهکه، وه بسه هزی، لاری تسهوه رهی خولانسه وهی هاسسارهکه لبه ناسستی خولانسهوهی بسهدهوری خسوّردا مەر(30)سال جاريك ئەلقەكان ئەسەر زەرىيەرە دەبيترين،

زانساي كساردووني جيزفساني دومينيسوكاسسيني (giovanni domenico(a)ssini) بەرپومبەرى روانگەي پاریس دەلاقەيەكى لەنپوان ئەر دور ئەلقەيەدا دۇزىيەرە كەدواتر ئەردەلاقەيە(جياكەرەرە)يەيان ئاوناو بە ناوى خۆپەرە. وكاسىنى يىنى رابور كە ئەنقەكان يىكھاترون لە ژمارەيمەكى بى شــومار لــه پاشىكۇى بچــووك كــه ئەمــەش يۆچۈرنىكىي مەللەبۇر،جىگە ئەملەش چەندىن زائسايدى سىەدەي جىيەقدەر ھىھاژدە بىمھۆي دانسانى بىيردۆر ئەسسەر ئەنقىمكانى زوجمەل كەرتنسە ھەنسەرە كسەبارەريان وابسور ئەلقىەكان بريتىن لىەماددەي رەق،ئسەم بۆچورىسە ھەلانسە بەردەوام بوون تاسائى 1785 كەزاناي بەناويانكى فەرەنسى 273

ئەئقەكانى زوھەل لەبەرزى 7ھەزار كىلۇمەتر لەسەرى مەررەبەرزەكانەرە دەست پى دەكەن كەلەم بەرزىددا مارەى خولانمورى ئەئقسەلدا 7سىمات و 48 دەقىيقە دەخايەنىت، دەكشىن تابەرزى 74 ھەزار كىلۇمەتر كەلەم بەرزىەشىدا مارەى خولانمورى ئەئقەكان بىەدەورى زوھمەلدا كىسمەعات و27دەتىقە دەخايسەنىت ئەئقسەكانىش دىخايسەنىت ئەئقسەكانىش

1-ئەئقىمى(D): ئەسسائى 1969 دۇزرايسەرە كەبرىتىسە ئەئەئقەيسەكى زۇر تىارىك شسارارە، وەمساوەى چەندھسەزار كىلۇمسەترىك ئەھسەررە بەرزەكانسەرە دوررەر ئسەمارەى 60 ھەزار كىلۇمەتر ئەچەقى ھەسسارەكەرە دەبىيىنرىت و بىھۇى تارىكى يەكەرە دىارىكىردنى تىرەكەي زۇرسەختە.

2-ئەلقەي سىي(C)ئەم ئەلقەيە ئاسىرارە بەئەلقەي كريپ(CREPE) چونكە ئەجۆرەقوماشىنكى تەنك دەچىت كريپ(ودنى و تەنكىيەكەي كە ئەر جىزرە قوماشەش پىلى دەرترىت كريپ. پانى ئەم ئەلقەيە 20 ھەزار كىلىق مەترە تىسىرەي دەرەوەي177.600كىلۇمسەترە و تىسىرەي

3-نەلقەي بى(B):ئەم ئەلقەيە درەرشارەترىن ئەلقەيەر مەندىك جار ناو دەبرىت بەئەلقەي نارەند، يىا ئەلقەيى يېرشىنگدار، و بىق مارەي25مەزار كىلۆممەتر بلاوبۇت،ورو تىردى تىسسىىدەي دەرەرەي230.400كىلۇمسىسىدەي دەرەرەي230.400كىلۇمسىسىدەي ئزيكەي600 كىلۈمەترە يانيەكەي ئزيكەي600 كىلۈمەترە.

4-جياكەرەرەى كاسىنى DIVISION جيۆڭسانى حيوڭسانى ئىم جياكەرەرەرەيسە ئىسە سسائى1675ئەلايەن جيۆڭسانى دۆررايەرە.كەبريتيەئە جياكەرەرەرەيسەك ئىرىنىوان ئەئقسەي(B)وئەئقسەي(A)وپانيەكسەي ئزيگسەي(5)

5-نەئقەى(A): ئەئقەپەكى پرشنگدارەو دەگاتتە ئەورى ئىنوان15-136مەزاركىلۇ مەتر كە مەسسارەكەۋەر تىرەي دەرەۋەي دەرەۋەي كەرەۋەي كىسارەۋەي ئىسارەۋەي ئىسارەۋەي كىسارەۋەي كىسارەگىيدۇمىتىرە.

6-جیاک مردوره ی شمنکی (Enckes Division): شمو جیاک مردوره یه یه کمک و توقته نیوان نه فقه ی (A) و به فقه ی "F"

8-ئەلقىمى جىي(9):- وەك ئەلقىمى(F) رايىم بىمالام كەرتۆتە دوورى 170مەزار كىلۈمەتر ئەچەقىھەسارەكەرە.

9-ئەلقىمى(E): ئەلقەيىمكى بىلارەق دەگاتىم دەرەۋەي ستورى"پروچ" (¹⁾ و دەرەۋەي خولگەي مانكى ريا (Rhea).

تیزریّك كەرا باس ئەدروستبوونى ئەم ئەلقائىه بكات بریتیه ئەتیزرى زاناى ماتماتیكى قەپەنسى ئەدرارد رقى بریتیه ئەتیزرى زاناى ماتماتیكى قەپەنسى ئەدرارد رقى 1805 توانسى پەيوەندیەكى ماتماتیكیانە بۆ ئەم باسەدابنیّت كەدەقەكەى دەلیّت: ئەرائەیە ئەبئەپەتدا پاشكۈيەك، یا كۆمەلیّك پاشكۈ خولابنەرە بەدەورى زرحەلدا، و بەسەر تیپسەپبوونى كاتدا ئریكبووئەوى ئەم پاشكۆيانە روویدارە تىا كەیشتونەتە ناوچەیەكى شلۇق بەھۇى كاریگەرى ھیزى كیشكردنى ناوچەيەكى شلۇق بەھۇى كاریگەرى ھیزى كیشكردنى بورن، ھەروما جگە ئەم تىرى بەمەش ھەپرون بەھەپرون بەھەپرون بورى، ھىدورى، ھەروما جگە ئەم تىرى دىكەش

ياشكۆكانى زوحەل

۳- تایتان (Titan): شهم پاشکؤیه خاوهن بهرگیکی گازییه که تارادمیهك لهبهرگههموای زهوی دهچین.

2 میماس (Mimas) دایون (Dione)، ریا (Rhea)، مانگی میماس گرنگترینیانه کهوا باوه دهکریت شهی جیاکه رهوانه ی الهنیوان نهلقه کانی زوجه ادا هه یه هفی؛ کاریگه ری هیزی راکنشانی نهم پاشکویه بیت.

زوحهل

3- پاشکنی دهره کی که بریتیه له نیپاتوس (lapetus)، وه شهم پاشکزیه لهسمر خونگهیهکی لار دهجور آین.

4- دور پاشکزی بچورکسی دهرمکسی کسهبریتین لسه هایبریزن (Hyperion)، فویب (Phoebe).

5- كزمەندى پاشكۇ بچوركە ئزىكەكان لەھەسارەكەرە كەھەندىكىان ئەھەسارەكەرە كەھەندىكىان ئەھەسارەكەرە كەھەندىكىان ئەھەسارەكەرە ئەسەر يەك خولگە بەدەررى زوجەلدا دەسبورىنئەرە رەك: پاشكۇى كالىبسو، تلىستو، تىشس، كەھەرسىيكىان ئەسەر يىك خونگە بەدەورى زوجەلدا دەسبورىنئەرە. جگە ئەم پىنىج كۆمەنە پاشكۆيە چەندىن پاشكۆيە دەدىن ياشكۆي

تايتان:

گەورەترىن پاشىكۆى زوحەلسەر تەنانسەت لەھەسسارەى مەتاردىيش گەورەترەن ئەئازارى سائى 1655 ئەلايسى زاناى گەردورنى كريستيان ھايكنز دۆزرايدود.

دروری تایتان اههسسارهی زرحهاسهره تیرهکسهی کیلزمهتره بارستاییهکهی 35 ا×10 کگیور تیرهکسهی کیلزمهتره بارستاییهکهی 35 ا×10 کگیور تیرهکسهی مهریخدایه تاودانی سهر رورهکهی 144 سم. چرکه أن و چریهکهی 192 کیلسم تورکهای کهرمی سهر رورهکهی و 50 پلهه کافلین و پائهپهستوی کسهش 10.9 کگیم سیم آو پائهپهستوی سهر رورهکسهی 1600 ملی بیاره، وهاهسهر خواگهیهکی بازنهیی بهدهوری زرحهادا دهسورینتهوه بهماره خواگهیهکی 15 رؤژ، وهکوی خوادنهوه پهیوهستهکهی 15 رؤژو 23 سهمات و 15 دهقیقهیه و لارییهکهی 53 رؤژو 23

پیکهاتهی ناوهوهی تایتان بریتیه اعدنیکی کهارین کهدهکشین بی بی ماوهی 1700 کیلومهتر نهکوی تیه گشتیهکهی، وهوا باومودهکریت نهم دنه کهارینه دهوره درابیّت بهچینیکی قره له سههؤل کهخاوهن پیکهاتهی بدوری جیاوازه پاشان چینیکی شبلی نامونیار میسانی دینت، وه لهکوتاییدا چینیکی میسانی دهوری نهم چینهی داوه.

سبانی 1980 زۆربەی زانا گەردورنىدەكان بارەرىدان رابور، تايتان بەرگىكى گازى ھەيە كەبەشىۋەيەكى سەرەكى پىكھاتورە لە مىسان كەپىش ئەرە ئەسانى 1944 جىرارد كويسىر (Gerard Kuiper) توانسى بىدەزى روانگدى شەبەنگىيەرە مىسان ئەتايتاندا بدۇزىتەرە، رەدواى ئەرەى كەكەشتى قەزايى قۆيجەر پشكنىنى بۆ ئەم پاشكۆيە كرد توانسى بىسسەلمىنىن كەبسەرگىكى گسازى دەررى ئىدە پاشكۆيەى دارە، رەتوانى گازى ئايترىجىن بدۆزىتەرە ئەم پاشكۆيەدا كەرىرىدە كازى ئايترىجىن بدۆزىتەرە ئەم

بریتیے کا گازی میسان کے رودھا چے دند گے ازیکی دی دۆزراوئەتسەرە لسەم پاشسكۆيەدا كسەبريتين لەزئىجيرەيسەك كارليِّكي كيميايي كەبەھۆي تيشكي سەرو بنەوشەييەوە روودەدەن، فۆتۆنەكائى تىشكى سەرو بنەوشەيى يارمەتى شبيبوونهومي گسهردمكان نحدات بسق شعوونسه وحك: تسهو شيپوونەرەيەي كەبەھۆي دريىژە شەپۆلى كورتىتر لىە 1600 (C_2H_2) ئەنگسىترۇم روق دەداتى مىسسان پ CH_2 ، ئەسىتىلىن ئەسىيلىن (C2H4)، ئەبىيىنرىت بەرىزەى چەند بەشىيك بىق مليزنيّك بەش. ھەروەھا ئەچىنە كەشيە بەرزەكانى تايتاندا گەردەكانى ئايىترۆجىن تىلك دەشىكىن بسەھزى تىشىكەرەر بەھۋى تەنۆلكەكانى بەرگى موكناتيسىيەرە بۇ سىيانيدى هايدرزجين (HCN) كەبرىتىيە لەئاويتەيسەكى بنسەرەتى ككيميايي شانداميدا كـا زؤر گرنگـاه بـــق دەسىتېيكردنى ســـهرمتای ژیـــان. ئـــهم پاشـــکویه هیوایـــهکی زوّری دروســــتكردووه لاى زاناكــــان كەلىـــەدوارۆژدا بكرێـــت بەئىشستمانىكى دى بسق مسرقف چونكسە لسەزۆر رووموم لەھەسسارەي زەرى ئەچىيىت وەك: يورنسى چىوار وەرزەكسە تیایدا، وهبورنی چینیکی تهمومژی کهکهوتوته بهرزی نزيكەي 300 كيلۇمەترەۋە، كسەپنك ھساتوۋە لەتەنۇلكسەي بچووك، كەكاريان وەك كارى چينى ئۆزۆنە ئەبەرگى گازى زەرىدا ئەرىگرىكردن ئەتىشكى سەروبتەرشەيى.

ھەروەھا بوونى چەندىن گازى ئاريىتە كەپيويسىتن بىق سەرەتاى دروسىتبورنى ژيان.

يەراويز:

۲− سینووری روچ: بریتیه لهدووری 140 هـهزار کیلؤمـهتر لهچـعقی ژوههلـهوه کهدهناسسریّت بهسـنووری روچ (Roche Limit).

سەرچاوەكان:

استكشاف الكواكب العملاقه/ تأليف: د.حميد مجول النعيمي.. حسن عبدالا من فليح/1991.

2- فيزياء الجي والقضاء/ تاليف: د.فياض عبداللطيف
 التجم. د. د حميد مجول التعيمي/1981.

3- بــانكى ژانيــارى بــــق نەوجـــهوانان/ نووســـيتى: د.ســـقنىتاگۆپتا– د. ثىقا ئىاگراوال/ و: بـق فارســى: مەنسىورى پەعقوبى-- ى: بۇ كوردى: باسط حەمە غەرىب/2000.

4- فعرم عنگی ژانیساری . عسرمین تینگلیزی کسوردی/ توسینی: کعمال جهلال غهریب/ بهرگی دوومم/1979.

perpen paintly

نیوه تیره که ی به ۱ کیلومه تر ۱	دووری لهزوحه لهوه به ماوهی خولانه ودی نیودتیره که ی به ۱ کیلؤه کیلؤمه سر پهدموری زوحه لدا		ناوى پاشكۇ	
	(يەرۇژ)			
*×10×20	0.602	137700	ەتلەس	
40×50×70	0.613	139400	اشكۆى پاريزمرى ئەلقەي "F"ى ناوەوە	
35×45×55			اشكۆي پارپزمرى ئەنقەي "F"ى دەرەوە	
30×40×00	0.629	141700	<u>اليود ميسيوس</u>	
50×60×70	0.694	151400	بائوس	
80×100×110	0.695	151500	سامير	
196	0.942	186000	ەنكلادىيوس	
255	1.370	238000	ش	
530	1.888	295000	يستو	
13×14×17	*			
11×11×17	1.888	295000	الييسو	
560	1.888	295000	يون	
15×16×18	2.737	377000	يون ب	
765	2.737	377000	L.	
2575	4.518	527000	يتان	
110×130×205	15.950	1222000		
"دوريهكانى"	21.28	1481000	ايبريون	
730	79.33	3561000	بيانوس	
110	550	12954000	يب	
100	7	*	بنتی لاین	

گەشتە درىڭ خايەنەكانو دىاردەي مردن

پروفیسور (میخانیل شپانیگل) له زانگوی (میونیخ)ی نه آمانیدا ناموزگاری نهوکهسانه دمکات کهوان نه گهشتی دوورو دریزی ناسمانیدا یان همر گهشتیکی دی کهتیایدا گهشتیار ماومیه کی زور لهسهر کورسیه کهی دادمنیشیت، که ناو بهناو له شوینه کهی خوی ههستیت هماندیک براهینانی و مرزشی بکات یان همر که میک حووله بکات له میانه ی گهشته دریز مکهیدا، نهوض به مهبهستی دوور کهوتنهوی نهو گهشتیارانه به له مینی خوینه هکانیان و نینجا مردنبان به تاییبه تی نهو گهشتیارانه ی گهشتی ناسمانی ده کهی و ماوهیه کی زور حویال له بیو کورسیه کانیاندا ده مدهنانیان و نینجا مردنبان به تاییبه تی نهو گهشتیارانه ی گهشتی ناسمانی ده کهشتیارانه کهشتیار نه هموی کیرانی لووله حوبنی یه کانی دانیان به نهوده به ناسمانی ده مروحه از دور نه هموه به تویز و نهوه به و نه دیارده به دور نیست نه در و که حاله کانی به درومها تویز و نیشته وی نامازه شی به و داوده که نه دور ده نامرن به به به دارد و دارده به ده مرنبت له دروکه حاله کانی به درومها تویز و نیشته وی کیروکه فروکه کانی نامازه شی به و داوده که نامازه شی به دور دارده به ده دور ده نامرن به نامرد تووشی هه در نیشتیار کانی نامرن به نامرد نامرن به نامرد تا نامرد تا نووشی هه در نامرد کیروکه فرونه نامرد نامرن به نامرد نامرد نامرد به نامرد نامرد نامرد به نامرد نامرد با
زيۆليتە دەستكردەكان

نوخشه محهمه تؤفيق

پسپۆرى كيميا

لهمارهی نهم سی سالهی دولییدا، دروستکردنی نهرمادانهی کسه لسه کسانزا کنوچکسهداره سروشستیهکان دهچسن، کهبه(زیوَلیشهکان) ناوبران، بسوره هنوّی بنهرهاکردنی کوّمهله شوّرشیك الهبواره جیاوازهکانی پیشهسازی پهتروَلدا، و همتا نیسستاش نیکونینسهوه بسهدرای جنوری نسوی شمه ماددانسهدا، کسهده توانریْت لسهبواره بازرگانیسهکاندا بسهکار بسهینریْن، روّر به خیرایی بهرده وامه.

السائی 1756 دا، بارون(ئه . ق. کرونستد . گ. کرونسدد . گ. کرونسدد . گ. کرونسدد . گ. (Cronstedi-Cr

له نسه نجامی شسی کردنه وه کیمیایی سه کان و پیّک هاتنی زیزلیته کانسه و دمرکسه و توره کسه (شهو به ردانسه ی کسه ده کو لَیْن) boiling stones تا نیّستا و ازانراوه که امتو خمه کانی سلیکون

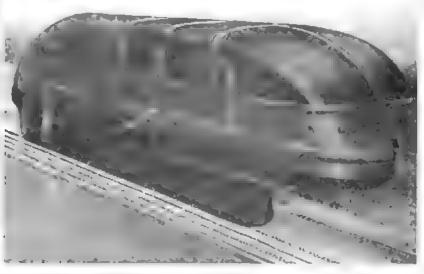
> و الاستمنیزم و نزکستجین و چهدند کرمه نه توخمیکی دی پیکهاتین، کهچهند کریستانیکی کنزچکهدارن و گسهایان جزگهی میکرؤسسکزیی به اویاندا ده پوات که پرن له ناو (مهر نهمه بووه ته مزی ده رکموتنی بلق، کا یک که بر پلهیه کی گهرمی بهرز گام ده کرینن به لام ده توانریست لهم شاه به (گهرم کردن) یان ههر ریگا چارهیه کی دی رزگار بکرین به بین شاه وه ی هیچ گزرانیک له پیکهاتوره کریستانی یه کانیاندا رویدات، و شهر زیزنیتانه ی که ناویان تیدانی به بر

رَقْر مَهِهُ سَتَ بِهَكَارِدَهُ مَيْنَرِيْنَ، لَمُوانِهُ بِهَكَارِهَيْنَانَى وَهَكَ(مَيْلُهُكَهُ كُهُرديهِ عَالَمُ اللهُ الله

لهستهرمتای ستهدمی بیستهم دا، سیفهتی نائاستایی لهزیولیشهکاندا هانی کیمیایی به کانیدا که همول بندن بنو دروستکردنی (Synchesize) کریستتالهکان، زوربسهیان سهرکهوتنیان بهدمست هینا، شهریش، بهدروستکردنی چهندین پیکهانه که نهسروشتدا بوونیان نهبوی، نهم شیوه دروستکراوانه کرنگییهکی زوریان لهبواری بازرگانیدا ههیه، بهجوریک که بهریمه زور زیاتر نهروریهی مادده بلورییهکانی دیکه بهرههم

بەم شىيوەيە ھەندىك لەزيۇلىتە دەستكردەكان شۇرشىنكيان بەريا كردووە لەھەندىك لايەنى پىشەسازىيە پەترۆلىيەكاندا.

به شدینوه یه کی تاییده به رهسهم هیندسانی جیسهانی گدازوین (به نزتر مبیل) (gasoline) به ریگای (هاندانه شکاندن - Catalytic cracking) ی گهرده هایدرو کاربونیه گهورهکانی ناو پهترو آنه خاومکه، شمهش پشت بههاندانه چالاکی



Spengers minist

زيۆليتەكان دەبەسىتىن.كە يەكسەجار يېكىھاتورەكانى يەترۇڭ خارهک بسهدانی پاندن جیاده کاتسه و بسل پهرتسه -Fractions كەئەمانەش لەنيوان بەرھەمە سوكەكانى رىڭ مىسان و پرۆپان و گاززلین(کەئەمانـە ئەکۆمەنـە گەردیکی بچــووك پیکــهاتوون) و قەتران (كبە گەردى گەورەيان تىدايبە)، يىكىھاتورن،لەياشساندا بەشئوميەك گەردەكانى رۇنى گازەكە(سىۋلار) دەشكينرينت بىۋ پنکهننانی نهوهی که پئی دهوتریت گازولینی دهستکرد.

بهكارميناني زيؤليتهكان وهك ماددهيهكي هساندهر دهبيسته ھۆي زياد كردنى بەرھەمى گازۆلين بەريىژەي 10-20٪ بەيەراورد كردن لمكمل مادده هاندهرهكاني ديكه كمهييش زيؤليتهكان بەكاردەھاتن سەرەراي ئەمەش زيۆليتەكان رۆلىي ھاندەرانەي خزیان بهجی دهمیّنن به شیّوهیه کی خاویّنتر و لهیلهیه کی گهرمی نزمتردا كەدەبيتە ھۆي دابين كردنى ووزە. لەبەر شەرە كاريكى سەير نىيە كە گەران بەدواي شۆرەي نوئىي ئەم مادانە جەردەرام بيت كهخاسيهتي داهينراويان تيدايهي دهتوانريت للهبازرگانيدا سودیان لی وهربگیریت

هەر زيزليتنيك لەيەكىنكى دىكە جيادەكرىتەرە بەجيارازى : پیکهاتهیان له(یهکه خانهیپهکانیاندا−*Unit_cell)* کهبچرکترین كزمه أسهن لهكهرديلسه كانداو همردووسيفهتي فيزيبايي وكيميبايي خانەيەكى ئەم زيۇليتانە لەبارسىتەيەكى چوار روي پېكدېت، كە دەتوائرين خۇي لە يېكهاتە ھەمەچەشئەكاندا رېكېخات.

گەردىلەكانىئۆكسجىن ھەر چوار سەرى چوار رورەكە پىك دینیت، که به شیومی یاسایی دموره دمدریت یان دمبهستریت بەگەردىلەيەكى سلىكۇن(Si)يان گەردىلەيەك ئەلەمنىزم(AL)ەرە. و همر گەردىلەيەك ئە گەردىلەكانى ئۆكسجىنە لوتكەيىيەكمى چوار رووهکه دابهش دهبن بهشێوهیهك کهدهتوانرێت بوترێت ههر گەردىلەيەكى سىلىكۇن يان ئەلەمنىۋم لەناو(سىندوقىكى چوار روق دان) (Tetrahedrad Cage) لەرنگاي گەردىله ئۆكسىجىنەكەي ئاوەنديانىەوە، بەسىتراون بىمچوار گەردىلەيەكسەي ھاوسىيىيەرە کەلەنار سندوقە چوار رورەكەدايە بەپئى ياساي سروشت كە بەياساى(ئوقنشتاين Loewenstein's Law) ئاسىراۋە، ريْگە دەگرىنت لەھاوبەشنى كردىنى دووگەردىلىمى ئەلسەمئيۇم لەگسەل گەردىلەيەك ئۆكسجينى خۆيدا، ژمارەي گەردىلەكانى ئەلەمنيۆم لەيەكەي خانەدا ھەمىشە كەمترە لەژمارەي گەردىلەكانى سليكۇن يان زۆرچار يەكسانەپىيى

پنے ش ئے وہی گەردىلے كانى ئەلے منيوم لەيەيكے وى زيزايتهكه ورنكبخرين العراستيدا لعجهث ثايزنيك ينكهاتوره كاستى ئەلەكترۇنى لەئىالكترۇنى گەردىلىە بنەرەتپەك كسەمترە، لەنەنجامى ئەمەشدا بەناسىانى ئەلەكترۇن لەسىغ گەردىلەي ئەر نۆكسجىنانەي كەپيوەي نوساون، وھردەگريىت.

بهلام ئهو ئەلەكترۇنەي كەچوارەم گەردىلەي ئۆكسىجىن يىزى 278 دەبەخشىيت بارگىدى گەردىلىدى ئەلەمتىق مەكىد دەكاتىد سىالب،

(ئىەنايۇن~anion) ئىم ئەنايۇنلەش بەكسەتايۇنىك (ئىلايۇنىكى موجهب Cation)ي كزمه أهي ميتاله تفتعكان يان ميتاله تفته گلییهکانی خشتهی خول، مارسهنگ دمینت، و لهر کهتایزنهی لهم بوارهدا باون:

ئايۇنى سۆديۇم(Na) يا يۇتاسيۇم (K) ئەكۆمەلەي يەكەمو كاليسيوّم(Ca⁺²) يا مەكنىسيۇم(Mg⁺²) ئەكۇمەڭەي دورەمىدار، بيكهوه لكانى كهتايؤنهكان لهنزيك ثهنايؤنهكانهوهن

بمالام بوونسي تهمانسه لمعناو جؤكسهكاني كريسستالهكهدا كەتىرەكسەي لەزىۋلىتسە سىروشستى يەكاندا ئزىكسەي 2.5 يەكسەي ئەنگىسىترۆمەر'10⁷⁷ مىلىمسەتىن ئەسسۇدالايت دا(Sodalite)و 8 ئەنگسترۆمە لەقۋجاسىت(Faujasite)دا.

كەتاپۇنەكان رۇنى بنەرەتى دەبىنىن ئەزۇربىەي كارەكانى زيزليت كاندا، يارم تى راكيشانى گسەردە كارەبايى سە هاوسته نگه کانی شاوده دات، به لام سیفه تی جهمسته رگریان هەيەPolar، واتە يەكىك ئەلاكانى بارگەي سالبى بىھىرەو لاكەي ديكهى باركهىموجهبى بئ هيزه. بهمهرحال شهم كهتايزنانه بهبه شسيك لهيه يكسهري زيؤليته كسه دائسا نريت كسهده توانريت لەبارودۇخىكى گونجاودا بەكەتايۇنىكى دى بگۆردرىتەوە بىەبئ ئەرەي ھىچ كارىگەرى يەك لەپيكھاتە كريستانيەكەي بكات

لەرە دەچئىت كە بەكارھىنانى زىزلىتەكان رەك رىگايەك بىل گۆرىنەوەي ئايۇن يەكەم سىغەتى بازرگانى بايەخ پيدراوي ئەم ماددانه بينت،كهتوانرا بدؤزريتهوهو سمووديان لي وهربكيريت. و دهركه وتني فهم سيفه تهش لهناوه راستي سهدهي رابردوودا بووه مۆى بەكارمىنانى ئىم كانزا سروشتيانە ئىدلابردنى ئاسازى ناودا، چونکه نايزنهکاني کاليسيزم ومهگنيسيزم دهبنه هـزي ناسازکردنی ثاو، واته وای نیدهکهن کهسابوون تیایدا بهباشی كەف دروست ئەكات، و بەتئىيەربورنى ئەم جىۋرە ئاوە ئاسازە بهناو شهو زيؤليتانسهى كهئايؤنسهكاني سسؤديزميان تيدايسه، زيؤليتهكان واز لمهدوو شايؤني ستؤديؤم بهراميسهر بمهنايؤنيكي كاليسيرَّم يا مەگنيسيرَّم كەتيايدايە، دەھنِننِّت.

(لەبەر ئەرەي ئەن ئەلەمنىزمەي لەنان زىزلىتەكان دا ھەيە بەن نباوه ترشبه رؤيشيتووه كباتيكراق دهبييت، لهبسهر شبهوه شبهي زيۆلىتائەي كەبۇ لابردنى ئاسازى ئاو بەكاردين، بەرمادانسە دەگۆردريندوه كە زۆرتر بەرگەي ترشيتى دەگرن)،

لەبەكارەپنانىكى دىكسەدا، زىزلىتىسى (كلينسو بتيلوليست-Clinoptilolite) وهك ثنايؤن كۆرەرنىك بىز پسالأفتنى توخمىه تیشکاره و هکان به کاردیّت له یاشه رو ناو کیه کاندا.

المسالي 1932دا(ج. و. ماكبيني) James W. Mcbain لەزانكۇي ستانغۇرد، سەرىچى زاناكانى راكىشا بۇ خەسلەتىكى دیکهی زیؤلیتهکان، که نمویش توانای پائیومریانه، و تیبینی کرد کهزیزلیتی(چابسازیت-Chabazite) توانسای شهرهی همیسه كهههأمى گهرده بچوركهكاني ودك اثاروترشي ميروولهو همردوي كحسول نەسىيلى و مەسىيلى بەريىتabsorption(مسالمژين

زيۆلىتەگان

وپاراستن)، بهلام گهردمکانی ناتوانن نهسیتون و نیسه و بهنزین بمژن، که گهردهکانیان گهورمترن.

(ماكبين) ئەرەي دۆزيەرە كەئەم ھەڭبژاردنە ئەكرىراي مۋيندا، بە ھۇي قەبارەي كنۆچكەكانى كريستائەكە كارتيكرار دەبىن. و ھەر ئەميش بورە ھۆي ئەرەي(ھينەكى گەردى) داناو سىيغەتى ھىزلىكى گەردى) داناو سىيغەتى ھىنلىكى گەردى) داناو سىيغەتى ھىنلىكى گەردى) داناو سىيغەتى دۆلسىدى گەردى كەرۈپكىنىڭ بىۋ رىكرتىن ئەرۈپكىنىڭ بىۋ رىكرتىن ئەرۈپكىنىڭ دوانۆكسىدى گۇگسرد لەدوركانكىشەكانەرە بۇ ئار كەش.

لىه پاش سىلى 1932 دەسىتكرا بەسەكارەينانى دىكىلەى رىزلىتەكە سررشتيەكان بى نەمورنى بەكارەينانىنان رەك روشك كەرەرە Desiccants يەكى ئاياب، چونكە دولى لىكردناسەى ئارەكە داى لىدىن كەبتوانىت ئەق ئارەكدە داى لىدىنت كەبتوانىت ئەق ئارەندەى كەتيايدىيە، سارەپاى جەمسەرگرى دىكە بەرئىت ئەق ئارەندەى كەتيايدىيە، سارەپاى ئەرەش بەكارەينانى زىزلىت سروشتىدەكان لىم 50 سىائەى رابردوردا كەمترە ئەچاو بەكارەينانى ئىكچورە دەستكردەكانى، چونكىلە بىلارەپ دا بالرەپ دا بالەپ بالىلىدا، ئەبەر ئەرە كەمەندىك ئەم زىزلىتانە بەئاسانى دەسىت دەكەرى، ئەبەر ئەرە دەبىينى سەر ئەنوى بايەخ پىدانىيان ئەزيادبورىدايە.

زۇرچەي تۆزىنەوە رەسەنە قرارانە بەبەرنامەكان، دەربىارەي زۇرچەي تۆزىنەوە رەسەنە قرارانە بەبەرنامەكان، دەربىارەي زيرانىتە دەستكردەكان ئەلايەن(ر. م. بارر) كرارە، چونكە زۇربەي ئىكزئىنەرەكانى ئەزانكزى (ئىمپراتۆرى) ئەنجام دارە. يەمەمور مەرئەكانى ئەكزتايى سى يەكان بەدوارە خستەكەر ئەئامادەكردنى ژمارەيەك ئەد بىزئىتنى سروشتى دەچورى و ژمارەيەكى كەم بىزگەك كەم دىزلىتى سروشتى دەچورى و

سهره رای شه وهی که توژینه وه کانی (بارر) راسته رخق نه بووه هذی به رهم هینانی فه زیر لیتانه ی که که سه رفتی بازرگانیدا سود مهندن، له گه ل فهو شده سه رنجی فیکو له ره وه کانی راکیشا که له (به شی لند) له کومپانیای (یونیون کارباید) بورن و هانی دان که له سالی 1948 دا ده سبت به توژینه و ه بکه ن که بووه هنوی زانینی بنچینه ی دروستکردنی زیولیته کان و له و کاته دا شه و

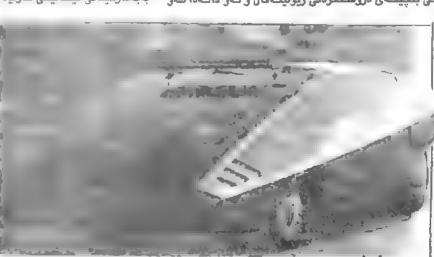
كۆمپائيايە بېڭكهاتەكائى ھەراي بەدلۇپائدى، جيا دەكردەرە.

کاتیک (ر. م. ملتون) Robert M. Miltonو کرچ کردوو(د و. بریك) Donald W. Breck بیرقکهی بهکارهینانی هیلهکه گهردی به که بیان بلاو کسرده وه بسق کسرداری شهم جیانددنه رهیسه به توانایسه کی زیباتر. بسق شهمه ده توانیست بروانیشه شهر و تساره ی ده رباره ی:-

"Molecular Sieves"
by D. W. Breck and J.V. Smith
Scientific American . January, 1959.

لەشەنجامى شەم تىنبىتىانەشدا (بارر) شەر توخماشەى لسەر دەچرون خستنىيە بەر پلەى گەرمى بەرز(400 پلەى سەيئينى) و پەستانەرە و بارەرى وابوو كە ئەمە پىرىستە بۇ دروست بورشى زىزلىتەكان. بەمەردال كريستالە بەرھەم ھاتورەكان كنۇچكەى زىز بچووكيان نىيابوو بەجۇرىك كەناتوانرىت بۇ جىاكردنەرەى مەوا بەكاربهىدىرىت. شەمەش بور واى لەمەردور كۆمەلەى ماتۇن و بريىك كىرى كەمەرلىدى بەرھىمى باشىتر بىنجەكارمىنىن بىرىك كىرى كەمەرلىدى بەرھىمى باشىتر

که(بیارر) بهکاری هینیا نمه به کهمکردنهوهی پلهیگهرمی و پهستان. همروه کارهکانی نیستا، کارکهرها نیستا، خوارهدا روّاییان نهم بیت نموهش بهگرینی ریّارهی مسادهی تیکهاسته سهروهها بهگریانی پلهی گهرمی و پهستانیش، نهمهش بسق



S paragam gaming

زيؤليته كان

دروسي تكردني زيؤليت كان كمهجياوازن لهپيكهاتسمه له شير كياندا (يسان له هيه ردوو كياندا)، هيه رومها توانيسان كهخسسته تكان دووباره بكهنسوه سيه أم نسهيانده توانئ بزانس بمراستى لمو گۆرانكاريائمدا و بعثاراستهيمكى لياريكراو چى

و بميــه كيِّك مُعتاقيكردنــهومكاندا(ملتــؤن و بريــك) توانيــان زيۆليتيْك دروست بكەن كەپيْكهاتەيەكى نويْى ھەبوى لەپاشىدا سووده زورهکانیان بودهرکهوت و ناویان لیّنا لند Lind A) A).

لمستمرمتای کارهکیهدا(لنند 🗛)، کیه تمنیها کمتایؤنیهکانی پنِكهاتورهكاني هــهوا. بِـه\$م كــاتيْك كهتايوْنــهكاني كاليســيوْم گۆرپانموه بەئايۇنە گەورەكائى سۆديۇم(واتە ئايۆنى كاليسيۇم كربستالهكه، و كريستاله گؤراوهكمه واي ليّمات كمهتوانيّت نايترو جين و نؤكسجين لهيهكدي فلهناو ههوادا، جيابكاتهوه مەرومما ئەرەش دۆزرايەرە كەشئودى كاليسيۇمى زيۇليتى(لفد A) دەتوانئىت ھـەندىك كــەردى ھايدرۆكــاربۆنى ئاپەسسەند لەكازۇلىن، لابەريت.

كاززليني سروشتي يساش جياكردنساوهي لسارزني خساوا بسمدأؤياندن، مسادهي هايدرؤكساريؤني جؤراوجسؤري تيادايسه كەلەقسەبارەدا چونىسەكن و لەشسۆوەياندا جىساوازن، ھسەندىكيان لەزىنجىرەيسەك گسەردى رئىك پىكسهاتوون و ھسەندىكى دىكسەيان نه شيوهي ناويتهي (نه لقهيي -cyclic ، ان يسان پسهادارن Branched گرنگی شیّوهکان لهرهدایه که ناریّت، زنجیرهیییه ريْكەكان بەتەقىنەوميەكى زياتر دەسوتيْن(ئەگەلْ تەقەتەتى ورددا Knock) و همر نموهشته دوبیت همازی تیکچوونی کارکردنی جونَيْنه رهكه، وا دهرده كهويْت كه شيّوه ي كاليسيوْمي زيزليتسي (لند A) توانای مژینی شهم گهرده هایدرؤکاریزنیه زنجیره ریکهیان همبیّت بهشیّوهیهك که ثمی بهرههمانهی لیّوهی پهیدادهبن جۇرەكەيان باشتر بىت، بەكارھىنانى زيۆلىتە تازەكان بەشىوەي بازرگانی لهناوهراستی پهنجاکاندا دهستی پسیکرد و همهتا نيْستاش لەجياكردنـەومى پيكـهاتورەكانى هــەوادا بــەكارديْت، همرومها بؤ چاككردني خاسسيەتەكانى گازۇلينيش بەكارديت. هــهوهما زيوليتـــى(لنـــدA) وهك ووشـــككهرموهيهك بـــهكارهات بۆلنكردنەرەي ئاق ئەسىيستىي قەرلەمەي ھايدرۆلىكى بارھەڭگرە گەورەكان و ياسەكان.

لەھەمانكاتدا ، كەكۋمپانياي(يونيون كاربايد) زيۋليتى (لند A) بەرھەم ھیننا، زیؤلیتی(لنىدX)یشنی بەرھەم ھیننان بنور بە يعكعمين زيؤليت كعوهك كارايعكي يارمه تيدهن لهبواري بازرگانيدا به كارب هينرين، و نسهم زيؤليت ههمان پيكهاتني كانزايي فۆچاسىيتى دەگمىەنى ھەيسە كەكئۆچكسەكانى گەورەيسە، بسەلام زيۇلېتى((لند٪) ريزەيەكى جياوازى لەھەردور توخمى سليكۆن 28U ر ئەلەمنىزم تيادايە، كە بەھەمان شۆرە ئەزىۋلىتى(لندA) يشدا

هميس دمتوانيت (لندلا) راستموخق لمسمر شيوهي كمعتايةني سۆديۆم، دروست بكرينت،

لەسمىرەتادا بەكارمىناتىكاشى (لىند 🗷) بەرووشىدەرئەكسوت پــه لام دوای شــه وه کــه کومپانیای (بونیــون کاریــاید) چــه ند تعوونهيهكى في بمرهمم هيناء زمايهرمك لطيكولمرموهكان بواريان برّ رهخسا كەلىّى بكۆلنەرە، كەلەناوياندا(ر. و. شيسلر) Robert W. Schisslar بـور كەئنســقا ئــەو شــوننە كاردەكــات کەبسەكۆمپانياي (مويسلّ-Mobil) بىق تۆژىنسەومو پسەرەپيدان، ئاسراوه، ئەرەبور شىسئر تەنھا بەلىكۆئىنەرەي تايبەت دەريارەي زيۇلىتىي(لنىدX)موھ نەرەسىتا، بىەلكو زىياتر قىول بىروموھ بىق لنْكَوْلْيِنَهُوهِي رْيَوْلِيتَهُكَانَ بِهَشْيُوهِيهِكِي كُشْتَي.

و هيلواي شيسبلو للمم كسارهيدا كموهبوو كمكاركموهكان لەكۆمپانياي موبل بتوانن ئەر زيۆليتانە دروستېگەن كەشيوەر پنِکهاتنی نویْیان هەبیْت، بەتایبەتیش کەبتوانن شەر ریْگایاشە بدۇزنسەرە كىە زيۇليتسەكان را ليبكسات كەسسوديان ھسەبيت بسۆ ييكهاتنى كازؤلينى دهستكرد.

و دەركسەرت كەشەم ئامائجسە دەتوانرىست بېتسەدى كساتېك کهکارای یارمهتیدمری جهریرس له(شکاندنی Cracking) رؤنی سۆلار، ئەرورى كىمياويىيەرە ئەزىزلىتەكان بچىت: كەسلىكۆن و نەلسەمنيۇم و ئۇكسىجينيان تيادايسە، ھىسەرومھا سىزديۇميش بەلايەنى كەم ئەھەنگاوى يەكەمى دروستكردنى كارەكەدا ھەيە. ق بەيئچەرانەي زيۆلىتەكانەرە كە ئەركارايەي بەكاردىت شۆرەيەكى ناكريستالٌ واتا (بيّ شيّوه amorphous) ي هديه.

و من كاتيك پەيوەندىم بەكۆمپانياي مۆبل كرد لەسالى 1956 دا(نهم ورتانه ورتهی نوسهر ج. کیر)ن، پاش ماوهیه کی کهم لهگەل (إ.ج. روز تیسکی) ھەر لەكۆمپانياى موبل بوو ھەرلماندا بـــق چـــالاككردنى زيؤليتـــى (لنـــد ٪) (كـــهباوەړيان وابـــوو جزكه كانى ئهم زيؤليته كمورهن بمراده يمك كمريكه بدات بمجوونه ژروردودی سادده هایدرؤکاربؤنیهکان). بهههمان شهر ریگایهی كەلتكۆلەرەرەكان ئاسايى دەيگرنە بەر بۆچالاك كردنى ساددە ئاكرىستائىيەكان. ئەمەش بەنقوم كردنى ئەرمادانە لەگەرمارى ئساوىدا كسەپرە ئەئەئسەمنىزم بىق گۆرىنسەرەى ئايۆنسەكانى ئەلەمنىزم(AL^{°3}) بەئايۆنەكانى سۆديۆم(Na³)، كەبورنى جەۋەھر دادەنرىنىڭ، بەھۆي ئەوەي كەدەچىيە ئىاوكردارى ھائدائەكسەوھ ئاكرىسىتائىيەكان بۇ تىرش كەئايۆنەكانى ھايدرۇجين(H') يان مِروْتوْنه تاكهكان، دهبهخشن. و نهم ترشيّتييه لهكرداري هاندانه شكاندندا يەكاو يەكە، سەرەراي ئەرەي بەروردى ھەتا ئيستا ئىازانرينت كىەچۈن پرۇتۇنەكان كىارتىكىرار دەبىن لەگسەل گسەردە هايسر وكاريزنيه كاندا بن شكاندنيان. (ناشكرايه كه شهر نايزنه هايدرؤجينانهي لهو گهردانهي شاوهوه ومردهگيرين كهلمرؤني مسؤرهكه دا هسهن و كساتيك كهتايؤنسه كاني تعلسه منيؤم كؤمه أسهى هایدروّکسیلی(OH)ه څاوهکه، ومردهگرن)،

بؤمان دمركموت كمكمرماوي ثعلهمنيؤم بيرؤكهيمكي دووياره باش بيِّت بن زيوَليتهكان، جهلام شهم چارهسهره تعنها بووه هـزى داخستنی جزگ کانی پاش نهره (ج.م.بورجیت) .Jean M. Bourguer وزف، د. هارت) F. David Hart بړيارياندا که ثمم

> كيروكرفتي جالاك كردنه چارەسەر بكەن.

والموكاتسهدا تساوه هسات بسمبيريدا كسم ئايزنسىەكانى توخمسىە ناوازهكــــهي زموي ((Ce) Cerium) كسنة رمك تايؤنسنة كاني ئەلىسەمنىزم، بارگىسەي (3+)ى ھىسىملگرتورە، دهتوانيست جيكساي سۇديۇم ئەزيۇلىتى (لنىد

 لا) دا، بگریتهوه لهبهر خهوه پیشبینی خهم گورینهوهیهم بو کردن. (هارت) شهر تاقیکردنه وهیهی شهنجامدا کهمن پیُشنیازم بۆكردېوو، بەلام ئەن ماددەيمى كەكىرى بورى وەك سەرچارەيەك مِقْ سيريوْمي ڪاويٽن، به تهواوهتي خياويٽن شهٻوي. لهرامستيدا تَيْكَهُ لُهِ يَهُ لِهُ إِن لَهُ (تُوخَمِهُ نَاوِازْهُ كَانِي زَمُوى Rare earths).

بمسارحال مالايساكي لسارانده كرنكيسش نسابور جونكسه تاقيكردنهوهكنه سنهركه وتوو بنوو لهبه رههمنهيناني كارايسهكي چالاكى بەرز.

و لەراستىدا ئەم ئەنجامە دلخۇشكەر ئەبوي بق تۆۋەرەوەكان چونکے بڑیان دورکےوں کے شام کارایے کیار لهشکاندنی هايدرزكاربزنهكان دمكات بهتوندى كعدهبيته هزى دروستكردني میسسان و مسادده هایدرزگاریزنیسه مسروکهکانی دیکسه لسهبری

روزنسكي)و(ش. ج. پلانك) J. Plank (روزنسكي)و لەكۈميانياي موبل يېشنياريكيان پېشكەش كرد كەبريتى بـوو له: مامه له كردنى زيوليتاتى توخمه ناوازه كانى زهوى بهمه لم دمبيسته هنوى داب وريني جالاكي بهرزهك وكاراكان وابن ئاستيكى پيويست(همروهما ئەرائەيە مەلمەكە كار لەزياكردنى ئەن چالاكىيىم بكات، بەلام چارەسەركردنيكى تونىد بەسەلم، تَيْكَدَمُرهُ)وَ لَهُكُمُلُ كُوْتِنَايِي سِنَالْي 1962 دَا نُمُومُ بِـوْقِ بِعُرِهُمُهُمِي كارمكتهيان كهوشه بنازاري بازرگانييتهوه؛ كنه يهكتهم كتاراي يساريدهدمرى شسكاندن بسق رؤنس سسؤلار للمسمر زيؤليتسكان ومستاوه. کهناوی(دورابید-5 Durabead) بوو به کارهینانی بوره مزى دەستكەرتنى بريك لەگازۇلين كەزۇر زياتر بوو ئەگەر بسراوورد بكريست لهكسهل بسهكارهيناني كساراي ناكريسستالي پێوانەيى، بەلام ھۆي چالاكى زۆرى زيۇليتى(دورابيد-5) كاريْكى زؤر ديارنييه مهتا نيستا،

بَالْمُ جِانِد روونكردناوهياك هاينه بِقَ نَامِلُهِ، بِـقَ نَعُورنــه دەتوائرىكت وا دابىلرىت كەسىسىلىمى جۇگسە گسەورەكانى ريكخراوهكان كعنه زيؤليت دا هعينه رووينعريكي كنعورهتر دهدات كەگەردەكانى رۇنى سۆلار ئەگەل پرۆتۈنەكان كــارتىكراو دەبىن

ىئى، زىزلىتى(دورابىد-5) رووداویکی دهرکهوتوو بور للهمين ويؤليته دوستكردهكاندا، بسهلام بەرھەمسەكانى بەشسيرەي بازرگانی لەسالی 1964 دا كۆتايى يىمات. لەكۆتايى زيؤليتيكسى ديكسهى دروسستكرد لسمجؤرى فوجاسیت و تاوی نا(لند ۷)، و ریْژهی سلیکوْن بسق

ئەلىەمنىۋم تىيايدا لىەنئوان (1.5–3)بىور، كەئەمىەش رۆۋەيسەكى گەورەتر بور لەرەي كەلە(ئند X)دا ھىەبور، كىاتپىك كاركىەرەكان المكزميانياي موبل توانيان بكائه ريكهيهك بنؤ جيكرتنهواي كاتايزنهكاني توخمه ناوازهكاني زموى لهجنگاي كهتايزنهكاني سؤديوم كه، نەسەرەتادا ئەزيۇليتە كريستالىيە دەستكردەكاندا هـەن. كەبـەخيرايى شيوەي ئىوىي (لنىد ٢) ى وەرگىرت كمەيدە لەترىخىي ئاوازەي زەوى لەجنىگاي(لقد X)، ئەمەش بىورە ھىزى بەزربورنەرەي ئەن سليكۆنەي كەلەزيۆليتەكەدا ھەبوى، لەنوايدا ئْرْم بورندودى ئەلەمئىزمەكسەي ئىلوي، ھىەتلولى لى بكىات زىياتر بتوانذِت بەرگە بگريْت.

گەردىلەكانى ئەلەمنىزمى نار پەيكەرە كريسىتالىيەكە 14 ب ندى بىغميز لـ كارا ياريدەدەرەكانى زيۆليتىدا پيكدەمينىن، چونکه نهم گهردیلانه کهمتر جنگیرن لهپله گهرمییه بهرزمکاندا بەيەراۋۇردكردن لەگەل گەردىلەكاش سليكۆن، ھەرۋەھا بەئاۋىش كار تيْكراو دمين،

و له حسفتا كاندا، ديسيانهوه شيوهيه كي ديكسهي (لنسد ٢) گۆردرايەرە بە زيۆليتى (لند ٧)يەكى ديكە كەئەمجارە توخمە ناوازهکاشی زهری تیابوی و همتا نیستا بهردهوام جؤری نوی لهم زيۆليته ودك كارايەكى باش بۆ شكاندنى رۆنى سۆلاربەكاردين، لەبەر ئەرەي تا رادەيمەكى زۇر جېگىرى يان زياترەق ھەرومەا توانای شکاندنیان به ناو که متره کاتیک بهریله گهره یه بهرزهکان

و ناو رزر به کارنه هینانه ی زیؤلیت کان که جیگیریان ززره شهو گؤرانکاریانهی لهپهیکساری کریمستالییاندا، کهاسهکاتی کردارهکانی دواتسری دروسستکردنیاندهٔ رودهدات. لهسسهرهتادا كاركىب، رەكان ئايۇنىسەكانى ئىسەمۇنيۇم (*، NH)دەگۇرىنسەوە بەكەتايۇنەكانى سۇديۇم ئەكرىستالە ئىورنەيىيەكانى زيۇليتى 281

زيوليته كان

(لند- Y)دا، له ياشدا كريستانهكان گهرم دهكرين و نامونيا (NH) دروست دمكهن و لمكريستالُهكان دمردمچن و لهپاش خوّيانهوم ئايۆنسەكانى ھسايدرۇجين بسەچى دەئۇلسن، و لەناوەراسستى شەسىتەكاندا بۇم دەركىدوت (دېسىانەرە قسىمى ئوسىدرەكەيە) كمچارمسمرى ئام زيۆليتە كاشيومى هايدرۇجينى هەيبە باهائم دەكرىت و، دەبئىت ھىۋى دەركردنىي بەشىنك لەئايۇنسەكانى هايدروْجين لەكرپستالەكائەرە، و ئەماەش دەبيْتــه هـۆى ئــەرەي كعمعان زماره لعكمرديلهكاني نعلعمنيؤم لعهديكهرى كريستالعوم دەربچن، پاشان ھەر گەردىلەيەكى ئەلەمنىزم بەھەشت گەردىلەي ئۆكسىجىنەرە دەبەسترىت و شەرە پىلك دەھىنىن كىە بە(كەتايىزىنە هەشت رووەكــان) Octahedral cation ؛ تــاو دەبريّــن. سوودهكانى شىئوە ئوئىيەكسەي زيۆليتەكسەزۇرد، بىق ئمورنسە ئسەو گەردىك ئەلەمئىزمانسەي كەلسەتان پەيكسەرى كريسستانەكەدان، بهشيوهيهك لهشيوهكان كؤراونهتهوه بهكهرديلهكاني سليكؤن كەتواناي بەرگە گرتنيان زياترە.

سمرمراي تعمدش گمرديله كاني نهله متيزم خزيان وايان لي ديّنت بمركزي لمكتمرماو شاو بكتان لمشيئوه همشنت روويييسه نوى يەكاندۇ. و زيۇلېت چارەسەركرارە كى بەملەلم دەتوانىت پاریزگاری توانیا هاندانیه کهی بکیات همه تا پیاش دهرچوونی رهارهيهك لهنايزنهكاني هايدرزجين تيايدا، چونكه كهتايزنهكاني ئەلەمنىزمە ھەشت روويىيەكە ھەمان ئەو رۇڭ ياريدەدەرانـەي همیه کهکارا یاریدهدمره ناکریستانییعکان هغیانه. (کهنهمهش ئەن رۆلەيە كەئايۇنى توخمە ئارازەكانى زەرى لەزيۇليتى((لند-٪) دا که نهشنوه چاککراوییهکهی پیشوری(لند-۲۰)دا، ههیانه).

لەكۆتايى پەنجاكاندا، ژمارەيەكمان (ديسان قسامى ئوسەرە) لــهكزمپانياي موبــل، دمســتمان كـــرد بهتاقيكردنهرهيـــهك و لمناومراسستى شمسستهكاندا توانيمسان بمرهسهمى بازركساني زيۇليتىڭكى دەسىتكردى دىكىە بەدەسىت بىھىنىن، كەناونرا بىە (ZSM-5)، (بور پیته کهی کؤتایی ناوه که واتا (M,S) دور پیتی سەرەتان لەزارلومى(socony Mobil) ، كە لەر كاتەدا بەشىيّك بوي لەنارى كۆمپانياكە)

ئەم زيۇليتە بەكارھينانى زۇرى ھەيە،بەلام بەم زووانىە واي لیْهات کهگرنگیهکی گهورمیان ههبیّت بز گزرینی میسانزل(کهولی تەختە) بۇ گازۇلىن

دروسىتكردنى زيۆليتىي (ZSM-5) لەئىدنجامى زنجيرەيىدك دۇزىنەرە دەستى پىكرد، ئەرىدا بىرۇكەي گۆرىشەرەي(كەتايۆنى ئامۇنىزمە چواريەكان) (quaternary ammonium cations)م بزهات، نـهجیگای هـهموریان هـهندیّك ئـایوّنی میتـانّی تفتـی كلاسسيكي، لەتيكەنسەكانى كارليكەكەكسەدا كسە زيزليتسە دەسىتكردەكانى ئى بەرھىم دىيت. و شەم كەتايۇنانىي ئايۇنىي ا ئاسمايىيەكاشى ئەلسەمنىۋەن كەكۈمەلسە ئەندامىيسەكاشى تىسادا گۆراوەتسەرە بەھسەر يسەك لسەچوار گەردەكسەي ھسايدر يْجِين، و 282 ســەرچاوەى ئەورنــەيى ئىــەم كەتايۇنانـــە-ھايدرۆكســـيدە

چوارى يەكانى ئەلەمتىزەن-يان ئەو ئايزنانـەن كەبەكزمالـەي هايدرؤكسيلەرە بەسترارن كە تقتىيەكەيان لەگيرارەكاندا بەرزە، وهك تايۆنەكانى سۆديۆم و پۇتاسيۆم.

بهلأم كعتايؤنه چواريهكاني شهمؤنيزم بعرادهيمكي بيشراق قەبارەيان گەررەترە ئە كەتاپۆنەكائى سىۋديۇم يان پۆتاسىيۇم، لەسمار ئىم بنچينەيسە وام پ<u>نشىبينى دەكىرد(قسمى نوسمەرە)</u> كەئايۇنە گەورەكان دەتوانرينى ھائېدرين بۆ دروستكردنى شەر زيۇلپتائەي كەپپكەاتەيان بەتەرارى جپاوازە لەرانى دىكە.

و همنبژاردنهکمر(تسهی نوسهره) بر نایزنی (چواره ماسیلی خەمۇنىزم)(Tetra methyl ammonium (TMA ، بىروە ھىزى بهرههم هيناني زيزليت

و (چ ت. کوکوتیلو) که نهو کاته نهکزمپانیای موبل کاری دمكرد، سەلماندى كە ئەن زيۇليتە دروستكرارد ھەمان پيكهاتەي كريستاني زيوليتي(لند 🗚)هميه، بيجگه لموهي كميهكه خانهكمي بچوركترهر ريازهي سطيكؤن باق نعلهمنيؤم كهميك زياتره. كهم زيةليت، ش ناوي(ZK-4)مان لينا، كهبيتي (K) هيمابوو بـق ناوهکانمان(قسهی نوسهره) که (کیر و کوکو تیلو) بروین. (و لمهممان کاندا (بارر) و قوتابیهکهی (پ. ج. دینی) Patrick J. Denny رەسىقى ئارنىتەيەكيان كىد كەھەمان پىكھاتنى ھەبور، لهكهتايونهكاني خؤى نامادهكرابوو)

رئهم ههسته هاني داين كه بزانين كارهكهمان بهئاراستهيهكي راست دا دەروات، ياش ئەرەي ئايۇنىكى ئالۇزى تريشمان تاقى كردموه، توانيمان سمرېكەرىن لەدروستكردنى يەكسم ئاريتسى زيزليتي راستهقينهينوئ بعهزي نايزنه چواريهكاني نهمزنيزم و ناوى ئەم زىۋلىتەشمان تا((ZK-5))

به هاویه شی کردنم لهگه ل(روزنیسکی) و هاوری که مان (را ل، ودلنگس Robert L. Wedlinger ، ئــايۆننِكى ديكــهمان Tetra ethyl (TEA) (مچواره ئەسىلى ئەمۇنىزم) ammonium بوو، و ځانجامه کهي سارسورهيندر پوو، څهرهېوو زيزليتي بيتا (beta) مان دەستكەرت.

ريْرُهي سليكوْن بق ئەلەمنيۇم تيايدا لەنيوان(15 بۇ 50) بور، كه شهم ريْزْه په زؤر زيساتره لـه ريْزْه ي 5 5 لـه زيزايتي (مؤرد نيْت la(Mordenite کے بہبہنرخترین زیزلیتی کانزایی دادہنریست بهگویدرهی بورنی سلیکون تیایدا.

و هساروهها زيزليته نوئيهكسه بساوه واسسف داكريِّست، كەتارادەيئەك خاسىيەتى ئاھۆگرى ئاوى Hydrophobic ھەيمە، بهپێچەرانسەي زيۆليتسە سروشستىيەكان و جسۇرە دەسستكردە سەرەتاييەكان كە زۆر ھۆگرى ئاون.

لەدراي چەند سائىك راتە ئەسائى 1976 دا، (ن. و. چـن) N.y, chen ئەكۆمپانياي موبىل دور خاسىيەتە دۆزرارەكسەي پیشووی پیکهوهگری دا، کهدمری خست، همتا رینژهی سلیکون بق ئەلەمنيۇم زياد بكات لەزيۇليتدا (ئەگەل كەمكردنى ژمارەي ئايۇنەكانى ئەلسەمنىزم و ھسەروەھا ۋەسارەي ئسەر كەتاپۇنانسەي

زيۆلىتەكان

كەھۆگرى ئارن)؛ كريستالەكان وايان ليْھات كەزياتر نـاھۆگرى شاوين، و تعنبها لعسائى رابىردوودا توانيمان نبهيّني پيّکهاتني شَيِّودي زَيْوْلَيْتَي(بِيتًا) دهريخهين، و سهرمان لموهش سورِنهما كه ئەر پېڭكهاتورە لەسروشتدا ھيچ نمورنەيەكى نابوو.

و لهسالي 1963دا (ج.و. لاندولت) George R. landolt كمچەند سائنىڭ ئەگەلمدا كارى كود(قسەي ئوسەرەكەيە)و(ر.ج. (رگور) Robert J. Argauer همرلهکوّمپانیای مویل، بریارمان دا که همول بدهین، ریّروی سلیکوّن بـق نعلـمعنیوّم زیباد بکـمین بۆئەرەي زيزليتنكمان دەست بكەريت كەبەسىلىكۇن دەرأەمەند بيَّت و هادردووكمان توانيمان شهم فامانچاه بهدهسات با هيِّتين پەجنگە گرتنـەودى ئـايۇنى ئـامۇنيۇمى چـوارى، كــه ســنجار گەررەترە ئەئايۇنى(TMA) ، ئەتىكەئى كارئىكەكەدا، ئىمومىور زيۆلية....ى(ZSM-5) دۆزرايىسەوە، و ئىسايۇنى ئىسامزانيۇم كەھمەلبرزىردرابور، كىە(چوارە-11- پرۆپيلىن شامۇنيۇم) (TPA) letra-n-propyl ammoniumبوو، کارهکهی څوزی شهنجام دا چرنکه ئايزنيکي قهباره گهوره بوو.

هماروهك دمزانريست تمنها زمارهيمكي ديساريكراو لعنايؤنسه قەبارە كەررەكان دەتوانن لەگەل پەيكەرى زىۆلىتەكاندا بگونجێن، لهبهر شهومى پيويست بهماوسهنگ كردنس بارگسكان دمكنات لەزپۆلىتەكسەدا، و ئىسەم دياريكردنسەش زۆر بسەتوندى بسەندە بەزماردى ئايزنەكانى ئەلەمنيزمى پيكەوم بەسىترار كەلەرانەيىە تيايدا همبن، و دُونجامه كمه پيْكها توريمه كي به سمايكوْن دمولهمهند دمييّت.

ياش شاوه به چاند ساليند(ف.ج. دويس) Farncis G. Dwyer و (إ.). جنگين) Edwin E. Jenkins لهكؤمپانياي موبل توانيان كممانكاريك للم بسوارهدا بنيسن كسمجؤري جيساواز لــهزيزليتي((5-ZSM) ئامساده بكسهن، كسه بريّكسي زوّر كسهم ئەلەمنىيۇميان تيادايە، و لەراسىتىدا پەيكىمرى ھەندىك نمورن **جنگیر بوو پاش نمو شیکردنموه کیمیایییه ووردانمی** کمزیاتر له 99.99٪ سليكاتي پاكيان ثيادابوو. و ههنديك لهم زيزليته بمفيزات ي كمناهزگري شاون، بـن جياكردنــهومي پيســـكهره <u>مايدرزكاريزنيهكان لهئاودا، بهكارهاتن.</u>

لەيەكسەم تېپوانىنسەرە، وا دەركسەرت كسەزيۇليتى(ZSM-5) رُمارمیهکی کهم گهردیلهی خطهمنیوّم و کهتایوّنهکانیان تیّدابوو، كعنعيان دمميشت زيزليتهكان رؤئي ياريبهدمرانهي خزيان بعجي پهيٽن، و نەراسىتىدا(د.ھ. ئۆلسىزىن)David H. Olson ورر.م. لاگن Rudolph M. Lgo رو.و. هیگ، Rudolph M. Lgo Haag نەكۆمپانياي موبىل تولنيان ئىموە بدۇزنىموم كىمچالاكى يـاريدهدهري شــيوهي هـايدرزجيني زيزليتــي (ZSM-5)، (كــه لەشئومى ھايدرۆجينى زيۆليتى(لند ٧) دمچينت كەلەرمو پيش باسمان کرد)، راستموانه کهم دهکات بهکهمکردشی بری(کیْش)ی ئەن ئەلەمئىزمەي كەلەكرىستالەكەدا ھەيە.

و پیویسته پهیوهندی یه ههبیت لهنیوان چالاکی کاراکهو ېږي څهو کريستالهي که له تهلهمنيزمهکهدا هميه. چونکه ژمارهي

گەردىلەكانى ئەلەمئىۋم كۆئىترۇلى ژمارەي جىگا پرۇتۇنىيەكان دەكسەن. ئەمسەر ئەگسەل (ئۆلمىسۇن)و(لاكسىز)و (ھىسگ) و جهندكاركسه ريكى ديكسه لسهكزميانياي مويسل كهئسه وانيش (ر.ج.میکوفسکی) Richard J. Mikovsky و (س. د. میلرنگ) Stuart D. Heliring و (ك. د. شميت) Stuart D. Heliring توانيمان زي**ۆليتى (5-ZSM) بگۆر**يىن بى**ۆ كارايىمكى زۇر چىالا**ك. بەتاپىيەتى ئىموممان دۆزىيموم، كىھ ئەگسەر مامەئسەي شسيومى مايدرۇجينى زيۇليتى(ZSM-5) مامەلەيەكى ميواش بەھەلم كرا، نسموا دمتوانريست جيكساي هساندمري نسوي دروسست بكريست كەچالاكىيەككى 45—75 جار زياتر بيّات لىمجنگا پرۇتيۇنيىك

ئەن زىزلىتانەي كەبەھەلم چارەسەركرارن، يەكارناھىنىرىن جِزْگ کانی (ک میلک مین elliptacal) زوّر بچوک که ماتوانن گەردىلى ھايدرزكاربزنىيە گىەررەكانى رۆنسى سىزلارەكە بگىرن، لمراستیشدا دریّنی همردوو تمرمرمی سمرمکی و لوومسی شمم جَزْگانه تهنها 5.4 بِـنْ 5.6 نهنگستروّم دهبيّت. بههـعرحال شهم قەبارەيسە بەتسەوارى دەگوبنجيست بسىق ھساندانى ھسەندينك ھايدرۆكارېزنى ئەڭھىي قەبارە بچووك. ئىرونەش ئەسەر ئەمـە (تۆلۈرىت Toluene) ، كە بەرھەمئكى لارەكىيە لە كىردارى شيكردنەومى پەترۇڭمە كلاسسيكىيمكاندا، كەبەبمەكارمينانى زیزایتسی (ZSM-5) دمتوانریست بگوردریست بسو دوو مسادهی ھايدرۆكـــــاربۆنى بەســـــوود كەئــــــەوانيش (بــــــانزين− Benzene)و(پارازايلين-Paraxylene)ن.

چونکے ہے۔نزینی توینے رززر بےفراوانی لمچےورکردن و وارنیشه کان (مادده رووپزشه کان) و مادده پاکژکه رموه کاندا بەكاردىنت، بەلام پارازايلىن دەتوانرىنىت بگۇرىنىت بىق (ترشىي تریقثال-tarephthalic acid) که بهکار دههیّنریّت لعبهرههم ميِّناني زؤريهي مادده دمستكردمكاندا

برِيْكى زَوْر لەپارازيلينى پاك بەدەست ديّـت، بەبەكارھيّنانى ئەرسىيادتە باشەي زېۋلىت گرنگەكان، يەكەم كەس كە گريمانى بورنی کرد، (ف.ج.فریلیت)Vinsent J. Frilet (پ.پ.وایـن Paul .B. Weisz بوون له كؤميانياي موبل ناسبالي 1961 دا و ئەم سىغەتەش (كاراي يارىدەدەرى شەڭبرزىرى شىيوم)(-Shape selective catalysis) يه،. ق لهم كردارهدا تا رادمينك بهسهر ئەومادائەي كەلەكاراكموم بەرھىم ھاتوون بەھۆي قىەبارەي يىان شيّوهي جۆگىمكانى زيۆليتەكىم يان ھىمردوكيان پيّكىموم، زالّ دەبىت، و گەردەكانى تۆلۈرىن كەتارادەيەك بچروكن بەرادەيىك ک به ناو جزگه کانی (یولیتی(ZSM-5) دا تیّیه ر دمین، و پاشان بهناو چينيكي زيونيتهكهدا تيبه و دمكريت، و لهمهمان كاتدا گهرم دەكريت بۆ نزيكەي (520 سيليزي).

كەلەم پلە گەرميەدا زيۇليتەكە رۆئى خۇى دەبينيت بەرەي كەتۆلۈرىنەكسە دەگۆرىنىت بىق بسەنزىن و سىئ شىيوەي جىساواز لەزايلىن(دوائە مەسىلى بەئزين).

زيۆلىتەكلن

بهنزین و پارازایلینهکه بهئاسانی لهکریستالهکه دینه دهری، بهلام دول شنومکهیدیکهیزایلین(ئۇرئو-ortho) ورمنتا-meta) که جیاوازن لهجزرهکهی دیکه(پارا-۳۵،۳۰ کهبهگران دهتوانن له جزگه كانه وه بچته دوري، بهم شيوه به ديارده ي مه لبزاردني زيزليتى (ZSM-5) دەسىتەبەرى ئىموە دەكسات كەزۆربىمى ئىمو گەردانەيزاپلىن كە ئەم زىۋلىتەرە دەردەچن، ئەجۇرى (پارا)ن.

چۆن زيزليتى(ZSM-5) مانى گۆرينى ميسانۇلە مەلبزاردە شيومكهي دهدريت بق گازؤيل؟

ئەم كىردارە زۆر گرنگە ئەشارىكى رەك ئيوزللەندە: كەھىچ نەوتى ھەلگىراوى نىيە، بەلكو بريكى زۇر ئەمىسان(CH4) يان گــازي سروشــتي هەيــە؛ كەماددەيەكــە دەتوانريّــت بەئاســانى بگۇرىت بۇ مىسانۇل(CH3OH).

و لمدوای شکاندنی بهشیکی میسانولهکه بق (دوانه مهسیلی ئیسےی dimethyl ether وشاو، ٹیسےرہکہ ہےتاو کارایے،کی زيۇليتەكەدا تىپەر دەكرىت بۇ ئەرەي بكۆرىت بۇ تىكەلىكى ئالۇز لەمادەي ھايدرۇكاربۇسى ئاو.

بهمهمان شبيوه نهبهرههم هيئساني يسارازايلين دا گسهرده مايدرۆكاربۆنىيەكانى كـه لـەگازۇلىن گــەورەتىن، لەجۆگــەكانى كريستانه كه دا يهنگ ده خونه ره و تنبه رنابن ليوهي، هه تاوه كو لهم كبرداره عاندمرهيسهما شعو تحصرداته بعرضهم نعيسهت كعقسهبارهيان بهتمواوي بجووك بينت،

هەندىك لەر زىۋلىتانسەي كەگرنگيان يىدراومو گەشەيان پیکراوه نعو کاتمومی کازیونیتی(ZSM-5) دوزراوه تموه، بههیچ شيوميهك بمزيوليت دانانرين، ويان بهلاي كهمهوه مانايسهكي ووردى شهم ووشهيه نابه خشسن، به شيوه يه كي كشستي چونك ينويسته بهدي كهمسهوه فسهم زيؤليتانسه يهيكسهرى كريستاليه كميان لمسليكون والماسمنيوم والوكسنجين واجهند ماددەيەكى ئوئى دىكە يېكھاتېن.

كهمهموويان ههتا نيستا دمكهونه بوارى حهزى زانينس تەزمونگەرى ئەتاقىگەدا، و ئەپئىكھاتتىياندا بەندن ئەسەر قۇسقۇر ئەك سىلىكۇن

و همندیك لمتؤرّه رهوه كان جمزيز لیتیان داده نین لعبه ر شموه ي جَوْگەي رِيْكِيان تيادايە كەلەزيۆلىت دەچىن، و لەھەندىنك باردا بەتەوارى لەق دەچن، كەلەزيۇلپتەكاندا ھەيبەق ھەمان خەسلەتى مژینیان همیه،

تهم مادانسه وماددهكساني دي، دهتوانريست لسهرووي كيمينايىيىوه واينان للإبكرينت وهك زيؤليتني راسنتهقينه وابس لمراستىدا مەندىكيان يىكھاتەيەكى ئوييان ھەيە كەدەتوانرىت وهك كاراي ياريدهدهرو هيلهكي گهرديو ماددهي سرتهرو شايؤن گۆرەرەكان بەكارېھينترين ئەمەش نەن بوارانەدا كە ھىچ زيۇليتيك 284 سورىيان بۇيان ئىيە.

بِرِّ شِورِنِهِ،(م. ر. ديليس)Mark E. Davis و هاوهلهكاني لــه(پــهیمانگای ڤیْرجینیــای تــهکنیکی، زانکــــؤی ویلایـــهتی فْيْرِجِينِيا) ، توانيان كريستانيك مروستبكهن كهامزيوْليتيْكي

ئاريْته بور بەلۇسقاتى ئەمۇنىزم، دەچيْت ر نارى(5– *VP1*) بور.

ئمم كريستاله جؤگمى گماورەترى تيدايمه لمهاو كمومى كەلەھەر زيۇليتيْكى سروشتى يان دەستكردا ھەيە، كە ھەندىك لمم جَوْكَاتُه تَيْرِهِيـَانَ دَمْكَاتُهُ نَيْـُوانَ 12-13 نَهْنَكُسـتَرَوْم. و فَهُم قەبارە گەررەيىيىمى جۆگەكان، توانساي بەكارەپتانى ھىمنديك شيومى نعم كريستالأنعى زيادكرد كعومك كارايعكي ياريدمدس بق شكاندني مادده مايدر وكاربؤنيه كان بهكاردهماتن و زيساترن لەرمى كەزيۇليتى (لند ٧) دەتوانيت چارەسەريان بكات: ئەمە وا له پیاوانی پیشهسازی دهکات کهبتوانن گازؤلیننکی زیاتر لەسەرچارە ئەرتيەكانەرە دەست بكەريت.

دوا رؤڙ جي حمشارداوه؟

پیدهچیت سمرباری شمر نمنجامیه کتوپرانیمی کیم شمی تاقيكردنهوانهى كهلهسهر زيؤليتهكان وفؤسفاتي نهلهمنيؤم و دارینژراوهکانیکراوه. و دهریان خستووهکه ناویته زیولیته گرنگ و نوینیه کان ده توانین نه خوامیه سیتراتیجیه تاقیکاری پیه کان دەرېختەن، بىق ئەووئىد ئىكۆلسىرەوەكان لىدم دوايىسىدا توانىسان زيۆليتەكان ئامادەبكەن لەتوپنەرە ئەندامىيە نائاوىيەكان لەبرى كيراوه ناويه نائهندامىيه ناسايىيهكان

لهكهل نموهشدا نئيمه بمردموام ييويستيمان بمرؤشنايي هميه كەكىمياوييەكان بتوانن پيشبينى پيكهاتس خاسيەتى ديكه بكەن كەلەتنىكەل بورنى ماددە سەرەتايىيە جۆربەجۇرەكان پىك دىنت بهریّژه یه کی دیاریکراو له پله گهرمی و پهستانه دیاریکراوهکاندا.

هـــه تا شــه و كاتـــه ريّگــاي (هـــه وأدان و ههأـــه) بهسهركه وتوويى دهمينيته وه

خۆشىپەختانە كاركردن بىمم رياكايىم خزمسەتيكى باشسى ييشهسازي كرسووه همتا نيستا.

ج. ت. كېر(كەنووسەرى ئەم بابەتەيە):

ئەندامە ئەدەستەي نوسەرانى جيهانى كۆۋارى (زيۇليتەكان-Zeolites)دا. و تؤژینهودی نهستهر خاسیت و دروستکردنی رُيوَلِيتُهُكَانَ كَرِدُووهُ نُهُسَالِي \$1956 و هِهُمَّا خَانْهُنْشَيْنَ بُوونِي لەسسائى 1985. و دكتىۋراي لىمكىمىاي ئىمندامى، ئىستزانكۆي ويلايهتى ينسلڤانيا نەسائى 1952دا وەرگرتورە. ئىمپاش ئىەرە كارهكاني لهپيشهسازيدا دهستي پينكرد، كاتيك كـه(كـير) پەيوەندى بەكۆمپانياي موبلەرە كىرد، بور بە يەكىك لەئەندامـە تۆرەكانى كۆميانياكە، و ھىەموق ھەوللەكانيان تەرخان كىرد بىغ ليْكوْلْينەردى زيۇليتەكان.

> له گزفاری Scientific Amercana و (العلوم) -6 كراوه به كوردي.

ئايندەزانى ستراتىجيەتى گۆران

ئامادەكردنى *عمر على محمد* پسپ<u>ۆر</u>ى بايۇلۆژى

> نهگهل هاتنی سهدمی بیست و یمکدا همر گهل و نهتهوهیمك هەرپەكسە بەشسپوازى جۇرارجسۇر سستراتيجيەتى سياسسى و رۆشىنېچىيو ئىلبوورى كۆمەلايەتىيەكانى خىزى دەخاتىيە روو، نعريش لهييناو رؤشن كردب رهى ههنگاوهكائي داهاتوو گعيشتن بەباشىترىن پلانىي ئايندەيانە، بىز بسارەر يېلىش بردىنىي گسەل ر وولأتيان لمسمر بنهمايمكي زانستي شمكاديميواقيمي كمتيايدا رُیان لهایندهدا مسؤگهر بیّت و کار نهستهر لابردنی ریّگرو كۆسسپەكانىبگريت، جيسهانى ئسەمرۇ لسەگۆرانيكى خسيراو كتوپردايسه، بمجوّريك كهشهوهي لسم چسهند سسالهي دوايسدا روويسداوه بسعدريْرَايي ميْسرُوو كؤرانسي راي بسمحوْره نسهيينيوه كەھەندىڭك ئەپسپۇرانى ئەم بوارە بە شەپۇق سىھەم ئارى دەيەن، لسهدواي قؤنساغي يهكسهم كسه لهحيسهاندا رووىدا لسهدواي دۇزىنەرەيكشىتوكال كىمپۇش 10000 سىسال روزىسدا، كىم لمثمنجامي نموهدا كوندو كؤمه لكلو نؤردو كانشيته سمره تاييمكان دروست بووا كانهماش ساراهتاي دروست بووني شارستانياتي مرزقاييه تي بور، هيهنديك يسيرزري شهم بيواره شهم قؤنا غيه يان بهمۆديرنيزمى يەكەم ناو بردووه،

> قزناغی دورهم کهپیش 300 سال لهنیستا رویدا کهبوره هن گواستنه وه کهپیش 300 سال لهنیستا رویدا کهبوره هن گواستنه وه کواستنه وه کفران لهسه رئاستیکی پیشهسازی، که بووه هن گواستنه وه گؤران لهسه رئاستیکی فراوانی گفی زموی، که چاره کینی گرتبوره وه کهناسراون بهنه تسهدیک و توره کهار وانگسه هسهندیک پسپوره وه بیش که و توره کان، کهله روانگسه ی هسهندیک شهو قزناغی سییهم شهو قزناغی که نیستا تیایدا ده ژبان که لهگه ل خویدا گهور و ترین گیژونوکه ی گورانمکاری هه لکرتوره، که ههندیک بهقوناغی پرست مؤدیر رنیزم ناوی ده بهن.

دەربارەى ئەم سىئ قۇناغەر گۇرانكاريەكانى لىكۆلـەرەوەى بەناوبانگ لىەبوارى ئىكۆلىنـەرەكانى ئىلىندەدا" ئىالغىن توفلـر" بەدرىدى باسى لىوە كىردووە، كە لە كتىبىلكى دا كەلـە سىائى 1980 دا دەرچووە بەنارى (شەيۇلى سىييەم).

نه بارود نخهی کهنیستا جیهان پیایدا تنپه دهبیت، وای لهکزمه لگای مرز قایهتی کردووه نامادهبیت بؤ روودانی زورتری گزرانکاری که شوین کاری خزی لهسه ر ههموو لایه نه کانی ژیان به شیوه یه کی گفتنگیر به جی ده هیلیت

کات به شیره یه کی خیرا گوزهر ده کات، به هوی گه شه کردنه مه زنه ی که له بواری نه بستموّانوژیادا ها توته نارابوه، (دوای نهوه ی نه بستموّانوژیادا ها توته نارابوه بینسی، نه گسه به ایم اینسی ته نها به گورانی چاخه کان تازه ده بوه وه به نه گست ها نوکه نه بستموّلوژیا هه در حسه و تسال دور هینسه ده بینت نه مه شه به ده بینسی چونیکی سه رسوره یندوه که بو نهوی نه ته نها نه وه به سه که باینی که سالانه (40000) زاراوه یسی نموی نه به به وازه کاتی زانستی ده نوسریت نماره، و هه در دور خوله کیک و ویتاریکی زانستی ده نوسریت نه گوشه یه کی نه م جیهانه دا). (آ)

نهبستمؤاؤژیا بهدریژایی میّدژوو کسهرردترین کاریکسهری هسهبووه لهسم گۆړانسی ژیسانی مسروّف و شمیوهی کسوژهران و ریّگسهکانی بیرکردنسهوهو نامیّرمکسانی کهنهگسهل سروشست و دهوروبهردا بهکاری هیّناون.

ههموو گؤران و گهشهکردنیک اهنهبستمزلزژیادا، اهدراوهیه گۆرانکاری روردهدات کهاتوانریت پیّسوهرو دووریو تهانسهت کاتیشی دیاریبکریّت. چونکه زانست اهگهل مرزقدا دهمیّنیّتهوه و لهنهوهیهکهوه بیل نموهیسهکیتر، و لهشارسستانیهتیّکهوه بسق شارستانیهتیّکی دی دهگوازریّتهوه

مەر چەندە ئىستا مرۆۋايەتى گەيشتۇتە كەنارەكانى سەدەي بىست و يىمەك چىمة ئام ھىماتا ئىستاش كارىگلەرە بەزانسىت و مەعرىقەيەك كەمئىژورەكەي دەگەرىتەرە بۇ پىش زايىن، ئەمەش مەزنى و كارىگەرى ھىزى زانست دەردەخات.

بەنكو لەكزمەلگايەكەرە بۆ يەكئكى دى لەشارستانيەتئكەرە بوز يەكئكى دى لەشارستانيەتئكەرە بوز يەكئكى دى لەكزمەندا بەخ يەكئىركى دىكى دۇر ئەمەش بەروونى دەلرە لەكزەبلگاكانى ئەمرىكاىباكورو ئەررىپاو يابان و ھەندىك رولاتى وەك كۆرياى باشوورو تايوان لەباشوررى خۆرھەلاتى ئاسپادا،

زانستم سعرهم

ستراتيجيهتى كۆران

بهلام بمشيوهيمكي كممتز لمكومه لكا كمشه سمندوره كانداء و دهتوانين بليين لهمهنديك كؤمهلكاي ومك شهفريقيان نهمهريكاي لاتيندا بهتمراري ومستاوم بمعامان شيراش لمشويتي جياوازي ديكه دا كهبهته واوى نهجيهان دابراون، كهله رووى كات وميثي وهوه پەيوەنديان بەجيھانەرە ئەمارە.

لمراستىدا شمو ويتميمش كمبييشتيار دمكريت لمضمدمبياتي عساره و تیسسلامیدا دهربساره ی قسهباره ی گؤرانکاریسه کان وجؤرمكهى هممهلايهنيهكهي نزيكه لمصهمان ويندهي كؤرانهكان که ئیستا کومه لگای خور ناوایی به خویه وه دهبینیت خهریکه بهجؤريك تهعبير لههمستي خؤمان دهكمين كمه همامان همستي ئەرانە بۇ گۆرانكارى بەلام پيورىستە ئىمە تىررانىنمان ھەلقولارى واقیع و ناسبقی گۆړانـه نباو خۆییـهکان بیّـت، نبهك بـهپیّوهری كۆملەلگاي خۆرشاواي خۆملان بكيشلين، بسۆ ئسەوەي بتوانسين بهشيوهيهكي واقيمي ليكولينهوهو باسس في بكهين كه لهچوار چێوهي مەوزوعي دەرئەچێت.

و هاست کردنمان بام گؤرانکاریانه روو لهزیادبوون دهکات الهگەل فراوان بوون و پیشکەرتنى شەر ھۇياشەي كە كەنارەكانى جيسهان بهيهكسهوم دهبه مستيَّته وه، ئسه ميش ئسه و هرِّكارانسه ن كەدەروازەي بۇ خسترينە سەرپشت بەسەر جيهاندا،

که نەرنگەيەرە يېشىوازىمان لەكارىگەرىيىەكانى كىردورەو جِيهَانيش سوودي لــهكارتيِّكردن ليِّمـان بينيـوه؛ هـهر لـهراديؤو تهلسهفزیون و تهکنسهلوژیای پیشسکهوتوو اسهبواری هوکساره پەيوەندىيى جيهانىسەكانى وەك پسەخش كردنسى تەلسەفزيۆن نه رنگ می مسانگی دهستکرد و شامیری ژمیره (حاسبوب) بسق تۆرەكسانى جېسهانى زانىسارى"ئەنتىسىرنىت" و ئىسەوانىش كەبەشئوەيەكى پيشكەرتور تىر پيمان دەگەن بەتايبەتى لىەم

بواری پسیومندی تەكنەلۇژیا كىه ئىسىتا چووەتلە ئابوررى بازاری جیمانی بهگرنگییهکی زورموه. و ایستا کی برکییهکی فراوانى لمسمر دمكريت الملأيمن رمارهيمك لمكزمهانيا كمورمكان که همریهکهیان دهیانهویت پیش برکی بکهن له پیش خستن و بهرهو ييش بردنيدا.

و ئەمەش ئەر پىشكەرتنە خىرايە روون دەكاتەرە بەتايبەتى لەبوارى ژميرە(حاسوب)دا

بسهم هۆكاراتەئاسسۆكاشمان قسراوان بسون بەسسەر ئەرگۆرائسە جوانهو پیشکهوتنانهی کهلهجیهاندا روویداوه.

ئەكسەر ووريابووتەوھىسەى ئىمسە بسق ئسلەم كۆرانكاريانسە بگەرىنتەرە بۇ يىش دە سال ئەمەربەر بۇ دەرروبەرى 1985، ئەرا هوشیار بوونهومی خؤرثاوا دمگهریّتهوه بوّ دوای جهنگی جیهانی دوومم لەسەرئاسىتى كۆسسەئيكى دىسارى كىسراوى پسسپۆر و دەگەريىتەرە بۇ سەرەتاكانى ھەفتاكان، لەسەر ئاستى جەمارەرى 286 رۇژئارا بە شئوميەكى گشتى.

(لعدوایچهنگی جیهاشی دورهمهوم داهینان و دؤزیشهوهکان لەبوارە جۆر بەجۆرەكاندا ھەنگاو*ى گ*ەورەيان نـاوە. بـەج<u>ۆرن</u>ك كەدەستكەرتى سەدەكانى ييشوريان بەجى ميشت لەرائەش پهخشی تهله قزیونی به عوی مانگ دهستکرده کان و شامیره ئەلكترۇنىسەكان و ئسامىرى ئەبەرگرتنسەرەن كوتانسەكانى سسولك (salk)لەدرى ئىقلىجى مندال و نەشتەرگەرى چاندنى دل، و لەدراي ساٽي 1945 مرزڤ تواني بچنِته سعر بەرزترين لوتكەي چیاکیان و قولایسی دهریاکانیشسی پشتکتی، اموانسه کسه نسدری سەدان پئ لەدەريادا بڑى، چورە سەر مانگ و لـەريورە ويندەو زانیاری بو زمری تارد و امسهر زمویش نهو زانیارییانه سوودیان ليَّ بينرا، همرومها لمچەندين روانگەي جۇرارجۇرى ديگە دا سق تاكساداربوون لسهرهمزو شسه يؤله كاني دهره ومي زموي. و لسهم مارەپەشىدا(1945–1976)مەشىت رولاتىي تىازە دەركسەرتن ق بەمەش ژمارەي وولاتانى جيهان گەيشتە 160 دەونەت و ژمارەي دائيشتواني سەرزەرىش بەزمارەي 1.700000 كەس زىيادىكرد لەسسەر ئىمو(4) مليسارەي كىنە ئەسسائى 1976 دا ھىنەبۇرە لىنە بەرامبەریشدا بەرھەمی جیهان زیادی کرد بەشیوەیەکی خیرا (کە لەسالى 1950 وم لە 700 مليارمرە بەرز بورەرە بۇ 3.2 ترليۇن دۆلار لەبەرامبەرىشدا ئرخىشى دابەزى ھەتا سالى 1970) (2)

*و بموورد بوونموه لـهو ليْكوْلْيناوەييەي كـه ئەسـالْي 1975 ئامادەكراوە(كۆمەلگىەي مرۇقايسەش بسەخيراترين قۇناغسەكانى منسرووى خزيدا تنيسه ردهبنت، بهائم لهلايسهن كي يسهوه شهمه رابەرايەتى دەكريىت يان ئەنجامى كۆتايى چى دەبيىت؟ ئىەرەي زائراوهو بهلكته نهويسته نهوهيته كهكيزه فؤكه يسهكي كؤرانكاري لهگشت دام و دهزگاکیانی کؤمه لگیهی مرز آنیسه تی دا روده دات كەھەنگەرائەرەر لەنارېردن ر داھېنانى ئوئى بەدرارە دەبيت، ئەمەش ئەتەمەنى بەرەيەكى مرزقدا دەبيّت، كە زۆر زياتر دەبيّت لنووهى لمجمئد سمدمي رابردوو يسان همزاران مسألي رابيردوودا رووي داوه، و هيچ هېززيکي شهوتوش ناتوانيت . له ښهر دهم شهم شالأرى گۆرانكاريەدا بوەستىن.

چونکه چەند بەرەپەك نامينينت پيش ئەوەى بتواني دەسىت بكرينت بهسهر جالاكى يه شمكنيكي و كؤمه لأيه تيه بمهيزه كاني ئیستایان بیانهویت ریکهی پی بگرن (\mathcal{S})

(و شەم ئىكۇئىتەرەپ بەشتىك ئەبۆژورنەكانى زاناي(بوارى مرؤف)(جونبلات)(John Plat) دهربارهی شهم گؤرانکاریاشه ا باس دهکات که دهلیّت: –

گۆرانكارىسەكانى ئىسستاي جىسھان زۇر گسەورەن، خەيكسە يەكسان دەبئىت بە(10) شۇرى بىشەسازى (10) بزتنسەرەي ريفؤرمسي پرۆتمىسقانتى و ئەمانسە ھىلەمورى لەيسەك شسۆردا كۆپۈۈتەرە،لەسەردەمى يەك بەرى مرۇقدا)(4)

شەم ووتەيسەيى(جسۇن بىلات) سسائى 1973 ى زايينسى ورتوويه تىشىاى ئايسا دواى ئساو ھسەمور گۆرانكارىيسەى كسە لەجپھاندا رورىدارە دەبئت تئروانيەكاشان چى بەسەر بچيت.

ستراتيجيهتى كۆران

شهرهی که زور تر هستی خهلکی جولاند بهگورانکاریه خیراو کتوپرهکانی جیدهان بکهنکتیبی (صدمه المستقبل) یرانالفین توفلر) بدور کهلهسالی دا دهرچووه، لهکاتی خوید؛ دهم کتیبه نهریزی دهو کتیبانهدا دوسرابور کهیهکیکه لهو کتیبانهی که زورترین زمارهی فی فرزشراوه نهجیهاندا. کهزیاتر فه (6) ملهون دانهی فی فرزشرا بهزیاتر فیه (20) زمان، شهم زمارهیهشدی بسه زمارهی پیوانسهیی دادهنریست لسهبواری بیداده و دادهنریست لسهبواری

ولەگەن ئەر دەنگداندەرە گەررەيدى كە ئەم كتيب دروستى كىردەناونىشاندكەيشى "مىدمە المستقبل"بورە زارارەيسەك لەفدرەدكە جيھانىدار لەسدر ئاسىتىكى فراراتى جيسان بەكارفىندا

(و شهم زاراوهیه دراچآهکانینی شاینده) لهلایهن (نیسدوارد کورنیش) رهفتهی آن گیرا که نیستا سهرپهرتی گهورهترین لینکوآیینهودی تایندهیه المری اهی باس و بهدواداچوون و شس کردنهوهوه، شهو فهو بروایه دا بوی که (راچآهکاندنی شاینده) که الفائن توفلی دای میناوه و بلابوته و بهشیوهیه کی فراوان شهویش لهریگهی کتیبیکی بهبایه خ کهههمان ناونیشانی ههبوو نم زاراوهیه زیندوی بهرچاوه، بهام مهلهیه چونکه راچآهکاندن ناینیده دروستی ناکات به آکو گزرانی کومه نیمتی خیرا دروستی دهکات، و نیمه وای بو دهچین که باشترین زاراره بریتی بینت لهراچهکاندندنگذران")(گ)

لهلایهکی دیکه راچلهکاندنی فاینده که پیش بینی دمکرید رووبدات، راچلهکاندنه فهنعقلی مرؤفدا، فهدوای فهوهی خهیائی مرؤف بهجوزیك فراران بووه که دمتوانیت بگاته دوورتریسن سنوور ههنوکه فهمه وهك حالهتیکی فهفسانهی فهاتووه، و دوای فهوهی بیری مرؤف فراوان و رؤشن بوو بهسهر جؤرهها فهگهر فهنمری شایندهدا چونکه بههنی شهم تیروه شهوهی که

نعدهتوانرا بهينزيّته دي، ئيّستا لهئايندهدا ديّهدي و لمواقيع دا دمحهسنت.

بُـــوّ ئەمـــەش قەلسىــەقەى پۆســـت مۆدىْرىنــيزم دامـــەزرارە، كەدەيەرىِّـــ ئــەتلَى خۆرئـــاوايى لەشــتە نــەگۆړو چەســـپاوەكان ر زانستى رەھار د بگۆرىت بۆ (رىزئويى)ر پەرەسەندىنى بىئسىنورى، واتە رەستايىر ئەگۆران و بارەرى رەستار نىيە لەزانست و ئەقلْ دا بەيىرى ئەم قەلسەقەيە.

شهومی که نیست خهاک باوه پی پیده سبهینی هموس دهمینیت. همور بسه شیوهیه بسی وهستان گوران روودهدات. شهوانهی رهخته لهپؤست مزدیرنیزم. Post modernism دهگرن لهخورتاوا مهترسی یهکهی لهوهدا دهبینین که نهقلانیهت تیك دهشکینی شته یهقینی یهکانی نی زهرت دهکات و وا لهنهقلی مرزف دهکات که هاباریکی نهرهستاوی و لهره هاریکی بهردهوام دانت.

خۇراناواييەكان بەزورىي ھۆشىياربورنەرە لەر مەتىسىيانەي كەرورىبەردوريان دەبئىتەرە لەسەر شەم گۇرانى كتوپ رو خئرايانىە لىدرورى دەررونىسى كۆمەڭىسەتى پىدرومردەن ئىلابورىدا. لىكاتئىكدا كىە شەر كۆمەلگايانىە شانۆى ئىدر گۆرانكاريانىەن ر كارىگەريەكەشى سىدرەتا لەسىەر خۆيان دەبئىت، چونكىە ھەر خۆشيان جولەر خىرايى پى دەبەخشن.

به لام نایا باری کومه نگاکانی دیکه ی جیهان و نیسلامی چون دوبیت اسه کاتینکدا که وزر ده رنگ خهب دریان دهبیت و اسه گورانکاریانه و خوشیان امنیوان دو به رداشدا دهبیتین، که یان به رده و روی بوهستینه و یان هه ردس بهینن و بکه و نه سه رده وی که و تنکه شه بی که و تنکه و بیت بی و مرکرتنی چاک بوونه و مونه و خوساندان و پاشان ده سبت بکه ن به رینیسانسیک یان بوکاتیک بیت که کوتایی کوتایی کوتایی کوتایی کوتایی که کوتایی کوتایی کوتای کوتایی که کوتایی کوتایی کوتایی کوتایی که کوتایی که کوتایی که کوتایی کوتایی کوتایی کوتایی کوتایی کوتایا کوتایی کوتایا کوتایی کوت

نەرەى پىشبىنى ئەم گۆرانكاريانە كارىگەرى خراپى لەسەر كۆمەنگاكانى ئىمە دەبىد ئەبەر ئەرە ئىدى ھەسىت كردنى واي كردود.، بەترسەرە لەگەل ئەم گۆرانكاريانەدا مامەئە بكرىت... ئەرىش لارازيەكى گشتى ھەست پىكىرار ئە ژىرخان و پەيكەرى بنەر تى ئەم كۆمەنگايانە كەناتوانرى ئەگەل ئەم گۆرانانەدا مامەلە بكرىت بىمچۆرىك كىمە ئەخشىميەكى ئامادەكراوى ھىمبىت بەئاراستەيەكى ئىجابى مامائەي ئەگەلدا بكات.

يەراويزەكان،

1-د. منهدى العنجسزة الحسرب الحضاريسة الأول مستقبل العاضى و ماضى المستقبل.

3-انوارد كورنيش/ ترجمة محمود فلاحة. المستقبلية / مقدمة في فن و علم فهم و بناء عالم الغد. دمشق/ وزارة الثقافة 1994 ص 31،

> 3-يەمان سەرچارە ص 11 4-مەمان سەرچارە ص 12

> > 5-المستقبلية ص31-5

limit and and

بهکاری پنانه نویپه کانی له پرور

ئامادەكردنى

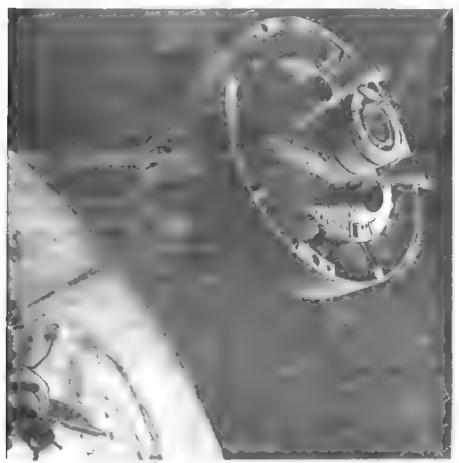
زاگرۆس ريباز

مرزف لبه سيالي 1960 ليه هيه نگاريكي زانسيتيانهي گرنگدا، گورژه رووناکیهکی تایبهتی بهرههم هیناو ناوی نا "تیشکی نهیزمر". بهزگای یاقوت یهکهم دوزگای بهرههم هێناني ئهم تیشکه بوو. ئهم دهنگایه بریتی بوو له تولێکي ياقوت (بەللورەي ئۆكسىيدى ئەلسەمنيۆم− (Al₂O₃) كسە خلّتهی ئۆكسىيدى كرۆمى تېدابور) بەھۆي ئاراستەكردنى يرته رووناكي بمهيز بهناو كمرديله كاني خنت كرؤمه كه، گەردىلەكان ھان دەدران و دەوروژينران و وزەيەكى بەھيزى رووناکی بهشیوهی گورزه (فؤتؤن) دەردەچور له ئەنجامدا

> كردارى بزواندنى تيشكدان و بهتین کردنی رووناکی جن به جن ده برو، تیشکه لسميزهر بمرهسهم دههسات جكسه لسناق فاذكسنا سهرهتایییهی باس کرا، جەندەھا دەزگاي بەتواناتر دروسستكراون كسه بسه گویسرهی شهو مهبهسستهی تیشکهکهی بق بهکاردیّت، تواناكانيان دياري كراوه.

رەنگىه وا بزائىين كىھ باس له فیلمیّکی هؤلیـود دهكمين، كمهجى سسوياي تەمریكا بە نيازە لە ساڭى 2004 چەكتكى ئىمىزەرى لەستەر فرۇكتەي بوينىگ 747 جيگے بکات ہے مەبەسىتى پىكىسانى 288 مورشهكه باليسستىيهكانى

جۆرى سكۆدز (Scuds). چەكە ئەيزەرىيەكانى ئىستا بە بەراورد ئەگلەن ئىلەن جىۋرە چەكسەي كىلە ئىلە تاقىگسەي تيُّونه تسهوه يي "لارنيسس ليقسه رمان" لسنه هسه وأي دروستکردندایه، زوّر جیاوازن، کهم جوّره چهکه به "NIF" خاونراومو یتر له (1) ملیار دولاری تن دمچیات، (NIF) له توانايدايمه (192) تيشمكه لمهيزهر كمه لمه دوو جسؤري هايدر قجين دروستكراون به شيوهي گولله ي بجيوك دەرپەرئنيت و بەمەش تەقىنەرەيەكى ئاركى بچوك يەيدا دمكات. كاريگهرى شهم جنوره چهكه 40 شهرهندمى نوشا



(Nova) دەبيت كه حالى حازر بەھيزترين چەكى لەيزەرە لە st جيهاندا. (10) تيشكى چەكى (NIF) دەتوانن لە (st 10 st 1 st ى چركەيسەك (100 تريليسۆن)** وات وزە بەرھسەم بسهيننا پیٰویسته نەرەش بوتریٰت که مەبەست له دروستکردنی ئەم جؤره جهكه ليكؤلينهوهي ييكهاتهي جهكمه ناوكي يمهكاني ئەمرىكايە، بەبئ ئەنجام دائى تاقيكردنەرەي ناوركى.

سبود وهرگرتان لبه لبهیزهر باق مهبهستی سبهربازی مەترسى كەررەي بەدوارەيە، ھەن بۇيبە توپۇەرەرانى بەشى پاراستنی بیناییی سەر بە تاقیگەی توپْرْینەوەیی ھپُرْی ئاسمانی ئەمرىكا، لە ھەولى دۆزىنەرەي بەربەستىكدان بىق خۆپاراستن لەم جۆرە تىشكانە.

جگه له مهبهستی سمربازی، تیشکه لهیزمر له بــواری پزیشکیدا بهکاردیت. له نهشتهرگهریدا، بهبی بهکارهینانی ئەشتەرر بەبى ئىدودى دئۇرېنىڭ خويىن ئىد ئەشىي ئىدخۇش برِژنِت یان مهست به هیچ خازاریّك بكات دهتوانیّت تیشکه لەيزەر بەكاربھينريت. بەھۋى تيشكە ئەيزەر جيابورنەرەي تؤری چاو یان پچرانی، چارهسار دهکریت کارناسانی ئەخۆشخانەي (ئەخۆشيەكانى چاو) لە مۆرفىلدى بەرپتانيا بهخۆشىجاليەرە پيشوازييان لەر ھەنگارە كىردى ديسان بههزی نهم تیشکهره ومرهمی پیس ریشهکیش دهکریت و خویّنی مهییوی ناو دهمارهکانی خویّنن دهتوینریّت وه و پەللەي سىدر پيسىتىش لادەبريىت جگىد لىدوە رەنگىد لىد ئايندەيەكى نزيكدا بىق پېكسەرە نوسساندنى پېسىت يسان دهمارهکائی لهش سود له تیشیکی لهیزهر وهریگیریّت. هسهروهها هسهنديك لبه مدانستازهكان بلق يركردنسهوه يسان باككردنهومي ددان سود له تيشكه لهيزمر ومردمگرن.

له دونهای هونهریشدا بهمهمان شیّوه سود له لـهیزهر رەردەگلىرىت. بىق لابردىسى تويژانسە يېسسەكانى سىلەر ديوارهكان، پەيكەرمكان، يان تابلۇ ھونەرىيەكان سود لەم تيشكه وهردهگيريت به مسرجيك بسرو جنوري تيشبكهكه دياريكراو بينت.

لەگەل ئەرەش كىە شىئوازە بارەكان بىق پاككردنـەرەى ابلۆكان رەكى بەكارھينانى شار و ئەلكىھول و ترشىەكان بهكارديَّت، به أم بهكار هيِّناني لهيزهر بق نهق مهبهسته زانايي و شارهزایی تهواوی گهرمکه.

له بواری بیناسازیشدا به مههستی دلنیابوون له رادمي شاولْيْتي بينا بمرزمكان تيشكه لـميزمر بـمكارديْت. ههروهها زاناكان بهسودوهرگرتن له تیشكه لهیزهر توانیان

دووری زدری و مانگ به جیاوازی (سم) دیاری بکهن. له ولاتی بەرپتانیا بۇ ژماردنی يەكەيەكى تازەي مەتر سود لە جوره له يزهريك وهرده كيريت كه له (هيلوم- نيون) دروستكراوه.

(يــۆل تىلــۆر و يــاترىك كىــل) كــه دوو تويـــژهرهوهى تاقیگهی نیونهته رهیی فیزیایی (NPL)ن، له هه ولی نهوه دان که بهسود وهرگرتن لهم تیشکه ستانداردیکی تازه له یهکهی پێوانى كات بدۆزنەوە، تىلۆر دەڵێت: "ئومێدەوارين كەب هاركارى ئنهم جنزره تيشنكه لهيزمره پيواني كنات ههزار بەرابەر دياريكراوتر بكەين. زاناكان ييش بينى ئەرە دەكەن که کاتڑمیّری ٹایوّنی له ماوهی (10-20) سائی داهاتوں بەرھەم بنت كە دەبئتە يەكنك ئە بەرھەمەكانى تاقبگەي تاويراو.

جگه له و هموی به کارهینانه گرنگانهی تیشکه نمیزمر، له چەندەھا لايەنى دىكەشدا سود ئەم تىشكە وەردەگىرىت.

ئەگەر ئەن رزەيەي لە تىشكە لەيزەردايە، لمكاتيكي زۆر كەمدا كۆبېيتەرە، بريك گەرمى ئە يلەيەكى گەرمى ئەرەندە بەرزدا پەيدا دەبيت كە بە ئاسانى كانزاكان دەتوينىتەرەر لەرائەشە بيانكات بە ھەلم. بۆيە ئەيزەر بۇ يېكەرەلكاندنى تەنەكان و بريش ئەئماس و ھەڭكەندنى تونيلەكان سودى ئى وەردەگىيرىيّت. جگىه ئىموەش بىق ويننىگرتنى بىمە قىمبارە (هؤلؤگرافسی) و قسه حس کردنسی نساخی کارتیاکسهره ناووكىيەكانىش بەكاردىت.

ئەر شۆرشە تەكنەلۆژيايەي كە بەھۆى ئەيزەرموم ھاتۆتە بوون، تاكو ئيْستا بەردەواسە، سائى رابىردوو پرۆفيسىق (ئەخمىلەد زوەيىل)ى ئىەندامى ئەنسىتىتۇي تەكنسەلۇرياي كاليفؤرنيا، بەسبودوەرگرتن لبه للميزەر كبارى كاردانسەرە كيميايى يهكانى دۆزى يەرەر بەمەش ئەك تەنھا خىەلاتى نزبلی بی بهخشرا، بهلکو بناغهیه کی تازهشی له بواری زانستى كيميا بنيادنا.

* واته ۱۱ مليارد، له ميارد بهشدا يهك بهش.

** ئاتە 100 مەزار مليارد- 1000000000000 10"

بق تامادهکردشی تهم باسه سود تهم سهرچاوانه ومرگیراوه:

آ-گزفاری (خبرسازان)ی فارسی ژماره (5)ی سائی 2000 لا

2-فيزياي گشتي/ جوارهم.

تيشكدانه وهو زالبوون بهسهر پيس بووندا Radiation and contamination control

يەرچقەي نازمی ههورامی پسپۆرى كيميا

> شارمزایی مرؤف له بایهتی تیشك و تهشهنهكردنیدا له ساتی دۆزىنموەي تىشكى ئۆكس (X-Ray)ەرە ك سالى 1895ءا ب يارمــهتى رژنتگــن (Roentgen) و دۆزىنــهوەي تايبەتمــهندى تیشك له لایهن بیّكرزیل (Becquerel)،وه له سالی 1896دا

زانيارىيسه دەسستكەرتورەكانى تۇزىنسەرەكردن لەسسەر زیندهوهرو دانیشتوانی شاه شارانهی که بؤمبی شهتؤمییان بـــ ز هاوژیْرا وهکو همردوو شاری هیْرزشیماو ناکازاکیم یابانی؛ ویْنهیسه کی روون و تاشسکرا دهبه خشسن دهربساره ی بسپری نسهو کاریگەرییانەی تیشکدانەوە لەسەر ژیانی مرزڤ و گیانـەوەران

به کویرهی کریکارهکانی تاقیگهکانی تیشکدانهره دهربارهی كاريگەرىيىە خراپەكانى بسەرەنگار بوونسەرە بگىرە بىق تېشىكى ئايزنكــاريش ئامارەكــان رورنــى دەكەنــەرە كــه مەترســيە تیشکاومریپهکان له بؤسهدان بؤ تورش کردنی به کهم خوینی و شيريه نجه وابه زيني تيُكرايسي تهمهان و توانساي گزرانسه پذِکهاته پیهکان و نائزره کتوپریهکان.

به گویْرهی مهترسییه شارراوهکانی تیشك وهکالهتی وژهی ئەتۇمى ئۆر ئەرلەتى ر. ھەررەھا بەرپرسەكانى لە زۆربەي ھەرە زۇرى ولاتەكاندا ئامۆزگارى چۆئيەتى مامەلەيان كردرە بە ئاستە پەسىەندەكانى تىشىك و بەو نىيازەي كە كرىكىلرى تاقىگەكان بەرپرسن بەرامبەر چالاكيەكائيان بەگويىرەي ئەر ئامۇرگارىيانە.

پیویستیشه دلنیا بین لسهرهی کسه هسهموو بسهرهنگار بورنەرەيەكى تېشك دەبئت كەمتر بئت لە كەمترين رادەي توانا چونکه ناسته پیدراوهکانی بعرهنگاریوونهوهی تیشك تا رادهیهك دمستى بەسبەردا كيراومو، سيەرەراي ئناومى كيە شام ھياموو 👊 ا راستییانه گرنگیه کی گهورمیان همیه نموا گشت جزره تیشکه کان نەك تەنھا ماددە مەترسى دارەكان كە رۇژانە لە گەلپاندا ھەلس و 290 كمرت دمكمين، يان بگره ممنديك جار قورت دمدرين ياخود

لهلايهن كرينكارمكانهوه ههلدممثريت و، بكره دمبينين كه خهلكه بيّ پيشهو ناپسيؤرِمكان و تعنانهت ههنديّك له زانستخوازمكان لــه كاتى بيســتنى وشــهى (تيشــكاوهر) يــان تيشــكدانه وهدا دهگهشیندوه و بهتامهزروّییهوه گوینی نیّ دهگرن، شعوهش بعهوی ئەرمى كە شتىڭ دەترسىن كە ئايزانن و ئەشارەزان پىئى.

تَنِكَ چِـرو بِـه هملُومشاندني خَانهو شَاندكان Tissue and : Cell damage

له و ساتهوهی که تایبهتمهندییهکانی تیشکدانهوهی توخمه تیشکاومرهکان مؤزراوهتموه بینراوه که تیشکدانهوه له توانایدا هميه خانهكاني لهش تيك بشكينن و لهناويان بهريت.

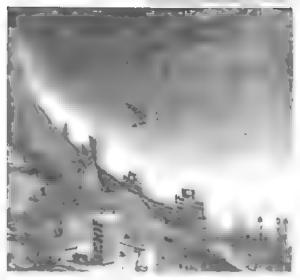
همرومها له زوّربهي حالْه تمكاني زيان گهياندن به خانمكان دا، له توانای فهشدا همیه که بنیاتنانهومو دروستکردنهومی شهو خانانه بگیریتهوه به مهرجیك كه تیكرای زیانه كه زیانی یه كهم زؤرتر نمبيت

ئەگەر زانراش كە ئەر بىياتنائەرانە بە گويىرەي پىويسىت نىيە ئەرا زیائە كەمەكەيان كە پاش كاتیْكى دریْنْ حایەن پەیدابورنى له رووي کاريگهرييهوه کهنهکه دهېن.

ئەن تەنزلكانەي كە لە ھارتا تېشكدەرەكانەرە (Radiant isotops) هـاتوون و فزتؤنـه کانی تشـکی کارزموگناتیسـی تیکه ل دهبن و کارلیك دمکهن، دهبته هری همه زاندن و بوون به ئايزنى گەردائەي كە لە گەلياندا كارليكيان كردووه.

گەردى ھەژينراويش بەرە دەناسريت كە ئەر گەردەيە بړيكى ئيْجگار زۆرى ورژەي تيدايە كە ئە ئەنۇلكەن فۇتۇنەكانەرە وەرى گرتوره.

ئەم گەردانە ورەكاتيان ون دەكەن، يان بە ھەلوھشاندنەوھيان بِقْ يِهِكَهِي بِچِوكِتِي نِهِبِيْتِ تَاكِرِ بِيْكَهُوهِ كَارِلَيْكَ بِكَهُنِ وَ جِوْرِي دیکه له گهردی نـوی بهرهـهم بـهیّنن یـاخود بـه بهخشـینی وزه زیادهکهیان به گهردیکی دی دهبیت: تا بگهریدهوه بو باری ئاسايى خۇيان.



بۆمارەيان ھەلگرتورە كە لە ئاروكى زۇريەي خاندەكانى ئەشىي زيندەرەراندا كرۇمۇسۇمەكان پيك دينن.

جا نه گۆپانكارىيەى كە نەم ترشانەدا بەمۇى تىشكەرە رودەدات، نەوانەيە راسىتەرخۇ لىلە ئەشلى زىندەرەرەكسەدا دەرنەكەرىت بەلكى پاش ماوەيەك دەربكەرىت كە ئزيكەى چەند مانگىك يىان چەند سائىك بخايەنىت، ھەرگىزىش بە تەراوى بەرەمايى وەك شىتىكى بىلىنراو دەرناكسەرىت بەلكو بەھۆسەرە زىندەرەرەكە تەمەنى كورت دەبئت ياخود نە وەچە يەك نە دواى

غۇگرىي يە ئاست تىشكداندوە Radiation tolerance خۇگرىي يە ئاست

نه زوّربهی شه و گرفت و کیشانهی به ژیانی مروّفهوه پهیوهستن دمرکه و توره که ههستیاریی لهشی مروّف بهرامبهر به و زیانهی که له بلاوبورنهوهی تیشکدا پهیدا دهبن له کهسیکهوه بو یهکینکی دی دهگوریت. بوّیه نهویه پی سنووری بو دانراوه به پهکینکی ورد رمزامهند بو تیکهای شهو خیراییهی که لهش بهرهنگاری دهبیّت و کاری تیدهکرینت له لایهن شهو تیشکهوه بهشیوهیه کی بهرده وام بوّ سهرده مینی که نهوانه یه بوّ چهند سائیک دریّره بکنشینت به به رودانی کاریگهرییه کانی نهخوشیه کی

جا شهگه ر شه و بههاییه به بچی دمیمان دابسازی، شعوا بهها دهستگه رتروه که پینی ده رترینیت: ژه مینیان له و پسه پی ریبینداندا (Maximum Permissible dose) شهکت ده کریک له پیناو چاره سه رکردنی د و خه کانی کارکردن، که به که مترین درخ له و درخه ری پیدراوه کاری تیبکریت.

يەكلەكانى ژەمىي تىشكدانەوە Radiation يەكلەكانى ژەمىي تىشكدانەوە dose:

ژمارهیه که بن ژهمهکانی تیشکدانه و به کاردههینزیت، کهوانده یه کاردههینزیت، کهوانده یه که بخی به کاردههینزیت و کهوانده یه کهیه که به ته نها نمویش بریّکه له تیشکی گیاما که ته نها بارگهیمه کی کاری سمالیب) لمه سهنتیمه تره سمینیکی همهوادا بهرهمه م دههینیت لمه پلمهی کهرمیی سفر و پهستانی یه کهشدا.

یه لام لهبه رئهوه ی شهم (یه که) یه کاریگهریی شایونیک در ionization) که نید گرتوره که تیشکی نیکس به رهه می ده میشکی نیکس به رهه می ده نیشکی نیکس به رهه می ده نیزید: شا لیزهدا (Rad یان کورتکراوه که ی راد (Rad) مهیه تاکو بو نیزهده کانی مرزین و هه موو سم به چاوهکانی تیشکدانه و به به کاریه پنریند که هاو تاو هاو کیشه به 100 نیرگ له یه کرامی نیزه ندی مرزیندا بر هم جرزینی تیشک.

له رانه شه: هارتای رؤنتگنی مرؤیی ریم (Ream) که برنکی تیشکه کار دمکاته سهر مرؤف؛ به ههمان کاریگهریی بهرههم هاتوو له مژینی یه دراد)ی تیشی نیکسه وه به کاربهینریت که له قُوَلَتیهیه کی بهرزموه یان له تیشکی گاماوه پهیدا بوومو دمتوانین له شاخهامی لیکدانی هاو کونکه ی زینده کارهگهریی له یه کهی بهلام گەردە بە ئايون بومكان و رەگە سەربەستەكان پيكەوە كارلېك دەكەن و جۇرىكى دى ئە گەردى نوئ بەرھەم دەمينن.

په شیوهیه کی گشتی پیکهاتنه کانی تهنه زیندوه کان له مادده ی کبمیایی پیک دیّت له کانی چوونه ناوه وه ی تیشك بز نهر تهنانه گزرانیکی گهرره نه پیکهاته کانی نهو مادده کیمیاییانه دا رووده دات و به وهش چالاکی کومه نه و نهندامه تایبه تمه نده کان اهگزیریّت و نهمه ش له څویدا ده بیت هخری په رهسه ندنیکی گهرره له (تهن)ی زینده و درداو ناکامه کهی به مردن کوّتایی دیّت

ههمور نهمانهش پشت به ماوهی بهرکهوتنی تیشك دهبهستن، سهرهرای توندی و جوری سهرچاوه تیشکدهرهکه.

با هەندىك ئەورئەي سادە وەربگرىن لەسەر ئەن ماددائەي كە لە لەشى زىنىدەرەردا ھەن و گۆرائكارى تىاياندا دەبىت، ھىزى زەرەرى زيان بۇ ئەن لەشە زىندورائە

بینگومسان له شسی زینسده و هران لبسه ناوینسه نسه ندامی و نانه ندامیه کان پینک دینت، (فاوییش که ریزه یه کی زوری له شسی زینسده و هر پیسک دینینست اسه لایسه ن تیشسکه و کساریکی زوری تیده کریست، هسه روهها گسرده فه ندامیسه کان و کساریزه یندره یت و خوییسه شهدندامی و تا ناه ندامیسه کان و پیسو و ترشسه شهمینی و حرق تینه کانیش، جا له همه و ریان، ترسنا کتر و کار تینکراو تریان به تیشک ترشه فهمینیه کانه (Amino Acids).

نه ماددانهی پیشوی له لایهن تیشکه به کاریان تیده کریت و له گهرمهی تیشکدانه و مکده پیکهاتنه کانیان دهگورن و مادده ی تازه فهراههم دیندن، همهندینکیان کاریگه رییه کی نیگه تیفیانه یان له سبه ر نه رکسه کانی سیستمی له شبی زیندو وه کبه ههیسه ساده ترینیان دروست بوونسی پیرز کسیده نهندامیسه کان و کورانکاری سهرتاسه ری چینه کانه (هرکساره برماوه ییسه کان) و نید اچوونی ته واره تی شانه و کونه ندامه چالاکه کان و . . تا کوتایی شم گزرانانه

ترشه ئەمىنىيەكان بە گرنگترىنى ئەر ماددانە دادەنرىن كـە بەرەنگارى تىشك دەبئەرەر ئەكاتى گۇرانى پىكھاتنەكائىشياندا ترسىناكترىنيانن ئەمەش لەبەر ئەدەى ئەم ترشانە جىنىەكانى

291

litaling and and S

(راد) موه دهستمان بكموینت، لهگهل نه وه شدا با بزانین كه های كۆلكهی زینده كاریگهریی ریزهیی بو تیشكی نیكس و تیشكی گاماو وردیله كانی بینتا ده تواندریی به (۱) دابنریت و به فی نیوترونه سسته كانیش به (3) و بو نیوترونه خیراكان و وردیله كانی نه فافاش به (10) دابنریت.

گەورەترىن ژەمى رئ يىدراوى تىشك؛

Maximum Permissible dose for Radiation

کاریگهریی تبشك نهسهر زینده وه به پینی جیاوازیی نهندام و شانه و خانه کان جیاوازی نیکنه چون ده بیات و ، به وه ش گهوره ترین ژهمی ریپیدراوی تیشک بو به به شمکانی نهشی کارگوزاره کان جیاواز ده بیت به هوی جیاوازیی سه رچاوه کانی تیشکه وه، وه ک نه مهود وا دیت:

گەورەترىن ژەم	
(ريم/ساڻ)	بەشى بەركەوتتووى تىشك
5	*ئەندامىيەكانى زاوزى و پېكھينىيەرەكانى
	خویْن
30	*پیستی مرزف بیجگه له پیستی ناو
	دهست و نانیشك و پیستی یی و نهرنن
75	*ناودەست و ئانىشك و يىنى ئەژنۇ

بۇ ئەرائىمش كە تەمەنيان لىە (18) ھەۋدە سىالىي كەمترە رىڭەيان پئ ئادرىت مەلسوكەرت لەگەل سەرچارەكانى تىشكدا ىكەن

نزیکهی (یهك ریم) له ماوهی چوار ساند؛ دهردهپهرینیت همروه به تابلق رازاوهو همروهك تیشکی نیکس که له کاتژمیره پر له تابلق رازاوهو بریسکهدارهکانهوه دهردهچیت له ماوهی (25) ساندا نزیکهی (1) ریم بهرهم دهمیندن.

هسمر لهبسمر خهرمیسه کسه بسهکارهیّنانی سسمرچاوهکانی تیشکدانه وه لنه پیشهستازیدا زوّر جیّی مهترسنی نبینه نهگهر هاتور به چاکی و نه سنووری ریّبیّداندا بهکار هیّنران

بری بەركەوتنى گەورەترىن رادەى رنگەپئدراوى ئاستەكانى تىشك بۇ ھەمور چەشنە جياوازەكانى تىشكە ئايۇنكراومكان بەم جۇرەى خوارموميە:

بەركەوتتى بىلچىنەيى (+) (مىلئى راد/	ట్రుక్కుకున్ను జ్ఞుస్తేస్త్ర (RBE)	چەشلى تىشك
100	1	تیشکی نیکس و گاما
100	1	تيشكى بينتاو نهلكترؤنهكان
40	25	نيوترۇنە گەرمەكان
10	10	نيوترۇنە خيراكان
10	10	ورديله كانى نه تفا
10	10	<u>پرۇتۇنەكان</u>
5	20	لأيؤنه قورسهكان

"(+) بەركىموتنى بنچينىم بريتىم لىمە تۆكىراى خىنرايى رئىگەپندراوى رژنىسەكانى زاوزى چارەكسان و ئەندامىمەكانى پەيداكردنى خوين بق ئەو كەسانەى كە (18) ھەزدە سال يان زىاترن".

به شیرهیمکی گشتی شهم تیکرای خیراییه دهتوانریکت مامناوهندی و دروست بینت بن ماوهیمان که همر جارهی چهند مانگیک بخایهنین به لام چاکی وایه که بهرهنگاریوونهومی کهسهکان دیاری بکرینت بن که متر له دهیه کی به هاکان نهگهر کاتیکی دریژوان خایاند.

بسه لام چهدد ناسته نکنکی دیکه ههدن به رکه و تنهکان بدن ماره یه کی ژور و دریز شخایه ن، به شخوه یه پنویسته ژهمی که له که بهوری ماوه ی چهند سالنک ستوور به ند و قهتیس بکریت بن پردیک که به یارمه تی 5 (تهمه ن-18) به رهم بینریت که شهریش تهمه نی تاکی کارایه (ژهم به یه که ی ریم = ژهم به یه که ی راد × RBE).

به شیوه یمکی گشتیش وا نامؤرگاری دهکریت که دهبیت تیکراییهاکانی ژهم به سه رئیساو یاسها هه انته یههاندا بچه سپینریت سهرمهای نموهی که به آیند مرایعتی نیونه تموه ییش بواری ره خساندووه به زیاد بوونی به رکه و تن بو 13 همانته به مهرجیک که ژهمی که آهکه بوو لهم ماره یه دا له سن یه کهی ریم زیاتر نه بینت.

همروهها واش ریك كهوتووه كه لهرانهیه كهسینه به ناچاری بو تهنها جاریك که تهمهنیدا بهرهنگاری نهوه بینتهوه تا رادهی 25 یه کهی ریم، نهم بهركهوتن و بهرهنگاربوونهوهیهش لهوانهیه بن ماوهی یهكه مانگ بینت.

جبا لهسه و همان بنچنه بهرهنگاربوونهوهی ناچاریی و ریّپیّدراو بن همردوو دهست و نانیشکهکان و همردوو پسیّ و ناهٔزنوّکان دهگانه 125 یهکهی ریم.

ئاس<mark>تەكانى كارى ھاوتا</mark> تىشكدەرىكان؛ Levels of radioistope operation

زانراوه که گرفت و کیشه کردهییهکان بن دیاریکردنی بهرهنگاربوونهومی نامو بههایانه نهگهل ناستهکانی مادده چالاکه کارییکراوهکانی ناو تاقیگهکانی تیشکدا دهگورریت.

دەكريْت گرفت ككانى ئەخشەسىلىزىى تاقىگ كان و چارەسەركىدنى ئىشەكانى دەست تياياندا، پۇئىن بكرىن بۇ سى خىد:

2-تاقیگهکانی ناستی میللی -کیوری (milli- curie) که چالاکی تیشکدانهوه تیایاندا لـه نزیکـهی نیّـوان 0.5 میللسی کیوری تا 5 0 کیوری دایه.

3-ئەر تاقىگايانەي كىە لىە ئاسىتى زىياتر لىە كيورىيەك دان (Multi- Curie) كە مەلس و كەرت ئەگەل ھەموى چالاكىيەكانى زىاتر ئە 0.5 كيورىدا دەكەن.

به لام تاقیگه کانی ناستی دورهم به تاقیگه سارده کان (Cold- Laboratories) جیا ده کرینه و و پؤلین دهکرین به چه شنیک که هیچ مهترسیه کی بایؤلؤژی تیشکدانه و میان تیادا روونادات.

ئسه هؤکارانسهی کسه مهترسسیه شسارراوهکانی زیانسه بایؤلؤژیهکان دیاری دهکهن، دهتوانیّت بهم شیْوهیهی خوارهوه پزلین بکرینت:

1-ژمی گشتی Total dose

The energy of Radiation رزهی تیشك دان Relative (RBE) -3

biological effectivnen

4-شانه بايەلۇژىيە رۆچرومكان.

5-تنكرايي ژمم The dose rate

6-قراراني قەبارەي تەنى بەركەرتور.

7-تيشكى دەرەكىيان ئاومكى بۇ لەش.

پیویسته یهده کی و پاریزه هکانی کرداری تیشکدانه وه همر خویانن وه که ههمون کاره کیمیاییه کانی دیکه جگه لهوه ی که ترشک راسته وخق به بر شهندامه ههستیارهکانی نه ش ناکهوینت، وراته بوونی پهیره و یکی چهسپاو و نه گزر بو پیوانه کردنی تیشک له پیریستیانه یه که له بروویه دیکی فراوانی خاوه ن سهرچاوه یه کی زوردا ههن، جا فه گهر نامیریکی پیرانه کردنی تیشک هه بوو به وه ی که تیکرایی ژهم زور به رزه! فهوا یه کیک یان زیاتر لهم سمی کرداره زور پیویسته بگونجیدریت بهم شیوانه ی خواره وه:

1-پاراستن- به چهشنیک دهبیت ماددهیه اسه که ستوررییه کی گونجاوی ههبیت بخریته نیوان سهرچاوه که که که سه نیشکه رمکه، نهمه ش ناو دهبریت به قاوغ یان بهرگ (Shield)

2-دورری - زیاد بورنی دورری نیّران سمرچارهکهو کهسی بهرگهورتوری تیشك، چونکه بورنی دورری دهبیّته هـۆی كـهم کردنهومی توندی تیشکه جالاکی

3-كات- دەبنىت ئىمى بەشمەى لىمش كىمە لىم نىارەندى تىشكدانەرەكەدايە زۇر نەمنىنىتەرە زياد لەكاتى يىدوسىت.

چونکــه ژەمــی گشــتی مــاورپــژه دە<u>بدّــت لەگـــهلّ کــاتی</u> په سەرپردوردا له ناوەندى تىشكدانەوەكەدا.

ئینجا بەركەرتنى ناوموم بۇ تىشك ئەن بەركەرتنەيە لە ماددە ت شكارەرەكانەرە قەراھەم دۇت كە دەچتە نان ئەشمورە بىھۇى قورتدان ياخود تۇپەرينيان ئە رۇي پۇستەرە

هــهرومها مهترسسیه نارهکییــهکانی لــهش کــه لــه مــاده تیشکاوهرهکانهوه دیّت پشت به ژمارهیهك هوّکار دهبهستیّت، کـه لهم بارانهی خوارهوهدا مهترسیهکان گهوره دهین:

7-كاتبك ماددهى تيشكارهر لهناو لهشدا بۆ كاتبكى درينشخايهن بمنينيتهره.

2-كاتنك مادده تيشكاوهرهكه ئه تاكه خهندامنكي لهشدا چې بېښتهوه

3-كاتنك مادده تيشكاوهرهكه جؤره چالاكىيەكى له جۆرى بەرزدا ھەبئت.

4-كاتنك رزمي تيشك بەرزېنت.

5-كاتيك زيندهكاريگاريي ريْرُويي (RBE)ي تيشك بەرز بيّت،

6-كاتيك نيوه تهمهنه بايولؤژي و فيزياييهكان مامناوهند بن

كاريگەرىيە بايۇلۇرىيەكان Biological effects

سهره پای شهوه ی که تیشکه کان کاریگهریی تیشکینه رو له ناوبه مری خانه و شانه کان دروست ده که ن وه ک شه نجامینکی تایبه شه ندییه نایونکاره کانیان، نه وا نه و جوّر زیانه بایولوژیه ی تیشکدانه وه تا راده یه ک پشت به جوّری نه و تیشکه ده به ستیت که یه یوه ندی به وه و ه ه هه هه

شهر بوون به نایزنیهی که بههؤی تیشکی گاماو وردیلهکانی بیتاوه بهرههم دیّت، تا رادهیهای ههمان کاریگهریی بایهاؤژییان ههیه، به لام شهر بوونه نایؤنینه ی که له وردیلهکانی شهلفاره فهراههم دیّت زوّر زیاتره به (ده) جار لهوهی که له گاماو بیّتاوه دهست دهکهویّت.

مژینی تیشك له لایمن له شموه Body absorption of مژینی تیشك له لایمن له شموه Radiation

ئهگەر لەش ماددەيەكى تىشكدەرەوەي وەرگرت و بەركەوت كـه يـەكىلە لـەو تىشـكە باسـكراوانەي دەدايـەوە، ئـەوا مىرىــن و كەلەكـەبوونى لــه ئەندامـەكانى لەشــدا پىشــت دەبەســتىنت بـــه تايبەتمەندىيە كىمياييەكانى خىزى پىئىش ھەموو شىتىك ھەروەك بىز ماددە تىشك نەدەرەوەكانىش ھەر ئا بووە.

نه نهندامانهی که نهر چهشنه ماددانهی تیادا کهنهکه بوره، بهشیّرهیهکی نهگرّن تیشکیان تیْدا دهدریّتهورهو شهم کردارهش دهبیّته هوّی تیّك چورن و خراب بورنی خانهکان.



S Ages par spinnish

همرومك همأومشنانموهو يسارش بوونسمومي مبادده بسمفؤي تیشکهوه پارمهتیدهریّکی باش دهبیّت بق کردارهکانی فریّدران و درور خستنه وهي سروشتيي بق لابردني "بشك له څهنداميّكدا كه پەيومندى پيوە ھەبيت، بەلام بە كويىرەي ھارتنا تيشىكدەرەرە تەمەن درينزەكان ئەم ھەلوەشاندنەرەيە گرنگيەكى زۇر كەمترى

لەبەر ئەرەي كە وردىلەكائى ئەلقاش خۆيان ئاتوانن بە ئيو پيستى دەرەوددا تىيەر بكەن، بۆيە پيويستە تىبينى ئەرە بكريت که کمو ماددانهی وردیلمکانی شملفا دمداتموه نمگمر له دمرمومی - لەشدا بەينىتەرە جىنى مەترسى ئىه

لـه لايــهكي ديكــهوه تيشــكهكاني بيّتــاو گامـــا ترســناكن، ئەگەرچى ئەر ماددائەي كە ئەر تېشىكانە دەدەنـەرە لـﻪ دەرەرە یاخود له ناومومی نهشدا بن، چونکه شام مهترسییانه پشت به وزمى تيشك دەبەستن

ينوانهي زال بوون Control measures

بممزى ززرى و معمهچهشنى مبادده تيشكاوهرمكانهوه للمم سەردەمەدا، دەبيّت دلّنيايين لەرەي كە تيشكەكانيان لە جۇرى ئەر تىشكانەي سەرموميە كە باسيان كراومۇ جياوازيشىيان لە رینگه کانی خوّپاراستن و رینگه کانی ههلس و کهوت کسردن لسه كەلياندا دەبنت بە شىرەيەكى بنچىئەيى ئەسەر جۆرى تىشك و ُ وزمی وردیله کان و تیشکه چالاکی مالده پهیوهندیدارهکان

ماترسىيه كيمياييهكان واهمروهما وهمره يسهككرتووهكانيش له كهل مهم ماوته تيشكدمرموانهدا بزخزيان به تهنها دهميّننهوه له ماوشیوهکانی خور ماددهیهی که پهیوهندی پییانهره ههیه، ههر له بەر ئەرەپە كە دەبئت لە ساتەرەختى پلان دانان بۇ ريگەكانى : پاراستن یان وەرگرتنی پیّوەرەكانی دیكەي زال بووندا سەرنجیان بدرینت و رمچاو بکرینت

چونکه گریمانهکانی پاراستن و پاریزگاریی پیویسته لاسسار دروریسی تمواوی شمو تیشکانهوه بینا بکرینن کسه اسه زنجسیره هەأرەشساندنەرەن تىشسىكە پوركانسەرەي مساددە سىسەرەكىيە يميومنديدارمكموم يميدا دەبئت، بۇ نمورنه توخمس رۇتينيۇم-ruthenium –106 (106–106) وزەيـەكى زۆر كـەمى بىق دانــەوەى تيشكى بيِّتا هعيه بهلام توخمي روّديوّم- 106 (-rhodium 106) كه نموموه دەردەچينت و بمرهاللا دەبيت همردوي تيشكى بيتاو گاما به وزهيهكي بهرز دهداتهوه.

لەبەر ئەمەيە كە زانياريە دياريكرارەكانى جۆرەھاى ھاوتا تیشکدەرمومکان و همرومها مەترسىيەكانيان، بەشيّوەيەكى گشتى له کارگهکائی ځامادهکردن دا دهست دهکاون.

سمين و تيْپەر بوونى تيشك Pentrating Radiation

ئەو دوورىيە گونجاومى لە نئوان سەرچاومى تېشك و كەسى ئیشکەرى ئاو تاقیگەداپ لەوانەپە باشترین و ھەرزانترین ریک بيّت بۇ قەدمغە كردنى بەركەوتنى زياترى تىشكى تىپەريو.

جا ئەگەر ئەر كارە بە گويىرەي توانا ئەبور ئىەرا داراي 294 بەكارمىنانى بەركى كانزايى دەكرىت بۇ ئەم مەبەستە.

همروهك له پيشموه باسكرا دهتوانريّت ورديله كاني بيّتا به تمواومتى بومستثنريت كمويش بله همانبزاردني ماددميلهكي ئەستوررى گوئجارى وەك ئەلەمنيۇم يان شووشە ياخود جۇرە جياوازمكائى يلاستيك هار بؤيه بينويسته لمكاتى بمكارهينانى قەدەغەكەرى وردىلەكانى بيْتادا، سەرنج بدەين لەرەي كە ھەنديْك مانده به شــيُوهيهكي مامنــاوهندى تيشـكي گامـا دهدهنــهوه كــه وزمیهکی کهمی همیمو دابرگەریکی دیکهی زیادمی دمویت.

به گوينرهي تيشكي گاما پيويسته قاوغ يان قه لغانيكي ئەستوورى لە جۆرى قورقوشىم ياز كۈنكريتى لە دوورىيەكى گونجاودوه بـق به کاربـهیّنزیّت و ، تنِبینــی شــهوهش بکریّــت کــه لەكاتى بەكارھىنانىدا ساغ و بەتال بىنت لە ھەر كوئىكى بچووك که له توانای تیشکهکهدا ههبیّت لییهوه دره بکات و بچینته ناق همراي تاقيگەكەرە.

ليرّمشيدا دهكونجنِــت دهروازه يساخود كوننِــك هــهبنِت اــه قاوغهكسهدا بسه مهبهسستى بردنسه ژوررمومى توولنسك يساخود ماددەيەكى دى بۇ مەبەستى كردارى كيميايى بەلام بە مەرجيك دەبيت زال بىن بەسەر ئەو دەروازە بچوركەدا بەردى كە تەھيلىن و بوار نهدهین به تیپهرینی هیچ تیشکیک به ناوید؛ بق شهوهی نهگاته هموای تاقیگه یان کهسی نیشکهرموه

هـ مرودك پيويسته سمرنجي تعوه بددين كـ شهو تيشكه تنبهريوانه دهتوانرينت پارش بكريناوه پارت بكرين بههزي ژمارهیـه ماددهو به چهشنیّك كه دهنوانریّت شهر تیشكه لهناو تاقيگەكەدا پيوانە بكرينت، بگىرە لەكاتى بەكارەينانى قارخ ر بهرگیکی قایم و باشیشدا وهك پاریزمریك نه نیوان كریكساری سهرچاوهى تيشهكه كهدا يسان لهكاتى گؤرانسي شهريني كاركردنهكه دا لهبهر ههر بارودوّخيّك بيّت، تاوهكو له تواناماندا ھەبنِّت بزانین بری پیس بورنی ھەرای تاقیگەکە چەندەر توانای پەلوپۇ ئەھارىشتنى لە سىنوررە ريىپىدرارەكانەرە چەندە.

دەسكەوت بەر جۇرە بور كە بەكارمىنانى بەرگىكى پارىنزەر له مادده توی تویّکان یاخود داپزشراو به قورقوشم، یان چهند ماددمیمای کمه به قورقوشم تبیّر کراین و بنق پاراستن لمه دری ورديله كاني بيّت او تيشكي كامنا؛ زؤر سنوود به خش و به كه لك شەبور رەك كرىميەكى پاريزگئارى كرىشىي تساساس چونكسە شەس جۆرانە تەنھا بۇ پاراستنى بەشنكى لەش ديارى كراون.

چونکه بهرکهوتنی تیشك تهنها پشت بـه تیْکـرای خـیْرایی بەلكو پشت بە دريْـرى ماوەي تېشكدانىش دەبەسىتىن، ئـەوە كاشتكرايه كنه لييرمدا ريكمينهكي ديكسه زالبسوون هميسه بمستهر بەركەرتنى ئەر تېشكەدا كە ئەرىش ديارى كردنى ئەر كات و ساتەيە كە كەسەكە ئە ئارەندىكى دىارى كرارى تىشكدا كارى تيدادمكات

هاس لمسامر شام ياسيايه كاسبى ئيشنكمر لنه تناوهنديكي تیشکداندرمدا که برمکهی (10 میللی رؤنتگن/ کاژؤر) یُك بیّت بق ماوهی سی کاژیری نیش کردن له رژژیکدا، هممان تیشکی معر دەكەرنىڭ رەك كەسىنك كە يەك كارتىل خەربىك بىنت لىە ئارەندىكدا ميْزەكەي (30 مىللى رۇنتگن/ كارْيْن)يْك بيْت.

شيخوازهكاني داواكردني جووتبوون لهميتروودا

ئامادەكردنى *قادرى حاجى عەزيز*

كسردارى زؤريسوون لسهنيو مسيروق زينسدهوهردا بهكشستي دياردهيهكي پيويسته لهبهرنهوهي نوي بوونهوهو ياريز كاري كردن لەتوخەر دريىژەپيدان ربەردەرامى ژيان شتيكى حاشا ھەلنگرەر سيماي ژيباني زيندمرمرمرانهيه بهگشتي، بهتاييمتي لهنيو شهو جۆرە مىرووانەدا كەلەرىي توخمەوھ (Sex) زۇردەبىنو تواشاي زؤربوونيان دياريكراوه بهبهراورد لهكهل شهو جؤرانهي ديكهدا كەبەشىنوەيەكى جىساوازتر لىەمان يەرەدەسىنن، بۆيسە گسەلىك وورياكردنه رمن بانگ كردن و خويندن و زؤر ريكه ي ديكه، ههنديك له فیوازانه زؤر کاریگهرن و تایبهتین و سروشتیکی زیندرویان هه به بق کارتیکردنی بهرامیسهرهکانیان وهکس بسؤن و بهرامسهی كيه ياوى ددنك خؤدم خمتن بهمزى هه لكردني روناكي يهوه للهبيو لهشلياندا للمكاتي شلموداه تممانله تيكبرا دهبت هلوي ناسسانكردنى بهيهككهيشستن وجووت بوون لسهنيوان نيرومسيى هاوتوخمه كاندا جها بها پيكهوه لهو شهيوازانه وردببينهوه كەميرورەكان دەيگرنە بەر بەمەبەستى جووتبوون:

1-خۇناشكردن بەھۇى بۇنىكى كىمياوىيەوە:

بهتاقیکردنـهوه دهرکـهوتووه کهنـهو هۆرمۆنـه توخمیانــهی کههـهندیّك میّیـهی میْروو لـهکاتی جوتبوونــدا دهریدهکـهن کاریگهرییـــهکی زوْریـــان

ههیه لهکهمهند کیش کردنی نیرهکاندا لهم رووهوه (د. کیتل ویل)

لهزانکؤی نوکسافورد تیبینی شهوهی کنود کهمییهی (مورانه)

لهکاتی جووتبوون و پیتیندا بونیک بلاودهکاتهوه شهو بونه هموا

ههلی دهگریت و بههه و چوار لادا بلاویدهکاتهوه، دوای شهوه ههو

ههمان زانا دونیوی لهو جوره میروو نیشانه کنود و بردنسی

لهدوری میل و نیویک دوور لهمییهکهوه دایتان سهیری کرد شهو

دوو نیرهیه توانیان لهماوهی 20 خولهکدا خویان بگهیهنشه

مییهکه دیاره شهوی بوته هنوی بهیهک گهیشتنیان لهو ماوه

کهمدا شهر بونه بووه کهمییهکه بلاویکردوتهوه و نیرهکانی پی

بەلام مىزيەى (پەپولە تاوسى) كەكەمىك لەپەپولەكانى دى گەورەترە دەتوانىت لەدۈۋۈرى (89 كىمدا ئىرەكدەى رابكىشى، بەتاقىكردندەرە مىزىدەكى ئىدو جىۆرە پەپولاندە خرايىدە ئىس قەفەزىكەرە ئەماۋەيەكى ئىدو جىۆرە پەپولاندە خرايىدە ئىلى قەفەزىكەرە ئەماۋەيەكى زۇر كەمدا توانىي ئىزىكدى (40تا 50) پەپوولىدى ئىير لەخۇرى كۆركاتدەرە دواى ئىدوە خصىتىنانە ئىلى بۆرىيىدكى شورشەرە كەچى مىچ شتىك رورىنددا بەلام كاتىك كەشورشەكەيان سەرەرخوار كىردەرە بەدەيان پەپوولىدى ئىلى ئەدەررى كۆبۈرنەرە بەھۆى ئەرەى كەئەر بۆرىيە پېربور ئەبۇنى ئەرەي يەدۈركە يەدۈركەي بېربور ئەبۇنى ئەدەررى كۆبۈردادور.

لــهوبارهدا پەپوولەكــه وەكــو كــاريْكى خۆكــرد ســـكى بەرزدەكاتەرەر خۆى ھەلْدەگوشيْت بۆ ئەرەى ئەر بۆنو بەرامـه خۆشە بەھۆى ريشالە دەمارىكەرە كەكەرتۆتە بەشى سەرەرەى



Spenyen principle

سكى دەرېكاتو بلارى بكاتموه دوائ،ئەرە يەكسەر بەست دەكات بعبال بهيمكدا دان بئ شموهي تسهر رأميكي هسموا لمدهور ويسهري خىۋىدا دروسىت بكتات دواي ئەرە ئىس ئىزن ر بەرامەيتە بەشتەر جوارلاد! بلار دەبيتەرە ئەن كردارە لەكاتيكى دياريكراودا وەكو پٽويست شەنجام دەدريّت، دەبئيت شەرەش بلّيّين كەپەپرولسە هەمىشە كاتى ساتىكى گونجان ھەڭدەبرىرىت بى ئەرە چونك ئەگەر كەشو ئاوق ھەۋا لەبار ئەبيّت ئەۋا ئەۋ بۇنە رەكۇ پيويست بلاونابیت موه، کاتیك كەنپرەك دەكەریت ژیس كاریگەرى شاس كبردارموه بنموي همستمومرهكاتموه شمو باكنادار كردنموهيمي ييّدهگات جونك هەستەرەرەكانى زۇر ھەستدارن بەرامبەر بە بؤنه کیمیاویی یهکان لهبهر شعوهی کهوهکو پسپر، پهرهکه دارن و لوولىمەمورى ورد دايپۆشمىيونو ژمارەيسەكى زۆر ئىسەندامى هەسىستياريان تۆداپىسە بەپئچەوانىسەي مئىيەكانىسەرە كىسمە هەستەرەرەكانيان ئەرروريەرە بەرقرارانەيان نيە رەكو ئيرمكانيان چونک، شهوان سسادهو سساکارن و شهوهیهکی دهزوولسهییان ومرگرتــووه، فعوكاتـــعدا نيرهكــه بعثاراســـتهى ييچهوانــهى تموژمه كمومو بمهنلنيكي پيچاوپنج بمرهو سمرچاوهي بزنه كمه دمروات تا دميگاتيْت و لمويْدا خوْي دمگەيەنيْتە ميْيەكە،

سەير لەرەدايە كەزانايەك بەناوى (بالبيانى) بۆنە رژينەكەي لئكـردەوە لـەدراى مئيەكـەرە داينـا سـەيرى كـرد ننرەكـان راستەرخۇ رومو رژينى بۆنەكە دەچنو تەنائەت ئاوريك لەمئىيەكە نادەنەوە كرداريكى جورتبوون لەمئروودا كرداريكى زۆر ئالۆزە بەتايبەتى ئەگـەر زانيمان كەنئرەكانيان تۈريكى چوكلـەداريان ئەرتىپو كۆشەر كەلئىنائە مەريەكەيان لەجئگەى تايبەتى خۆيدا ئەستەر مئيەكە جئگى بكرين تاكردارى پيتنى بەروردى وريك ئەستەر مئىيەكە جنگى بكرين تاكردارى پيتنى بەروردى وريك ينككى ئىكنىلەر دەبنە مەريەكەيان لەجئىگەى تايبەتى خۆيدا لىككۇلىنەرەيەكى ئىدىنىدا دانا ژاپۇنيسەكان ئىككۇلىنەرەيەكىيان ئەسمر (15) جۇر پەپورلە كرد گەيشىتە ئەر ئەنيامەي كەرنىيان مەريەكەر بارچەيەكى بچوركى ئوسكەرار ھەيە كەزۇرى كردنيان ھەريەكەر بارچەيەكى بچوركى تروسكەدار ھەيە كەزۇرى كەستەرەرن دەبنە ھۆي بەيەك كەيشىتنى ئىدرومى بەشدوريەكى

2- خۇئاشكراكرىن بەھۇى دەنگ يا مۇسيقاوە:

هەندىك ئىزرەى مىلروق لەرەرزى جووتبورىدا جۆرە دەنگىر ئاوازىكى ئاوازەيان ھەيە ئەۋەش خۆرىستەر بەھۆى پائىلەرەۋە كەلەخودى مىلرورەكان خۆياندا ھەيە ھەركاتىك پىويست بور ئەق دەنگان دەبىسىترىن واتسە بانگەوازىكى (غەرىزى)يسە بىق ھەلخەلەتاندى مىلەكان پەناى بۇ دەبەن، ديارە سروشتى ئەق دەنگى ئاوازانە بەپىى كارامەيى تواناى ئىرەكان لەيەكىكەۋە بۇ يەكىكى دىكەيان دەگۆرىت بىق ئەونىه مىلرورى (ئىلارىكە) كەدەنگىكى تىرىنى بەرزى ھەيمە ماۋەيسەكى زۆرىسىش بەسسەر درەختەرە دەمىنىنىت موق دەخولىنىت ئەق دەنگەى ئەدامىدىكى تايبەتىيەۋە دەردەچىت كەرەكى ئامىرىكى ۋەنىن وايسى لەتھىلى

دەچئىت كەوتۇتە ژىر بالەكانىيەرەر پىلك ھاتووە ئەپەردەيىەكى
تەنكى خەپلەيى كەروپۇشەكەى چەند وردە رەگىكى ھەژىندەرى
تىدايىيە بسەھۆى وردەماسسولكەرە دەكرىنىسەرەر گرىدەبىسەرە،
زىلىزىكەكە ئەر تەنكە بالەي كەرەكى كاژ رايە ئەكاتى خورىندىدا
دەيانقوپىنىنى بەناودلى وەكو خۆيان ئىدەكاتەرە ھەروەكى چۆن
ئىمە ئەتەنەكەيك دەدەيىن دەنگى ئىرە دىئىت ئەرىش ھەر ھەمان
رەئتارە كەدەيكات دەدەين ئەنگى ئىلوە ئىنىت ئەرىش ھەر ھەمان
دەبىستىن بەلام لاى زىك دىركىن ئىرەكانسەر مىنىكىكى ئاسايى
نىيە بەلكى ئەرە سىروردى گۆرانىي نىرەكانسەر مىنىسەكانى پىن

بهلام سيسرگ بمباشترين كهمانژهن دانراوه لهنيو جيهاني ميروودا، دوو جووت بالى هميه كمكسرتوونمته نطقهى دورهمو سهيهمى سنكموه بالمكانى دهرهوهى واتنه سمريالمكاني كامذك ئەستوررن و بۆمەبەسىتى ئېيىن بەكاريان دىننى بەلام باڭەكانى ناوموهي واته ژيرياله كاني تهنكن جيارازن چونكه بالى لاي چەپى دەمارى گەورەي تىدايە بەلام بالى لاي راست تىراە دەمارى تيدايمو وهكو دانهكاني بربهند وايه. لمكاتيْكدا كهبالهكاني بعرهو رووی یےکدی بمیےکدا دمدات شہو دممارات امیےک دمخشین لمشمنجامي شموهدا دمنكينك يميدا دهبينت ومكو شمر دهنكته رايسه كانينزك لعدانهكاني شانعيهك بخشيني لعمهمان كاتدا نعو دهنكه دەبئت ھۆي ئەرىشاۋەي شەر پەردە تەنكەي كەبەسەر كلىۋرە ھەرايىيەكموھ چەسىپ بىورە كەبىەقورترى دەنگدانسەرە دەچىت المناميري كسمانداو كموتؤته لاي بالي راستعوه كعشهوجؤره ييكهاتهيه دمبيته هنري شهرهي شهو دهنكه بهرزهي سيسسرك ببيستين كالمواناتيه لمشمويكي كشاو ماتي هاويندا للاسروري نيسو ميلسوه زؤر بمهچاكي گوئييستي ببسين، زاناكسان بؤيسان دمكه وتووه كهدهنكي سيسترك شهتا يشهى كتهرما بمرزبيتهوه شهويش بهرزتر دهبيتهوهو بهييجهوانهشهوه بهيئى رؤيميكس تاييمتى، بزيه بمكرداريكى ژميريارى ساده بزيان دەركهوتوره كسده توانن بسهريك ربيكى وبسهينى بيسوهرى فعهره نسهايت و پەژماردنى كەرەتـەكانى خويندنى سيسىرگ لىە (14) چركـەداق رُماره (42)ى لەگەندا كۆدەكەنەرە ئەئەنجامدا يلغى گەرما ئەق ساتەرەختەدا زۇر بەجاكى دەردەجيّت سەير لەرەدايە كەسيسرگ (89٪)ى ئىمو دانائىم بەكاردىنىت كەكموتووناتىم سىمر (بالى دايۆشرارى)، لاي چەپ شەرە لەكاتى ئاسايىدا بەلام ئەكاتىكدا كەسەرقالى سىمفۇنيەكى ئەقىنى يەكئك لەمئىيەكان بينت ئەرا (47٪)ه ئىمو دائاتىم زىياتر بىمكارنامىنىيە، ئەركاتانەشىدا ئىمو دەنگانىدى كەلەسىسىرگەكەرە دەردەچىن ئىارىكەن بىق راگرتنسى رادمی پلهی گهرما پشتیان پی نابهستریّت.

لىكاتىكدا كىمنىرەكان ئىمو سىيمقۇنىيە ئىسدەلەن مىرىسە ئەرپىدارەكان بەھۋى ئەن گورىچكانموم كەبەسەر قاچەكانيائىموم زۇر بەچاكى ئىليان دەلدەنە ئەن سىمقۇنىيەن گورىزى ئى رادەگرن ئىتر

جووت بوون له ميرولهدا

ئەئىنچامدا ئەن دەنگە ئەفسىورتاوىيە رايان دەكىشىت و دەست دەكەن بەسىورپائەرە بەدەورى نىزرەكانداو خۆيانىيان ئى نزيىك دەكەنسومو ئەرسىا مىزىسەكان ئامسادەيى خۆرسان دەردەبسپن و ئىزرەكسانىش ئىەزەنىن دەكسەرن پىكسەرە جورىتبورنى خۆرسان ئاشكرا دەكەن.

3- بەكارھىنتانى روناكى ئەرئى جووتبووندا :

تریکه ی دازار حدور شهوه میروو ههیه کهتوانای روونال کردنه وهیان ههیه و نشهود ا به هوی نه و تروسکه یه و رونال کردنه وهیان ههیه و نشه و دا به هوی نه و تروسکه یه و زور چاك ده بیدرین شه و چرایانه ش کهوه کو فه شهروان له یه پیکها ته ی له شیاندایه یه کیك له و جوره میروانه نه که باله کانیان اگوله نه ستیروانه نه و به نه وانه نه و جوره میروانه ن که باله کانیان ده ده ن به دورو و همتدیکان به تروسکه یه کی سعوور روناکی ده ده ده ن به دورو و شهرواندا به الام هه شیانه روناکیه که یان سه و زیاد با برته قالی یا زهره یا سیپی یه به پینی جوزی میرووه که و توخمه که ی دوراه جوراه شهر به کاردینن یه کیك نه و مه بو گه نیک مهیستی جوزاه نه و رونکای یه کرداری به یه نیروه که یشتیان شهیسه به یه یه نیروه نه چونکه نه و رونکای یه کرداری به یه یه که دوران به نیروه نه به نیرونی نه به نیرونکه به نیروه نه به نیرونکه به نیروه نه به نیرونکه به نیرونکه به نیرونکه به نیرونک به به نیرونکه به نیرونک به به نیرونکه به نیرونکه به نیرون به الام می یه کان بی به نیرونکه ب

پیش نهوهی باسی کرداری جورتبوون بکهین لهنیوان نيرو منيهي گونهنهستيرهدا دهبيت بهخيرايي سهرپوتيكي ميكانيزمى شهو رووشاك كردنهوهيمه بكهين بهو ميرووهدا نهگهل نهوهشدا كهناميري رووناككردنهوه لهبهرهيهكهوه بق بەرھىدىكى دى دەگۇرىت بەلام بەكشتى دەتوانىن ئەرە بلىين كانساندامي بارهامها فينساري رونساكي بريتييسه لهريكخراوهيهكي ئهندازهيي روون كهوتؤته التهنيشتي خوارهوهي سكي ميرورهكهوهو لهسني بهش ييكهاتووه كەنەر بەشانەش بريتىن ئەچينى دەرەرە كەپيك ھاتورە لهخانسهي تسمنك وهسهموو روبسهري سسكي ميروهكسميان داپۆشيوه دواى ئەوە تويژانيكى ديكەي خانەي روناكىو تروسكەدار دێن (فۆتۆسايت) كەژمارەيەكى زۆر لەدەنكۆڵەي ورديان تيدايه ناواشهش بهفؤى ييكهاتهى كيمياوياشهوه دەبنە ھۆي دروستكردنى كارەبا ئەئەشى ميرووەكەدا ديارە ئەن دەنكۇلە تروسىكەداراتە ژمارەيەكى زۇر وردە دەماريان تيدايه لهگهل تؤريكي چروپر لهبؤريچكهي هموا كموا دهبته هۆي ئەرەي ئۆكسچىنى پيويست بدەن بەميرورەكە كەبۆ مەبەستى رووناككردنەرە كارى دەكات. لەدواي ئەرە چيتى

تاوەرە دىنت كەبرىتى يە ئەگرۆپ كە خانەى تىشكدەرەرە وەكبو ئارىندەى شدەرقدەرەرەرى نىدو لايتى پىشدەرەى ئۆتۆمبىل وان ئەكاتى داگىرىساندا ئەت دەمارائە بەھۆى بەرھەممىنانى ئەر مادە كەبارى يەۋە دەست دەكات بەبەگەرخسىت و مىكانىزمى داگىرسانەكە پىلادىت دىدارە كەئەم كىردارە سەر ناگرىت ئەگەر بۆرىچكە مەرايى يەكان بەبەردەوامى ئۆكسجىنى تەرار بۆ مىررەكە ئەنىدى.

به لأم نسيرهي گولهنه سستيره لسهتاريكي شهوي ئەنگوستەچاودا دەڧرىت تروسكە روناكيەكەى دەنىرىت بِيِّ نُهُو كُولُهُنُهُ سَتَيْرِهُ مَيْيَانِهُ كَهُلُهُ سَهُر يَـوُوشُو يِـهُلَّاشُو يهلكه كهالأكان جاوه رئيان دهكهن كاتيكيش كهنيرهك لەمىيەكىە ئزيىك دەبيىتەرە مىيەكىە رەلامىي دەداشەرە بىق شەوەي ريدرەوي خىۆي راسىت بكاتىەوە ئەوسىا نيرەكسە بسهدهوري روناكيهكسهدا خسول دهخسوات ويرتسه يرت بەروناكيەكسەي خىۋى دەكسات دواي جسەند ھسەوڭو وەرەو برؤيهك نيرهكه لهتهك ميهكهدا دهنيشيتهوهو جووت بورن پیّنك دیّنت، میٰ یسهی هسهندیّن گونّه نه سستیّره دوای نسهومی كەبسەھۆى ئسەر ھيمسار نيشسانانەرە نيرمكسان لسەخۋى كۆدەكاتبەرە ئەگبەر لەھبەمان جبۆرى مىيەكبە ببور ئبەرا جووت بوون بهبئ كيشه پيك ديدت خو نهكه ديرهكه للمجزريكي ديكلمبون شموا من يمكلم دهيكريست والممناوي دهباث ونهيضوات واتبه لهوكاتنادا بهبمرديك دوو جؤلهكنه دەكورىت.

سەرچاوە :

24 / pale

ژیانی نون له میشکدا

لاولاو محهمه

هەندىك جار (راستىيە جەتمىيەكان) تاكە روبەروبونـەرەن که شایانی کاتی زانایهك بن. بو نمونه نهو بروا مهودا دریژهی که خانه کانی دهمار له میشکدا، گهر له نه نجامی سه کته یه ك نەخۇشىيەك يان برينداربوننگەرە مىرد، جارنكى دى گەشسە ناكەنسەرە. بسەلام ئىسستا تىمىسك توپسىۋەرەرەي ريلايەتسە په کگرتووه کان و سوید پیچه وانهی نهم درگمایه یان سهلماندوه. ئسهوان بهلگسهی سهرسسورهینهریان دوّزیوه تسهوه کسه نسهم دەمارەخاناتە دەشىّت بەرھەمبىّتەرە. دەشىيّت رۇزىّك كارەكەيان بېيته هزى موعجيزهيەك بۆ ئەو كەسانەي كە چەند تىكچونىكى دهماریی وهکو نهخوشی نهآزایمهر، هیونتینگتون*، و تهنانهت ئەخۇشى ياركىنسۇن يان ھەيە.

دۇزىنسەرە نوئىيەكسە لسە تىلسىرىنى دودمسى سسالى 1998ى رۆرنامسەي سروشستى يزيشسكىدا بلاوكراوەتسەرە، ئسەنجامى دەيەيەك تاقىكردىنەرە بوم لەلايەن زانايانەرە كە تيايدا ئاشكراي دمکهن که دممارمکان لـه میشکی شاژهلانی تاقیگهدا بهراستی دابەش دەبىن بىە دريْرايىي تەمەئى پيْگەيشىتن– پرۆسەيەك بىە دەمارە دروست بونموه Nerogenesis شاودەبريت. بىدام تىا ئٹستا کەس نەپتوانيوە ئاشكراي بكات كە ھەمان گەشە لـە ميشكى مرؤثى ييكه يشتودا بونى ههيهو زؤريهى زؤرى زانايان بروايان وابو كەئەبو.

سماماندنى ييجهوانهى شموه تاقيكردنهوهيمكي تارادهيمك تايبەتى تيچو. فريد گەيچ، زاناي بايۇلۇژى دەمار لە يەيمانگاي سالك بۆ لێكۆڵينەوەي بايۆلۆژى نزيك سان دێيگۆ، بۆي دەركەرت كسه مادهيسهكي كيميسايي كسه بسه برومودوكسسيوريدين Brdu) bromodeoxyuridine) ناسراوه، مادهی جینی خانه نوئ یه کان رهنگ دهکردو خانه پیرهکانی بی دهستکاریکردن بهجئ دەھيئشت. بەلام ئەر ئەيتوانى بەتەرارى ميشكى مرزڤى زیندو تویکاری بکات تا بهدوی زانیاریدا بگهریت. شهندامیکی دیکهی تیمه کهی، پیتهر تیریکسون له زانکوی سالگرینسکا له 298 سوید، له ولاته کهی خزی چهند توپزوره و هیه کی دوزیوه تهوه که

دەرزى (Brdu) يان لەر ئەخۇشانە دارە كە شىريەنجەي قورگيان هەيبە بىق بەدواداچونى ئەخۆشىكەيان. (Brdu يەيوەسىتە بە دابهش بورنی خیرای وهرهمه کانهوه). تویژهرهوه کانی شیریه نجه ئيركسون-يان له مردئي نهخوشهكان ناگادار كردهوه، ئهويش دەستىكرد بە كۆكردنەرەي يىنج ھىيوكومىي hippocompi، ئەر بەشەي منشك كە زياتر ينشبينى گەشەكردن يان ينكهاتنى شانهی دهماریان لی دهکریت. قؤناغی دواتس خستنه ژیس مايكرۇسكويى لەيزەرى ئموئەكان بور. زائايان بۇيان دەركەوت کے دمازمخانے پیرمکان سےورماندمگارین و دمبارمخانے ئوئىيمكان، كمه Brdu يان ييودكرابو، سعور معلّدهگمريّن. ئەنجام؟ زۇر ئاشىكرايە. دەمارەخانەي نوئ لبە ھەمور جېينەك گەشەي كرد.

تويزژينه وه بروايتهينه رئيه . گهيچ و ههنديكي دي له بەرنامەياندايە كە زياتر لە مۇشكى ئاۋەلان بكۆلتەرە بۇ ئەرەي ئے مادہ کیمیایی بان ہیما جینیائے کے فہرمان ہے دهمارهخانهکان دهدهن بهرههمبینهوه یان له گهشهکردن بوهستن، ئەر ئاگادارى ئەرەپە كە كارەكە تازە دەستى يېكىردود، دەلىت: "ثَيْمِه نَازَانِينَ گُوايِهِ نَهُم خَانَانَهُ كَارِيكُهُ رِنَّ هَيْشَتَا نَازَانِينَ گُوايِهِ شهم خانانه بهشیودی راست و گوینجاو بهکارهاتون. (و) دهبیت ئيِّمه ئاشكراي بكهين كه بق نهمه روودهدات". گهر زائايان وهلَّامي ئەن يرسيارانەيان دۇزيەرە، يۆدەجۆت كەمتر لە دەيەيەكى دى، دەشىيت ئەر نەينىيانە ئاشكرا بكەن كىە دەتوانيىت مىشىك چاك بكاتهوه.

نايا راهيناني نهقلي ميشك گهورمتر دمكات؟

وا باوہ کے میشکی مرزق دهماره خانه ی نبوی بعرههم نەھنىنىت، بەلام ئىستا ئىكۇلىنەرەيەكى نوئ ئاشكراپكردوه كە لى جِيْكَايِهِ يهريهرسي بهريوهبردني زانياريهكانه، دهشيت خانهكان بتوانن بعرمهمبينهوم.

"نه خۇشىمكى بۇمارەيىيە، كورو كچ لىھ سەردەمى لارساندا توشی دهین.

له کزفاری (News week)ووه

تيشكى ليزورو بهكارهيناني لهزانستي پزيشكيدا

ئامادەكردنى *سامان محمد*

پیشکه و تنی ته کنه نوژیا ریپره وی زانستی نوی ی گوپی و خرمه تی به زانستی پریشکی به مهمو و لقه کانیه و گهیاند به ماوچه و خبون به مهاوچه و خبون نه که و تنه کان له زانسته که و تنه کانی دیک دا، لینزه ریه کینکه است نوی ترین ده سیتکه و ته کانی ته کنه نوژیای پیشکه و تو و الین ده سیرچاوه به شینوه ی کومه نی ده مسته به نه رووناکی نه سه رچاوه به شینوه ی شهیونی کورت و درین ده چیت و نه تواناو هیزو کاریگه دیدا جیاوازن، کسیمان زانای به ناو بانگ بق یه که م جار نیزه دی به مالی ماده ی جیاوازن به کاره نینانی ماده ی جیاواز که تایه و کاته و ی په ره ی پیدراوه و به به کاره نینانی ماده ی جیاواز که تیم نیم دروناکی سیور در و که تیم نیزه رووناکی سیور در و که تیم تاییه تی دروناکی سیور در و که تایه تی سیم دروناکی به درورون تیشکیکی چالاککراو که نه م تاییه تیم تاییه تیم دروانه ی مهیه درواره و می هایه دروانه ی مهیه درواره و می هایه دروانه ی هایه درواناکی درواره و تاییه تیمه تاییه تایمه تاییه تایمه تاییه تایمه تاییه تایمه تاییه تایمه تاییه تاییه تایمه تاییه تایم تاییه تایمه تایمه تاییه تایکه تایمه ت

Unique to the original

يەكسەم: يسەك رەنگسى (كۆمسەڭى رەنگىكسەم يسا تەنگەبەركراق).

دووهم: لادائي ساده يان كهم.

سييةم؛ لهسهر يهك فاراسته دهبيّت.

چوارهم: پەيوەسىتبورن بەكات رمارەي ئيوان شتەكان.

کەقبارەى نوکە دەرزىيەك دەبئت بۇ ئەو بەيەكسەوە پەسستبوونەى وزەى لسيزەر دەگەرئتسەوە كسە دەبئتسەھۇى زىسادبون وئاراستەكردنى ھۆزەكە كە بەسەرچاوەى ئاسايى نساتوانرئت بەدەسىت بەيئىرئت، تىشكى لىيزەر توانساى دروسستكردنى برئكى زۇر وزەى لەشبۇرەى لىدانسى نساو بەنار يان بەردەوامى ھەيە، و دەتوانرئت كۆنسترۇل بكرئست بىق دەسستكەرتنى ووزەيەكى بەھىز بەشبۇرەيەك كسەتواناى

دروستکردنی تیشکی لیزدر لهشیودی لیدانی کورتی توانا بسهرز بهدهست بهینریت لسهنیوان دهلیدانسدا لهیسه ک چرکه یسه کداو ده هسهزار لیسدان لهچرکه یسه کدا، خهمسهش به به کارهیا، بویه له کاتی لیدانی تیشکی لیزدر بریکسی گسهوردی وزه له ماوه یسه کی کورتدا ده رده په رین که له یه که متر لهده هه زار له چرکه یه کدا ده بینت.

نهم بره ورزه دهرپهریوه بهخیراییهکی گهوره شوینه لیدراوه که گهرم دهکاتهوه، نامرازهکانی تیشکی لیزهر لهبهکارمینانی پزیشکی دا بریتیهلهگازی دوانؤکسیدی کاربون و نارگون و میلیوم و نیون و نههمنیوم، لیزهر گازی دوانؤکسیدی کاربون و نارگون و میلیوم و نیون و نههمنیوم، لیزهر گازی دوانؤکسیدی کاربون تیشکی رووناکی لهناوچهی ژیر سوروه و بهدشینت، گازی شارگون ژمارهیه لهتیشکی لیزهر کهنهناوچهی رووناکی شارگون ژمارهیه لهتیشکی لیزهر کهنهناوچهی رووناکی (شین-سهون) ی رووناکی ناساییدایه شهپوئی دریزی (450–520) نانومهتر دهبهخشینت، لیزهری گازی نیون و میلیومیش وزهیه کی نزمیان ههیه و تیشکی روناکی شهپوئی دریزی (633) نانومهتر لهناوچهی رووناکی دریزی دروناکی ناساییدا دهبهخشینت و تواناکانیسان دیدارکراوه، له بهکارهینانی پزیشکی تیشکی لیوناکانیسان دیدارکراوه، له بهکارهینانی پزیشکی تیشکی لیوناکانیسان



Spangers military

تيشكى لهيزهر



ژمارەيــەك جيــاوازى ئاويتــەبوون ھەيــە لەگــەل ريشــالە ئەنداميەكانى مرۆڭدا بۇ بەدەستەينانى كاريگەرى داواكراو، هەنوكەش ئەم بوارائەدا بەكاردەھينريت:−

1-نەشتەرگەرى و جوانكارى،

2–نەخۆشيەكانى يىست.

3-نهشتهرگهری دمم و ددان.

4-چارەسىسەركردنى ئەخۆش مەركردئەكان.

5-نه خۇشىه كانى ژنان و مقالبوون.

6-ئەخۇشيەكانى چاور نەشتەرگەرى.

7-ئازورى ئارەكى كۆئەندامى ھەرس و چارەسەركردنى برينه خويناويهكان.

8-چارەسەركردنى رەقبورنى خوينىبەرەكان.

گازی CO2 ئەھەمويان زيساتر بەكاردەھينريت چونكە كاريكه ريسهكي كسهورهي ههيسهو لسهكاتي ناراسستهكردنيدا ئاكامەكسەي بساش دەبئىت و كسەمترين سسووتانى كسەرمى بەدەست دەھينىت.

كنارى ناويتنه بووني تيسوان لسيزمرو ريشسالهكان لمستهرئهم فاكتمرانه دمومستيت:

1-ريزهي بهرزي مزين

2-يشت كوي خستنى رەنكى پيست،

ئەم ئاويتە بورنە پئەي گەرمى ئاوى خانەي ريشائەكان بۆ (100) پلەيگەرمىبەرز دەكاتەرە كە بۆ مژينى تىشكە كە دمگەر نتهوه و دواتسر نارچەيسەكى مسەلمى ريشسالەكان دەبىينريت كەتويىرىكى تەنكى زيان پىن گەيشىتور يان توتوكراوهو لهههمان كاتدا بؤريهكان خوين وليمفاويهكان دهگیرین که تهمیش سروودی نهوهدایه خوین بهربوونی تیا نابیّت و ریّگه بهنهشتهرگهری دهدات، لهکاتی بهکارهیّنانی ليزهرداو پيش چالاككردني دهبيت شويني ناراستهكراو بهته واوی بزانریّت، و لههه آدریتی سه ره تای شویّنه کان بق نەشتەرگەرى بەكاربەينىرىت، ليزەر لەكردىنەرەي شوينەكاندا 300 و كون كردن بهكارهينرا بهبي بهكارهيناني شاميري چونكه

ييشتر شويندكه مهلدهدرراو دواتر توتودهكرايهوه بؤ تعومى خوينن بمربوون نمبينت همرومها لابردنى هموكردنمكان و لــهبوارى چارەســەركردنى نەخۇشـــيەكانى ييســتدا بعكارده مينزيت، ئەمەش بەب كارمينانى گازى ئارگۇن لمچارەسەركردنى نەخۆشيەكاندا بەھۆى ئەرەرەكە شەپۆلى دريِّرْي گازهكه بهناساني بهييِّستهكه دهگات و لهلايهن خرزكسه سسوورهكاني خوينسهوه دهمژريست هسهروهها گازی(CO2) يـش لهچارهسـهركردنی پهلـهی پيسـت و نهخؤشيهكاني ديكهدا بهكارهينراق ناكاميكي باشي ههيه، بهلام بهقوناغ شمنجام دهدريت كهييشتر ريكه بمهملم كردن لەڑى رپەنجەي ناوچەيىدا بەكارىھمينريت كەدەبيتە ھۆي لابردنسى نەخۇشسيەكە، ولسەكاتى تۆكچرونسى تسەوارى ریشانهکان دا تیشکیلیزهری گازی نارگون بهکارده مینریت کهوزهی رووناکی دهنیریت و لهریگهی ریشانهکان دهمژریت و دەبئت هـ فى خـنرا چالاككردنى خانـهكان و زيـاتر بهكارهيناني ئاوى ليمقى كهيائه يهسترى فيزيايي للسسار ناوچهی کاریگهر بورکهم دمکاتهوه و لای دهبات، ههر ئەمەش ريكە بەبەكارھينانى تيشكى ليزەر دەدات لەبوارى نهخۆشپەكانى روماتيزمەو سوككرىنى كشتى ئازارەكان، و هـ الله الماريكا الله الماريكا المارية بهكارهينائي لهچارهسهركردني ههركردني جومگهكان درا. لهبواري كؤشهندامي ههرسيشدا بهكارهينرا شهويش بەبەكارھينانى لىيزەرى گازى ئارگۇن بەروردى (70–80) وات بق ماوەي(400-700) يچركەيسەك لەچارەسسەركردنى خويدن بسربووني دياريكراوي كؤنهندامي مسرس ومكو بریشهکان، و چارهسهرکردنی بریشی گهدهو درانزهگریی خويّن بەربوق. لەنەشتەگەرى چاويشدا بەكاردەھيّدريّت لـه راستكردنهوه چارهسهركردني بهشبه زمرمر مسهندهكاني جاودا كەبەھۆى ئەخۇشىيەكانى شسەكرەو بەرزبوونسەوھى ياله يەسىتۆى خوينىن وشىتى تر توشىي دەبينىت. ئەمسەش بەئاراستەكردنى لىزەرەكى بىق پىلىووى چاو بەبھردەوامى ههتا كونيْكى بچووكى ئى دەبيت كەچاو ئىيرەدا چارەسەر دهكريَّت بين شهوهي ناسهواريّكي سطبي لي بكهويّتهوه بەپىچەرانەي مەترسىيەكانى كارى ئەشتەرگەريەرە، ھەررەھا لــهجینگیرکردن و هینانــهودی گؤشــتی تـــؤدی چــاودا كەبەجيابورنەورو خوين بەربورنەرەيىە بسەكار دەھيستريت كهئه ميش ههر تيشكي ليزمري ئاراسته دهكريست بق دروستكردني جهلتهي خوينس رووناكي وخوينهك رادەرەستىت بى ئەرەي پەنا بۇ نەشتەرگەرى نارەكى بېرىت كەھەندىك جار ئاسەوارى خرايى نەبىت.

گوڤاري / الشروق